



## 支所からのお知らせ

編集・発行 長岡市和島支所地域振興課 地域振興・防災係 第108号/平成27年10月16日発行  
〒949-4511 長岡市小島谷 3434 番地 4 TEL(0258)74-3112 FAX(0258)74-2791



## 和島の宝「良寛のごころ」

『はちすば通り良寛てまり座』が宇奈具志神社で開催されました。「甘酒」のふるまいや「蓮酒」の体験をはじめ、昔遊び体験コーナーが設けられ、大人も子ども楽しいひとときを過ごしました。また、日が暮れた通り沿いは沢山の灯りに包まれ、幻想的な雰囲気になりました。(9月26日)

## みんなまだまだ元気らて！

“第9回 長岡市老人クラブ連合会和島支部スポーツ大会”が開催され、約300人が参加しました。どの競技も年齢を感じさせない奮闘ぶりで、会場はおおいに盛り上がりました。

また、幼稚園・保育園児と一緒に競技では皆さんの優しい表情が印象的でした。

(9月30日)



## 元気が一番 祝 敬老会

75歳以上の方(826人)を対象に敬老会が開催され、金婚式を迎えられた9組のご夫婦に県老人クラブ連合会から色紙が贈呈されました。式典後のアトラクションでは、地元有志の皆さんの踊りや幼稚園・保育園の子供たちのおゆうぎなどが披露され、会場に華を添えました。また、今年も中学生ボランティア18名がお手伝いをしてくださいました。元気と笑顔のプレゼントをもらい、出席された皆さんは笑顔があふれていました。(9月26日)



## ストレスをためない工夫を！

“地域連携フォーラム・こころの健康づくり講演会”が開催され、約100名が参加しました。講師・南雲先生のお話には「幸せに生きるためのヒント」が盛りだくさんでした。(9月17日)

以下、ストレスをためないヒントをいくつかご紹介します。



- ・“あなたと私は違う”のです。
- ・「言わなくても分かって欲しい」は相手には伝わらない。思いを伝えましょう！
- ・人の話は「そうだね」「それでいいよ」と関心をもって聞きましょう。
- ・褒めることで人は安心し、自信が持てます。人を褒めましょう！

## 和島にタニタがやってきた！



多世代健康づくり和島セミナーが25名でスタートしました。タニタ管理栄養士から、体脂肪・筋肉量・体重・歩数を“はかる”ことで、自分のからだを“見える化”し、生活を変えようとのアドバイスがありました。参加者は、タニタの《活動量計》を手にハッピーライフ♪を過ごします！(9月27日)



活動量計：歩数・1日の総消費カロリー等がわかります。



## お天気なんか気にしません

和島保育園で“遠足ごっこ”が行われました。当日は悪天候の為、予定していた遠足は園内での遊びとなりましたが、園児は元気一杯楽しんでいました。お弁当も美味しかったね。(10月2日)



## 収穫が待ち遠しい！そば打ちが楽しみ～♪

花街道わしま事業の一環として、和島小学校1年生児童が学校周辺にそばの種と菜種をまきました。児童たちは、泥んこになりながらも、普段体験できない種まきを精一杯楽しんでいました。

現在、そばの白い花が咲いています。もうすぐ収穫の時期。そしてその後は・・・そば打ちが楽しみです～。(9月10日)

## 和島の剣士大活躍！



▲剣道教室Aチーム

大会名： 第62回中山博道旗争奪剣道大会  
期日： 平成27年9月20日(日)

★小学生の部(55チーム参加)

3位：和島剣道教室Aチーム

※各種スポーツ大会結果を支所だよりに掲載希望の団体等は、和島支所地域振興課までお知らせください。お待ちしております！

大会名： 第33回角田山旗争奪剣道大会

期日： 平成27年9月23日(水・祝)

★小学生3・4年生の部(28チーム参加)

3位：和島剣道教室Aチーム

★中学生男子の部(47チーム参加)

3位：北辰中学校



▲剣道教室Aチーム



▲北辰中学校



## 新潟県スポーツ推進委員協議会功労者表彰 受賞おめでとうございます

★受賞者 **平本 朋之 さん** (東保内)

9月26日(土)新潟県スポーツ推進委員大会(三条市)において、功績を称えられ表彰されました。  
 ≪スポーツ推進委員として、10年以上の任にあたり、生涯スポーツの振興に寄与された功績≫

## ～ 国体結果報告 ～

9月26日から開催された“紀の国わかやま国体”の結果をお知らせします。出場されたみなさん、大変お疲れさまでした!!

◎ **早川 哲平 さん** 【剣道少年男子団体】  
 1回戦：新潟 2-3 宮城

◎ **島倉 都 さん** 【カヌー少年女子】  
 ◆スプリント・カヤックシングル  
 500m：準決勝出場、200m：出場

## 北辰剣士 個人戦優勝！ 男子団体戦2位！



長岡市三島郡中学校新人剣道大会が10月7日(水)栃尾体育館で行われました。男子団体戦では、4名の北辰剣士たちが並み居る強豪を退け、見事2位に輝きました。また、個人戦では早川仁選手(2年生)が優勝、早川大輝選手(1年生)が3位と優秀な成績を収めました。これからの更なる活躍が期待されます。

## お知らせ

### 「2リットルペットボトル」目標本数達成！

皆さまのご協力により、2リットルペットボトルの本数が目標数を達成致しました。

12月には、「道の駅 良寛の里わしま」にて、ペットボトルツリーライトアップ及クリスマスイベントを予定しております。ぜひ、観に来てください！

#### ★ペットボトルツリーライトアップ

期間：12月12日(土)  
 ～12月25日(金)まで(予定)

会場：道の駅 もてなし家前

#### ★青年夢来クリスマスイベント

日時：12月23日(水・祝)

会場：道の駅 もてなし家

※詳細については、後日お知らせします。



### 第5回 多世代健康づくりセミナー

#### 医師講座のお知らせ

**参加者募集!**



タニタセミナー5回目は一般公開!どなたでも参加できます。興味のあるかたは是非会場にお越しください。

- 演 題 「大腸がん和生活習慣病予防」
- 講 師 長岡中央総合病院 副院長 富所 隆先生
- 日 時 11月28日(土)9:30～11:30
- 会 場 和島保健センター 1階検診ホール
- 申込み 不要 (入場無料)

【問い合わせ】和島支所市民生活課保健係 (☎74-3113)

### 『秋の火災予防運動』が始まります!

- 実施期間：11月9日(月)から11月15日(日)
- 全国統一標語

#### 『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して、火事に注意しましょう。

#### ～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ・給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ・寝る前や外出する時は、必ず火を消す。

【問い合わせ】与板消防署 予防係 (☎72-2572)

### 上級救命講習に参加しませんか

**参加費無料**

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及びその他の応急手当などの講習会です。

修了者には、上級救命講習修了証を交付します。

- 日 時=11月21日(日) 午前9時～午後6時
- 会 場=長岡市与板消防署
- 定 員=20人(先着順)

【申し込み・問い合わせ】

与板消防署 救急係 (☎72-2572)



# わしまのイベント(10月18日～11月30日)

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
10月				8	日		
18	日	少年教室「与板子ども会(JUICY)との交流」(与板地域)	地	9	月		
19	月			10	火		
20	火	赤ちゃん相談(三島保健センター)	市	11	水		
21	水			12	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ
22	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ	13	金		
23	金			14	土		
24	土	和島地域健康ウォーキング・和島こころの講演会	市	15	日	和島地域バスケットボール大会(北辰中体育館)	地
		生涯学習フェスティバル in ワシマ(～25日)	地			道の駅 自然薯まつり	道
25	日			16	月		
26	月			17	火		
27	火	こころの相談会(和島保健センター)	市	18	水	介護研修会・交流会	ゆ市
28	水			19	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ
29	木	1歳6か月児健診(三島保健センター)	市	20	金		
		ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ	21	土		
30	金			22	日	ソフトバレーボール大会(和島体育館)	地
31	土			23	月		
11月				24	火		
1	日	ピアノコンサート(地域交流館わしま)	地	25	水		
2	月			26	木	3歳児健診(三島保健センター)	市
3	火	道の駅 秋の感謝祭	道			ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ
4	水			27	金		
5	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ	28	土	多世代健康づくりセミナー5回目(和島保健センター)	市
		骨美人教室(和島保健センター)	市	29	日		
6	金			30	月		
7	土	多世代健康づくりセミナー4回目(和島保健センター)	市				

【問い合わせ先】地＝地域振興課(☎74-3112) 市＝市民生活課(☎74-3113) 産＝産業建設課(☎74-3114) ゆ＝ゆきわり荘(☎74-2911)  
道＝道の駅もてなし家(☎74-3078)

## 和島地域の人口 (平成27年10月1日現在)

		前月比
人口総数	4,297人	-9
内訳	男	2,075人
	女	2,222人
世帯数	1,348世帯	-1

※ 外国人世帯・人口を含みます。



わしま支所からのお知らせ 2015.10

## 11月ぴよまひろば【クリスマス会準備】

日時	会場	対象
11月26日(木) 9:30～11:00	和島保健センター	就園前のお子さん と保護者等

## ◆ 移動図書館「米百俵号」巡回日程 ◆

★11/2(月)		★11/9(月)	
9:30～9:50	越後島田郵便局	10:30～11:10	和島幼稚園・保育園
10:10～10:30	上桐集落センター	11:20～11:50	和島体育館
10:40～11:00	北野集落開発センター		
11:10～11:30	下町下集会所		

【問い合わせ】中央図書館 ☎32-0658