



## 青春の1ページ

9月10日(土) 北辰中学校 ふれあい体育祭より

あなたとわしらの情報誌

広報

# わしら

10

2005  
October

### Contents ー主な内容ー

- タヒチホームステイ体験記
- トピックス
- あなたの心はお元気ですか?
- 定期予防接種方法改正
- 介護保険施設などの利用料変更
- 生活情報Q&A「オゾン層保護と紫外線」

2005年(平成17年)10月1日発行 No.386

和島村

## 記憶の一枚



### 総合福祉センター開設記念文化祭

(昭和47年11月3日)

今月の記憶の一枚は昭和47年に行われた「総合福祉センター開設記念文化祭」の写真です。会場には体育館が一杯になるほどの人が訪れ、バンド演奏のほか、踊りなどが披露されました。

現在では、鉄筋コンクリート2階建ての福祉センターは取り壊されてしまいましたが、体育館の方は生涯学習など各種の活動に利用されています。

ちなみに今年の生涯学習フェスティバルは10月22日(土)23日(日)に行われます。中越大地震から1年ということで防災関連の展示もいたします。ぜひ足を運んでみてください。

[写真所蔵]  
和島村教育委員会

### 広報わしら

平成17年10月1日発行 386  
発行：和島村役場  
編集：企画観光課  
〒949-4511  
新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4  
TEL：0258(74)3111  
FAX：0258(74)2791  
<http://www.vill.washima.niigata.jp>  
E-mail：w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

### 和島村の人口と世帯数

人口 5,019人(±2人)  
男 2,404人(-3人)  
女 2,615人(+5人)  
世帯数 1,313戸(+1戸)  
8月末現在・( )内は前月比

### 編集者のつぶやき

平成16年10月23日午後5時56分小千谷市を震源としてマグニチュード6.8の地震が発生しました。和島村でも震度5強の強い揺れに襲われ、大きな爪跡を残しました。今でも復旧工事が村内各地で行われています。被災された村民の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。  
▶早いもので、あの地震から1年が過ぎようとしています。残念ながら災害を完全に防ぐことはできません。ですが、その影響を少なくすることはできます。  
▶今年の生涯学習フェスティバルのテーマは「飛躍と防災」。この機会にもう一度、あの時の地震のことを思い出しなが、自分や家族の身に災害が襲いかかった時どうすればよいのか考えてみてはいかがでしょうか。

始まった国際交流



タヒチの概要

和島村が姉妹村提携を結んでいる西  
タイアラブ連合村のあるタヒチ島は、  
日本から9500km離れた太平洋のほ  
ぼ真中にあります。

南の楽園と呼ばれ、世界各国から大  
勢の観光客が訪れるフランス領ポリネ  
シアは、広大な海域に散在する118  
もの島々で構成されており、その中で、  
最大の島がタヒチ島(淡路島の約2、  
5倍です。)一般にフランス領ポリネ  
シアは「タヒチ」の名で総称されてい  
ます。

1880年にフランスの植民地となっ  
たタヒチは、1957年にフランス領  
の海外領土に昇格。現在は広範な自治  
権を確立し、フランス海外自治領として、  
選挙によって選出された議員で構成さ  
れる地方議会が統治しています。

タヒチ島は火山島で1400〜17  
00m級の峰が連なっており。その山  
と海とのわずかな平地に村々が点在し  
ています。そして、フレンチポリネシ  
アを代表する白いティアレタヒチの花  
やハイビスカスの花が一年中咲いており、  
辺り一面に南国の香りを振りまいてい  
ます。

タヒチ島にはフレンチポリネシアの  
首都パペーテがあります。「南の楽園」  
と呼ばれているタヒチですが、首都パペー  
テは官庁、銀行、ホテルなどの近代施  
設が集中しており、かなり文明の恩恵

を受けている感じがします。しかし、  
一步パペーテを離れ素足で歩いている  
人々を見かけると、そこはやはり「南  
の楽園」と呼ぶにふさわしく、まだま  
だ文明に侵されていない自然やそこで  
育まれた人間性豊かな人々と出会うこ  
とができます。

気候

タヒチの気候は亜熱帯海洋性気候に  
属し、絶え間なくそよぐ太平洋貿易風  
のため、とても快適です。年間を通じ、  
月別の平均気温は最低でも23度、最高  
が29度とまさに常夏の気候。海水温も  
26度から29度と温かく年中泳ぐことが  
できます。また、季節は3月から11月  
にかけて雨の少ない時期、12月から2  
月にかけて雨またはスコールの比較的  
降りやすい時期と、2つに大別するこ  
とができます。

人口

フランス領ポリネシアの総人口は24  
万5千人。そのうち13万人ほどがポリ  
ネシア最大の島、タヒチ島に住み、首  
都パペーテの人口は約2万6千人。今  
回、和島村の子どもたちがお世話になっ  
たヴァイラオ村の人口は約2千人の小  
さな村です。

してみると、ホワイトサンゴ、小さ  
な魚がいっぱいでとてもきれいな  
た。

私の体験したこのない、海の世  
界でも感動的だった。  
私にとって体当たりのホームス  
テイだった。出会った人たちの優  
しさにふれ合いながら楽しく過ご  
すことができました。

また、住んでいるところ、言葉  
や文化は違ってても、人と人は、通  
じ合えるということを学んだ。  
私たちが日本に帰る直前に、お  
別れパティーがあつて、「もつこ  
れで皆と別れるんだな」と思っ  
たら、とても寂しい気持ちになり、  
感極まって自然と涙があふれ出  
てきた。

最後に今回、ホームステイに参  
加することができたことに、とて  
も感謝しています。また、一緒に  
生活した杏子ちゃん、黒川先生、  
本当にお世話になりました。

そして、担当の山田さん、すば  
らしい体験をさせていただきあり  
がとうございました。文化の違い  
や言葉が違っても相手の気持ちを  
理解しようとするれば、たがいに理  
解しあえることを学ばせてもら  
いました。本当に私にとって貴重な体  
験となり、この夏の幸せな思  
い出ができました。

一番の夏の思い出

安がよぎる。「フランス語、  
話せない・・・英語は、単語を  
数える位しか、言えない・・・  
どうしよう!!言葉が通じない・  
・・・」でも、役場の山田さん  
が話せなくても手振り、身振りで  
通じるよと言った言葉を信じて大  
丈夫と自分に言い聞かせ、いざタ  
ヒチへ到着。

「ドキドキ」と少しの不安と「ワ  
クワク」の気持ちで7月29日家を出  
発した。私にとって今回のホー  
ムステイは、初めて「がたくさん  
だからだ。生まれて11日間も家族  
と離れるのも初めて。飛行機に乗  
るのも初めて。もちろんタヒチに  
行くのも初めて!!

最初の「ドキドキ」は、やはり飛  
行機。離陸する時、フワッと体が  
浮いた感じがしたが、その後は全  
然平気。機内で知り合ったイタリ  
ア人のマルコ君と仲良くなったり、  
機内食を美味しく食べたりで11時  
間なんてあっという間だったよう  
な気がする。  
タヒチが見えてくると今度は「不



歳の「ホノアリ」という女の子と、  
時間を過ごすことになった。けれ  
ど、やはり言葉が通じず何をした  
らいいのか全く思いつかず、とま  
どってしまった。フランス語の本  
を手に言葉を探すが、会話になら  
ない。「助けて!ドラえもん!!ホ  
ンヤクコンニヤクちょうだい!!」  
とすごく思った。

すると、彼女は、紙を持って来  
てくれ、似顔絵を書いたり、日本  
語を教えたりしているうちにいつ  
の間にか、楽しむことが出来た。  
ちよっとだけ自信がついた。ジェ  
スチャーと、単語をならべるだけ  
でも、通じるのだと。タヒチでの  
生活が、楽しくなりそうと、ワク  
ワク感じた。

食事は、ほとんどドームさんが  
作ってくださり、おいしいもの  
が多く毎日ついつい食べ過ぎてし

まったような気がする。でも1日  
だけは、黒川先生の提案で私達が  
料理を作ることになった。先生が、  
日本から準備してくれた材料と、  
タヒチのスパーで買った野菜で、  
メニューは、チャーハン、お好み  
焼、海藻サラダ。私の担当は、「お好  
み焼き」。おいしい料理を作ろう  
と思うのとは逆に、具を入れすぎ  
たり、なれないフライパンで焼く  
のは難しかった。いよいよ試食。  
なぜか、ドームさんの知り合い  
の方が大勢集まっていてちよっと  
びっくりしたけど。  
みんなで「ボナペティー」(い  
ただきます)。口に合ったのか、  
分からないが食べてもらえらる姿を  
見て、「うわーうれしい、作って  
よかった!!」と思った。家で毎日、  
料理をしてくれる祖母の気持ちか  
少し分かった気がした。  
滞在中に、いろいろな所へ、連  
れて行っていただいた中で私が、  
一番印象に残っているのは、ワシ  
マ・アイランドだ。島の大きさは、  
大人が10人から15人位しか立なそ  
うな小さな島だ。  
周りは、水色と青をまぜたよう  
な色に底がみえる位すとあつて  
いる海。  
この島は、ドームさんが和島村  
に滞在後、和島を思い出しながら  
ワシマと名付けたようだ。  
「さすが、タヒチの海だ。きれ  
いすぎ!!」と感じた。海にもぐっ

### わくわくタヒチ体験記

島田小学校5年 樋山杏子

ずっと行きたかったタヒチ。やっとこの夏、その夢がかなった。黒川先生と大矢美咲さんと私との三人旅だ。

7月29日、和島村を出発。夕方成田着。この日は、成田のホテルに泊まった。

30日。初めて飛行機に乗った。離陸の時は、ジェットコースターみたいに速くて、少し怖かった。11時間の長旅だったけど、映画をみたり、イタリアの子どもと遊んだりして楽しく過ごすごうだった。

タヒチ時間7月30日朝4時にタヒチに着いた。空港にドームさんがむかえに来てくれていた。2時



間かけてヴァイオオ村のドームさんの家に着いた。家の中を見ているとヤモリがいてびっくりした。話には聞いていたけど、初めてヤモリを見た。昼食会の後、海に入った。岩がごつごつしていたけど、きれいな海で気持ちよかった。しかも、その海がドームさんの海だと知ってびっくりした。一日めで二つもびっくりしたことがあった。これから楽しみだ。

31日。ヴァイオオ教会に行った。きれいな歌声がきこえてきた。その中に和島に来た人も何人かいた。ドームさんの家に帰ってきたら、和島に来た人たちが大げい集って来た。なつかしい人々に一年ぶりにあえてとてもうれしかった。

午後からタヒチイティを一周した。山の上からタヒチイティを見たらとてもきれいだった。



8月1日。モーレア島へフェリーに乗って行った。フェリーは少しゆれたけど、フェリーが見る海は、日本の海とは全然違う色で、あまりのきれいな色に吸いこまれるようだった。モーレアのホテルに行くと、ドームさんの部屋で遊んだ。海が最高にきれいだったけど、雨で入ることができなくて残念だった。

2日。フェリーでパペーテにもどって、パペーテ見学をした。マルシェというところでおみやげを買ったり、議会場に行ったりした。パペーテはずいぶん都会で、お店もいっぱいあったし、人も大げいいて少しおどろいた。また、ドームさんがポリネシアのリーダーだったと知ってびっくりした。

3日。午後ゴーギャン美術館に行った。あまりよく知らなかったけど、ゴーギャンの絵をたくさん見ることができてよかった。タヒチを愛したというゴーギャンの気持ちがかかった気がした。夜、ドームさんが真じゆのネックレスを作ってくれた。とても起用でびっくりしたし、とてもうれしかった。

4日。ボートでパリという島へ行った。でも雨だったので、もう一回ヴァイオオにもどり、小さな島で泳いだ。そして、もう一回パリという島に行き、少し休んで帰ってきた。夕食は、私たちが作ったチャーハン、お好み焼きなど。たくさん人が集まって食べた。みんなが「おいしい」と言ってくれたので、うれしくなった。

5日。海で昼食を食べた。パペーテに行くと、ショッピングを楽しんだ。遊園地にも行った。いろいろなアトラクションに乗って、とても楽しかった。夕食もそこで食べた。肉の量が多くてびっくりした。

6日。朝起きると、足がうんでいて、ドームさんに見せたら、治りようしてくれた。やさしく治りようしてくれてうれしかった。4日に行った小さな島にも行った。夜にはお別れパーティをした。時間になって空港に向かった。空港に着いたけど、飛行機はまだフランスにいると聞いて、ホテルに行きた。日本ではこんなこと絶対ないなど思った。少し心細くなったけど、みんなと一緒に帰ったから大丈夫だった。

7日。ドームさんが昼ごろ来て水族館に連れて行ってくれた。南国ならではの色あざやかな魚がいっぱい泳いでいて、とてもきれいだ。その後、プールに入った。夜、ドームさんはヴァイオオに帰って行った。

お世話になって、楽しい日々を過ごすことができて、感謝の気持ちでいっぱいになった。すてきな夏の思い出を胸に無事日本に帰ってきた。

私は今回の旅で、タヒチの人々のやさしさにたくさんふれることができた。去年和島に来た人々とも再会できて、本当によかった。ドームさんの家では、子どもたちと楽しく遊んだり、言葉を教えあったりして交流を深めることもできた。ずっとタヒチの人々と過ごして、タヒチの人は純粋いだなあと感じた。夢がかなった今回の旅は、私の心に一生残るたくさんの思い出を作ってくれた。

心やさしいタヒチの人々、そして一緒に旅した黒川先生、美咲さん本当にありがとうございました。



▲市庁舎にて

### スポーツの秋 中学校で体育祭

9月10日(土)、北辰中学校で体育祭開催されました。生徒たちの熱気におされ気温も上昇。青軍と紅軍の2軍にわかれた生徒たちは総合優勝目指して熱戦を繰り広げました。

今年初めてレクリエーション種目(無得点種目)として委員会対抗リレーが行われ、バトンに各委員会の特徴をこらしたユニークなバトンが使われました。募金箱やマイクスタンド、中には先生自身がバトンとなりグラウンドを何週もするなど会場は歓声に包まれていました。

結果は紅軍が優勝。勝った紅軍、負けた青軍とも生徒たちにとっては中学校生活の貴重な思い出になったのではないのでしょうか。



▶先生がバトン

子供たちからも防火の意識を高めてもらおうと毎年実施している和島消防団の防火PRが9月3日(土)、保育所・幼稚園でおこなわれました。この日は、小林消防団長が「火遊びは絶対にしない」「火事を見つけたらすぐ大人に知らせる」「大人が火を点けたまま、台所を離れたらすぐに知らせる」と子供たちに3つの約束をしました。今年に残念ながらあいにくの雨となったため放水体験はできませんでした。消防団員が行う放水を見て子供たちは歓声をあげてい



ました。

### 火事には十分ご用心!! 保育所・幼稚園防火PR

### 長寿を祝って 和島村敬老会

敬老の日の9月19日(月)、和島農村労働福祉センターに村内の70歳以上のお年寄りをお招きして、敬老会が行われました。

式典では、笠原村長が明治、大正、昭和、平成と激動の時代の中で、今日の日本の繁栄と礎を築いたお年寄りに対し、お祝いの言葉を述べられました。

その後、村内有志の皆さんによる踊りや、保育所の子どもたちによるダンスが披露され、出席されたお年寄りの皆さんは、ひと時の楽しい時間を過ごされたようです。



### 交通安全啓発に二役

8月22日(月)交通安全全国キャラバン隊が和島村役場を訪れ、大勢の関係者が見守るなか笠原村長に細田交通安全対策本部長のメッセージを伝達しました。

交通安全全国キャラバン隊とは、内閣府から委託された全国交通安全母の会連合会が、交通安全対策本部長(細田内閣官房長官)のメッセージを7台のキャラバン車で全国自治体の首長等に伝達しているものです。交通事故は一瞬で起こります。常に交通安全の意識をもち、生活するようにしましょう。



平成17年 三島郡3区親善水泳大会結果

【第5学年 男子】 平成17年7月26日 開催

種目	順位	校名	氏名
50m自由形	1位	桐島	桑原 将磨
50m平泳ぎ	1位	桐島	小黒 光司
50m背泳ぎ	1位	桐島	桑原 将磨
25mバタフライ	1位	島田	佐々木 涼

【第5学年 女子】

種目	順位	校名	氏名
50m自由形	1位	島田	寺村 真璃
50m平泳ぎ	1位	桐島	山田 香織
50m背泳ぎ	1位	島田	小林 彩香

【第6学年 男子】

種目	順位	校名	氏名
50m自由形	1位	桐島	早川 大地
100m自由形	1位	桐島	早川 大地
50m平泳ぎ	1位	桐島	早川 嵩晃
100m平泳ぎ	1位	桐島	早川 嵩晃
100m背泳ぎ	1位	桐島	羽鳥 駿久

【第6学年 女子】

種目	順位	校名	氏名
50m自由形	1位	島田	久住 彩香
100m自由形	1位	島田	久住 ひかる
100m平泳ぎ	1位	桐島	佐藤 麻衣
50m背泳ぎ	1位	桐島	佐越美智瑠
100m背泳ぎ	1位	島田	久住 綾音
100m個人メドレー	1位	桐島	佐越美智瑠

【第5・6学年 男子】

種目	順位	校名	氏名
200mメドレーリレー	1位	桐島	桐島 Aチーム
200mリレー	1位	桐島	桐島 Aチーム

【第5・6学年 女子】

種目	順位	校名	氏名
200mリレー	1位	桐島	桐島 Aチーム

三島郡第3区親善陸上大会結果

【第5学年 男子】 平成17年9月16日 開催

種目	順位	校名	氏名
走り幅跳び	1位	桐島	小黒 光司

【第5学年 女子】

種目	順位	校名	氏名
80mH走	1位	島田	早川 祐奈
800m走	1位	島田	小林 彩香

【第6学年 男子】

種目	順位	校名	氏名
100m走	1位	島田	原田 和樹
1500m走	1位	島田	小林 尚広

【第5・6学年 男子】

種目	順位	校名	氏名
400mリレー走	1位	桐島	桐島 Aチーム

去る8月24日(水)、新潟県内B&G海洋センターが連帯と親睦を図るとともに技術力の向上を目的として、水泳大会が和島村B&G海洋センターにて行われました。中条町から上越市頸城まで8地区、約80名が参加し、9種目のレースを行いました。プールの中には応援の声が響きわたり、熱戦が繰り広げられました。和島村からは、7名の参加者があり、優勝を勝ちとるなど、競技力の高さを示していました。



大会後、みんなで集合写真

新潟県B&Gスポーツ交流会  
水泳の部(和島村にて開催)

和島村入賞者

- 男子自由形50m 第3位 早川 大地(桐島小6年)
- 男子背泳ぎ25m 第2位 桑原 将磨(桐島小5年)
- 男子バタフライ25m 優勝 早川 大地(桐島小6年)
- 男子バタフライ50m 第3位 早川 大地(桐島小6年)
- 女子背泳ぎ50m 第3位 八子 優美(島田小6年)
- 女子平泳ぎ25m 第2位 久住 彩香(島田小6年)
- 女子平泳ぎ50m 第2位 久住 彩香(島田小6年)



第26回 壮年混合ソフトボール大会  
寺町・小谷チーム優勝

すばらしい夏晴れとなった8月21日(日)、公民館主催による壮年混合ソフトボール大会が開催されました。6チームが参加した今大会は、好プレー・珍プレーが続出するなか、皆さん「若い、若い」の連発で日頃の運動不足の解消とばかりに、さわやかな汗を流していました。なお、結果は次のとおりです。優勝 寺町・小谷チーム 準優勝 小島谷ベアーズ

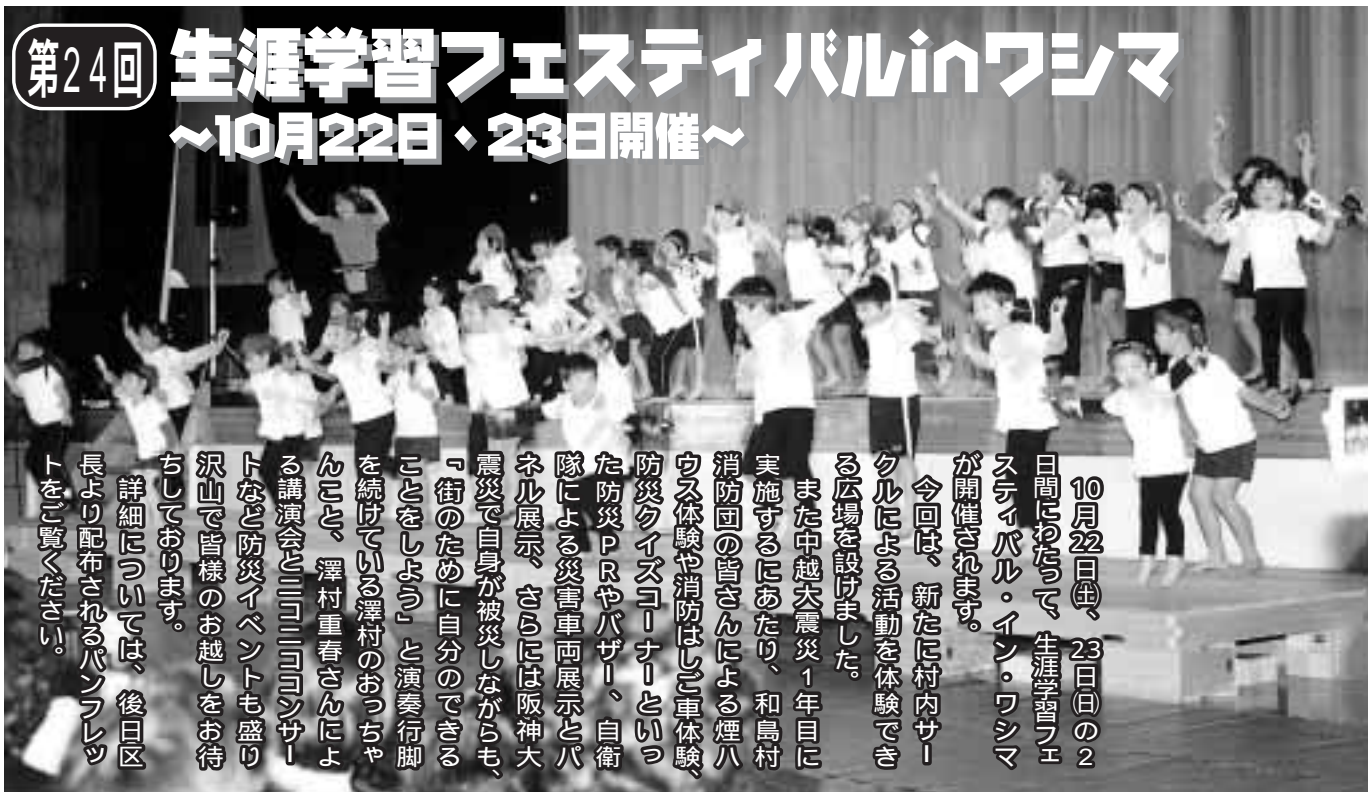


優勝した寺町・小谷チームの皆さん



わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



第24回 生涯学習フェスティバルinワシマ  
~10月22日・23日開催~

10月22日(土)、23日(日)の2日間にあたって、生涯学習フェスティバル・イン・ワシマが開催されます。今回は、新たに村内サークルによる活動を体験できる広場を設けました。また中越大地震1年目に実施するにあたり、和島村消防団の皆さんによる煙火体験や消防はしご車体験、防災クイズコーナーといった防災PRやバザー、自衛隊による災害車両展示とパネル展示、さらには阪神大震災で自身が被災しながらも「街のために自分のできることをしよう」と演奏行脚を続けている澤村のおっちゃんこと、澤村重春さんによる講演会と「ニコニココンサート」など防災イベントも盛り沢山で皆様のお越しをお待ちしております。詳細については、後日区長より配布されるパンフレットをご覧ください。

- 《プログラム》  
10月22日(土)  
午前9時~午後9時  
〔作品展:小体育館〕  
〔行政コーナー:大体育館〕  
午前9時15分~11時30分  
〔ちびっこ体育教室:大体育館〕  
午後1時~3時30分  
〔各種サークル体験広場:小体育館〕  
午後3時~9時  
〔消防団防災PR&バザー:大体育館〕  
午後5時30分~9時  
〔芸能発表会:大体育館〕  
10月23日(日)  
午前9時~午後3時  
〔作品展:小体育館〕  
〔行政コーナー:大体育館〕  
午後3時~午後9時  
〔健康まつり:役場正面玄関前集合〕雨天中止  
午前10時~午後2時  
〔消防団防災PR&バザー:大体育館〕  
午前10時~午後3時  
〔お茶席:小体育館〕  
午前10時~午前11時  
〔少年教室防災報告書発表会:大体育館〕  
午後1時~午後3時  
〔澤村のおっちゃんによる講演会&ニコニココンサート:大体育館〕  
午後4時~午後6時  
〔小杉真二によるピアノリサイタル:北辰中学校音楽室〕



いきいき大学村外研修  
餃子舞現地公開鑑賞会

9月11日(日)いきいき大学の村外研修として柏崎市で行われた国指定重要無形民俗文化財餃子舞の現地公開を見学し41名が参加しました。当日は、残念ながら雨天のため旧鶴川小学校体育館で行われましたが、超満員の中で、歌舞伎初期の姿を彷彿とさせると言われている餃子舞に酔いしれ、あつという間に時間が経ってしまいました。500年の歴史と伝統を感じた村外研修となりました。

今日の体育館 一般開放日  
10月16日(日)  
10月30日(日)  
時間は午前8時30分から午後5時までとなっています。事前の申込は不要ですのでお気軽にご利用ください。

教育委員会・公民館 お問い合わせ先  
電話番号 FAX 74 74 3111  
3500

# あなたのこころ♥はお元気でですか？

【今月のテーマ】 リラックス教室の紹介  
（9月2日よりスタートしました!!）

## リラックス教室は、自分の考え方や行動の特徴を知り、「ストレスへの対処法を学ぼう!」という教室です。

1回目のテーマ  
**自分のこころをのぞいてみましょう!**

2人に1人は、ストレスを抱えている現代。教室参加者14名の皆さんで「ストレス」って何?という事で、座談会をしました。参加された方の、約半分の方はストレスがあるとお答えでした。

### ～座談会でのお話・ストレスってなんだろう?～



「昨年、水害、地震後なんだか一人であるのが不安になって、ドキドキしてきたり、不安になることがある。」



「50歳代で退職したら、何だか社会から取り残されたような気持ちや不安になった。専業主婦にとってもあこがれていたけど、現実が厳しかった。」



「病気がちな自分なので、自分がいると家族や周りの人に迷惑をかけることがとても辛い。」



「今日来ているみんな、顔を見ると元気に見えるけど、人それぞれ悩みや不安はあるんだよね。」

### <地域振興局健康福祉環境部・島田精神保健福祉相談員さんからのアドバイス>

ストレスに対する人間の反応は、「ストレスから自分を守るための正常な反応」です。生きていけば、ストレスもストレスによる不安、イライラ、気持の落ち込みや体調の不良も、波のようにやってきます。そして、時とともに波はひいていきます。うまく波に乗って泳いでいけなくなった時、人は、「うつ状態やうつ病」などの病気になってしまいます。ストレスに負けないためには、自分自身の考え方や行動の特徴をみつめて、ストレスへの上手な対応法をみつめていくことが大切です。

### 障害者110番巡回 専門相談会のご案内

新潟県障害者社会参加推進センターでは柏崎市で障害者110番巡回専門相談を実施します。

困りごと、悩みごと、相談ごと  
1人で悩まず相談しませんか。  
秘密は固く守られます。安心して相談にお越しください。  
(料金は無料です。)

柏崎会場  
日時 11月16日(水)午後1時～3時  
会場 柏崎市総合福祉センター  
1階 相談室1・2(2室)

内容  
生活・福祉・金銭等に関する相談及び法律的な相談、助言など(人権、財産権等の法律相談)相談を受ける人  
弁護士及び障害者110番相談員  
法律相談については予約が必要です。なるべく11月9日(水)までにご連絡をお願いいたします。  
お申込み  
障害者110番  
(新潟市亀田向陽1 9 1新  
潟ふれ愛プラザ内)  
(☎025 381 0110)  
(☎025 383 3654)  
(Fax 025 383 3654)

### 一定面積以上の土地取引には 届け出が必要

1 国土利用計画法の届け出とは...国土利用計画法では、国土の適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、法定面積以上の土地取引を行った場合、契約締結日(予約を含む)から2週間以内に土地の所在する市町村を経由して都道府県知事に届出をすることを義務づけています。届出義務者:権利取得者(売買であれば買主が届出を必要とします)

届出期間:契約締結から2週間以内  
届出場所:土地の所在する市町村役場  
届出事項:①土地売買等の当事者②土地の所在

法定面積:①市街化区域 2,000㎡、②左記①を除く都市計画区域 5,000㎡、③都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上(個々の取引面積は小さくても、土地の総面積が上記の面積以上になる場合には、届出が必要になります。)

2 届出をしない土地にかかる契約(予約)をした日から2週間以内に届出をしなかったり、偽りの届出をすると、法律により罰せられることがあります。  
3 問い合わせ先...和島村役場企画観光課 ☎74-3111

## 長岡地域広域市町村圏・国民ふれあい事業 ミニイベント「マイペース」

主催 長岡地域広域行政組合

日時 第1回 11月26日(土) 午後6時～午後9時

第2回 平成18年1月頃を予定

場所 第1回アトリウム長岡

対象者(各回とも) 男性 40名

女性 20歳以上の独身女性40名

定員を超えた場合は抽選で参加者を決定いたします。

より多くの方からご参加いただくため、開催2回目においては1回目に参加されなかった方を優先にさせていただきます。

パーティ開催日の1週間前に男性用・女性用の事前オリエンテーションをそれぞれ開催いたしますのでご参加ください。

参加費(各回とも) 男性 5,000円

女性 2,000円

申込期間 10月11日(火)～11月11日(金)

申込先 〒940-1153 長岡市要町2-4-17 長岡市役所要町分室2階

申込方法 任意の用紙に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・相手に望むこと・自己PRを明記して、返信用封筒(定型封筒長形3号に郵便番号・住所・氏名を明記し90円切手を貼ったもの)を同封のうえ、長岡地域広域行政組合まで郵送又は持参でお申し込みください。

注意事項 長岡地域広域行政組合ホームページからの申し込みも可。(URL <http://www.kouikina.gaokan.iigata.jp>) 後ほど返信用封筒を長岡地域広域行政組合まで提出いただきます。

### 日本脳炎及び麻しん、 風しんの定期予防接種 方法が改正されました

#### 日本脳炎予防接種

これまで、日本脳炎の第3期の予防接種は、14歳に達した時から15歳に達するまでの期間を標準的な接種期間として1回行うこととされていましたが、このたびの法改正によって廃止となりました。(和島村では、中学3年生を対象に集団接種を実施していました。) なお、1期及び2期の予防接種については、現在使用されているワクチンによって重い副作用が起きる可能性があるとして、厚生労働省から積極的な接種の勧奨を差し控えるよう勧告がありました。

これを受け、村では当面、日本脳炎の予防接種を見合わせることにしました。ただし、感染する恐れが高い流行地へ渡航するときなどで、保護者が特に希望する場合は、医師から今回の措置について説明を受けた上で同意すると、現行のワクチンを受けることができます。(接種対象年齢者の接種は無料) 今後、日本脳炎の予防接種の再開については、厚生労働省から通知があり次第、広報紙などでお知らせします。

#### 麻しん及び風しん予防接種

平成18年4月1日から麻しん風しん混合ワクチンを用いた2回接種が行われることとなりました。改正内容は次のとおりです。

**ア** 麻しん及び風しんの第1期の予防接種は、乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチンにより、生後12月から生後24月に至までの間に1回行う。

**イ** 麻しん及び風しんの第2期の予防接種は、乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチンにより、5歳以上7歳未満の小学校就学前の1年間にあつて1回行う。

**ウ** 平成18年3月31日以前に麻しん及び風しんに係る定期の予防接種を受けた者については、麻しん及び風しんの第1期及び第2期の予防接種の対象者にはなりません。

**エ** 平成18年3月31日以前に麻しん又は風しんの予防接種をいずれも受けていない者であつて、イに該当する者については、第2期の予防接種の対象者となります。

#### 予防接種Q&A

**Q** 平成18年4月1日以降、麻しん及び風しんのいずれか一方の予防接種しか終わっていない場合はどうなるの?

**ア** 平成18年4月1日以降は、生後12月から生後24月に至るまでの間にあつて次の要件にいずれも該当するものに対しては、保護者が風しん及び麻しんの単抗原ワクチンによる予防接種を受けさせることを希望する場合、市町村の負担において接種を受けることができます。

**イ** 風しんもしくは麻しんにかつておらず、かつかつたことのないこと。

ただし、これまでの年齢要件である「生後12月から生後90月」から、「生後12月から生後24月」に改められることから、平成18年4月1日以降において生後24月を過ぎている方については、麻しんないし風しんのみならず、麻しんないし風しんの場合でも単抗原ワクチンの接種はできませんので、ご注意ください。

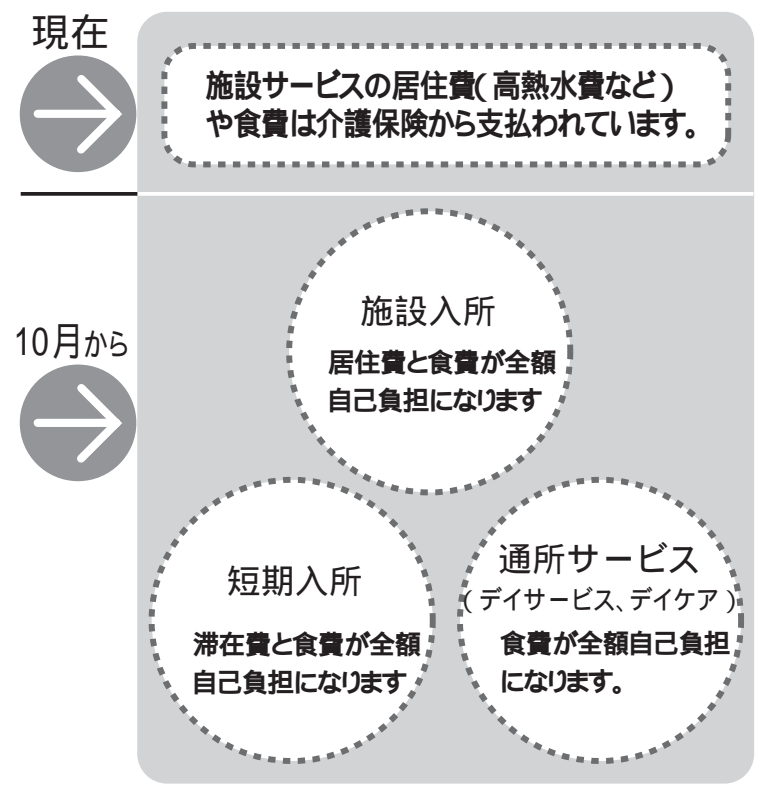
接種対象年齢(生後12月)に達している方で、麻しん及び風しんの予防接種が未了の方はかかりつけの医師とご相談の上、速やかに接種されることをお勧めします。予防接種に関する問い合わせ役場住民課・保健衛生係 ☎74-3111

平成17年  
10月より

## 介護保険施設などの 利用料が変わります

この度の介護保険法の改正に伴い、平成17年10月から特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設及びショートステイの居住費（シヨーステイの場合には滞在費）と食費、デイサービス・通所リハビリテーションの食費が保険給付の対象から外れ、自己負担いただくこととなります。

自己負担となる理由  
現在、在宅サービスを受けている方は、居住費（光熱水費など）や食費は全額ご本人負担でありましたが、施設サービスを受けている方は、大部分保険から給付されています。法律の改正は、費用負担を公平にし、この不均衡を是正するものです。



## 自転車の交通安全 自転車、正しく乗っていますか？

自転車は一度乗り方を覚えれば、だれでも気軽に利用できる便利な乗り物です。しかし、一つ乗り方を間違えると、交通事故に遭ったり、歩行者を傷つけたりするなどの危険があります。ルールやマナーを守って、安全に自転車を利用しましょう。

### 自転車の交通事故の 8割以上は自動車との 事故

最近、自転車乗用中に交通事故に遭い、けがをする人も多くなっている。注意が必要だ。

平成16年中の自転車乗用中の交通事故発生件数は、18万7980件。過去10年間の推移を見ると、その数は年々増加しています。その8割以上にあたる15万6555件が自動車との事故です。対自動車との事故では、自転車に乗っている人のほうが危険にさらされやすく、自転車の死亡交通事故の9割が対自動車事故となっています。こうした危険な交通事故が特に起こりやすいのが、交差点です。

### 自転車側の交通ルール違反が事故につながる

交差点では、出会い頭事故や後方から左折する自動車に自転車巻き込まれてしまうなどの危険があるので、特に安全運転を心がける必要があります。

自転車事故では、事故に遭った自転車の約7割に、何らかの交通ルール違反があります。また、対自動車の事故では被害を受けてしまうことが多い自転車ですが、自転車対歩行者事故では、逆に自転車が歩行者に被害を与えてしまうことが大半です。対歩行者事故の大半は、自転車側の責任が重い事故です。歩行者に配慮することも必要です。

### もう一度確認自転車の ルール&マナー

自転車に乗る人も周囲の人も、安全に道路を利用するために、自転車に乗る人は、次のことを守ってください。

### 居住費(滞在費)・食事の基準負担額

	居住費・滞在費 (月額)	食事 (月額)
ユニット型個室	1,970円	1,380円
ユニット型準個室	1,640円	
従来型個室 (特別養護老人ホーム の入所・短期入所)	1,640円 (1,150円)	1,380円
多床室	320円	

### 次に該当する方は(第1段階～第3段階)負担額が軽減されます

利用者負担段階	対象者
第1段階	生活保護世帯 本人及び世帯全員が村民税非課税であって、老齢福祉年金受給者
第2段階	本人及び世帯全員が村民税非課税であって、年金収入とその他所得の合計額が80万円以下の方
第3段階	本人及び世帯全員が村民非課税であって、利用者負担第2段階以外の方

負担の軽減を受けるためには、申請が必要です。役場住民課にお問合せ下さい。  
( ☎ 74-3111 )

- ① 標識等により「自転車通行可」とされている歩道を自転車で行うときは歩行者の通行に迷惑にならないようにしましょう。
- ② 「一時停止」の標識のある場所や見通しの悪い交差点では必ず止まって安全確認をしましょう。
- ③ お酒を飲んだら絶対に乗らないこと。自転車の酒酔い運転も法律違反です。

### 転倒事故から子どもを守る 「幼児用ヘルメット」

自転車に子どもを乗せるときには、「幼児用ヘルメット」を着用させましょう。万一、転倒したときに、ヘルメットが頭部への衝撃を和らげます。ヘルメットは、安全基準に適合したものを選び、正しく着用させるようにしてください。



## 第44回衆議院議員総選挙結果

9月11日に行われました、第44回衆議院議員総選挙の結果は次のとおりでした。

衆議院小選挙区選出議員選挙	衆議院比例代表選出議員選挙
当日の有権者数 男.....1 942名 女.....2 167名 計4 109名	当日の有権者数 男.....1 942名 女.....2 168名 計4 110名
投票率 男.....76.62% 女.....73.56% 計75.01%	投票率 男.....76.57% 女.....73.52% 計74.96%
近藤 もとひこ.....1 403票 わしお 栄一郎.....1 400票 細井 よしお..... 162票 無効..... 117票 計.....3 082票	社会民主党.....175票 国民新党.....202票 民主党.....1 140票 自由民主党.....1 075票 公明党.....215票 日本共産党.....133票 無効..... 141票 計.....3 081票

### 住民課から 動物を飼育されている皆さんへ

動物を捨てることは、法律で禁じられており犯罪です。動物が頼りにできるのは飼い主さんだけなのです。動物は最後まで責任をもって飼いましょう。

飼っている動物には首輪などを付け、飼い主の連絡先を明記しましょう。迷子札は飼い主の愛情のあかしです。

万が一動物が逃げ出した場合は、保護されたり事故にあったりしている場合もありますので、すみやかに警察や保健所、市町村役場に連絡しましょう。

## 役場住民課から インフルエンザ予防接種についてお知らせ

和島村では、今年も高齢者の方（接種日に65歳以上の者）及び心臓病や腎臓などに重い病気のある方（60～64歳）へ、インフルエンザの予防接種料金の一部を助成いたします。

- 対象者 ①接種日に65歳以上の方  
②心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全等に重い病気のある60歳から64歳の方
  - 接種時期 平成17年10月1日～平成18年3月31日まで
  - 接種場所 木村医院・小黒医院  
(※村外の医療機関で接種を希望される方は、専用の予約票が必要となりますので、役場住民課へお問い合わせください。)
  - 自己負担額 1人1,050円をご負担いただきます。  
(※接種後、病院窓口でお支払いください。)
  - 携行品 健康手帳・障害者手帳（本人確認のため）
  - 接種方法 接種先の病院へ事前に予約をしてください。
- ◎お問合せ先  
和島村役場住民課 保健衛生係 ☎74-3111（内線251）

## 「第15回新潟県シニア美術展」 開催案内

県内に居住する59歳以上のアマチュアの未発表作品を展示します

出品部門  
日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 計6部門

実施日時・会場  
期 日 / 10月7日(金)～10月11日(火)  
観覧時間 / 午前9時～午後5時  
7日(金)は午前11時～、  
11日(火)は午後3時まで

会場 / 新潟県民会館 ギャラリー  
観覧 / 無料

作品解説会  
下記により、各展示室において行います。  
10月8日(土) 11時～ 洋画、写真  
13時～ 彫刻、書  
10月9日(日) 11時～ 日本画  
13時～ 工芸

10月の納税・納入

- 村 県 民 税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	⑩	11	12	13	14	15
⑬	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽
㊾	㊿					

# お知らせ

役場 ☎74 - 3111 FAX74 - 2791

## INFORMATION

### 10月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

	診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所 (☎35 - 8255)	内科(小児科)・外科	9:00~18:00
長岡休日急患歯科診療所 (☎33 - 9644)	歯科	9:00~16:00

休日救急当番医表

区 分	午前10時~午後5時	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
2日(日)	明石医院	立川総合病院
9日(日)	小林真紀子 レディースクリニック	長岡赤十字病院
10日(祝)	丸岡医院	立川総合病院
16日(日)	トマトレディースクリニック	長岡中央総合病院
23日(日)	セントポーリア ウイメンズクリニック	立川総合病院
30日(日)	明石医院	長岡中央総合病院

お問い合わせ及び連絡先

長岡赤十字病院 ☎28 - 3600	小林医院 ☎27 - 7755
長岡中央総合病院 ☎35 - 3700	セントポーリアウイメンズクリニック ☎21 - 0800
立川総合病院 ☎33 - 3111	トマトレディースクリニック ☎39 - 7111
明石医院 ☎32 - 3262	丸岡医院 ☎39 - 2422

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

### 長岡広域圏イベント情報

#### 『第12回こしじ秋祭り』

長岡市

期 日 / 10月9日(日)  
会 場 / 越路支所庁舎周辺  
内 容 / 越路地域の農産物及び特産品の即売、ステージイベント、フリーマーケット等を行います。  
問合せ / 長岡市越路支所産業課 (☎ 92 - 5903)

#### 『あぶらげまつり・コシヒカリまつり』

栃尾市

期 日 / 10月23日(日) 10時~  
会 場 / 杜々の森名水公園アトレとど  
内 容 / 畳一枚超の巨大あぶらげ製作実演。あぶらげ巻寿司早食い大会。新米コシヒカリおにぎりや屋台コーナーなどおいしい秋の味覚が満載です。  
問合せ / アトレとど (☎ 58 - 3050)

#### 『見附市産業まつり』

見附市

期 日 / 10月22日(土) 23日(日)  
会 場 / 市民交流センター「ネーブルみつけ」  
内 容 / 物産品の展示販売や新鮮で安心・安全な地元野菜の直売など楽しいイベントが盛りだくさん皆さんのご来場をお待ちしています。  
問合せ / 見附市産業振興課 (☎ 62 - 1700)

## 10月の子育て支援センター活動表

曜日別メニュー

月曜日	リズム遊び
火曜日	みんなで遊ぼう
水曜日	わくわくデー
木曜日	体を動かそう
金曜日	作って遊ぼう

今月のわくわくデー(水曜日)

5日	親子体操	26日	誕生会・発育測定
12日	おもちゃを作る(楽器)	テーマ	運動遊びを楽しもう
19日	園庭で遊ぼう		

場所: 子育て支援センター「にこにこルーム」(和島幼稚園内)  
時間: 午前9時30分から午後3時(お好きな時間帯に遊びに来てください。)  
歌・手遊び・紙芝居などは曜日に関係なく毎日行っています。  
お問合せ: 和島保育所 (☎74 - 3078)

### 歯の健康 Q&Aコーナー

Q フッ素入り歯みがき剤の効果はあるのですか? 毒性はないのですか?

A フッ素のむし歯予防効果は大変大きいものがあります。これは世界で行われた研究結果でも明らかです。むし歯予防に有効であると言われています。フッ素の毒性については、摂取量が多くなると、歯に白色の斑点が生じたり、歯の形成に影響を与えたりするようです。

しかしながら、現在の歯みがき剤に入っているフッ素の量はまったく影響の出ない微量ですから心配ありません。

ただ、歯みがき剤には、香料や発泡剤が入っているため、きれいにみがけたような錯覚に陥り、みがき残しをつくってしまいがちです。そうすると歯みがき剤を使用してむし歯を増やしてしまう結果になってしまいます。

フッ素入り歯みがき剤を有効に利用し、正しいブラッシング法で十分時間をかけてむし歯予防をしましょう。

(新潟県歯科医師会)

知って得する、覚えて役立つ情報

# 生活情報 Q&A

今月のテーマ

## オゾン層保護と紫外線

地表から約10~50kmの成層圏で地球を取り巻くオゾン層。このオゾン層は、太陽光に含まれる有害な紫外線の大部分を吸収し、地球上の生物を守るバリアとなっています。しかし、近年、フロンなどの物質によってオゾン層の破壊が進んでおり、健康や生態系への悪影響が心配されています。

フロンを削減するため、日本ではどんな取り組みを行っているのですか。

日本は、国際的に協調して、オゾン層保護対策を推進するため、1985年の「オゾン層保護のためのウィーン条約」、1987年の「オゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書」に加入し、1988年、世界に先駆けて「オゾン層保護法」を制定しました。この法律に基づき、オゾン層破壊物質であるフロン類の生産規制や排出抑制に取り組んでいます。

また、フロンの大気中への放出を防ぐため、「フロン回収破壊法」、「家電リサイクル法」及び「自動車リサイクル法」に基づき、製品を廃棄するときのフロンの回収・適正処理を義務づけています。

現在、主要なフロンの製造はほぼ

全廃されていますが、HFCなど一部のフロンはまだ生産されています。オゾン層を守るためには、フロンが使われていない環境にやさしい製品を選ぶこと、また、現在使用している製品に含まれているフロンの回収に協力することが大切です。

日本では、札幌、つくば、鹿児島、那覇でオゾン全量(ある地点の上空に存在するオゾンの総量)の観測を行っています。観測開始以来、最もオゾン全量が減少しているところはどこですか。

オゾンの量が減っているのは札幌です。世界のオゾン全量は、1980年以降減少傾向にあり、北半球・南半球とも高緯度になるほど減少が顕著となっています。特に、南極上空では、オゾン全量の極端な減少によって生じる「オゾンホール」(オゾン層の穴)が1982年に発見され、以後、毎年観測されるようになっていきます。

日本では、札幌、つくば、鹿児島、那覇でオゾン全量を観測しています(鹿児島は2005年3月で終了)。経年変化を見ると、北に行くほどオゾン全量の減少が大きくなっています。

フロンは安定した性質をもち、分解されにくいいため、減り始めるまで

に時間がかかります。

フロン削減の取り組みが進められている現在も、これまで蓄積されたフロンによって、オゾン層の破壊は続いているのです。

紫外線は人体に悪影響がある一方、骨の形成に必要なビタミンDを体内でつくるのを助ける働きもあります。1日に必要とされるビタミンDがとくられるためには、1日どのくらい紫外線に当たればよいのですか。

日光浴や焼けた肌には、健康的なイメージがありますが、紫外線の浴び過ぎは人体に悪影響を及ぼします。例えば、日焼けは私たちの体が紫外線による被害を防ごうとする防衛反応であり、紫外線の浴び過ぎは皮膚の老化や皮膚がんを引き起こすと考えられています。また、白内障や翼状片、紫外線角膜炎など、眼にも悪影響を及ぼします。

一方、紫外線は、骨の形成に必要なビタミンDを体の中でつくるのを助ける働きがあるために、人間の体に必要なものでもあります。ただし、そのために紫外線に当たる時間は1日15分程度で十分と言われています。



紫外線による健康への悪影響を防ぐためには、さまざまな方法があります。予防に効果的な方法を教えてください。

日焼けは紫外線の浴び過ぎによるもの。一番の予防方法は、紫外線を浴び過ぎないようにすることです。例えば、つばの広い帽子をかぶる、しっかりとした生地の上着を着る、サングラスを利用する、日傘を使う、日陰を利用する、日焼け止めクリームを使うといったことも、紫外線を防ぐ効果があります。

また、紫外線の量は、地域や天候、時間帯などによっても違ってきます。気象庁では、紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかりやすく示すため、「UVインデックス」という指標を用いた紫外線情報を提供しています。毎日の紫外線対策にぜひ参考にしてください。

### 消費税相談窓口の開設について

消費税の事業者免税点が1,000万円まで引き下げられています

#### 例えば

平成15年分の課税売上高が1,000万円を超えている個人の方は、平成17年分消費税の課税事業者となります。

・長岡税務署では、新たに消費税の課税対象となられる方の消費税の申告に関する様々なご質問にお答えするために、9月1日(木)から「消費税相談窓口」を設置しました。

消費税の申告に必要な記帳の仕方や決算の方法及び請求書の保存方法などについてお分かりにならない点がありましたら、長岡税務署の消費税相談窓口にお越しの上お気軽にご相談ください。

お問合せ先  
長岡税務署 個人課税第一部門 (☎35-8509)

### 米国ハリケーン「カトリーナ」の被災者救援のための県民募金のお知らせ

このたび、アメリカ合衆国南部に上陸した大型ハリケーン「カトリーナ」は、死者数千人、被災者数十万人とも伝えられる甚大な被害をもたらしました。

県では、昨年の中越大地震に際しまして、アメリカ合衆国からも多大なご支援をいただき、おかげをもちまして被災者をはじめとする全県民が復興への勇気を取り戻すことができました。

そのご厚情にお答えするため、今回、広く県民の皆様と呼びかけて募金を行い、被災者の救援や被災地の復興に役立てていただくことといたしました。

どうぞ、この趣旨をご理解いただき、多数の皆様からご協力を賜りますようお願い申し上げます。

募集期間  
10月31日(月)まで  
払込先  
・口座名  
米国ハリケーン被害新潟県民募金事務局

代表 神保 和男  
・口座番号  
第四銀行県庁支店 普通預金口座 1267402  
北越銀行県庁支店 普通預金口座 250350  
大光銀行新潟支店 普通預金口座 2224444

(銀行窓口からお振込みください。振込み手数料は同一銀行の支店から振り込む場合は無料です。)

平成17年9月7日  
新潟県知事 泉田 裕彦

#### 司法書士無料相談週間

新潟県司法書士会では10月1日の「法の日」にちなんで、会員各事務所において無料で相談をお受けいたします。

期間  
10月1日から7日まで  
(平日の執務時間において)

場所  
県内司法書士事務所

内容  
訴訟、登記等に関する法律相談  
相談費用/無料  
お問合せ  
新潟県司法書士会  
(025-228-1589)

### 良寛の里美術館特別展

## 晩年の良寛・木村家の世界

良寛の里美術館では、島崎の木村家より全面協力をいただき良寛遺墨を展示いたします。

9月23日(金)～11月6日(日)

良寛の里美術館  
営業時間/午前9時～午後5時 休館日/年末年始  
入館料/個人 500円(300円)  
団体 400円(200円)  
(20名様以上) 内は小人料金

### 社会福祉法人合併公告

平成17年6月20日当社会福祉法人は、社会福祉法人長岡市社会福祉協議会に合併して解散する旨を、理事会及び評議員会において議決しましたので、この合併に異議のある債権者は、この公告掲載の日から2ヶ月以内にその旨をお申し出ください。

平成17年9月30日

新潟県三島郡和島村大字小島谷3560番地1  
社会福祉法人和島村社会福祉協議会  
会長 笠原 芳彦

### 物品の納入等の入札参加申請を受け付けます

和島村は平成18年1月1日を以って長岡市と合併します。  
長岡市の発注する物品等の指名競争入札および随意契約の協議に参加するためには資格審査申請が必要です。参加を希望する事業者は、申請してください。

区分	登録年度	申請方法
物品の販売・賃貸 ・売却・製造 (印刷)	平成17・18年度	市指定様式申請書を郵送または持参

### 児童手当受給者のみなさんへ

10月期の児童手当を10月7日(金)に指定された金融機関の口座にお振り込みいたしますので、ご確認下さい。

今回の支給対象は次のとおりです。

支給額

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子 10,000円

支給対象月

- 平成8年4月2日生まれ～平成17年9月1日生まれの児童の保護者
- 平成17年6月～平成17年9月分支給対象者
- 小学校第3学年終了前の児童を養育している者で収入が一定額に満たない者

### 年金移動相談所

日頃、国民年金について疑問に思っていることや、皆さん自身の年金等をもっとよく知っていたために、次により年金移動相談所を開設いたします。

また、当日は厚生年金に関する相談や年金請求の手続きなどもご相談できます。お気軽にお出でください。

日時/10月14日(金)

### 調停相談会開催のお知らせ

民事及び家事の紛争について、その解決手段の一つである調停制度の利用に関する調停相談会を開催します。

話しあってみませんか調停で。お気軽にご相談にお出でください。

日時

午前10時から午後3時  
会場/ゆきわり荘  
相談員  
長岡社会保険事務所係官  
相談内容  
国民年金、厚生年金、その他年金一般  
お問合せ  
役場住民課 住民福祉係  
(☎74-3111)

10月26日(水)  
午前10時～午後3時まで  
場所  
「ながおか市民センター」3階  
長岡市大手通2丁目2番地6  
相談事項  
交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題  
相談は無料です。

### 善意をありがとう

社会福祉に役立ててほしいと村社会福祉協議会に次の方よりご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

金子自動車商会 様  
電動ベッター式  
城之丘 山田 勝 様

### 生涯学習フェスティバルワシマ協賛事業

薬のことについていろいろ聞いてみよう

## くすりど健康展

とき/10月23日(日)9:00～15:00  
ところ/和島村保健センター「検診ホール」

お薬相談コーナー  
市販薬からお医者さんでもらうお薬まで、薬のことならなんでも聞いてください。

クイズコーナー  
知っていると便利。役に立ちます。回答者に粗品進呈!

健康チェックコーナー  
あなたの健康度をチェック  
測定された方にヘルスギフト券贈呈!

その他、薬剤師会の活動パネル紹介や禁煙パネル、薬物乱用防止パネルなどの掲示もあります。

当日は長岡市内の薬剤師がお待ちしています。

お問い合わせは(社)長岡市薬剤師会 ☎34-8934



あいさつは みんなにっこり えがおでね 島田小学校4年 樋山杏子 (平成16年度)