

# 山古志支所だより

8月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

2011.8.19 発行

やまこしニュース

## 祝！成人

山古志地域成人式に11名全員が参加。式典では成人を代表して五十嵐里美さんが「山古志や社会全体を支える大人になります」と成人の誓いを発表。(8/14)





今年で5回目の参加



←今年も長岡まつり大民踊流しに山古志地域から58名が参加。(8/1)

→初開催の山古志杯争奪バドミントン大会。地域の愛好者が主体となって企画、実現。福島県の選手との交流も行なわれました。(7/2)



↓青空ぼうけん塾の体験泊でグレスデンスキーに挑戦。冬のスキーとの違いに悪戦苦闘するもすぐに上達の子も達。(8/6)



↑あつ〜い日はやっぱりコレ！赤ちゃんも園児も一緒になって水遊び。(8/9)

↓三ヶ地区合同の盆踊り大会が約30年ぶりに復活！出身者も集まり、大きな踊りの輪ができました。(8/15)



平成23年7月新潟・福島豪雨 山古志地域被害状況

【避難情報】7月28日午前9時 山古志種苧原地区に避難準備情報が発令（土砂災害警戒情報発表）

【道路状況】

区分	路線	豪雨直後の被害状況
国県道	国道291号 2箇所 (旧東竹沢小学校付近、中山トンネル付近)	土砂崩れ
	県道柏崎高浜堀之内線 2箇所 (虫亀-山古志小学校間、楢木-木籠間)	土砂崩れ
	県道栃尾山古志線 2箇所 (古川橋付近、田代方面)	土砂崩れ
	県道水沢新田種苧原線 1箇所 (中野-風口間)	土砂崩れ
市道	山古志東竹沢地内（大久保-梶金間） ほか113箇所	土砂崩れ等



市道（種苧原）が40mにわたって崩落



土砂崩れにより通行不能になった県道(虫亀)

【農地等の被害】調査中

## 特定健診・後期高齢者健診結果説明会のお知らせ

7月に実施した特定・後期高齢者健診の結果説明会を下記のとおり行います。

日にち	時間	会場	持ち物
8月25日(木)	午後1時30分～3時30分	山古志会館	健診結果通知・健康手帳・筆記用具

※個別の相談もできますのでお電話ください。

問合せ：市民生活課保健係（☎ 59-2333）

### 貯筋体操 ④ 腰痛に効く

体操を安全に効果的に行うために最大の力で、息を吐きながら、弾みをつけないで6秒間ずつ行ってください。

#### 腹筋を鍛える

仰向けに寝て両膝を立てます。右膝を上げ右手で膝が上がってこないように押し返します。次は頭を上げて同じことをします。左も同様にします。



#### 背筋を鍛える

仰向けに寝て足を揃えて両膝を立て、手は床に

ついてお尻を上げます。次に足を開いて行います。できる方は足を伸ばして同様にいきます。腰痛のある方は痛みを感じる手前までにして、無理ないようにしましょう。もしお尻が上がらなくても、上げようと頑張るだけで効果があります。



貯筋サークルでは月2回山古志会館で楽しく運動をして全身の筋力アップを図っています。興味のある方は見学またはお問い合わせください。

申込み・問い合わせ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

## 2011越後長岡ツデーマーチ 山古志ウォーク

山古志の美しい景色や住民の皆さんとのふれあいなどを楽しみに、多くの参加者がウォーキング大会に来られます。沿道での声援や、冷たい飲物のおもてなしなど、ご協力をお願いします。

日時：9月10日(土)午前9時30分スタート



※支所日より6月号でお知らせした20kmコース中の順路が一部変更になりました。

- 変更前：中山隧道 → 中山トンネル
- 変更後：中山トンネル → 中山隧道

問合せ：新潟県ウォーキング協会

(新潟日報社内 ☎ 025-225-4857)

地域振興課地域振興・防災係(☎ 59-2328)

## 第2回やまこし検定を開催します



「地域のみなさんから、山古志について再度学んでいただき、山古志を訪れる方々により多くの魅力を伝えていただければ」。そのような思いから、今年3月の開催に続き、第2回やまこし検定を以下の日程で開催します。

- 小中学生の部（小学5年生～中学3年生）  
11月30日（水）
- 一般の部（誰でも受検可能）  
12月4日（日）

詳細は、今後の支所日より等でご案内します。

問合せ：ふるさと創生基金事業実行委員会事務局  
地域振興課地域振興・防災係(☎ 59-2328)



## 東洋大学陸上競技部山古志合宿

箱根駅伝の総合優勝奪還に向け、東洋大学の陸上競技部が山古志で山越えのトレーニングを行います。コースは未定ですが、支所前を拠点に朝夕方を中心に山古志地域を走ります。あたたかい声援をお願いします。

期 間：8月23日（火）～8月27日（土）

問合せ：地域復興支援センター 山古志サテライト  
（☎ 59-2301）

## 各 行 事 の ご 案 内

8.31

### 「地域の宝」パネル展を開催

地域固有の生活文化・地域資源である『地域の宝』を紹介するパネル展を開催します。パネル展をご覧になって、長岡の新しい魅力を発見しませんか。

日にち：8月13日（土）～31日（水）

会 場：山古志体育館 1階 ロビー

問合せ：地域振興戦略部（☎ 39-2260）



蓮やアルパカ、雁木など地域の宝を再発見！

8.27

### 二十村郷盆踊り

二十村郷盆踊りは平成19年川口地域で開催されたのを皮切りに今年で4回目。

市域を越えて繋がる二十村郷盆踊りにぜひご参加ください。

日 時：8月27日（土）

開 場 午後6時30分から  
盆踊り 午後7時30分から

会 場：梶金 十二神社

参加費：500円

主 催：梶金青年会、東竹沢分館

問合せ：地域復興支援センター 山古志サテライト  
（☎ 59-2301）



## 参加者募集！大口れんこん収穫体験ツアー

日 時：9月24日（土） 午前10時～午後2時

集合場所：JAにいがた南蒲上通支店（JR押切駅隣）

内 容：収穫体験、料理教室、れんこん料理の昼食、蓮の実アートほか（れんこんのお土産付き）

参加料：一般 3,000円 子ども 2,000円

服装等：汚れてもよい服装または着替え持参。

定 員：25人（応募多数の場合は抽選）

申込方法：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月12日（月）必着で〒954-0192 長岡市中之島 788 中之島支所地域振興課へ

問合せ：中之島支所地域振興課（☎ 61-2010）

9.4

### 第4回 合同秋の新作鑑賞会

長岡市錦鯉養殖組合とJA越後おぢや組合合同の錦鯉当才の鑑賞会を開催します。

日 時：9月4日（日） 搬入受付：午前10時から

審 査：午後1時30分から

一般観覧：午後2時30分から

会 場：山古志体育館 小アリーナ

出品資格：長岡市錦鯉養殖組合に所属する錦鯉生産者、JA越後おぢや組合員（ガイドライン登載者及び春の錦鯉市場検査済者に限る）

寸法区分：平成23年度産当才

出品料：1袋（1尾）に1,000円

問合せ：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

9.17

### 山古志地域 敬老会

敬老会を開催します。あわせて当日、米寿祝いの記念品贈呈と金婚夫婦の祝いを行います。

出欠の確認を各地区の老人クラブを通して行っています。

当日は、バスによる送迎を行います。バスの出発時間等については、後日改めて参加者にお知らせします。

日 時：9月17日（土） 午前11時から

会 場：山古志体育館

対象者：75歳以上の方

昭和36年4月1日から昭和37年3月31日までの間に結婚した金婚夫婦

問合せ：市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）





**9. 18  
23** **牛の角突き**

日 時：9月18日(日)、23日(金・祝)  
午前10時開場／午後1時開始  
会 場：山古志闘牛場  
観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)  
問合せ：山古志闘牛会(☎ 59-3933)  
産業建設課 商工観光係(☎ 59-2343)

**9.20** **富所先生の診察があります**

9月の中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。

日 時：9月20日(火) 午後2時から4時まで  
場 所：虫亀診療所(☎ 59-2267)

※8月の富所先生の診療日が変更になりました。  
変更前：8月23日(火) 変更後：8月30日(火)  
問合せ：市民生活課 保健係(☎ 59-2333)

**9.24** 「こころの健康イベント」  
**自殺予防フォーラム**  
～ひとりで悩まず相談をしよう～

日 時：9月24日(土)  
午前10時30分から12時30分  
会 場：長岡リリックホール コンサートホール  
内 容

第1部  
ミニ講座 うつ病の基礎知識  
(講師)大妻女子大学家政学部医学博士 反町吉秀氏  
第2部  
講演会「もう、死のうとは思わない  
～マイナス・エネルギーを味方にして～」  
(講師)女優・ヘルスカウンセラー 石井苗子氏

定 員：600人(先着)  
問合せ：健康課(☎ 32-5000)

★ 9月は、新潟県自殺予防対策強化月間です ★

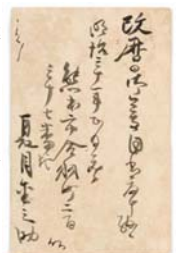
**9.23** **第5回 山古志の歴史を語る会**  
**坂牧善辰と夏目漱石～長岡市新所蔵 夏目漱石書簡 一般公開を記念して～**

夏目漱石が坂牧善辰に宛てた書簡が、ご子孫の坂牧裕治氏から長岡市へ寄贈されました。これを記念して講演会を開催します。

日 時：9月23日(金・祝) 午後1時30分から  
会 場：山古志会館 大ホール  
定 員：80名(申し込み期限9月16日(金))  
内 容：寄贈者への感謝状贈呈式



←坂牧善辰と子ども達(明治44年)



→夏目漱石が坂牧善辰に送った年賀状(明治30年)

記念講演「坂牧善辰と漱石・山古志」講師 滝沢繁さん(元山古志村史編集委員)  
特別展示「坂牧善辰と夏目漱石」(一般初公開の夏目漱石書簡と坂牧家文書など)

**巡回展**

**「坂牧善辰と夏目漱石」**

入場無料

**山古志地域会場**

日にち：9月24日(土)～30日(金)  
会 場：山古志会館1階

**長岡地域会場**

日にち：10月18日(火)～30日(日)  
解説会：18日(火)・29日(土)午前11時～11時40分  
会 場：中央図書館2階

問合せ・申し込み：地域振興課 教育支援係(☎ 59-2339)・文書資料室(☎ 36-7832)

**図書ラウンジ 新着図書を紹介**

8月

- 「ポニーテール」(重松清志／新潮社)
- 「下町ロケット」(池井戸潤／小学館)
- 「大人の流儀」(伊集院静／講談社)
- 「カワサキ・キッド」(東山紀之／朝日新聞出版)
- 「マボロシの鳥」(太田光／新潮社)
- 「かいけつゾロリのはちやめちゃテレビ局」(原ゆたか／ポプラ社)

今月のおススメ「下町ロケット」  
第145回直木賞受賞作(2011年)。  
町工場が取得した最先端特許をめぐる、中小企業 vs 大企業の熱い戦い。

問合せ：地域振興課 教育支援係(☎ 59-2339)

各 行 事 の ご 案 内

問い合わせは以下のとおり。地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、産Ⅱ産業建設課、学Ⅱ山古志小・中学校、サⅡ地域復興支援センター山古志サテライト、他Ⅱその他

くらしのカレンダー（8月末～9月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
<b>&lt; 8 月 &gt;</b>				10	土	2011 越後長岡ツデーマチ山古志ウォーク(地域内)	地
19	金	胃・大腸がん検診(虫亀集落センター・山古志会館) 山古志支所だより 8月号 発行	市 地	11	日	山古志・越路・小国・川口体育指導委員合同研修会 (山古志体育館)	地
20	土			12	月		
21	日			13	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
22	月			14	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
23	火	東洋大学陸上競技部夏合宿(地域内)27日まで	他	15	木	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
		すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			民謡体操教室(山古志体育館)	地
24	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市	16	金	山古志支所だより 9月号 発行(予定)	地
						幼年体育教室(山古志小学校)	地
25	木	特定・後期高齢者健診の結果説明会	市	17	土	山古志地域 敬老会(山古志体育館)	市
		1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市	18	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他
		第4回長岡市老人クラブ連合会山古志支部	市	19	月	(敬老の日)	
		親善ゲートボール大会(山古志運動広場)		20	火	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
26	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市	21	水	秋の全国交通安全運動(9月30日まで)	地
27	土	二十村郷盆踊り(梶金)	サ			1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
28	日			22	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
29	月					チャレンジウォーク 34プラス	学
30	火	民俗資料調査整理作業(旧虫亀小学校)9月1日まで	地	23	金	(秋分の日)	
31	水					牛の角突き(山古志闘牛場)	他
						山古志の歴史を語る会(山古志会館)	地
<b>&lt; 9 月 &gt;</b>				24	土		
1	木	民謡体操教室(山古志体育館)	地	25	日		
2	金			26	月	山古志体育館休館日	地
3	土	種芋原まつり(種芋原地区)4日まで	他	27	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
4	日	第4回合同秋の新作鑑賞会(山古志体育館)	産			幼児体育教室(竹沢保育園)	地
5	月			28	水	胸部レントゲン検診(地域内巡回)	市
6	火			29	木		
7	水	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市	30	金	オープンスクール(山古志小学校)	学
8	木	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市			幼年体育教室(山古志小学校)	地
9	金						

● 市税などの8月、9月の納期





問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

**8月** 納期限(口座振替日)は、8月31日(水)です。  
納期＝住民税2期、国民健康保険料2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期、介護保険料(普通徴収)5期

**9月** 納期限(口座振替日)は、9月30日(金)です。  
納期＝国民健康保険料3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期、介護保険料(普通徴収)6期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください。(再振替は行いませんのでご注意ください。)

山古志地域の人口  
(8月1日現在)  
※( )は前月比

 486 世帯 (+1)	 1,278 人 (-2)	 635 人 (-1)	 643 人 (-1)
---	--	--	--

