

やまこし



山古志支所だより

1月号

2017.1.20 発行



小学校の書初め大会

一筆一筆に心を込めて



中学校の書初め大会

山古志小中学校で校内書初め大会が行われました。子ども達は、字が上手になりますようにと願いを込めて丁寧に書き上げていました。出来上がった作品は校内書初め展として展示されます。

■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

竹沢保育園お楽しみ会（12月10日）

竹沢保育園でお楽しみ会が行われ、園児達が保護者の前で一生懸命練習した歌やダンス、劇などを披露し、たくさんの拍手と声援を受けていました。



童地蔵すず払い（12月14日）

復興交流館おらたるで地域住民、おらたるスタッフが参加して童地蔵のすず払いを行いました。



やまっこクラブ「Xmasパーティー」（12月26日）

総合型クラブY-GETS主催の「やまこし汁の調理実習」が畑の学校の協力により行われました。調理実習では、先生から肉団子の作り方や野菜の切り方を教わりながら慣れない手つきで一生懸命調理していました。

午後からはビンゴゲームをしてプレゼントをもらい、みんなでケーキを食べました。



各集落でさいの神（1月14日～15日）

無病息災や五穀豊穡を願う小正月の恒例行事「さいの神」が、各集落で行われました。



古志高原スキー場安全祈願祭 救助訓練（12月14日）

古志高原スキー場で安全祈願祭が行われました。

その後、救助訓練が行われました。スキー客を乗せたリフトが停止した状況を想定し、スキー場職員が救助ロープの使い方などを確認しながら訓練をしました。



希望の鐘で除夜の鐘（12月31日～1月1日）

毎年恒例の「希望の鐘」による除夜の鐘つきが行われました。参加者は新しい年が良い年になりますようにと願いを込めて鐘をついていました。



小中学校 PTA 雪上レク（1月14日）

山古志小中学校のグラウンドで PTA 雪上レクリエーション大会が行われました。降りしきる雪の中、子ども達と保護者、地域住民、学校職員でボール運びリレー・チューブレースや雪積み競争など、雪と悪戦苦闘しながら、おもいっきり体を動かしました。



スキースポーツ少年団結団式（1月14日）

古志高原スキー場で7日の予定が延期になっていたスキースポーツ少年団結団式が行われました。結団式後、団員の班分けをして今シーズンの活動が始まりました。



山古志方面隊消防出初式（1月8日）

消防団の団結を誓い、災害のない穏やかな1年になる事を願って出初式が行われ、式典では消防に功績のあった団員が表彰されました。

新潟県知事・幹部功績章

所属	階級	氏名
第1分団	分団長	小沢 和之

新潟県知事・新潟県消防協会長 勤続20年表彰

所属	階級	氏名
方面隊	分団長	石原 健二
方面隊本部	分団長	五十嵐滋之
第1分団	副分団長	今井 雅廣
第2分団	副分団長	西原 貴晃
第2分団第1部	部長	金子 幸弘
第2分団第2部	部長	石原 大輔
第4分団	副分団長	渡辺 守
第4分団第2部	班長	青木 正樹
第4分団第2部	団員	星野 健介

無火災表彰分団 第1, 4分団

機関点検優良分団表彰 第2分団第3部



星野方面隊長の訓示

長岡市消防団長 勤続15年表彰

所属	階級	氏名
第1分団第2部	部長	小川 久和
第1分団第2部	班長	佐藤 孝志
第4分団第3部	団員	高野 国利
第4分団第3部	団員	高野與志宗

新潟県消防協会 幹部功績章

所属	階級	氏名
第1分団	分団長	小沢 和之
第2分団	分団長	長島 豊

新潟県消防協会 幹部功績章

所属	階級	氏名
第1分団第2部	団員	金内 裕司

山古志地域委員を公募します

平成 29 年度の地域委員改選期にあたり、市政への積極的な参加を促すために「山古志地域委員会」の委員を募集します。山古志の地域づくりの議論に参加してみませんか。

- 募集人数：1名
- 任期：平成 29 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで
- 会議回数：1 年間に 6 回程度（全体会）、他に分科会等
- 応募資格：原則として、年齢 20 歳以上で山古志地域に住所を有するか、山古志地域に存する事業所に勤務するもの
- 報酬：会議 1 回につき 9,100 円（税込み）、分科会等での研究活動 1 回につき 4,500 円（税込み）
- 応募方法：封書又は Eメールで、①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業（勤務先） ⑥電話番号 ⑦自己 PR を記入の上、レポート（800 字程度）と併せて提出してください。
レポートの内容は、「私が考える山古志地域の地域資源を活用したまちづくり」とします。
- 募集期間：平成 29 年 2 月 1 日（水）～平成 29 年 2 月 17 日（金）まで（当日消印有効）
- 選考結果：平成 29 年 3 月 8 日（水）までに選考結果を応募者全員にお知らせします。

申込み・問合せ：〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461 番地 山古志支所地域振興課

☎：59-2328 E-mail:ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

起業相談会のお知らせ

長岡駅前にある『起業支援センターながおか』が地域の商工会を会場に起業相談会を開催します。

「いつか起業したい」「どこに相談したらいいかわからない」という方、ぜひこの機会に起業の相談会に参加してみませんか。

- 日程：2 月 22 日（水）午後 2 時～午後 5 時まで ※要事前予約
- 会場：山古志商工会 会議室

※他商工会でも、起業相談会を開催します。（市政だより 2 月号に掲載）

申込み：起業支援センターながおか（☎94-5040）

問合せ：商工部商業振興課（☎39-2228）

スキーシーズン到来！参加者募集

[スノーボード教室]

- 日程：1 月 21 日（土）、28 日（土）、2 月 4 日（土）
- 時間：午後 3 時～午後 5 時 ●対象：初心者
- 定員：12 名 ●会場：古志高原スキー場

申込み・問合せ：古志高原スキー場（☎59-3500）総合型クラブ Y-GETS（☎59-3070）

[一般スキー教室]

- 日程：1 月 22 日（日）、29 日（日）、2 月 5 日（日）
- 時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
- 対象：中学生以上 ●定員：20 名
- 会場：古志高原スキー場

チョークアートに挑戦してみませんか

チョークアート教室の生徒を募集します。

- 期 日：2 月 5 日（日） ●時 間：午前 10 時～正午
- 場 所：山古志体育館 1 階会議室
- 対 象：小学生以上
（小学 3 年生以下は保護者同伴）
- 参加費：無料
- 講 師：青樹莉堂 横山 聡史さん



市立図書館で借りた本が返却できます

中央図書館や南部図書館、米百俵号で借りた本が返却出来ます。

山古志体育館事務室入口横に返却箱が設置されていますのでご利用ください。



申込み・問合せ：地域振興課 教育支援係（☎ 59-2339）

今月は健康づくりのパートナー紹介はお休みです。代わって働き盛り世代と男性の健康づくりについて取り組みの様子をご紹介します。

多世代健康づくりセミナー 2月2日「ZUNBA(ズンバ) 健康的に汗をかこう!

3月2日「こころの講座」こころのメンテナンスの仕方を学ぼう

※要事前申し込み

昨年度に引き続き毎月、多世代健康づくりセミナーを開催しています。「栄養」「運動」「休養」を一体的に学び、実践できるセミナーです。働き盛りの方が参加しやすいように、夜間開催となっています。仕事でも家庭でも地域でも期待される大事な世代の方々が、セミナーを通して自分の体を見つめなおし、癒され、今より元気になっていただけることを願っています。

スポーツドクター上村伯人先生の講演「働き盛り世代の健康づくり」



自分の体とゆっくり向き合える「ヨガ」



よく噛むことが内臓や脳にいい「タニタ風ランチ」の試食会



体のゆがみに気付いて整える「骨盤体操」



元旦からウォーキング大会開催中!! めざせ 正月太り解消と賞品ゲット

ワンコイン(500円)でセミナーのメニューが体験できるゼミを実施しています。2月3日はフィットネスプログラムZUNBA(ズンバ)で軽やかに!

(2月16日、3月16日) 問合せは、Y-GETSまたは市民生活課保健係へ

男の健康講座 1月31日 男のためのからだ講座「これならできる! 自分のからだメンテナンス」

山古志の男性はまじめで我慢強くよく働きます。健康づくりに関心のありながら、ちょっと照れ臭いという男性のためにこの講座を開催しています。笑いヨガの先生も歯科衛生士さんも男性だけを対象に行うのは初めてで、「山古志の男性は真面目ですね」とおっしゃっていました。真面目だから頼りになる! いつまでも元気であるために、これからも男の健康講座を活用してください。



「男のためのお口のケア」

「男のためハート講座」～笑いヨガ～
笑いの体操と呼吸法を組み合わせたものが笑いヨガ



よく噛むことが一番の認知症予防と話す歯科衛生士さん



楽しく健康づくりに励みましょう!



問合せ: 市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

除雪機による事故に注意してください!

- ①作業中は絶対にまわりに人を近づかせない。
- ②エンジンを掛けたまま、除雪機から離れない。
- ③雪詰まりを取り除く時は、エンジンを止めて必ず雪かき棒を使う。
- ④バックする時は、足もとや後ろの障害物に気をつける。



くらしのカレンダー (1月20日~2月28日)

()内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
< 1 月 >				9	木	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
20	金	山古志支所だより1月号発行	地	10	金		
21	土	スノーボード教室(古志高原スキー場)	Y	11	土	《建国記念日》	
22	日	一般スキー教室(古志高原スキー場)	Y	12	日		
23	月	山古志体育館 休館日	地	13	月		
24	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	14	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
		幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y			すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y				
25	水			15	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
26	木	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	16	木	市・県民税申告相談会・虫亀地区(山古志支所)	市
		ボクシング教室(山古志体育館)	Y			1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
27	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	17	金	市・県民税申告相談会・竹沢、東竹沢三ヶ地区(山古志支所)	市
28	土	子育ての駅やまっこ「お誕生会&ママカフェ」(山古志体育館)	Y	18	土	山古志支所だより2月号発行予定	地
		スノーボード教室(古志高原スキー場)	Y			青空ぼうけん塾・スキースポーツ少年団合同スキーツアー	Y
29	日	一般スキー教室(古志高原スキー場)	Y	19	日		
30	月			20	月	市・県民税申告相談会・種苧原地区(山古志支所)	市
31	火	男の健康講座4(なごみ苑)	市	21	火	市・県民税申告相談会・全地区(山古志支所)3/15まで	市
						赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
						幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y
< 2 月 >				22	水	富所医師診察日(虫亀診療所)	市
1	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市				
		市老連山古志支部囲碁将棋大会(なごみ苑)	市	23	木	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
2	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	24	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y
3	金	すくすくチャイルドの会・豆まき(竹沢保育園)	市	25	土		
4	土	スノーボード教室(古志高原スキー場)	Y	26	日	古志高原スキーカーニバル(古志高原スキー場)	ス
5	日	一般スキー教室(古志高原スキー場)	Y	27	月	山古志体育館 休館日	地
6	月			28	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
7	火	幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y				
8	水	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y				

問い合わせ先

地=地域振興課、市=市民生活課、Y=Y-GETS、ス=古志高原スキー場、

● 市税などの1月、2月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

1月

納期限(口座振替日)は、1月31日(火)です。
 納期=市民税・県民税4期、国民健康保険料7期、
 介護保険料(普通徴収)10期、
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)10期

2月

納期限(口座振替日)は、2月28日(火)です。
 納期=固定資産税・都市計画税4期、国民健康保
 険料8期、介護保険料(普通徴収)11期、
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)11期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(1月1日現在)



435 世帯
(±0)



1,054 人
(±0)



530 人
(±0)



524 人
(±0)

※ ()は前月比

※ 外国人世帯人口含む



志、未来へ。

NAGAOKA