

山古志支所だより

9月号

2013.9.20 発行

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。



やまこしフェア in アオーレで闘牛大会

間近で見る闘牛の迫りに観客は驚きの表情。闘牛の頭がぶつかる音や対戦相手に押されて踏ん張る姿に「がんばれー」と声援が。(9/8)

よ～い ドン！

東洋大学陸上競技部と山古志小中との交流授業



箱根駅伝で大活躍の東洋大学が山古志の子ども達とリレーで競争。ゲームみたいな楽しい授業に子ども達から笑顔があふれます。(8/26)

歩こう！歩こう！

越後長岡ツアーデーマーチ山古志ウオーク

参加者約 500 名がお花畑や棚田など山古志の景色を満喫。(9/14)



う～ん。どっちに当てようか。

長岡市老連山古志支部親善ゲートボール大会

味方や敵のボールに当てたり、ゲートをくぐらせたり一打で試合の流れが変わるゲートボール。打つ前は慎重に考えて・・・。

試合結果

- 1 位 城山会 E
 - 2 位 城山会 C
 - 3 位 城山会 B
- (8/28)

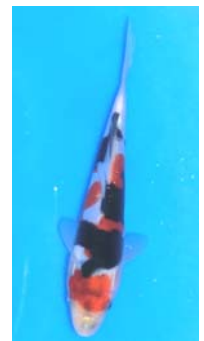


きれいだね～

第 6 回長岡市錦鯉養殖組合・JA 越後おぢや組合合同秋の新作観賞会

今年生まれの小さな鯉の美しさに参加者からは感嘆の声。(9/8 山古志体育館)

受賞結果 総合優勝 1 席→



賞	品種	氏名
総合優勝 1 席	ドイツ昭和	越路養鯉場
総合優勝 2 席	大正三色	新太郎養鯉場
総合優勝 3 席	大正三色	田上養鯉場

10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じています。お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

定例相談日

日 時：毎月第 2 水曜日(祝日の場合：第 3 水曜日)
午前 10 時から正午まで
会 場：山古志地域福祉センターなごみ苑
2 階ボランティア室

行政相談委員と長岡市による合同相談会

日 時：10 月 9 日(水)午前 10 時から正午まで
会 場：山古志地域福祉センターなごみ苑
2 階ボランティア室
相談員：行政相談委員 小川 喜太郎さん(小松倉)
長岡市職員
問合せ：市民生活課福祉係 (☎59-2333)

暮らしの行政困りごと相談所

日 時：10 月 18 日(金)午後 1 時から 4 時まで
(受付は、午後 3 時 45 分まで)
会 場：長岡市立劇場 小ホール
(長岡市幸町 2 丁目 1 番 2 号)
内 容：土地・年金・相続等の問題に各種専門機関が相談対応します。
参加機関：法務局、労働局、国道事務所、新潟県、長岡市、年金事務所、弁護士会、行政書士会、司法書士会、税理士会、土地家屋調査士会、弁護士会、行政相談委員、行政評価事務所
申込み：不要(先着順)
※ただし、弁護士相談は先着 18 名
問合せ：総務省新潟行政評価事務所 (☎025-224-3513)

山中橋架替工事がはじまります！

完成は平成26年暮れの予定 **10月から山中橋は通行できません**

市道山古志2号線（油夫山中線）の山中橋の架替工事が始まります。

新しい橋は、長さ11.6m、幅8.2m。取り付け道路も約240mの区間で幅員6～8mに拡幅され、大型バスも通行できるようになります。

本年度の工事は、両側の橋台が建設されます。施工業者は、(株)大久保土建が担当することになりました。

新しい橋の完成は、平成26年暮れを予定しています。2箇年にわたる大きな事業で、1年間以上、交通規制が必要となります。工事は、9月20日に開始する予定で、10月10日頃に仮設の歩道橋を設置した後、山中橋は通行止めになり自動車は通り抜けできなくなります。

また、市道山古志1号線（虫亀間内平線）も、工事中は片側交互通行になり、大型機械の作業中は、通行止めさせていただくこともあります。

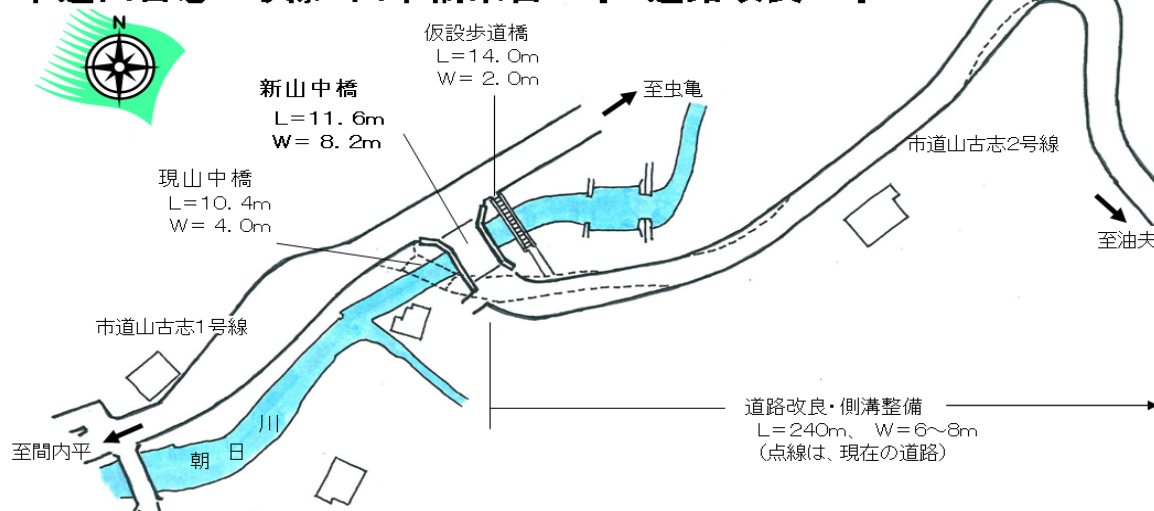
両路線とも、通勤通学から日常の生活まで多くの人が利用する幹線市道であります。

新しい橋が完成するまでの工事期間中は、なにかと皆様にご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



山中集落の児童生徒6人は、毎日山中橋に集まって集団登校しています。3歳の小川深詩(み)ちゃんも山中橋を渡って元気に保育園に通っています。

市道山古志2号線 山中橋架替工事・道路改良工事



問合せ：地域建設課（☎39-2351） 産業建設課 土木施設係（☎59-2344）

図書ラウンジ 新着図書の紹介

「ホテルローヤル」 桜木 紫乃
※第149回 直木賞 受賞作

「爪と目」 藤野 可織
※第149回 芥川賞 受賞作

自動車文庫『米百俵号』巡回中

日時：10月7日(月) 午後1時10分～3時
 停車場所：旧種芋原教職員住宅→白髯神社
 →竹沢保育園（各所30分程度）
 問合せ：中央図書館（☎32-0658）



担当：地域振興課 教育支援係（☎59-2339）

クマに注意!

今の季節、クマは冬眠に向けて活動が活発になっています。きのこ採りや農作業等で山へ入る際は、なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」等を携帯し、自分の存在を知らせましょう。



問合せ: 地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

秋の交通安全運動実施中

秋の行楽シーズンを迎え、出かける機会も多くなります。交通ルールを守り、夕暮れ時は早めにライトを点灯するなど、交通事故防止に努めましょう。

スローガン **夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故**

実施期間: 9月21日(土) ~ 9月30日(月)

問合せ: 地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

生活習慣病予防のススメ ②④

~めざせ転ばない筋肉づくり! 水中運動のススメ~

支所だより 6月号で紹介した、山古志地域の「川口温泉若返りツアー(介護予防体験)」が8月19日に行われました。今回は、水中運動を体験したみなさんの声をお届けします。

水中運動
体験者に学ぶ

ためして **得** 膝腰の痛み撃退法!

ン十年振りに水の中に入りました。

日頃痛くて動かない膝が、水の中では楽に自由に動かせて、もう嬉しくて嬉しくて。とても楽しかったです。



長く続ければ痛みも和らぐかも?! 教室があれば参加したいです。



水の中は思ったより温かくて気持ちよかったです。ただ歩くだけでも力が要っていい筋トレになりました。プールからあがった時は体重がすごく重く感じ、これが現実か~と思いました。(笑)



水中運動の後は、膝が軽くなった感じがしました。また、大勢の方と一緒に過ごすのでとても楽しく過ごせました。からも心もスッキリ!



~なるほどメモ~ 水の特性について

【浮力】肩まで水に入ると、体重は陸上の10分の1。膝や腰への負担が少ないので、痛みのある人でも楽に運動できます。

【抵抗】陸上の800倍の抵抗で筋トレの効果は抜群。

【水温】水温は体温より少し低め。体を温めるために脂肪を燃やします。

【水圧】全身に送られた血液が心臓に戻るのを水圧が手助けするので、呼吸も楽に運動できます。

大好評を得た水中運動体験。プールの中での童心に返ったようないきいきとした表情が印象的でした。水の特性を利用した水中運動は、足腰に負担なく筋力が鍛えられ、膝や腰の痛みの改善効果が期待できます。ぜひみなさんも機会があったら試してみてくださいはいかがでしょうか。

申込み・問合せ: 市民生活課 保健係 (☎59-2333)

9.22

牛の角突き

日 時：9月22日(日) 10月13日(日)
午前10時開場／午後1時開始
場 所：山古志闘牛場

観覧料：2,000円(中学生以下保護者同伴で無料)
問合せ：山古志闘牛会(☎59-3933)
産業建設課 商工観光係(☎59-2343)

10.3

ウィルながおか出前相談室

仕事のこと、家族のこと、
何でもお話しください。女性相談員が
一緒に考えます。**要事前予約**



日 時：10月3日(木)午後2時から4時まで
場 所：山古志体育館 1階 休憩室(和室)
相談専用電話：090-4064-6017 ※まずはこちらにお電話を！
(受付時間：月～金 午前10時～午後4時30分)
問合せ：長岡市男女平等推進センター ウィルながお
か相談室(☎39-9357)

10.15

富所先生の診察があります

日 時：10月15日(火) 午後2時から4時まで
場 所：虫亀診療所(☎59-2267)
問合せ：市民生活課 保健係(☎59-2333)

10.26

山古志の歴史を語る会

「やまこし復興交流館がつなぐ地域の未来」

日 時：10月26日(土) 午後1時30分から
場 所：やまこし復興交流館
内 容：震災からの地域再生や復興交流館の概要等
問合せ：地域振興課 教育支援係(☎59-2339)

3.8

古志の火まつり開催日決定!!

日にち：平成26年3月8日(土)
場 所：四季の里 古志(種草原)
今年度もカヤの調達などご協力をお願いします。
詳細については、区長を通じてお知らせします。
問合せ：古志の火まつり実行委員会
(産業建設課 商工観光係 ☎59-2343)

山古志地域追悼行事

10.23

山古志地域 追悼式

中越大震災で犠牲になられた方々への追
悼の意を表するとともに、これからの山古志地域の
さらなる復興を誓い、追悼式を行います。

日 時：10月23日(水) 午後5時30分から
場 所：山古志体育館
問合せ：地域振興課 地域振興・防災係(☎59-2328)



ミ・アモーレ・ライブ with 宇崎竜童

日 時：10月23日(水)
追悼式終了後
場 所：山古志体育館
問合せ：市民協働推進室(☎39-2288)



やまこし復興交流館オープン

いよいよ、やまこし復興交流館がオープンします。
※詳しい内容は市政だより10月号をご覧ください。
日にち：10月23日(水)
問合せ：やまこし復興交流館準備室(☎41-1203)

ありがとう広場

今年も地域の皆さんによる復興市を開催します。
日 時：10月23日(水)午前10時から(予定)
※詳しい内容は後日配布するチラシをご覧ください。
場 所：山古志体育館前
問合せ：山古志住民会議事務局(復興支援センター
山古志サテライト ☎59-2301)

開催中

「つなごう山古志の心」展

震災当時の写真や復旧の取組みなどの震災資料
や山古志の子ども達の作品等を展示しています。
日にち：11月10日(日)まで ※10/22まで山古
場 所：やまこし復興交流館 志体育館で展示
問合せ：山古志住民会議事務局(復興支援センター
山古志サテライト ☎59-2301)

くらしのカレンダー（9月末～10月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 9 月 >				10	木		
20	金	山古志支所だより 9月号 発行	地	11	金		
21	土	秋の全国交通安全運動（9月30日まで） 山古志地域敬老会（山古志体育館）	地 市	12	土	やまこしナイトウオーク 花の絵の教室（山古志体育館）	Y 地
22	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	13	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
23	月	（秋分の日）		14	月	（体育の日）	
24	火	山古志体育館休館日	地	15	火		
25	水	いのちの総合相談会（越路保健センター） チャレンジウォーク 34 プラス（地域内）	他 学	16	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
26	木	赤ちゃん相談（長岡市健康センター） 陶芸教室（山古志体育館）	市 地	17	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター） 陶芸教室（山古志体育館）	市 地
27	金			18	金	暮らしの行政困りごと相談所（長岡市立劇場）	市
28	土			19	土	第60回長岡市錦鯉品評会（山古志支所前）	産
29	日	西川をきれいにする会・錦鯉放流（新潟市内）	地	20	日		
30	月			21	月	山古志体育館休館日	地
< 10 月 >				22	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
1	火			23	水	山古志地域 追悼式（山古志支所前）	地
2	水	3歳児健診（長岡市健康センター）	市	24	木	赤ちゃん相談（長岡市健康センター） 陶芸教室（山古志体育館）	市 地
3	木	3歳児健診（長岡市健康センター） 陶芸教室（山古志体育館） ウィルながおか出前相談室（山古志体育館）	市 地 地	25	金	山古志支所だより 10月号 発行（予定）	地
4	金			26	土	山古志の歴史を語る会（やまこし復興交流館） 第53回新潟県錦鯉品評会（小千谷総合体育館）	地 他
5	土			27	日	花の絵の教室（山古志体育館）	地
6	日			28	月		
7	月			29	火		
8	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	30	水	介護研修会（なごみ苑）	市
9	水	行政相談委員・長岡市合同相談会（なごみ苑）	市	31	木	陶芸教室（山古志体育館）	地

問い合わせは以下のとおり。地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、Y＝総合型クラブY-G E T S、他＝その他

● 市税などの9月、10月の納期





問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

9月 納期限（口座振替日）は、9月30日（月）です。
納期＝国民健康保険料 3期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期、介護保険料（普通徴収）6期

10月 納期限（口座振替日）は、10月31日（木）です。
納期＝住民税 3期、国民健康保険料 4期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）7期、介護保険料（普通徴収）7期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（9月1日現在）
※（ ）は前月比

	468 世帯 (-2)		1,189 人 (-3)		596 人 (-1)		593 人 (-2)
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------

※外国人世帯・人口を含む

