

7月22日投票日

村議会議員選挙

任期満了となります和島村議会議員については、7月15日に告示を行い7月22日に選挙されることになりました。

豊かで住みよい村、明かるい村をつくりあげるに大事な選挙です。人の意見にまどわされず、最もふさわしいと思う人に投票しましょう。

◎投票できる人は
昭和34年7月23日以前に生まれ、昭和54年4月11日以前から引続き3ヵ月以上和島村の住民基本台帳に記録されている人。

◎村外へ転出した人は投票できません
投票日当日までに、和島村より他市町村へ転出した人は、投票できません。

◎投票時間
投票できる時間は、午前7時から午後6時までです。
朝食をすませたら、まず投票所へ行きましょう。

◎入場券を忘れずに
投票所にお出かけのときは、入場券をお持ち下さい。
入場券が届かない時や、なくした方は投票所で申し出て下さい。

◎字が書けないときは
体の故障や文盲のため字を書くことができない人は、投票所で申し出ますと、係員が代わって書いてくれます。(投票の秘密は必ず守られます。)

◎字はハッキリと
候補者の名前はハッキリと書きましょう。せっかくな投票しても字が読みにくいと無効となることもあります。
漢字を忘れたときは、ひらがなで書いて下さい。

◎郵便による不在者投票のできる人
身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人である人。

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢もしくは体幹の障害	一級もしくは二級
	心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害	一級もしくは三級

◎投票には郵便投票証明書が必要

この不在者投票をすることが出来る人は選挙管理委員会委員長から「郵便投票証明書」の交付を受けて下さい。

交付申請は、用意してある申請書に本人が署名し、前記の手帳を添付して申請して下さい。

◎投票手続きのあらまし

①投票用紙および封筒の請求
本人の署名が必要。

②投票用紙と封筒を選管が直接本人へ郵送します。

③投票し前記の投票用紙等の交付を受けた選挙人は、その現在する場所で、投票用紙に自ら候補者一人の氏名を記載し封筒に入れ、封筒の表面にも署名し、これを他の封筒で選管へ郵送する。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、今迄投票所に行けない等、投票することができなかつた方にも、郵便で投票することが出来る「郵便による不在者投票」の制度がありますのでご利用下さい。

◎手続きは早めに

郵便のやりとりが三回もあり日数がかかる等、手続きは早めに行つて下さい。

あなたの年金額 こうして計算!!

No.2

「二十五年」という老齢年金の資格期間が、十年から二十四年に短縮されている人の年金額を計算してみよう。

例えば、明治三十九年四月二日から大正五年四月一日までに生まれた人が、十年間保険料を納めた場合の年金額は、

- ①定額年金
 $\{1,300円 \times (10年 \times 12月)\} \times 1,167 = 182,052円$
 - ②特別加算
 $\{500円 \times \{300 - (10年 \times 12月)\}\} \times 1,167 = 105,030円$
- 計 182,052円 + 105,030円 = 287,082円

となり、年金額に一〇〇円未満の端数が出たときは、五〇円未満を切捨て、五〇円以上は一〇〇円に切上げられることになっています。ですから、この場合の年金額は、二八七、一〇〇円となり、月額二、九二五円の年金がうけられます。

繰上げすると.....

年齢	支給率	年金額
60歳~61歳未満	58%	166,500
61歳~62歳未満	65%	186,600
62歳~63歳未満	72%	206,700
63歳~64歳未満	80%	229,700
64歳~65歳未満	89%	255,500
65歳~66歳未満	100%	287,100

生年月日	必要資格期間	年金額
大正5年4月1日以前	10年	166,500
大正6年4月1日	11年	171,600
大正7年4月1日	12年	176,700
大正8年4月1日	13年	181,800
大正9年4月1日	14年	186,900
大正10年4月1日	15年	192,000
大正11年4月1日	16年	197,100
大正12年4月1日	17年	202,200
大正13年4月1日	18年	207,300
大正14年4月1日	19年	212,400
大正15年4月1日	20年	217,500
昭和2年4月1日	21年	222,600
昭和3年4月1日	22年	227,700
昭和4年4月1日	23年	232,800
昭和5年4月1日	24年	237,900

昭和5年4月2日以後に生まれた人の資格期間は25年

ただし、年金額は請求時の年齢によって一定の率が減額され、この比率で年金は一生支給されます。

老齢年金をうけられる年齢は原則として六十五歳ですが、老齢年金を受ける資格があつて、六十歳を過ぎている場合、本人が希望すれば年金をうけることができます。(これを「老齢年金の繰上げ請求」といいます。)

7月中旬に60歳になる人
大正8・7・2、大正8・8・1生まれ
◎かけ金をかけ終りました65歳になる人
大正3・7・2、大正3・8・1生まれ
◎老齢年金を請求しましょう70歳になる人
明治42・7・2、明治42・8・1生まれ
◎老齢福祉年金を請求しましょう(老齢年金受給者は非該当)

税務大学校学生の募集

国の重要な行政の一環を担う税務関係職員の募集が行われています。

◎受験資格
昭和三十四年四月二日から昭和三十七年四月一日までに生まれた男子

◎応募期間
昭和五十四年七月十一日から七月二十日までに、希望する受験地区の人事院地方事務局へ。

申込用紙等は長岡税務署総務課(長岡市南町三丁目電話三五一二〇七〇)に用意してあります。

◎試験
第一次試験
九月三十日(日)

受験地

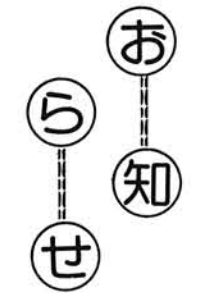
たばこは灰皿のあふるところで...
ちょっとした心づかいも味のうち
日本煙草会社

三月の完工以来、外野芝生の活着不十分により使用を禁止しておりました村民野球場は、八月五日に球場開きを行なうことになりました。

球場開きは八月五日!

当日は、巻高等学校と西越高等学校による模範試合などが予定されておりますので観戦して下さい。

公民館より
来る七月二十九日、八月十二日(雨天の場合は八月十九日)、島田小学校グラウンドに於いて、第十一回村民野球大会が開催されます。参加資格は、小・中・高校生を除く村民です。参加希望の方は、できる限り部落チーム優先で七月十日まで、公民館へ申込んで下さい。(申込用紙は、社会教育推進員並びに体育指導委員のところにあります。)



三・古青年大会

和島勢大健闘!!

去る六月十日(日)に三島郡・古志郡の青年大会が、各地区会場で行なわれました。

この各試合は、七月十五日の超越大会の出場権をかけた大事な試合であるため各チームとも大奮闘

「剣道」県大会へ

六月十三日(水)和島農村勤労福祉センターに於いて、三島郡・古志郡の県大会出場をかけた試合が行なわれました。

剣道は、一昨年全国大会に優勝して、全国に和島村の名を轟かせ、また昨年より剣道教室を開講し大勢の剣士育成に努め、全国でもまれなママさん剣士も登場し県内外からも注目をされており、今回再

度全国大会へと闘志を燃やし、コマを一つ進めました。尚、県大会は、八月に三条市で行なわれます。	和島4-1与板
先鋒 ○八子	室橋
次鋒 ○笠原	勝見
中堅 ○小古瀬	田中○
副将 ○本間	松永
大将 ○久住	大桃

年一度は貧血検査を

村では七年前から毎年貧血検査を実施してきましたが、受診者が低下する中ではなかなか良い結果が出ていません。



り、めまい・頭痛・息切れ・だるさなどの症状が現われます。

貧血検査
一、日時：七月三十日(月) 午前十時～十一時 午後一時～二時半
一、場所：福祉センター
なお当日は、午前中子宮癌検診と、貧血予防食(レバー)のおいしい食べ方、夏に食べやすい食事)を合わせて実施します。

健康よもやま(41) 夏の食事

夏は湿気や気圧の変化によりホルモンのバランスが崩れ、身体の調子を乱しやすくなります。このバランスをなるべく崩さないためには、「ビタミン類」をたっぷりとること、新陳代謝をなめらかにする「酸」を充分とることが大切です。疲れた時に甘いものをとると良いと言われますが、甘いものは早く吸収され一時的に元気になる感じがするが、甘いものを吸収する際(ビタミンB1)が使われるため、こんどはビタミンB1不足のため再びだるくなってしまいます。夏はそれだけでなくビタミンB1が不足しがちです。疲れた時は梅干やすっぱい果物、野菜の酢物等なるべく食べましょう。また暑いと胃液の分泌も低下し食欲がなくなりやすくなりますが、食べたいからとお茶漬やそうめんなどでんぶん質ばかり食べないで生野菜やたんぱく質(卵肉魚豆類)を添えて食べるようにしたいものです。



飛び出す車のあとに また車

用地造成開始

陸上自衛隊に委託した北辰中学校建設用地造成工事が、七月四日の起工式後、作業が開始されることになりました。

北辰中学校(昭和二十七年十月二十五日起工、昭和二十八年九月五日完工)は、昭和二十九年一月一日に開校いたしました。校舎の老朽化が極度にすすみ危険な状態となったため移転改築することになり、その用地造成工事が実施されるものです。

整地面積は、三万八千四百四十八平方メートル、切盛土六万六千三百五十七立方メートルにおよぶ大規模工事となるため、昨年に引き続き陸上自衛隊に委託を申し出ていたもので、このたび、自衛隊との協定書の調印を終え、第五施設群第三〇七施設器材中隊(作業隊長角竜三等陸尉)の二十六名の精鋭により作業がすすめられることになりました。

自衛隊による作業期間中は、総合福祉センターが宿舎として利用されるため、一部の施設を除き、利用出来ませんので御協力ください。また、教育委員会が単独で利用していた三〇八番の電話も、自衛隊業務連絡用となりますので、教育委員会への用務は三一一番の電話を利用してください。

昭和三十一年(一九五六年)十月十九日に「日ソ共同宣言」が署名されてから二十余年が経過し、わが国とソ連の間では貿易などを中心に多くの分野で、交流が行われています。

しかし、衆参両院で「北方領土返還に関する決議」が全会一致で採択されたり、国民の熱意を背景にした政府のねばり強い外交交渉にもかかわらず、北方領土はいまだに返還されていません。

私たちのふるさとを

安政元年(一八五五年)十二月二十一日、日本とロシアの間で「日露通好条約」が結ばれ、択捉島から南の島々を日本の領土にすることが決められました。これが、これらの島々が日本の固有の領土であるという、わが国の主張の一つになっていくのです。

昭和四十八年(一九七三年)十月十日の日ソ共同声明の中でも、領土問題は平和条約によって処理されるべき戦後の未解決の問題であることが確認され、引き続き平和条約を結ぶための交渉を行うことがうたわれています。

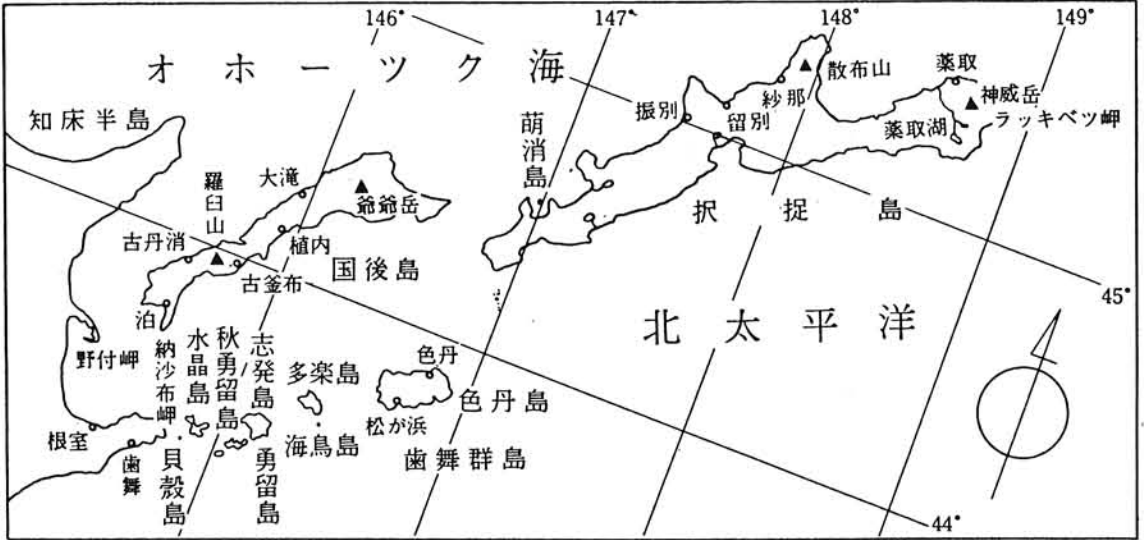
昭和二十年(一九四五年)、ソ連が歯舞、色丹、国後、択捉の島々を占領した当時、これらの島々には、約一万六七百人の島民が住んでいました。この中には、島を脱出した人もいましたが、多くの島民は苦しい抑留生活を送り、昭和二十二年から二十四年にかけて引揚げさせられました。

北方領土とは……

北海道、根室沖に浮かぶ島々、歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島のことをいいます。

これらの島々と北海道との距離はほんのわずかです。例えば、歯舞群島の一つ貝殻島は、根室半島の納沙布岬から、わずか三・七キロのところにあります。北海道から一番遠い択捉島でも、百キロちょっとしか離れていません。鹿児島県奄美大島でも鹿児島から二百キロ以上も離れているのです。

北方領土の島々の総面積は約五平方キロで、千葉県にほぼ匹敵する広さです。北方領土のなかで最大の島は択捉島で、面積は三千三十九平方キロ。沖繩本島の三倍近い広さです。



—北方領土の返還にあなただの支援を—

6月～8月 子供の水の犠牲者 交通事故の1.4倍 なくそう！水難事故！！

人命救助で表彰



去る五月二十六日、北野の小沢さん宅前の用水で、妹さんの結婚式のため埼玉県より帰郷されていた五十嵐秋子さんの次男、久ちやん（一歳四カ月）が橋の上で遊んでいたところ用水に転落し、丁度畑に花を植えていた菊地キヨさん（六十一歳・北野菊地商店）が気づき五十メートル下流で助け上げ人工呼吸を施し無事助かりました。

与板警察署では、人命救助の功績でキヨさんに感謝の意を表し、感謝状を贈呈致しました。

毎日今のところになると、悲惨な子供の水の事故が目立って増えます。
水の事故は、一年中起きてい

特に六月～八月が多く、昨年は五百七十六人の子供が尊い命を落としています。これは、同じ時期の子供の交通事故死者四百十四人を百六十二人も上回っており、いかに「水の犠牲者」が多いかを物語っています。

子供達の水の事故は、ほんのちよっとしたスキに起こります。例えば、親が立ち話に夢中になっていたり、防火用水にはまってしまったというようなケースもあります。特に、幼児の場合は自分で危険かどうか判断できませんので、保護者は子供の身になって、安全を考えてあげてください。

子供を水の事故から守るために保護者は次のような点に注意しましょう。

- ◎子供達だけで、水泳や水遊びに行かないように普段から注意する。行く時は保護者等が同伴する。
- ◎イカダ遊びや、危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたなら声をかけ、安全な場所で遊ぶよう注意する。
- ◎家の近くのため池や用水池、堀等があつて、サクとかフタがなく危険な状態のまま放置されている時は、所有者に申し入れて早く処置してもらおう。
- ◎雨降りの後等、川や用水が増水している時は、子供を近づけないよう、特に注意する。

もしも石油がなくなったら

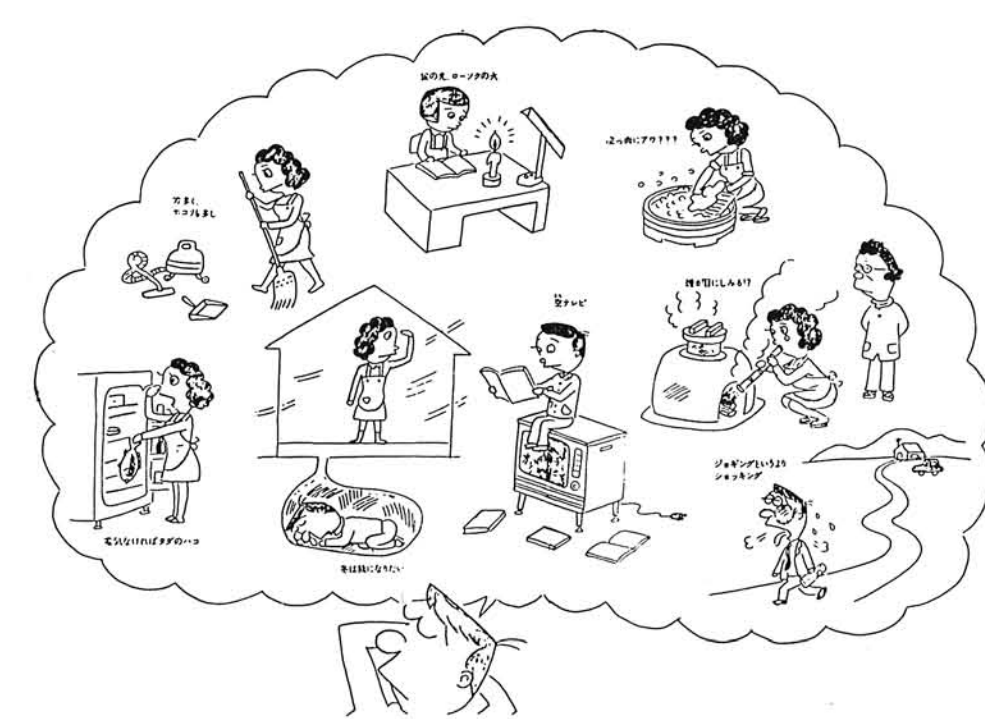
みなさんは、省エネルギーという言葉が最近頻りに耳にしていると思いませんか？ エネルギーは、時代と共に変化してきました。現在の経済の原動力となつてきているエネルギーは、石油であることは、みなさんも知っているところですが石油の前は、石炭を中心とした経済でありました。

石炭から石油に移行する過程に於いては、発見（石油）という新しいエネルギーでありました。

しかし、石油の窮乏と埋蔵量の限界をむかえた今日、過去のエネルギーの変遷とは全く異なる時代をむかえたのであります。

現在、石油に変わるエネルギーは、開発中でありますが、実用段階までには、三十年とも五十年とも言われています。

私達は、石油等のエネルギー無しでは、一日たりとも生活が成り立たないのは周知の通りであります。では、私達は、どのように対処してゆけば良いのか？



石油がなくなる日に備え今から「チエ」を集めなければなりません。

資源は有限です。特に、日本はそのエネルギーの大部分を依存しています。石油資源がなくなった時の対策を、急がなければなりません。

せん。石油を掘りつくしてから、次のエネルギーをどうするかでは遅すぎるからです。

そこで、エネルギー供給に占める石油依存度の低下を図り、いかにエネルギーを多様化していくかが大きな課題となるのです。

夏休み……泳ぐ前に読んでね

泳ぐ前

▼食後すぐ泳ぐのは体によくありません。少なくとも二時間くらいたってから泳ぐてください。

泳ぐとき

▼小学生の場合、一回の泳ぐ時間は十五～二十分が限度。くちびるが真っ青になるまで泳いでいる子がいますが、要注意。

海水浴に行くとき

▼海水浴の前日は、子供たちは興奮してなかなか眠らないものです。睡眠不足にならないよう気をつけてください。

日帰りで海水浴に出かける場合

▼日帰りで海水浴に出かける場合など、朝が早いと、朝食も食べずに出かけることがあります。早目が、体によくありません。早目起きて、朝食をキチンと食べてから出かけましょう。

準備運動

▼準備運動には、少なくとも五分はかけて、手足の筋肉や関節を柔らかくしてから泳ぎましょう。

プールの中

▼プールの中でも、場所によって深さの違う場合があります。プールの水深を調べ、胸あたりの深さで泳ぐようにしましょう。

水泳中の安全

▼水泳中に手足のけいれんを起こした場合は、子供を水から引き上げ、ゆっくり時間をかけてマッサージしてください。

最初

▼最初は、いきなり飛び込んだりしないで、脚、手、体と徐々に水に入りましょう。

省エネルギーのチエ

使わない電気器具はこまめにスイッチを切りましょう。

これは家じゅうのルールにするといひです。例えば、人のいない部屋の照明はこまめにスイッチをきる。テレビのスイッチ、ガス湯沸器の口火も使う時だけつけるようにすることなど。これだけでも、ずいぶん省エネルギーになります。

家庭でもいざという時貯金がな

いと、毎日の生活が不安です。石油もお金と同じです！

特に日本は、エネルギーの八九割を外国から輸入し、しかも輸入石油の七十八割を政情不安な中東地域からの供給に頼っているというのを忘れてはなりません。

今回のイラン情勢等をもつてもわかる通り、今後、昭和四十八年の石油危機のような事態が再発する可能性がないとはいひ切れません。

私達は、そういう時のために、精一杯の備えをしておくことが大切です。

そういう非常時に備えて、これまで石油の備蓄を進めてきており現在、日本では官民あわせて約九〇日分を保有していますが、欧米各国の水準よりまだまだかなり低い状況です。

省エネルギーのチエ

マイカーは経済速度で！

クルマには、経済的な適正速度があります。一般道路で時速四〇キロ、高速道路では時速八〇キロ。急発進、急ブレーキをさけ、できるだけゆっくりにめらかな運転を心がけてください。交通安全のためにも、公害を少なくするために。

備蓄を強化していくには

沢山の資金や用地が必要で、決して容易なことではありませんが、日本でも欧米並みの石油備蓄を持つというところで、民間九〇日、政府約二〇日（二千万キロリットル）合計約一一〇日分の備蓄を目標として努力しています。

ところで、アメリカ、日本等石油消費国で構成している国際エネルギー機関（IEA）というところでは、石油の備蓄と同時に、国際的に需給が逼迫した時でも七割未満までは節約の大切なことを強調しています。

備蓄も大事ですが、備蓄の努力と共に、毎日のエネルギー節約が是非とも必要であり、また大変重要なことです。