

山古志支所だより

10月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

2012.10.26 発行

中越大震災から8年

感謝の想いを



復興へ想いを

未来へつなごう

山古志地域 追悼式

朝からの雨で、山古志体育館に会場変更して行われた山古志地域追悼式。

午後5時56分、希望の鐘を合図に黙祷が捧げられ、山古志小・中学校の子どもたちと参列者が一帯となり「ありがとう」と「しあわせ運べるように」の歌を歌い、感謝の気持ちを持ち続けていくこと、復興への想いを未来へつなげていくことを誓いました。





①希望の鐘を合図に黙祷 ②あったかい山古志汁のふるまい ③復興への想いを込めてバルーンリリース ④山古志小・中による「ありがとう」「しあわせ運べるように」の歌 ⑤追悼の思いをこめて灯籠に点火 ⑥感謝の気持ちをこめた復興市「ありがとう広場」 ⑦アオーレで行われた追悼式に山古志の子どもたちが献花



山古志ぞうさん交流会

タオルで作る「まけないぞう」で震災被災地のつながりを広げようと東北の被災地の手芸グループなどが山古志に集結。それぞれの活動報告や鯉のストラップ作り体験などで交流を深めました。

また、参加者は闘牛舎をたずね、復興の取組みについて熱心に耳を傾けていました。(10月18日、19日)





↑陶芸教室では大皿から茶碗、はしおきなど、粘土から形づくられる自分だけの作品作りに真剣な表情。(9月24日)

→青空ぼうけん塾の俳句教室。一般の参加者を交えて俳句作りに四苦八苦。(9月26日)



↑花の絵の教室では先生の指導の元、あっという間にすてきな絵が完成。(10月6日)

芸術の秋



陶芸・俳句
花の絵は文化展
に出品するから
見に来てね!

↓初開催の山古志お見合いプロジェクト!まずは山古志を知ってもらうための山古志めぐり、そして懇親会へ。2日間の恋のイベントの結果は・・・v(^-^)v (10月13日、14日)



↑山古志中学生が34キロのウォークに挑戦。スタート時に降っていた雨も午後からは回復して快適な歩みをみせる生徒たち。(9月21日)



恋愛の秋(?)

いろいろな秋が大集結!

第59回 長岡市錦鯉品評会 (国際親善大会)

市内で生産の錦鯉442匹が出品され、美を競いました。大会の頂点を極めたのは海外出品者のVAN KEULEN氏(オランダ)で弥源治養鯉場より購入の鯉でした。(10月21日)

賞名	品種	氏名
全体総合優勝 (長岡市長賞)	大正三色	VAN KEULEN (オランダ)
若鯉総合優勝 (長岡市議会議長賞)	大正三色	(株)ベスト (村松)
オスの部 総合優勝 (全日本錦鯉振興会新潟地区長賞)	五色	丸秀養鯉場 (小国)
海外出品者最優秀賞 (新潟県錦鯉協議会理事長賞) (長岡市長賞)	大正三色	VAN KEULEN (オランダ)



全体総合優勝



泳ぐ宝石に大勢の観光客が魅せられました

第 25 回 四季の山古志写真コンテスト 入賞・入選作品が決定しました

四季の山古志写真コンテストの審査が 10 月 15 日(月)に行われ、以下の作品が入賞・入選しました。

表彰式は 11 月 3 日(土・祝)産業まつりの会場で行ないます。また、入賞・入選作品を使用した、平成 25 年「四季の山古志カレンダー」を 11 月 3 日(土・祝)産業まつりの会場及び山古志闘牛場にて先行販売します。価格は 1,000 円です。産業まつり以降は山古志観光協会で販売します。

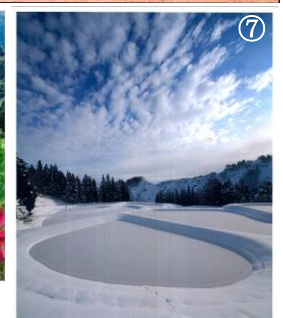
長岡市長賞「銀鱗踊る」→



入賞	作 品 名	撮 影 者(住所)
推 薦・長岡市長賞	銀鱗踊る	酒井 礼子(長岡市)
特 選・毎日グランプリ ①	火祭りの主役たち	桜井 博之(魚沼市)
特別賞・新潟県知事賞 ②	モー抑えたぞ	今野 功(宮城県仙台市)
特別賞・新潟県観光協会会長賞 ③	強いぞ校長先生	渡部 義明(新潟市)
春・新潟県毎日会賞 ④	昼上がり	大竹 俊夫(見附市)
夏・新潟毎日広告社賞 ⑤	穏やかに	丸田 静枝(東京都板橋区)
秋・スポーツニッポン新聞社賞 ⑥	秋色	角田 侃男(群馬県利根郡昭和村)
冬・日本報道写真連盟賞 ⑦	山古志の冬	入澤 稔夫(見附市)

入選・フジカラー賞 15 作品 ※以下「作品名」撮影者(住所)

「千秋楽を焼きつけて」太田誠二(新潟市) / 「アルパカと親子」北村昭洋(長岡市) / 「楽しい農作業」山口 愛子(新発田市) / 「収穫体験」片野功一(長岡市) / 「夏雲」村田 昭士(長岡市) / 「復興闘牛」小林敏行(新潟市) / 「棚田を泳ぐ鯉幟」星野栄(燕市) / 「暁霧」新堀勝彦(埼玉県日高市) / 「雪霧湧く…しだれ桜」青木一政(長岡市) / 「錦鯉の見回り」渡辺 隆(新潟市) / 「輝く水田」安部論(新潟市) / 「かわいいアルパカ」和木勇夫(長岡市) / 「闘い終えて・家路へー2」渡辺建喜(群馬県安中市) / 「楽しい収穫」奥山義夫(長野県長野市) / 「おらの孫」吉岡哲男(新潟市)



担当：産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

カレンダー問合せ：山古志観光協会 (事務局：産業建設課 商工観光係☎ 59-2343)

頭いきいき教室(脳トレ)参加者募集

脳トレブームの火付け役、東北大学・川島隆太教授の研究成果を応用した認知症予防のための教室です。簡単な読み・書き・計算で、楽しく脳トレしませんか。



昨年の様子 →

日時：12月4日～3月15日の毎週火曜日
午前1時間程度（計14回）
会場：山古志会館
対象：65歳以上で要介護認定を受けていない方
定員：20人 **料金**：月300円
申込み締め切り：11月20日（火）まで
問合せ・申込み：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

いいひいいひ

11月11日は「介護の日」

第4回介護川柳入賞作品決定！

11月11日の『介護の日』にあわせて介護川柳を募集したところ、453句の応募がありました。入賞作品の一部をご紹介します。

●入賞作品●

感謝賞：

「風呂敷に 入らないほど 嫁の恩」

（斉藤ノブさん）

ユーモア賞：

「大笑い せーので立って おなら出る」

（長井 富貴恵さん）

※入賞作品は市ホームページに掲載します。

※応募全作品を展示します。

・11月12日（月）～16日（金）…アオーレ長岡、各支所

※入賞作品は来年のカレンダーにして、市の施設などに掲示します。

問合せ：介護保険課（☎39-2245）

生活習慣病予防のススメ ⑬

～ 肥満予防 - その1 - ～

食欲の秋です！食べ過ぎが気になりませんか？肥満の原因は摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることです。自分の体にとって必要なもの、余分なものを考えてみましょう。

☞ 毎日 50kcal 摂り過ぎるとどうなる？

自分が必要とするエネルギー量より、毎日 50kcal 多く食べ続けたらどうなるか計算してみましょう。

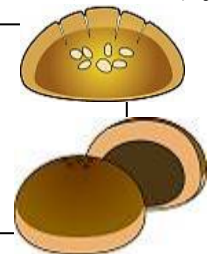
* 1日のオーバー分 50kcal × 365日 = **18,250kcal** (= 1年間のオーバー分)

18,250 ÷ 7,000kcal = 2.6kg → 1年間で約 2.6kg 増

5年間で約 13kg 増

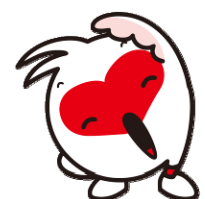
※脂肪 1kg はエネルギー7,000kcal 分に相当

10年間で約 26kg 増 となります。



脂肪 1kg 減らすには、身体活動を増やし、食事で摂るエネルギーを減らして調整する必要があります。何か余分なものを摂りすぎてはいませんか？

折しも秋の行楽シーズン。お土産やご近所からの頂き物も多いのではないのでしょうか？今年の秋・冬は甘い誘惑には気をつけ、できるだけこまめに体を動かしましょう！体重が増えなかった分、春先の体の動きが若返るかも?!



問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで、除雪をする労力がなく、市民税が非課税の世帯に対し、除雪費を助成します。ただし、同居・別居に関わらず、親族の援助（直接親族に雪下ろしをしてもらうことも含む）が得られる世帯は除きます。

助成を受けるには、事前に登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて、12月18日(火)までに申請してください。

除雪区分	上限額	助成回数
屋根の除雪及びこれに伴う避難路の除雪	12,400円	4回まで
落雪屋根からの落雪に伴う居住安全のための敷地内の除雪	20,000円	助成合計額が上限額に達するまで

問合せ：各地区の民生委員・児童委員 または
市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

高齢者交通事故防止運動

ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪

期間：10月1日(月)～11月30日(金)

近年、県内では高齢者が交通事故の被害にあう割合が増加しています。歩行者、車の運転者ともにしっかりと安全確認して、事故を未然に防ぎましょう。



問合せ：地域振興課地域振興・防災係（☎ 59-2328）

ながおかエンジン02の参加者募集

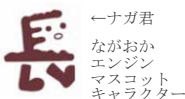
多数の文化人を講師に迎えた講座のほか、夜楽（市内飲食店で講師と歓談）や楽食（ビュッフェ形式のランチ）など多彩な内容で開催。チケットはまちなか観光プラザ（アオーレ長岡隣り）で販売中です。詳しくは市政だより10月号、長岡市ホームページをご覧ください。

日にち：11月10日(土)、11日(日)

会場：アオーレ長岡、まちなかキャンパス長岡ほか

問合せ：長岡エンジン企画運営委員会事務局

（政策企画課内 ☎ 39-2204）



歯科衛生士または歯科助手を募集します

山古志歯科診療所の歯科衛生士または歯科助手を募集します。

【採用人数】 1名

【応募資格】 歯科衛生士免許所有者は優遇します。
学歴、性別は問いません。

【雇用期間】 平成25年1月4日から

平成25年3月31日まで

（勤務成績等により雇用を更新する場合あり）

【勤務場所】 山古志歯科診療所

【仕事内容】

・ 歯科診療の助手

（診療器具・機材の準備、治療用薬剤の準備、歯石除去、口腔内清掃など）

・ 受付、会計事務

（予約受付、診療報酬請求事務）

※経験がなくても親切に指導します。

【勤務時間、休日、賃金等】

・ 勤務時間：午前8時30分から午後5時15分まで
（うち昼休み60分）

・ 休日：原則として土曜日、日曜日、祝日

・ 賃金：日額6,390円～8,000円

（翌月21日支払い）

※賃金以外の手当（交通費等）の支給はなし。ただし、雇用を更新した場合に、勤務実績に応じて特別賃金を支給する場合あり。

【その他】

・ 有給休暇は雇用期間1ヶ月につき1日の割合で付与

・ 社会保険、雇用保険、労災保険に加入

・ 自家用車で通勤する場合は、駐車場使用料（3,000円/月）徴収

【応募手続】

市販の履歴書（写真貼付）、歯科衛生士有資格者は免許証の写しを添えて11月15日(木)までに、山古志支所市民生活課に持参もしくは郵送で提出してください。

【採用試験】

(1) 日時 11月20日(火) 午後2時から

(2) 場所 長岡市山古志支所

(3) 内容 面接

問合せ：市民生活課（☎ 59-2333）

高齢者のインフルエンザ予防接種を助成します

接種を希望する方は、医療機関にある注意事項を確認の上、「予診票」を記入し医師の間診を受けてください。



対象：市内在住で、以下のいずれかに該当する人

- ①接種日において満 65 歳以上の方
- ②接種日において満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人（障害 1 級。医療機関に「障害者手帳」を持参）

実施期間：平成 25 年 3 月 31 日まで

※ワクチンの効果があらわれるまでに 2 週間ほどかかります。流行前の 11 月末までの接種が効果的です。

実施場所：市内の実施医療機関など

回数：1 人 1 回

料金：1,050 円

（生活保護世帯の方は無料。医療機関に「被保護者証明書」を持参）

持ち物：保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

ドクターヘリの運行を開始します

10 月 30 日、新潟県はドクターヘリの運行を開始します。



ドクターヘリは救命救急医療に必要な医療機器を装備し、医師と看護師が搭乗する、救急専門のヘリコプターです。

重篤な救急患者の命を救うため、山古志地域においては、支所前や闘牛場の駐車場、種苧原の運動広場、山古志小中グラウンドで離着陸することがあります。皆様の御理解と御協力をお願いします。

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

山古志運動広場にトイレを設置しました

山古志運動広場にトイレを設置しました。多くの方から気持ちよくご利用いただきたいと思えます。

このトイレは夜間や冬期間は閉鎖します。

トイレ使用開始日：10 月 29 日（月）から

冬期閉鎖日：11 月末（降雪状況により変更あり）

問合せ：地域振興課 教育支援係（☎ 59-2339）



図書ラウンジ 新着図書の紹介

9、10 月

- 「人生がときめく片づけの魔法」（近藤 麻理恵／サンマーク出版）
- 「体幹 ランニング」（金 哲彦／講談社）
- 「新版 DVD スポーツマッサージ」（吉本 完明・小内 悠気（監修）／西東社）
- 「CD 付 図解 本当はすごい「ラジオ体操」健康法」（湯浅 景元（監修）／中経出版）
- 「DVD 付き 実はスゴイ！大人のラジオ体操」（中村 格子／講談社）
- 「魔法使いは完全犯罪の夢を見るか？」（東川 篤哉／文藝春秋）
- 「かぎ針・棒針編みのきほん事典」（添田 有美（監修）／西東社）
- 「飾る・使う・贈る 暮らしの折り紙」（小林 一夫（監修）／池田書店）
- 「贈る・飾る・楽しむ 実用折り紙」（菌部 光伸（編者）／成美堂出版）



問合せ：地域振興課 教育支援係（☎ 59-2339）

11.1 出前ウィルながおか相談室

ひとりで悩まないで何でもお話しください。女性相談員と一緒に考えます。

日 時：11月1日(木)午後2時～4時

場 所：山古志会館 2階 和室(8畳)

相談専用電話：090-4064-6017※まずはこちらにお電話を！
(受付時間：月～金 午前10時～午後4時30分)

問合せ：長岡市男女平等推進センター
ウィルながおか相談室 (☎ 39-9357)

家族の色々な問題、夫や姑とうまくいかない、仕事と家事で疲れる等々

11.2 自動車文庫「米百俵号」巡回中

2000冊本を積んで自動車文庫が巡回します。

日時：11月2日(金)午後1時20分～3時

停車場所：旧種芋原教職員住宅→白髯神社(竹沢)
→竹沢保育園

問合せ：中央図書館(☎32-0658)

11.3 第35回 山古志産業まつり

秋野菜の販売やお米のつかみ取り、縄ない選手権など、山古志の秋を満喫ください。 昨年の様子→

日 時：11月3日(土・祝)
午前10時から

会 場：山古志支所前広場 今年は支所前で開催！

問合せ：産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)



11.3 牛の角突き 千秋楽

今年最後となる「牛の角突き 千秋楽」。

日 時：11月3日(土・祝)

午前10時開場/午後1時開始

場 所：山古志闘牛場

観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)

問合せ：山古志闘牛会 (☎ 59-3933)

産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

11.13 富所先生の診察があります

11月の中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。

日 時：11月13日(火)午後2時から4時まで

場 所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

11.3 山古志文化展

文化展に展示する作品を募集します。手芸、習字、写真など作品は何でもかまいません。皆様の力作をお待ちしています。

作品の受付：11月1日(木)まで

展示期間：11月3日(土)～11日(日)
午前8時30分から午後5時15分

展示会場：山古志会館

問合せ・作品受付：地域振興課 教育支援係
(☎ 59-2339)



11.10 山古志ソフトバレーボール大会

4人以上でチームを作って参加しませんか。年齢性別は問いません。

日 時：11月10日(土) 午前9時から

会 場：山古志体育館

参加費：1チーム1,000円

申込み締め切り：11月2日(金)

問合せ・申込み：地域振興課 教育支援係
(☎ 59-2339)

11.23 山古志健康フェスティバル

トランポビクスの体験会やラジオ体操など、楽しく体を動かして、心と体の健康を考えてみませんか。詳しくは配布したチラシをご覧ください。

日 時：11月23日(金・祝)

午前9時から12時40分

会 場：山古志体育館

参加費：大人300円、小中学生100円、未就学児無料
(保険料、昼食代含む)

申込み締め切り：11月16日(金)

問合せ・申込み：山古志地域総合型クラブ設立検討委員会(事務局：地域振興課 教育支援係 ☎ 59-2339)

樺澤松雄さんに旭日単光章

永年、山古志村議会議員として活躍されてきた樺澤松雄さん。地方自治の振興に貢献された功績が認められ、旭日単光章を受章されました。



くらしのカレンダー（10月末～11月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 10 月 >				11	日		
26	金	山古志支所だより 10月号 発行	地	12	月		
27	土	花の絵の教室（山古志会館）	地	13	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
		第52回新潟県錦鯉品評会(小千谷総合体育館)28日まで	他	14	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
28	日			15	木	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
29	月			16	金	山古志支所だより 11月号 発行予定	地
30	火	陶芸教室（山古志会館）	地	17	土	山古志近郷バトミントン大会（山古志体育館）	地
31	水			18	日		
< 11 月 >				19	月		
1	木			20	火	赤ちゃん健診(長岡市健康センター)	市
2	金			21	水	1歳6ヶ月児健診(長岡市健康センター)	市
3	土	(文化の日)		22	木	1歳6ヶ月児健診(長岡市健康センター)	市
		山古志産業まつり(支所前広場)	産	23	金	(勤労感謝の日)	
		牛の角突き 千秋楽(山古志闘牛場)	他			山古志健康フェスティバル(山古志体育館)	地
		山古志文化展(山古志会館)11月11日まで	地	24	土		
4	日	山古志小・中学校合同文化祭(小中学校)	学	25	日		
5	月			26	月	山古志体育館休館日	地
6	火			27	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
7	水			28	水		
8	木			29	木		
9	金			30	金		
10	土	ソフトバレーボール大会(山古志体育館)	地				

問い合わせ 地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

● 市税などの10月、11月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

10月

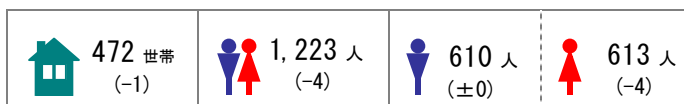
納期限(口座振替日)は、10月31日(水)です。
 納期＝住民税3期、国民健康保険料4期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)7期

11月

納期限(口座振替日)は、11月30日(金)です。
 納期＝国民健康保険料5期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期、介護保険料(普通徴収)8期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
 (10月1日現在)
 ※()は前月比



※外国人世帯・人口を含む

