

お知らせ

職員の募集

平成七年四月に採用する長岡栃尾三古組合立寺泊老人ホーム職員を、次のとおり募集します。

〔職種及び採用人員〕
寮母(父) 一名

〔受験資格〕

昭和40年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた者で、介護福祉士免許を有する者または取得見込みの者。

〔受験申込受付期間〕

平成6年9月19日(月)～平成6年9月30日(金)までに受験申込み(住民課福祉係にあります。)により、寺泊老人ホームへ申込みください。

〔試験期日、場所〕

期日 平成6年10月19日(水)

場所 寺泊老人ホーム

〔その他〕

詳細については寺泊老人ホームへ連絡してください。

☎0258(7)2038

小千谷地域広域事務組合 職員募集

平成七年四月一日採用予定の消防職員を、次のとおり募集します。

〔採用人員〕 一名

〔受験資格〕

①小千谷市、川口町、山古志村に住所を有する男子。(有することとなる者を含む。)

②学歴は高校卒業以上で、高校卒業短大卒は昭和47年4月2日以後に生まれた者。大学卒については昭和44年4月2日以後に生まれた者。

③普通自動車運転免許を有すること。(新卒者については、採用後6カ月以内に取得すること。)

④身長一六〇cm以上、体重五〇kg以上、両眼とも裸視〇・五以上で、その他体質が健全で諸機能が正常であること。

〔受験申込受付期間〕

平成6年8月12日(金)～平成6年9月7日(火)までに受験申込み、履歴書等を山古志村役場総務課へ申込みください(小千谷市役所直接でも可)。申込み用紙は総務課に用意してあります。

〔試験期日、場所〕

期日 平成6年9月18日(日)

場所 小千谷市役所

〔その他〕

詳細については、小千谷市役所へ連絡してください。

おめでとう

新潟県中学校選抜総合体育大会

男子バレーボールの部 優勝

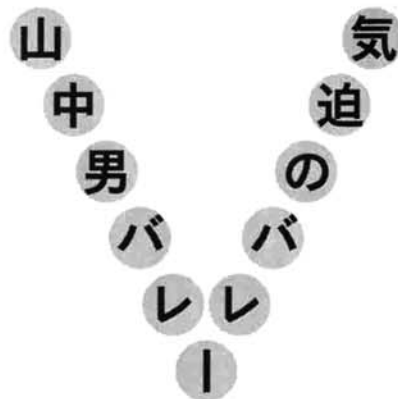


山古志中学校男子バレーボール部員

第二五回新潟県中学校選抜総合体育大会で男子バレーボール部が準優勝し、北信越大会の出場権を得ました。

山古志中の男子バレー部は、ここ数年間県大会へは出場してはいるものの上位への進出はできず、厚い壁に阻まれていました。しかし平成六年一月開催の新潟県中学校バレーボール選抜優勝大会では悲願の初優勝に輝き、以来、新潟県中学校選抜総合体育大会の優勝と北信越大会出場を目標に部活動に励んできました。

初出場の北信越大会には各県の代表一六校が参加しました。新潟県からは四チームが出場し、山古志中は部員が一丸となって「気迫のバレー」で見事一回戦を突破しました。



行政懇談会日程

月日	対象地区	会場
9月26日	三	池谷小体育館
9月27日	竹沢・油 桂谷	村民会館
9月28日	間内・菖蒲・山中	間内平集落センター
9月29日	金・木籠・小松倉	東竹沢小体育館
10月3日	種 芋 原 亀	農産物処理加工所
10月5日	虫	虫亀多目的集会所

※時間は、どの会場も午後7時30分から午後10時です。

〔出席予定者〕村長、助役、収入役、各課長等。

即決！即答！

村長がお答えします

行政懇談会

村民との対話を図り、開かれた村政を目指して、行政懇談会を次のとおり開きます。

御意見・御提言、なんでも結構です。気軽に参加し、話し合いませんか。

第一次試験については、第一次試験合格通知を行うさい通知します。詳細については、総務課庶務係にお問い合わせください。

小千谷西高校開放講座の開設

- 講座名 初心者のための表計算入門
- 概要 パソコンの基本的な操作方法から始め、市販の表計算ソフト(Lotus1-2-3[®])の使い方を実習します。また、家計簿や住所録・宛て名印刷などの応用方法についても学習します。
- 場所 県立小千谷西高等学校
- 日程 平成6年9月27日(火)～10月27日(木) 午後6時30分～9時30分(3時間) 【毎週火曜・金曜の計10回 学校行事により曜日変更あり】
- 費用 テキスト、教材費として2,000円
- 定員 30名(ただし、18歳未満および学生はご遠慮願います)
- 申込方法 官製はがきに、氏名・年令・性別・職業・(〒)住所・電話番号を記入の上、9月6日(火)までに申込みください。
- 宛て先 〒947 新潟県小千谷市城内3-3-11 県立小千谷西高等学校 表計算入門講座係 (☎0258-82-4335)

錦鯉田上がり品評会

漁協青年部主催

期日 9月11日(日)

会場 山古志村役場前

出品資格 村内錦鯉生産者

出品規格 一人五尾以上

受付 午後一時から

搬出 午後四時予定

出品料 無料

出品区分

紅白・三色・昭和写り物・光り

物・金銀鱗・変わり物の六品種

※その他は、前年度に準じます。

今月の納税(料)

国 保 6 期
年 金
保 育 料

人口の動き
(6.7.31現在)

■人口 2,722人(-7) 男 1,364・女 1,358 ■世帯数 763(±0)
■7月中のうごき □出生2 □死亡3 □転入3 □転出9

危険です！ 田・池のひび割れ！ 雨に注意！

スパイク炸裂

北信越大会出場権獲得

第二回新潟県中学校選抜総合体育大会が七月二十六、二十七日の二日間にわたり、西蒲原郡分水町を会場にして行われ、山古志中男子バレー部が出場しました。

山古志中男子バレー部は、市内大会、中越大会と順調に勝ち進み県大会に臨みました。予選リーグでは、新潟の大江山中をストレートで下し地元の分水中に二対一で勝ち決勝リーグに進みました。

決勝リーグは、各ブロックで勝ち上がった四チームの総当たり戦で行われました。第一戦は燕中と第二戦は吉田中とあたり、いずれも二対一のスコアで勝ち、最終戦は全勝同士の中之口中との対戦でこれに勝つと初優勝です。

中之口中との対戦では、エースの星野修也君をベンチに下げ、星野智支君を入れてスタート。早く先取点を取って波に乗りたいたのは両チームとも考えは同じです。数回のサイドアウトのすえ先取点を取ったのは山古志中、幸先の良いスタートをきることができ四対一とリードしました。その後、レシーブとサーブのうまい平澤正行君、オールラウンドプレーヤーの田中友和君、ブロック・スパイクに活躍の小山泰弘君と星野智支君、クイックの得意な星野雅之君、絶妙なトスワークの権澤悟君。六人の素晴らしいコンビネーションプレーで、最後は小川泰弘君のスパイクが炸裂して第一セットを二五対四で先取しました。

第二セットは同じメンバーでスタート。押せ押せムードで一気に得点して栄冠を手にした気持ちはフレッシュになったのか、終始中之口がリードし、なんとかタイムアウトで流れを呼び戻そうと試みましたがリズムにのれず四対一五で第二セットを落としてしまいました。

最終セットは、星野智支君に代わり星野修也君が入り試合開始。先取点は山古志中で追加点も入り二対〇、中之口中も必死に攻撃をして二対四と逆点されたところで山古志中タイムアウト。作戦が的中したのかサイドアウトでサーブ権は山古志中。サーブポイントやブロックポイントで五対五の対スコア。その後は一進一退の好ゲーム、エース星野修也君もレシーブにバックアタックにフル回転で二対二になりました。そこから中之口中が連続二ポイントを取

りマッチポイント、必死にくいさがる山古志中。四回のマッチポイントを切り抜け一四対一四になりサーブ権山古志中。返ってきたボールを小川泰弘君がスパイクを決めて遂にマッチポイント、悲願の初優勝にあと一点と迫りました。これで初優勝間違いなしと思ったのですがその一点がなかなか入りません。反対に中之口がフェイントやスパイクで一五対一六に、またまたマッチポイント。ラリーのすえ山古志中のフェイントが決まったのですが、主審の判定はオーバernetでポイントの中之口中、一時三〇分におよぶ試合に終了符が打たれました。成績は二勝一敗で準優勝でした。

学校では、この大会の応援に校長先生始め職員そして生徒三名が駆けつけ「いいぞ、いいぞ山古志中。ガンバレ、ガンバレ山古志中！」と声援を送っていました。

また、生徒の活躍を一目見ようと「山中」男バレーを応援する会では、バス一台をチャーターして応援に駆けつけました。父母の方々は「よくやった。頑張ってくれた。」と生徒達の健闘を讃えていました。

第15回北信越中学校総合競技大会 バレーボール競技試合結果

育長に、さっそく大会の成績を報告しました。

報告会では、田中重美キャプテンが大会の疲れも見せずに、大きな声で「県バレーボール大会で準優勝しました。」と校長先生に報告し、酒井村長からは「大変御苦労様でした。良く勝ち進んで山古志中の名声を高めてくれました。この経験は、将来必ず役にたつと思います。北信越大会でも頑張ってください。」と、慰労の言葉と激励がありました。

今年度の北信越大会は八月九日分水町で開催され、新潟県からは県大会を勝ち抜いた中之口中・山古志中・燕中・吉田中の四チームが出場しました。

山古志中は一回戦、富山県の藤ノ木中と対戦し、安定した戦いで第一セット、第二セットを連取して一回戦を勝ち抜きました。

第二回戦は、県全体のレベルが高い石川県の鹿西中と対戦しましたが残念ながら敗れました。

長寿をお祝い「敬老の日」

最高長寿者は川上キシさん

九月十五日は「敬老の日」、年にわたって社会に貢献してこられたお年寄りを、みんなで感謝し長寿をお祝いする日です。

この敬老の日に村民会館で七五歳以上のお年寄りを招いて敬老会を行います。今年度の対象者は三〇四人で、米寿・喜寿・金婚を迎えられる方には記念品が贈られます。

村の最高長寿者は、川上キシさん(九八歳・竹沢)。次に五十嵐ヨセさん(九三歳・虫亀)と女性が続きます。男性の最高は川上市蔵さん(九三歳・梶金)、斎藤利徳さん(九二歳・虫亀)になります。残念ながら今年百歳を迎えられる方はおりません。

- 今年度米寿(八八歳)を迎えられる方
- 小川 キシ (種芋原)
 - 五十嵐 キミ (虫亀)
 - 五十嵐 徳之丞 (虫亀)
 - 高野 福治 (間内平)
 - 星野 キシ (間内平)
 - 五十嵐 隆吉 (大久保)
 - 畔上 スイ (檜木)
- 今年度金婚を迎えられる方
- 草間権三郎・セン (種芋原)
 - 小池 松衛・チセ (桂谷)
 - 高野 多七・ツナ (桂谷)
 - 川上 一雄・キミ (大久保)
 - 松崎 福蔵・ミヨ (小松倉)
 - 斎藤電次郎・キミ (池谷)
 - 五十嵐民治・チヨノ (木籠)
 - 田中原太郎・チヨ (虫亀)
- 敬老の日
- (種芋原) 佐藤 ヨシエ
 - 佐藤 比呂吉・小川 サダ
 - 坂牧 源一郎・小川 作右衛門
 - 小川 たけ・金内 傳太郎
 - (虫亀) 五十嵐 俊一・田中 栄吉
 - (竹沢) 川上 孫治・星野 トミ
 - (間内平) 小林 イキ・高野 芳貞
 - (油 志) 関 ミサホ・青木 キサ
 - (木籠) 川上 秀雄
 - (小松倉) 小川 實・松崎 ミヨ

実りある人生
長寿って
素敵です

やまこしむら長寿番付 (上位30人・敬称略)

順位	氏名	生年月日	年齢	集落	世帯主	順位	氏名	生年月日	年齢	集落	世帯主
1	川上 キシ	M29.2.22	98	竹沢	孫治	16	五十嵐 ハナ	M38.7.10	89	虫亀	富恵
2	五十嵐 ヨセ	33.9.30	93	虫亀	与作	17	斎藤 トセ	38.9.21	88	虫亀	廣栄
3	五十嵐 ソヤ	34.1.15	93	梶金	加一	18	坂牧 ナカ	39.2.14	88	種芋原	義一郎
4	川上 市蔵	34.5.2	93	梶金	正吾	19	川上 清次	39.3.5	88	大久保	本人
5	斎藤 利徳	34.10.29	92	虫亀	本人	20	増田 善太郎	39.3.10	88	小松倉	博
6	長島 シノ	35.7.30	92	虫亀	本人	21	高野 福治	39.6.23	88	間内平	新之丞
7	渡辺 栄吉	35.8.1	92	竹沢	本人	22	星野 キシ	39.10.1	87	間内平	盛司
8	佐藤 タケ	35.8.20	92	虫亀	朋子	23	畔上 スイ	39.12.15	87	檜木	由松
9	高野 ヲヨ	35.12.14	91	竹沢	吉郎	24	小川 キシ	40.1.12	87	種芋原	理三郎
10	長島 トン	36.1.29	91	虫亀	格	25	五十嵐 キミ	40.1.21	87	虫亀	竹志
11	星野 熊蔵	36.12.5	90	竹沢	本人	26	五十嵐 隆吉	40.2.5	87	大久保	仁郎
12	風間 友一	37.4.15	90	種芋原	本人	27	五十嵐 徳之丞	40.3.5	87	虫亀	本人
13	小池 キチ	37.11.15	89	桂谷	孝一	28	小川 ハル	40.5.4	87	種芋原	善一郎
14	松崎 キミ	37.11.27	89	小松倉	六太郎	29	長島 ヨミ	40.6.19	87	虫亀	武夫
15	五十嵐 仁作	38.7.9	89	大久保	茂男	30	関 福治郎	40.10.17	86	油 夫	幸雄

今年度米寿(七七歳)を迎えられる方

- 畔上 スイ (檜木)

(八月二十九日現在で記載してあります。順不同、敬称は略させていただきます。)



はたちの

青春

お盆の八月十四日、村民会館において成人式が行われ、男子三〇人、女子二三人が出席し、新しい人生の第一歩を踏み出しました。今回の対象者は昭和四八年四月二日から昭和四九年四月一日生まれの五八人です。この年は第一次オイルショックの年であり、村では梶木小学校や山古志中学校のプールの完成したり、虫亀保育所を新築した年でした。それから二〇年、立派に成長した若者たち、明るく力強く人生を乗り切ってくれることと思います。

社会人としての

自覚をもって

式典には樺澤村議会議長、小川教育委員長や星野選挙管理委員長が来賓として出席、酒井村長は式辞の中で成人を祝福するとともに簡易水道など住みよい村づくりについての方針や考え方をわかりやすく説明し、「皆さんは、まさに法律的にも大人になり、社会人としての自覚をもってはたさなければなりません。」と激励しました。来賓の方々からもそれぞれ祝辞をいただき、樺澤村議会議長

からは「皆さんの前途は洋々です。二一世紀は皆さんの力で切り開いてもらいたい・・・」と励ましの言葉がありました。

挫折を乗り越えて

一丁二丁乗り越えて

新成人を代表して小川靖子さん（種芋原）が、「私たちは、これから新たな第一歩を踏み出します。私たちが進んで行く道にも数々の困難があると思います。それらに挫折することなく一つ一つ乗り越えて、立派な社会人になれるよう頑張ってください。」と誓いの言葉を述べました。

また、記念行事として写真撮影や着紫神社参拝が行われ、最後に村民会館で昼食会、ビールを片手に話がはずんでいました。

成人式を迎えて

（順不同・敬称略）

五十嵐 義則

成人になったという実感はあまりありませんが、今回の成人式を期に心境の変化がある事を願っています。

星野 真理

二〇歳を迎え、今までの思い出を大切に、これからは自立心をテーマに多くの事を経験していきたいと思っています。



高野 寧代
自分の言動に責任を持ち、楽しい人生を送りたい。

金内 英樹
一人前の大人として責任の持てる行動ができる人になりたい。

平澤 美和子
成人式を迎え、また新たな気持ちで頑張りたいと思います。

石原 敏典
りっぱな大人になりたいです。

佐藤 勝義
自分の行動には責任を持ち、いろいろな事に挑戦していきたい。

五十嵐 真
二二歳にして成人式は何か変わるね。

小川 隆行
責任のある行動を心掛けたい。

苅羽 美香
大人としての自覚と責任を持って、これからも頑張っていきたいと思っています。

佐藤 健
成人式を迎えることができ、とてもうれしく思います。

まだまだ精神的にも大人になりきれいな自分ですが、この式を人生の節目として成長して行きたいと思っています。

福祉の祭典『三古社会福祉大会』

山古志中学校で開催

三島郡・古志郡の福祉関係者が一堂に会して行われる三古社会福祉大会が七月二十九日、山古志中学校を会場にして開催されました。今年『人にやさしい地域福祉を推進しよう』を大会スローガンにして、午前中の式典では、六名の福祉功労者と功労のあった三団体の表彰が行われ、山古志村関係では功労団体として老人クラブ連合会の「花いっぱい運動の取組み」「やまこしの方言集編集」と虫亀小学校の「長岡聖徳学校生徒との交流」が、情熱的に取り組まれたとして表彰を受けました。



発表では「身近なお年寄りに接して」と題して山古志中学校三年生の田中晶子さん、長島身佳さん、松井智美さんの三名と「寝たきりの祖父を抱えて」と題して同三年の関貴史さんの四名が体験発表しました。また、みしま園々長からは「地域社会と施設の役割」と題して、これからの施設のあり方や問題について発表がありました。午後からは「文明と健康」について長岡市・立川総合病院理事長・立川晴一先生の記念講演が行われ、医学的立場から見た目で善い頭の使い方・悪い頭の使い方、特に緑は脳のセロトニンに作用して心を和ませてくれるなど、地域にあったお話を専門的に、しかもユニークに話されていました。

親子の対話が必要

村PTA研究大会

八月十日、村民会館でPTA研究大会が行われました。大会テーマは「家庭の教育力を高めるには、家庭・学校はどうあればよいか」を研究主題に掲げ、第一分科会「お金の価値を子どもにどう理解させていくか」、第二分科会「親の考え・願いを子どもにどう伝えていくか」の二つと一つのテーマについて、小学一年生から四年生部会、五年生から中学三年生の部会に分かれて討論が進められていました。各分科会とも話題提供者が意見を述べ、これを受けてグループ討議に入り大変活発な話し合いが、なされていきました。

第一分科会（小学一年生～四年生部会の意見）（要旨）

①金銭感覚を身につけさせるのは無理ではないか。

②お金を計画的に使うのは高学年になってから。

③もらったお金をどのように使うかが大切。

▼取りまとめ（要旨）

①親がしっかりと金銭感覚を身につけることが必要。

②人によって価値観が違うけれども、羨むことが問題になっ

る。大人の見直しも必要。

③子どもとのコミュニケーションが大切。

第二分科会（小学五年生～中学三年生部会の意見）（要旨）

①親が汗流して働いている姿を見せる。

②山古志の良さを、いろんな会話の中で子どもに伝えることが大切。

③毎日のコミュニケーションの中で、自然に親の願いを子どもに伝えられれば一番良い。

▼取りまとめ（要旨）

それぞれの親には、千差万別の願いや考えがあるかと思うが、その考えの基本、根本にあるのは子

どもの幸せを願う気持ちである。教えるという感覚ではなく、子どもと会話し、子どもの考え方を知り親も一緒に考えていくことが大切である。親の話は言葉あるいは体験（態度・行動）で伝えていくのであるが、とにかく押しつけにならないようにということが大切である。

この後、須田英夫さんを講師に迎えて「子どもいろいろ、先生いろいろ、そして親もいろいろ」と題して講演があり、無事大会を終了しました。

干ばつ対策に役立てて

全国的に水不足の影響が深刻になりつつある今年、高崎市在住の川上辰雄さんから干ばつ対策に役立ててと、村に10万円の御寄付をいただきました。

川上さんは、大久保の出身で村広報誌やマスコミなどで故郷の水不足を知ったのか「まさか、我が故郷で水の配給なんて考えてもみなかったことです。多少ですが、お役に立てていただければ幸いです。」と記されてありました。

村では、川上さんの故郷を思う気持ちに感謝し、干ばつ対策に使わせていただきます。

大変ありがとうございました。



龍哉ちゃん **なんてったって**
 平成4年5月28日生まれ 青木 盛司・友理子さん(長男)
 —油夫—
アイドル

はじめましてボク龍哉です。この春に2才になったばかりです。最近やっことおぼえてみんなとお話ができるようになってきました。たまたま忘れるけど「おしっこ」も覚えるようになったんだよ!

五年男子五〇m自由形
鈴木佑樹君大会新記録
 —小学校親善水泳大会—
 「八月二日・池谷小学校プール」
 大会結果は次のとおりです。
 (名前の上は順位、下は学校の略です。)

▼四年生二五m自由形
 男子 ①長島康太郎(竹) ①平澤 典子(虫)
 ②佐藤 宏(虫) ②小川奈津希(備)
 ③長谷川義行(備) ③田中 千晶(虫)
 ▼四年生二五m平泳ぎ
 女子 ②星野しほり(竹)
 ▼四年生二五m背泳ぎ
 ①関 美穂子(竹) ③平澤 典子(虫)
 ▼五年生五〇m自由形
 男子 ①鈴木 佑樹(備) ①平田 幸子(池)
 ②畔上 義行(池) ②佐藤 鳩子(備)
 ③高橋 佳大(竹) ③松田 明子(虫)
 ▼五年生五〇m平泳ぎ
 男子 ①関 拓馬(備) ①星野さゆり(竹)
 ②樺澤 隼人(備) ②平田 幸子(池)
 ③樺澤 輝(備) ③相崎 舞(竹)
 ▼五年生五〇m背泳ぎ
 男子 ①長島健太郎(竹) ①佐藤 鳩子(備)
 ②坂牧 友晴(備) ②相崎 舞(竹)

③藤井 茂治(備) ③星野 智子(竹)
 ▼五年生二五mバタフライ
 男子 ①鈴木 佑樹(備) ③川上 健太郎
 ②樺澤 隼人(備) ①石原智恵美(虫)
 ▼六年生一〇〇m自由形
 男子 ①星野 勝(竹) ①中田麻衣子(備)
 ②川上 貴志(池) ②青木さゆり(池)
 ③佐藤 明人(備) ③金内 玲子(備)
 ▼六年生一〇〇m平泳ぎ
 男子 ①小池 啓祐(竹) ①星野 寛子(竹)
 ②川上 貴志(池) ②畔上 咲子(池)
 ③小川 尚昭(備) ③川上 梓(竹)
 ▼六年生一〇〇m背泳ぎ
 男子 ①星野 勝(竹) ①中田麻衣子(備)
 ②佐藤 貴恵(竹) ②星野 寛子(竹)
 ③田中 浩司(虫) ③小川 郁世(備)
 ▼六年生五〇mバタフライ
 男子 ①小池 啓祐(竹) ①長島 薫(虫)
 ②佐藤 明人(備) ②青木さゆり(池)
 ③佐藤 貴恵(竹) ③星野 好美(竹)
 ▼七五mメドレーリレー
 男子 ①竹沢②竹沢B③東竹沢
 女子 ①種芋原②竹沢③池谷
 ▼一〇〇mリレー
 男子 ①東竹沢②種芋原A③竹沢B
 女子 ①種芋原A②虫③池谷

刈り取り・乾燥・調整に注意を
 ◎出穂状況と刈り取り予想
 主要品種の本年の出穂期は平年

健康コラム

四〇才以上の1/3が糖尿病予備軍?
 今月の担当は 小川保健婦です。

今年の基本健診は受診者七八八人中糖尿病予備軍が三〇〇人でした。そのうち二〇〇人はすでに治療中か、以前に高血糖と言われたことのある人で残り一〇〇人は今年初めて高血糖を指摘されました。糖尿病については平成五年十一月号にこのコラムに書いたので詳

刈取適期のめやす

品種	出穂期	刈取り適期
越路早生	8月1日	9月8~10日
ゆきの精	8. 1	9. 8~10
ドロキワセ	8. 3	9. 10~12
コシヒカリ	8. 6	9. 16~18
五百万石	7. 30	9. 7~9

注) 地域により2~3日前後します。今後の天候により若干前後します。

に比べ五~十日早まり、刈取り適期を七日~十二日程度早まること予想されます。

●刈取適期の判定
 表を目安に、籾の九〇%が黄化し、穂の基部に緑色が一部残っている頃です。茎葉の色だけで判定しないでください。
 早刈りは青米・未熟籾の混入や収量低下の原因となり、刈り遅れは着色米・胴割米が増加

●乾燥調整について
 高温乾燥は食味を劣化させます。食味を低下させない乾燥温度は、初期水分二十四%で五〇℃以下、初期水分二十八%で四〇℃以下となります。
 ●胴割れ防止
 胴割れ米は等級格下げの原因になるだけでなく、精米時の砕粒の発生原因になり、食味を落とします。乾燥水分を二時間当たり〇・八%以内に抑えること、特に急激な乾燥はさけてください。

●過乾燥に注意
 過乾燥は生産者にとっても「損」であり、消費者にも不評となります。水分が十四%以下になると食味が急に低下します。
 水分は一五・五%を目標に仕上げましょう。
 ●調整上の注意
 籾すりは常温近くまで低下し、籾の粒水分のばらつきが少なくなっから行い、脱ぶ率が八〇~八五%になるように調整しましょう。
 米選は高品質・良食味米生産の仕上げ工程です。ふるい目は一・八mm以上を用い、整粒歩合八〇%以上の一等米に仕上げましょう。
 三吉農業改良普及所

アトピー相談室のご案内
 子供のアトピーのことで悩んでいませんか?
 いろいろな情報を聞いて不安になったり、自信を無くしていませんか?

悩んでないで、相談してみませんか

相談日 月1回
 平成6年 9月29日(木) 10月27日(木)
 11月24日(木) 12月22日(木)
 平成7年 1月12日(木) 2月9日(木)
 3月9日(木)

会場 長岡保健所
 時間 午前9時から11時
 (相談は予約制です。あらかじめ電話でご連絡ください。)

相談は面接で行いますが、来所できない場合は電話相談にも応じます。
 スタッフ 保健婦 (相談の内容によって栄養士、薬剤師、医師も応じます。)

お問い合わせ、ご予約は
 33-4930 (内線45番)
 34-4149 (テレフォン健康相談)
 担当は地域保健係です。

引揚者の皆様へ

税関では、戦争後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなかった、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

しいことは省きますが、高血糖の状態を長年放置していると動脈硬化が進み、腎不全、失明、心筋梗塞、脳卒中等の合併症を引き起こします。それを防ぐために健診をし、その結果高血糖の人に糖尿病教室を開催しています。

ところで毎年一〇〇人ずつ新たに高血糖の人が出てくるというのはいったい何が原因なのでしょう。か。一般には遺伝的要因半分、生活習慣(主に食事・運動)半分と言われています。しかしここまで高血糖の人が増えてくると生活習慣を改善しようにも個人・家族の問題だけでなく、地域・村全体の問題もあるのではないのでしょうか。例えば①アルコールのこと。昼

間でも飲み仲間が訪問してくるとお茶がわりに酒が出される。逆にその人が自分の家に来れば酒を出さないわけにはいかない。また宴会で個人がせっかく「控えている」と断っても「もう少し」と無理強いして進める。

例えば②お菓子のこと。自分で買わなくても、もらい物の菓子がたまっていく。冠婚葬祭、盆、正月だけでなく、旅行のみやげ、お見舞い等一年中菓子が絶えない。長年培った生活習慣を改善するにはまず、個人がその気にならなければ無理ですが、せっかくその気になってもその意志を持続していくことは難しいです。しかし家族や周囲の温かい協力があると意外とまた頑張れるものです。

あと数年で村中高血糖者だらけになる。なんて恐ろしい予感的中してほしくないですね。体質は残念ながら受けつがれていきませんが生活習慣は変えていけるものです。前記した例を含め、自分たちの身の回りを直してみよう。

「問い合わせ先」
 新潟税関支署統括監視官部門
 ☎025(244)9314

これは、昭和二八年から実施されているもので、お心当りの方は、お気軽にお問い合わせください。お返しする通貨等は、次のものです。
 ▼戦争後、外地から引き揚げてこられた方々、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。
 ▼外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの。これらの手続きは、本人だけでなく家族の方々も、問い合わせることが出来ます。また、実際に預けたかどうか不明の場合でも調査できることもあります。



キレッツ! あなたの池があぶない! 水をためないで! 土手がとぶ!

即決即答

村長がお答えします

行政懇談会
村民との対話を図り、開かれた
村政を目指して、行政懇談会を次
のとおりに開きます。
御意見・御提言、なんでも結構
です。気軽に参加し、話し合いま
しょう。

そうこう
話聞
答え
ます

※時間は、どの会場も午後7時30分
から午後10時です。
出席予定者：村長、助役、収役、
教育長、各課長等。

行政懇談会日程

月 日	対象地区	会場
9月26日 月	三ヶ	池谷小学校体育館
9月27日 火	竹沢・油夫・桂谷	村民会館
9月28日 水	間内平・菖蒲・山中	間内平集落センタ
9月29日 木	梶金・木籠・小松倉	東竹沢小学校体育館
10月3日 月	種苧原	農産物処理加工所
10月5日 水	虫亀	多目的集会施設

干ばつ対策

「干ばつによる『ひび割れ』
から土砂崩れを防ごう！」

全国的な少雨による干ばつは、県内はもろくろ村内のいたる所に被害を及ぼしました。水田や養鰻池はカラカラに乾き、大きな亀裂が入り稲は枯れそつになり養鰻池には鰻を放すことが出来ませんでした。こつした水田や養鰻池については今後の大雨による土砂崩れが心配されています。すでに村内でも数カ所が雨や亀裂により水田・養鰻池が決壊しています。被害を未然に防ぐため水田や養鰻池を見回り、亀裂等のある養鰻池については補修し、維持管理に努めましょう。

水田の修復について

▼亀裂が耕盤の破壊までいっていない水田の対策・・・トラクターや耕運機でロータリー耕を行い、丁寧に代かきする。
▼亀裂が耕盤を破壊している水田の対策・・・ベントナイトを10a当たり1tの目安で畦際5mに散布しトラクターや耕運機でロータリー耕を行い、できるだけ深く耕し、丁寧に代かきする。
▼修復作業と同時に畦塗りを行う。