

やまこし

山古志支所だより

4月号

2015.4.17発行



入学おめでとう!



編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

【表紙】
祝入学（4月7日）

小中学校合同入学式。小学1年生3名と中学1年生6名が新しい学校生活のスタートを切りました。



交通安全を願って（4月3日）

二和地区商工会から小学校の子どもたちへ交通安全のお守りが贈呈されました。
毎年続く手作りの心のこもった贈り物です。



みんなで仲良く元気に（4月3日）

竹沢保育園で入園・進級式が行われました。
新入園児1名とひとつ成長した子どもたちみんな
で、元気いっぱい歌と踊りを披露していました。

やまっ子クラブ始動（4月8日）

スポーツを中心とする活動で、健康で活力ある地域づくりに取り組んでいる「総合型クラブY-GETS」が、働いている若い世代が安心して子育てできるように「やまっ子クラブ」を開設しました。



「やまっ子クラブ」って何？

共働き両親のための「児童クラブ」ではなく、利用したい児童が全て利用でき、山古志地域の実情に合った子育て支援を行うもの。6月からいろいろな体験をしたり、地域のみなさんが先生となり、地域の伝統を学ぶ教室を開催します。



山古志に春を告げる5月4日（月・祝）のイベントのお知らせ

牛の角突き初場所

今年も手に汗握る勇壮な戦いが始まります。

○時間 10時開場 13時開始（雨天決行）

※12時から合併10周年記念式典開会

○場所 山古志闘牛場（長岡市山古志南平地内）

長岡市全地域の「四股名（牛の名前）」をつけた牛が参戦し、市町村合併から10周年となる今年の牛の角突きを盛り上げます。また、開催日には各地域からの出店も予定されています。

【問合せ】山古志闘牛会（☎ 59-3933）

第6回 山古志直売所まつり

今年も、山古志地域で直売所を運営されている方々が共につくりあげる「山古志直売所まつり」が開催されます。

旬の山菜や、母ちゃんの手作り屋台など・・・
山古志の美味しい『春』が大集合！！

○時間 9:00～14:00頃

○場所 山古志復興交流館おらたる前

【問合せ】山古志住民会議（山古志サテライト内）
（☎ 59-2301）

山古志支所の主な事業

平成 27 年度の山古志地域に係る主な事業をお知らせします。

●地域振興・教育

・地域委員会運営費	835 千円	・山古志産業まつり事業補助金	780 千円
・ふるさと創生基金事業	1,160 千円	・合併 10 周年事業	
・地域の宝磨き上げ事業	2,540 千円	古志の火まつり事業補助金	4,300 千円
・新たな地域政策検討経費	500 千円	・合併 10 周年事業	
・地域の救急箱	1,330 千円	牛の角突き事業補助金	2,000 千円
・山古志地域震災関連事業	650 千円	・闘牛振興事業	4,260 千円
・やまっ子クラブ運営事業	4,156 千円	・林道舗装・修繕工事等	13,043 千円
・地区分館事業	3,579 千円	・四季の里古志整備事業	14,100 千円
・公民館整備事業	1,000 千円	・四季の里古志管理運営費	9,846 千円
		・市の魚「錦鯉」オリジナル ブランド推進事業費	27,078 千円

●高齢者の福祉

・敬老会事業	1,066 千円
--------	----------

●産業・観光の振興

・錦鯉振興事業補助金	3,977 千円
・中山間地域直接支払制度交付金	29,169 千円
・山古志商工会補助金	1,500 千円
・山古志観光協会補助金	750 千円

●生活・都市基盤の整備

・道路修繕工事	22,100 千円
・道路新設改良工事	21,300 千円
・河川整備工事	4,500 千円
・浄化槽設置・撤去工事	8,050 千円

区長の紹介

平成 27 年度の山古志地域区長を紹介します。

集 落	区長名	集 落	区長名
種芋原	樺澤 三治郎	山 中	星野 秀雄
虫 亀	酒井 幸二	油 夫	関 稔
池 谷	斎藤 和也	桂 谷	小池 一雄
檜 木	畔上 進	梶 金	関 勝
竹 沢	星野 吟二	大久保	川上 芳則
間内平	星野 竹寿	木 籠	松井 治二
菖 蒲	星野 寅吉	小松倉	小川 喜太郎

担当：地域振興課 総務係（☎ 59-2330）

行政相談委員交代のお知らせ

4 月 1 日付けで星野光夫さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政（国・県・市や特殊法人の業務）に関する困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料ですので、お気軽にお出かけください。



星野 光夫さん（竹沢）

- 相談日：奇数月第 2 水曜日
（祝日の場合 第 3 水曜日）
- 時 間：午前 10 時～12 時
- 場 所：山古志地域福祉センターなごみ苑
2 階 ボランティア室（☎ 59-2080）

前任者の小川喜太郎さん（小松倉）が 3 月 31 日をもって退任されました。小川さんは 2 年間にわたり国、県、市行政の発展と安定に大変寄与されました。行政相談委員活動にご尽力いただき厚くお礼申し上げます。

4、5月は山火事・枯れ草火災に注意！

「たばこの吸い殻は絶対に投げない」など火の取り扱いには十分に注意してください。空き地、空き家などを所有・管理している人は、枯れ草や燃えやすいものを処分するなど適正に管理してください。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

富所先生の診察があります

4、5月の診療日は次のとおりです。

●日時：4月21日（火）午後2時～4時

5月19日（火）午後2時～4時

●場所：虫亀診療所（☎ 59-2267）

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

ご自宅で咲かせた花を大募集！『花いっぱいフェア』で展示しませんか

『花いっぱいフェア』とは

花に親しんでもらうことを目的に毎年5月に開催されるイベントです。長岡市防災公園（千歳1）がメイン会場となるほか、支所地域に順番でサテライト会場が設けられます。



来る5月31日（日）に、山古志支所前駐車場で『花いっぱいフェア』サテライト会場のイベントが開催されます。

そこで、当日のサテライト会場を彩る花の展示にご協力いただける方を募集します！普段、ご家庭で育てている花を展示してみませんか？（花は終了後にお返しします）

当日来場するお客様に見てもらえる最大のチャンス！ご興味のある方は、下記担当までお問い合わせください。実施要領をお送りします。

担当：産業建設課 土木施設係（☎ 59-2344）

←平成25年の和島地域サテライト会場の様子。色鮮やかな花のゲートが来場者をお出迎え

●表彰者のご紹介 丸新養鯉場 様

第33回日本観賞魚フェア 全日本金魚品評会において30cmを超える大きな金魚が見事に東京海洋大学学長賞大賞（玉サバの部トップ）を受賞されました。山古志が「越後玉サバ」の産地であることを存分にPRしていただきました。

問合せ：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）



まちなかキャンパス長岡で、講座を開いてみませんか。

まちなかキャンパス長岡（長岡駅から徒歩5分）では、「市民プロデュース講座」企画案を募集しています。人に教えた得意分野をお持ちの方、講座を企画してみたい方、チャレンジしてみませんか？

企画の条件

- ①新規性、独創性に富んだ内容
- ②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容
- ③1講座3回以内
- ④平成27年10月～翌年3月までに実施

申し込み

平成27年5月31日（日）までに、まちなかキャンパス長岡に申込書をご提出ください。（持参、郵送、メールいずれでも可）。募集要項と申込書は、最寄りの支所でお渡しします。（まちなかキャンパス長岡ホームページからもダウンロードできます）

問合せまちなかキャンパス長岡

〒940-0062 長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4階
TEL/0258-39-3300 MAIL/machicam@city.nagaoka.lg.jp

生活習慣病予防のススメ 43

～春からはじめよう健康づくり!～



この冬私はこう変わった!

体重 3kg 減! 膝の痛み軽減! 体調がよくなった!!

例年の冬といえば...



- 膝が痛いし、転べば“おごった”!! と思って散歩はできず。
- 雪かきすると足や肩が痛む。
- 体力が落ちて根気が続かない。
- 動かないのに夏場より食べる。
- お茶のみが何よりの“ごっつお”!!
- 体重が 3 kg 増えて、動くのがおっくう...

→マズイ、このままだと動けなくなるかも?! 何とかしなければ...

そこで! 運動に挑戦してみた!!



- 水中運動教室に参加した
- 姿勢を意識した (合言葉「チャック・パッチン!」)
- 毎日、お風呂の中で筋トレや貯筋体操を続けた
- 間食を控えた (食事にも気を遣うようになった)

3か月後



動ける喜び! 元気印は変わらず!!

- * 運動する仲間ができてよかった。仲間と一緒に続けられる。
- * 運動と仕事の違いを実感。膝痛も和らぎ、今春の山菜採りが楽しみ～

あなたも元気なうちから、健康づくりに取り組みましょう!

山古志にタニタがやってくる!



やまこし多世代健康づくりセミナー を開催します。

山古志地域では、6月～8月にかけて、タニタ栄養士による健康講座、タニタ食の試食、運動体験、体組成測定、こころの健康講座など「栄養」「運動」「休養」を一体的に学び実践できる、計6回の健康づくりセミナーを総合型クラブY-G E T Sの協力で開催します。

詳細は、後日全戸配布するチラシをご覧ください。



問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

入山の際はご注意ください

●山菜採りでの事故に注意！

慣れた場所でも油断は禁物。事故を防止するために、水や食料、雨具、携帯電話やラジオなどを携行し、行き先や帰宅時間を家族などに伝えましょう。また単独での入山も避けましょう。

●クマに注意！

暖かくなると、冬眠を終えたクマの活動が活発になります。山へ入る際は単独行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」などを携帯し、自分の存在を知らせましょう。目撃したら下記担当まで連絡を。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

ウィルながおか出前相談室 **要事前予約**

子育て、夫婦間、その他色々な家族の心配事など、ひとりで悩まずなんでも相談ください。女性相談員が解決方法を一緒に考えます。（秘密厳守）

- 日時 5月7日（木）午後2時～4時
- 場所 山古志体育館1階 第1会議室
- 相談専用電話 090-4064-6017 ※まずはお電話を！
- 受付時間 月曜～金曜

午前10時～午後4時30分

問合せ：長岡市市民活動推進課男女共同参画推進室
（☎ 39-2746）

愛犬のフンは持ち帰ってください

散歩の途中で犬がフンをしたときは、責任を持って持ち帰ってください。また、必ずリードをつけ、放し飼いをしないようにしましょう。

担当：市民生活課 環境係（☎ 59-2332）

あまやち会館からのお知らせ

●会館前で直売所を開きませんか？

会館前のスペースを無料でお貸しします。気軽にご連絡ください。

●ゴールデンウィーク中の営業

通常、火曜日は定休日ですが、ゴールデンウィーク中は営業します。5月7日（木）は臨時休業いたします。

平成27年GW期間 ※ ○・・・営業日 ー・・・休業日

4/19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
○	○	ー	○	○	○	○
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)
○	○	ー	○	○	○	○
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
○	○	○	○	ー	○	○
10(日)	⇒ 以降は火曜日定休の営業に戻ります					
○						

問合せ：あまやち会館（☎59-3620）

山古志太鼓会の会員募集

みんなで思いっきり太鼓を叩いてみませんか？
保育園児、太鼓初心者の方大歓迎です。

- 練習場所 山古志体育館小アリーナ
- 練習日時

第4月曜をのぞく毎週月曜日

午後7時00分～8時30分

申込み：指導者・松田

（☎080-1252-5606）



古志の火まつり決算報告

皆様のおかげで今回も盛大に開催することが出来ました。誠にありがとうございます。誠にありがとうございました。事業が終了しましたので、会計報告をいたします。

収入	・長岡市補助金	4,800 千円
	・負担金及び補助金 (山古志観光協会、住民会議ほか)	295 千円
	・その他収入 (企業協賛金、地域住民協賛金など)	1,592 千円

収入合計 6,687 千円

支出	・イベントPR費用	361 千円
	・イベント運営費用 (ステージショー、花火打ち上げほか)	1,531 千円
	・会場設営費用 (さいの神建設、テント等レンタル)	4,795 千円

支出合計 6,687 千円

収入合計 6,687 千円 - 支出合計 6,687 千円 = 0円

担当：同実行委員会事務局（産業建設課 商工観光係内）（☎ 59-2343）

くらしのカレンダー（4月末～5月）

（ ）内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜4月＞				9	土		
17	金	山古志支所だより4月号発行	地	10	日		
		第1回山古志地域委員会	地	11	月		
18	土			12	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
19	日			13	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
20	月			14	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
21	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	15	金	支所だより5月号発行予定	地
		富所医師診療日(虫亀診療所)	市	16	土		
22	水			17	日	山古志小中学校合同運動会(小中学校グラウンド)	学
23	木					薬師の杜 杜のコンサート(金倉山展望台手前)	他
24	金			18	月		
25	土			19	火	富所医師診療日(虫亀診療所)	市
26	日	長岡市議会議員一般選挙	地	20	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
27	月	山古志体育館 休館日	地	21	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
28	火	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	22	金		
29	水	(昭和の日)		23	土		
		中山峠かんじきツアー	サ	24	日	山古志方面隊春季消防演習(山古志支所前)	他
30	木					牛の角突き(山古志闘牛場)	他
＜5月＞				25	月	特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 (午前:虫亀集落センター、午後:山古志体育館)	市
1	金					山古志体育館 休館日	地
2	土			26	火	特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 (午前:種苧原公民館)	市
3	日	(憲法記念日)				すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
4	月	(みどりの日)				赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
		牛の角突き 初場所(山古志闘牛場)	他	27	水		
		直売所まつり(復興交流館おらたる前)	サ	28	木		
		直売所まつり&闘牛観戦ツアー	サ	29	金		
5	火	(こどもの日)		30	土		
		牛の角突き(山古志闘牛場)	他	31	日	花いっぱいフェア山古志サテライト会場	産
6	水	(振替休日)					
7	木	ウィルながおか出前相談(山古志体育館)	他				
8	金						

問い合わせ先は以下のとおり。

地=地域振興課、市=市民生活課、産=産業建設課、学=山古志小・中学校、サ=地域復興支援センター山古志サテライト、他=その他

● 市税などの4月、5月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 ☎ 59-2332

4月 納期限(口座振替日)は、4月30日(木)です。
納期=固定資産税1期
介護保険料(普通徴収)1期

5月 納期限(口座振替日)は、6月1日(月)です。
納期=軽自動車税全期
介護保険料(普通徴収)2期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(4月1日現在)

※ ()は前月比

 447 世帯 (-3)	 1,112 人 (-6)	 564 人 (-3)	 548 人 (-3)
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

※ 外国人世帯人口含む

