



# 外はもう

稲刈りも  
始まってマス。

# 秋です



# よう きなさったね



両高 山口 真弓さん

私は、今年の三月に縁あって、長岡市から和島村両高に嫁いで参りました。

結婚した当初は、全然知らない土地で知らない人達の中で暮らすことに、戸惑うことばかりで不安な気持ちでいっぱいでしたが、ある事をきっかけに、村に対して親近感を持つようになりました。

それは、嫁いってから何日か後に集落センターで行われた歓迎会で。

この時に、部落の方と話ができる機会をもてたことで、村の温かい雰囲気を感じる事ができました。

早く部落の人から顔を覚えてもらえるようにという配慮がされた田舎ならではのとても良い行事だと思います。

それに、御近所の方々が気さくに声をかけて下さるので自然に、  
「おはようございます。」  
「こんにちは。」  
と自分から挨拶ができるようになり、お嫁に来てから五か月余りがたった今では、だいぶ村に馴染んできたように思います。

私が育った所は、長岡市でも田舎の方なので家の近くには田んぼや畑があり、生活環境が全く変わったわけではないのですが、今まで、こんなに大きい田んぼを見たことがなかったもので、五月に田植えが終り、苗が少しずつ育っていき田んぼ一面が、鮮やかな緑のじゅうたんを敷き詰めたようになって風景を見た時は感動しました。

近くには、海や山があり、この自然に恵まれた環境の良い所で子供が育てられると思うと、おあ

さんになることが今からとても楽しみです。

和島村のことは、まだまだわからないことが多いですが、青年会や村の行事等にも積極的に参加させて頂きたいと思っていますので皆さん、これからもどうぞよろしくお願致します。

母子休養ホーム  
しらゆり荘を御利用ください。

県では、母子家庭及び寡婦の方が低額な料金で利用できる宿泊施設を設置しています。親子のふれあいや友人との休養・研修など、何にでも活用してください。

なお、母子家庭等であることが確認できるものがが必要です。ご利用の際、フロントに提示してください。また、一般の方も宿泊・会議・宴会等にお気軽に御利用ください。

◆所在地 南魚沼郡六日町小栗山303の1 ☎ 0257-72-2090  
◆利用料金(1泊2食税込)  
母子等 4,485円 一般 7,059円  
☆マイクロバスの送迎も御相談ください。

## 人口の動き

	8月末人口
人口	5,434人(+1)
男	2,639人(±0)
女	2,795人(+1)
世帯数	1,277世帯(+2)
	( )内は前月比

## みんなで協力 稲わら焼却防止に努めましょう!!

稲わら等の焼却が生活環境に及ぼす影響、さらには稲わら等の利用による地力増進の必要性から、新潟県では「稲わら等の適正処理に関する指導要綱」を定め、生活環境と調和した農業の確立を図ることをしました。

稲わらは有用な資源です。すき込みによる土づくりの推進や収集による園芸、畜産への活用を進めましょう。

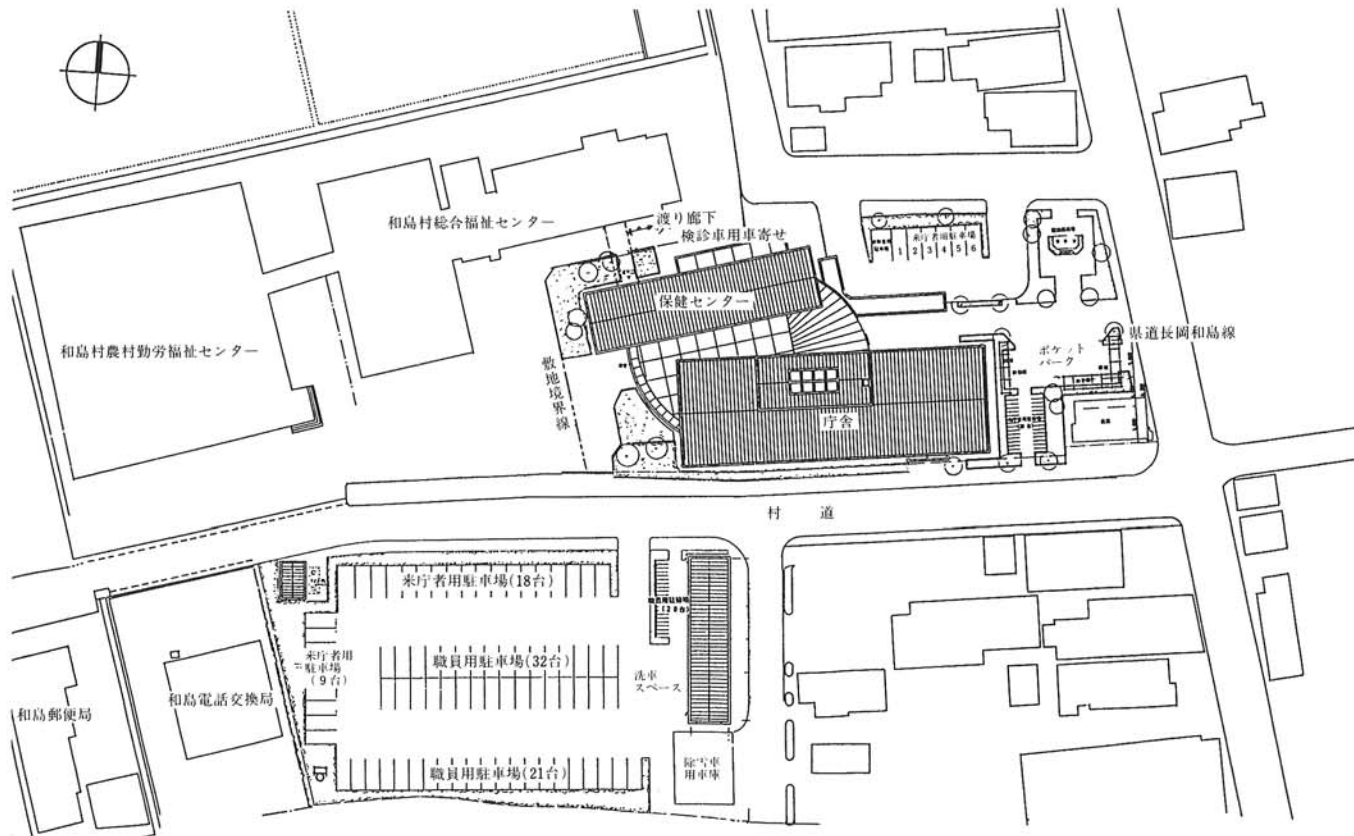
農家のみなさんにおかれましては、10月31日まで稲わら等の焼却はしないようご協力をお願い致します。

## 工事発注状況

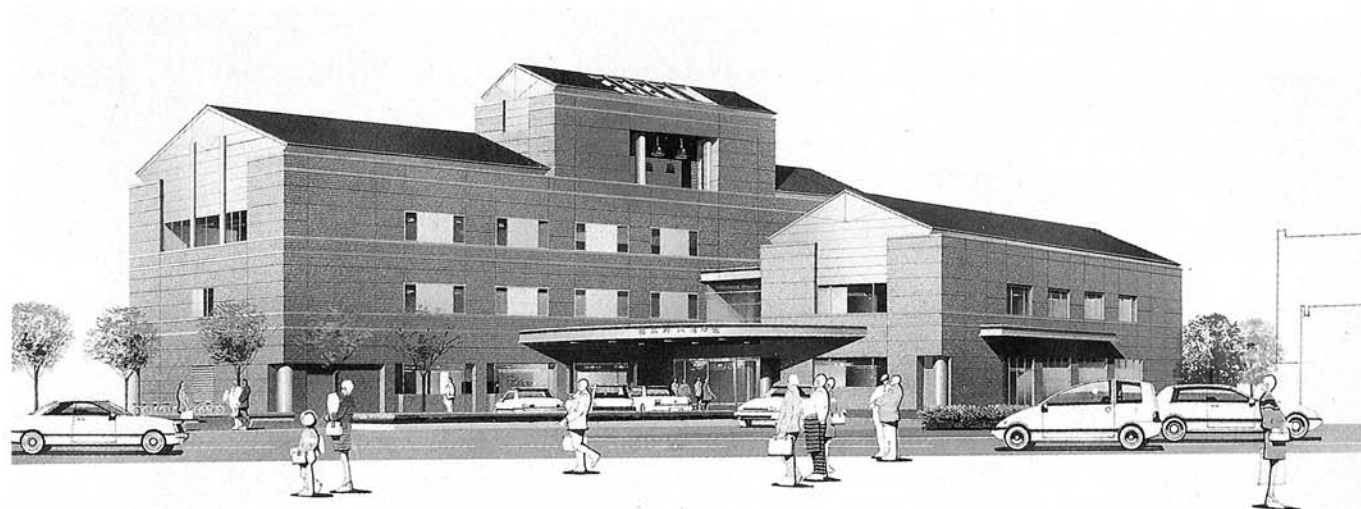
工 事 名	請負金額	施 工 業 者	工 期
和島村役場庁舎・保健センター建築本体工事	862,110千円	植木・水倉・中元特定共同企業体	H5.9.16～H6.11.28
和島村役場庁舎・保健センター電気設備工事	177,160千円	良電・久保誠・早川電気特定共同企業体	H5.9.16～H6.11.28
和島村役場庁舎・保健センター機械設備工事	237,930千円	日新設備・三協・早勝特定共同企業体	H5.9.16～H6.11.28

## 配置図

- 敷地面積 6,020㎡
- 建物概要
- 車庫棟 S造、1階建
- 配置内容
- 建築面積 1,423㎡
- 庁舎 RC造3階建
- 駐車場 80台
- 延床面積 3,392㎡
- 保健センター RC造2階建



## 完成予想図 (北側、県道側正面玄関)



# 待望の和島村役場庁舎・保健センター 建設工事が着工しました!!

## 工事着工をした場所 (現役場庁舎と総合福祉センターの前です。)

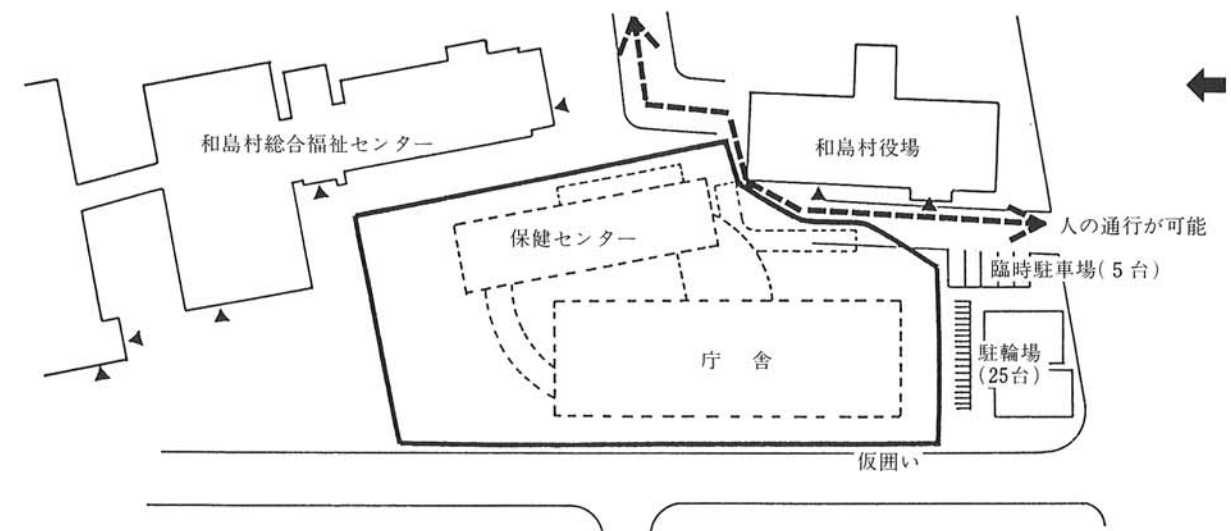


事業を進めてきました役場新庁舎(保健センター併設)の工事が着工しました。実施設計の作成作業が八月末に完了し、九月九日に和島村役場庁舎・保健センター建築本体工事、電気設備工事、機械設備工事の三本の入札が分離して行われ、十六日に村議会の承認がされました。更に二十四日、車庫棟建築工事を入札、二十七日に村議会の承認がされ、工事がスタートしました。

工事期間について、庁舎保健センター関連の三本の工事は平成六年十一月竣工、車庫棟は平成六年三月竣工の予定です。

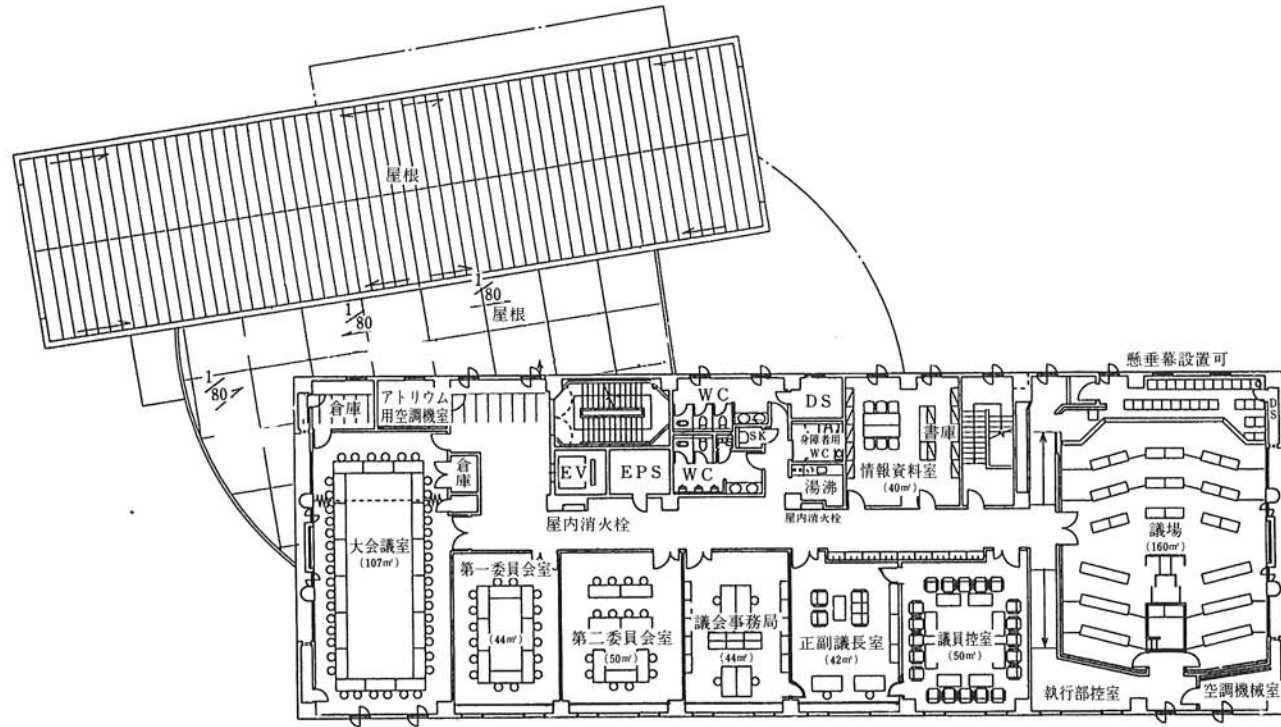
外構、駐車場、及び周辺道路工事など関連する全ての工事の竣工は平成七年七月頃となり又、新庁舎・保健センターは平成七年一月からの使用開始となります。

工事期間中は来庁者の皆さん、そして工事区域周辺では工事用車両の進入等、近隣の皆さんにごめいわくをかけたりますが、御協力をしていただきたいと思います。



建設工事中の仮囲いと敷地利  
用計画は図のようになります

### 3 F 平面図



- 庁舎 議場、議員控室、正副議長室、第一委員会室、第二委員会室、情報資料室  
事務室(議会事務局)、大会議室(60名収容)、エレベーター

和島村の歴史、文化、風土を踏まえながら、地域の新しいシンボルとして永く村民に親しまれ、品格を備えたモダンなイメージで、「おだやかで温かな人情に包まれた和島村」を象徴するデザインであり「和島村の自治と文化のシンボル」を感じさせる施設です。

○ 村民に開かれ、親しみやすく品格ある庁舎となります

○ うるおいのある庁舎、交流の場を目指します

村づくりの拠点である村庁舎は、過去を継承し、現在を推進し、未来を予感して時代と共に歩み、和島村の発展を推進してゆくところから。新しい和島村はここから始まるをテーマに村の行政の中心であるばかりでなく、村民の皆さんをひきつけるたくさんの機能を備え、庁舎自体が村民の交流の場となります。

## 新庁舎・保健センターは 二十一世紀に向う村づくりの拠点です。

○ 住民にとって、来庁者にとって快適で安全な施設です

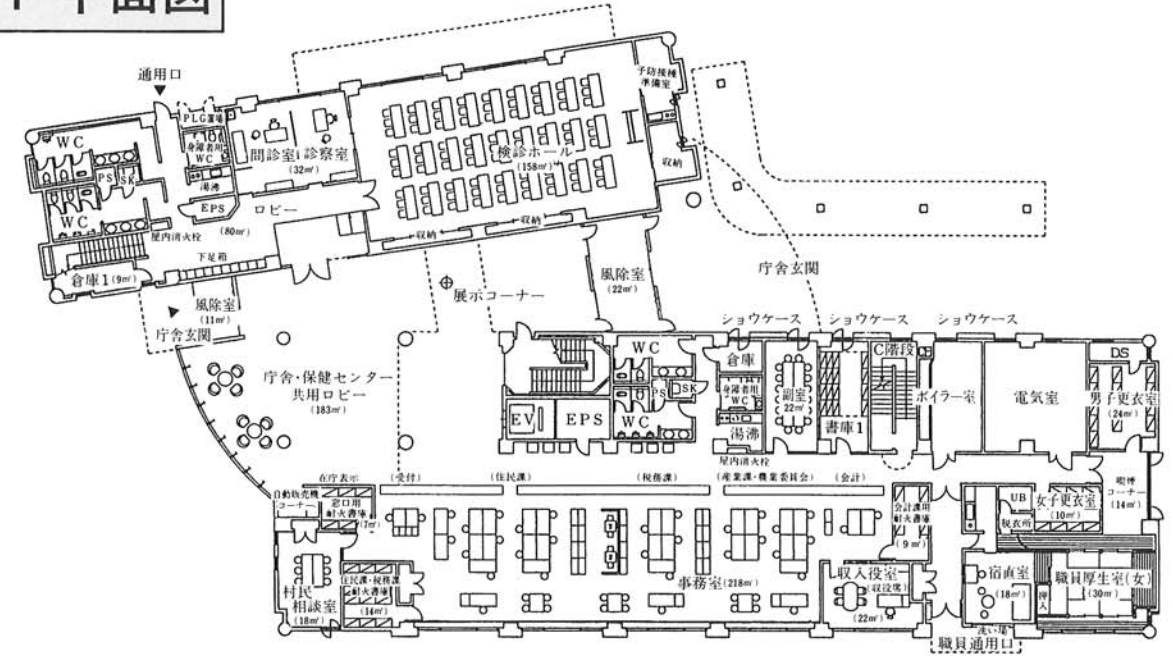
採光、通風に恵まれた機能的で将来の変化に適應できる施設整備がされ、高齢者や身障者の皆さんに対する配慮がゆき届いた施設です。又、広域防災拠点として災害に強くて安全な施設となります。役場庁舎内では村内外の情報が常に用意され、いつでも発信できるよう準備されます。村外来村者の皆さんにも気軽に寄ってもらえる施設です。

○ 保健センターで村民の健康増進が図られます

村民の健康づくりを推進するため、地域の皆さんに密着した健康相談、健康教育、健康診査等の対人保健サービスの総合的な拠点とするとともに、地域の皆さんの自主的な保健活動の場として積極的な活用が期待されます。

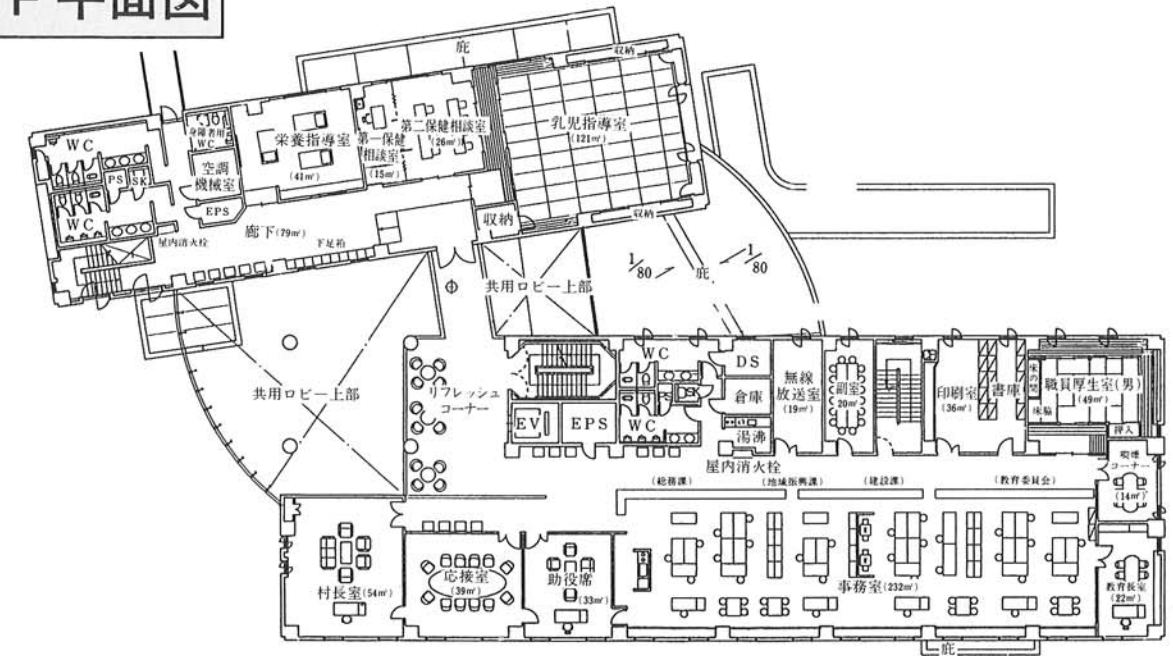
### 新庁舎・保健センターはこのような施設(部屋)があります

### 1 F 平面図



- 保健センター ロビー、検診ホール(120名収容)、診察問診室、予防接種準備室
- 庁舎 事務室(住民課、税務課、産業課・農業委員会、会計)、収入役室  
村民相談室、副室、宿直室、職員厚生室(女子)、更衣室(男・女)、ボイラー室  
電気室、書庫及び倉庫  
(ロビー及びエレベーター共用)

### 2 F 平面図



- 保健センター 栄養指導室、乳児指導室、第一保健相談室、第二保健相談室
- 庁舎 事務室(総務課、地域振興課、建設課、教育委員会)副室、印刷室兼書庫  
村長室、助役室、教育長室、応接室、無線放送室、職員厚生室(男子)  
(渡り廊下及びエレベーター共用)

# あなたの歯

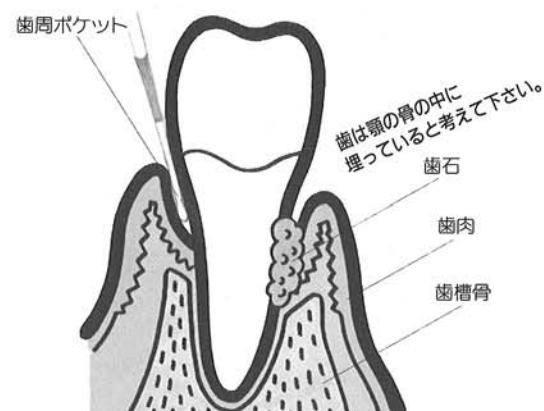
～今、あなたの

## 大人の歯がなくなるとき

(成人歯科保健)

前回は、30代後半より始まる歯周病は歯がなくなる大きな原因だという事をお話ししました。今回はその成り立ちと原因についてお話しします。

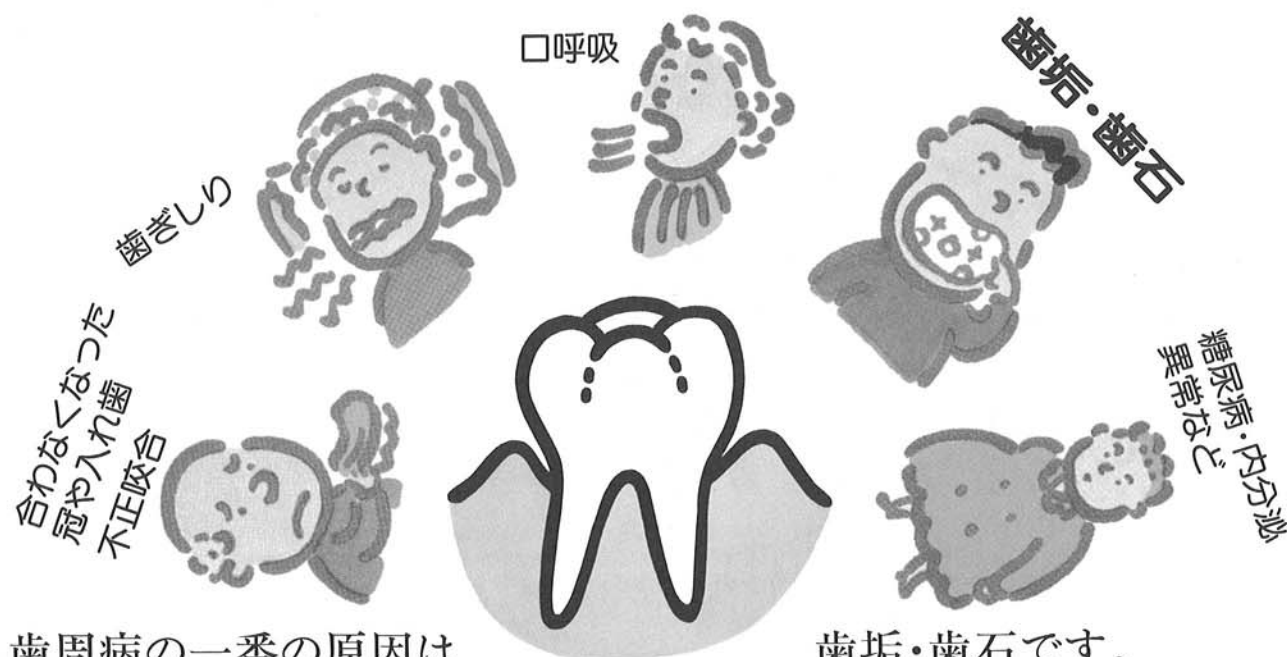
### Lesson 1 歯周病は、歯の土台の病気です



(ポケットの深さが深くなればなるほど歯周病の進みが強くなります。歯科医ではCPITNプローブを用いて深さを調べます)

歯垢、歯石が歯の表面につき、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)が深くなり、歯を支えている骨がとけてきます。これが歯周病です。歯に全くむし歯がなくても、歯を支えている土台がやられてはどうにもなりません。

### Lesson 2 歯周病のさまざまな原因



7 歯周病の一番の原因は

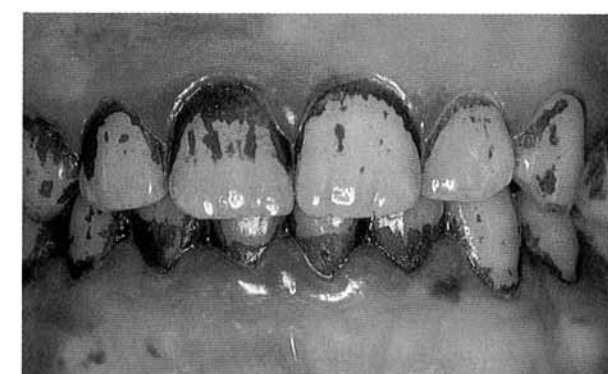
歯垢・歯石です。

# 元気ですか？ (全3回)

歯に危険信号が...～

### Lesson 3 歯の汚れ、歯垢と歯石は歯周病のはじまり

歯垢は歯ブラシで十分とれます



歯垢

歯の表面に黄白色のねっとりしたものが付着します。これが歯垢です。歯垢は種々の細菌のかたまりよりできています。左の写真は一見きれいに見えますが、歯の汚れを調べる青い染め出し液を使って汚れを確認できます。

歯石は歯ブラシでは絶対とれません



歯石

歯垢がやがて硬くなって、歯の表面に付着したものが歯石です。この状態では歯ブラシではとれなくなってしまいます。歯石は早めにとるようにしましょう。

歯周病は自覚症状がなく歯科医に受診する頃は手遅れである場合が少なくありません。しかし専門家から自分の口腔状況に適した歯みがき方法を習い、実行し定期的に受診し歯石除去する事で歯を失うことを防ぐことができるのです。



# マナビーくんの部屋

～ 生涯学習情報 ～

## 生涯学習フェスティバル in ワシマ

生涯学習フェスティバルinワシマが、下記の日程で開催されます。フェスティバルには、村民の皆さんや公民館の各種教室の皆さんが出展される「作品展」と民舞や楽器演奏の愛好会による「芸能発表会」や青年夢来による「模擬店」、「チャリティーイベント」、そして、住民課による「健康まつり」と村民の皆さんから広く行政を知っていただくための「行政コーナー」等各種ジョイントによるイベントが盛り沢山です。秋のひとときを「生涯学習フェスティバルinワシマ」に皆さんおそろいでおいでください。



### 10月30日(土)

- 午前9時30分～午後7時
  - 〈作品展 福祉センター〉
  - 〈行政コーナー 体育館〉
  - 〈健康まつり 体育館〉
- 午後7時30分～午後9時
  - 〈芸能発表会 体育館〉

### 10月31日(日)

- 午前9時～午後3時30分
  - 〈作品展 福祉センター〉
  - 〈行政コーナー 体育館〉
  - 〈健康まつり 体育館〉
- 午前10時～午後3時30分
  - 〈お茶席 福祉センター〉
  - 〈青年夢来イベント 屋外〉



## 年賀状づくり指導

～ 版画教室 ～

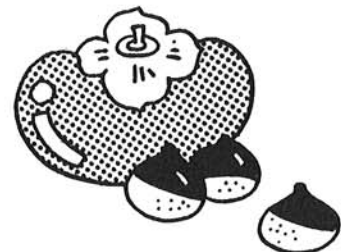
版画教室では、下記の日程で「年賀状づくり」の製作指導を実施いたします。受講希望者は、公民館へお申し込みください。

記

○日時：毎週第二・四木曜日

午後七時三〇分～九時三〇分

○会場：総合福祉センター内クラブ活動室



## 国民年金特集

# 国民年金だより

### 明日のあなたを考えると

あなたは「年金」について考えたことがありますか？

10月と11月は「国民年金制度推進月間」です。年金制度のしくみや内容などを知っていただくとともに、理解をより深めていただくために設けられました。

国民年金は、わが国の年金制度の中心的役割を担っています。

長寿社会となっても安心して頼れる「年金」として、大切に育てていかなければなりません。皆さんもこの機会に、老後の生活設計について真剣に考えてみてはいかがでしょうか。

年金はあなたが主人公です

## こんなとき、こんな年金が受けられます

	老後の安定した生活を支える	障害を負ったとき	働き手が亡くなったとき
年金をうける条件	～老齢基礎年金～ 保険料を納めた期間（保険料免除期間を含む）が原則として二十五年以上ある人が、六十五歳になったときに受けられる年金です。	～障害基礎年金～ 国民年金加入中に、病気やケガで障害者（一級または二級）になったときに受けられる年金です。	～遺族基礎年金～ 国民年金に加入している人や、老齢基礎年金の資格期間を満たした人が死亡したときに、一定の要件を満たした子のある妻または子に支給される年金です。
年金額	・満額で…737,300円 ただし、保険料の未納期間や免除期間があると減額されます。	・一級障害…921,600円 （月額76,800円） ・二級障害…737,300円 （月額61,442円）	・基本額…737,300円 ・加算額…二人以上のときに加算されます。
国民年金独自の給付			
年金をうける条件	～付加年金～ 付加保険料を納めた人が老齢基礎年金を受けるとき、それに加算して支給されます。	～寡婦年金～ 老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が年金を受けずに死亡したときに、その妻に六十歳から六十五歳までの間支給されます。	～死亡一時金～ 保険料を三年以上納めた人が亡くなったときに、その遺族に支給されます。ただし、遺族基礎年金を受けられる場合は支給されません。
年金額	・200円×付加保険料納付月数	死亡した夫が受けられたであろう老齢基礎年金額の四分之三	保険料を納めた期間に応じて100,000円～200,000円



十月中の国民年金

◎60歳になる人  
昭和八年十月二日から昭和八年十一月一日生まれの人は、掛け金を掛け終わりました。老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。

◎60歳以上65歳未満の人  
受給資格期間を満たすことができない人、又は、過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入を希望する人は、必ず役場へ届け出てください。

◎現況届を出す人  
今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。期間まで提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出てください。

わすれないです。

～保険料は忘れず納めましょう～

## 二市三古刈羽ブロック体育指導委員研修会 in わしま

八月二十八・二十九日の二日間にわたり、住民の多様なスポーツ活動の要望に対応できる技術や知識を研究し、地域における社会体育の一層の振興と充実を図ることを目的に、長岡市、栃尾市、三島郡、古志郡、刈羽郡の体育指導委員六十五名の参加で、二市三古刈羽ブロック体育指導委員研修会が農村労働福祉センター



（体育館）で開催されました。研修内容は、「体育指導中における事故の応急手当」という題で日赤救急法新潟県支部嘱託講師の佐藤一雄先生より、人口呼吸、三角きんを使った応急手当など実技を交えた講義と和島村体育指導委員の指導で、「グループ・パンフ・ダンス」にチャレンジしました。



## 念願の完全優勝!!

八月二十一日・二十二日の二日間にわたり村上市において「第四十一回新潟県青年大会」が行われました。そこで和島村剣道クラブは接戦の末みごと男子団体戦・女子団体戦・男子個人戦・女子個人戦の全ての部門において優勝を勝ち取りました。この大会は全国大会に続く大会ということで、選手のみならず十一月十一日から十五日まで東京で開催される全国大会に出場されます。みなさん頑張ってください。

- 《女子団体戦》  
優勝 久須美 智恵子 (梅田)  
池 浦 イエ子 (両高)  
鈴 木 智 美 (上桐)
- 《女子個人戦》  
優勝 鈴 木 智 美 (上桐)  
2位 久須美 智恵子 (梅田)  
3位 池 浦 イエ子 (両高)



### 《男子団体戦》

- 優勝 早 川 篤 史 (法善町)  
長谷川 佳 彦 (小谷)  
三 河 隆 (中央)  
吉 田 寿 男 (与板)  
池 田 哉 (北野)

### 《男子個人戦》

- 優勝 三 河 隆 (中央)  
3位 長谷川 佳 彦 (小谷)

## ツーデーマーチ in 新潟 和島村へ

9月11日、12日、JR東日本企画による「ツーデーマーチ in 新潟」が行われました。「ツーデーマーチ」のツーデーとはTwo・dayと書くことができ、2日間歩くということです。今までは、山形や山梨で開催されており、今回は新潟県で開催されました。参加者は全国各地より約 800人の人々が集まり9月11日弥彦をスタートし、2日目のお昼ごろ良寛の里に到着しました。近年車が増え、歩くということは少なくなっています。参加者の皆さんは、このチャンスにいい汗を沢山流したことでしょう。みなさんご苦労さまでした。



## おらがむらの出来事

### おめでとう 優秀賞!

8月26日、長岡厚生会館で行われた「長岡三古地区少年の主張大会」に北辰中学校より3年生の小林由美さん（城之丘）が代表で出場しました。

小林由美さんは、「同じ人間なのだから」というテーマで、その大会に臨み、みごと優秀賞に輝きました。



## 敬老会

9月15日、農村労働福祉センター（体育館）では、今年も敬老会が行われました。

村内の70歳以上のお年寄（対象者 760名）が招待されました。村からはお祝いの記念品とお菓子が配られ、85歳の方に記念品、昨年度無受診で過ごされた方23人に記念品が贈られました。また新潟県からは77歳、88歳、95歳を迎えられた方にお菓子と記念品が贈られました。

余興では保育所の子供たちのかわいいおゆうぎや村内の有志の皆さんによる踊りと、大正琴の演奏など、沢山のメニューに楽しいひと時を過ごされました。

人生80年を迎え、これからもっと進んでいく高齢化社会。こんな現代をこの日のように1日1日楽しく過ごしていただきたいものです。





こころの情報発信〜良寛⑬

良寛の詩歌のこころを伝えるために、こころの情報を発信していきます。

師良寛が亡くなった後、良寛の略伝と相聞歌を書き記した「蓮の露」を残し、その中から良く知られた相聞歌をご紹介します。蓮の露は、この歌集の名を付けるにあたっては、真心が柏崎に移ってからのこととなります。

村長室の黒板から

- 八月二十四日 長岡地区管内作 県内視察
- 九月二日〜三日 農村地域定住 良寛の里へ挨拶、水道企業団議会
- 二十五日 良寛の里審議会
- 二十六日 役場庁舎建設工事現場説明
- 二十八日 職員球技大会 越路 町、郡内体育指導員研修会 和島
- 二十九日 校成会議員研修会 員研修会が長岡で開催挨拶、桐原
- 三十日〜九月一日 郡内町村町 郷集排処理施設上棟式
- 七日 県町村会へ、民警懇談会 方建設局等
- 八日 星野事務所秘書御来村 友友会役員会
- 九日 庁舎建設工事入札、簡保
- 十日 余目町振興協議会視察団
- 十一日 JR東日本ツデーマ
- 十二日 JR東日本ツデーマ
- 十三日 清掃センターへの用務
- 十五日 敬老会開催
- 十六日 九月定例議会招集
- 十七日 出県 町村会 北陸地

あなたからの

rata (ラタ)



日射しの良い場所に、洗濯物が気持ちよさそうに、干してある光景を、時々、見かける事があります。

成る程、汚れた衣類を身にまとうよりも、綺麗に洗濯した衣類を着た方が、さっぱりして気持ちがよいものです。

身体は、常に風呂に入ったたり、汚れを流したり、拭いたりして、保つ事が出来ます。

其處で、思いだすのですが、私達の心の洗濯を考えた事があるでしょうか？

常日頃、仕事に追われ、中々心の洗濯を、思い浮かべる所迄には到達出来ないのが今の現状です。

例年、庭に数拾年もたったような桜の木が風雪に堪えて、見事満開に咲かせてくれた素晴らしさ、其の瞬間、心に和やかさと、やす

雑感

らぎを感じます。自然に恵まれた一滴の水にしても、水蒸気となり、雨となり、小川に集まり、大河となり、海へと流れ又、同じように繰り返します。季節にしても、春には芽を吹く新緑の時節でもあり、可愛らしい草花が、色とりどりに咲き乱れます。

夏には、さんさんたる陽光を、身体いっぱい受け、汗をも流します。秋には、爽やかな涼しさを感じ、実った作物の収穫を終えて、味覚の秋を満喫します。往く秋を惜しみ乍ら、寒さも一入の木枯し吹く冬へと移り変わって行くのが、世の習いです。

私達は、どうでしょうか。此の世に生を受け、赤ちゃんの頃は、欲心もなく無意識の中に、本能にすがって成長し、物心が付く幼児期になれば、自分で欲する品物は催促します。幼年期、成長期と成長し、社会人となって、人それぞれに仕事を持ち、色々な問題に直面し、喜怒哀楽を経て、老いを重ねて参ります。

此のような事を思い乍ら前述致しました桜の木にしても、植物に

東保内 貴家 光雄さん

しても、生物にしても、一滴の水にしても、四季にしても、何か人生と同じように、生命を保って、自然な道を歩んで居るように思われます。大自然の中に生活して居る私達は、出来るだけ綺麗な心で、苦しくとも負けないで頑張り、喜びや楽しさを、身体全体に味わって、心にゆとりと、安心感を植え付けて、充実した毎を送る事が、心の洗濯ではないでしょうか。即ち、今一度考え直し、立派に心の洗い直しをしなければと思っております。



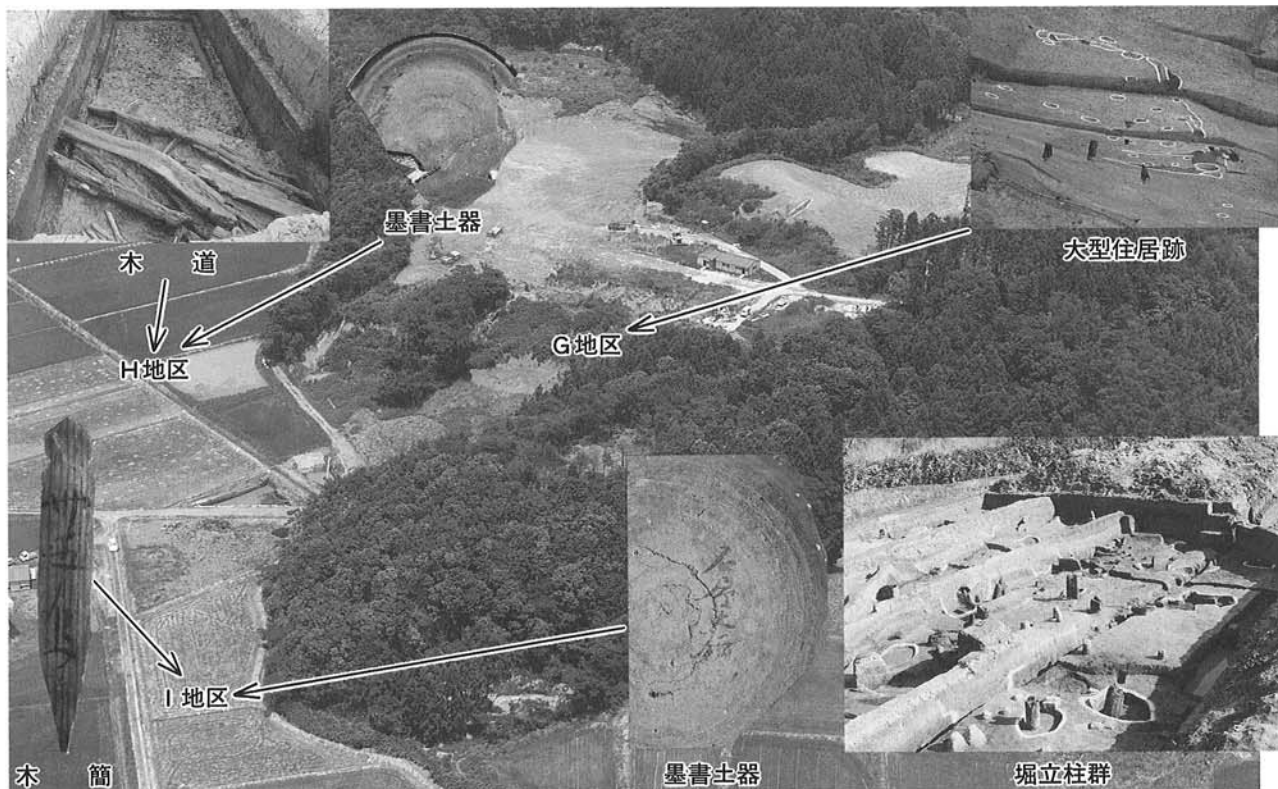
児童手当の支払いについて

10月8日は、児童手当の支払日です。指定された金融機関の口座へ次のとおり振込みます。支給期間 平成5年6月から平成5年9月分まで 支給額 一人目及び二人目の児童については、月額五万円 三人目以降の児童については、一人月額一万円 特例給付該当者も同額です。支給対象者 第二子以降の場合、平成元年1月1日以後に生まれた児童（4歳未満）を養育している者 第一子の場合、平成3年1月2日以後に生まれた児童を養育している者 前年の収入が一定額に満たないこと。

慮をしてくれ、隠居寺としての常福寺へ招いたり真心の様子見に訪ねたりしておられました。その和尚が歌集を見て、「これだけのいいものに名が無くはのう。」 「何とつけましたらよいものでしょう。」 「わしの友人に詩歌に秀れた人がいるからお目にかけましょう。」 その後引き合わせていただいた山田静里翁は、その後一番の真心の解者となる方でした。 (写真右から七行目より)

発掘調査

八幡林出土品マップ(二)



# お知らせ

忘れずメモしよう!

善意をありがとう  
 社会福祉に役立ててほしいと  
 村社会福祉協議会に次の方より  
 ご寄附をいただきました。  
 厚くお礼申し上げます。  
 村中 田央 池浦 美和子  
 匿名 様 様

## 〓 今月の納税 〓

- ※ 村民税 第3期分
  - ※ 国民健康保険料 10月分
  - ※ 国民年金保険料 10月分
  - ※ 幼稚園保育料 10月分
  - ※ 保育所保育料 10月分
  - ※ 水道使用料 10月分
- ※口座振替の方については、納期限3日前より振替させていただきます。再振替は、翌月の5日になります。

## 10月の救急診療のご案内

### 1. 休日の救急診療

	内科	外科	小児科	産婦人科	歯科
3日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	
10日(祝)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	
11日(振)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	
17日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	
24日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	
31日(日)	昼(午前9時～午後6時) 長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～) 立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	

### 2. 平日夜間の救急診療

曜日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	長岡赤十字病院	中央総合病院	立川総合病院

## 10月の保健衛生行事

月	日	曜日	内容	対象	時間	場所
10	1	金	ポリオ予防接種	H4年5月1日～H4年10月31日生まれ H4年11月1日～H5年4月30日生まれ	午後1時30分～2時	福祉センター
	4	月	リハビリ	希望者	午前9時～12時	志保の里荘(与板)
	5	火	胃がん検診	申し込み者	午前7時30分～11時	福祉センター
	8	金	献血	16歳以上、65歳未満の方	午前10時～3時	〃
	14	木	乳児・検診	H4年10月、11月、H5年2月、3月、6月7月生まれの乳児	午後1時～3時	〃
	15	金	三種混合(3)	H2年9月2日～H3年9月1日生まれ(I) H元年9月2日～H2年9月1日生まれ 一度も接種しない人	午後1時30分～2時	〃
	21	木	療育相談	子供の発達・情緒面・言葉がおそい等心配を持つ親子	午前9時～11時30分	与板町保健センター
	26	火	リハビリ	希望者	午後1時～4時	〃
	27	水	乳がん検診	通知が届いた、島田地区の方	午前9時～3時	福祉センター
	29	金				

◇お問い合わせは  
**長岡市健康センター内**  
 (長岡市西千手2丁目5番1号)  
**長岡市休日急患診療所** ☎ 35-8255  
**長岡市休日急患歯科診療所** ☎ 33-9644  
**長岡市市民環境部健康課** ☎(代)32-5000  
**長岡市医師会** ☎ 32-1900  
**長岡市歯科医師会** ☎ 32-1430



日時=10月16日(土) 午前10時～午後4時  
 会場=長岡市栖吉地内  
 対象=年齢・経験・性別不問・定員30人  
 参加料=1,000円  
 申し込み・問い合わせ=長岡林業事務所普及係 ☎38-2573へ  
 山仕事の楽しさを体験しませんか

## どんな道だっておまかせ下さい 全国道路標識週間 ≪10/1～10/7≫

私たちが道路を利用するうえで、道路標識は必要なものです。10月1日から7日まで「全国道路標識週間」です。わかりにくい標識や表示がおかしい標識はないでしょうか。わかりやすい標識にするために、皆さんのご意見やご要望をお聞かせ下さい。

- 郵便またはFAXでお寄せ下さい。
- 北陸地建 標識BOX係  
〒951 新潟市白山浦1-425-2  
FAX 025-246-7767
  - 新潟県庁 標識BOX係  
〒950 新潟市新光町4-1  
FAX 025-284-5096
  - 新潟県警察本部 標識BOX係  
〒950 新潟市新光町4-1  
FAX 025-283-3969

## 勤労者のみなさんへ

☆新潟労信協(財団法人 新潟県労働者信用基金協会)の保証により、労働金庫から融資が受けられます。

- 一般労働者の方。
- 自営業の方。(従業員5人以下)

<融資の種類> ご融資の種類は次の通りです。(5.7.1現在)

種類	用途	融資額	期間	金利
フリーローン	車購入・物資購入・教育 冠婚葬祭・レジャー資金など	500万円以内	10年以内	固定年11.50%
教育ローン	教育資金	500万円以内	10年以内	固定年8.60%
リフォームローン	増改築・修理・改装・門・塀 造園・車庫・物置など	500万円以内	15年以内	変動年6.90～7.20%

種類	用途	融資額	期間	変動金利率
住宅ローン	新築・増改築・土地・ 家屋購入	3,000万円以内	30年以内	年5.35%
フリー不動産担保ローン	住宅・物資購入・教育・冠 婚葬祭・レジャー資金など	3,000万円以内	30年以内	年6.35%
生き生きローン	住宅関連資金及び生活資金 など	7,000万円以内	30年以内	年5.35%～5.90%

【保証料】 無担保不要 (全額金融機関負担)  
 不動産担保 年0.16% (本人負担)

☆詳しくは、下記にお問い合わせください。  
 労働金庫長岡支店(電話 33-6318)  
 財団法人新潟県労働者信用基金協会 (電話 025)228-3411(代表)

## 特設人権相談所開設

新潟地方方法務局柏崎支局の係官と村の人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設いたします。秘密はかたく守られます。どうぞお気軽にお出かけください。

- 日 時 十月十三日(水) 午前10時から 午後三時まで
- 場 所 和島村総合福祉センター
- 相談事項 人権問題、登記、相続、金銭貸借、いじめ等

## 行政相談所開設

和島村 行政相談委員

行政相談制度について広く国民の理解と認識を深めていただき、その利用を促進し、行政の民主的運営に資することを目的に十月十日から三十日まで実施されます。行政相談とは、毎日の暮らしの中で、役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望があるとき「行政相談」を利用してください。

総務庁の行政監察局が皆さんと役所の間に立って、公平・中立な第三者的立場から必要なあつせんをおこない、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政運営の改善に役立てるものです。

行政相談所の開設 和島村においては、この週間事業として、次により相談所を開設し、新潟行政監察事務所の担当官及び行政相談委員がご相談に応じます。気軽においでください。

期 日 十月十三日(水)午前10時から午後三時まで  
 場 所 和島村総合福祉センター

○ご相談は 国の役所の仕事、JR・NTT・日本たばこ公庫・公団・事業団といった特殊法人の仕事、県や市町村が国から委任されたり、国の補助金を受けて行っている仕事について(例えば医療保険、年金、老人保健、福祉、雇用保険、労災保険、文化財保護、公害、住宅、バス、タクシー、郵便、貯金、簡易保険、災害対策、交通安全、消費者保護、登記事務、環境衛生など)の苦情や要望です。  
 ○相談日以外の「ご相談」は 関東管区行政監察局 ☎(0)3-3223-1100  
 新潟行政監察事務所 ☎(0)25-224-1100  
 行政相談委員(阿部典達) ☎74-2438  
 ご相談は、口頭、電話、手紙いずれの方法でも結構です。また匿名の取り扱いは行っています。ご相談は無料です。お気軽にご利用ください。