



# 3年間のおもいをこめて

3月12日(水) 北辰中学校卒業式

広報

# わししま

2003 **4** April

2003年(平成15年)4月1日発行 No.356

## 広報わししま

平成15年4月1日発行 356  
 発行: 和島村役場  
 編集: 企画観光課  
 〒949-4511  
 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4  
 TEL: 0258(74)3111  
 FAX: 0258(74)2791  
<http://www.vill.washima.niigata.jp>  
 E-mail: w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

### 和島村の人口と世帯数

人口 5,146人(+1人)  
 男 2,488人(-1人)  
 女 2,658人(+2人)  
 世帯数 1,313戸(±0戸)  
 2月末現在・( )内は前月比

## 編集者のつぶやき

3月は別れの季節です。多くの人が何らかの別れがあったのではないのでしょうか。3月12日の中学校での卒業式も多くの生徒が仲間や先輩との別れを惜しみ泣いていました。▶卒業することは別れと同時に、新たな旅立ちを意味します。目まぐるしく変化する現代社会、常に新しいことが待っていると思います。古い考えや偏見にとらわれず、自分の目標に向かって頑張っていってほしいとおもいます。▶さて4月は出会いの季節です。新しい環境で新たな出会いも待っていることでしょう。いろいろな人との出会うこの4月を大切にしていきたいものですね。みなさんには、この4月どんな素敵な出会いが待っているのでしょうか。

## 今月の もう一枚



今月のもう一枚は、北辰中学校卒業式で合唱をしている一場面です。ご覧のとおり3年生の女子生徒は涙・涙の合唱となりました。あとで気づきましたが、在校生も涙・涙。「やっぱり卒業式には涙が似合うな～」と思いながら、シャッターチャンス!!とばかりに連続して撮ったものの1枚です。  
 今月から始まった「今月のもう一枚」では、その写真を撮影した状況や撮影者の感想について書いていこうとおもっています。

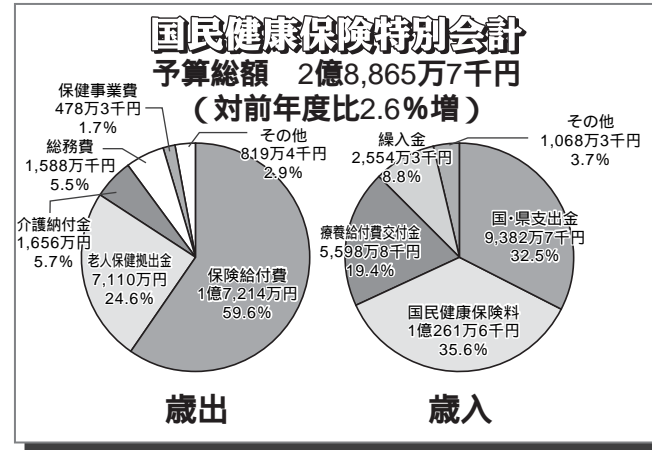
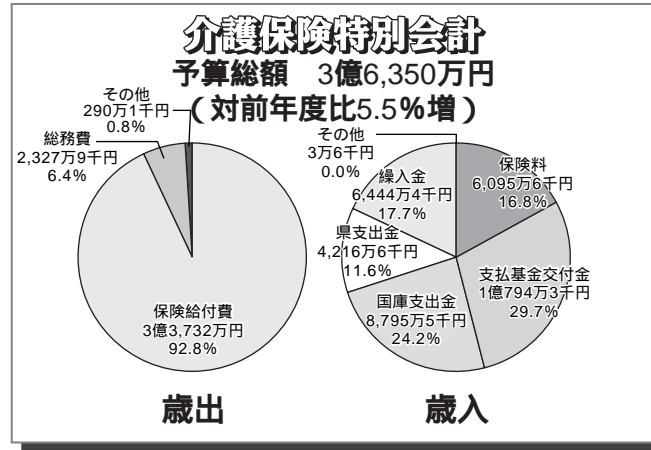
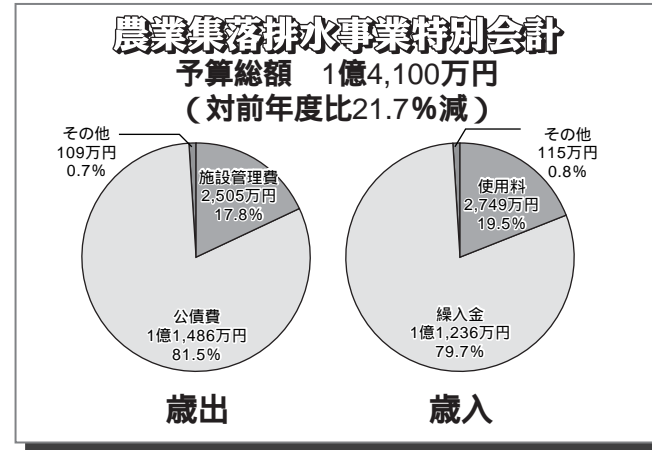
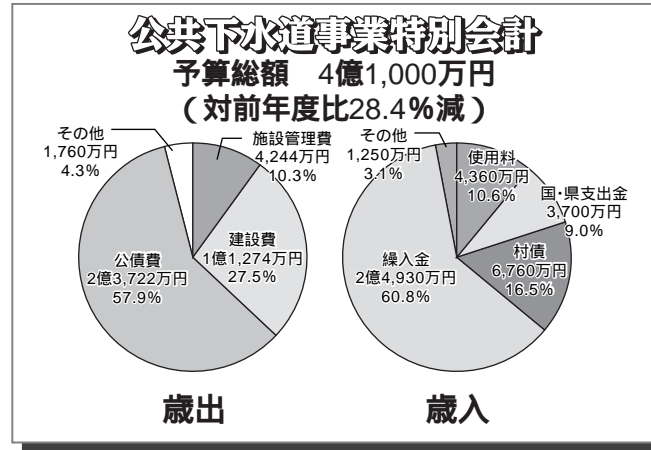
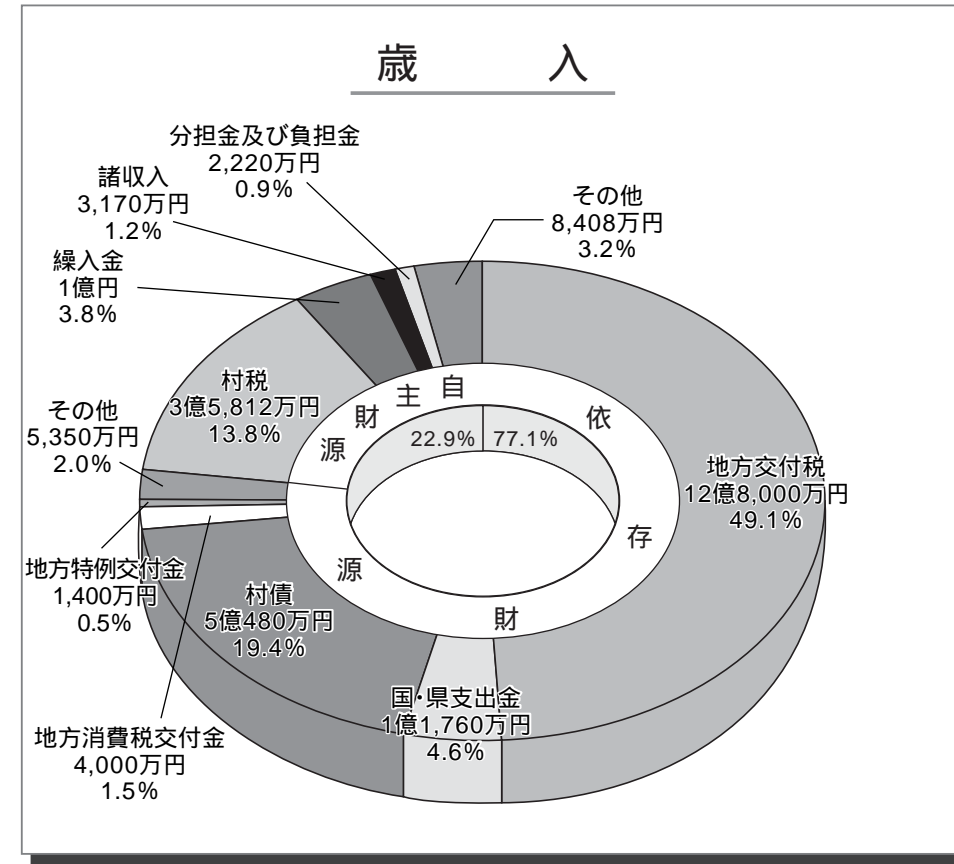
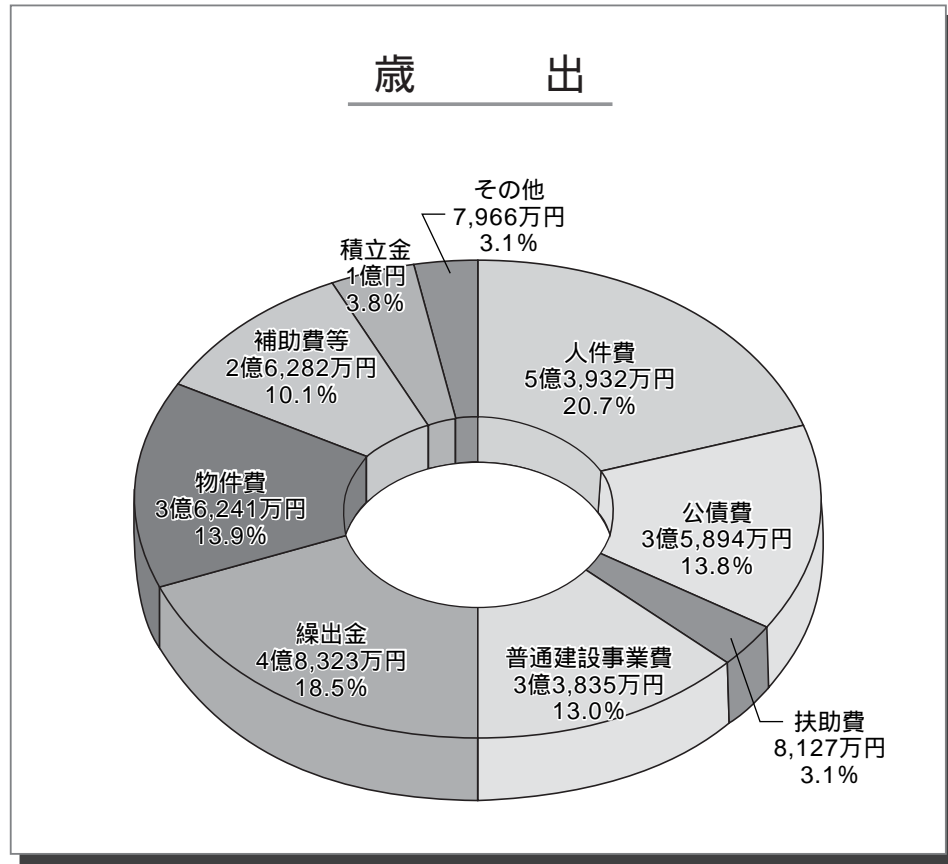
## 4月の主な行事

1 (火)	新入学(園)児を守る交通安全週間 固定資産課税台帳縦覧(6月2日まで)	16 (水)	ヘルス(健康)アップ教室 配食サービス
2 (水)	ポリオ生ワクチン 配食サービス	17 (木)	
3 (木)		18 (金)	オートキャンプ場オープン 狂犬病予防注射
4 (金)		19 (土)	少年教室開講式
5 (土)	保育所入所式・幼稚園入園式	20 (日)	少年野球教室開講式
6 (日)		21 (月)	
7 (月)	小・中学校始業式・入学式 ジュニアバレーボール教室開講式	22 (火)	
8 (火)	心配ごと相談 小・中学校給食開始	23 (水)	乳児検診 配食サービス ヘルス(健康)アップ教室
9 (水)	配食サービス	24 (木)	シルバーお手軽クッキング教室
10 (木)		25 (金)	
11 (金)		26 (土)	ちびっこ体育教室 海洋教室開講式
12 (土)	ちびっこ体育教室開講式 バスケットボール教室開講式	27 (日)	和島村長選挙投票日
13 (日)	新潟県議会議員一般選挙投票日	28 (月)	
14 (月)		29 (火)	みどりの日
15 (火)	心配ごと相談	30 (水)	心配ごと相談 配食サービス

平成15年度  
議会施政方針

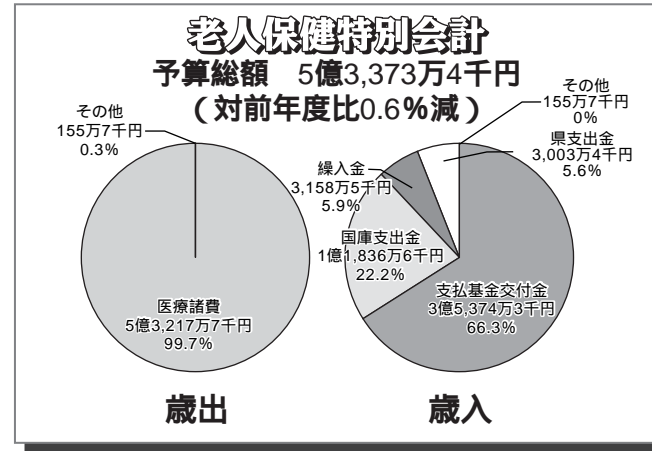
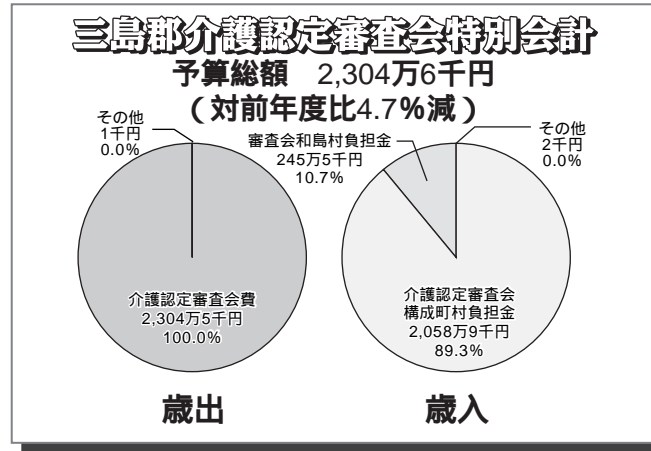
平成15年度一般会計予算のご審議をお願いするにあたり、国の諸情勢を踏まえ、村政に対し私の姿勢を述べさせていただきます。近年の厳しい社会情勢、財政問題など幾多の課題が挙げられてお

りますが、村民の皆様方からのご理解とご協力を賜り、対処して参りたいと願うものであります。  
我が国においては、バブル経済の崩壊からの立ち直り策を打ち出したものの、未だにその回復の軌道に乗らず、依然として停滞を続けており、その上昇の兆しは一向に見えては来ません。  
この経済の長引く不況状態が原因でも



**財政用語解説**

自主財源：村税や村の施設の  
使用料など、村が独自で調達する  
お金。  
依存財源：地方交付税や国・  
県支出金など、国や県から村に入っ  
てくるお金。  
投資的経費：建物や道路の整備  
など、その支出の効果が長期にわ  
たって持続するものの経費  
義務的経費：人件費や公債費の  
ように、行政活動を行ううえで必  
要とされる経費  
村税：村民の皆さんから  
納めていただく税金や会社の法人  
税など。  
繰入金：各種の基金から一  
般会計へ繰り入れるお金。  
国・県支出金：事業を行うための  
国や県からの負担金  
地方交付税：国の所得税、法人  
税、酒税などを、村の財政需用に  
応じて一定の基準に基づいて国か  
ら交付されるお金  
人件費：村職員給与、村議  
会議員・各種委員会報酬などにあ  
たるお金  
公債費：事業を行うために  
借り入れたお金の償還金  
普通建設事業費：道路の整備、公共  
施設などの建設に要したお金  
物件費：消耗品や臨時職員  
賃金、業務委託料に使われるお金





## 介護福祉の充実と安心して 子供を生み育てられる 環境をめざして

あるはずのものであります。これらの制度継続につきましては、全国の市町村長と力を合わせ、強く要請して行かなければならないと思っております。このような縮減への見直しということが既に実施に移されており、財政の規模縮小が当和島村でも余儀なくされております。このため、歳出の見直しと節減、不要不急の厳しい選択をはかり、平成15年度予算を編成いたしました。

このような状況下の中で、私は福祉を優先しサービスの水準を高め、「誰もが生まれ住んでよかったと言える村づくり」に努めて参るものであります。

平成12年度より開始されました介護保険制度につきましては、第1期3年間の計画期間が終了し、初めての制度のなかで、在宅介護や施設入所の介護に腐心いたしました。

デイサービスセンターの土日祝祭日もサービスを提供してまいり、多数の方々からご利用をいただいております。

本年からは第2期の介護保険計画に入りますが、新たな施設の開設や居宅サービス、通所介護サービスなどを新規に取り入れることにより、被保険者の皆様からの保険料を引き上げさせていただくことになりましたが、従来の介護サービスと新たな介護を組み合わせながら、より一層の介護福祉の充実に努力をして参ります。

合わせて介護予防や高齢者の皆様方が健康に暮らせ、自立した生活ができるよう食生活の改善、転倒骨折予防や痴呆予防なども、新たな事業として展開することにいたしております。

また、機能訓練の個所数も増やし、普段の健康管理をすることによって介護を必要としない健康な身体を保つことにも意を配りました。

全国的な少子化のなかで、時代を担う子供たちの健全な成長は、その親や家族のみならず地域全体が望んでいるところであり、そのためには、安心して子供を生み、育てられる環境を構築してゆくことも大事であります。

また、近年、子育てに不安を持ち、それが長じて不幸な出来事として他では報じられる事例が目につくようになってまいりました。

このような子育てに対する不安や悩みを相談、仲間作りや交流の場を作っていく、「子育て支援事業」も新しくスタートさせたいと思っております。

これらの交流を進める中で、楽しく愛情いっぱいな子供たちが、この和島村にあふれることを望むものでございます。

さて、わが国の基幹産業であります農業施策におきましては、昭和45年以来食糧法のもとで続けて参りました、生産調整と自主流通米と政府米の計画流通制度による価格維持政策から、市場原理のもとでの流通と、価格形成を前提とした計画生産と経営安定政策への転換で、昨年12月国において示されました市場や消費者を重視した「売れる米作り」を指す米政策改革大綱に基づき、「米作りの本来あるべき姿」を平成22年までに実現すべく、「米政策改革基本要綱」が検討され、今国会で食糧法の改正とともに関連法案が審議されております。

- ・ 総務費 5億 116万円
- ・ タヒチ交流関係事業
- ・ 統計調査関係
- ・ 選挙関係経費
- ・ 道の駅整備事業
- ・ 教育施設整備基金積立
- ・ チャイルドシート購入費補助
- ・ 民生費 3億2,057万円
- ・ 工房ゆきわり関係経費
- ・ 腎透析通院助成
- ・ 除雪援護事業助成
- ・ 敬老会関係経費
- ・ 障害児保育関係経費
- ・ 放課後児童対策経費
- ・ 子育て支援事業
- ・ 衛生費 1億8,036万円
- ・ 乳幼児医療費扶助
- ・ ごみ分別収集関係経費
- ・ 合併処理浄化槽整備事業
- ・ 健康づくり関連事業
- ・ 生ゴミ処理機補助
- ・ 農林水産業費 2億7,849万円
- ・ 県営ほ場整備事業負担金
- ・ 畜産環境美化事業補助
- ・ 生産調整関連事業
- ・ 農地集積促進助成
- ・ 特産品開発補助
- ・ うまい米づくり推進事業補助
- ・ 低コスト生産用機械補助
- ・ 商工費 5,944万円
- ・ オートキャンプ場管理運営
- ・ 良寛の里管理運営
- ・ その他観光事業
- ・ わしままつり経費
- ・ 土木費 4億6,270万円
- ・ 村道整備事業
- ・ 道路除雪関係経費
- ・ 融雪施設維持補修事業
- ・ 県営事業負担金
- ・ 橋梁維持補修事業
- ・ 消防費 9,432万円
- ・ 与板郷消防・斎場事務組合負担金
- ・ 教育費 2億7,257万円
- ・ 学校教育介助員、相談員設置
- ・ 小・中英語指導員派遣
- ・ 埋蔵文化財発掘
- ・ 公民館各種教室関係経費
- ・ B & G プール関係費
- ・ 学校週5日対策費
- ・ 統合小学校検討経費
- ・ その他 4億3,639万円
- ・ 議会費
- ・ 労働費
- ・ 公債費
- ・ 災害復旧費

## 誰もが生まれて住んで よかったと言える 村づくりをめざして



あり、ますます深刻な雇用問題の悪化など、将来への見通しは暗く、また諸税の改正によるアップや医療費負担の増額も関係機関では検討され、その一部につきましては、本年度からの実施が止むを得ない状態となっております。

私たちが国民といたしましては、このような推移のなかでは、先行きの不安が解消されず、消費の拡大には、ますます消極的になるばかりであります。

こうした「国の財政危機」と合わせて、地方は自己責任において自己の判断で自治を行うべきとの「地方分権」の方針が出され、その手段の一つとして、市町村合併が強力に、しかも強制的に進められている感じがいたしてなりません。

この市町村合併につきましては14年度は、いくつかの説明会と村内限なく対話集会をいたし、その詳細をご説明申し上げ、また沢山のご意見を頂戴いたしました。

国では合併をしないで、かつ、一定の人口規模に満たない市町村には、その権限を縮小し、また制限を加えるなど、小規模の自治体を切り捨てるようなことが検討されており、これは全く容認できるものではありません。

このことにつきましては、先ごろ全国の市町村長で抗議と要望をいたしております。

しかし、私たちは効率の良い市町村の誕生についての合併に対しましては、反対するものではありません。

和島村は、与板町、出雲崎町の3か町村で、「三島郡3か町村合併任意協議会」を立ち上げ、従来から生活環境の類似部分が多く、人的交流も盛んに行われてお

りました三島郡北部の各町村を集結したいとする、この合併について村民の皆様にご説明を申し上げ、そのための比較資料を作成しご提供申し上げ、各種の調査と研究を行ってまいりました。

今回20歳以上の方々全員に対しての「意向調査」の結果は3月後半に集計ができることになっておりますので、その結果次第により、その後の対応がはかられ、このことは各町村長や議会議員、そしてご意見をいただいております機関とを合わせまして、それぞれの意見調整がなされるところでございます。

国の「地方分権」には、ある意味合いで、理解できる部分がない訳ではございませんが、これには必要な財源の移譲と人材育成などに関する配慮や方針が未だ示されておらず、今後の推移を待たねばなりません。

このような状況の中で真の地方分権を実現するには、市町村では財源が少なく、経済力の乏しいままの税財源制度となっている現在の国税と地方税の制度下では非常に困難であります。

停滞を続ける経済により税収の減少、国庫補助金の縮減と廃止、地方交付税交付金の見直し縮減がされておりますが、そもそも、この交付税制度につきましては、税財源のかたよりにながら、その格差を是正し、国民が日本のどこでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、各地方公共団体の財政調整機能制度であ

- ・ 衛生費 1億8,036万円
- ・ 乳幼児医療費扶助
- ・ ごみ分別収集関係経費
- ・ 合併処理浄化槽整備事業
- ・ 健康づくり関連事業
- ・ 生ゴミ処理機補助
- ・ 農林水産業費 2億7,849万円
- ・ 県営ほ場整備事業負担金
- ・ 畜産環境美化事業補助
- ・ 生産調整関連事業
- ・ 農地集積促進助成
- ・ 特産品開発補助
- ・ うまい米づくり推進事業補助
- ・ 低コスト生産用機械補助
- ・ 商工費 5,944万円
- ・ オートキャンプ場管理運営
- ・ 良寛の里管理運営
- ・ その他観光事業
- ・ わしままつり経費
- ・ 土木費 4億6,270万円
- ・ 村道整備事業
- ・ 道路除雪関係経費
- ・ 融雪施設維持補修事業
- ・ 県営事業負担金
- ・ 橋梁維持補修事業
- ・ 消防費 9,432万円
- ・ 与板郷消防・斎場事務組合負担金
- ・ 教育費 2億7,257万円
- ・ 学校教育介助員、相談員設置
- ・ 小・中英語指導員派遣
- ・ 埋蔵文化財発掘
- ・ 公民館各種教室関係経費
- ・ B & G プール関係費
- ・ 学校週5日対策費
- ・ 統合小学校検討経費
- ・ その他 4億3,639万円
- ・ 議会費
- ・ 労働費
- ・ 公債費
- ・ 災害復旧費



### お口の手入れは忘れずに パート1

2月22日(土)ゆきわり荘において介護者の集いが開催されました。今回のテーマは介護者の口腔ケア、新潟市から歯科衛生士の野口佳奈子さんを講師として10名が参加しました。

実技指導では、右半身がマヒしている介護者を想定して行われました。まずは介護者をリラックスさせて歯磨を始め、歯を磨く時は順番を決めて細かく行うことなどが分かりやすく説明されました。

野口講師は「口腔ケアは続けられれば必ず効果があります。ですから毎日続けるようにしてください」と話していました。



### お口の手入れは忘れずに パート2

2月25日(火) 梅田集落で地区リハビリを利用して高齢者歯科講習会が行われました。

この日は長岡から歯科衛生士2名が講師として招かれ、高齢者10人ほどが出席しました。

最初に歯周病の話が行われ、歯を失う原因の約4割が歯茎の病気という説明がなされ、「歯と歯茎の間の歯磨がとて重要ですよ」と話をされていました。

その後、歯磨や入れ歯の手入れのやり方や、つばが良く出る舌の運動などを行いました。

この教室は、これから3年をかけて村内各地区に回ります。



### 両高集落 宝くじ助成金で「お祭御輿」を一新

宝くじの普及広報事業の一環として地域のコミュニティ活動に助成し、地域社会の活性化と健全な発展を図ることを目的とした「コミュニティ助成事業」により、両高集落が秋の収穫感謝祭用の御輿購入に際し助成を受けました。

従来は、手作り樽御輿で実施されてきた祭ですが、近年損傷が著しく更新について思案していたところ、この度自治総合センターのコミュニティ助成事業に採択され、念願がなつて新しい御輿を整備することができました。

3月21日(金)には真新しい御輿が届き、集落のみなさんも大喜びです。今年の収穫感謝祭を楽しみにしている様子でした。

5月の第4日曜日の春の祭礼でおひろめされ、その後毎年開催されています。10月の第2日曜日の秋の収穫祭でも活用されます。今年も春の祭礼や秋の収穫祭が今までの盛り上がりになることとしよう。また集落の皆様の親睦もより一層深まることを期待いたします。



### やさしい村への第二歩

2月21日(金)、桐島小学校6年生グループがゆきわり荘において、総合学習で集めたアルミ缶を換金したお金で購入した杖を和島村社会福祉協議会に寄附しました。

桐島小6年生は総合学習の時間に人に「やさしい村づくり」をテーマに学習を進め、その一つのグループが5月〜11月までの間に、アルミ缶、スチール缶、牛乳パック、ペットボトルを集めました。

その内アルミ缶を換金し、福祉器具として杖を購入したものです。ゆきわり荘では、この杖を有効に活用していきます。



### 決意を新たに3年間の締めくくり

3月12日、北辰中学校で第50回の卒業式が行なわれました。

式典では、卒業生一人ひとりが壇上でこれからの決意を堂々と述べ、校長先生から卒業証書を受け取りました。

また校長先生から卒業生へ「これから困難に出会い、嫌な思いをすることは多いと思います。しかし良寛様の慈愛の心を忘れず、元

気で・本気で・根気よく、さきほど述べた夢・志をしっかり抱きつづけるそのことは、あなた達の道を開いていくのであると考えます。」とはなむけの言葉が贈られました。



### みんなで踊ってお祝いだ

3月2日(日)にゆきわり荘において、和島村手をつなぐ親の会「ゆきわり会」のみなさんにより「成人及び新入学を祝う会」が開催されました。

「ゆきわり会」とは、知的障害児・者をもつ親とそれに賛同する方で構成される会で、平成9年に知的障害児・者を、守りその幸福をはかることを目的に結成されました。今回は、成人を迎えた者と養護学校やろう学校に入学が決まった子供のお祝い会で、「良寛わしまよさこいソーラン隊」のみなさんもお祝いにかけつけ、みんなです。



よさこいソーランをおどり、楽しいひとときをすごしました。

### レベルアップを目指しています

3月11日(火)ゆきわり荘において、ボランティア研修会が行なわれました。これは地区リハビリの補助員・ボランティアさんのレベルアップを目指したもので、13地区から60名が参加しました。

まず、保健師から地区リハビリの状況が説明されました。その中で、地区の実状にあわせて運営していくこと等が説明されました。午後からは転倒予防講習がおこなわれ体操のやり方などを学びました。転倒予防の体操はこれから各地区りで行なっていきます。



## 第50回 北辰中学校卒業式 メモリアルフォトセレクション



# 役場職員及び小中学校教職員人事異動

## 役場職員人事異動

(平成15年4月1日付け)

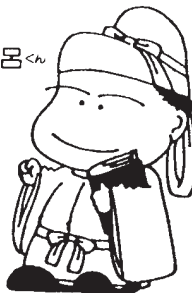
新	氏名	旧	新	氏名	旧
総務課 課長	大矢 猛雄	地域開発課 課長	総務課 主事	池田 泰弘	新採用
地域開発課 課長	古室 栄	教育委員会 局長	住民課 主事	齋藤 泰弘	新採用
教育委員会 局長	久住 一雄	住民課 係長	地域開発課 主事	山口 拓郎	新採用
総務課 係長	東條 春雄	地域開発課 係長	島田小学校 用務員	池田 昇司	新採用
住民課 主任	菊地 希典	総務課 主事	退職	佐々木 貞夫	総務課 課長
北辰中学校 用務員	片桐 篤良	桐島小学校 用務員	退職	布施 芳雄	北辰中学校 用務員
桐島小学校 用務員	近藤 勇司	島田小学校 用務員			

## 平成14年度末・平成15年度初教職員

和島村教育委員会

学校名	転出者				転入者		
	職名	氏名	年数	転出先	職名	氏名	旧任地
桐島小学校	教諭	鈴木 千代子	5	越路町 塚山小学校	教諭	須田 春代	小千谷市 東小千谷小学校
	教諭	阿部 元治	3	小国町 下小国小学校	教諭	三浦 靖史	長岡市 関原小学校
	養護教諭	今井 麻里	7	刈羽村 刈羽中学校	養護教諭	長谷川 泉	柏崎市 野田小学校
島田小学校	校長	碁石 学	3	退職	校長	有本 久美子	紫雲寺町 米子小学校
	教諭	五十嵐 緑	3	小千谷市 千田小学校	教諭	原田 律子	大和町 浦佐小学校
	主任	小林 美枝子	7	長岡市 関原小学校	教諭	佐藤 信子	長岡市 神田小学校
北辰中学校	校長	中森 保	5	退職	校長	坂井 俊美	六日町 大巻中学校
	栄養職員	亀倉 貴子	2	村松町 愛宕中学校	栄養士	大谷 千恵子	長岡市 希望が丘小学校

わし麻呂くん



# わし麻呂くんの部屋



## 生涯学習情報

### 「アルビレックス新潟サッカー観戦ツアー」 【高校生ボランティア 3名募集】

和島村体育協会では、5月5日(祝日)こどもの日を記念して、小学3～6年生を対象に「アルビレックス新潟サッカー観戦ツアー」を予定しております。

このツアーに添乗員として、同行してくれる高校生ボランティアを募集しています。小学生と一緒に熱く「アルビレックス」を応援してみませんか？サッカー好き、子供好きの高校生(男女問わず)の参加を心よりお待ちしております!!不明な点等がありましたら、お気軽に、「遠慮なく問合せ下さい」。



昨年の観戦ツアー

問合せ・申込先  
和島村体育協会(和島村教育委員会) (☎74 3111)

### 最後は親子一緒にわし麻呂くんの体育教室

3月22日(土)、小体育館においてちびっこ体育教室が開かれました。この日は最後の教室ということもあり、親子一緒に楽しく運動を行いました。パン食い競争も行われ、加勢コーチの指導のもと体育館には子供たちの元気な歓声が響いていました。



去る2月9日(日)と3月2日(日)の2回にわたり、妙高池の平スキー場を会場に「初心者スキー教室」が開催されました。2月の教室は、16名が参加。バスの中から楽しみの参加者たちでしたが、現地天候は、目の前が真っ白の雪とガス!最悪のコンディション。雪山の恐ろしさを知った教室でした。

3月は、26名が参加。天候は：という、前回の嘘のような快晴の天気!絶好のスキー日和となりました。頂上からは、富士山も望めたか?!スキーの楽しさを最高

### スキーって楽しいね!! 初心者スキー教室

の環境で学習でき、大満足の1日でした。スキーの楽しさは、技術よりも天候に大きく左右されることを実感させられた今回のスキー教室でした。



3月2日 初心者スキー教室

### ご利用下さい!使いやすくなった体育館

和島村では平成13年から体育館の般開放をしています。土日祝日や団体等の利用を除く指定日が利用可能です(毎月の広報わし麻呂のカレンダーでご確認ください)。一人でも、どなたでもご利用いただけます。(ただし、幼児は保護者の同伴が必要となります。また体育用具の貸し出しも致しません。)

利用申込は体育館事務室で必要事項を記入だけで結構です。詳しくは和島村教育委員会まで (☎74 3111)

### 改修工事に伴う村民野球場使用中止のお知らせ

村民の皆様にご利用頂いております。和島村民野球場が、内野及び外野の一部改修工事に伴い左記の期間、使用が出来なくなります。村民のみならずご理解とご協力をお願い致します。

使用中止期間  
4月～6月中旬まで  
問合せ先: 和島村教育委員会 ☎74 3111

### 消す心 置いてください 火のそばに

4月1日から7日までの7日間、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。

平成13年県内での出火原因の半数以上が火の取扱う人の不注意によるものです。

春は空気が乾燥し、強い風の吹く日も多く火災の起こりやすい状態になります。

特に山林での火入れ、たき火、芝焼き等、火の取扱いに十分注意して火災のない住みよい村にしましょう。

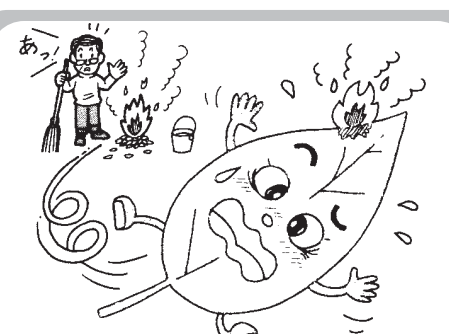
平成13年中の建物火災の出火原因

建物火災出火原因	合計	592件
1位	こんろ	101件
2位	ストーブ	58件
3位	放火	56件
4位	たばこ	48件
5位	電灯電話等配線	34件
6位	たき火	17件
7位	電気機器	15件
8位	火あそび	14件
9位	電気装置	13件
10位	風呂かまど	10件

揚げ物の際、その場を離れる時は必ず火を消しましょう。



風の強い日、乾燥している場所でのたき火はしない。



# いつまでも健康で 活かに満ちた生活を 和島村健康運動教室紹介

人生80年の時代、いつまでも健康で過ごしたいものです。そのためには「栄養のバランスがとれた食事をする」「適度な運動をする」「心身を休養させる」、この3つに重点をおいて生活をしていくことが必要になります。しかし、運動不足の人にとって、一番おっくうなのが適度な運動を取り入れることではないでしょうか。そこで和島村ではみなさんが楽しく運動をできる各種の教室を予定しています。健康を保つため、生活習慣病を予防するため、高齢者の転倒を防止するため、理由は様々だと思えますが運動をしてみたい方も健康な身体でいられるようにしてはいかがでしょうか。

## 有酸素運動でハッスルハッスル ヘルスアップ教室&さわやか健康教室

昨年、生活習慣見直しアンケートで血圧異常者、脂質異常者の生活習慣で一番多かったのは、「毎日30分以上歩かない」でした。(表1)そこで、生活習慣病予防、体力維持等の健康作りのためにも「ヘルスアップ教室」と「さわやか健康教室」に参加されてみてはいかがでしょうか。

運動して病気がない健康な身体で過ごしていきたいでしょう。

### ◎ヘルスアップ教室

ヘルスアップ教室は4月以降3回を1教室として開催します。対象は18歳以上の男女で、開催時間午後7時30分～9時までと働いている方でも、参加しやすい時間帯を設定しています。内容は主に有酸素運動です。ダイエットなどでよく聞く有酸素運動ですが、脂肪の燃焼を効率的に行うだけでなく心肺機能も向上させます。

## 寝たきり知らずで健康長寿

### 転倒予防教室

転倒は平らな道や小さな階段住み慣れた家など、思わぬところで発生します。自分で思っているほど足が上がっておらず転んでしまうのです。この転倒が原因で骨折してしまつた人が、寝たきりになるケースが現在とても多くみられます。

和島村が桐島・島田6地区で平成12年に行った調査では、高齢者109人中転倒した方は26%。その内骨折をした人が1名いました。また平成14年の調査で、和島村では80歳以上の生活機能得点が全国平均に比べて著しく低いことが分かっています。

こうした状況のなかで和島村では、後期高齢者の転倒予防教室を開催することになりました。対象は75歳前後の後期高齢者で、

定員は10人程度です。活動は月に数回程度で、時間は午前10時～11時30分までとなっています。さあ、寝たきり知らず、介護知らずのハツラツとした日々を目指して転倒予防に取り組みましょう。

## 水中ウォークで健康アップ 水中運動教室「いきいき運動教室」

水中ウォークは体への負担も少なく、健康のための運動として非常に適しています。水中では適度に負荷がかかり、歩くだけでも多くのエネルギーを消費します。また全身運動になるため、その疲れは快い疲労感となります。

このように水中運動は体に無理な負担をかけずに運動をすることができます。特に腰やひざに持病をお持ちの方は、負担がかららず有効に運動することができます。いきいき運動教室では和島村B&Gで水中ウォーク等の水中運動を専門のインストラクターの指導のもと実施していきます。7月中旬の教室と8月初旬の教



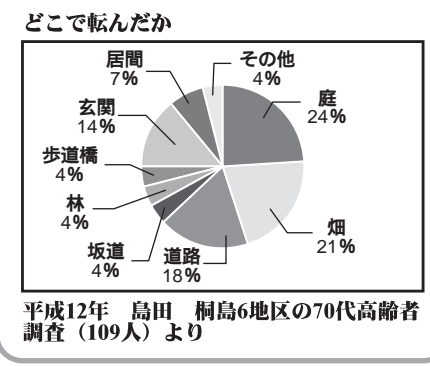
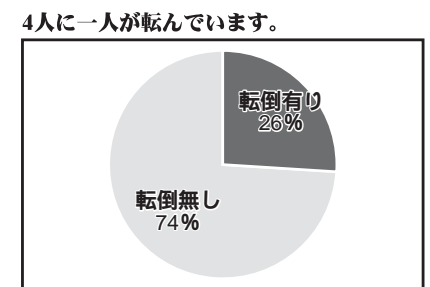
平成14年度の水中ウォークの様子

表1. 血圧異常者と脂質異常者の生活習慣割合(多い順)

	血圧異常者	脂質異常者
1位	毎日30分歩かない	毎日30分歩かない
2位	しょう油の代わりに香辛料をつかう	低脂肪乳を飲まない
3位	味付けは濃いほう	マヨネーズを週1回以上使う
4位	階段よりエレベーターを使う	洋菓子を週2回以上食べる
5位	みそ汁を日に2杯以上飲む	階段よりエレベーターを使う

平成14年生活習慣見直しアンケート結果より

## わしま村の高齢者転倒の状況



### ヘルス(健康)アップ教室

生活習慣病の予防、体力維持等の健康づくりを目的に、誰でも気軽に参加できる教室です。

日程  
A日程 4月16、23日、5月7日  
B日程 5月14、21日、6月4日  
C日程 9月24日、10月1、15日  
時間：午後7時30分～9時  
会場：保健センター等  
講師：加勢幸江 先生  
今井裕子 先生  
内容(各日程同一内容を実施)  
第1回 健康チェック  
(体脂肪測定、血中測定)  
第2回 脈拍セルフチェック  
有酸素運動  
第3回 スポーツマッサージ  
有酸素運動  
対象：どなたでも  
募集定員：各回 15名程度  
参加料：500円(保険料を含む)

### さわやか健康教室

主に中高年に対して生活習慣病の予防、体力維持等の健康作りを目的に、誰でも気軽に参加できる教室です。

開催日：10月から3月まで計10回  
時間：午前9時30分～11時30分  
会場：和島村小体育館  
保健センター等  
講師  
健康運動インストラクター  
加勢幸江先生他  
内容：ストレッチ、軽運動、健康体操等  
対象：どなたでも  
募集定員：40名程度  
参加料：1,000円  
(保険料を含む)



平成14年度さわやかレディ教室

### 水中運動教室「いきいき健康教室」

水中での運動をテーマに健康の増進を図ります。特に腰やひざに持病があるかたは有効な運動になります。

開催日  
7月9、18、23日  
午前10時30分～11時30分  
7月28日  
8月4、7日  
午後7時30分～8時30分  
会場：和島村B&Gプール  
講師：水中運動インストラクター 今井裕子先生他  
内容：水中ウォーク等  
募集定員：30名程度  
参加料：500円(保険料を含む)

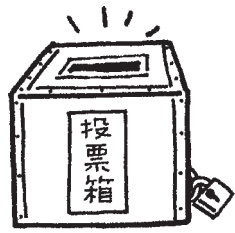
### 後期高齢者の転倒予防教室

後期高齢者の転倒による怪我を防ぎ、イキイキとして生活できるよう転倒予防教室を開催します。

対象  
75歳前後で転んだことのある方や不安な方  
内容  
・健康チェック  
・楽しい集団体操  
・体力測定と個人にあわせた運動メニュー  
時間：午前10時～11時30分  
定員：10人程度  
場所：保健センター  
講師：加勢 幸江先生  
(理学療法士)

## お問い合わせ先

ヘルス(健康)教室・さわやか健康教室  
水中運動「いきいき健康教室」  
和島村教育委員会  
☎74-3111 内線272  
後期高齢者の転倒予防教室  
役場住民課保健衛生係  
☎74-3111 内線251



# 4月13日(日) 新潟県議会議員一般選挙 4月27日(日) 和島村長選挙の投票日です

## 投票所で投票できる時間は “午前7時～午後8時”



**投票所入場券は区長さんを通じてお届けします**

有権者の皆さんには、区長さんを通じて投票所入場券をお届けします。投票日が迫っても入場券が届かない場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

**投票所には入場券をお持ちください**

投票所へは、お届けした自分の入場券を確認して、間違いのないようお持ちください。入場券を紛失した場合でも投票することができませんので、投票当日、直接、投票所の受付に再交付を申し出てください。

なお、和島村長選挙では、入場券が届いた方でも投票日前に和島村から転出した方は投票できません。

**字が書けない  
字が読めない  
ときは、代理投票を**

身体が不自由または、字が書けない(村長選挙にあつては読めない人を含む)ために自分で投票できない人は、投票所の受付に申し出てください。指定された係の者が、代わって

県議会議員選挙にあつては、候補者の氏名を書いてくれます。また、村長選挙にあつては、印を押してください。

この場合、だれに投票したかなどは、職務上、絶対に口外してはならないことになっておりますので安心して申し出てください。

**投票日に投票所に行けない方のために**

**不在者投票**

投票日に投票所へ行って投票できない方のために、不在者投票の制度があります。

こんな場合に不在者投票ができます。

会社の仕事や出張などで、投票区の区域外で業務に従事する方やむを得ない用務や団体旅行などで、村外にお出かけの方  
病気やお産などで、歩行が著しく困難な方  
他の市町村に住所を移し、その住所に住居中の場合

不在者投票のできる期間  
新潟県議会議員一般選挙  
4月4日(金)～4月12日(土)まで  
和島村長選挙  
4月22日(火)～4月26日(土)まで  
\*土曜日・日曜日でもできます。

不在者投票のできる時間と場所  
時間 午前8時30分～午後8時  
場所 和島村役場 2階 副室  
(予定)  
持参するもの 入場券  
なお、入場券の提示がなくても選挙権があり選挙人名簿に登録されている方は、投票できます。

**病院・施設での投票**

県の選挙管理委員会の指定する病院や老人ホームなどに入院、入所している方は、その病院や施設で投票できます。それぞれの施設の担当係員に早めにお申し出ください。

**郵便による投票**

身体に重度の障害があつて、投票所に行くのが困難な方のために在宅のまま投票できる「郵便投票」の制度があります。対象となる方は、選挙人名簿に登録されている方で、障害の程度が表1のとおりに記載されている方です。該当する方はご利用ください。

**手続きは今から相談ください。**

郵便投票をするためには、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けておく必要があります。この証明書の交付を受けるには、和島村選挙管理委員会に選挙人自身が署名をした交付申請書を提出し、身体障害者手帳または戦傷病者手

帳を提示して交付を受けます。この手続きは選挙が始まってからでは間に合いません。1年中行っている手続きですので、今からご相談ください。証明書の有効期限は7年です。(手続き自体は、ご家族の方でかまいません)

・投票用紙等の請求  
本人が署名(自署)した請求書に、郵便投票証明書を提示して請求すると、投票用紙と郵便による不在者投票用封筒等を郵便で送付します。

なお、有効期限内の証明書をお持ちの方は、投票用紙のみをご請求ください。

投票用紙の請求期限  
新潟県議会議員一般選挙  
4月9日(水)までです。  
和島村長選挙  
4月23日(水)までです。

**1月4日以後県内転居された方で県議会議員の投票をされる方は**

1月4日以後、県内で住所異動された方で、県議会議員の投票をする場合は、県内に引き続き住んでいることを証する「居住証明書」が必要です。

県内の他市町村から和島村に転入してこられた方は、前の市町村で投票してください。

表1

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹もしくは移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸の障害	1級もしくは3級
戦傷病者手帳	両下肢もしくは体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	内臓機能の障害	特別項症から第3項症まで

(投票する場合)  
和島村役場住民課(1階)で発行した居住証明書を前住所地の投票所の受付係に提出してください。

和島村から県内の他市町村へ転出された方は、和島村に住んでいたときの住所地の投票所で投票してください。

(投票する場合)  
転出先の市町村役場(役所)で発行した居住証明書を投票所の受付係に提出してください。

1月4日以後県外へ住所を移された方は、投票できません。

**投票の方法に注意**

**和島村長選挙は「記号式」投票です  
備えつけの印のゴム印を使います**

**投票の方法**

投票用紙にはあらかじめ「候補者氏名」が印刷されています。投票所の記載台に、印のゴム印とスタンプ台が備えてあります。投票する人は、投票しようとする候補者の氏名の上の「を」をつける欄に、正しく、印を一つだけおしてください。

欄外へ押ししたり、二人以上の欄へ押ししたり、また用意してあるゴム印以外のものを、つけたりますとすべて無効となります。

平成十五年四月二十七日 執行  
和島村長選挙投票  
公印

(投票用紙の例)

丙	乙	甲	候補者氏名
野	野	野	太郎
三	二	太	太郎
郎	郎	郎	太郎

注 意  
一 投票しようとする候補者一人についてその氏名の上の「を」をつける欄に「を」をつけること。  
二 のほか何も書かないこと。

**新入学(園)児を守る  
交通安全週間  
4月4日(金)～11日(金)**

春を迎え新入園、新入学の子ども達が元気よく外で遊びます。遊びに夢になる子どもたちを交通事故から守るのはお父さん、お母さんをはじめ周りの大人達の責任です。みんな子どもを交通事故から守りましょう。

**話し合いのポイント**

・家庭では  
横断歩道の渡り方や信号の見方などは、おとなと一緒に練習して繰り返し指導しましょう。  
・ドライブは  
住宅街や学校、幼稚園、公園などの近くを通行する時は、子どもの飛び出しを予測してあらかじめスピードを控えるに走りましょう。





# 健康で快適な暮らしの推進をしていきます

平成15年度の「生活環境推進員」及び「健康づくり推進員」のみなさんが決まりましたのでご紹介いたします。

生活環境推進員さんからは、村民が快適に暮らしていくための活

動を推進していただき、健康づくり推進員さんからは村民の健康増進と栄養改善を進めていただくことを主な活動としています。

はみなさん一人ひとりです。それぞれの地区で各推進員さんと協力して住み良い環境づくり、そして健康づくりに気を配りましょう。

## 生活環境推進員

## 健康づくり推進員

地区名	氏名	地区名	氏名
上小島谷	久須美 保男	上小島谷	久須美 勝江
中小島谷	久住 輝雄	中小島谷	平沢 富重
下小島谷	西川 良一	下小島谷	久住 真知子
駅前	鈴木 厚二	駅前	羽入 美子
下富岡	高桑 英明	下富岡	久住 正代
若野浦	狩野 信雄	若野浦	細山 洋子
阿弥陀瀬	八子 常雄	阿弥陀瀬	八子 英子
高畑	樋浦 栄吉	高畑	樋浦 あいこ
日野浦	平沢 和雄	日野浦	佐々木 チズ子
中沢	田村 康彦	中沢	大矢 レイ子
梅田	小林 恵美子	梅田	久須美 貞子
東保内	船越 隆浩	東保内	山田 満栄
村田	佐藤 新一郎	村田	青柳 みさい
城之丘	菊地 政明	城之丘	小林 三重
両高	小林 義雄	両高	宮田 隼子

地区名	氏名	地区名	氏名
上小島谷	久須美 勝江	上小島谷	久須美 貞子
中小島谷	平沢 富重	中小島谷	山崎 とみ子
下小島谷	久住 真知子	下小島谷	池田 丸子
駅前	羽入 美子	駅前	栗林 千枝子
下富岡	久住 正代	下富岡	阿部 多鶴子
若野浦	細山 洋子	若野浦	早川 京子
阿弥陀瀬	八子 英子	阿弥陀瀬	木村 佐和子
高畑	樋浦 あいこ	高畑	関川 歆子
日野浦	佐々木 チズ子	日野浦	木村 久栄
中沢	大矢 レイ子	中沢	木村 孝子
梅田	久須美 貞子	梅田	川端 優子
東保内	山田 満栄	東保内	早川 優子
村田	青柳 みさい	村田	小林 みどり
城之丘	小林 三重	城之丘	宮田 隼子
両高	宮田 隼子	両高	富美子

(敬称略)

(敬称略)

## チャイルドシート購入費の一部を補助します。

〈安全と子育て支援〉

### 対象

村内在住の乳幼児のために、チャイルドシートを購入された村内在住の保護者の方。ただし寄贈される場合は対象になりません。乳幼児1人に対し1台に限ります。(平成11年4月1日以降に購入された方が対象となります)

### 補助額

購入費用の1/2 (限度額15,000円)

### 申請に必要なもの

領収書、保証書など製造元と販売店等が確認できる書類。申請書(役場総務課にあります)印鑑、振込先の金融機関名(口座番号)等。

### 問合せ・申請先

役場総務課 ☎74-3111

### チャイルドシートを選ぶコツ

チャイルドシート購入の際は、次の項目を参考にしてください。また購入はしたものの「自分の車に合わない」ということもあります。買うときは、自分の車への取り付けをアドバイスしてくれるお店を選びましょう。(地元のお店にご相談ください)

取り付けが簡単なもの  
安全基準に合格しているもの

あまり重くないもの  
クッションやカバーが簡単に取り外せるもの

チャイルドシートは子供を守る「命綱」です。  
車に乗車の際、子供は必ずチャイルドシートに座らせてください。



## 今月のテーマ インターネット・オークション

知って得する、覚えて役立つ情報

# 生活情報Q&A

**Q** だれもが気軽に参加できるインターネット・オークションですが、盗品等処分手段として利用されるケースも聞きました。インターネット・オークションにおける盗品等処分の状況はどのようなものなのでしょうか。

**A** 警察庁のまとめによれば、平成12年1月1日～平成14年9月30日、インターネット・オークションにおける盗品等処分事例は全国で630件(処分額2,365万6千円)に上ります。警察が把握していないものを含めると、その発件数は8,723件(処分額3億5,315万5千円)にも上ると推計されています。また、その特徴をみると、処分事例の約半数を少年が占めてお

**Q** インターネット・オークションで買ったものが盗品であることが分かったとき、買った人はどうすればいいのでしょうか。

**A** インターネット・オークションで自分が代金を支払って買ったものでも、これに従い、元の持ち主の請求に応じて返還しなければなりません。オークションで自分が代金を支払って買ったものでも、これに従い、元の持ち主の請求に応じて返還しなければなりません。

**Q** 古物競りあっせん業者は、古物を売買しようとする人たちの「競り」という形であっせんする業者のこと。ここでは、インターネット・オークションのサイト運営者が古物営業法を利用していること、それに当たります。

**Q** 「古物競りあっせん業者」が義務づけられているのは、どのようなことでしょうか。

**A** 改正古物営業法では、インターネット・オークションでの盗品等処分を防止し、取引の安全を確保するため、オークションサイトの運営者に対して、次のような遵守事項を定めています。

**Q** 改正古物営業法の大きな目的は、インターネット・オークションなどでの盗品等の売買を防止すること。この法律では、業務において盗品等の売買防止と発見に効果的なシステムを採用している業者に認定を与える制度が設けられました。

**Q** 改正古物営業法では、利用者が、安心して利用できるインターネット・オークションが分かるよう、一定の要件を満たしたインターネット・オークションサイトを都道府県公安委員会が認定する制度を設けます。この認定制度の要件とはどのようなものなのでしょうか。

**A** 改正古物営業法では、利用者が、安心して利用できるインターネット・オークションが分かるよう、一定の要件を満たしたインターネット・オークションサイトを都道府県公安委員会が認定する制度を設けます。この認定制度の要件とはどのようなものなのでしょうか。



## ご存知ですか？ 検察審査会

交通事故、傷害、詐欺などの犯罪の被害にあって、犯人の処罰を警察官や検察官に求めたけど、検察官は不起訴処分にしてしまった。どうしても納得できない。そのような場合には検察審査会があります。

検察審査会では、犯罪の被害者(遺族)、告訴人、告発人、からの審査申立てを受けて、不起訴処分に誤りがあったかどうかなどを審査します。審査の結果によっては、不起訴処分の見直しを求めます。

審査をする人は、選挙権のある人の中からくじで選ばれた11人の検察審査員です。

不起訴処分に納得できない場合は検察審査会に相談してください。

**お問い合わせ**  
長岡検察審査会事務局  
(新潟地方裁判所長岡支部内)  
(☎35 - 2141)

### 越後丘陵公園 春季開園と「スプリングフェア03」 グフェア03

7月におかげさまで開園5周年を迎える越後丘陵公園は、今春より4月1日(火)に春季開園いたします。例年より春季開園を約2週間早め、雪国特有の表情豊かな春を皆様にご覧いただけるようになりました。

また春季開園より「ゴールデンウィークまでの期間、「スプリングフェア03」を開催いたします。彩り豊かな花々や多彩なイベントで雪国待望の春を華やかに演出いたします。

グリーンシーズンの営業  
・営業期間  
4月1日～11月30日

・時間  
午前9時30分～午後5時  
入園料  
大人400円 子供80円  
・駐車料/普通車310円  
・休園日/月曜日  
・スプリングフェア  
開催期間  
4月1日～5月5日まで  
・春一番 雪割草の世界  
2万株の雪割草が自然探勝路で4月中旬までご覧いただけます。  
・無料公開日(駐車場は有料)  
4月29日(みどりの日)  
5月5日(こどもの日)  
お問い合わせ  
越後公園管理センター業務課  
(☎47 8001)

## 4月の納税・納入

固定資産税  
国民健康保険料  
介護保険料  
保育所保育料  
幼稚園保育料

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉗	28	㉙	30			

## 長岡広域圏イベント情報

### 『悠久山桜まつり』 長岡市

期 日 / 4月中旬～下旬  
会 場 / 悠久山公園  
内 容 / ソメイヨシノ、八重桜、枝垂桜など2500本の桜が訪れる人を楽しませてくれます。  
問合せ / 長岡観光・コンベンション協会  
(☎32 - 1187)

### 『栃堀巢守神社～春季大祭』 栃尾市

期 日 / 4月19日、20日  
会 場 / 栃堀巢守神社  
内 容 / 19日は大 lantern の押し合いが、20日には伝統の神楽舞が奉納されます。  
問合せ / 栃堀区事務所 (☎52 - 3521)

### 『天領の里オープン10年感謝祭』 出雲崎町

期 日 / 4月26日～29日 5月3日～5日  
会 場 / 越後出雲崎「天領の里」  
内 容 / 各種江戸職人の演技をメインとする時代祭りを行うほか各種のイベントも開催します。  
問合せ / 天領の里 (☎78 - 4000)

## 4月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

	診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所 (☎35 - 8255)	内科・小児科・外科	9:00～18:00
長岡休日急患歯科診療所 (☎33 - 9644)	歯科	9:00～16:00

休日救急当番医表

区 分	午前10時～午後5時	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
6日(日)	明石医院	長岡中央総合病院
13日(日)	斎藤医院	立川総合病院
20日(日)	小林医院	長岡赤十字病院
27日(日)	丸岡医院	長岡中央総合病院
29日(祝)	トマトレディスクリニック	立川総合病院

お問い合わせ及び連絡先

長岡赤十字病院 ☎28 - 3600	斎藤医院 ☎32 - 4499
長岡中央総合病院 ☎35 - 3700	杉本医院 ☎32 - 1546
立川総合病院 ☎33 - 3111	セントレアウィズクリニック ☎21 - 0800
明石医院 ☎32 - 3262	トマトレディス・クリニック ☎39 - 7111
小林医院 ☎27 - 7755	丸岡医院 ☎39 - 2422

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

## 新潟県の最低賃金

最低賃金の名称	最低賃金額		効力発生年月日
	時間額	適用の範囲	
新潟県最低賃金	641円	県内全ての事業場で働くすべての労働者に適用。	14 9 30

産業別最低賃金	最低賃金額		効力発生年月日
	日 額	時 間 額	
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	5,897円	739円	15 2 14
各種商品小売業	5,620円	704円	15 3 6
自動車(新車)、自動車部品、附属品小売業	5,870円	736円	15 2 19

詳しくは長岡労働基準監督署まで(☎33 - 8711)

## 朱鷺めき新潟・未来 ワールド・朱鷺メッセ 開業記念事業

5月1日、新潟市万代島にオープンする国際展示場・会議場・ホテル等からなるコンベンション複合施設「朱鷺メッセ」。お披露目として5月1日から5日間に渡り、オープニングイベントを開催します。入場無料です。ぜひ、お越し下さい。

イベント内容  
ゆめテック新潟03暮らしを開く夢の技術展  
ロボカップジャパンオープン2003新潟  
科学と遊ぶ体験プラザ  
実施日時・会場  
日時：5月1日(木)～5日(月)

午前10時～午後6時まで  
会場：朱鷺メッセ  
新潟市万代島6 1  
お問い合わせ  
朱鷺メッセ開業記念事業実行委員会事務局  
(☎025 280 5100)

### 愛犬家の皆様へ

最近犬のフンによる苦情が非常に多く寄せられています。犬も家族の一員です。愛情を持って育てフンの始末も大切なマナーの一つです。住民の迷惑にならないよう、よろしくお願いたします。

## 危険物取扱者及び 消防設備士試験の 実施について

危険物取扱者試験

試験日	試験場所	試験の種類	受付期間
5/22(木)	新潟市・長岡市 上越市・新発田市	乙種第4類、丙種	4/14(月) ～4/23(水)
7/16(水)	新潟市・長岡市 上越市	甲種・乙種全類、丙種	6/13(金) ～6/23(月)
	三条市	乙種第4類、丙種	
9/18(木)	新潟市・長岡市・ 上越市・柏崎市・ 佐和田町	乙種第4類、丙種	8/12(火) ～8/22(金)

消防設備士試験  
試験日/6月26日(木)  
試験場所  
新潟市・長岡市・上越市  
試験の種類  
甲種全類、乙種全類  
受付期間  
5月19日(月)～30日(金)  
お問い合わせ  
県民生活・環境部 消防防災課  
予防係  
(☎025 280 5146)

## 外国人許可申請相談 のご案内

県内では外国人登録者が近年全国を上回る伸びを見せ、国際化が地域に着実に広がっています。そのため在留資格などのトラブルなども多いと思われます。そこで新潟県行政書士会において、相談を行っていますので活用ください。

受付時間  
月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
場所  
新潟県行政書士会事務局

3階 会議室  
新潟市南浜通一番町364 27  
相談内容  
入国ビザ、ビザ更新手続き、在留資格の変更、永住資格申請、帰化申請、再入国、養子縁組等  
その他  
行政書士による無料相談です。  
(日本語のみ対応)  
担当の行政書士は常駐はしていませんので、電話で確認の上相談されることをお勧めします。  
お問い合わせ  
新潟県行政書士会事務局  
(☎025 224 2874)

## 歯の健康 Q&Aコーナー



Q 食べるのが遅い子供には、残さず全部食べさせた方がよいのでしょうか。それとも、食事時間を決めて残っているも片付けた方がよいのでしょうか。また、食べる量が少ない子供は、どうしたらよいのでしょうか。

A いつまでもダラダラたべるのは、しつけの上からよくありません。ある程度の時間を決めて、残っているものは食べないものとして片付け

た方がよいと思います。子供はお腹がいっぱいであれば、意欲的に食べようとはしません。食事の前の間は食事は避けて、戸外で、お友達と遊ぶなどして、空腹状態で食卓に向かうようにさせた方がよいでしょう。また、食べる量の少ないお子さんについてのご質問ですが、子供の食べる量というのは、かなり大きな個人差があります。お子さんが元気よくお友達と遊んだりできるのであれば、その子にとって十分な量だと考えていいでしょう。むしろ無理に食べさせて、本当に「食べない子」にしてしまわないようにしてください。

(新潟県歯科医師会)

平成15年度警察官採用試験

警察官A・B採用試験 (平成15年10月採用)
【警察官A(大学卒業者)】
昭和48年4月2日以降に生まれ、平成15年10月1日から勤務可能なもの

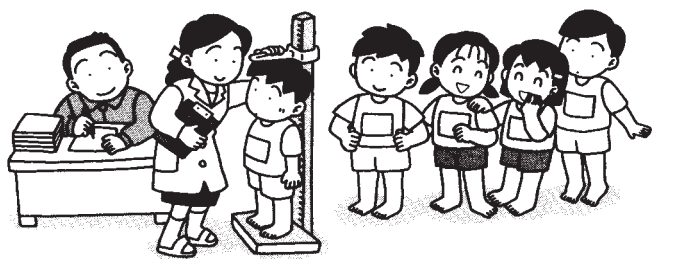
三古ニユー農業塾受講生募集

三古農業改良普及センターでは、地域の先輩農業者を塾長として農業技術や知識、経営理念等を学ぶ「ニユー農業塾」を開講します。

男女平等相談室のご紹介

新潟県男女平等推進相談室では、性別による差別的な取り扱いや男女の生き方、健康、子育てや介護につかれたなど生活上の様々な問題について相談を受け付けています。

相談場所
新潟ユニソンプラザ3F
(新潟市上野2-2-2)
相談は無料です。
日々の生活の中で男女平等に関して悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。



平成15年

犬の登録及び狂犬病予防注射のお知らせ

日時・場所

4月18日(金)
ゆきわり荘 9:40~10:40
農協妙法寺出張所 11:00~11:20

料金

更新料金 3,100円
新規料金 6,100円
(登録料3,000円、注射3,100円)
動物愛護協会入会希望者は別途会費1,000円が必要です。

注意事項!

犬を制御できる人が連れてきてください。便の始末ができるよう、ちり紙やビニール袋などを持参してください。当日都合の悪い方は動物病院で受けてください。犬が死亡した場合は又は人に譲った時は、必ず役場の住民課保健衛生係まで届けてください。

その他

体調の悪い犬は問診受付で獣医師に申し出てください。料金は現金で、お釣りのいらぬようご持参ください。犬が昨年と違う時は、新規受付で新しく申請書に記入してください。

◎お問い合わせは、役場住民課・保健衛生係(☎74-3111)までおたずねください。

国際協力事業団(JICA)国際ボランティア募集説明会

開発途上国の国づくりに協力する青年海外協力隊及び日系社会青年ボランティア、またシニア海外ボランティアの説明会が左記の日程で開催されます。

会場(長岡会場)
長岡市国際交流センター「地球広場」
長岡市大手通2-2-6
ながおか市民センター内

新潟県国際交流課
(☎025 280 5099)
国際協力事業団
東京国際センター
(☎03 3485 7057)

にいがた「緑」の百年物語

4月29日(火)みどりの日
長岡市栖吉町東山ふれあい農業公園
参加方法
準備の都合上4月15日までにお申込みください

シルバーお手軽クッキング

毎日の食事を楽しんで若々しい感性を失わずにいるためミドルのお手軽クッキング教室に参加してみませんか。酒のつまみ、毎日の献立・魚のさばき、おいしい食事づくりの腕をあげてみませんか。

対象
お一人暮らし・お二人暮らし・日中お一人などの方
退職したけど料理がにがておもしろそうだからやってみたい人
男女問わず。男性も大歓迎

事務局 新潟県長岡地域振興事務所地域振興課
(☎38 2507)

お詫びと訂正
広報わしま3月号18ページ、「おくやみ」の欄で年齢に誤りがありました。ここに深くお詫びし訂正いたします。

正 柄澤幸男:86歳
矢部 清:89歳
誤 柄澤幸男:89歳
矢部 清:86歳

健康に関する作文発表!!

桐島小学校3年 早川 幸汰

ぼくは、毎日みがきをしています。でもむしばができません。むしばがなくなると、はいしゃに行かなくてもだいじょうぶだとは思っていましたが、た時にフロスははりにくくて、みがきにくかったです。はのけんさの時はむしばもなく、いいはでした。よかったです。

ヒッカヒッカのはががいいな
島田小学校3年 ひやま きょうこ

わたしは、ときどきおおかさんといっしょにおぶろではみがきをしています。ていねいにみがくと、ツルツルでヒッカヒッカになります。ときどきわすれてしまうので、これからはまいにちツルツルでいて、いつもヒッカヒッカのほうがいいとおもいます。