

発行/山古志村役場 947-02 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙461 (0258)59-2330代 編集/総務課 印刷/大川印刷株式会社 6月1日発行



お知らせ

人権擁護委員制度を
ご存じですか

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和二十三年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌二四年六月一日に人権擁護委員法が施行されました。国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民

間人による人権の番人の機関が生じたのです。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権は、人間が平和に生きて行く上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、あなたも私もみんな人権が尊重されなければなりません。つまり、人権は共存するもの

なのです。お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

全国の人権擁護委員は、六月一日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓蒙に努めることを申し合わせております。

山古志村には、村長が推薦して法務大臣から委嘱を受けた、次の二人の方が「人権擁護委員」として活動してまいります。

●関和男さん(東竹沢)
☎五九二二五五五
●長島元三郎さん(虫亀)
☎五九二二四四七

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

六月二十五日(日)は
参議院新潟県選出議員
補欠選挙の投票日です

参議院新潟県選出議員の補欠選挙が、六月七日(水)に告示され、六月二十五日(日)が投票日となりました。棄権せずに投票を行ってください。

不在者投票は、六月七日の朝八時三〇分から六月二十四日(土)の

サービス業基本調査にご協力を!

総務庁では、七月一日現在でサービス業基本調査を実施します。

この調査では、サービス業事業所の従業員数、事業収入金額などの項目について、調査票に記入していただくもので、事業所統計調査(変動状況に関する調査)と同時に

献血にご協力
ありがとうございました

4月27日に村民会館前と山古志村農協本所前で行われた献血で次の100人の方たちからご協力いただきました。(敬称略)

○印は400cc採血者

種芋原

草間頼雄
○樺沢久孝
○樺沢恵子
佐藤 誠
今井雅広
樺沢美知夫
坂牧あき子
金内由香里
小川春美
○坂牧忠雄
○小川六一
小川作男

南平

○畔上 勝
畔上英子

竹 沢

関 稔
○高橋武俊
川上春雄
○長島栄一
高橋純治
小川あや子
星野信子
○川上敏郎

虫 亀

斉藤ハル子
峰村 功
小林真弓
五十嵐洋子

東竹沢

関 金作
藤井 勝

村 外

○星野武男
佐藤 敦
坂牧良一
斉藤賢一
星野一三
川上聖哉
菊入裕子
久保正一

川上清吉
坂牧一秀
坂牧愛子
樺沢博文
小川英幸
小川靖子
金内直子
小川正枝
樺沢勝男
○小川英夫
○米岡祐三

○齊藤未松
青木正之

星野フジエ
佐藤真由美
○佐藤浩明
星野清子
星野芳英
高野芳枝
小川紀幸
星野勝利

○畔上 多作
佐藤誠一
○関 幸雄
○星野 力
星野信子
関 克之
高野一枝
高野福康

五十嵐ミヨ
田中康博
峰村和美

小川喜太郎

○影山勝弘
五十嵐博
小川美佐子
関 耕司
青木一広
高野不死鳥
菊入一昭
稲田清二

坂牧広志
小川 藤雄
清水秀幸
樺沢 孝
坂牧久美子
坂牧真由美
坂牧久美子
佐藤長子
草間幸満
小川義弘
坂牧イシ

○畔上 多作

○関 幸雄
○星野 力
星野信子
関 克之
高野一枝
高野福康

長島世津子
石原啓司
○佐藤丈平

上田治久

淳
石原十八子
星野まり子
渡辺征子
星 富治
西片 望
山内義雄

ヘリコプターが飛んできた!

五月二三日(月)に新潟県警察本部のヘリコプター「こしかぜ号」が種芋原小・中学校のグラウンドにやってきました。これは長岡警察署のご協力で実現したもので、種芋原の小・中学生を対象に「交通安全教室」を開くためです。

こしかぜ号が飛来
種芋原小・中学校で
交通安全教室

午後二時到着予定ということで子供たちが空を見上げる中、二時丁度に着。子供たちの歓声に迎えられました。新潟から三〇分の飛行だそうです。

小学校児童会長の「交通安全に努めます」との歓迎のあいさつ後、早速交通安全教室が開かれました。長岡警察署交通課長さんは、「山古志村は死亡事故が四、〇〇〇日続いています。これからもルールを守って、絶対対事故に合わないよう気をつけてください。」と話され、その後、機長さんの話が続き、まず、「飛び出しをしないこと。そして道の横断は、左右を確認し走って渡らないように。小学生で一番事故に会ったのはやはり一年生、その後は二、四、三、六、五年生の順です。学校から帰る途中と帰ってからの事故が多いので注意してください。県内では、交通ルールを一番守らないのは中学生です。小学生の模範となるようにしてください。」と話されました。

そして、子供たちが待ちに待った、ヘリコプターの見学です。小学校の一年生から順番です。「中に入ってもいいよ」と言われ、大喜びで次々に試乗して行きました。全員が試乗し終ったら丁度三時。みんなが手を振る中飛び立ち、上空を一回りし、スピーカーで別れのあいさつをしながら帰って行きました。こしかぜ号が山古志村に来たのは昨年の虫亀小学校に続き二回目です。

人口の動き
(1.4.30現在)

■人口 3,070人(-19) 男 1,550・女 1,520 ■世帯数 816(+5)
■4月中のうき □出生0 □死亡2 □転入15 □転出32

検査項目	
腎機能	<ul style="list-style-type: none"> 尿蛋白 尿潜血 P・H 尿素窒素
一般血液	<ul style="list-style-type: none"> 赤血球数 白血球数 ヘモグロビン ヘマトクリット MCV MCH MCHC 血小板
血清検査その他	<ul style="list-style-type: none"> RPR TPHA RAテスト CRP 尿酸 HBs抗原
◎体力測定	<ul style="list-style-type: none"> 握力 垂直跳 立位体前屈 背筋力
婦人科	<ul style="list-style-type: none"> 内診 子宮細胞診 ◎乳房触診 (受診希望者)
医師面接	<ul style="list-style-type: none"> 総合診断 保健指導 食餌指導
その他	<ul style="list-style-type: none"> 内視鏡(胃ファイバースコープ+生検) 肺細胞診(喀痰検査) ◎CEA ◎血液型 その他希望により実施いたします。

検査内容は左右のとおりです。◎印は総合検診にはない検査項目です。

検査項目	
問診	<ul style="list-style-type: none"> 既往歴 家族歴 自覚症状
一般計測	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重測定、肥満度 視力測定
呼吸器	<ul style="list-style-type: none"> 胸部X線 ◎肺機能検査 (肺活量実測値、%肺活量) 1秒量 1秒率
循環器	<ul style="list-style-type: none"> 胸部X線(心陰影、心臓横径) 血圧測定 心電図検査 心拍数計測 眼底写真撮影 血清脂質検査 総コレステロール HDL-コレステロール 動脈硬化指数(TC-HC/HDL) ◎中性脂肪
消化器	<ul style="list-style-type: none"> 胃腸X線 食道部X線 腹部X線 ◎超音波検査 便潜血(EIA法)
肝機能	<ul style="list-style-type: none"> ◎血清総蛋白 ◎アルブミン ◎A/G比 ◎γ-GTP ◎ALP ◎LDH ◎コリンエステラーゼ ◎尿酸(尿酸) ◎GOT ◎GPT ◎ZTT ◎TTT
糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> 尿糖 ◎空腹時血糖 ◎ヘモグロビンA1c

一日人間ドックで健康検査を

例年行っている「国民健康保険被保険者の一日人間ドック」を、今年も次の要綱により行います。

該当者には個人宛に通知しますが、国保被保険者以外の人も希望者はお申し込みください。ただし、被保険者以外の方は、費用は全額負担となります。

総合検診と併行して行います。必ずどちらか受診してください。

■実施日
六月二八日(水)
七月五日(水)

健康診査を受けると、こんな効果がある!

①病気の早期発見・早期治療につながる。



②からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態が毎年継続的に把握できる。

③仕事や生活からくる負担が健康にどう影響しているかがわかる。



④健康への認識が深まり、生活を反省するチャンスになる。また、健康的な生活習慣の確立に役立つ。

⑤家族の健康への関心が高まり、家族ぐるみの健康感の充実を求めるようになる。



⑥年齢に合った適応能力の維持・向上がはかれ、すこやかな老後のための前提となる。

健康管理のスタートライン

六月末から村内各地区で総合検診が行われます。必ず受診ください。

平成元年度 総合検診日程

月日	会場	受付		マイクロバス運行時間
		9:00-11:30	1:00-2:30	
6月27日(火)	池谷小学校	池大	谷保	大久保神社前発 9:20 池谷保前発 9:40 榑木 0:50 水上成吉さん前発 1:20
6月28日(水)	種芋原農協本所	上中	乙外	中寺 下野
6月29日(木)	"	下大	谷地	上村 甲
6月30日(金)	虫亀小学校	1部~5部	6部~8部	小松倉 0:50 松崎六太郎さん前発 1:10
7月3日(月)	東竹沢小学校	梶木	金籠	小松倉 9:40 仲間商店前発 10:00
7月4日(火)	村民会館	二下	丁野	間内平 0:30 菅蒲・山中 1:20
7月5日(水)	"	油桂	夫谷	油桂谷 9:20 青木秀敏さん前発 9:40

自覚症状がないと、つい健康と
思いがちです。しかし、高血圧や
動脈硬化、心臓病、がんなどの成
人病は、無症状のまま進行するこ
とが多いのです。ある日突然心臓
病の発作が起こったとしても、そ
の原因となる動脈硬化や高血圧は、
一〇年、二〇年前から始まってい
たとも考えられるのです。

虫亀小四年生が社会科学習

虫亀小学校の四年生一五人が、役場で社会科の学習をしました。これは教科書や学校についてはわからない自分たちの村のことについて、行政側からの話を聞いてみようというものです。この発想は担任の高島有紀教諭と子供たちが考えたもので、四月二七日に役場を訪れて峰村建設課長から詳しい説明を受けました。

今回の社会科学習の主な内容は、
①冬の交通を守る②地すべりを防ぐ③火事を防ぐ、ということについてでした。約二時間ほど説明を受けた子供たちは、後日みんなで峰村課長にお礼の手紙を出しました。内容はやはり「今までわからなかったことがわかるようになった」というのが多かったようです。高島先生からも「子供たちが除雪



にかかると費用や「だんぎり」、「子防欄」など今までわからなかったことがわかるようになったと言っているようです。特に山古志村の子算が一七億円以上の内に県内では少ない方だということを知り驚いているようです。とお礼の手紙も添えてありました。

七月二日(水) 実施機関
新潟県健康増進協会
(社)新潟県健康増進協会
新潟市新光町(マイクロバスで送迎)

■対象者(補助対象になる人)
昭和九年生まれ、同一四年生まれ、同一九年生まれ、同一四年生まれの国保の被保険者。

■受診費用
補助対象になる人は、一三、〇〇〇円と消費税。その他の人は、二六、〇〇〇円と消費税。

■申し込み先
役場住民課保健衛生係
その他詳しくは、受診申し込み者に直接連絡いたします。

1 30代が受診年齢



社会的にも家庭的にも責任が倍加する40代以降を健康に過ごすには、30代の強壮のうちから受診習慣を。

2 原則として年1回は必ず受ける



昨年異常がなかったから、今年は受けない、というのは危険。健診の検査結果はその時点でのもの。検査の期間は短いほどいいけれど、50代になれば年2回が理想。

3 「要精検」をさぼらない



「要精検」だからといって、必ずしも病気とはいえない。むしろ疑いを晴らすための場合が多いので、必ず受診を。

4 病気の人もきちんと受ける



その病気で検査をしているのだから、大丈夫と錯覚しがち。たとえ病気で通院していても、健診は別に受けることが大切。

5 健診の結果を生活改善に生かす



健診は、病気の早期発見以外に、生活習慣をチェックすることも大きな目的。継続して受診して、検査数値からその人なりの正常値をつかみ、それを越えたときに専門医の指導を受ける—というように日常の健康管理に生かすことが大切。

健康診査を上手に受ける5つのポイント

そのために、定期的に健診を受け、自分の健康状態を継続的に把握しておくことが大切になります。「病気がみつかったらこわい」という理由で健診を受けない人がいます。

健康診査を上手に受ける5つのポイント

5つのポイント

ですが、受けないために手遅れになってしまおうほうがもっとこわいのだ、ということを理解すべきでしょう。

旅の想い出

昨年九月に新潟県の土木三団体(道路整備協会・河川協会・治水砂防協会)が主催した「オーストラリア・ニュージランド視察団」に、県内市町村長とともに酒井村長も参加しました。

日本と反対の南半球で、風土・文化・生活様式等のまったく違うオーストラリアとニュージランドの様子について、「南半球への旅」と題しての紀行文です。

南半球への旅

山古志村長 酒井省吾

九月三日秋分の日、農林水産省より課長一行の視察来村を長岡駅に迎え、後事を助役に託してのあわただしい出発であったが、上野公園口でバスに乗った時からこれまでの忙しい思いが消えた。海外旅行の経験は二回しかなく、このような視察団の参加は始めてであるが、緊張感はない。旅なれた先輩各位の後にくっついて事務局添乗員まかせ、無責任な旅ときめこんだ。

シドニーに着く。市内見学のと道筋はおさまりの免税店へ。ここらほどこの国の観光バスコースとよく似ている。日頃お世話になっている皆さんへのお土産の品

定めがわずらわしいので、県庁前のトラベラー商会でおおかたの手配を済ませてきたので気が軽い。「マントを脱がせよう」とビュービュー北風が吹く程旅人は……」とグリム童話にあるが、ここでは太陽が北にあり家々は北に向いて建ち、暖かい北風が吹くと春が来るといふ。

吾が視察団のメインテーマは、ブリスベンで開催中の国際レジャー博覧会。八〇〇万人の目標が倍近い入場者を数える盛況とのこと。オーストラリア方面へのレジャー指向の現われか。カラフルな服装の様々な人種が雑多に行き交い、夕陽が濃くなっても意に介さず、のんびりとした様子は、性急な吾々とは大きな隔りを感じた。船上レストランで夕食のあと、おそく着いたゴールドコーストのナラ・リゾートホテルは、広い敷地に二階建ての棟が配され、家族でゆつくり滞在したい気分をさそうような雰囲気のホテルであった。フロント嬢は横浜の奈良という建設会社に勤めていたが、今春このホテルの



オープンとともに転勤を命ぜられてこちらに来たという。資本金五〇%参加の合弁とか。

三〇キロメートルにも及ぶという黄金色に輝く砂浜、名づけてゴールドコースト。これに添って立ち並ぶホテル群やリゾートマンション。ここにも多くの日本資本の進出をかいまみる思いがした。ブリスベンのヒルトンホテルでは、クイーンズランド州の観光政策についての講話を聞く。「遊ぶために働く」ことに徹した国民性、雇用システム等吾々の感覚では理



解しにくい。観光開発には強力な定政権に依って、地方自治体や外資との提携を密にしなければならぬこととであった。

旅の後半はシドニーからオークランドへ。機内のスクリーンに飛行位置が写されていることや、落日のあと南半球の夕映えの空が印象的であった。ニュージランドでの第一夜はトラベロッジ。ルームのトラブルで伊藤団長さんにきついお叱りを受け、しおれ切った前田添乗員の姿が痛々しかった。果てしなく続く緑の草原、初夏

の陽を浴びながら担々とそしてなだらかな起伏、走っても走っても限りなく続く。緑、緑、緑、緑が強烈に迫る中に牛や羊はのんびりと遊ぶ。

クオリティ・イン・ロトルアでは、夕食に続いてマオリのコンサートを観賞。何故かハワイでのカナカのショー、北海道アイヌの踊りが重なって見える思いがした。前の晩のことがあってか、今夜は豪華な部屋に二人住い。国から持参の日本酒と即席ラーメンパーティー。井関課長さんほか数人を招じ、久方振りの痛飲。どの様な因縁で結ばれたのであろうか、ワイトモ洞窟見学後の昼食は、日本人を妻に持つ若い夫婦が経営する農場レストランのガーデンテーブルでのビーフステーキ。味も香りも和牛肉には遠く及びもつかないが、輸入自由化を前にして中級以下の肉牛肥育にたずさわる畜産農家には厳しいものになるであろうと思いがした。

最後の日、午後の自由時間を今度の旅行中同室でお世話になった皆川村長さんと二人でオークランドの街並を歩いた。店に並ぶ商品の程度はあまり上等とはいえない。土産品を扱う店のおばさんを、通じない言葉で冷やかし半分小物をあさるなど、異国で味わう町気分も悪くない。

一〇月一日オークランドから、一路成田を目指して一時間機上の人となる。窓外を見やりながら、想像は四〇数年前に飛ぶ。この雲のあたり戦隊を組んで飛んだのであろうか、零戦・隼、はるか光る海を行く船団、切れ切れに飛ぶ雲の下見えかくれる密林の中で、故国を思いつつ散った多くの戦士たち……。いま平和と豊かさの中で旅する身の幸せに感謝しながら、「瞑目合掌」。

九日もの間職務を離れ、空白の時間に浸ることができたのも海外ならではのことで、まことに貴重な旅行であった。明日からまた、土曜も日曜もない、飲むことの多いいつものパターンが待ち受けている。

納. 税. 保険料

- ★国民健康保険料(6月分)
- ★国民年金保険料(6月分)
- ★保 育 料(6月分)
- ★村 県 民 税(1期分)

越冬当歳魚競売会

平成元年 6月

四月二七日(木)に漁協主催で当歳魚の品評競売会が開かれた。これは毎年恒例のもので、漁協の種苗センターで冬期間越冬した当歳魚の中から優秀なものを選んで、立て廻りとしての品評会を行い、その後競売をするものです。今年の出品は昨年を上回る二四七点(昨年は約二〇〇点)。各品種がまんべんなく出品されましたが、中でも昭和三色の出品が多かつたようです。関係者の話によると、最近では色揚げ用の良い餌があるが、色あまり赤くなくとも模様の良い鯉は値が高い、という話でした。ハガキで案内をもらったという秋田の丸田錦鯉センターさんは、競売前に真剣に下見をしておられました。「いつもの年より質が悪いのでは……」と厳しい



競売前に、鯉の下見に余念がない、秋田の丸田錦鯉センターさん

批評をしておられました。午前中に受け付けと品評会が行われ、午後から競売会。組合長の「今年六回目となった競売会。鯉は小雪暖冬でたいへん丈夫です。きばって買い上げ願いたい」とのあいさつで始まった競売は、一舟平均約一万五千円、最高値は総合優勝紅白二万五千円でした。品評会の成績は次のとおりです。



夫婦と子供二人で鯉を買いに来た愛知県の魚清錦鯉センターの奥さんと子供さん



優勝 紅白 青木金吉 (竹沢)



競売会の風景

優勝のみなさん



星野久市さん 青木金吉さん

- 三色 五十嵐敏勝 (虫亀)
- 昭和 星野久市 (竹沢)
- 金銀鱗 齊藤広栄 (虫亀)
- 光り物 高野新之丞 (竹沢)
- 変わり物 青木正明 (竹沢)



青木正明さん 高野新之丞さん

さわやか テニス教室

種芋原スポーツ広場で、テニス教室が開かれます。

◎六月五日(月)、六月二日(月) 六月一九日(月)、六月二五日(月)

開始時間は、いずれも午後七時三〇分からです。コーチは、小千谷市テニス協会の西川さんです。お気軽にご参加ください。

ゲートボール 大会

第四回山古志村ゲートボール連盟選手権大会兼第二回竹沢郵便局長杯争奪戦が六月八日(木)に開かれます。場所は山古志中学校グラウンド、時間は午前九時三〇分からです。



種芋原の農協本所に、珍しい花が植えてあります。名前は「シラネアオイ」。農協職員の佐々木道夫さんが山で見つけ採ってきたものです。大きな葉の中に紫色の小さい可憐な花がつましく咲いています。高山植物で自生しているものは少なく、簡単には見つからないということです。

電話器をきれいに

電話器は静電気が起こるために汚れがつきやすく、拭いてもすぐにはこりがついてしまいますが、洗濯用の柔軟剤の溶液で仕上げ拭きをしておくと、静電気が起きにくくなるようです。また、酢を少したらした酢水で拭くと、同様の効果があるようです。

この花を
こ存じですか



▶ 畔上忠清さん一家(楢木) 犬も後で応援しています



▶ 越路早生の成苗を植えている、西原熊太郎さん一家(虫亀)



▶ 田植機で植えている風間治雄さん(種芋原)



▶ 今年は寒いので苗の伸びが悪くてと松田信哉さん(虫亀)



例年より一週間から一〇日ほど早く始まった今年の田植え。五月上旬に早い人はすでに田植えを開始、一〇日を過ぎるともう田植えの真つ盛り、あちこちで田植えの競

演が行われました。豊作を祈りたいものですが、最近「イネミスズウムシ」という新種の害虫なども発生しています。ご注意ください。

▶ 標高が高いので寒くて、と金倉で田植えする五十嵐二二さん夫婦(虫亀)



▶ 田植機の方が速くて、と小川久さん(小松倉)



▶ 山古志村の田は基盤整備がしてないので田植えが難かしいのです。坂牧広志さん(種芋原)



転作現地調査 6月25日〜28日 転作の現地調査が六月二六日から二八日にかけて行われます。転作田には配布された「確認旗」を長い棒につけ、わかりやすいように立てておいてください。

オゾン層ってなに？

太陽光線に含まれる人体に有害な紫外線を90%以上吸収しているのが、「オゾン層」です。地上から20km以上、40km以下のところに、オゾンが特に集中しているため、こう呼ばれ、平均して10kmぐらいの厚さを持っています。けれども、地球を直径1メートルのボールにたとえると、その厚みは1ミリメートルにも満たないほど、薄い層となってしまう。オゾンは、地表でも松林、海岸、高山などの空気中にわずかに含まれていて、かすかに青く見えます。遠くの山が青みがかって見えるのは、空気によることとともに、オゾンの働きにもよるといわれています。紫外線を少し浴びることは、「日光浴」として、体によいことです。けれど、度を超えれば皮膚がんになりやすいともいわれています。もし、このオゾン層が破壊されると、地上に届く紫外線の量が飛躍的に増え、皮膚がんの発生率を高め、生物の遺伝子に悪影響を与えることが分かっています。

普及所からー 農改コーナー

笹だんごを ほおびりながら

春先から月遅れの節句など初夏にかけて、各地で笹だんごがつくられますね。その地域によって団子のこね方、あんものつくり方、よもぎの扱いから笹の葉の巻き方、茹で方、干し方まで微妙な違いがあります。しかしいずれも、ふるさとの味と自然の恵みを充分にとりこんだ素朴な味わいが、土産品や行事食、おやつとして変らず愛されています。

笹の葉には防腐効果があり適度な厚みと大きさ、独特の香りでも子のほかに押しずしやちまきにも使われています。舟当の仕切りのアルミホイルのように日常にも是非使いたいですね。

春先の芽吹いたばかりのよもぎは香りと鮮やかな緑も目に楽しくしかもビタミン豊富で体の調子も良くします。食用の他にお灸のよもぎや、煎じてお茶としても古くから使用されてきました。

炊飯の火加減は知らないが、お金があれば白いごはんの食べ方を知っていると、便利で合理的ではあるけれどある面で味気ない食生活を送っている人も少なくない

いと思います。こんな時代においても、何の人工的装飾も味付けもよせつけずして昔人の知恵の美味しさを伝えていく笹団子は、まさに新潟が誇る食文化の一点星ともいえるでしょう。

山菜を栽培してみませんか

梅雨入り前後は、土壌水分が充分にあり、乾燥による植え傷みも少ないことから、山菜類の定植適期です。山古志村の地形を生かした、山菜栽培に挑戦してみたいかがでしょうか？

① 植付場所

▶ 虫亀平沢軍治さんのゼンマイ畑



▶ 金内伝太郎さん(種芋原)の田の畔に植えてあるゼンマイ



② 種株の選定

種株は大きい程よいが、採取作業上、地下茎の長さが一〇cm位の株で、葉が二〜四本付いている株を選ぶ(太い茎が出る)。

③ 耕起・施肥

植付ける一〇日前に左記の肥料を入れて耕す。

(例) 鶏ふん 20kg/30坪

油かす 5kg/30坪

定植時は、化学肥料の使用を避ける(肥料負けする)。

栽植密度は、50cm×50cm(四〇〇株/a)とし、やや密植にする。

④ 植付方法

◎深さ一〇cm程度の植溝を掘り、

痴呆性老人の上手なお世話

講座開講のお知らせ

老人や痴呆についての知識、お世話の方法などについて学べます。

●七月九日(水)、二〇日(火) 午前九時三〇分から午後三時まで

① 対象

老人を抱えた家族、痴呆について学びたい人、ボランティアを希望する人など、どなたでも参加できます。

② 日時・内容

●七月一〇日(月) 午後一時三〇分から三時三〇分まで

「痴呆とはどんなものか」について医師による講義

●七月一七日(月) 午前二時から午後二時三〇分まで

ビデオによる看護の仕方と介護者の健康について

●七月二五日(火) 午後一時三〇分から三時三〇分まで

社会福祉制度について

●七月二九日(土) 午後一時三〇分から三時三〇分まで

田宮病院での実習

●七月二九日(土) 午後一時三〇分から三時三〇分まで

役場住民課・保健衛生係

(☎五九一―三三三二)

⑥ 収穫

草丈が1m以上になった株を対象に収穫し(約三年かかる)、一〇〜一四日間に、二〜三回に分けて収穫する。収穫は原則的に一番茎のみとする。(三古農業改良普及所)

川を汚さないで、6月は河川・海岸愛護月間です

俺は「畜産家」

梶金 関 正史さん



▲飼料畑を耕す関さん

長岡農業高校を卒業した昭和四九年から本格的に肥育牛飼育を始め、以来一五年間牛飼いに全力投球を続け、現在では山古志村の肥育牛飼育者のリーダー的存在として活躍している梶金の関正史さんから、肥育牛経営についての話を聞きました。

肥育牛飼育を始めた動機は、家ではずつと一頭づつ牛を飼っていて、自然と牛が好きになっていった。このため、高校時代から牛を飼いたい気持ちが高く、卒業してから肥育牛経営を始めるのに少しの迷いもなかったということだ。当時、山古志村には牛が少なく、一五頭飼育から開始した関さんは、村の肥育牛大規模経営の先駆者としても位置づけられます。とは言

え、零からの出発であるため、牛舎建設から素牛購入、さらにそれらの資金調達等諸々の心配・苦勞は、若干二〇歳足らずの身にはかなりこたえたということだ。特に、当時東竹沢地区には農協がなかったため、有利な農業制度資金が利用できず、資金面の苦勞が今でも思い出されるそう。しかし、その後は大きな事故もなく順調に規模拡大を続け、牛飼いは一五年生となった現在では、繁殖牛一〇頭を含め五〇頭を飼育しています。この間には枝肉kg単価三、八〇〇円、一頭一四〇万円という、山古志村最高ともいえる牛を生産しています。

当面の目標は「七五頭規模に拡大したい」ということだそうだが、これは「現在飼育場所は七五頭分ある。しかし今の異常に高い素牛を導入するのは危険が大きすぎる。メスで四五〇万円、去勢で五〇〇万円、こんな素牛を導入しても出荷時が不安になる」ということで導入を控えているのだそう。現在の素牛高について関さんは「ここ数年の牛肉自由化の流れの中で、繁殖農家の意欲がなくなり親牛が少なくなった。②良質和牛なら自由化（輸入牛肉）に抵抗できる。③円高による飼料価格の低下。④最近の枝肉価格の安定。⑤

国内での牛肉需要の増加傾向。これらが原因では、と話しています。今後の経営については「牛肉自由化が決定されてしまった今は、とにかく品質向上をめざさなくてはならない。和牛なら負けないといっても、アメリカにはアンガス種という和牛に近い肉質の牛がいる。安心などしてはられない。そして、自家産の安い素牛を増やしていく」と考えだそう。家族は、母親の久子さん、妻の静子さん、それに二男一女の五人です。静さんは保育所に勤めており、久さんは子守りに手が離せないため、肥育牛経営はほとんど正史さん一人で行っています。村全体のことについては、「具体論は難かしいが、青・壮年の少ない山古志村では、牛飼いは鯉飼いのもして商工関係者も、自分の領域中心の考え方だけでなく、大同団結して村を考える必要があるのでは。また、若い青年たちや婦人を中心に国際交流や地域交流を行い、考え方や雰囲気を変えたら嫁問題解決の糸口になるのでは。」関さんは青年農業者として海外視察研修に参加している。

そして行政には、特殊地域ということから自主性が欲しい。今は行政の考え方が村民にはわからないのでは」とのこと。

モーリングを お使いください

このたび、長岡地域農業共済組合のご協力により、牛の鼻カン立ての器具が山古志村に備えられました。商品名は「モーリング」。この器具は、牛の鼻に穴をあけると鼻カンを通すのを一度にできる便利なものです。今までの器具は鼻に穴をあけるだけのもの、その後鼻カンを通していただけのものが動いたりしてやりにくかったのですが、この器具はあらかじめ鼻カン（黄色、ナンバー入り）がセットされており、穴をあけると同時に鼻カンも通されます。子牛を導入された人や子牛が産



まれた人で鼻カンを立てたい人は産業課にご連絡ください。費用は一頭当り一〇〇円ですが、これは村畜産振興協議会が負担しますので実際は無料です。お気軽にご利用ください。

明るいついに……と、東北電力(株) 小千谷営業所が街路灯灯寄贈

東北電力(株)小千谷営業所から山古志村に、街路灯五灯が寄贈されました。五月二日(月)に高橋所長と横山お客様サービス課長が役場にきて、村長に目録を手渡していかれました。

電気料は、四月から電気料が五%から三%に引き下げられたのと、企業努力により二・七六%の引き下げが行われ、「四・七六%」の引き下げとなっています。



緑の羽根募金 ご協力ありがとうございました

四月中一カ月間行われた「緑の羽根募金」は、村内全戸と小・中・高校及び大久保土建さんにご協力をお願いしましたところ、一三九、八五四円の成果となりました。ご協力ありがとうございました。

老人大学

老人大学が各地区で開かれます。多数ご参加ください。内容は「落語を聞く」で、講師は三和亭鬼瓦さんです。開始時間はいずれも午後一時三〇分。六月二日(月) 種善原農産物処理加工センター 六月四日(水) 池谷小学校 六月二〇日(火) 虫亀集落センター 六月二二日(木) 山古志村農協竹沢支所 六月三〇日(金) 東竹沢小学校

社会福祉協議会 職員に星野清子さん

四月に発足した、社会福祉法人・山古志村社会福祉協議会の職員に星野清子さん(竹沢)が採用されました。

趣味と健康の 薬草採取

竹沢 星野伸次郎 山古志村は、野生植物の豊富なところだそう。したがって、薬草の種類も多い。私は趣味と健康のため、近くにたくさんある表のような薬草を採取しています。春から秋までの間に採取し、干し上げて貯え、年中服用しています。みなさまの参考になれば幸いです。(資料・山野草百科) ※完全に乾燥したら、刻んで全種類を混ぜ合わせ、土製の湯沸で数分間沸騰して飲用する。

薬草名	採取時期	採取部と干し方	薬効
イカリ草	6月頃	全草、陰干し	強精・強壯
ドクダミ	5月~6月頃 (花の咲いている時)	全草、日干し	利尿・便通・高血圧
ヨモギ	6月~7月頃	葉、日干し	利尿・健胃・貧血
オオバコ	夏	全草、日干し	せき・利尿
ゲンショウコ	7月~8月頃	全草、陰干し	下痢・便通・高血圧
カラケツメイ	9月頃 (豆果が未熟の時)	全草、日干し	腎臓
クマヤナギ	秋	全木、陰干し	肝臓

安定所から 新規学卒者 求人申込説明会

平成二年三月新規学校卒業者を対象とする求人申し込みについて、下記日時に説明会を開催いたしますのでお知らせいたします。なお、訓練校の求人申し込み内容が変更されましたので、この求人申込要項について併せてご説明申し上げます。追って、高校卒業者を対象とする求人情報第一報の締切は「七月三日」となりますので、採用計画のある事業所は早め(六月二〇日)から開始)に求人のお申し込みをお願いいたします。

六月七日(水) 長岡商工会議所
六月八日(木) 長岡新産センター
管理センター
六月九日(金) 栃尾市文化センター
六月一三日(火) 寺泊町商工会

■時間
いずれの会場も、午後一時三〇分からです。

■問い合わせ
長岡公共職業安定所・求人部門
(五三一一一八二)

特別地方消費税

四月一日からの地方税法改正により、料理飲食等消費税が特別地方消費税に名称変更され、税率等も改正されました。特別地方消費税は、旅館・飲食店等の利用者が宿泊や飲食をした際に、地方団体から受ける行政サ

〈旧税制〉		〈新税制〉	
1989-3月31日まで	2,500円超	1989-4月1日から	5,000円超
料理飲食等消費税	10%	特別地方消費税(県税)	3%
		消費税(国税)	3%
1989-3月31日まで	5,000円超	1989-4月1日から	10,000円超
料理飲食等消費税	10%	特別地方消費税(県税)	3%
		消費税(国税)	3%

●公給領収証が廃止されます。

ービスの経費の一部をその利用者に負担してもらうために課税されるものです。地域の環境整備や観光資源の整備、開発等地域の振興を図るうえで、地方団体の貴重な財源となっております。