

山古志支所だより

7月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

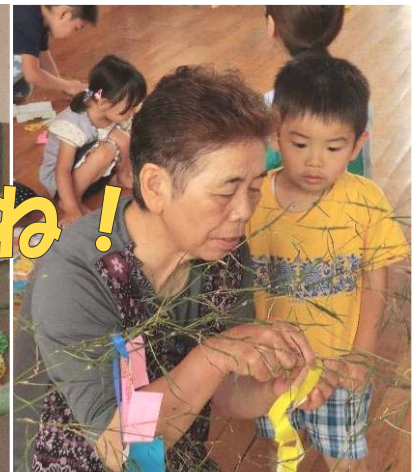
2012.7.20 発行

やまこしニュース

お星さま★ みんなのお願い かなえてね!



竹沢保育園の七夕会。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に作った飾りとみんなの願い事をかざりました。(7/6)



↓錦鯉を大使館に寄贈した縁でカナダ大使が山古志を訪問。錦鯉が世界と山古志を結んでいます。(6/19)



↓魅力ある山古志を体験してもらおうと女性限定のフォトツアーを開催。やまこしファンがまた増えました。(7/15)



↑青空ぼうけん塾の料理教室。野菜をぎゅっとしぼっておいしいサラダのできあがり。おうちでもお母さんに作ってあげようかな。(6/23)



「まちの保健室」開設のお知らせ

下記の日程で保健師による出張健康相談を行います。お気軽にご利用ください。

日にち	時間	会場	持ち物
7月26日(木)	午前8時30分～12時	種苧原診療所	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果通知 ・健康手帳 ・筆記用具 ・メガネ(必要な方)
7月27日(金)	午前8時30分～12時	山古志診療所	
7月31日(火)	午前8時30分～12時	虫亀診療所	
8月2日(木)	午前8時30分～12時	種苧原診療所	
8月3日(金)	午前8時30分～12時	山古志診療所	
8月7日(火)	午前8時30分～12時	虫亀診療所	
8月8日(水)	午前8時30分～12時	山古志診療所	
8月9日(木)	午前8時30分～12時	種苧原診療所	

健診は、
受けて終了
ではありません。
健診の結果から
健康づくりのヒ
ントを得ま
しょう!



内容：健診結果の見方や食事・運動などの健康に関する個別相談・血圧測定
申込み・問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

生活習慣病予防のススメ⑩

～ 禁煙宣言!! 脱タバコ生活のススメ -その2- ～

喫煙が及ぼす健康への影響

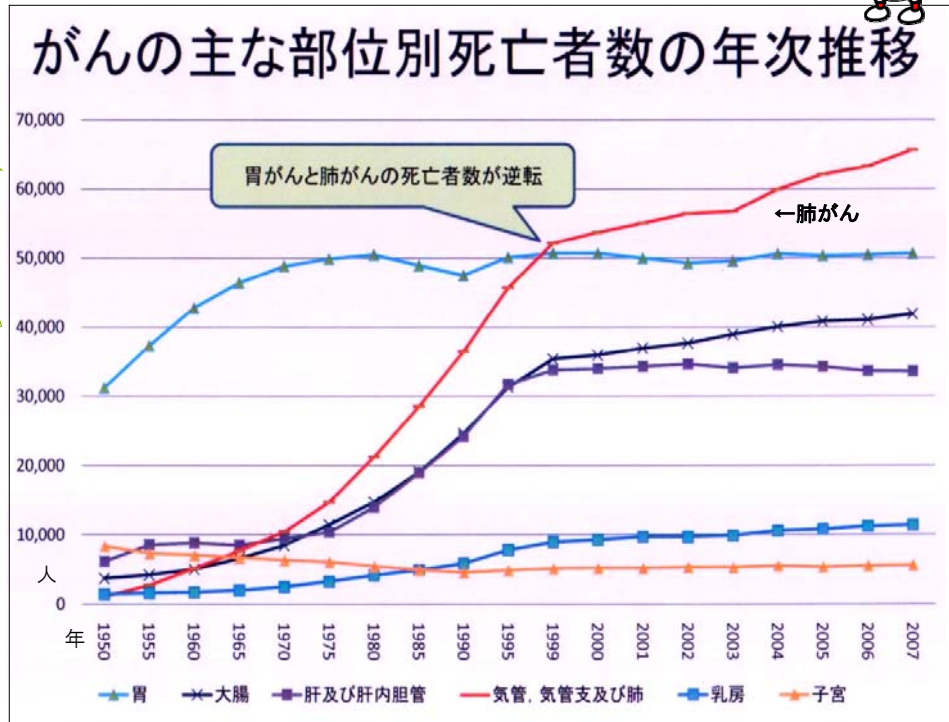
タバコは肺がんをはじめ多くのがんの発症にかかわっているほか、高血圧・脳卒中・心臓病・気管支炎・胃潰瘍等、いろいろな病気にかかりやすくなります。



増えている
肺がん

がんの発症率は、非喫煙者の1.5～32.5倍
(部位によって異なる)肺がんは4.5倍!!
タバコの影響大!!

喫煙は吸っている本人だけでなく、吸わない人にも害を与えます。次回は、受動喫煙についてお伝えします。



厚生労働省「H19年人口動態統計より」

★★★★★タバコの煙からいのちを守るために、今からはじめよう、脱タバコ生活!★★★★★

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

山古志ウォークのコースが決定しました

9月15日(土)に山古志地域で行われるウォーキング大会のコースが決定しました。

山古志を訪れる多くのウォーカーの方々と一緒に、初秋の美しい景色の中を歩いてみませんか？長岡市在住の方は、高校生以上1,000円(当日申込み1,100円)で1日だけの参加ができます(中学生以下は無料)。

詳しくは、山古志支所にあります申込パンフレットをご覧ください。

問合せ：

新潟県ウォーキング協会
(新潟日報社内 ☎ 025-225-4857)
地域振興課 地域振興・防災係
(☎ 59-2328)



診療所・歯科診療所 休診日のお知らせ

山古志診療所、虫亀診療所及び山古志歯科診療所を、以下のとおり休診させていただきます。

【休診日】虫亀診療所：8月14日(火)

山古志診療所：8月15日(水)

山古志歯科診療所：8月13日(月)～15日(水)

緊急連絡先：市民生活課 (☎ 59-2333)

子ども・ファミリーカラオケ大会

栃尾・山古志地区予選会参加者募集

子ども・ファミリーカラオケ大会の予選会の参加者を募集しています。

日時：9月16日(日)

午前10時30分～12時30分

会場：栃尾市民会館

対象者：栃尾・山古志地域に在住する子ども(就学前児童・小中学生)及び子どもを含む家族。

申込み：はがきに参加者の住所・氏名・年齢・曲名・電話番号を記入の上8月31日(金)までに下記へ

申込み先・問合せ：〒940-0032 長岡市干場1-7-9

(株)エヌ・シー・ティ カラオケ大会係 (☎77-0334)



災害を予防しましょう

台風などで雨が多量に降った際は、水路からあふれた水が地すべりの要因となる事があります。養鯉池やため池などの水路について以下のことに気をつけて管理をお願いします。

- ・ 養鯉池、ため池の排水口や排水路は定期的に見回り、周囲の草刈などを行う。
- ・ 池の排水能力が不足している場合は洪水期の前に水位を下げておく。
- ・ 地震や洪水期のあとは、法面や出水の状況などを確認する。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

夏の交通事故防止運動が始まります

夏休みを迎え、レジャーなど車で出かける機会が多くなります。交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。



スローガン：暑い夏 あせらず早めのひとやすみ
実施期間：7月22日(日)から31日(火)まで

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

熱中症に注意しましょう

こまめな水分補給を心がけ、外出時には帽子をかぶる、日陰を歩くなど、対策をしっかり行い熱中症を予防しましょう。

高齢者や乳幼児・小児は、体温の調節機能が十分でないことから、熱中症になりやすいので十分な注意が必要です。



担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

第4回「介護の日」介護川柳募集

介護に関する心あたたまる川柳を募集します。

募集期間：8月1日(水)から8月31日(金)まで

応募方法：市民生活課に設置の応募用紙で専用の投函箱に投函。(長岡市ホームページの専用フォームからも投稿可)

応募条件：市内に在住または通勤・通学している方で、1人2点まで。自作かつ未発表のものに限ります。

表彰：心あたたまる優秀作品を8点表彰するとともに11月号の市政だより等で紹介します。また、応募作品は11月中旬にアオーレ長岡及び支所で展示します。

その他：応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します。

問合せ：市民生活課 (☎ 59-2333)

『長岡びったり3・1・2弁当箱法』 料理コンテスト作品大募集！

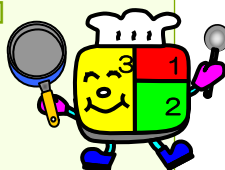
量や栄養バランスを考えて自分や家族に愛情たっぷりのお弁当を作りませんか。入賞作品は10月27日(土)・28日(日)の食育まつりで展示します。

応募条件：次のすべてに該当するもの

- ①長岡野菜や地元の食材を1品以上使用
- ②3・1・2弁当箱法(主食3・主菜1・副菜2の割合)で作ったもの※お弁当箱のサイズと形は不問

応募方法：9月10日(月)(消印有効)までに支所などにある応募用紙で(市ホームページからも可)

問合せ：食育まつり実行委員会事務局
(健康課内 ☎ 32-5000)



除雪車オペレーターを募集します

山古志地域の冬期間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。



応募条件

以下の条件を全て満たす人

- ①大型特殊運転免許及び車両系建設機械免許を保有していること。
- ②平成24年7月1日現在の年齢が、20歳以上で概ね55歳以下であること。(ただし、山古志地域の除雪車オペレーターの経験を有する者は、65歳以下までとします。)
- ③山古志地域又はその近隣に在住し、冬期間の通勤が可能であること。

雇用期間

平成24年12月1日から平成25年3月31日まで

勤務場所

山古志除雪隊基地(池谷除雪車格納庫)

給与、勤務時間等

- ・給 与：1日13,000円(毎月21日支払い)
- ・勤務日、勤務時間：毎週月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで
(早朝除雪を行う日は、午前3時30分から12時15分まで)
- ＊ただし除雪作業状況により土日休日勤務及び時間外勤務があります。

・有給休暇：期間中に4日間付与されます。

・通勤手当：なし

採用試験

面接による採用試験を行います。

応募受付期間

平成24年8月1日(水)から平成24年8月31日(金)まで(必着)

応募方法

山古志支所産業建設課に、顔写真を貼付した履歴書及び免許証の写しを提出してください。(持参・郵送どちらでも可)

問合せ：産業建設課 土木施設係 (☎59-2344)

7.25

民踊流し練習会を開催

8月1日(水)の長岡まつり民踊流しに参加するため、今年も練習会を開催します。一緒に練習して、楽しく本番にのぞみましょう！

【練習会】

日 時：7月25日(水)、30日(月)
 両日とも午後7時30分から9時まで
場 所：25日・・・山古志体育館 小アリーナ
 30日・・・山古志体育館 大アリーナ
内 容：長岡甚句・大花火音頭の練習、浴衣の引渡し等
 ※練習会の際に、参加費(1,000円)を集めます。
問合せ：山古志地域ふるさと創生基金事業実行委員会
 (地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 59-2328)

8.2

出前ウィルながおか相談室

ひとりで悩まないで何でもお話しください。

女性相談員と一緒に考えます。

日 時：8月2日(木)午後2時～4時
場 所：山古志会館 2階 和室(8畳)
相談専用電話：090-4064-6017※まずはこちらにお電話を！
 (受付時間：月～金 午前10時～午後4時30分)
問合せ：長岡市男女平等推進センター
 ウィルながおか相談室 (☎ 39-9357)

家族の色々な問題、夫や姑とうまくいかない、仕事と家事で疲れる等々

8.3

牛の角突き

「牛の角突き」が開催されます。

8.15

日 時：8月3日(金)、15日(水)
 午前10時開場/午後1時開始

場 所：山古志闘牛場(池谷)
観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)
問合せ：山古志闘牛会 (☎ 59-3933)
 産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

8.8

人権相談会を開催します

特設人権相談所を開設します。相続、土地登記、いじめ等の相談に無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日 時：8月8日(水) 午前10時～午後3時
会 場：山古志会館 2階 和室(8畳)
相談者：人権擁護委員 星野アヤ子さん
 新潟地方法務局長岡支局職員
問合せ：地域振興課 総務係 (☎ 59-2330)

8.28

富所先生の診察があります

8月の中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。

日 時：8月28日(火) 午後2時から4時まで
場 所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)
問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

運行中

観光周遊バス「てんこもり号」

フリーパスで1日乗り放題・乗り降り自由の観光周遊バス「てんこもり号」を運行しています！

期 日：7月14日から10月28日までの土・日・祝日
料 金：大人(中学生以上)500円、小学生200円、未就学児無料

※施設入館料割引等のサービスもあり。

コース：長岡駅大手口⇄三島支所⇄兼続お船ミュージアム⇄道の駅良寛の里わしま 和らぎ家・もてなし家⇄寺泊水族博物館⇄魚の市場通り⇄ホテル飛鳥 (乗り降り自由)

※長岡駅からホテル飛鳥まで1日4往復しています。

販売所：越後交通長岡駅前案内所〔大手口・東口〕、越後交通寺泊バスセンターなど

問合せ：(社)長岡観光コンベンション協会 (☎32-1187) 観光課 (☎39-2221)

新着図書を紹介

7月の新刊

- ・ **マジック・ツリーハウス1～6** 恐竜の谷の大冒険/女王フテピのなぞ/アマゾン大脱出/マンモスとなぞの原始人/SOS! 海底探検 (メアリー・ポープ・オズボーン/メディアファクトリー)
- ・ **そーなんだ! おもしろテーマシリーズ** お金のしくみ/からだの不思議/なんでもはじまりストーリー/動物のヒミツ/宇宙のヒミツ/昆虫のヒミツ (デアゴスティーニ・ジャパン)

担当：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

自動車文庫「米百俵号」巡回中

日時：8月10日(金)
 午後1時20分～3時
駐車場：旧種苧原教職員住宅
 →白髯神社(竹沢)→竹沢保育園
問合せ：中央図書館 (☎ 32-0658)

各 行 事 の ご 案 内

くらしのカレンダー（7月末～8月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
		＜ 7 月 ＞		11	土		
20	金	支所だより 7月号 発行	地	12	日		
		赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市	13	月	山古志歯科診療所 休診日 (8月15日まで)	市
21	土			14	火	山古志虫亀診療所 休診日	市
22	日	夏の交通事故防止運動 (7月31日まで)	地			山古志地域 成人式	地
23	月	山古志体育館休館日	地	15	水	山古志診療所 休診日	市
24	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			牛の角突き(山古志闘牛場)	他
25	水	民踊流し練習会 (山古志体育館)	地	16	木		
26	木	トランポビクス教室 (山古志体育館)	地	17	金	支所だより 8月号 発行予定	地
27	金			18	土	青空ぼうけん塾体験宿泊 (柏崎市)	地
28	土			19	日		
29	日			20	月		
30	月	民踊流し練習会 (山古志体育館)	地	21	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
31	火			22	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
		＜ 8 月 ＞		23	木	トランポビクス教室 (山古志体育館)	地
1	水	長岡まつり民踊流し参加(大手通)	地			3歳児健診(長岡市健康センター)	市
2	木	ウィルながおか出前相談 (山古志会館)	地	24	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
3	金	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	25	土		
4	土			26	日		
5	日			27	月	山古志体育館休館日	地
6	月			28	火		
7	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	29	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
8	水	人権相談会(山古志会館)	地	30	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
		ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市			第5回長岡市老人クラブ連合会山古志支部	市
9	木	トランポビクス教室 (山古志体育館)	地			親善ゲートボール大会(山古志運動広場)	
		ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市	31	金		
10	金	自動車文庫「米百俵号」巡回	地				

長岡まつり
大花火大会

問い合わせ 地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

● 市税などの7月、8月の納期

7月 納期限(口座振替日)は、7月31日(火)です。
納期＝固定資産税 2期、国民健康保険料 1期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期、介護保険料(普通徴収)4期

8月 納期限(口座振替日)は、8月31日(金)です。
納期＝市民税 2期、国民健康保険料 2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期、介護保険料(普通徴収)5期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください (再振替は行いませんのでご注意ください)。


問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

山古志地域の人口
(7月1日現在)

※ ()は前月比

 477 世帯
(±0)

 1,229 人
(-6)

 611 人
(-3)

 618 人
(-3)

