



走幅跳校内新の(5M05)
石原 徹くん(2年)

記録更新にチャレンジ 山古志中・記録会

人口の動き (4.4.30現在) ■人口 2,861人(△17) 男 1,440・女 1,421 ■世帯数 785(+2)
■4月中のうごき □出生1 □死亡3 □転入8 □転出23

お知らせ

普及所から 農改コーナー

果菜類の整枝と今後の管理

「整枝の注意点」

○雨天時の作業は傷口が乾かず、病気侵入の原因となるので行わないようにしましょう。
○整枝はわき芽が小さいころに行い、作業時間は午前中が良いでしょう。

○作業後はダコニールの100倍液で消毒します。

きゅうり

①親づるのわき芽から出てくる子づ

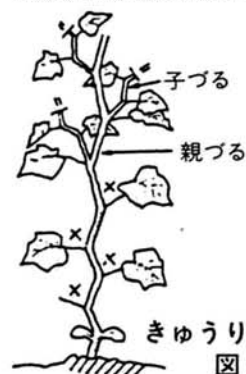


図1

②主枝に一番果がついたら、その下2本のわき芽を伸ばし、その他のわき芽は早く摘み取ります。



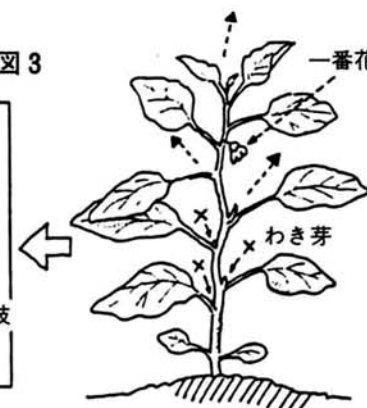
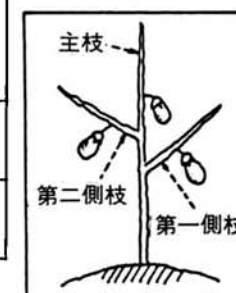
とまと 図2

追肥の方法

とまと	3坪当たり化成肥料200g(ワンカップ1杯)を第1花房がピンポン玉大の大きさになったら施し、その後、20日間隔で追肥しましょう。
きゅうり	3坪当たり化成肥料200gを収穫始めから15日間隔で追肥しましょう。
なす	3坪当たり化成肥料300g(ワンカップ1.5杯)を収穫始めから15日間隔で追肥しましょう。

◎いずれも通路に施しましょう。

なす 図3



申請は住民課へ

戸籍の謄(抄)本・住民票などは……

区分	申請人	申請に必要なもの・手数料
戸籍謄抄本	誰でもよい	▷申請人の印鑑 ▷交付申請書 1通 300円
除籍改製原本 謄抄本	該当する除籍に記載されている人またはその配偶者、直系尊属、卑属、その他法で定められた人	▷申請人の印鑑 ▷交付申請書 1通 500円
身分証明書	本人	1通 200円
死亡届記載事項証明書	親族	1通 200円
住民票	誰でもよい	1通 200円
印鑑登録証	本人	▷交付申請書 ▷印鑑登録証 1通 200円
転出証明書	本人、世帯主または代理人	▷申請人の印鑑 ▷異動届 無料
母子健康手帳	本人または代理人	▷申請人の印鑑 ▷妊娠届出書 無料

くらしのガイド

空き缶のポイ捨てをやめて！

老人クラブで クリーン作戦

さる四月二十七日老人クラブによる、社会奉仕活動の一環として、国・県境沿いの清掃美化を目的とした、空き缶拾いが行われました。会員七〇人がそれぞれの地区から空き缶などを拾いながら役場に向って足を進めます。二時間余りのクリーン作業で、なんと全部で二五〇袋、昨年を二〇〇袋も上回る結果となりました。一袋平均八〇個は入っているそうで、二〇、〇〇〇個の空き缶が投げ捨てられていたこととなります。



拾う人の心は...

まだまだ集落間の人目の届かない場所に、たくさん空き缶が散乱しているようです。多分これは心無い人が、自分の車内におくよりも、人目のない所でポイ捨てをしていくのでしょう。自分で出したゴミは、最後まで責任を持ってもらいたいです。これらのケースは他町村でも多く、悩みのタネとなっているようですが、地域ぐるみの清掃活動が広がっています。老人クラブだけにたよらず、皆さんも一緒に協力してください。

天候は晴れても 我が心は晴れぬ

当日は朝から良く晴れたり、さわやかな風が肌に心地よく感じられました。県道を左右両側に別れ、下を見ながらひたすら空き缶を拾い集め、その現実の姿にびくつきさせられてしまいました。天候は晴れても我が心は晴れぬ、昨年を上まわる結果となりました。

昨年あんなに良く拾って、きれいにしたのに...、もしこの活動が中断されたら、たちまち「ゴミ街道」となってしまうのではないかと心配しながら話し合いました。

自然をメインに、観光村を目指している今日にあって、この姿は、あまりにも掛け離れ過ぎている。テレビのコマーシャルで川の中に飛び込んで、空き缶を拾う犬がいますが、捨てる人は「犬にも劣る」と言われてもしかたがないもの、私は思います。

山古志村老人クラブ連合会長の齊藤松治さんは、お礼とねぎらいの言葉の中で、今後は、投げ捨て防止対策の運動を行っていきたくと話されていました。

“花”で

村のイメージアップ

五月八日種芋原農産物運動広場で、商工会婦人部や二丁野営農集団の皆さんからご協力をいただき、二〇〇個余りのプランターにサルビアをはじめペチュニヤ、マリゴ、ルドの苗九〇〇本を移植して、役場前の歩道約五〇〇mにわたって設置しました。さながら、山古志のフラワロードとなりました。これから村民のみなさんをはじめ、村を訪れる人々の眼を楽しませてくれるものと思います。

また、五月三十一日に開催された、全日本花いっぱい長岡大会で展示された一〇〇個のプランターが、後日設置される予定です。



坂牧清作さん 助役に再任

五月六日に平成四年第二回村議会臨時会が開かれ、現助役の坂牧清作さん(種芋原・七一歳)の再任が同意されました。坂牧さんは今度が三期目となります。



農業委員の選任 (農協推薦)

五月に山古志農協の役員改選が行われたことにより、同農協推薦の農業委員の交替がありました。

○退任された委員
小川先生(種芋原)
○新たに選任された委員
坂牧弥太郎(種芋原・三九歳)



新しい 結婚相談員

お気軽にご相談を

四月から結婚相談員が代わりました。新しい相談員は次のみなさんです。(再任の方もいます)任期は二年。お気軽にご相談ください。

(敬称略)

- 小川 庄一 種芋原 59 2 9 2 0
- 風間 治雄 種芋原 59 3 2 4 7
- 田中 藤十郎 虫 59 2 3 7 5
- 長島 ミヨ子 虫 59 2 3 8 6
- 青木 キヨシ 池 59 2 6 3 5
- 星野 宏吉 竹 59 2 0 6 8
- 高野 与喜 谷 59 2 5 9 1
- 五十嵐 正夫 梶 59 3 6 6 1
- 五十嵐 力蔵 大久保 59 2 6 1 3
- 川上 秀雄 木 59 2 5 4 7

地域を守る消防団 四月から新メンバーで

四月十一日付で、村の消防団幹部の一部に異動があり、平成四年度は次のような体制になりました。消防団の活動に村民の皆さんからも積極的な協力をお願いします。

- 山古志村消防団幹部
- 消防団長 川上 孫一(大久保)
- 同副団長 榊澤 忠春(種芋原)
- 訓練部長 関 正之(梶 金)

技術部長 佐藤 清(虫 亀)

- 第一分団 分団長 長谷川 実(種芋原)
- 副分団長 坂牧 金二(種芋原)
- 第一班長 佐藤 紀夫(種芋原)
- 第二班長 小川 茂(種芋原)
- 第三班長 坂牧仁太郎(種芋原)
- 第四班長 小幡 正夫(種芋原)
- 第二分団 分団長 長島 忠美(虫 亀)
- 副分団長 五十嵐敏明(虫 亀)
- 第一班長 長島一男吉(虫 亀)
- 第二班長 石原 正博(虫 亀)
- 第三班長 石原 操(虫 亀)
- 第三分団 分団長 畔上 進(梶 木)
- 副分団長 川上 重昭(大久保)
- 第一班長 畔上 伸治(池 谷)
- 第二班長 片桐 篤(梶 木)
- 第三班長 川上 与治(大久保)
- 第四分団 分団長 川上 博己(竹 沢)
- 副分団長 小池 啓靖(桂 谷)
- 第一班長 星野 要一(竹 沢)
- 第二班長 青木 正明(竹 沢)
- 第三班長 佐藤 昇一(山中)
- 第四班長 関 正義(油 夫)
- 第五分団 分団長 松井 靖博(木 籠)
- 副分団長 関 正史(梶 金)
- 第一班長 五十嵐正博(梶 金)
- 第二班長 松井 文夫(木 籠)
- 第三班長 松崎 利弘(小松倉)

主役のあなたは ねらわれていませんか！

総合健診

脳卒中の引き金となる動脈硬化や高血圧、また糖尿病やがんなど成人病も、初期の段階では、ほとんど自覚症状は現れません。日々刻々と変化している人間だからだ。去年「異常なし」であった人も、今年も「異常なし」とは限りません。一年に一度は健診を受けて、自分のからだの状態をチェックしてみませんか。

基本健診の受診率は、昭和六十二年七八・八%、平成元年七一・九%、二年六九・四%、三年六八%と年々低下してきました。また、

平成三年に行われた健診結果によると、異常なしも一三・五%と昭和六十三年と比較すると三ポイント低下しています。

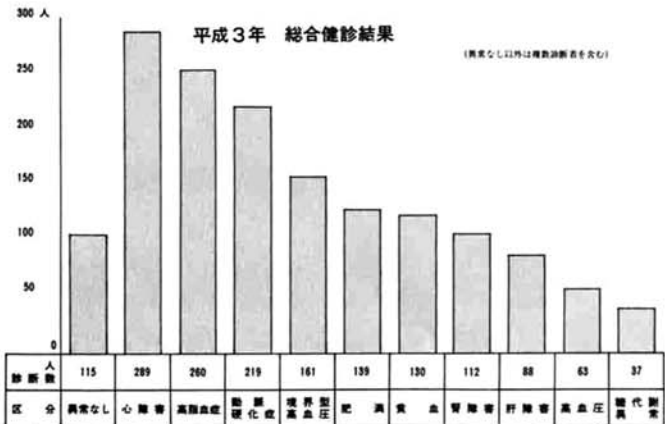
山古志村の年間の死亡者は三〇人前後となっています。死因別にみるとトップは老衰ですが、いずれも脳血管疾患、心疾患などの発病後に老衰で亡くなっています。

総合健康調査の目的は、病気の早期発見だけでなく、からだの機能変化を知り、健康維持に役立ってもらうというねらいもあります。

総合健診日程

月 日	会 場	受 付	
		午前9:00-11:30	午後1:00-2:30
6月29日(月)	種芋原小学校	上村甲、上村乙、寺野	下村、大谷地
6月30日(火)	池谷小学校	池谷、谷、梶、木	
7月1日(水)	村民会館	竹沢、桂谷、間山、高油、蒲夫	
7月2日(木)	東竹沢小学校	梶小松倉、金、木、龍	
7月3日(金)	虫亀小学校	1部 ~ 5部	6部 ~ 8部

(注意) 受付時間を厳守して下さい。



長雨による土砂災害に注意！ 地面にひび割れなど……前ぶれがあったらすぐ連絡を

「驚いたことに、家からわずか30メートルほど離れた山が中腹から崩れ落ち、道路はおろか川のなかまで埋めてしまっているではありませんか。……数日後、もう一度わたしは土砂崩れの起こった現場に行ってみました。そこには、人間の力ではとても動かさそうにない大きな石が何個も落ちていました。河原にあるようなのがった石や、山の上に生えている5メートル以上もある大木までそのまま落ちているのです」……これは、昨年行われた「土砂災害防止に関する絵画・ポスター・作文コンクール」に寄せられた応募作品の一つです。

ここで紹介したような悲惨な土砂災害は、全国で毎年起きています。去年は特に、雲仙・普賢岳の噴火に伴う火砕流や土石流、台風19号の集中豪雨による土砂災害などにより、大きな被害がでました。


▶雨量100ミリ以上は要注意

本村は「新潟県地域防災計画」の中に、地すべり危険か所や山地に起因する災害危険か所など62か所が指定されています。村の面積の約45%1.791ha、人家約770戸が保全対象となっています。

自然災害のうち、土砂災害が6割以上を占め、特に、梅雨で長雨の降る6月はこうした土砂災害の多い時期です。一般に土砂災害の発生と雨量との関係については、1時間に20ミリ以上、または、降り始めからの雨量が100ミリ以上になったら要注意とい


われています。がけ地や川のそば、山がすぐ近くに迫っているところに家がある方は気象情報に耳を傾け、土砂災害に十分注意しましょう。

また、土砂災害のそれぞれの前兆を次に挙げます。前兆を発見したら、役場に連絡するとともに、場合によっては避難の準備を始めましょう。




地すべり

- ・地面にひび割れができた。
- ・地面の一部が陥没したり盛り上がった。
- ・池の水かさや急に変わった。
- ・井戸の水が濁った。



土石流

- ・木の裂ける音やゴロゴロと石が流れる音がする。
- ・川の水が急に濁ったり、流れた流木が混ざったりする。
- ・雨が降っているのに川の水かさや急に減り始めた。



がけ崩れ

- ・がけから小石などがパラパラと落ちてくる。
- ・がけに裂け目が見えた。
- ・斜面の途中から突然水がわきだした。

主婦の力で健康づくり 保健推進員が勉強会

保健推進員三名の皆さんは、第一回目の研修で長岡中央病院の富所先生による「成人病は確実に予防できる」と題した講演を聴き、二回目の研修では、糖尿病、脳卒中、痴呆性老人など、村内の事例を参考にグループで話し合い、また、体験学習では、日ごろ食べられている食品の中に塩分や糖分がいかに多く入っていたか認識を新たにしていました。例えば、ココロラ（三五〇㎖）に角砂糖が九個



も入っているのをみなさんは知っていましたか…。

第17回 芸能発表会

・期日 6月28日(日) 午後1時から

・場所 村民会館

多数、参加観覧ください。

健康づくりに、そして食生活の改善や普及に保健婦と共に取り組んでいただきます。皆さんのご協力をお願いします。

三回目の研修では、一回目の糖尿病や脳卒中などの事例をふりかえり、これらの子防策など、今後の保健活動の方向づけを話し合っていました。

四回目の研修では、調理実習で作ったものをバイキング形式で昼食として取りながら、摂取したカロリーを計算し、竹沢小学校までの往復一・四kmを、消費カロリーが表示される万歩計をつけて歩き、この運動で消費されたカロリーを確認し合っていました。

これら四回の研修で得た知識を基に、今後、地域の健康づくりに、そして食生活の改善や普及に保健婦と共に取り組んでいただきます。皆さんのご協力をお願いします。

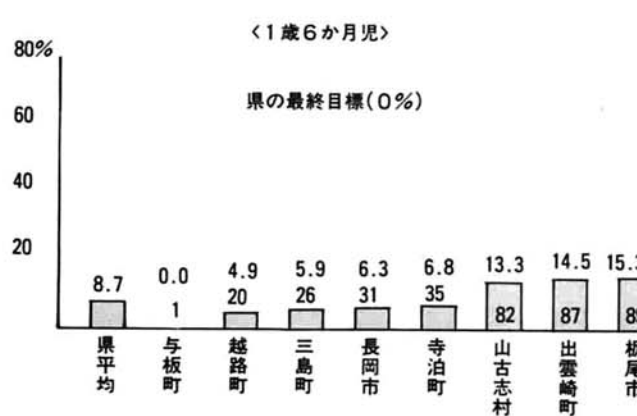
平成4年度 保健推進員名簿

担当地区	氏名	世帯主	担当地区	氏名	世帯主	
種下	樺澤ミツイ	忠 春	竹沢	星野 信子	祐 治	
大谷地	小川 弘子	進	旧二丁野	星野 イツ	仲治郎	
上村甲	坂牧二三子	和 栄	間内平	高野 光	耕 作	
上村乙	米岡 民代	祐 三	菖 蒲	星野 信子	芳 英	
中 外	風間 イツ	長 一	山 中	星野 礼子	敏 雄	
中 下	風間 イツ	治 雄	油 夫	関 ミツ	稔	
中 寺	斉藤 和江	春 雄	桂 谷	小池 順子	五郎作	
虫 1・2部	五十嵐ミナ	信 夫	梶 金	藤井千代子	元 一	
3・5部	石原 秀子	富 栄	大久保	川上 ミス	忠 一	
4・6部	長島ミヨ子	忠 毅	木 籠	松井 幸子	靖 博	
7・8部	池 谷	五十嵐栄子	利 雄	小松倉	小川クミ子	晴 司
楢 木	畔上 澄江	市 松				

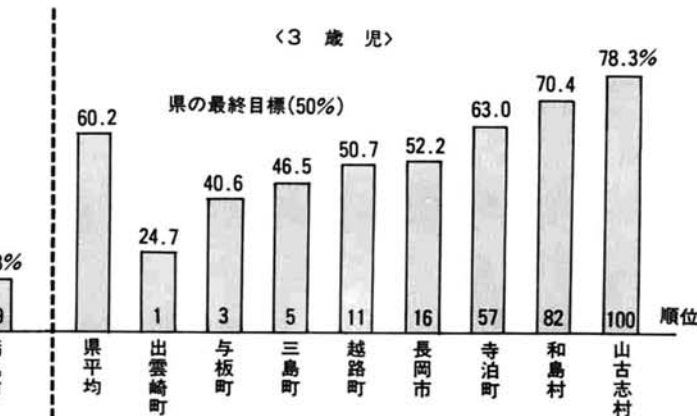
ていきます。そうなる、噛めなくなると、柔らかいもの、噛まなくていいものを好むようになります。それがあごの発育を妨げ、永久歯にも悪い影響を与えます。

保育所や学校の給食で時間がかかるのは、むし歯の多い子ということ。みんなと同じものを、同じように食べられず、つらいのは本人だと思えます。でもこうしてしまつたのは、親・家族の責任ではないでしょうか。

他の市町村と比べると……



むし歯にかかっている割合・平均2年度



愛の献血で 日赤有功章

移動採血車「ゆうあい号」が来村するたびに「〇〇人前後の人たちから献血にご協力をいただき感謝しています。

このたび、次のお二人が献血三十回による功労者として、日本赤十字社より「日本赤十字社有功章」が贈られました。



上田清作さん (木籠)
川上博己さん (竹沢)

健康コラム

今月の担当は 小川保健婦です

「乳歯だからって粗末にしないで」

先日幼児の歯科検診がありました。山古志の子供たちの永久歯のむし歯は、五十九、六十年を境にグンと減ってきました。六歳児一人平均のむし歯は〇、〇三本、一歳児は二・四本と、果の目標Q二本、二・五本をそれぞれ下回り県下でも上位の六位と二位です。しかし、乳歯となるとどうでしょう。一歳六か月児でむし歯にな

っている割合は一三・五%、三歳児で七八・三%と果の目標〇%、五〇%をそれぞれ大きく上回って八二位と一〇〇位です。

今回の歯科検診では、一歳六か月ですと七本むし歯ができていた子がいました。話を聞いてみるとその子はまだ哺乳びんが離せません。哺乳びんをくわえていると口の中に物が入っている時間が長くなる分、むし歯がしやすい状況にあります。

あるお母さんは、「乳歯はどうせ生えかわるんだから、治療しなくてもいいんじゃないの」といいます。そうでしょうか？ むし歯は手足の傷とちがって放っておいて治るものではありません。一本できるとたちまち、二本三本と増えていくし、むし歯の穴も深くなっ

スター

わが家の

友美ちゃん



平成元年10月19日生まれ 小池啓靖・公子さん(2女) 一桂谷一

こんにちは、元気で甘えん坊な末っ娘の友美です。ごはんも、歯みがきも何でも一人でしたがり少し困る事もあります。でも、兄ちゃん、姉ちゃんと遊んだり、けんかしたりで毎日にぎやかです。素直で、優しい女の子に育ってほしいと思います。



芋川にハヤ500尾放流

五月二十二日梶金地内の芋川にハヤの放流が行われました。この放流は魚沼漁業協同組合の藤井元一さん(梶金)が同漁協にお願いで、体長二五cm前後に育ったハヤ(三年もの)約五〇〇尾を譲り受けてきたもので、放流には東竹沢小学校児童も参加していました。バケツに一〇数匹を入れて運び、途中はねて飛び出してしまうのにもひたすら苦勞する場面もありましたが、それぞれ楽しんでいました。藤井さんは、皆さんからつりなどで河川と親しんでもらうとともに、環境浄化に努めてもらいたい



と話されていきました。また、山古志村で同漁協に加入している人は四名です。毎年村

鯉のぼり

内の河川にイワナやヤマメなどの放流がこれらの人たちにより行われていますので、皆さんも河川を汚さないようにご協力ください。

生涯学習情報コーナーNo5

いろいろな生涯学習パート2

生きがいを高める学習を

◎人生80年代への対応 ◎長くなった老後をいかに生きるか 図1は大正9年と昭和60年という二つの時代に、結婚した夫婦がどの様な人生模様を描くのかを平均的に表したものです。大正と昭和の間に人生いろいろな局面例えは、結婚の年齢・子どもの数・扶養期間と出産期間・引退後の人生模様・寡婦期間・寿命の長さ

五月二十七日現在、次の方々から提供をいただきました。ご協力ありがとうございました。なお、引き続き提供を受付ますので、観光協会まで連絡いただければ係員が伺います。提供者(敬称略) 坂牧 明 坂牧 昇 坂牧雅良 (種芋原) 田中勇次(虫亀) 星野源一(竹沢) 高野儀雄 (間内平) 青木 勝(油夫)

などが大きく変わったことがよく分かります。それと同時に、大きな変化の中には性差のみられるものもあります。例えば、男性の定年後の人生を眺めてみると、大正では寿命を終える期間との間に6、7年しか残していませんが、昭和では16年以上になっていて、この変化は実に顕著なものがあります。女性の場合は、男性の定年に相当するものを仮に末子が社会に出て自立する「末子学卒」として比べてみると、大正は10年余り、昭和31年にもなり、男性の2倍の期間が人生の終えん期を前にして存在していることとなります。また、この期間は年齢とともに社会とのつながりが薄れ、社会や

平成4年度 社会教育カレンダー

今年度の社会教育事業を計画しました。お気軽に、さそい合ってください。お知らせします。

教育委員会 ☎59-2333

- 6月: 春の公民館講座(手芸・生け花・油絵・ピアノ・大正琴)、商工会青年部長杯野球ナイターリーグ、三古青年スポーツ大会(バレーボール)、婦人バレーボール中越大会、山古志ゲートボール大会(兼竹沢郵便局長杯)、テニス教室(高校生・一般)、民俗芸能発表会、親子ハイキング
7月: 村民ゴルフ大会、村長杯野球大会、山古志近郷バトミントン大会、少年体験教室(5・6年生)、老人大学(料理・栄養)
8月: 少年リーグ研修、村民ナイトウォーク、スポーツ少年団県大会(バトミントン)、村民レクリエーション大会、村P連研究集会
9月: 卓球教室(一般)、敬老会、村長杯ゲートボール大会、野球連盟ナイターリーグ、青年リーダー海外研修(オーストラリア)、村長杯テニス大会、老人大学(講座)
10月: 銀婚式を迎える夫婦の講座、親子ランドゴルフ大会、混成バレーボール大会、青年リーダー海外研修(韓国)
11月: 卓球大会、村民文化展(手芸・書道・絵画・文芸)、写真・盆栽・生花・児童
12月: 生徒作品、銀婚式、老人大学(講座)、クリスマスパーティー、ダンスクラブパーティー、スキースポーツ少年団初すべり
1月: 公民館分館新春行事、スキー教室(一般)、剣道スポーツ少年団寒げいこ、少年ナイタースキー教室(小・中学生)
2月: 県小学生バトミントン大会、小学校親善スキー大会、公民館分館スキー大会等、スキー教室(婦人・一般)
3月: 村民スキー大会、スキー教室(一般)
随時: 図書貸し出し(年間)、池谷・東竹沢小学校親子ふれあい教室(スキー、天体、バトミントン他)

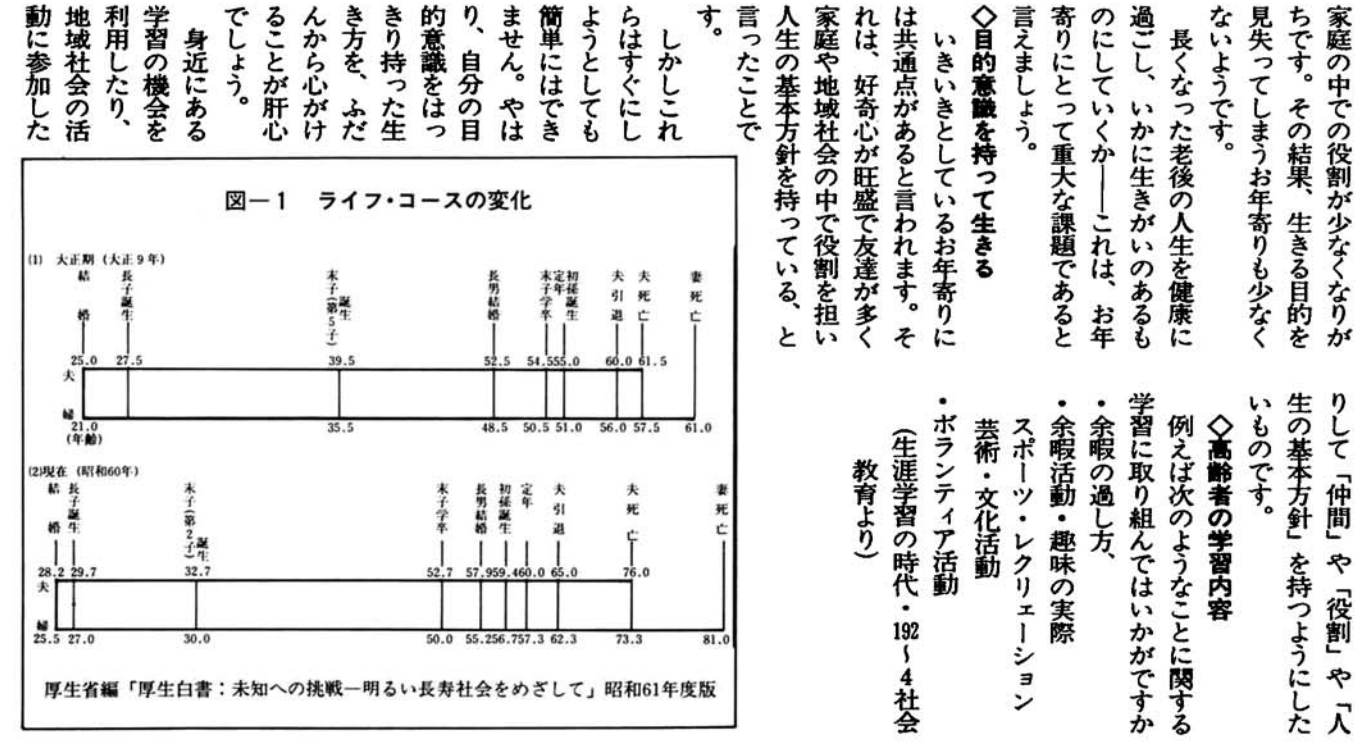


図-1 ライフ・コースの変化 厚生省編「厚生白書：未知への挑戦—明るい長寿社会をめざして」昭和61年度版