

わまこし

8月号

山古志支所だより

2014.8.15 発行

復興10年

つなごう
山古志の心

岡 ~そのさきの未来へ~

『山古志フェア』に授業の一環で参加してくれた、付属長岡中学校の生徒さん。小太郎とともにイベントを盛り上げてくれました！
(8月9日)

山古志観光
会 代理
小太郎

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。



「やまこしフェア」

山古志の魅力が、多くの





雪ルネッサンス新潟」 人に喜びと感動を届けました！

8月9日、『やまこしフェア×雪ルネッサンス新潟』がアオーレ長岡で開催されました。

当日は特産品の販売、アルパカ・闘牛・錦鯉の展示、郷土料理教室、金魚（越後玉サバ）すくい、つきたてお餅のふるまい等、盛りだくさんの内容。午前10時の開幕から午後3時の閉幕まで、たくさんのお客さんで溢れていました。最終的な来場者数は2,000人。山古志地域の宝が多くの人を魅了しました。



8月1日
民謡流し
参加

長岡まつり前夜祭、大民謡流しに参加。
新しい浴衣で堂々と踊りました！



8月3日
闘牛大会
開催

有森裕子さんほか「越後長岡応援団」の
方々も訪れ、闘牛を觀賞されていました。



生活習慣病予防のススメ 35

～家庭でできる食中毒予防～



食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生しやすい時期です。

夏の食中毒にご用心！



<ポイント1 食品の購入>

- * 消費期限などの表示を確認する
- * 新鮮な物を選び、肉や魚は個々に分けて包む
- * 食品の購入は買い物が一番最後。購入したら即帰宅



<ポイント2 家庭での保存>

- * 要冷蔵・要冷凍食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ！
- * 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持
- * 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意！7割程度に
- * 肉・魚は汁がもれないよう包んで保存
- * 食品や調味料を直接床に置かない
- * 加工調味料(ケチャップ、マヨネーズ等)は冷蔵庫に保存。買い置きし過ぎない。

<ポイント3 下準備・後片付け>

- * ゴミは分別してこまめにゴミ箱に捨てる
- * タオルやふきんは清潔なものに交換
- * こまめに手を洗う
- * 切る順番は野菜→肉・魚。できたら野菜用と肉魚介類用に包丁・まな板を分けるとよい
- * 肉魚を切った包丁まな板は洗って熱湯をかける
- * 解凍は室温放置でなく、冷蔵庫か電子レンジで
- * 包丁・まな板・食器・ふきん・スポンジは使った後すぐ洗剤と流水で良く洗う(ふきんは漂白剤の使用も)

<ポイント4 調理>

- * 作業前に手を洗う
- * 加熱を十分に(中心部分の温度が75℃で1分間以上がめやす)
- * 手にキズがある時は調理しない、または使い捨て手袋を使用。下痢や発熱時等も調理しない方がよい
- * 焼き肉等では、生肉をつかむ箸と食べる箸は別々に

<ポイント5 食事>

- * 食事の前に手を洗う
- * 料理は長時間室温で放置しない



<ポイント6 残った食品>

- * 清潔な容器で保存する(浅い容器に小分けするとよい)
- * 時間が経った物や怪しいと思う物は思いきって捨てる
- * 冷蔵庫や冷凍庫を過信しない
- * 一度解凍した物は再冷凍しない
- * 残った食品を温め直す時も十分に加熱する(みそ汁やスープ等は沸騰するまで)

担当：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

地域内巡回 肺がん（胸部レントゲン）検診のご案内

下記の日程で検診を行います。今年度まだ受けていない方は、ぜひお近くの会場で受診ください。

日にち	時間	会場	料金
9月8日(月)	8:30～8:40	間内平集落開発センター	胸部レントゲン 40歳～64歳 500円 65歳以上 無料
	8:45～9:05	竹沢駐在所駐車場	
	9:20～9:30	虫亀集落センター	
	9:40～9:50	桂谷集落センター	
	10:10～10:30	種苧原公民館	喀痰検査 40歳～69歳 700円 70歳以上 無料
	10:45～10:55	池谷除雪車格納庫	
	11:10～11:20	木籠公民館	
	11:30～11:40	小松倉集落センター	
	11:50～12:00	梶金集落開発センター	

●持ち物：個人記録票（4月下旬に配布済）、健康手帳（お持ちの方）、受診料金（必要な方）

※市の肺がん検診は1年に1回のみ受診できます。すでに受診済の方は受けられません。今年度受診したかどうかの確認は下記担当までお問合せください。

※個人記録票を紛失した方は再発行いたしますので、ご連絡ください。

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

山古志地域 敬老会

出欠の確認は各地区の老人クラブを通じて行っています。

- 日 時：9月20日（土）午前11時から
- 会 場：山古志体育館
- 対 象：75歳以上の方、昭和39年4月1日から昭和40年3月31日までの間に結婚した金婚夫婦

担当：市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

ウィルながおか出前相談室 **要事前予約**

子育て、夫婦間、その他色々な家族の心配事や問題など、ひとりで悩まずなんでも相談ください。女性相談員と一緒に考えます。

※秘密は固く守られます。

- 日 時：9月4日（木）午後2時から4時
- 場 所：山古志体育館1階 休憩室（和室）
- 相談専用電話：090-4064-6017 ※まずはお電話を！
- 受付時間：月曜から金曜

午前10時～午後4時30分

問合せ：長岡市男女平等推進センター

ウィルながおか相談室（☎ 39-9357）

富所先生の診療があります

8月と9月の診療日は次のとおりです。

- 日 時：8月26日（火）、9月16日（火）
午後2時から4時
- 場 所：虫亀診療所

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

『2014 ながおかノーマイカーデー』参加者大募集

9月8日から14日まで、市内一斉ノーマイカーデーを実施します。マイカー利用を控え、人と環境にやさしい自転車や公共交通に乗りかえませんか？

- 実施期間：9月8日（月）から14日（日）
※1日以上の実施をお願いします
- 対 象：①市内の事業所に自家用車で通勤されている方
②自家用車で通勤・買い物等をされている市民の方

参加登録期限は8月29日（金）まで。詳細については市のホームページもご覧ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate06/no-mycar.html>

問合せ：交通政策課（☎ 39-2267）

第7回 合同秋の新作観賞会

長岡市錦鯉養殖組合と JA 越後おぢや組合の合同で、錦鯉当才の観賞会を開催します。

- 日 時：9月6日（土）
搬入受付…午前10時から
審査開始…午後1時30分から
一般観覧…午後2時30分から
- 会 場：山古志体育館 小アリーナ
- 出品資格：長岡市錦鯉養殖組合に所属する錦鯉生産者、JA 越後おぢや組合員（ガイドライン登載者及び春のKHV検査・錦鯉市場検査済者に限る）
- 寸法区分：平成26年度産当才
- 出品料：1袋（1尾）につき1,000円

問合せ：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

牛の角突き開催日程（9月）

- 日 程：9月14日（日）、21日（日）
- 時 間：午前10時開場 午後1時開始
- 観覧料：2,000円（高校生以上）

問合せ：山古志闘牛会（☎ 59-3933）
産業建設課 商工観光係（☎ 59-2343）

『長岡うまい米コンテスト2014』出品者募集！

「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信とレベルアップを目指しその味を競います。

- 応募資格：長岡市内在住の農業者または学校田のある小中学校
- 出品対象：今年度産の国内銘柄（ただし低アミロース米、もち米は除く）
- 参加料：出品点数1点あたり1,500円、団体部門（1チーム3名）の参加団体1組あたり1,500円（後日）
- 提出物：玄米2キログラムと、その栽培履歴（後日）
- 選考方法：一次審査（書類）⇒二、三次審査（穀粒判別機、炊飯食味計）⇒最終審査（食べ比べ）
- 申込方法：8月29日（金）までに、農政課または支所産業建設課にある申込用紙で

※申込用紙は長岡市ホームページからもダウンロード可能です

問合せ：長岡うまい米コンテスト実行委員会（農政課内 ☎ 39-2233）、産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

地域を守る！消防団員・女性消防団員を募集しています

消防団員は、自分の仕事に就きながら、災害発生時には消防活動に従事し、平常時も各種訓練、予防広報等を行い、地域の防災リーダーとして住民の「いのちと暮らし」を守っています。

長岡市では、消防団員及び女性消防団員※を募集しております。地域防災のためにご尽力いただける方は、お近くの分団長または下記までご連絡ください。 ※主に予防広報や救急指導などを担当します

問合せ：消防署山古志出張所（☎ 59-3221）

除雪車オペレーターを募集しています

冬期間、山古志地域の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集しています。応募受付期間は、8月29日（金）までです。

詳細については、支所だより7月号をご覧ください。くか、下記担当までお問合せください。

担当：産業建設課 土木施設係（☎ 59-2344）

農地や農業者年金に関する相談は地域の農業委員まで

7月6日の改選により山古志地域内の担当が変更されましたので、お知らせします。（敬称略）

- 選挙による委員：樺澤 正利（種芋原）
- 議会推薦による委員：関 正史（梶金）

担当：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

東洋大学陸上競技部 山古志夏合宿

東洋大学の陸上競技部が、今年も山古志で夏合宿を行います。期間中、朝と夕方を中心に地域内を走ります。箱根駅伝制覇に向けて練習に励む選手たちに、あたたかい声援をよろしくお願ひします。

- 期 間：8月19日（火）から25日（月）

問合せ：地域復興支援センター山古志サテライト（☎ 59-2301）



「長岡うまい米キャラクター」まんまくん



「7月6日に行われた水防訓練の様子。いざというときに備え、日ごろから訓練をしています。」

防災運動会・やまこし夏まつり 2014

震災から10年目を迎え、被害の象徴の地でもある山古志平野にて、芋川流域、山古志地域、太田地区の住民の交流を図る「防災運動会」と「やまこし夏まつり」を同日開催いたします。

タイムスケジュール等の詳細については、下記担当まで問合せいただくか、全戸配布されたチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。

●日にち：8月31日（日）

●内容：防災運動会

- ・午前10時…車両展示、ヘリ試乗会
- ・正午…昼食（炊き出し）
- ・午後1時…運動会開始

やまこし夏まつり

午後4時から6時30分まで

●会場：山古志東竹沢（山古志平野）※雨天時は山古志体育館及びやまこし復興交流館

担当・問合せ：やまこし復興交流館おらたる（☎ 41-1203）

防災運動会 タイムスケジュール
 10:00 車両展示 (自衛隊装備車両・地域団体等)
 ヘリコプター試乗会 (有料)
 12:00 昼食 (炊き出し)
 13:00 防災運動会開会式
 13:20 競技 (4種目程度)
 15:00 救命・防災講習会
 16:00 防災運動会閉会式

やまこし夏まつり タイムスケジュール
 16:00 やまこし夏まつり2014 開会
 焼肉大会 (山古志産いけがた和牛など)
 アートワークショップ
 ・ストラックアウト
 ・スーパーボールすくいなど
 17:20 あたのしみ抽選会
 17:50 盆踊り大会
 18:30 閉会

参加費
 一般 大人 2,000円 高校生以下 1,000円
 小学生以下 500円
 小学生以下 500円
 未就学児無料

お問い合わせ：やまこし復興交流館おらたる
 ☎ 41-1203 FAX 41-1204

2014 越後長岡ツデーマーチ 山古志ウオーク

今年も多く参加者が山古志に集まり、美しい景色や住民の皆さんとのふれあいなどを楽しみに地域内を歩きます。沿道でのあたたかい声援など、ご協力をお願いいたします。

●日時：9月13日（土）午前9時30分スタート

問合せ：新潟県ウオーキング協会

（☎ 025-521-2627）

地域振興課 地域振興・防災係

（☎ 59-2328）



中之島支所からイベントのお知らせ 『大口れんこん収穫体験』ツアー

中之島地域の特産品「大口れんこん」の収穫体験や、とれたてれんこんをその場で調理して味わえる！中之島ならではの魅力いっぱいのツアーです。

●日時：9月27日（土）午前10時から午後2時

●集合場所：JA いがた南蒲上通支店 大口れんこん集出荷場（JR 押切駅隣り）長岡市押切新田 1-8 ☎ 24-6872

●内容：大口れんこんの収穫体験、大口れんこんを使用した料理教室、れんこん料理の昼食等

●対象・定員：小学生以上 25人（応募多数の場合は抽選）※詳細は申込受付終了後にお知らせします

●参加料：一般（高校生以上）3,000円、子ども（小中学生）2,000円 ※お土産つき

●申込方法：はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月16日（火）必着で〒954-0192 長岡市中之島 788 番地 中之島支所地域振興課へ

問合せ：中之島支所地域振興課（☎ 61-2010）



山古志体育館 臨時休館のお知らせ (8月15日以降)

お盆期間および作業停電の為、以下の日程で休館させていただきます。

- ・8月15日(金)・・・午後5時以降休館いたします
- ・8月16日(土)・・・午後5時以降休館いたします
- ・8月23日(土)・・・午前9時30分から正午まで休館します

くらしのカレンダー (8月末～9月)

()内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 8 月 >				5	金		
15	金	診療所休診日(内科、歯科)	市	6	土	第7回合同秋の新作観賞会(山古志体育館)	産
		牛の角突き(山古志闘牛場)	産	7	日		
16	土			8	月		
17	日			9	火		
18	月			10	水		
19	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	11	木		
20	水	1歳6カ月健診(さいわいプラザ)	市	12	金		
21	木	1歳6カ月健診(さいわいプラザ)	市	13	土	山古志ウオーク(地域内)	地
		胃がん・大腸がん検診(午前:虫亀集落センター、山古志体育館)	市	14	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	産
22	金	胃がん・大腸がん検診(午前:種芋原公民館)	市	15	月	《敬老の日》	
23	土			16	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)、富所医師診療日(虫亀診療所)	市
24	日			17	水	1歳6カ月健診(さいわいプラザ)	市
25	月	山古志体育館休館日	地	18	木	1歳6カ月健診(さいわいプラザ)	市
		介護予防体験ツアー(川口温泉)	市	19	金		
26	火	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)、富所医師診療日(虫亀診療所)	市	20	土	山古志地域敬老会(山古志体育館)	市
27	水			21	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	産
28	木	市老連山古志支部親善ゲートボール大会(種芋原運動広場)	市	22	月	山古志体育館休館日	地
29	金			23	火	《秋分の日》	
30	土			24	水		
31	日	防災運動会・やまこし夏まつり(東竹沢)	他	25	木		
< 9 月 >				26	金	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
1	月			27	土	西川をきれいにする会(新潟市)	地
2	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	28	日	地域交流スポーツ大会(山古志体育館)	地
3	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	29	月		
4	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	30	火		
		ウィルながおか出前相談室※要予約(山古志体育館)	他				

問合わせ先は以下のとおり。
地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、産Ⅱ産業建設課、学Ⅱ山古志小・中学校、サⅡ地域復興支援センター山古志サテライト、他Ⅱその他

● 市税などの8月、9月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

8月 納期限(口座振替日)は、9月1日(月)です。
納期＝市・県民税2期、国民健康保険料2期
介護保険料(普通徴収)5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期

9月 納期限(口座振替日)は、9月30日(火)です。
納期＝国民健康保険料3期
介護保険料(普通徴収)6期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口

(8月1日現在)

※ ()は前月比



455 世帯
(-2)



1,136 人
(-7)



574 人
(-5)



562 人
(-2)

※ 外国人世帯人口含む

