



支所からのお知らせ

編集・発行 長岡市和島支所地域振興課 地域振興・防災係 第107号/平成27年9月18日発行  
〒949-4511 長岡市小島谷 3434 番地 4 TEL(0258)74-3112 FAX(0258)74-2791



盆踊り【小島谷おけさ】



和島太鼓【みゆき会】



## ふるさとわしままつり 開催!

8月14日から16日の3日間にわたり「ふるさとわしままつり」が開催され、約5,700人が来場しました。

今年2回目の参加となった「青年夢来主催ステージイベント」では、【アイス早食い&たたいてかぶってじゃんけんぽん!】が行われ、参加者は女性を含め、子どもから大人まで幅広い年齢層がお目見えしました。



続いて芸自慢大会が行われ、会場は熱気と笑いに包まれ、楽しいステージイベントとなりました。

今年も笑顔の「和」が広がりました。



六夜祭り【弓踊り】



スクールバンド【和島小学校】



青年夢来イベント



ミ・アモーレプロジェクト 任命アーティスト



弓踊り【北辰中学校】

### わしまの芸達者たち!



## タイムカプセルお披露目セレモニー&和島村ミニ同窓会

### ～30年前の和島や家族、そして自分を想う～



和島村立村30周年記念式典時に埋設されたタイムカプセルのお披露目セレモニー&和島村ミニ同窓会が和島体育館で開催され、約250名の旧和島村民が集まりました。30年前のスライドが流れた後、わし麻呂くんからタイムカプセルに保管されていた作文や手紙を受け取った参加者はお互いに披露しあい、思い描いていた30年後の和島の姿やあの頃の自分や家族を想い、ふるさと和島への郷土愛を深めていました。(8月14日)



※タイムカプセルに保管されていた手紙や作文は、総数1,319通。お届けできなかった60通は和島支所で保管していますので、お心当たりの方はお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

和島支所地域振興課総務係 ☎74-3112

## 心も！体も！リフレッシュ！！介護研修会



ゆきわり荘にて和島地域介護研修会「介護について～入門編～」が開催されました。

当日は在宅介護をされている方・興味関心のある方など14名の参加がありました。包括支援センターより介護制度のお話や、運動指導員による体操&レクリエーションが行われ、笑い声も聞かれる楽しい研修会となりました。

最後に、介護食の試食や茶話会をし、「介護」に対し身構えるのではなく、楽しく日常を過ごしましょう！と参加者は毎日の介護から少し離れ、楽しいひとときを過ごしました。(8月27日)

## NICふれあいスポーツスクールinわしま



アルビレックスランニングクラブの“植野翼”さんが和島小学校6年生に特別授業を行いました。

全身を使ったじゃんけんや走る時に意識することなど、ランニングクラブで実際に行っているトレーニング方法を伝授いただき、こども達は楽しみながら充実した時間を過ごしました。(9月2日)

※NICふれあいスポーツスクールとは、新潟日報と地元販売店がアルビレックススポーツチームと協力して、将来にはばたく子ども達にスポーツの楽しさを知ってもらうことを目的とした活動です。

## 大人への仲間入り

平成6年から平成7年生まれの新成人40人が出席し、和島地域成人式が地域交流館わしまで行われました。旧友との再会に喜ぶ光景や、色鮮やかな服装を身にまとった新成人が今年一緒に成人を迎えたわし麻呂くんと写真に収める姿などが見られました。

式典では新成人を代表して関本賢斗さんが誓いのことばを述べていました。お祝いメッセージでは小中学校時代の恩師から、当時の思い出や激励のことばをいただきました。(8月15日)



# お知らせ

## “さわやか健康くらぶ”体験会 参加者募集!

長岡市では、毎週楽しく活動している介護予防サークルを応援しています。「いつまでも元気でいたい」「健康に長生きしたい」そんな方々は是非、ご参加ください。

- 日 時 10月1日(木)10:00～11:30
- 会 場 和島保健センター
- 内 容 運動指導員による健康体操
- 参加費 無料
- 申込み 不要

【問い合わせ】和島支所市民生活課保健係 (☎74-3113)

## こころの相談会

「夜眠れない…」、「憂鬱だ…」、「もしかして、うつ病かな？」  
ひとりで悩まずに、ご相談ください。

- 日 時 10月27日(火)14:00～15:00 / 15:00～16:00
- 会 場 和島保健センター
- 内 容 臨床心理士によるこころの相談
- 参加費 無料
- 申込み 10月19日(月)までに下記にご連絡ください。

【問い合わせ】和島支所市民生活課保健係 (☎74-3113)

## 骨粗しょう症予防 骨美人教室開催

骨密度測定と栄養、運動指導を行います。

- 日 時 11月5日(木)9:30～11:15
- 会 場 和島保健センター
- 対 象 30歳から70歳の女性  
(昭和20年4月1日から昭和61年3月31日生まれの方)
- 定 員 30名(先着)要申込み
- 服 装 運動しやすい服装・内履き  
※骨密度測定は裸足で実施します
- 申込み・問い合わせ 和島支所市民生活課保健係(☎74-3113)



## ～ 国体に出場します!! ～



▲早川哲平さん



▲島倉都さん

9月26日から開催される“2015 紀の国わかやま国体”に和島地域から「剣道少年男子」に早川哲平さん(新潟第一高校)、「カヌー少年女子スプリントカヤックシングル」に島倉都さん(分水高校)が出場します。お2人の活躍を期待しています!!

## 和島小学校・北辰中学校の 体育館を一般開放しています

スポーツなどを行う場として、学校体育館を開放(無料)しています。空き曜日がありますので、ご利用ください。

- 期 間…平成27年10月1日～平成28年3月31日まで
- 使用時間等

学校	曜日	時間
和島小学校	火	19:00～21:30
	日	9:00～21:30
北辰中学校	土	19:00～21:30

※但し、学校が部活動などで使用する時間は使用できません。

- 申 込 み…使用したい学校へ直接連絡してください。
- そ の 他…①小中学校は、校地内全面禁煙です。  
②申込みが重複した場合は、調整させていただきます。

【申込み・問い合わせ】

和島小学校 (☎74-3980)、北辰中学校 (☎74-2038)  
または、和島支所地域振興課 (☎74-3112)

## 長岡市長選挙

### 期日前投票所の投票立会人を募集します

11月8日(日)は長岡市長選挙の投票日です



市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

- 事務内容=期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数=各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)
- 期 日=11月2日(月)～11月7日(土)のうちの希望する日(複数日可)
- 時 間=午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時
- 会 場=市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所
- 対 象=長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報 酬=1日9,500円  
※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円(食費、交通費は自己負担)  
※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。
- 申 込 み=10月15日(木)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)  
※申込書は、市ホームページ、和島支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。
- そ の 他=申込者全員に結果をお知らせします

【問い合わせ】 和島支所地域振興課 ☎: 74-3112 Fax: 74-2791  
選挙管理委員会 ☎: 39-2241 Fax: 39-2277



# わしまのイベント(9月18日~10月31日)

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
9月				10	土		
18	金	がん検診(和島保健センター)	市	11	日		
19	土			12	月		
20	日			13	火	ひよこ教室(和島保健センター)	地
21	月			14	水		
22	火			15	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ
23	水			16	金		
24	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ	17	土		
25	金			18	日	少年教室「与板子ども会(JUICY)との交流」(与板地域)	地
26	土	はちすば通り良寛てまり座	産	19	月		
		和島地域敬老会(和島体育館)	市	20	火	赤ちゃん相談(三島保健センター)	市
27	日	多世代健康づくりセミナー1回目(和島保健センター)	市	21	水		
		良寛講座(よいたコミュニティセンター)	地	22	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ
28	月			23	金		
29	火			24	土	和島地域 健康ウォーキング / こころの講演会 生涯学習フェスティバル in わしま(~25日)	市 地
30	水			25	日		
10月				26	月		
1	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ	27	火	こころの相談会(和島保健センター)	市
2	金			28	水		
3	土	多世代健康づくりセミナー1回目(和島保健センター)	市	29	木	1歳6か月児健診(三島保健センター) ゆきわり荘お風呂サービス	市 ゆ
4	日	和島地域親善大運動会(和島小学校)	地	30	金		
5	月			31	土		
6	火						
7	水						
8	木	ゆきわり荘お風呂サービス	ゆ				
9	金						

【問い合わせ先】地=地域振興課(☎74-3112) 市=市民生活課(☎74-3113) 産=産業建設課(☎74-3114) ゆ=ゆきわり荘(☎74-2911)

## 和島地域の人口

(平成27年9月1日現在)

		前月比
人口 総数	4,306人	-1
内 訳	男	2,079人
	女	2,227人
世帯数	1,349世帯	+3

※ 外国人世帯・人口を含みます。

## 10月びよまひろば【楽しいハロウィン】

日時	会場	対象
10月22日(木) 9:30~11:00	和島保健センター	就園前のお子さんと 保護者等

### ◆ 移動図書館「米百俵号」巡回日程 ◆

★10/1(木)

9:30~9:50 越後島田郵便局  
10:10~10:30 上桐集落センター  
10:40~11:00 北野集落開発センター  
11:10~11:30 下町下集会所

★10/7(水)

10:30~11:10 和島幼稚園・保育園  
11:20~11:50 和島体育館

【問い合わせ】中央図書館 ☎32-0658

