

交通死亡事故ゼロ5,000日達成 めざせ6,000日!



7/23 達成記念大会にこしかぜ号飛来

人口の動き ■人口 2,921人(±0) 男 1,476・女 1,445 ■世帯数 795(△1)
 (3.6.30現在) ■6月中のうごき □出生2 □死亡2 □転入4 □転出4

8月の救急診療の御案内

1. 休日昼間の救急診療 長岡休日急患診療所、同歯科診療所及び在宅当番医院をご利用ください。

区分	長岡休日急患診療所(健康センター内)	在宅当番医院
診療科目	内科・小児科・外科	産婦人科
4日(日)	午前9時から午後6時まで	午前9時から午後4時まで 明石医院
11日(日)	午前9時から午後6時まで	午前9時から午後4時まで 斎藤医院
18日(日)	午前9時から午後6時まで	午前9時から午後4時まで 小林医院
25日(日)	午前9時から午後6時まで	午前9時から午後4時まで 杉本医院

2. 休日夜間の救急診療 下記の病院をご利用ください。時間は午後6時から

診療科目	内科	外科	産婦人科
4日(日)	宮内病院	立川総合病院	立川総合病院
11日(日)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	宮内病院
18日(日)	中央総合病院	中央総合病院	長岡赤十字病院
25日(日)	立川総合病院	立川総合病院	中央総合病院

お問い合わせは

長岡市健康センター内(長岡市西千手2丁目5番1号)
 長岡市休日急患診療所 TEL (0258) 35-8255
 長岡市休日歯科診療所 TEL (0258) 33-9644

あの人はいまどこに!

行方不明の人を
 探す相談所開設

警察では今年も、8月の一ヶ月間「行方不明の人を捜す相談所」を開きます。

- 皆さんの家族や知り合いで
- ・家出をしたまま
 - ・外出をしたまま行方が分からない
 - ・便りが途絶えたまま

などで、その後の消息が知れずお困りの方は、相談におかけください。

相談所では、全国各地で亡くなられ、身元のわからない方の写真や持ち物などの資料を多数用意してお待ちしております。

☆巡回相談所

8月6日(火) 午前9時から午後7時まで
 長岡警察署三階会議室
 ☎32-2121

☆常設相談所

午前9時から午後5時まで。第1・第3土曜日は午前中
 県警察本部鑑識課(県庁二階)
 ☎025-284-3131

お知らせ



消防職員募集

小千谷地域広域事務組合は、平成四年四月一日採用の消防職員を次により募集します。

- ①応募資格
小千谷市、川口町、山古志村に住所を有する者(有するものと異なる者を含む)
- ②性別 男子
- ③年齢 高校生・短大卒二十三歳未満(昭和四十四年四月二日以後に生まれた者)
大学卒二十六歳未満(昭和四十四年四月二日以後に生まれた者)

た者
 ④学歴 高校卒以上(卒業見込の者)

⑤資格 普通自動車運転免許を有すること(新卒者については、採用後六ヶ月以内に取得すること)

⑥身体の基準(おおむね)身長 百六十センチメートル以上。体重五十キログラム以上。視力、両眼とも裸視で〇・八以上。

採用予定者人員 三名
 試験の方法、日時及び会場
 第一次試験 九月二十二日(日)

小千谷市役所
 試験の方法 教養試験、消防職員適性検査及び作文

●第二次試験 第一次試験の合格通知を行う際通知する。
 四 受付期限 平成三年九月十日まで

五 受験手続及び申込方法
 受付期間中に山古志村役場総務課に申し込んでください。(小千谷市役所直接でも可) 受験申込用紙は、総務課に用意しております。

不明な点は、総務課庶務係にお問い合わせください。

人権相談所開設

不当な差別・名誉信用の失墜・金銭の貸借・土地建物などの不動産の問題・離婚・扶養・相続などの家事問題・損害賠償その他みなさんが毎日の生活を営んでいくうえで、もめごとや、困ったことがあるかと思えます。

八月九日(金)に「人権相談所」が開かれます。場所は村民会館。時間は午前10時～午後3時まで。相談は無料で、秘密が守られておりますのでどうぞお気軽においでください。

交通死亡事故ゼロ 5,000日達成

七月二十三日、交通死亡事故ゼロ五、〇〇〇日達成の記念大会が山古志中学校体育館で開かれまし

この大会は、昭和五十二年十月十六日、虫亀地内で発生した死亡事故以来ゼロの日が続き、六月二十六日で五、〇〇〇日を達成。更にこれを契機とし、この記録を延ばし悲惨な交通事故のない村を願って、村・村交通安全協議会の主催で行われたものです。

当日は、前日の雨がうそのよう



に晴れあがり、夏の暑い日差しが降りそそぐなか、関係者はもちろんのこと、村内七校の小・中学校の児童・生徒、保育所の園児や一般村民も数多く参加しての式典となりました。

開式後、交通事故で亡くなった方々の冥福を祈り一分間の黙とう。村長は開会のあいさつで次のように話された。「私の隣の佐藤勇治くんが交通事故で亡くなってから十四年近くも過ぎました。この間、山古志村で交通事故による死

亡者が無くて、六月二十六日死亡事故ゼロ五、〇〇〇日を迎えることができました。これから更に六、〇〇〇日・七、〇〇〇日と、いたまじい死亡事故がないよう願って記念大会を開いたところで...

保坂長岡警察署長は「交通戦争といわれるこの厳しい情勢のもとで、約十四年間という非常に長い期間、この村内から死亡事故が発生しなかった、発生させなかったことは驚異的なことであります。本日の記念大会を契機に、交通安全の輪を村内の角ずみまで広めてほしい」と祝辞を述べられた。

誓いのことが金内美佐子さんから述べられて閉会となりました。その後のアトラクションで、県警音楽隊三十七名による、走れ正直者などの曲が演奏され、参加者一同すばらしい音色に聞き入っていました。また、同音楽隊のドリル演奏に、県警のカラーガードも加わり、動きながらの演奏に盛大な拍手が送られていました。

この記念大会を盛りあげようと県警交通機動隊のバトカーや白バイ、さらにヘリコプター「こしかぜ号」も飛来して参加者から大変喜ばれていました。

なお、県下で交通死亡事故五、〇〇〇日を達成された町村は、粟島浦村と鹿瀬町があり、現在も記録を延ばしております。

村を守る力!! 消防団総合演習 万一の火災に備え訓練



消防団員の資質向上と各種訓練により消防態勢の強化を図る目的で、毎年行われている村の消防演習が七月七日(日)山古志中学校グラウンドで実施されました。

参加した消防団員二百一名は、小隊訓練やポンプ操法、そして放水演習などに機敏に動き廻りました。この日のために夜遅くまで練習を重ねてきており、その成果を十分に発揮され、熱のこもった演習となりました。

消防団員は、訓練や定期的な機械器具の点検など、万一の災害に備えており、日夜、私たちの生活の安全を支えてくれています。私



基本健康診査 事後指導会のお知らせ

六月二十六日から村内の五会場基本健康診査が行われ、対象者の七割強の方が検診を受けられました。

皆さんの健康への感心の現れでしょうか、年々受診率が高くなっています。この健康診査の結果説明などの、事後指導会が八月二十一日から始まります。健康づくりの第一歩はまず、自分の健康状態を正しく理解することです。そして、より健康な生活を送るためにはどうすれば良いか、指導会に参加して一緒に考えましょう。

まず検診!

がん検診日程

がん検診が、次の日程で行われます。「まず検診/油断するな、がんの芽ばえは無症状」、検診でがんから家庭を守りましょう。

月	日	会場	受付時間
8月1日(木)		虫亀集落 七タ	8:30~9:30
8月5日(月)		種芋原公民館	8:30~9:30
8月6日(火)		"	8:30~9:30
8月7日(水)		池谷資料館	8:30~9:30
8月8日(木)		村民会館	8:30~9:30
8月9日(金)		東竹沢小学校	8:30~9:30

受診対象者 40才未満 1,000円

月	日	会場	受付時間
9月9日(月)		山古志村 農協 志本所	9:00~10:00
9月11日(水)		虫亀集落 七タ	9:00~10:00
9月13日(金)		村民会館	9:00~10:00

受診者には乳がん自己検診法を指導します

30才以上の女性 400円

村職員募集

平成四年四月に採用する山古志村職員を次のとおり募集します。

〈職種および採用人員〉

一般事務 若干名

〈応募資格〉

山古志に住所を有し(有する)こととなる者を含む、昭和四十六年四月一日から昭和四十九年四月一日までに生まれた者で、平成四年三月までに高等学校卒業または卒業見込みの者。

ただし、次のいずれかに該当する者は、受験できません。

①日本の国籍を有しない者

②禁治産者および準禁治産者

③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

④日本国憲法施行の日以後において日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成し、またはこれに加入した者。

第一次試験(高等学校卒業程度)の内容の筆記試験および作文試験)および第二次試験(面接試験)とします。

第一次試験の日時・会場

平成三年九月二十二日(日)、午前九時~午後三時十分。県立長岡大手高等学校(長岡市四郎丸町)

第二次試験の日時・会場については、第一次試験の合格者に通知します。

〈合格者の決定〉

第一次試験に合格し、第二次試験を受けた者の中から合格者を決定します。

〈受験申込〉

八月十五日までに、次の書類を添えて「役場総務課」へ申し込んでください。

()受験申込書(用紙は、役場総務課に用意してあります)。

()写真二枚(上半身・脱帽・正面向き、たて四cm・よこ二cm)

※不明な点は、役場総務課にお問い合わせください。

交通安全運動実施中

財長岡地区交通安全協会 長岡警察署

錦鯉の選別 真つ盛り



長雨にたたられた七月、錦鯉(種魚)の選別が各地区で盛んに行われています。

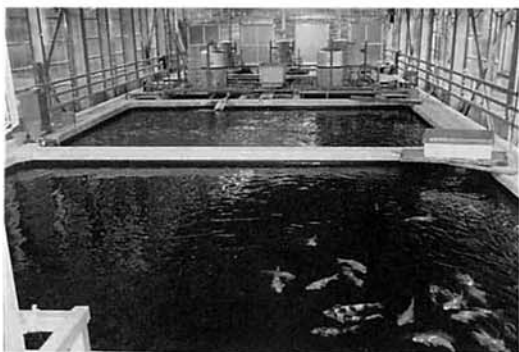
七月十四日、星野秀雄さん(山中)、五十嵐貞雄さん(虫亀)方の池を訪れてみました。

星野さんは、この春十組の採卵を行ったそうで、この天候では暗れ間を待っていられません。今日でちょうど十日目と、三色の選別作業に熱が入ります。

五十嵐さんは、天候不順で始めたばかりです。毎年四回の選別を行っていますが、今年は三回くらいしか出来ないのではと、作業の遅れを気にしながら昭和三色の選別に、小さなさでを忙しそうに動かしていました。

二人とも、選別作業は見た目は楽そうですが、苦痛な仕事ですと話されています。

錦鯉蓄養施設 フル稼動中



平成二年度に新潟県山間地域総合計画振興対策モデル事業で、錦鯉総合センターの隣に村が事業主体で建設した錦鯉蓄養施設(鉄骨造り・三三三㎡)は総事業費約七千三百万円でこの春完成。現在は、山古志漁協に管理委託

されて効果的に利用されています。この施設の中には、大量薬浴と幼魚の養殖を目的とした、最新の設備機器を備えた水量一〇・六トンの水槽三面と二一・八トンの水槽二面。年々進む大型鯉の養殖に堪える水量九〇トンの水槽二面があります。九〇トンの水槽の中にこの春、組合員から委託養殖を受けた、体長四十cm以下の二七〇尾と六十cm以下の八〇尾がそれぞれ養殖されて、施設はフル稼動となっています。

このため漁協の担当事業と職員が、日夜交替で管理にあたっています。

なお、十月八日には、この施設で養殖された錦鯉の特設競売会が計画されています。

田上の品評会開催 漁協青年部

山古志漁協青年部主催で、錦鯉の当歳田上り品評会が今年も行われます。

昨年の品評会は、予想を上回る四〇〇点の優秀な鯉が出品され、村内外の錦鯉関係者から注目されました。秋のシーズンに向け仕入に訪れた、埼玉・群馬県などの業者の姿も見受けられました。青年部では今年さらさらにそれ以上の期待をかけています。一般の参加も大歓迎していますので、村

田上り品評会開催要綱

- 期日 九月一日(日)
- 会場 山古志村役場前
- 出品資格 村内錦鯉生産者
- 出品規格 当歳で品種大きさは問わず。ただし一人五尾以上
- 受付・搬出 受付午後一時から、搬出は午後四時の予定
- 出品料等 無料。ただし自分の出品鯉を入れる桶を持参のこと
- 審査の品種区分 紅白、三色、昭和写り物、光り物、金銀鱗、変り物の六品種

- 2 強めの鎮圧
- 土の表面の乾燥を防ぎ、種と土が密着して種が吸水しやすくなります。
- 3 被覆
- 種まき後、ワラ・寒冷紗(黒)等をべた掛けしましょう。夏の日の地温は野菜の発芽適温を大きく上回ります。べた掛けは、地温を下げる意味と湿気を保つ役割があります。ただ徒長にならないように、発芽したらすぐ被覆物をとりましょう。
- 4 かん水は朝か夕方
- 暑い日中にかん水すると種が煮えることがあります。

普及所から 農改コーナー

「秋野菜を上手につくる」8月は高温・乾燥の日が続きますが、そろそろ秋野菜の準備を始めなければなりません。この時期に種をまく秋野菜を上手につくるには、発芽を揃えることが大切です。

- 1 耕起は2〜3回
- 砕土が悪いと種が乾燥してうまく発芽しません。
- 〔発芽を揃えるには〕
- 2 適期は種
- タイコン・ハクサイ・レタスなどは早まきすぎると病気になるやすくなります。また、越冬野菜は育ちが悪いと寒さで絶えてしまいます。
- 3 移植(定植)時には水をやる
- 定植時に乾燥している時は前までは後に水をやるのと株の弱りが少ないようです。
- 秋の爽りを楽しみに、さあもうひとがんばりしましょう。

中越地区 バレーボール大会

山古志中が準優勝



去る七月十一日に中越地区中学校バレーボール大会(男子)の部が越路町民体育館で開かれました。この大会には、山古志中学校など十二校が出場。初日は四ブロックに別れての予戦トーナメントが行われ、山古志中は、今町中(見附市)、寺泊中(三島郡)をいずれも

二対〇で下して勝ち進み、二日目の決勝リーグに進出。同リーグでは長岡南中、宮内中をしりぞけて、県下ナンバーワン…の江陽中と対戦、善戦むなしく惜敗し準優勝となりました。この大会は県中学校選抜総合体育大会予選を兼ねており、長岡市

バトミントン大会で 交流

去る七月七日山古志村近郷バトミントン交流大会が、虫亀小学校体育館を会場に開かれました。この大会には、太田、虫亀、種芋原小学校の小学年の児童五十一名が参加。団体戦・ダブルス・シングルスに、日ごろの練習成果を発揮、好試合の連続となりました。結果は次のとおりです。



- 二位 森山奈緒子
- 〇シングルス(男子)
- 優勝 樺沢 悟
- 二位 田中友和
- 三位 樺沢大輔 平沢正行
- 〇同(女子)
- 優勝 田中 緑
- 二位 長島真弓
- 三位 諏訪智子 諏訪あすみ

商工会婦人部 バレーボール大会で 堂々三位入賞

七月二十一日北魚沼郡・古志郡商工会婦人部バレーボール大会が小出郷体育館で開かれました。この大会は、バレーボールを通じて、各婦人部間の交流と親睦を深めながら、健康の増進と組織の活性化を図る目的で、毎年行われ

村長杯 優勝は太田に



去る七月十四日村長杯野球トーナメント大会が、種芋原農村運動広場山古志中学校グラウンドで開かれました。前日の天候とうって変わった、暑い夏の日差しが降り注ぐなか、農校山古志分校、太田など七チームが参加。各試合に熱戦…が繰り広げられました。決勝戦は、春の教育長杯につづき太田とファイターズの対戦とな

り、三対〇と太田チームが優勝杯を手に入れました。



診療所の休診

山古志村診療所は「八月十四日(十六日)と二十八日(二十九日)、歯科診療所は「八月十五日(十七日)と二十八日(二十九日)」にそれぞれ休診させていただきます。

成人式のご案内

- ・期日 8月14日(水) 午前9時から
- ・会場 村民会館(式典) 弥彦神社参拝
- ・該当者 昭和45年4月2日から46年4月1日までに生まれた人

社会生活の税

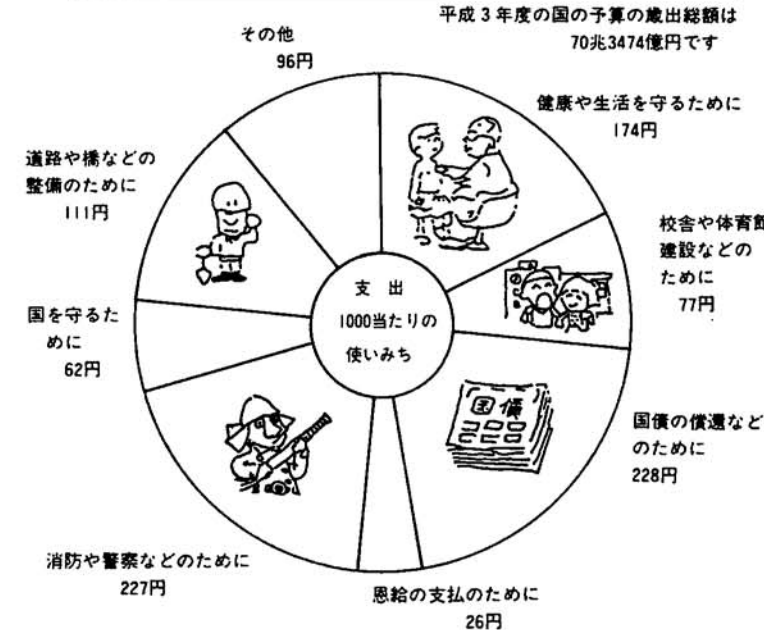
国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるようにいろいろな活動を行っています。

たとえば、社会福祉の充実、道路の整備や教育・科学の振興など、活動は幅広い分野にわたっています。

税金は、国や地方公共団体がこうした活動をするための大切な財源であり、私たちにとって共同社会を維持するためのいわば会費であるといえます。そのため、私たちは、単に義務として税金を納めるだけでなく、税金の使いみちについても十分に知る必要があります。

私たちの納める税金がどのように使われるのか、そのあらまは以下の図のようになっています。

税金はみんなのために使われています



税に関する作文・標語募集

国税局・税務署では今年も、「税に関する高校生の作文」「税に関する中学生の標語」を募集します。テーマは、税に関するものなら何でも結構です。受付は税務署で行っていますので、皆さんの応募をお待ちしております。

〈募集要領〉

- 募集数 一人一編(作文は三千字以内)なお、作文の末尾に住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を書いてください。
- 締切日 九月五日(木) までに長岡税務署へお送りください。
- 〒050 長岡市南町三一九

○表彰 優秀作品には、賞状と記念品が贈呈されます。

歯も「定期検診」が必要ですよ

なぜ歯周病になってしまうのでしょうか。虫歯の原因ほど解明されてはいませんが、間食などで糖分をとり過ぎたり、歯の磨き方が適

切でなかつたりするとできる歯垢(歯石)として、ある種の微生物が作用していることは分かっています。

この歯垢のなかには、たくさんの微生物が含まれており、この微生物が歯周炎を引き起こす物質をつくっているのです。なお、歯垢は古くなると、微生物によって硬い歯石となり、これが、歯と歯肉の間でできる歯肉を絶えず刺激し、炎症を悪化させるのです。

一度できた歯垢は落とせない

歯周病を予防するにはどうしたらいいのでしょうか。やはり、歯周病の原因となる、歯垢や歯石をつくらないようにするのが一番です。そのためには、歯磨き、歯のブラッシングが効果的です。

ただ、ここで注意したいのは、歯磨きが歯周病予防のすべてではないということです。いくら磨いても、完全に歯垢を取り除けるわけではありませんし、そのうえ、一度できてしまった歯石は、歯磨きでは落とせません。

そこでお勧めしたいのが、定期的に歯医者さんへ検診に通うことです。とかく、いままでの歯医者さんとのつき合い方というと、虫歯が痛んだら歯医者さんへ行き、

治療が済めば、また歯が痛むまで用はないといったものでした。しかしこれからは、歯の痛みに関係なく、歯医者さんへ行き、歯垢や歯石を取り除いてもらうようにしたいものです。このとき、正しい歯の磨き方を指導してもらい、いいでしょう。

この定期検診が、歯周病の予防にどれくらい効果的か、定期的に歯医者へ通っている人と、そうでない人とで比較した調査結果があります。それによると、十年間で定期検診に通っていない人は通っている人の約四倍(四十代)から十倍(六十代)もの歯が抜け落ちています。

第23回山古志村総会レクリエーション大会

- ・期日 8月25日(日) 午前9時から
- ・会場 山古志中学校グラウンド(雨天の場合、体育館)
- ※村民総参加のレクリエーション大会です。家族そろって参加ください。

国保の保険証が変わります



国民健康保険の被保険者証(保険証)が、九月一日から変わります。色はクリーム色になります。今使っている保険証は八月限りで使えません。

新しい保険証は、八月下旬に区長さんを通じて、古い保険証と引き替えに交付します。期日は、後日お知らせします。また、(印)の保険証も忘れずに更新されるよう今から準備しておいてください。

新しい保険証は、八月下旬に区長さんを通じて、古い保険証と引き替えに交付します。期日は、後日お知らせします。また、(印)の保険証も忘れずに更新されるよう今から準備しておいてください。



お盆を迎え、家の軒下などにハチの巣が出来て、退治するのに苦

労働している方もおられると思います。役場では、ハチを退治する際に使用する安全な服を購入し、希望者には無料で貸し出しを行っていますので、お気軽にご利用ください。申し込みは住民課へ。

食品衛生週間 8月10日～11日

日本の夏は高温多湿で、食中毒菌が増殖しやすい。そのため、食品の衛生的取り扱いをおろそかにすると、食中毒事故の発生につながります。また、暑さや湿気で、いわゆる夏バテを起す人も少なくなく、体の抵抗力が低下しがちであることも、食中毒事故の発生原因になっています。

平成二年の食中毒発生件数は九百二十六件で、その約六割が七月、九月の夏季に集中しています。また、家庭での食中毒は飲食店に次いで多く、約二割を占めています。したがって、夏季は食品関係営業者はもちろん、家庭でも、食品の衛生に十分注意しましょう。八月五～十一日は、「食品衛生週間」です。

食中毒を防ぐ 3つのポイント

食中毒を防ぐために大切な、3つのポイント

- ▼加熱と冷却 ほとんどの食中毒菌は熱に弱く七氏六十五以上に加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に熱が通るように、「揚げる・煮る・焼く」ことが必要です。また、ほとんどの食中毒菌は、低温下では増殖しません。冷却して保存する場合には、七氏五度以下で保存し、食中毒菌の増殖を防ぐことが大切です。
- ▼清潔 調理の前はもちろんのこと、調理中に生肉や魚介類を取り扱ったあとは、せっけんでよく手を洗うようにしてください。食器やまな板、ふきんなどの調理器具類は、食品や用途により使い分け、使用後は熱湯煮沸や消毒薬で消毒し、保管してください。まな板は、天日に干すことも効果的です。
- ▼迅速 食品、特に生モノは、買ってきたら常温で長く放置せずに、できるだけ早く調理し、調理したものは早めに食べるようにしてください。



★わが家のスター

龍司・太尊くん(3歳・1歳)

斉藤直利・裕美さん(長男・2男) 池谷

龍司「ぼくのお気に入り、おじいちゃんの耕運機。ちゃんとシートベルトだってあるんだ。毎日山へ行って田んぼに入ってお手伝い」

太尊「ひろたかとは誰も呼んでくれない。いつもお兄ちゃんにいじめられてるけど、そのうちやり返そうと思ってるの」 頼もしい二人です。