



## 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

### 第46回 謙信公祭

と き 9月15日(日)  
 ところ 秋葉公園、常安寺  
 問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191

<行事内容>  
 午後0:30~2:30 市民茶会(秋葉公園内)  
 午後1:30~3:25 武者行列(文化センター~秋葉公園)  
 午後3:30~4:15 鉄砲隊演武(秋葉公園)  
 午後5:00~5:45 祭典(秋葉公園)  
 午後6:00~7:30 市民野宴会(秋葉公園)

### 水害を想定した総合防災訓練を実施します！

— このたびのような豪雨に備えましょう —

今回の訓練は、豪雨による刈谷田川の水位上昇を想定した大規模な総合防災訓練になります。当日は、会場周辺の区民の皆さんによる避難訓練のほかに、どなたでも自由に見学や体験ができる訓練も用意しています。ぜひお出でください。

と き 9月29日(日) 午前8時~11時20分

ところ 刈谷田中学校

内容 ヘリコプターによる救助訓練、降雨体験装置による体験訓練、地震体験訓練、濃煙体験訓練、救助車両等の展示、炊き出し訓練、住民避難、災害時要援護者等安否確認訓練など

※訓練内容は変更する場合があります

問合せ 危機管理防災本部 ☎39-2262 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815

### 栃尾美術館 kokeshi pop ポップでカワイイこけしの世界

東北の伝統こけしやクリエイターが絵付けしたオリジナルこけしなどを展示、こけしの様々な魅力を紹介します。

と き 9月21日(土)~11月24日(日) 午前9時~午後5時(発券は午後4時30分まで)

休館日:毎週月曜日 ※但し9月23日、10月14日、11月4日は開館。9月24日、10月15日、11月5日は休館

観覧料 一般400円、大高生200円、中学生以下無料

関連イベント

(1) ワークショップ(伝統こけしの絵付けを体験できます)

と き 9月21日(土) 午前10時30分~11時30分

講師 大沼秀顕さん(宮城県鳴子こけし工人)

参加料 1,050円

対象 小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴)

定員 15人

申込み 9月10日(火)から(先着順)

※9月11日(水)~20日(金)は展示替えのため休館します。

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300



(2) トークショー(ゲストがこけしの魅力について語ります)

と き 9月21日(土) 午後1時~2時

ゲスト 大沼秀顕さん、  
軸原ヨウスケさん(グラフィックデザイナー)

参加料 当日の観覧料

申込み 不要

(3) 喫茶ムジナ

アトリエが期間限定のカフェになります。お茶を飲みながら「わたしのデコこけしワークショップ~しおり&豆手ぬぐい」に参加できます。

と き 9月28日(土)・29日(日)午前10時~午後4時30分

### 仮称「秋葉門前会館」の名称を募集します！(1人何点でも応募可)

谷内地内(旧長岡信用金庫栃尾支店)に、「にぎわい拠点・コミュニティの場」と「栃尾商工会事務所」が一体となった複合施設が誕生します。街なかの「にぎわいの発信地」となる施設にふさわしい名称をお寄せください。

賞品 採用者に長岡市共通商品券3万円分(同一の名称の応募が複数の場合は抽選で1人に決定)

参加賞 全応募者の中から抽選で20人に「あぶらげんしんグッズ」をプレゼント

選考 名称審査会において、10月中旬に決定。

募集期間 9月30日(月)まで

応募方法 ①名称、②理由(名称に込めた思い)、③住所、④氏名(フリガナ)、⑤電話番号を記載のうえ、下記応募先へハガキ、FAX、Eメール(メール件名:名称募集)のいずれかの方法で、ご応募ください。

応募先 〒940-0295 長岡市栃尾宮沢1765番地 栃尾産業交流センター3階 栃尾商工会「名称募集」係

☎52-4191 FAX52-4135 URL <http://www.tochisyo-kenshinnosato.jp/> E-Mail [tochisyo@jeans.ocn.ne.jp](mailto:tochisyo@jeans.ocn.ne.jp)



### 栃尾クリーンセンター ごみの焼却は10月末で終了 燃やすごみ等の直接持ち込みは3月末まで継続

生ごみの分別処理で燃やすごみの量が減ったことから、栃尾クリーンセンターで行っていたごみの焼却は10月末で終了します。

なお、来年3月末までは、今まで通り、栃尾クリーンセンターでも燃やすごみ等の受け付けを行います。

※繊維くずについても同様です。

問合せ 栃尾支所環境衛生課 ☎53-2477

### 集 枳尾美術展と同時開催 「枳尾文化祭」作品募集

グループ・個人作品 大歓迎！  
募集作品 絵画、書、生け花、文芸、  
工芸、手芸など

作品搬入受付 11月7日(木)  
午後2時～8時 枳尾体育館  
申込み 9月27日(金)までに枳尾支所  
地域振興課へ

#### ▼枳尾美術展 作品募集中

とき 11月8日(金)～10日(日)  
ところ 枳尾体育館  
募集作品 ①絵画版画、②書道、③写  
真、④彫塑工芸、⑤中学生書道  
作品搬入受付 11月4日(月)  
午後5時～7時 枳尾体育館  
問合せ 枳尾支所地域振興課  
☎52-11117

### 集 公民館料理講座

#### 「秋の味覚満載」家庭料理からおとなしまで

とき 10月15日・22日・29日、11  
月12日・19日(全5回)

いづれも火曜日 午後7時～9時  
ところ 枳尾市民会館 厨房・食堂  
講師 星野紀子さん  
対象 高校生以上  
定員 12人(先着)

受講料 4,000円(初回徴収)  
持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ)、  
筆記用具、ふきん用タオル、手拭き、  
米(2合)

申込み・問合せ 電話か直接窓口へ  
枳尾公民館(枳尾支所地域振興課)  
☎52-11117

### 健康 枳尾元気はつち健康プロジェクト 健康相談会

介護予防継続支援事業を実施してい  
る会場で、健康相談会を開催します。  
どなたもお気軽においでください。

9/13 (金)	9/11 (水)	9/13 (金)	9/10 (火)	期日	会場	住所
上塩保育園内	上塩保育園内	化センター	旧JA入東谷支店			
		まんさく地区活性 センター	来伝1922			
		西野俣	897-11			
		上塩1153 (ティールーム ほのぼの)				

### くらし 安心連絡システム

65歳以上に対象を拡大！24時間体  
制の見守りサービス「安心連絡システ  
ム」をご利用ください。

- ◎安心を支える4つの仕組み
- ・緊急通報 緊急ボタンを押すと看護師  
がいるコールセンターにつながります。
- ・安心見守り 病気やケガで長時間動  
けなくなっているとき自動通報します。
- ・健康相談 健康や医療の相談ができ  
ます。

・お元氣コール 月2回コールセンタ  
ーからお電話して様子を確認します。  
対象 65歳以上のひとり暮らしの人  
で介護保険の認定を受けていない人  
または要支援1・2の人

利用料 市民税非課税者 月500円  
市民税課税者 月1,500円  
申込み・問合せ 枳尾支所市民生活課  
☎52-5836

### 健康 生活習慣病予防 ヘルシー教室

健康なからだを手に入れたい方、健  
康診断で「あれ？」という数値が出た  
方、1人だと続かない方はすぐ申し込  
みましょう！

とき 10月10日・17日・24日、11  
月7日・28日(全5回)

いづれも木曜日 午後7時～9時  
ところ 枳尾市民会館 小ホール

内容 ためになるお医者さんの話、超  
簡単な食べ方のヒント、バランス食の  
試食、今からできる運動体験など

定員 20人(先着順)

参加費 400円

申込み・問合せ 枳尾支所市民生活課  
☎52-5836

### 健康 いつもの暮らしに がん検診を

国民の2人に1人ががんになり、3  
人に1人ががんで亡くなっています。  
初期のがんは自覚症状がありません。  
検診では、初期段階のがんを発見す  
ることができます。初期に適切な治療  
を受けることで、体の負担を少なくす  
ることができます。

毎日寝る前に歯をみがくことが当たり  
前になっているように、がん検診を定期  
的に受けることを習慣にしましょう。

9月は「がん征圧月間」この機会に、  
がん検診を受けてみませんか。  
問合せ 枳尾支所市民生活課  
☎52-5836

### 健康 いのちの総合相談会

ひとりで悩んでいませんか？こころ・  
からだ、お金、生活の悩みについて保健  
師や法律の専門家などが無料で相談に  
応じます。

とき 9月25日(水)

午前9時30分～午後0時30分  
ところ 越路保健センター(来迎寺3  
697)

定員 6人

申込み・問合せ 9月20日(金)までに  
健康課へ ☎32-5000

### 催し おたのしみぶち上映会 スペシャル(無料)

とき 9月14日(土)

午前10時30分～11時30分  
ところ 枳尾文化センター2階 和室  
上映作品 アニメ上映「鉄腕アトム」、牛乳  
パックを使った工作「びつくりスネイク」

申込み 不要(直接会場へ)  
問合せ 枳尾地域図書館  
☎53-3005

### 催し えほんのへや(無料)

とき 9月21日(土)

午前10時30分～11時  
ところ 枳尾文化センター2階 和室  
内容 「運動会」にちなんだ絵本の読  
み聞かせ

申込み 不要(直接会場へ)  
問合せ 枳尾地域図書館  
☎53-3005

### 催し

## ちまきづくり文化祭(無料)

とき 9月22日(日)

午前10時〜午後2時30分  
栃尾保健福祉センター

内容 ステージイベント、ボランティア団体等活動展示、チャリティーバザー、キヤンプハンディ体験、炊き出し実践、あそび広場  
その他 チャリティーバザー物品を募集しています。不用贈答品、日用品(未使用)をご提供ください。バザーの収益金は「ともしび基金」に寄付します。

問合せ 長岡市社会福祉協議会栃尾支所  
☎52-5895

### 催し

## アトリエ講座 植物染めマフラーを織る

とき 10月30日〜12月4日の毎週水曜日(計6回)

午前9時30分〜午後0時30分  
栃尾産業交流センター  
内容 シルクウールの糸を植物で染めて、綾織りのマフラーを作る

定員 8人(抽選)  
受講料 18,800円  
材料費 4,500円  
持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 10月16日(水)までに栃尾産業交流センターへ☎51-1331

### 催し

## ニードルフエルトで 小物を作ろう

とき 10月5日(土)

午前9時30分〜午後0時30分  
栃尾産業交流センター

内容 羊毛を専用の針で刺してフェルト化する、ストラップやアクセサリを作る

※小学校3年生以下は親同伴  
定員 8人(抽選)  
受講料 2,750円  
材料費 1,000円  
持ち物 作りたいキャラクターのイラストやペットの写真

申込み・問合せ 9月20日(金)までに栃尾産業交流センターへ☎51-1331

### スポーツ

## はじめてヨガ

心をラクくに、身体もラクくに!

とき ①毎週火曜日 午後7時30分〜8時30分 ②毎週金曜日 午前10時〜11時

②柔剣道場  
場所 栃尾体育館①ゲートボール場

参加料 1回500円  
持ち物 飲料水・バスタオル  
申込み・問合せ 栃尾体育館  
☎52-5571

### スポーツ

## 健康体操教室

みんなで楽しく運動不足を解消しましょう。

とき 毎週木曜日 午後2時〜3時  
場所 吉水体育館

参加料 1回250円  
持ち物 内履き、飲料水、バスタオル  
申込み・問合せ 栃尾体育館  
☎52-5571

### 募集

## 大れんこん収穫体験ツアー

れんこん収穫体験、取れたてれんこんをその場で調理、蓮の実アートなど中之島ならではの魅力をご紹介します

とき 9月28日(土) 午前10時〜午後7時  
参加料 一般3,000円、子ども2,000円  
服装等 汚れてもよい服装もしくは着替え持参、雨天の場合は雨具持参

申込み・問合せ 官製はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月18日(水)必着で中之島支所地域振興課へ〒954-0192 長岡市中之島788番地  
☎61-2010

### 催し

## 長岡デザインフェア 2013

今年のデザインフェアは、各支所地域の「大きなもの」が大集合!  
とき 9月21日(土) 午後1時〜5時、22日(日)・23日(祝) 午前9時30分〜午後4時

ところ 長岡造形大学、新潟県立近代美術館  
主な内容

【展示】長岡11地域の紹介、長岡企業のデザイン商品、「百年物語」展、新潟のグッドデザイン受賞商品ほか  
【体験】わんぱく建築工作まつり、手づくり長屋ほか

【講演会】第15回亀倉雄策賞展開催記念 平野敬子氏講演会(22日(日))  
【ツアー】長岡景観バスツアー(21日(土))※要事前申込み、長岡造形大学キャンパス内ツアー(22日(日))、長岡造形大学授業公開ツアー(23日(祝))

料 金 無料(体験教室は一部有料)  
問合せ 長岡デザインフェア2013 実行委員会事務局(生涯学習文化課内) ☎32-5110

### 催し

## ワンコイニアニメ上映会 「神速のゲンセツトミユウ」覚醒

この夏開催のポケモン映画を最速上映。配信ポケモンは、赤い!速い!史上初!色違いの幻ポケモン「ゲンセクト」を市民会館でプレゼント!プレゼントされるDSソフトは、ブラック、ホワイト、ブラック2、ホワイト2です。全国最終配信!

とき 9月28日(土)  
午後1時30分〜3時10分(開場午後1時)

ところ 栃尾市民会館 大ホール  
定員 642人  
入場料 500円  
問合せ 栃尾文化センター  
☎52-2020



### 栃尾方面隊第3分団 新潟県消防大会で優勝



▲平成25年7月28日(日)に上越市で開催された第64回新潟県消防大会小型ポンプ操法の部で、長岡市の代表として出場した、栃尾方面隊第3分団が、連日の訓練の成果を発揮し、見事に優勝しました。

## かりやだ交流会

まちづくり団体・個人の情報交換会

とき 9月7日(土) 午後6時30分〜9時 ところ 栃尾産業交流センター 1階 てまりホール  
参加費:2,000円(当日徴収。飲み物、軽食代ほか) 申込み・問合せ:地域復興支援センター栃尾サテライト ☎51-1012 FAX51-1013



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分  
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階  
 利 用 料 無料

9/4～10/27のイベント

- ◇子育て相談  
 <助産師> 9月4日(水)、10月2日(水)  
 午前10時30分～正午  
 <保健師> 9月20日(金) 午前10時30分～11時30分
  - ◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。  
 と き 9月6日(金)・18日(水)、10月4日(金)  
 午前11時～11時30分
  - ◇助産師による防災講座 参加自由です。  
 と き 9月11日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ◇お誕生会(9月生まれ) 誕生月以外の人も参加自由です。  
 と き 9月25日(水) 午前11時～11時30分
  - ◇バス遠足 バスに乗ってリスに会いに行こう。  
 と き 9月26日(木) 午前9時30分～午後2時10分 行き先:加茂山公園 対象:乳幼児と保護者  
 定員:20組(先着) 申込み:9月10日(火)～9月20日(金)
  - ◇すくすく臨時開館  
 と き 10月13日(日)(街道まつり)、10月27日(日)(農業まつり) 午前10時～午後3時
- 問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

- ①わんぱくひろば  
 と き 9月18日(水)  
 お茶会同日開催
  - ②なかよしひろば  
 と き 9月6日(金)、10月4日(金)  
 お茶会同日開催
  - ③ふわふわひろば  
 と き 9月4日(水)、10月2日(水)  
 子育て相談同日開催
- 時 間 ①・②午前9時30分～11時30分  
 ③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ(9/5～9/30)

9月	10日(火)	善昌寺保育園	9月	17日(火)	みどり保育園
	11日(水)	東谷保育園、 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)		18日(水)	双葉保育園
				28日(土)	栃尾白山保育園

<お知らせ> 芳香稚草園の「あそびのきょうしつ」は「豊愛」子どもの森(旧見附センタ)で実施しています。  
 問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402  
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成25年8月1日 ※( )内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,512(-24)	10,014(-16)	10,498(-8)	7,397(+10)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

※外国人を含む

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	9月12日(木)	平成24年1月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	9月24日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	9月24日(火)	国の行政に対する意見・要望、 人権に関する相談	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	9月12日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざま まな悩みの相談 ※要予約	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診・予防接種】【総合健康相談】【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
 【ウィルながおか出前相談室】 ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

市税などの9月の納期限(口座振替日)は9月30日(月)です  
 国民健康保険料(3期)・介護保険料(6期)・後期高齢者医療保険料(6期)・下水道事業受益者負担金(2期)