

山古志支所だより

11月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

2011.11.18 発行

産業
まつり
開催!
(11/3)

見よ!
この腕前!

縄ない選手権大会で
達人選手が続出!



大盛況の米のつかみ取り大会



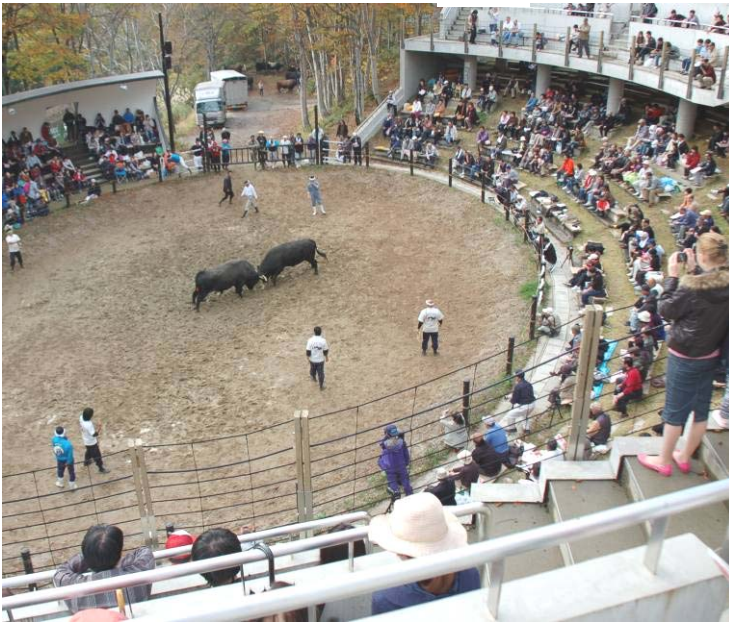
大人から子どもまで大人気のアルパカ



農産物の販売や山芋のオークション
で収穫の秋を満喫



元気のいい闘牛太鼓で産業まつり開幕!



←牛の角突き千秋楽で迫力の対戦。今年最後の取り組みに観客から惜しめない拍手が上がりました。(11月3日)



↑第21回ソフトバレーボール大会に地域内外から32チームが参加。優勝は「TKJ」でした。(11月12日)



↑山古志小学校が上小国小学校と百人一首で交流。「何枚とった?」「名前教えて?」とすっかり打ち解けていました。(11/2)

←種芋原で交通安全教室を開催。長岡地区交通安全協会の「スマイル・シスターズ」による寸劇で楽しく交通安全を学びました。(10/19)





製作風景



文化展に向けて陶芸作品を鋭意製作中!



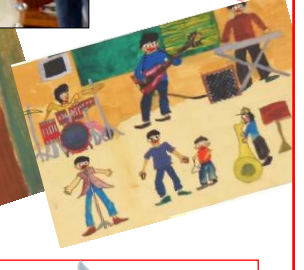
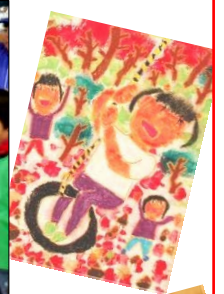
山古志文化展

保育園児のかわいい作品から絵画、写真、書や陶芸作品など芸術作品が勢ぞろい。(11月5~7日)

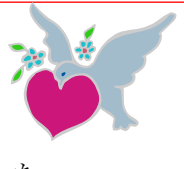
芸術の秋

山古志小中文化祭

山古志小・中による歌や踊りや作品展示で芸術の秋を満喫。(10月30日)



11月22日はいい夫婦の日



山古志のおしどり夫婦を紹介します

樺澤忠春さん・ミツイさん 夫妻

このたび、めでたく金婚を迎えられたお二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしました。



忠春さん：夫婦で何事も協力すること。ダンナだけががんばっても奥さんだけががんばってもだめ。お互いを思いやらなければね。

ミツイさん：私は特にがんばったところはないかな。とにかくお父さんについていって感じます。(とご夫妻で見つめあい、ニコニコ〜と満面の笑顔。)

仲がよろしいですね〜とこちらは当てられぎみ…。隣の席のおばあちゃんからも「この二人はほんとに仲がよくて、種苧原一のおしどり夫婦だてえ」と太鼓判をいただき、さらにうれしそうなご夫妻でした。(山古志地域敬老会にて)

貯筋クラブの参加者を募集します

介護予防事業「貯筋クラブ」の参加者を募集しています。年をとっても転びにくい・転んでも骨折しにくい、そんな運動を体験してみませんか。



日 時：平成 24 年 1 月 6 日から 3 月 30 日まで
毎週金曜日午後 1 時 30 分から 3 時

会 場：虫亀集落センター

対 象：65 歳以上の方

内 容：貯筋体操、頭スッキリ体操など

参加費：1 回 200 円

募集締め切り：12 月 22 日（木曜日）

担 当：市民生活課保健係 ☎ 59-2333

冬の交通事故防止運動

年末を間近に控えたこの時期は、冬型の気候や飲酒の機会の増加など、交通事故の多発が予想されます。運転者は早めのライト点灯・シートベルトの着用で交通安全に努め、歩行者は反射材着用や明るい服装を心掛けましょう。また、飲酒運転は絶対にやめましょう。

スローガン

冬の道 あせらずゆっくり 安全運転

実施期間：12 月 11 日（日）から 20 日（火）まで

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

平成24年「四季の山古志カレンダー」

「四季の山古志写真コンテスト」の入賞・入選作品を使用した、「四季の山古志カレンダー」が好評販売中です。

購入希望の方は山古志観光協会まで。

本体価格：1,000 円

問合せ：山古志観光協会（産業建設課内 ☎ 59-2343）



生活習慣病予防のススメ ②

～「7つの健康習慣」の実践で生活習慣病予防を!!～

右の 7 つの健康習慣の実践の有無によって、その後の寿命に影響するといわれています。ご自分の生活を振り返ってみて、いくつ当てはまるでしょうか？

健診結果の見方を知りたい方、“わかってはいるけど実行できない…”等生活習慣の改善にお悩みの方は、お気軽に保健師にご相談ください。

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

できるところから実践してみましょう。



7つの健康習慣

- 定期的に運動をする
- 間食をしない
- 適正体重を維持する
- 喫煙をしない
- 飲酒は適量を守る
- 朝食を食べる
- 1 日 7～8 時間の睡眠をとる



12.4 今年も山古志子ども太鼓会が参加！
越後長岡 和太鼓祭 2011

入場
無料

今年で5回目となる和太鼓イベント。市内から25団体、総勢400人が参加します。会場では地元食材を使った和太鼓鍋(100円)なども楽しめます。山古志地域からも「山古志子ども太鼓会」が参加します。

日 時：12月4日(日)
午前9時30分から午後4時
※ 山古志子ども太鼓会は午後2時頃から
出演の予定です

会 場：ハイブ長岡



昨年の山古志の様子。他の団体とのコラボでも堂々と演奏

問合せ：地域振興戦略部 (☎ 39-2260)
地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

12.4 第2回やまこし検定の申込を受付中！



ご家族、ご親戚、ご友人、職場の仲間など、皆様お誘い合わせの上、ふるってお申込みください。

日 時：12月4日(日) 午前10時 検定開始
(受付開始 午前9時30分から)

会 場：山古志会館

参加費：無料

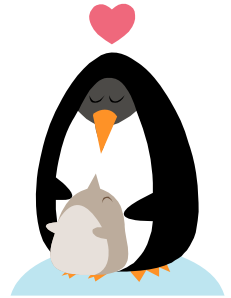
申 込：申込書を提出するか、お電話をください。

締 切：11月30日(水)

問合せ：ふるさと創生基金事業実行委員会事務局
地域振興課地域振興・防災係 (☎59-2328)

12.11 ながおか食育・交流フェス in おぐに

「食育」をテーマにしたパネルディスカッションをはじめ、小国地域や長岡市内の郷土食のバイキングや親子で楽しめるゲーム、縁日など1日を通して楽しみ、お子さんと一緒に食について考えることの出来るイベントです。



日 時：12月11日(日) 午前10時から午後4時

会 場：小国会館(長岡市小国町新町176-1)

参加費：大人500円(予定)、中学生以下無料

問合せ：おぐに・食と農を考える会事務局
(MTNサポート内 ☎ 95-4790)

12.20 富所先生の診察があります

12月の中央総合病院富所先生の診察日は、次のとおりです。

日 時：12月20日(火) 午後2時から4時まで

場 所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

12月下旬 古志高原スキー場がオープンします

古志高原スキー場が12月下旬にオープン予定です。(降雪の状況による)

詳しい内容については、支所だより12月号やチラシなどでお知らせします。



問合せ

11月30日まで：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

12月1日から：古志高原スキー場 (☎ 59-3500)

図書ラウンジ 新着図書の紹介

11月

「いまがわかる！世界なるほど大百科」(ジョー・フルマン 他/河出書房新社)

「ゆきの、おと～花嫁の父～」(井沢 満/講談社)

問合せ：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

「ゆきの、おと～花嫁の父～」
新春放映予定のテレビドラマの原作本。
山古志を舞台に親子の絆を描いています。

各 行 事 の ご 案 内

くらしのカレンダー（11月末～12月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜ 11 月 ＞				8	木	3歳児健診(長岡市健康センター) トランポピクス教室(山古志体育館)	市 地
18	金	山古志支所だより11月号発行	地	9	金	幼年体育教室(山古志小学校)	地
		赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市	10	土	パドミント指導者連絡協議会合同練習会(山古志体育館)	地
		幼年体育教室(山古志小学校)	地	11	日	冬の交通事故防止運動(12月20日まで)	地
19	土	青空ぼうけん塾親子料理教室(山古志会館)	地	12	月		
20	日			13	火		
21	月			14	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
22	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	15	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
		幼児体育教室(竹沢保育園)	地			民謡体操教室(山古志体育館)	地
23	水	(勤労感謝の日)				トランポピクス教室(山古志体育館)	地
		パドミント指導者連絡協議会合同練習会(山古志体育館)	地	16	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
24	木					山古志支所だより12月号発行予定	地
25	金			17	土		
26	土	パドミント指導者講習会兼ボート栄養学セミナー(山古志体育館)	地	18	日		
27	日	パドミント指導者講習会兼ボート栄養学セミナー(山古志体育館)	地	19	月		
28	月	第2回山古志地域委員会(山古志支所)	地	20	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
		山古志体育館休館日	地			幼児体育教室(竹沢保育園)	地
29	火			21	水		
30	水			22	木		
＜ 12 月 ＞				23	金	(天皇誕生日)	
1	木	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市	24	土		
		民謡体操教室(山古志体育館)	地	25	日		
2	金	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市	26	月		
3	土	第24回山古志近郷パドミント大会(山古志体育館)	地	27	火		
4	日	越後長岡 和太鼓祭2011(ハイブ長岡)	他	28	水	山古志支所だより新春号発行予定	地
		第2回やまこし検定	地	29	木		
5	月			30	金		
6	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	31	土	除夜の鐘つき(山古志支所前)	サ
7	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市				

問い合わせ 地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、産Ⅱ産業建設課、学Ⅱ山古志小・中学校、サⅡ地域復興支援センター山古志サテライト、他Ⅱその他

● 市税などの11月、12月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

11月

納期限(口座振替日) = 11月30日(水)

納期 = 国民健康保険料5期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期、介護保険料(普通徴収)8期

12月





納期限(口座振替日) = 12月28日(水)

納期 = 固定資産税3期、国民健康保険料6期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期、介護保険料(普通徴収)9期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(11月1日現在)

※()は前月比

	482 世帯 (-2)		1,264 人 (-3)		630 人 (+1)		634 人 (-4)
---	-------------	---	--------------	---	------------	---	------------

