

# 山古志支所だより

10月号

2013.10.25 発行

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

## 想いをつなごう

## 未来へ

山古志地域追悼式 10.23

山古志地域追悼式



表紙 地震発生時刻にあわせ山古志小・中の2名が希望の鐘を鳴らしました ① 山古志小・中による「ありがとう」「しあわせ運べるように」の歌 ② 追悼の想いを込めて黙祷 ③ 復興を見守る童地蔵 ④ 参加者全員で夜空へバルーンリリース  
山古志支所だより 2013年10月号(第104号) (2)

“おらたる”の命名者の小池  
さんに記念品を贈呈



関係者によるテープカット



地震発生から復興までを時系列で展示

復興交流館  
おらたる  
オープン!



セレモニー参加者へ山古志からのおもてなし

復興・追悼  
イベント



木籠郷見庵の感謝祭



体育館前で復興市



追悼式後に宇崎竜童さんのライブ

やまこし復興交流館  
**おらたる**

- 場 所：長岡市山古志竹沢甲 2835 (山古志支所となり・旧山古志会館)
- 開 館：午前9時～午後5時 (2階は午前10時～午後4時)
- 休館日：12/29～1/3
- 問合せ：やまこし復興交流館 ☎ 41-1203

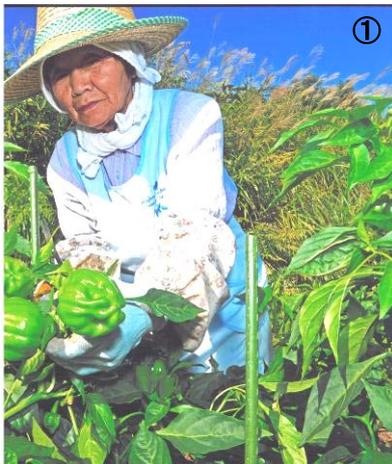
震災の記憶や復興状況、昔から受け継がれてきた山の暮らしを伝える施設です。  
※地域復興支援センター山古志サテライトが「おらたる」1階に引越しました。

## 第 26 回 四季の山古志写真コンテスト 入賞・入選作品が決定しました

四季の山古志写真コンテストの審査が 10 月 18 日(金)に行われ、以下の作品が入賞・入選しました。

入賞・入選作品を使用した、平成 26 年「四季の山古志カレンダー」を 11 月 3 日(日・祝)産業まつりの会場にて販売します。価格は 1,000 円です。産業まつり以降は山古志観光協会にて販売します。

入賞・入選作品は 11 月 2 日から 10 日までやまこし復興交流館で展示しています。



入賞	作品名	撮影者(住所)
推薦・長岡市長賞 ①	特産・かぐら南蛮	小林 敏行 (新潟市)
特選・毎日グランプリ ②	眼光火花散る	杉本 礼文 (東京都)
特別賞・新潟県知事賞 ③	月夜の棚田	荻原 隆二 (栃木県)
特別賞・新潟県観光協会会長賞 ④	クライマックス(古志の火祭り)Ⅲ	渡辺 隆 (新潟市)
春・新潟県毎日会賞	ハイ どうぞ	木村 信男 (長岡市)
夏・新潟毎日広告社賞	初の夏まつり	池田 友好 (新潟市)
秋・スポーツニッポン新聞社賞	収穫	大竹 俊夫 (見附市)
冬・日本報道写真連盟賞	雪中闘牛大会	川崎 耕輔 (新潟市)

担当：産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

カレンダー問合せ：山古志観光協会 (事務局：産業建設課 商工観光係 ☎ 59-2343)

## やまこしニュース

### 泳ぐ宝石のNo.1を決定！ 第 60 回長岡市錦鯉品評会 (国際親善大会)

市内で生産された 440 匹の錦鯉が美を競いました。年々外国からの出品も増え国際色豊かに。(10月19日)  
→全体総合優勝



賞名	品種	氏名
全体総合優勝 (長岡市長賞)	紅白	野上養鯉場 (六日市町)
若鯉総合優勝 (長岡市議会議長賞)	五色	五十嵐養鯉場 (虫亀)
オスの部 総合優勝 (全日本錦鯉振興会新潟地区長賞)	大正三色	KOIFARM ND (ベルギー)
海外出品者最優秀賞 (新潟県錦鯉協議会理事長賞) (長岡市長賞)	紅九紋竜	ELNA Koi (ベルギー)

### 金子優太くん 全国大会出場！

山古志中学校 2 年金子優太君が JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアバドミントン大会(9/13~16)に出場しました。試合結果は惜しくも、1 回戦敗退でしたが、全国大会という大きな舞台を経験し、さらなる飛躍のきっかけとなったと思います。

8 月 7 日の北信越中学校総合球技大会では 5 位と実績を残し、着実に成長を遂げている優太君。ぜひ 7 年後の東京オリンピックを目指してがんばってください！



## 高齢者のインフルエンザ予防接種を助成します

接種を希望する方は、医療機関にある注意事項を確認の上、「予診票」を記入し医師の問診を受けてください。



対象：市内在住で、以下のいずれかに該当する人

- ①接種日において満65歳以上の方
- ②接種日において満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人（障害1級。医療機関に「障害者手帳」を持参）

実施期間：平成26年3月31日まで

※ワクチンの効果があらわれるまでに2週間ほどかかります。流行前の11月末までの接種が効果的です。

実施場所：市内の実施医療機関など

回数：1人1回

料金：1,050円

（生活保護世帯の方は無料。医療機関に「被保護者証明書」を持参）

持ち物：保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

## 生活習慣病予防のススメ 25

## ～ 生活習慣改善のススメ - その2 - ～

健診結果から生活習慣を見直し、生活習慣改善に取り組み始めた方も多いと思います。「歩け歩けを始めたけど、雨の日に休んだらそのままやめてしまった」「継続は難しい・・・」なんてことはありませんか？今回は運動を長続きさせるためのコツを考えてみましょう。

### 毎日運動を続けていくための効果的な作戦 ～虎の巻～

#### その1 生活の中に運動を取り入れ、何かの用事のときに同時に運動をする

- ・ 歯磨きしながら足踏み、思いきり腕を伸ばして洗濯物を干す
- ・ 朝、ゴミ捨てついでにご近所一周
- ・ 畑仕事の合間や雪かきの前後に体操
- ・ テレビのCMの間はストレッチ



#### その2 乗り物・エスカレーターの利用を少なくし、活動量を増やす

- ・ 畑やゴミステーションまでは歩いていく
- ・ 3階までは階段を使う
- ・ スーパーの駐車場は遠くにとめて歩く

プラステン  
めざせ「+10」  
今より10分多く  
からだを動かそう

#### その3 時間の管理をする

- ・ 運動をする時間を決める（食事の後、入浴時、寝る前）
- ・ 週1回は意識的に運動する日を決める

#### その4 家族・仲間と一緒に運動をする

#### その5 一言日記（記録の活用など）をつけ、実行したことをメモする

#### その6 目標達成など上手くいったときの自分へのご褒美を考える

#### その7 運動できない時（天気が悪い、忙しいなど）の対策を考えておく

- ・ 代替りの運動（ストレッチ、軽体操、足踏みなど）を考える

#### その8 太らない（体重管理をしっかりと）



◆ ◇ ◆ 継続は力なり！小さな積み重ねが大きな成果に！ ◆ ◇ ◆

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

## 援護が必要な世帯の除雪費を助成します

助成を受けるには、事前に登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて、12月20日(金)までに申請してください。

**対象者：**高齢者、母子、障害者世帯などで次のすべてに該当する世帯

- ① 自力で除雪することが困難な世帯
- ② 市民税が均等割のみ課税又は非課税の世帯
- ③ 親族から労力による援助又は経済的な援助が受けられない世帯

除雪区分	上限額	助成回数
屋根の除雪及びこれに伴う避難路の除雪	12,200円	4回まで
落雪屋根からの落雪に伴う居住安全のための敷地内の除雪	20,000円	助成合計額が上限額に達するまで

問合せ：各地区の民生委員・児童委員 又は  
市民生活課 福祉係 (☎ 59-2333)

## 第3回 山古志地域委員会の開催状況

日にち：10月10日(木)

場所：山古志支所 3階 大会議室

議題等：第一分科会の経過と要望書について

第二分科会の報告について

平成26年度ふるさと創生基金事業について

総合特区の進捗状況について 等

**概要：**分科会で話し合った地域の課題について報告がありました。その中でスキー場等の駐車場不足解消と錦鯉センターの処分の要望書について話し合われました。

そのほか、平成26年度のふるさと創生基金事業や総合特区についての報告がありました。



第二分科会の報告をする草間分科会長

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## 11月11日は介護の日

### 介護川柳入賞作品決定！

11月11日の『介護の日』にあわせて介護川柳を募集したところ、465通の応募がありました。入賞作品の一部をご紹介します。

#### 入賞作品

すことも賞：「母さんをおぶって見せた  
フェニックス」(詩野ママさん)

勇氣賞：「支えよう 誰かじゃなくて 自分から」  
(若井 彩華さん)

作品展示期間：11月11日(月)～11月15日(金)

作品展示場所：山古志支所 1階

※入賞作品は市ホームページに掲載するほか、来年のカレンダーにして、市の施設などに掲示します。

問合せ：介護保険課 (☎ 39-2245)

## 国道352号萱峠バイパス

### 「城山工区」が開通します

新潟県が進めていた国道352号萱峠バイパス「城山工区」の改良工事が完了し、10月31日(木)に開通します。種芋原トンネルから城山橋までの540mの区間で2車線となり、魚沼市側からの通行がスムーズになります。

なお、現在の道路では11月末ころまで取り付け部分の工事が行われていますので、通行にご注意ください。



左が現在の道路 右が新しいバイパス

問合せ：

県/長岡地域振興局 地域整備部道路課 (☎38-2626)

市/産業建設課 土木施設係 (☎59-2344)

**10.30 自動車文庫「米百俵号」巡回中**  
 2000冊本を積んで自動車文庫が巡回します。  
 日 時：10月30日(水)午後1時20分～3時  
 停車場所：旧種芋原教職員住宅→白髯神社(竹沢)  
 →竹沢保育園  
 問合せ：中央図書館(☎32-0658)

**11.2 山古志小・中学校合同文化祭**  
 日 時：11月2日(土)午前9時～午後3時  
 ステージ発表：午前9時30分～10時50分  
 場 所：山古志小・中学校  
 問合せ：山古志中学校(☎59-2172)

**11.3 第36回 山古志産業まつり**  
 集い、味わい、楽しむ、  
 山古志の秋の収穫祭です。  
 ぜひご参加ください。  
 内 容：野菜の販売、米の  
 つかみ取り、縄な  
 い選手権など  
 日 時：11月3日(日・祝)午前10時から ↑ 昨年の様子  
 会 場：山古志支所前広場  
 問合せ：産業建設課 商工観光係(☎59-2343)



**11.3 牛の角突き 千秋楽**  
 日 時：11月3日(日・祝)  
 午前10時開場/午後1時開始  
 場 所：山古志闘牛場  
 観覧料：2,000円(中学生以下保護者同伴で無料)  
 問合せ：山古志闘牛会(☎59-3933)  
 産業建設課 商工観光係(☎59-2343)

**11.7 出前ウィルながおか相談室**  
 ひとりで悩まないで何でも  
 お話ください。女性相談員と一緒に  
 考えます。 **要事前予約**  
 日 時：11月7日(木)午後2時～4時  
 場 所：山古志体育館 1階 休憩室(和室)  
 相談専用電話：090-4064-6017※まずはこちらにお電話を！  
 (受付時間：月～金 午前10時～午後4時30分)  
 問合せ：長岡市男女平等推進センター  
 ウィルながおか相談室(☎39-9357)

家族の色々な問題、夫や  
 姑とうまく  
 いかない、仕  
 事と家事で  
 疲れる等々

**11.2 山古志文化展**  
 文化展に展示する作品を募集します。手芸、  
 習字、写真など作品は何でもかまいません。  
 作品の受付：11月1日(金)まで  
 展示期間：11月2日(土)～10日(日)  
 午前8時30分から午後5時15分  
 展示会場：やまこし復興交流館「おらたる」2階ホール  
 問合せ・作品受付：地域振興課 教育支援係(☎59-2339)



**11.9 資源物の拠点回収**  
 市内7ヶ所で行っている資源物の拠点回収  
 を、臨時的に山古志支所で行います。  
 日 時：11月9日(土)午前9時から正午まで  
 場 所：山古志支所前 車庫  
 回収する資源物：古着・古布、食器類、小型家電、靴、か  
 ばん等 ※詳細はチラシをご覧ください。  
 問合せ：市民生活課 環境係(☎59-2332)

**11.17 山古志ソフトバレーボール大会**  
 4人以上でチームを作って参加しませんか。  
 日 時：11月17日(日)午前9時から  
 会 場：山古志体育館  
 参加費：1チーム2,000円  
 申込み締め切り：11月8日(金)  
 問合せ・申込み：総合型クラブY-GETS(☎59-3070)



**11.19 富所先生の診察があります**  
 11月の中央総合病院富所先生の診療日です。  
 日 時：11月19日(火)午後2時から4時まで  
 場 所：虫亀診療所(☎59-2267)  
 問合せ：市民生活課 保健係(☎59-2333)

**新潟県防犯協会表彰**

多年にわたる防犯活動への貢献に対し、新潟県防  
 犯協会から表彰状が贈られました。(10月15日)



種芋原 坂牧正憲さん



山古志地域防犯協会  
 東竹沢支部

くらしのカレンダー（10月末～11月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 10 月 >				8	金		
25	金	山古志支所だより 10月号 発行	地	9	土		
26	土	山古志の歴史を語る会（復興交流館）	地	10	日		
		第53回新潟県錦鯉品評会(小千谷総合体育館)27日まで	他	11	月		
27	日	花の絵の教室（山古志体育館）	地	12	火		
28	月	山古志体育館休館日	地	13	水		
29	火			14	木		
30	水	介護研修会（なごみ苑）	市	15	金	山古志支所だより 11月号 発行予定	地
		自動車文庫「米百俵号」巡回(地域内)	他	16	土		
31	木	陶芸教室（山古志体育館）	地	17	日	ソフトバレーボール大会（山古志体育館）	Y
< 11 月 >				18	月		
1	金			19	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
2	土	山古志小・中学校合同文化祭（小中学校）	学	20	水	1歳6ヶ月児健診(長岡市健康センター)	市
		山古志文化展(復興交流館)11月10日まで	地	21	木	1歳6ヶ月児健診(長岡市健康センター)	市
3	日	(文化の日)		22	金		
		山古志産業まつり(支所前広場)	産	23	土	(勤労感謝の日)	
		牛の角突き 千秋楽(山古志闘牛場)	他	24	日		
4	月	(振替休日)		25	月	山古志体育館休館日	地
5	火			26	火		
6	水	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	27	水		
		3歳児健診(長岡市健康センター)	市	28	木		
7	木	3歳児健診(長岡市健康センター)	市	29	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
		ウィルながおか出前相談(山古志体育館)	他	30	土		

問い合わせ 地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

● 市税などの10月、11月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

**10月** 納期限(口座振替日)は、10月31日(木)です。  
 納期＝住民税3期、国民健康保険料4期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)7期

**11月** 納期限(口座振替日)は、12月2日(月)です。  
 納期＝国民健康保険料5期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期、介護保険料(普通徴収)8期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
 (10月1日現在)  
 ※( )は前月比



※外国人世帯・人口を含む

