



第15回 わしままつり

8月16日 弓踊り行列



よう
きなせったね

村田 小林 由佳さん
(ご主人 孝司さん)

私は、平成6年の秋、柏崎からこの地に嫁いできました。月日がたつのは早いもので、もう結婚3年目になり、昨年長女が誕生し、仕事と育事とで充実した毎日を送っています。近所の方々はとてもやさしく、朝晩のあいさつはもちろん、みなさん気持ち良く声をかけてくれますし、人情味にあふれた村だと思います。アウトドアを趣味とする私達夫婦にとって、待望のオートキャンプ場が完成し、家族や仲間と楽しむことが出来るので喜んでいますが、その他にも子供を気軽に遊ばせられる公園がもっと身近にほしいと思います。先日、夕方子供と散歩に出た時に多くのほたるを見つけ、自然の

豊かさに感動しました。子供も興味を持ち、指をさして喜んでいました。この自然を守りながら、これからも和島村が住み良い村とし更なる発展をしてくれる事を願います。



10月1日は、
事業所・企業統計調査



10月1日現在で、平成8年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。

この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査です。調査の対象となるのは、農林漁家を除くすべての事業所です。

9月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所を訪問いたしますので、ご協力ください。疑問点や不明な点がありましたら、お気軽にお尋ねください。記入後は、調査員が回収にまいります。



人口の動き

	7月末人口	
人口	5,368	(-6)
男	2,610	(-3)
女	2,758	(-3)
世帯数	1,280	(-1)

()内は前月比



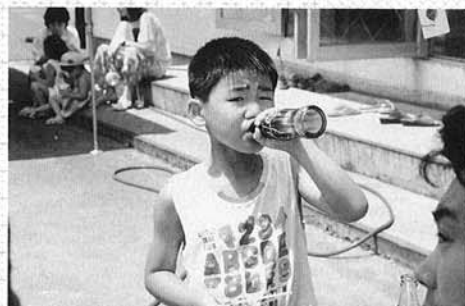
夏のわしまは、
エネルギー全開!!

熱気にあふれた2日間

第15回 わしままつり



国民年金と人権擁護の啓発にと踊りさんにうちわを配りました



タヒチの子供たちも踊りに参加!



毎年恒例の「わしままつり」は今年で15回目を迎えました。メイン会場を役場前広場に移しての実施でしたが、夏の太陽がギリギリと照る中、おおぜいの人でにぎわいました。

7月27日(土)は「農協まつり」「飲食コーナー」が開かれ、夕方にかけて多くの人がつめかけ、焼そばや焼鳥を手に生ビールをおいしそうに飲み干していました。夜は「花火大会」。大輪の華が夏の夜空を飾りました。

28日(日)は「緑日コーナー」「Tシャツプリント」などの催しがあり、子供たちでにぎわいました。夕方から夜にかけては「民謡輪おどり」「歌謡バラエティショー」です。おどりや歌で暑かった2日間のまつりを締めくくりました。

お元気ですか！ おじいちゃん・おばあちゃん

9月15日「敬老会」に全員集合！！

和島村では70歳以上のお年寄りを招待し、永年にわたり社会に貢献されたご苦労に感謝し、長寿を祝う式典を行います。対象者は830人です。

県より、米寿を迎えられた17人、喜寿の60人に記念品を又村より85歳の20人に記念品を贈呈、18組の金婚式を迎えられたカップルに県老連よ

り色紙が贈呈されます。保育所の園児等による踊り等アトラクションを計画いたしました。楽しい一日をお過ごしください。

日時／9月15日(日) 午前10時
場所／和島村勤労福祉センター（体育館）

祝 東 西 和島村・長寿番付表

(8月15日現在)

地域	性別	年齢	氏名	番付	氏名	性別	年齢	地域
中小島谷	女	97	金井 スイ	横 綱	中村 テフ	女	95	上 桐
東保内	男	95	山田 金永門	"	夏井 マスノ	女	95	東保内
下富岡	男	95	中村 富作	"	古室 トキ	女	94	新 田
荒 卷	女	94	阿部 キヨシ	"				
中 沢	女	93	久住 ミサホ	大 関	高井 作蔵	男	93	両 高
上 桐	女	93	柄澤 ツマ	"				
上小島谷	男	92	久須 美正二	関 脇	池浦 フミ	女	92	両 高
寺 町	男	91	早川 庄之助	小 結	本間 イク	女	91	道 城下
東保内	女	91	宮田 ハツ	"	早川 ナミ	女	91	新 田
北 野	男	90	菊地 藤吉	前 頭	久住 清三郎	男	90	下 富岡
川 端	女	90	早川 ヨキ	"	早川 チセ	女	90	川 端
城之丘	男	90	羽鳥 一義	"	小林 熊五郎	男	90	村 田
荒 卷	女	89	阿部 マツ	"	小田 廣市	男	89	村 田
北 野	女	89	高橋 義代	"	藤井 ハツ	女	89	下 町上
川 端	女	89	早川 カツ	"	大矢 ツ子	女	89	上 桐
駅前	女	89	佐藤 キミキ	"	金子 トキ	女	89	上 桐
下小島谷	女	89	布施 タケ	"	山崎 安郎	男	88	北 野
下町上	女	88	高橋 チヨ	"	佐越 めつ	女	88	根 小屋
下町下	男	88	早川 五作	"	早川 清勇次	男	88	新 田
新 田	女	88	早川 ワカ	"	加勢 イト	女	88	根 小屋
下富岡	女	88	竹内 スイ	"	菊地 ハル	女	88	北 野
下町上	女	88	加勢 ミネ	"	大矢 政	女	88	中 沢
日野浦	男	88	久住 六一郎	"	松永 サヨ	女	88	東 保内
川 端	女	88	羽鳥 フネ	"	中野 文枝	女	88	両 高
両 高	男	88	関本 健蔵	"				

タヒチの子供たち来村

～スティ後半の出来事～

7月18日
島田小との交流。今や日本でも珍しくなった「竹馬」作りに挑戦。お互いに協力し合いながら竹馬を完成させた後は、試乗も行いました。タヒチの子供たちも島田小の児童も悪戦苦闘していました。



7月22日
桐島小の児童とジャンケンジャンカやバスケット、竹馬などで交流を図りました。お互い言葉は通じなくともいっしょに体を動かすことで気持ちを通わせ合い、交流を深めました。



送別会
そして、さよなら

7月27日
ゆきわり荘で送別会。お世話になったお礼にとタヒチの子供たちよりダンスが披露されました。もちつきに挑戦した後、みんなで会食。もちは好評でした。

7月29日
帰国の日。
朝、役場に集まりスティファミリーのお別れ。3週間共に過ごした思い出が込みあげてきたのか、涙、涙のつらい別れとなりました。この子供たちはわしまでの思い出を胸に、成田空港より飛び立っていきました。

いつもにぎやかで元気よく、彼らのパワーに圧倒された3週間でした。でもとても礼儀正しく、あいさつは日本語で「おはよう」「ありがとう」と、また感謝のしるしとしてダンスを披露してくれるなど接していて心温まることもありました。

こちらが誠意を持って接すれば彼らは必ず答えてくれました。今度交流の機会があったときは、あなたも彼らに接してみませんか。きっと新たな感動と発見があると思います。

それではタヒチの子供たち、また会う日まで……

9月はがん予防月間です

～大腸がん検診が今年から変わります～

がん予防の12か条

(国立がんセンター提唱)

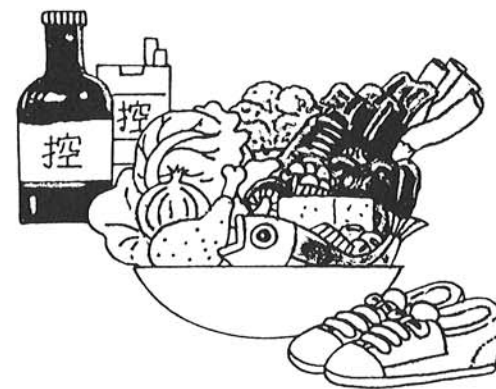
- | | | | |
|-----|-----------------|------|------------------------|
| 第1条 | バランスのとれた栄養をとる | 第7条 | 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから |
| 第2条 | 毎日、変化のある食生活を | 第8条 | 焦げた部分は避ける |
| 第3条 | 食べすぎを避け、脂肪は控えめに | 第9条 | かびのはえたものに注意 |
| 第4条 | お酒はほどほどに | 第10条 | 日光に当たりすぎない |
| 第5条 | たばこを少なくする | 第11条 | 適度にスポーツをする |
| 第6条 | 適量のビタミンと繊維質をとる | 第12条 | 体を清潔に |

生活習慣を改善して、がん予防を!

人間はだれでも、「がん遺伝子」をもっていますが、ふだんはその働きはおさえられています。このおさえをはずしてしまう危険因子が、がんの発症に、かかわっていると最近考えられています。

この危険因子を(たばこ・食べ物に含まれるがん物質・大気汚染・紫外線・放射線など)遠ざけることが、がんの予防になります。がん予防を具体的ににしたのが、がん予防12か条です。毎日の生活にとり入れていきましょう。

がんは特殊なものを除いては、数十年かけて、目に見える大きさになってくるものですから、子供の時から気をつけて、家族みんなで予防していきましょう。



- ビニール袋とラベルに氏名等を記入
- 赤い線の下で5~6ヶ所さす
- 1回だけ強く押し込み、抜かないこと
- 2日目も同様に、ビニール袋に入れ、提出

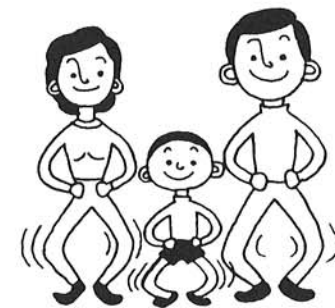
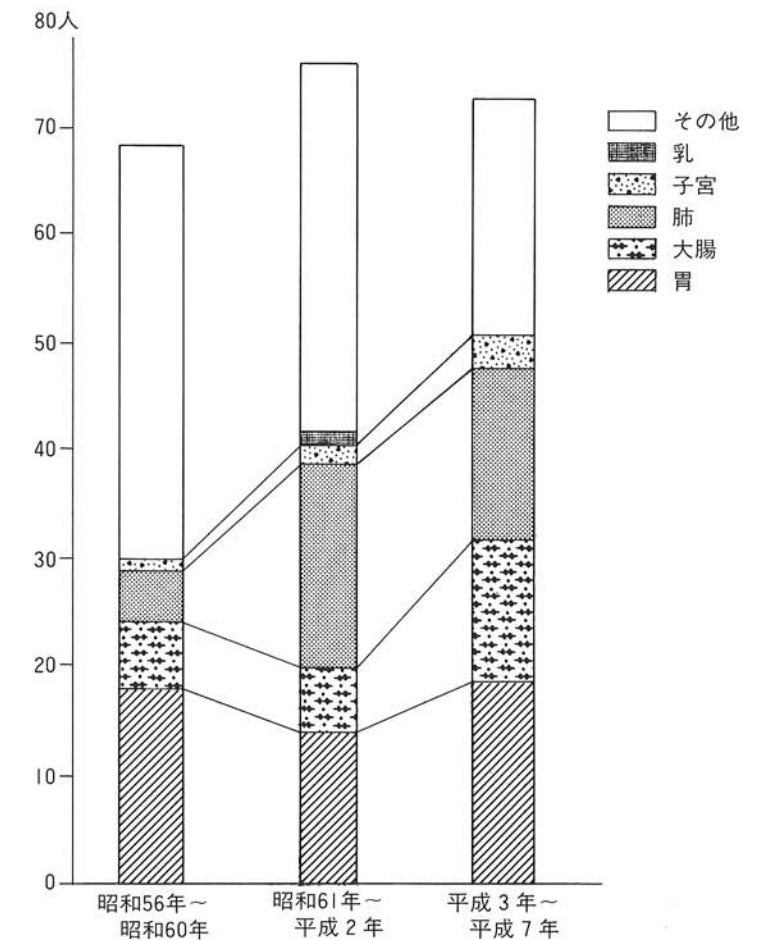
良い例
便が多いと正しい結果が出ません

冷所へ保存

大腸検査のための正しい便のとり方

1日分の便の検査から2日分の検査となります。便の検査は、便をとる場所によって発見されにくいこともあります。職場、ドック等受診の方もぜひ便を提出し、発見率を高めましょう。

5年ごとの身体場所別がん死亡者数



検診をご利用下さい

胃・大腸検査
 9月17日 10月1日
 9月18日 10月3日
 9月25日 10月7日

乳がん検査 9月26日
 9月27日
 10月17日
 10月18日

子宮がん検査 9月26日
 9月27日



障害には身体の障害の他に心の健康をくずし、障害として長い間病んでいられる方々も多くいらっしゃいます。あなたの身近にひっそりと療養生活を送っていらっしゃる方と、その人を支えていられる家族の方を少しでも理解していただくため、掲載しました。第一回は「現代人の心の病気」について悠久荘の先生のお話です。

和島村家族会・長岡保健所
住民課

精神の病になりたい人はいないと思われませんが、人は身体をもつが故に身体の病気にかかるように、「心」精神をもつかぎり心の病気になる可能性があります。したがって正確な知識を持って精神の健康を保つ努力をすることが大切といえます。

現代日本は、かつてなく豊富な物質や食料に満ちあふれており、都市農村を問わず欲しいものを手にすることができそうですが、そこに新しい型の心の病気が忍び寄っています。それは「嗜癖(しへき)」といって「特定の行為や物資の消費にふけりすぎて、精神の安定や生活を破綻させる病気」です。

「アルコール依存症」はその代表的なもので、日本人50人に1人がかかっているといわれます。新潟は特に、飲酒に寛容な風土があ



「現代人の心の病気」 悠久荘医師 中垣内正和さん

り、この病気とも気づかないで寿命を縮めている例が数多く認められます。「アルコール依存症」には①酒量のコントロールができず、酒びたりとなる②飲酒時の言動を覚えていない③酒が切れると手足がふるえたりするなどの症状があります。肝硬変などの身体病や仕事や家庭の破壊を伴い、多くは50歳台で死亡します。つぎに「過食症」は「食べ物中毒」ともいい、のどもとまでパンなどの食物を詰め込んでは一気に嘔吐する行為を繰り返す病気です。10歳台後半から30歳台の女性に急増していて、やせはてた身体と異様な心理になり、回復に時間を要します。嗜癖(しへき)には、他に「薬物中毒」「パチンコ中毒」「買い物中毒」

などがありますが、サラ金で借金をしてまでふける恐ろしさを持ち、その結果の自己破産が増えています。アルコール依存症を治す民間団体として「断酒会」や「AA」、また過食症には「OA」が長岡市にあります。

さて、それでは「うつ病」は普通の人の無縁なものでしょうか。実は「うつ病」こそ、真面目、几帳面で頑張りやの人(メランコリック型性格という)に多く発症するのです。この性格の人は、家庭や職場に対してそれこそ「一所」懸

命になるために、配置転換や家族との離別・死別などに際して心の安全感を失い、ゆううつな気分、おっくうさ、不眠、死にたい気分におそわれます。自殺することもあり、精神科での治療が必要ですが、現在は抗うつ薬の服薬に合わせて、考え方や行動を修正する精神療法を受けます。

最後に代表的な精神病である「精神分裂病」は、その場にいはいはずの人の声(幻聴)が聞こえ、被害妄想など現実に有りえない考えにとらわれてしまう病気です。現在では良い抗精神病薬があり、一定期間の入院の後、地域で生活しながらの通院治療となります。ただ自分が病気だという意識が少なく、せっかくの服薬を中断することもありますが、家族や地域住民の皆さんの理解と支えに恵まれます。就労も含めて穏やかな生活をおくれるようになっていきます。





わし麻呂くんの部屋

～生涯学習情報～



成人式挙行

— 大人の仲間入り —



8月15日(木)和島村保健センターにおいて成人式が行われました。今年の対象者は、男性34名・女性47名、男女あわせて81名。当日は70名が出席しました。

来賓には、村議会議員や恩師の先生方など多くの方が出席され、村長・議長・教育委員長より祝辞や記念品が贈られました。

そして最後に、成人者を代表して柄沢政嗣さんが謝辞をのべました。

又、記念講演として元北辰中学校長の土田功先生より「思考の二面性」という題で講演をいただきました。

久しぶりの対面に、所々で歓声が上がっていました。

ナイスショット!

第9回 和島村民親善ゴルフ大会



7月16日(火)、新潟スプリングスCC出雲崎ゴルフコースに於て、第9回和島村民親善ゴルフ大会が開催されました。

今年は、男女あわせて96名の参加をいただき、わきあいあいの中それぞれのコースに散っていきました。

梅雨の晴れ間の暑い日となった一日、参加者は、真黒に日焼けしい汗を流していました。

成績は、次のとおりでした。

◎優勝 羽鳥 雅之さん
◎準優勝 森口 勝一さん
◎第三位 平本 光徳さん

◎女子の部
優勝 早川 枝美さん

◎シニアの部
優勝 森口 勝一さん
◎ベスグロ 加瀬 光志さん
(39・41||80)

少年教室宿泊研修 in 妙高高原

7月31日(木)～8月2日(金)の2泊3日の日程で、国立妙高少年自然の家において、少年教室のキャンプが81名の参加で実施されました。

1日目は、斑尾高原でのジャム作り・大自然妙高の散策と一人暮らしの老人と老人世帯へ手紙を書きました。子どもたちは、文章やイラスト等に工夫を凝らし、一生懸命に作業をしました。



2日目は、関温泉スキー場までのハイキング、野外炊飯、キャンプファイヤーです。ハイキングは野山を歩き、スキー場で昼食を食べ、ゴルフ場の近くを歩いて、ちょっと暑かったけれど、楽しいハイキングでした。その後、みんなでカレーライス作りです。ハイキングで疲れていましたが、協力し合っ



って作り、少しごはんが固かった班もありましたが、おいしいカレーライスができました。日も落ちて、いよいよキャンプファイヤー。営火長と火の守により点火、歌やゲームを行い、楽しいキャンプファイヤーとなりました。又、その日は、まっ暗闇でのテント泊。さすがに疲れたようで、みんな早く寝た?ようでした。

最終日は、館内オリエンテーリング、妙高ビジターセンターを見学し、友だちや家への土産と、妙高高原の大自然の中での3日間の思い出を、土産に帰村しました。

初めて親元を離れて宿泊した子どもも多く、最初は不安な様子でしたが、すぐに慣れて3日間楽しく元気な姿を見せてくれました。

そして、ケガや病気もなく無事全日程を終了することができました。

子どもたちは、プログラムの他に友だちとの食事や入浴等、暑い夏休みに楽しい思い出の一ページができたことでしょう。

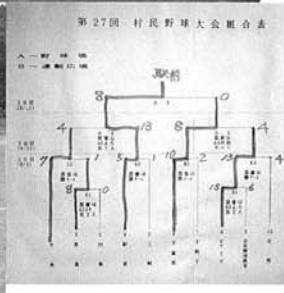
第27回 村民野球大会

和島村体育協会主催の第27回村民野球大会が、8月4日(日)・10日(土)・11日(日)の3日間、10チームが参加し、炎天下のもと、熱戦が繰りひろげられました。

今年は、準決勝以上をナイターで実施し、決勝戦では、駅前チームが下富岡チームを破り優勝しました。

成績は、次のとおりでした。

- 優勝 駅前チーム
- 準優勝 下富岡チーム
- 第三位 中央チーム
- ピアーズチーム



夏の交通事故防止運動

和島村での取り組み盛ん

7月23日(火)、新しい企画として住民課と連携し、1,6〜3歳未満の幼児と保護者の皆さんに、交通安全をよびかけました。手作り紙しばいが大活躍しました。



8月3日(土)・8月9日(金)、国道116号線で指導所を開設し、ドライバーに安全運転をよびかけました。

平成8年1月から7月までの和島村交通事故発生状況は13件で、例年11件を上回っています。

和島村と和島村交通安全協会は季節ごとに行われる交通事故防止運動中に、村の現状に即した、効果的な安全運動、安全教育を展開し、交通事故防止に懸命に努めています。

真剣な態度で、交通事故の防止に努めましょう。

8月5日(月)、保健センターでは運転者講習会を開催。今一度、安全運転の確かな心がまえを再確認しました。



県知事より

感謝状いただく

収納率100%

7月31日(水)、和島村は平成7年度村民税の収納率100%という好成績で、県知事(代理者 木下長岡財務事務所長)より感謝状をいただきました。

村民税の収納率が100%となる市町村は県内でも数少なく、当村は長年この100%を維持しつづけています。

これからも、ひきつづき村民の皆さんのご協力をいただき収納率の向上に努めたいと思いますので、なお一層のご協力をお願いいたします。



「良寛ミュージアム街道」シンボルマーク決定



シンボルマーク採用作品 (山形市 松岡英男さん)

「良寛文化の地発信懇談会」ではこのほど「良寛ミュージアム街道」シンボルマーク審査会を開き、シンボルマークおよび各賞受賞作品を決定しました。

「良寛文化の地発信懇談会」は県内の11市町村が中心となって取り組んでおり、良寛文化を基軸として良寛文化や地域整備、交通体系整備などの広域的な計画の策定にあたることを目的としています。「良寛ミュージアム街道」とはこの計画全体の名称として、また地域づくりのキーワードとして定められたものです。

全国から303作品、197人の応募があり、このうち和島村からは次の4人の方の作品が受賞いたしました。

◇15歳以下部門

・優秀賞 八子 桂子さん(13)

〃 高橋 涼子さん(12)

・入選 阿部 和貴さん(12)

〃 柄澤いずみさん(12)

もくもくクリーン作戦

7月22日(月)、和島たばこ販売協同組合の皆さん(代表 早川国彦さん他12名)がわしままつりを前に、「もくもくクリーン作戦」として役場庁舎周辺で清掃奉仕を行いました。

当日は好天に恵まれ、参加した皆さんはたすきを胸に熱心に作業にあたっておられました。



忠魂碑清掃奉仕

末広がりの8月8日(日)早朝、中沢と北野の忠魂碑の清掃を、傷痍軍人会及び妻の会々員の皆さんにより実施いたしました。猛暑の中、ご苦労様でした。



チャレンジする夏!

中学生ボランティア体験

七・八月はボランティア体験月間です。わが北辰中学校の生徒も、夏休み期間中さまざまなボランティアを体験してくれました。まず皮切りに、例年出雲崎町の特別養護老人ホームやすらぎの里で実施する「サマーワークキャンプ」。

夏休みスタートまでもない7月29日(月)31日(水)、与板・寺泊・出雲崎・山古志・和島五ヶ町村の中学生総勢24名中わが校からは6人の女生徒が参加してくれました。キャンプでは実践活動が中心で、車椅子の介助や食事介助、リネン交換や入浴後の爪切りなど。また、



夜間の防災訓練や物故者法要などキャンプ中のやすらぎの里の行事も目白押しでした。最初おぼつかない手つきの食事介助も慣れる頃にはキャンプも大話。お別れ会では「今日の日はさようなら」を全員で合唱し、泣きながらお年寄り一人一人の手を握り合いながら施設を後にしました。三日間ご苦労様!

8月5日(月)、保健センターでぬくみ会リハビリボランティアに、男子生徒2名、女子生徒6名が参加。当日お越しの三島病院理学療法



士の大淵先生より、車椅子の操作、取扱い方を指導いただいたり、リハビリ参加者の皆さんと輪になりビーチボールで楽しく交流したりしました。参加者と同じ町内の中学生もいて、「家号」でお互いを紹介し合ったり、参加者が「あんちゃん」と気さくに声をかける場面もみられました。夏休み期間中3回の内の初日が終わり、感想を聞いてみると会話の機会が中々もてないと一言。次回は積極的に中学生から話しかけてくれることを期待します。

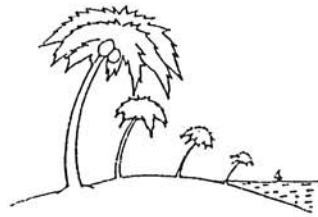
8月9日(金)、ひよこ教室公開イ



ベントが福祉センターで開催されました。当日のひよこちゃんたちのお腹を満たしてくれたおやつには、実は中学生の愛情がたっぷり入り含まれていました。料理自慢の女子生徒6名がゆきわり荘料理講習室を所狭しとクッキー作り。本当はクッキーを作りたかったというみんなでしたが、現在病原性大腸菌O157が世間を騒がせている為、この度はクッキーに。人参とゴマの型抜きクッキー二種で甘さは控目。栄養満点に加えて中学生の愛情エキスをちょっぴりと。イベント当日の参加者からも好評を得て、是非次回もと言われたほどでした。以上今回3つのボランティア体験を紹介させていただきましたが、この後もまだまだ中学生のボランティア体験行事は目白押しです。次号以降もどんどん紹介していきます。



あなたからの



ラ タ
rata
(たより)

はたち 二十に思う

駅前 久住 智 春さん

「光陰矢のごとし」とは、本当に良く言ったもので、私もこの世に、「オギャー」と生まれて、もう20年です。世間では成人として、一人で立派に責任を負える年として見られるようになりました。しかし、二十前は少女AとかBだけけど、二十になったら名前がでるんだよ。」

とよく言われますが、そう簡単に人間て変わる訳ないと思うんです。例えば私、昔から運動音痴で小学生の頃は自転車にも乗れませんでした。まあ、それから練習して自転車には乗れるようにはなりましたが、あいかわらずの運動音痴です。自分が、自動車を運転しているなんて「すごい、大人じゃん。」

て男女差別に賛成になった訳ではなく、男と女を比べること自体が違っていると私は思うんです。男性の優れている点では女性に劣るかもしれない。女性に劣っている点では、男性はダメにみえるんです。そうすると、女の子だからいいと思う私の考えは良くないのですけど、会社ではそう思わないとやっていけない部分もあり、私が社会に矛盾を感じている点でもあるのです。

と考えさせられる事が多々あるのです。例えば、私の家には年寄がいるのですが、足が悪いので歩けなくなって寝たきりにでもなったら、両親は働いているのでとても大変だと思ってしまう。その時、村は何をしてくれるのでしょうか? 人に頼ってばかりいるのは良くないことだと思います。しかし、病気になる時、自分で自分の事ができなくなった時、やはり人の手を借りなければ、生きていけないのです。面倒をみってくれる人がいなければ、ダメなのです。世話をかける人、かけられる人、両方を助けてくれる人が、住んでいるこの村であって欲しいです。外に出ると、「どこの人らね。」と聞かれます。その時、「わし」と、自信を持って、人に自慢できるような村であって欲しいと望むと共に、私も和島人として恥ずかしくない大人でありたいと思っています。

「そうだったか?」
「あんなに話を聞いて、やっぱり、10代と20代は扱いが違うんだなあなんて、のんきに思ってる程度です。事実、10代の時と二十になった自分とどこが違うと考えても、たいした違いは見付けられないんです。確かに同じ年の女の子達はどうもどきどきいなくなっていくけれどあいかわらず私は変わりばえしないで、子供っぽいままなんです。きっと、小学校、中学校、高校とまだ、つい最近のことの様に私には思えるからかもしれません。久しぶりに会った友達から、「変っていいね。」

でも、イマイチ(人にいわせるとイマイチどころではないらしいが)車の運転が下手な私は運動音痴だからかなと思ってしまうんです。そうすると、ちょっと出掛けるのにも勇気が必要です。そんな事に勇気が必要なんてと思われるかもしれませぬ。そのとおりの女の子から、昔から、怖がりなのも変わっていないんです。でも、女の子だから、まあいいかと最近思っています。昔は、男女差別反対とか、すごく心の中で思っていたほうなんですけれど、今の職場について、やっぱり、男と女は違うんだって思うようになってきました。だからとい

かせて頂きましたが、最後にも一つ、学生の頃は大きく自分が住んでいる所の事なんて気にせず、関心もなかったように思います。この「広報わしま」を読んでも、へえと思うくらいで、どこか自分とは関係のない世界だと感じていた気がします。今も少しは思っていない訳ではないのですが、働いているといういろいろな所に住んでいる方がいらっしやるので、その方たちの話を聞くと、「うちの村はどうだろう?」



9月の救急診療のご案内

1. 休日の救急診療

	内科	外科	小児科	産婦人科	歯科
1日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	トマト・レディス・クリニック	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	
8日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	杉本医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院	
15日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	山口産婦人科	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院	
16日(月)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	明石医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	
22日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	斉藤医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院	
23日(月)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	小林医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院	
29日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	丸岡医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	

* 歯科の救急診療は午前9時～午後4時までです。

2. 平日夜間の救急診療

曜 日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	立川総合病院	長岡赤十字病院	中央総合病院

◇お問い合わせは……

- ◎長岡市健康センター内 (長岡市西千手2丁目5番1号)
 - ・長岡市休日急患診療所……………☎35-8255
 - ・長岡市休日急患歯科診療所……………☎33-9644
 - ・長岡市市民部健康課……………☎32-5000
- ◎長岡市医師会……………☎32-1900
- ◎長岡市歯科医師会……………☎32-1430

『みんなできつろろ国営公園』

国営越後丘陵公園 平成の森づくり参加者募集

◆場所：長岡市国営越後丘陵公園 建設地

◆日時：10月10日(休)体育の日 午前10時～午後3時

◆主催：国営越後丘陵公園平成の森づくり実行委員会

◆実施内容

- 森づくり
 - 現在整備中の国営越後丘陵公園の現場内で植樹を行います。子供たちが主役となって公園の森づくりを進め、子供たちの成長と同じように成長し緑豊かな森となります。
- 国営越後丘陵公園現場見学会
 - 植樹の後、工事現場を見学していただきます。公園の面積400haと広大なもので、スケールの大きさに圧倒されるでしょう。
- 関連イベント(参加自由)
 - 長岡ニュータウン公園にてイベントを予定。
- ◆募集対象
 - 国営越後丘陵公園近隣の17市町村の平成生まれの子供たち500人
- ◆申し込み
 - 和島村役場建設課 平成の森づくり参加申し込み係まで
- 応募先


◆方法

往復はがきに、次のことを記入して投函して下さい。(先着500人、9月20日消印有効。はがきの返信をもって受付とします)

- ・住所・電話番号
- ・保護者のお名前
- ・平成生まれのお子様のお名前と生年月日
- ・当日参加される予定人数

◆その他

- ・植樹に適した服装で、移植ゴテを用意下さい。
- ・小雨決行ですので、長靴・雨具等をご用意下さい。
- ・工事中ですので、決められた場所以外は立ち入らないようにお願いします。



今月の納税・納入

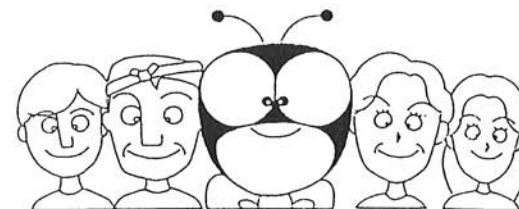
- ※ 村 県 民 税……………第2期分
- ※ 国民健康保険料……………9月分
- ※ 国民年金保険料……………9月分
- ※ 幼稚園保育料……………9月分
- ※ 保育所保育料……………9月分

お知らせ

information

国民年金

ちょっといい話



よりの豊かな老後を保障『国民年金基金』

国民年金基金とは、自営業などの人々のために、老齢基礎年金の上乗せの年金として、より豊かな老後の所得を保障する年金制度です。

●加入できる人

国民年金の第一号被保険者の人が加入できますが、次の人は加入できません。

- ・国民年金の保険料を免除されている人
- ・農業者年金の被保険者

※なお、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

●年金の種類

将来の生活設計に合わせて終身年金3種類、確定年金3種類の6種類の給付の型の組み合わせで加入します。(一口目は必ず終身年金の中から選びます。)

加入は口数制で、年金額や給付の型は加入者が自分で選択できます。二口目以降については、年一回加入口数を増やしたり減らしたりすることができません。

●掛金

掛金月額は、選択した給付の型、加入口数、加入時の年齢によって決まります。

掛金の上限は、月額6万8千円。掛金の納付は、口座引落としによる。

・一年分の掛金を前納すると、掛金額が割り引きされる。

・掛金は、税制上、全額が社会保険料控除の対象となる。

●問い合わせ、加入申し込みは

〒950 新潟市東大通2-2-18
タチバナビル5階
新潟県国民年金基金
☎025-245-9345

●60歳になる人

昭和11年9月2日から昭和11年10月1日生まれの方は、掛け金を掛け終わりました。

老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。

●60歳以上70歳未満の人

受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することができます。

任意加入を希望する人は、必ず役場へ届け出て下さい。

●65歳の人

老齢基礎年金を請求しましょう。(繰り上げ請求した人は除きます。)

●現況届を出す人

今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。

期間までに提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出てください。

9月中の 国民年金

「司法書士によるクレジット・サラ金110番」

借金返済でお悩みの方、新潟県青年司法書士協議会が電話での相談をお受けし、法律的なアドバイスをいたします。

- ◆日 時 平成8年9月29日(日) 午前10時～午後5時
- ◆電話番号 0255-45-3010 (当日限り)
- ◆相談料 無料
- ◆お問い合わせは…… 電話 0258-33-5151 (外山) まで

「最低資本金未達成会社110番」

会社の最低資本金が達成できずに、解散とみなされてお困りの会社経営者並びにその取引先の方の電話相談をお受けいたします。

- ◆日 時 平成8年9月18日(水) 午前10時～午後3時
- ◆電話番号 025-222-5099 (当日限り)
- ◆相談料 無料
- ◆連絡先 新潟市古町13番町5160番地 新潟県司法書士会 電話 025-228-1589

生涯学習フェスティバル 「ファミ日時変更」について

10月19日(土)・20日(日)に予定していましたが、生涯学習フェスティバル in ワシマについて、10月20日(日)が、新潟県知事選挙の投票日に当たり、フェスティバルの会場が、開票会場となるため、フェスティバルを11月2日(土)・3日(日)に変更いたします。

詳細については、後日、広報紙等で、お知らせいたします。たいへん御迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をお願いいたします。

村民親善大運動会

10月6日(日) 開催予定

みなさまの参加を
お待ちしております。

建物をこわしたときは 通知をください!!

建物(住宅、車庫、作業場、工場、倉庫など)を取りこわされたときは役場税務課までお知らせください。

これは家屋台帳に正しく記入するためのものです。

また、この通知がなされないとき、実際に存在しない建物に税金がかかったり、評価の証明書を出す際に面積が違っていて迷惑をおかけすることになります。

詳しいことは税務課までおたずねください。

☆税の相談はお気軽に

- ◆相談事項 / 所得税、相続税、贈与税など 国税に関する相談
- ◆と き / 9月27日(金曜日) 午前10時から午後3時まで
- ◆と ころ / 和島村役場(1階副室)
- ◆担 当 / 関東信越国税局税務相談室 長岡分室 税務相談官

秋の全国交通安全運動

～ 9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間 ～

《スローガン》

危険です!

「見えてるはずだ」の思い込み

《運動の重点》

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 シートベルトの着用の徹底
- 3 ライトの早めの点灯



犬・ねこは正しく飼いましょ

最近こんな苦情やトラブルをよく耳にします

困りますね

- 犬やねこが公園・道路・他人の土地・作物などを荒す、汚す。
 - 犬やねこの汚物(ふん尿など)などから悪臭が発生する。
 - 犬やねこの抜け毛が飛んでくる。
 - 犬のふんを始末しない。
 - 犬やねこを捨てる。
 - 犬を放し飼いにする。
- 犬やねこを飼う人が増えていますが、飼い方などをめぐって苦情



やご近所とのトラブルが増えていきます。飼い方などに問題があることも多いようです。

犬やねこの好きな人ばかりがいるわけではありません。他人に迷惑や危害を及ぼすことのないよう十分な心くばりと正しいしつけが必要です。

犬やねこを飼う場合は、特にマナー、ルールをよく守りましょう。

三島清掃センター組合からのお知らせ

三島清掃センター組合では新潟県廃家電品適正処理協力協議会(阿部 一郎会長)より、冷蔵庫やエアコンの冷媒用フロンの回収機(一式約160万円相当)の無償供与を受け、7月1日より回収を行っています。

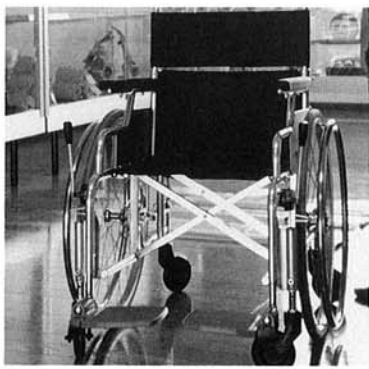
このフロンの回収機により、当組合では年間約98kgのフロンガスが回収されることとなります。また、これらの回収されたフロンは、千葉県県の処理工場にて安全に処分されることとなります。

これに伴うごみの出し方の変更

善意をありがとう

社会福祉に役立ててほしいと村社会福祉協議会に、村内匿名様より次の品を寄贈していただきました。

- ◇電動ベッド
 - ◇マットレス
 - ◇サイドレール
 - ◇テーブル
 - ◇車いす
 - ◇安心スロープ
- 永年に亘るご寄贈心から感謝申し上げます。



は、今まではコンプレッサーをできるだけ外して出していたが、これらはお願ひしていましたが、これからはそのまま出していたらだくようになります。

環境の保全と、豊かな自然を守り、子々孫々までそれを残していくために、皆さんのご協力をお願いします。

「いじめ」や体罰などで お困りの方はご相談ください

「いじめ」・体罰など子どもの人権問題が大きな社会問題になっています。子どもの人権専門委員は、こうした子どもの人権問題の解決に取り組んでいます。

「いじめ」や体罰などで困ったときは気軽に相談してください。子どもの人権専門委員は次の方々です。

◇子どもの人権110番(電話相談)

〔新潟地方法務局人権擁護課内〕

☎025-229-0110

※子どもの人権専門委員の相談日は毎週水曜日の午前9時から午後4時までです。

◇子どもの人権専門委員

氏名	住所	電話
綱島 甲子郎	新潟市中野山1丁目6番地7	025-277-0235
笹林 定栄	新津市秋葉2丁目14番58-2号	0250-24-5641
大野 正淳	白根市大字菱潟565番地	025-372-2939
菊田 泰策	加茂市仲町1番36号	0256-52-0064
長谷川 三朗	新発田市本町4丁目6番7号	0254-23-2802
横山 純治	村上市緑町1丁目10番10号	0254-53-1267
金子 典子	長岡市今朝白1丁目6番27号	0258-32-8300
堀 良作	三島郡与板町大字与板146番地	0258-72-2771
高橋 知信	柏崎市大字石曾根1586番地	0257-27-3262
風間 文雄	南魚沼郡六日町大字六日町2294番地	0257-72-2475
中澤 洋子	上越市中央4丁目10番11号	0255-43-4384
大竹 マサエ	糸魚川市横町2丁目2番4号	0255-52-2065
増田 陽一	佐渡郡佐和田町大字東大通10番地4	0259-52-2019