

# やまこし



山古志支所だより  
**12月号**  
-----  
2016.12.16発行



写真は直営除雪隊のみなさん

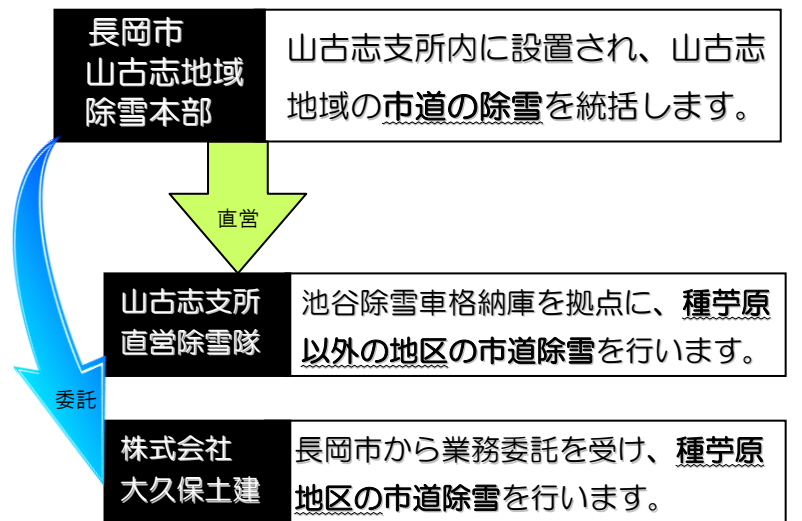
## 市道の除雪は私たちが担当します！

安全安心な冬を過ごすため、今年も万全な除雪体制で臨みます。

道路除雪につきまして、以下のことを注意いただき、ご協力をお願いします。

- 1 除雪道路に路上駐車しないでください。
- 2 道路へ雪を出さないでください。
- 3 破損防止のため、赤旗ポール等の目印を設置してください。
- 4 除雪や通行の支障となる樹木の枝等は切り落としてください。
- 5 作業中の除雪車には近づかないでください。

### 山古志支所の除雪体制



※新潟県から業務委託を受けて、国・県道の除雪も行います。

#### ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます

## 除雪作業中の事故に注意してください

毎年、屋根の雪下ろしや家の周辺の除雪作業中の事故が多発しています。以下のことに気をつけて、安全に除雪作業を行ってください。



- ①作業は2人以上で行う。
- ②適度な休憩をとり、無理をしない。
- ③はしごはしっかりと固定する。
- ④足場を確認し、落下防止のための命綱等の着用を心掛ける。
- ⑤除雪機に詰まった雪の除去は、エンジンを止めてから行う。
- ⑥豪雪のため、やむを得ず道路に屋根雪を落とさなければならない場合は、集落等で日程を調整して、一斉雪降ろしをお願いします。実施日は、区長さんを通じて事前に下記担当までご相談ください。

## なだれに注意してください

降雪・積雪の増加に伴い、なだれ・雪害の危険性が高まります。特になだれについては、十分に注意してください。下の写真のようなクラックや巻きだれ、雪庇などの兆候などを見つけたら、危険な場所を避け身の安全を確保し、場所や様子を下記担当へご連絡ください。また、除雪作業中の事故の危険性も高まりますので、気をつけて作業をお願いします。



クラック（雪の裂け目）



なだれ予防柵からの巻きだれ

担当：産業建設課 土木施設係（☎59-2344）

## 義捐金を熊本県阿蘇郡西原村へ

産業まつりにおいて、農産物品評会の売上金の内、災害支援金として賛同いただいたお金を「熊本県阿蘇郡西原村」へ義捐金として、社会福祉協議会山古志支所を通じて贈呈いたしました。

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。（産業まつり実行委員会）

## 民生委員・児童委員を紹介します

地域のみなさんの相談役です。生活の悩み事などを聞き、解決に向けた支援やアドバイスをします。

任期：平成 28 年 12 月 1 日～平成 31 年 11 月 30 日

地区	氏名	電話番号	担当地域
種芋原	金内美代子	59-3276	種芋原（中野）
種芋原	佐藤 信子	59-2967	種芋原（下村・大谷地の一部）
種芋原	中田 裕子	59-2950	種芋原（上村・大谷地の一部）
虫亀	佐藤 丈平	59-2476	虫亀（1, 2 部）
虫亀	松田 啓子	59-3072	虫亀（3, 4 部）
竹沢	星野 清剛	59-2066	竹沢
間内平	川上のり子	59-2129	間内平・菖蒲・山中
桂谷	高野 徳義	59-2210	油夫・桂谷
梶金	五十嵐正博	59-3705	梶金
木竈	松井孝一郎	59-2546	木竈・小松倉
池谷	青木タケ子	59-2648	池谷
櫛木	畔上 進	59-3685	櫛木・大久保
種芋原	佐藤 典子	59-2890	主任児童委員

問合せ：市民生活課 福祉係（☎59-2333）

## 年末年始の業務案内

- 山古志支所を含め、12月29日(木)～1月3日(火)は市役所の業務を休みます。
- 次の各窓口は、年末年始の期間中も窓口業務を行いますので、どうぞご利用ください。

### 年末・年始に窓口業務を行う施設

窓口		取り扱う業務	12/29(木) から 12/30(金)	12/31(土) から 1/2(月)	1/3(火)
本庁 市役所総合窓口 【アオーレ長岡東棟1階】 ☎ 39-7510	市役所総合ガイド	総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時 から 午後5時	休み	午前9時 から 午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売			
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付			
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など			
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付			
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金			
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など			
	市営住宅窓口	市営住宅の手続き、相談			
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など				
東サービスセンター 【アクロスプラザ長岡内】☎ 39-7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付	午前10時 から 午後5時		午前10時 から 午後5時	
西サービスセンター 【リバーサイド千秋内】☎ 29-6172	○印鑑の登録 ○パスポートの申請・交付				

### 支所・地域関連施設・その他の業務

施設名または業務名	12月						1月				
	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
山古志支所 ☎ 59-2330	通常どおり			休み			通常どおり				
山古志体育館 ☎ 59-2339	休み	通常どおり	休み						通常どおり		
山古志診療所(種芋原・虫亀含む) ☎ 59-3807	休み	通常どおり	休み						通常どおり		
山古志歯科診療所 ☎ 59-2037	通常どおり			休み			通常どおり				
長岡市山古志地域福祉センター なごみ苑 ☎ 59-2080	通常どおり			休み						通常どおり	
長岡市デイサービスセンター なごみ苑 ☎ 41-1180	通常どおり			休み			通常どおり				
子育ての駅やまこし「やまっこ」 ☎ 59-3070	通常どおり			休み						通常どおり	
長岡地域復興支援センター山古志サテライト ☎ 59-2301	通常どおり			休み		午後7時 から 深夜	休み			通常どおり	
やまこし復興交流館おらたる ☎ 41-1203	通常どおり	休み	通常どおり	休み						通常どおり	
消防署山古志出張所 ☎ 59-3221	通常どおり										
あまやち会館 ☎ 59-3620	通常どおり	休み	通常どおり	休み						通常どおり	
ごみ収集(市民生活課) ☎ 59-2332	休み	通常どおり	生ごみ 可燃	びん・缶 ペットボトル	休み			プラ	生ごみ 可燃		
し尿くみ取り(南山古志清掃) ☎ 59-2304	通常どおり			休み						通常どおり	
カーパーバス(NPO法人中越防災フロンティア) ☎ 59-2308	通常どおり			休み						通常どおり	

※その他の長岡市各施設の休館日等は、市のホームページをご覧ください。直接施設へお問合せください。  
 年末年始期間中以外の休館日は、各施設により異なりますのでご注意ください。  
 ※山古志支所には警備員が常駐しています。緊急の場合は☎59-2330(代表)までご連絡ください。

# 古志高原スキー場からのお知らせ



スキー場では、12月23日のオープンに向けて準備も終わり、あとは降雪を待つだけとなりました。皆さんのお越しをお待ちしております。

リフト券料金は以下のとおりです。

	大人	子ども(小学生以下)
1回券	200円	150円
12回券・1日券	2,000円	1,500円
ナイター券	1,500円	1,000円
シーズン券	18,000円	13,000円
ナイターシーズン券	13,000円	10,000円



お得情報

- ◎大人1人、子ども1人でお得な親子割引があります。(12回券・1日券合計3,500円⇒3,000円になります)
- ◎毎月第3日曜日…小学生以下はリフト1日券無料(スキー子どもの日)
- ◎毎週水曜日…女性はリフト1日券半額(レディースデー)
- ◎毎週木曜日…満60歳以上の方はリフト1日券半額(シニアデー)
- ◎その他15名以上でのご利用には団体割引あり。

## スキー・スノーボード教室について

### ①子どもスキー教室

日程：1月8日(日)、9日(祝)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日)  
いずれも午前10時から正午

対象：幼児、小学生

定員：40名

費用：1回500円(リフト料金は別途かかります)

### ②一般スキー教室

日程：1月8日(日)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日)  
いずれも午後1時30分から午後3時30分

対象：中学生以上

費用：1回1,000円(リフト料金は別途かかります)

### ③スノーボード教室

日程：1月14日(土)、21日(土)、28日(土)、2月4日(土)  
いずれも午後3時から午後5時

対象：初心者

金額：Y-GETS 会員(レッスン代、リフト代、レンタル代込)3,000円  
(レンタル無)2,000円  
非会員(レッスン代、リフト代、レンタル代込)4,000円  
(レンタル無)3,000円

### ④スキースポーツ少年団

日程：1月7日(土)～3月10日(金)の毎週金・土

金曜は午後7時から8時30分、

土曜は午後1時30分から3時30分

対象：小学3～6年生、中学1～2年生

金額：Y-GETS 会員2,000円、非会員4,500円

※①～③は古志高原スキー場、④は総合型クラブ Y-GETS へお申し込みください。

※各教室でレンタル希望の方は数に限りがあるため、事前にお申し込みください。

## 申込み・問合せ

古志高原スキー場 (☎ 59-3500)

総合型クラブ Y-GETS (☎ 59-3070)

## 28年度営業カレンダー

営…通常営業日(午前9時から午後5時)

㊦…ナイター営業日(午前9時から午後9時)

※降雪・積雪状況により変更になる場合があります。

平成28年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
					営	㊦
25	26	27	28	29	30	31
営	困	困	㊦	営	㊦	営
平成29年 1月						
1	2	3	4	5	6	7
営	営	営	㊦	営	㊦	㊦
8	9	10	11	12	13	14
営	営	困	㊦	営	㊦	㊦
15	16	17	18	19	20	21
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
22	23	24	25	26	27	28
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
29	30	31				
営	困	困				
2月						
			1	2	3	4
			㊦	営	㊦	㊦
5	6	7	8	9	10	11
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
12	13	14	15	16	17	18
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
19	20	21	22	23	24	25
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
26	27	28				
営	困	困				
3月						
			1	2	3	4
			㊦	営	㊦	㊦
5	6	7	8	9	10	11
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
12	13	14	15	16	17	18
営	困	困	㊦	営	㊦	㊦
19	20	21	22	23	24	25
営	営	営	営	営	営	営
26	27	28	29	30	31	
営	営	営	営	営	営	

オープン予定!

スキーカーニバル!

営業最終日



高齢になっても障害があっても、誰もが住み慣れた地域で暮らしたいと願っています。先月に引き続き山古志地域の福祉を支えるパートナー（仲間）を紹介します。

## 健康づくりのパートナー 第8回は 地域包括支援センターみやうち・やまこしです

### 地域包括支援センターとは？



「地域包括支援センター  
みやうち・やまこし」  
のみなさん

長岡市から委託を受けた公的相談窓口です。65歳以上の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、常駐の保健福祉専門職が、山古志支所、診療所、民生委員などの関係機関と連携しながら、個人情報に配慮した上で、以下の業務を行います。

- おもに高齢者の住まいや医療、介護、予防、生活支援などの相談に応じ、必要に応じてご自宅や病院に伺います。
- 認知症相談、消費者被害、高齢者虐待通報を受付けます。
- 介護予防事業や認知症サポーター養成講座、地域ケア介護などの企画運営を行ったり、活動に参加します。
- 要介護、要支援認定された方の介護サービスの調整をします。

### ♪♪♪「包括」ではこんな活動をしています♪♪♪

❖ 家庭訪問をして高齢者や介護者の状況を伺い、必要に応じて支援を行います。

❖ 地区別情報交換に参加して、地域の状況を知り、地域の方との関係づくりを行います。

❖ 認知症を理解してもらうために民生委員や社協と共に認知症サポーター養成講座を行います。



### ♪♪♪ 包括職員の思い ♪♪♪

山古志地域は、地域のつながりが強く、「ご近所で助け合える力」が育まれています。これは、市内のどの地域にも負けない宝だと思います。そして、「我慢強い人」が多いと感じます。しかし、「本当は辛いのに我慢している人」はいらっしゃいませんか。

「誰にも言えないけどちょっと聞いてほしい…」 「こんなこと聞いていいのかな？」 など、悩みや不安なことがあるときは、どうぞ地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。

連絡先：長岡市地域包括支援センターみやうち・やまこし

☎ 0258-39-0080 住所：長岡市曲新町 566-7（高齢者センターみやうち2階）

業務時間：月～金 8：30～17：00（時間外は電話が転送されて対応します）



楽しく健康づくりに励みましょう！



問合せ：市民生活課 保健係（☎59-2333）

山古志体育館で市立図書館で借りた本が返却できます。正面玄関より事務所受付前の返却箱へ。



くらしのカレンダー（12月16日～1月31日）

（ ）内は会場等

問い合わせ先  
 地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、スⅡ古志高原スキー場、YⅡY・GETS、サⅡサテライト、学Ⅱ小・中学校、消Ⅱ消防署山古志出張所

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜12月＞				8	日	消防団山古志方面隊出初式(おらたる)	消
16	金	山古志支所だより12月号発行	地	9	月	＜成人の日＞	
17	土			10	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
18	日					幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y
19	月					竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
20	火	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	11	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
		富所医師診察日(虫亀診療所)	市	12	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
		男の健康講座2(なごみ苑)	市			ボクシング教室(山古志体育館)	Y
		幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y	13	金		
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	14	土	小中学校PTA 雪上レクリエーション大会(小中学校)	学
21	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y	15	日		
22	木	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	16	月		
		トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	17	火	富所医師診察日(虫亀診療所)	市
23	金	＜天皇誕生日＞				種芋原健康体操教室(種芋原公民館)	Y
		古志高原スキー場オープン予定日	ス	18	水	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市
24	土					男の健康講座3(なごみ苑)	市
25	日			19	木	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市
26	月	山古志体育館 休館日	地	20	金	山古志支所だより1月号発行予定	地
		やまっ子クラブクリスマスパーティー(山古志体育館)	地	21	土		
27	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	22	日		
28	水	山古志支所だより新春号発行予定	地	23	月	山古志体育館 休館日	地
29	木			24	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
30	金					幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y
31	土	希望の鐘・除夜の鐘つき(山古志支所前)	サ			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
＜平成29年1月＞				25	水		
1	日	＜元旦＞		26	木	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
2	月	＜振替休日＞				ボクシング教室(山古志体育館)	Y
3	火			27	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y
4	水			28	土	子育ての駅やまっこ「お誕生会&ママカフェ」(山古志体育館)	Y
5	木			29	日		
6	金			30	月		
7	土	スキースポーツ少年団結団式(古志高原スキー場)	Y	31	火	男の健康講座4(なごみ苑)	市

● 市税などの12月、1月の納期

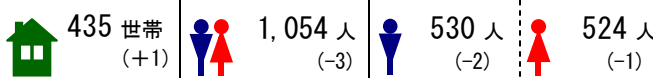
問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

**12月** 納期限(口座振替日)は、12月28日(水)です。  
 納期＝固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険料6期、介護保険料(普通徴収)9期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期

**1月** 納期限(口座振替日)は、1月31日(火)です。  
 納期＝市民税・県民税4期、国民健康保険料7期、介護保険料(普通徴収)10期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)10期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口  
(12月1日現在)



※ ( )は前月比

※ 外国人世帯人口含む



志、未来へ。

NAGAOKA