

山古志支所だより

5月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市のホームページでご覧いただけます。

2012.5.18 発行

やまこしニュース



小さい勢子が大活躍!

牛の角突き開幕！（5月4日、5日）

4日から開幕した牛の角突き。二日間で約3,500人の観客が詰め掛け、激しい牛の戦いを楽しみました。5日の子どもの日には、自分の牛やお気に入りの牛を引き回す小さい勢子が現れ、会場を沸かせました。



健診(検診)のお知らせ



下記の日程で特定健診・後期高齢者健診とがん検診を実施します。

【特定健診・後期高齢者健診】

種類	日にち	受付時間	会場	事前申込	持ち物
特定健診 ・ 後期高齢者健診	5月31日(木)	午前9時 ~ 午前11時	虫亀集落センター	不要	・個人記録票(郵送済み) ・受診券(社保扶養の方のみ) ・健康保険証 ・健康手帳 ・昨年の健診結果
		午後1時30分~ 午後3時30分	山古志会館	不要	
6月1日(金)	午前9時 ~ 午前11時	種芋原公民館	不要		

【肺がん検診】

種類	日にち	受付時間	会場	事前申込	持ち物
肺がん	5月31日(木)	午前9時 ~ 午前11時	虫亀集落センター	不要	・個人記録票(郵送済み) ・健康手帳
		午後1時30分~ 午後3時30分	山古志会館	不要	
	6月1日(金)	午前9時 ~ 午前11時	種芋原公民館	不要	

【総合方式健診】

種類	日にち	受付時間	会場	内容	事前申込	持ち物
総合方式	6月12日(火)	午前9時~11時	山古志体育館 小アリーナ	特定・後期高齢者健診 がん検診 (肺・胃・大腸・子宮・乳)	胃・大腸・子宮・ 乳がん検診のみ必要	・各種個人記録票 ・健康保険証 ・健康手帳 ・昨年の健診結果

※各種健(検)診にかかる料金については、健康カレンダー(4月に配布済み)をご覧ください。

問合せ・申込：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

生活習慣病予防のススメ⑧ ~春一番!!受けて安心がん検診!~

がん検診を受けて私は助かった!

大腸がん検診で早期がん発見!内視鏡切除で傷残らず!!



検証

検診前の気持ち...

- ・今まで検診を受けなくてもなんともなかった。
- ・検診申込み(電話)が面倒
- ・便秘や血便が無いから大丈夫
- ・自分だけは、がんにならないだろう
- ・がんの家系じゃない

でも、このまま放っておいて、もし手遅れになったら...?!



そこで!

大腸がん検診を受けてみた!

検便(2日分)を検診会場に持って行くだけだから簡単!!

ヤント

早期がんを発見!
そして切除

1年後

元気で変わらず農作業!!

- *がん検診を受けてよかった。毎年受けることが大事だね。
- *家族も笑顔!がんが早く見つかったのは検診のおかげ。



あなたも自覚症状が出ていないうちに、検診を受けましょう!



*現在、がん検診申込み受付中です。今年は、電話や支所窓口での受付けの他に、種芋原・虫亀・山古志診療所に申込み用紙を設置し、随時受付けています。どうぞご利用ください。

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に発行しました！

長岡市が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診が無料で受診できるクーポン券を対象者に配付しました。詳しくは、配付された案内をご覧ください。山古志体育館以外の会場で受診される方は、健康カレンダー（4月に配布済み）をご覧ください。

【山古志地域の子宮がん・乳がん検診】

月 日	受付時間	事前申込	会 場
6月12日(火)	午前9時～9時30分	必要	山古志体育館

問合せ・申込：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

無料クーポン券対象者	
子宮がん検診	20歳（平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ）
	25歳（昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ）
	30歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）
	35歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ）
	40歳（昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ）
乳がん検診	40歳（昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ）
	45歳（昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ）
	50歳（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ）
	55歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ）
	55歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ）
	60歳（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ）

今年度も開催！山古志ウオーク

平成18年度から山古志地域を会場に開催されているウオーキング大会。今年度も「2012 越後長岡ツーデーマーチ」として開催日が決定しました。



日にち：9月15日(土) 山古志ウオーク 昨年の様子

16日(日) アオーレ長岡発着のウオーク

具体的なコースなどの詳細については、追って支所だよりなどでお知らせします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

長岡市中之島・見附市今町大風合戦の無料市民観覧席を設置します

大風合戦の醍醐味を大勢の方から味わっていただくために、市民観覧席（栈敷席）を設置します。どうぞお気軽にご利用ください。

設置期間：6月2日(土)～4日(月) (大風合戦開催期間中)

設置場所：刈谷田川猫興野橋上流左岸堤防

席料：無料（全席自由）

収容人数：約50人

駐車場：中之島支所、中之島公民館及び中之島文化センターの駐車場をご利用ください。



問合せ：長岡市中之島地域ふるさと創生基金事業実行委員会(中之島支所地域振興課内 ☎ 61-2010)

中心市街地へのお出かけや

お買い物にはバスが便利です



アオーレ長岡など中心市街地へのお出かけやお買い物には、公共交通(バス)がとても便利です。お得な回数券のほか、加盟店でのお買物でバス回数券を進呈するサービスもあります。

◆お得なお買い物バス券

販売券種

120円券 (1,200円) ～ 10円きざみ ～ 230円券 (2,300円)

3回分
お得です

各13枚綴り

利用時間

月～金曜日は降車時(精算時)が10:00～16:00の間
土曜日・休日は終日利用可能

◆加盟店でのお買物でバス回数券を進呈

2,000円以上の
買い物で170円
のバス回数券を進
呈します

加盟店街

大手通り商店街、スズラン商店街、東坂之上1丁目商店街、殿町商店街、駅前商店街、長岡新天街連盟、駅東口台町商店会、銀座商店街(ショッピングイン大手)

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

ごみ出しの袋にご注意ください

～小千谷市のごみ袋では収集できません～

最近、誤って「小千谷市のごみ袋」を使っているケースが見受けられます。小千谷市のゴミ袋では収集できません。必ず「長岡市指定ごみ袋」をご使用ください。「長岡市指定ごみ袋」は小千谷市では販売していません。長岡市内の販売店でご購入ください。

山古志地域の販売店

種苧原：中道屋商店・草間工業

虫 亀：こばやしや

竹 沢：マツイ・長島物産

担当：市民生活課 環境係（☎ 59-2332）



このシールが貼ってあるお店で購入してください。

空間放射線量の測定結果

市では、市民の皆さんの安全・安心のため、市内179箇所ですべての測定場所、県が示す通常の測定値の範囲内(0.016~0.16 μ Sv/h)であることを確認しました。

その結果、すべての測定場所で、県が示す通常の測定値の範囲内(0.016~0.16 μ Sv/h)であることを確認しました。

山古志地域の測定場所は次のとおりです。

- ・四季の里古志 あまやち会館
- ・種苧原診療所
- ・山古志地域福祉センター なごみ苑
- ・高齢者と子どもの家(虫亀診療所)
- ・山古志闘牛場
- ・古志高原スキー場
- ・木籠橋脇駐車場(郷見庵前駐車場)
- ・中山隧道駐車場

測定地点：地上1メートル地点(屋外)

観測日：4月24日(火)

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

越後長岡・ふる里物語

「みしま歴史探訪～猿伝説と仁王様の股くぐり～」

今昔物語などに記されている有名な「越後乙寺の猿」の猿塚・経塚など「三島地域のあまり知られていない歴史」をテーマに新緑の三島路を巡ります。

開催日：6月9日(土)午前9時～午後4時

集合場所：長岡市幸町庁舎(旧市役所)に午前9時
もしくは三島支所駐車場に午前9時30分

各20分
から受付

コース：「越後乙寺の猿」の猿塚・経塚散策ー寛益寺拝観と仁王様の股くぐりー昼食ー樹齢1200年以上の蓮花寺の大杉見学など



寛益寺の木造金剛力士立像(仁王様)

定員：20人(多数の場合は抽選)

参加料金：3,000円(昼食、保険料込み)

申込み：5月25日(金)までに電話・FAX・メールにて申し込みください。

申込先：三島支所産業建設課 ☎42-2249 FAX42-3534
E-mail: msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

5.20 山古志小・中学校合同運動会

赤組、白組がリーダーを中心に力を合わせ精一杯競技し、応援合戦を繰り広げます。子ども達の一生懸命な姿を、ぜひご覧ください。

日時：5月20日(日)午前9時～

場所：山古志小・中学校グラウンド(雨天は山古志体育館)

問合せ：山古志小・中学校 (☎ 59-2047、59-2172)

5.27 牛の角突き

日時：5月27日(日)午前10時開場/午後1時開始
6月17日(日)午前10時開場/午後1時開始

場所：山古志闘牛場(池谷)

観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)

問合せ：山古志闘牛会 (☎ 59-3933)

産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

6.1 第1回山古志地域委員会

傍聴を希望される方は、直接会場へどうぞ。

日時：6月1日(金)午後7時から

会場：山古志支所 3階

議題等：長岡市地域振興コミュニティ事業補助金について
第1回情報分科会について

平成24年の山古志地域の主要事業について

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

6.2 山古志ソフトバレーボール大会

一緒に汗を流しましょう。参加者募集中。

日にち：6月2日(土) (開会式：午前9時～)

会場：山古志体育館

参加費：1チーム 1,000円

申込み：1チーム4人以上で5月25日(金)までに申し込みください。

問合せ・申込み先：地域振興課 教育支援係 (☎59-2339)



6.7 春の陶芸教室

小学生から大人まで、どなたでも参加できます。自分だけの陶芸作品を作ってみませんか?

日にち：6月7日(木)・14日(木)・28日(木)

7月5日(木)・12日(木) 5日間

時間：午後7時～9時

参加費：2,000円

申込み：6月1日(金)までに申し込みください。

問合せ・申込み先：地域振興課 教育支援係 (☎59-2339)

6.19 富所先生の診察があります

中央総合病院富所先生の診療日です。

日時：6月19日(火)午後2時から4時まで

場所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)



↑会場のお客さんへのファンサービス。昨年亡くなった貴虎号を引き継ぐ新たなアイドル登場?!

↓天覧試合再び。天皇皇后両陛下もご覧になった2頭が激突。(5月5日)



↑東日本大震災の被災者を励まそうと贈られた天の風浜街道を、福島県南相馬市の方が引き回し。会場からは被災地の復興を願う大きな拍手が。(5月4日)



←山古志小中学校と老人クラブ合同のクリーン作戦。雨の中、道路沿いのごみ(90kg)を拾いました。(5月11日)



両国をはじめ世界の平和につながってほしいと、長岡市錦鯉養殖組合がカナダ大使館へ錦鯉を寄贈。(5月11日)



直売所まつり (5月4日)

山菜やふっかつ、温かいお汁にロシア料理など、おいしい山古志(?)の味が大集結。葵連(埼玉支部)による阿波踊りも登場し、会場を大いに沸かせていました。



各 行 事 の ご 案 内

くらしのカレンダー（5月末～6月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜ 5 月 ＞				8	金		
18	金	山古志支所だより 5月号 発行	地	9	土		
19	土			10	日		
20	日	山古志小中合同運動会（山古志小中学校） 春の山古志 山菜まつり（山古志闘牛場）	学 他	11	月		
21	月			12	火	総合方式健診（特定・後期高齢者健診、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診） （午前：山古志体育館） すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市 市
22	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	13	水	3歳児健診（長岡市健康センター）	市
23	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市	14	木	3歳児健診（長岡市健康センター） 春の陶芸教室（2回目）（山古志会館）	市 地
24	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市	15	金	山古志支所だより 6月号 発行（予定）	地
25	金	赤ちゃん相談（長岡市健康センター）	市	16	土		
26	土			17	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
27	日	牛の角突き（山古志闘牛場） 山古志方面隊春季消防演習（山古志支所前）	他 他	18	月		
28	月	山古志体育館休館日	地	19	火		
29	火			20	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
30	水			21	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
31	木	特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診 （午前：虫亀集落センター、午後：山古志会館）	市	22	金	赤ちゃん相談（長岡市健康センター）	市
＜ 6 月 ＞				23	土		
1	金	山古志地域委員会（山古志支所） 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診 （午前：種苧原公民館）	地 市	24	日		
2	土	山古志ソフトバレーボール大会（山古志体育館）	地	25	月	山古志体育館休館日	地
3	日	長岡市消防団ポンプ操法競技会（長岡市防災公園）	他	26	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
4	月	今年は第2分団（虫亀地区）が出場します。		27	水		
5	火			28	木	春の陶芸教室（3回目）（山古志会館）	地
6	水	ポリオ予防接種（長岡市健康センター）	市	29	金		
7	木	ポリオ予防接種（長岡市健康センター） 春の陶芸教室（1回目）（山古志会館）	市 地	30	土		

問い合わせは以下のとおり。
 地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

● 市税などの5月、6月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

5月

納期限（口座振替日）は、5月31日（木）です。
 納期＝軽自動車税全期、介護保険料（普通徴収）2期





6月

納期限（口座振替日）は、7月2日（月）です。
 納期＝住民税1期、介護保険料（普通徴収）3期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（5月1日現在）

※（ ）は前月比

 478 世帯 (-4)	 1,242 人 (-12)	 619 人 (-7)	 623 人 (-5)
---	---	--	--



市民協働と交流の拠点 平成24年4月誕生！