

# やまこし



山古志支所だより

11月号

2015.11.20発行

## Y-GETS杯 ソフトバレーボール大会



▲優勝した 上通チーム

### 山古志体育館に 100 人集結!!

11月15日(日)、山古志体育館において総合型クラブY-GETS主催の第6回Y-GETS杯ソフトバレーボール大会が行われました。

大会には、地域内外から16チーム108人が参加し、熱戦を繰り広げました。大会結果は下記のとおりです。

#### 《大会結果》

- ☆優勝 上通
- 準優勝 KING STAR
- 第3位 コンスパイア、桃尻娘

#### ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

## 入賞・入選作品決定!! (10月14日)

第28回四季の山古志写真コンテストの審査会が山古志体育館で行われ、応募総数197点の中から入賞・入選作品が選ばれました。作品名の後ろに(カ)印のある作品は、平成28年「四季の山古志カレンダー」に使用されています。カレンダーは価格1,000円でやまこし復興交流館おらたるなどで販売しています。

賞	作品名	撮影者(住所)
推薦・長岡市長賞	朝の鯉追い(カ)	阿部 和夫(新潟市)
特選・毎日グランプリ	勢子	小野 幸司(新発田市)
特別賞・新潟県知事賞	集団登校(カ)	小林 正(長岡市)
特別賞・新潟県観光協会会長賞	棚田の収穫(カ)	丸山 勉(新潟市)
春の部・新潟県毎日会賞	神秘的な朝景(あさけい)	青木 一政(長岡市)
夏の部・新潟毎日広告社賞	賑わう山古志(カ)	田中 紀子(長岡市)
秋の部・ｽｰﾍﾟｰﾈｯｼﾞﾝｸﾞ新聞社賞	収穫の歓(よろこび)	土田 正市(長岡市)
冬の部・日本報道写真連盟賞	火祭りの記念に	太田 誠二(新潟市)



▲推薦・市長賞『朝の鯉追い』

賞	作品名	撮影者(住所)
入選	根明け	酒井 礼子(長岡市)
入選	大きく育ったなあー	大淵 順次(小千谷市)
入選	ブレーク(カ)	大竹 俊夫(見附市)
入選	待ちわびた新緑と角突き(こう)	彦久保 秀幸(埼玉県)
入選	神様の下で(カ)	長谷川 友音(長岡市)
入選	炎散る	関 存(長岡市)
入選	豪雪地帯	新堀 勝彦(埼玉県)
入選	帰り道	粕谷 しづ江(埼玉県)

賞	作品名	撮影者(住所)
入選	闘い終わって	小川 誠(新発田市)
入選	早乙女姿で!	片野 功一(長岡市)
入選	ふわふわをわしゃわ	上杉 陽平(新潟市)
入選	親子とアルパカ	北村 昭洋(長岡市)
入選	冬晴れの棚田(カ)	大桃 道廣(魚沼市)
入選	天空の花園	吉岡 哲男(新潟市)
入選	力相撲	渡部 義明(新潟市)

問合せ：産業建設課 商工観光係 (☎59-2343)

## 山古志小中学校合同文化祭 (10月31日)

山古志小中学校合同文化祭が開催されました。

作品展示のほかステージ発表では小学生による劇や闘牛太鼓、中学生による合唱、創作ダンスなどが披露されました。



## 災害に備えて (10月18日)

山古志地域で大雨による災害を想定した防災訓練を実施しました。当日は区長(自主防災会長)、民生委員との被害情報収集訓練、避難行動要支援者の安否確認訓練のほか、避難所・救護所の設置訓練、パトロール訓練等、災害発生時の対応を確認しました。支所では今回の訓練で出た課題を整理し、今後の災害対応に役立てていきます。



▲区長(自主防災会長)との被害情報収集訓練の様子

## 山古志の収穫祭（11月3日）

山古志地域の収穫祭「山古志産業まつり」が支所前駐車場で行われました。まつりは、山古志闘牛会による闘牛太鼓でスタート、山芋オークション、縄ない選手権大会、山古志産コシヒカリの新米つかみどり大会のイベントのほか、山古志産特産物や特産品の販売ブース、農産物品評会優秀作品の販売・表彰式、射的大会、出張アルパカ牧場など盛りだくさんの内容となりました。当日はあいにくの雨となりましたが、市内外から3,500人が訪れ、山古志の収穫祭を楽しんでいました。



▲山古志闘牛会による闘牛太鼓



▲大盛況の特産品・特産物の販売ブース



▲盛り上がった山芋オークション



▲農産物品評会表彰式



▲射的大会



▲優勝者は制限時間2分間で3mを超える縄をなった縄ない選手権大会



▲いっぱいすくうぞ!!新米つかみどり大会



▲出張アルパカ牧場

## 地域の力作が勢揃い（11月3日～8日）

復興交流館おらたるで「山古志文化展」が開催されました。

会場には、絵画、写真、書道、プリザーブドフラワーなどの力作185点が展示され、期間中、多くの来場者が鑑賞に訪れていました。



## 生活習慣病予防のススメ 50 ~旬の食材は適量をおいしく~



食欲の秋！自家製の野菜や果物がおいしい季節ですね。最近聞こえてくる声は、果物と落花生の話題。「採れる時は一気に採れるから、ついつい食べてしまう。」「山古志のは特別おいしーんだてえ」。豊富に採れた柿や落花生、箱買いする果物、お返しや旅行などで頂いた甘い物……。美・ボディ目指して秋冬の間食について考えてみましょう。

## 今旬はコシ！食べ方上手で目指せ！美・ボディ！！



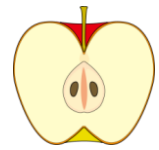
落花生7個（殻付 14g）



柿1個



干し柿1個



りんご 1/2 個

食べ過ぎ注意！



どれも**80kcal**  
= 普通歩行 28~45 分相当



みかん M2個



さつまいも(65g)



大根 (450g)

今冬の小腹対策に  
おすすめ！  
大根**スティック野菜**  
はいかが？



果物にはビタミンやミネラルが豊富に含まれ、生活習慣病予防に役立ちますが、同時に糖分を多く含んでいるので、血糖値や中性脂肪を上げる原因にもなります。コタツにあたりながら、つい手が出てしまう「みかん」。果物は一日80kcal程度とし、食べ過ぎに注意しましょう。

また、山古志で採れる落花生はとてもおいしく、気がつくとき殻の山!! という事はないでしょうか？落花生も実は高エネルギー!! 年の数だけ食べる・・・云々とは言いますが、大変なことに!?

## ★☆☆「やまこし多世代健康づくりセミナー フォローアップ講座」12月の予定 ☆☆☆

日時・内容 月2回 19:30~21:00

12月10日(木) ヨガ・栄養講座 12月24日(木) プラティス・栄養講座

会場 山古志体育館 小アリーナ

持ち物 参加費1回500円、内履き、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申込み 不要（直接会場へお越しください）



問合せ：市民生活課 保健係（☎59-2333）

## 臨時福祉給付金の申請期限を延長します

臨時福祉給付金の申請期限を **12月22日(火)**まで延長します。申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなりますので、対象者は早めに申請してください。  
※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付しています。

問合せ：福祉総務課 臨時福祉給付金班 (☎39-2992)  
市民生活課 福祉係 (☎59-2333)

ウィルながおか出前相談室 **要事前予約**

- 日時：12月3日(木) 午後2時～4時 子育てや家族の心配事など
  - 場所：山古志体育館1階 第1会議室
  - 相談専用電話：090-4064-6017 ※まずはお電話を！
- 問合せ：市民活動推進課 男女共同参画推進室 (☎39-2746)

## 冬期間の空き家の管理に注意してください！

冬期間の空き家の管理につきまして、所有者は倒壊等を防止するとともに、道路への屋根雪の落雪による事故を防止するためにも**屋根の雪下ろしなど、適正な管理**を行ってください。

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

## 空き家バンクをご利用ください！

長岡市では、空き家を売りたい・貸したいなど、活用を考えている所有者のために、そういった物件の情報を市のホームページなどで紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ：住宅施設課 住宅政策係 (☎39-2265)  
地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

## 新潟県錦鯉品評会結果

11月1日(日)に、県錦鯉品評会が小千谷市総合体育館において開催され、全体総合優勝一席には大日養鯉場(株)(小千谷市)の紅白が、二席には同じく大日養鯉場(株)の昭和三色が選ばれました。

山古志地域からは五十嵐養鯉場が第75部、かんの養鯉場が第55部、坂牧養鯉場が第40部、第20部で優勝を飾りました。その他にも大勢の方が各部で優勝一席に選ばれました。



問合せ：産業建設課 農林係 (☎59-2343)

## 入賞者名簿(部優勝以上)

賞	受賞者名	品 種	市町村名
全体総合優勝一席	大日養鯉場(株)	紅白	小千谷市
全体総合優勝二席	大日養鯉場(株)	昭和三色	小千谷市
第80超部	大日養鯉場(株)	紅白	小千谷市
第80部	野上養鯉場	紅白	長岡市
第75部	五十嵐養鯉場	昭和三色	長岡市(虫亀)
第70部	村田 伸二	紅白	魚沼市
第65部	丸堂養鯉場	大正三色	長岡市
第60部	(有)星金養鯉場	紅白	小千谷市
第55部	かんの養鯉場	五色	長岡市(虫亀)
第50部	錦鯉の丸星	紅白	長岡市
第45部	鈴木 清十郎	昭和三色	魚沼市
第40部	坂牧養鯉場	紅白	長岡市(種芋原)
第35部	小田養鯉場	五色	長岡市
第30部	(有)AO. あおきや	紅輝黒竜	小千谷市
第25部	関口養鯉場	昭和三色	南魚沼市
第20部	坂牧養鯉場	紅白	長岡市(種芋原)
第15部	長谷川 光夫	紅白	小千谷市

## カヤ刈りに御協力いただきありがとうございました。

地域の皆さまからの御協力のおかげで、さいの神の制作に十分な量のカヤが集まりました。今年度の古志の火まつりも、多くの方から楽しんでいただけたよう、3月12日(土)のイベント当日に向けて準備を進めて参りますので、今後ともよろしくお願ひします。

担当：古志の火まつり実行委員会 (産業建設課 商工観光係内 ☎59-2343)



# 消防署からのお知らせ

## 消防団協力事業所に（株）大久保土建が認定されました

消防団活動や団員の確保に貢献し、地域防災力のさらなる向上を支援する「消防団協力事業所」に、株式会社 大久保土建（山古志竹沢）が長岡市から認定されました。

## 消防団員募集

長岡市では消防団員を募集しています。地域の安全・安心を守るために御尽力いただける方は、お近くの分団長又は消防署山古志出張所にお問い合わせください。 **問合せ：消防署山古志出張所（☎59-3221）**



### くらしのカレンダー（11月20日～12月）

（ ）内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜11月＞				9	水	1歳6か月健診(さいわいプラザ) ボクシング教室(山古志体育館)	市 Y
20	金	山古志支所だより 11月号発行	地	10	木	1歳6か月健診(さいわいプラザ) 幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	市 Y
21	土	資源物の拠点回収(山古志支所前)	市	11	金		
22	日			12	土	竹沢保育園おたのしみ会(竹沢保育園)	保
23	月	《勤労感謝の日》		13	日		
24	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館) 山古志体育館 休館日	市 Y 地	14	月		
25	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y	15	火	富所医師診察日(虫亀診療所) すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	市 市 Y
26	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	16	水	第6回やまこし検定(山古志小・中学校)	地
27	金	赤ちゃん相談(さいわいプラザ) 虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	市 Y	17	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y
28	土	山古志バドミントン交流大会(山古志体育館)	Y	18	金	山古志支所だより 12月号発行予定 赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	地 市
29	日			19	土		
30	月			20	日		
＜12月＞				21	月		
1	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	22	火	臨時福祉給付金申請期限	市
2	水	3歳児健診(さいわいプラザ) ボクシング教室(山古志体育館)	市 Y	23	水	《天皇誕生日》	
3	木	ウィルながおか出前相談室(山古志体育館) 3歳児健診(さいわいプラザ) トランポピクス教室(山古志体育館) 幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	他 市 Y Y	24	木	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
4	金			25	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y
5	土			26	土		
6	日			27	日		
7	月			28	月	山古志体育館 休館日	地
8	火			29	火		
				30	水		
				31	木	希望の鐘・除夜の鐘つき(山古志支所前)	サ

### ● 市税などの11月、12月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

**11月** 納期限(口座振替日)は、11月30日(月)です。  
納期＝国民健康保険料5期、  
介護保険料(普通徴収)8期、  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期

**12月** 納期限(口座振替日)は、12月28日(月)です。  
納期＝固定資産税・都市計画税3期、国民健康  
保険料6期、介護保険料(普通徴収)9期、  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口  
(11月1日現在)



441 世帯  
(-3)



1,087 人  
(-8)



553 人  
(-5)



534 人  
(-3)

※ ( )は前月比

※ 外国人世帯人口含む

前より前へ! 長岡  
人が育ち 地域が豊く

