



栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

第57回 ととよ祭

8月27日(土)

オープニングイベント

午前10時～午後1時30分 秋葉公園

全日本少年少女榊みこし綱引き選手権大会

午後2時～4時 秋葉公園

大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時30分～9時40分

谷内1丁目～秋葉トンネル前交差点



8月28日(日)

仁和賀行進

午前11時30分～午後2時(予定)

出雲通り(審査会場)～仲幹線～谷内通りを巡回

全日本榊みこし綱引き選手権大会

午後2時15分～5時30分 秋葉公園

大花火大会

午後7時30分～9時

打上げ場所：鳩峰およびタカ待場

観覧会場：栃尾東小グラウンドほか



問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

栃尾美術館 8月のイベント

木にふれよう～木工講座

木のおもちゃや壁掛け時計、簡単な家具を作ります。

と き 8月21日(日) 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

講 師 三条木創り舎のみなさん

定 員 午前、午後各15人(先着)

対 象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

持ち物 運動靴、長ズボン

申込み 8月10日(水)から電話で栃尾美術館へ

夏休み☆まいにち工作やっています

日替わりメニューで工作が楽しめます。

と き 8月12日(金)～28日(日)
午前10時～正午、午後1時30分～4時

※8月22日(月)は休館日

と ころ 栃尾美術館エントランスホール

参加費 無料(申込み不要)

どうぶつ写真大募集！！

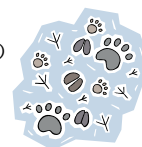
10月からスタートする展覧会「岩合光昭写真展 どうぶつ家族」にあわせて、みなさんの【どうぶつ写真】を大募集します。

会 期 10月8日(土)～11月27日(日)

展示場所 栃尾美術館1階ギャラリー

申込み 9月6日(火)～15日(木)に栃尾美術館、市ホームページ、支所情報ラウンジにある応募用紙で

作品搬入 9月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後4時に栃尾美術館へ



問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300 Fax53-6370

外山脩造翁をたたえる“市民の集い”

と き 8月6日(土) 午後6時(開場)

と ころ 栃尾産業交流センター てまりホール

内 容 第1部 午後6時30分～ 「鉄と麦と赤レンガ～河井継之助と外山脩造 志のリレー～」上映(無料)

第2部 午後7時20分～ 懇親会(アサヒ生ビール飲み放題)

会 費 2,500円

無料送迎バス ①小貫 羽黒神社前(17:40)～おりなす、

②上塩谷地区センター前(18:00)～二日町～市民会館前～原信前～おりなす

③栃堀ふるさと交流会館前(18:15)～おりなす

※帰りは午後9時発

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191



熱中症の予防に、こまめな水分補給を心がけましょう

募 集

長岡まつりコンテスト 2011



あなたの自慢のお米を出品してみませんか。

参加資格 市内に住所を有する農家、生産組合など

出品対象米 平成 23 年度産米の国内銘柄(低アミノロス米、もち米は除く)

出品数 1応募者2点以内(単一品種)
料金 1点当たり2,000円

提出物 玄米 2 kg 詰め1袋、出品米の栽培履歴

審査方法 書類、食味評価機器、食べくらべ(最終審査会は11月23日(水)ハイブ長岡)

申込み・問合せ 8月31日(水)までに
栃尾支所農林課、農政課または市ホームページにある申込書で
栃尾支所農林課 ☎52-5847
農政課 ☎39-2223

し 催
石積みに参加しませんか

石積は、地獄の釜も休むといわれる七日盆に、幼没した子どもたちに代わって、現生の人たちが石を積み、子どもたちの霊を慰めるといって、古くから伝わる栃尾地域の民俗行事です。

とき 8月7日(日) 午前5時～
ところ 刈谷田川・西谷川河川敷
(主会場は刈谷田川左岸 栃尾本町・東町河川敷)

健 康

さらば膝痛・腰痛 水中運動体験教室

とき 8月19日(金)・26日(金) 午前9時15分～11時15分

※1日のみの参加は不可
ところ ダイエープロビスフェニックスプール(長倉町)

内容 温水プールで楽しく運動

対象 65歳以上でひざや腰に痛みのある人(要支援・要介護者を除く)

定員 25人(先着)
無料送迎バス 栃尾市民会館前～

参加費 無料
持ち物 水着、水泳帽、タオル、飲み物

申込み・問合せ 8月5日(金)までに
電話で栃尾支所市民生活課へ
☎52-5836

問合せ とちおの石積み実行委員会
☎52-1117

健 康

脳の健康診断 認知症予防に脳の機能を測ってみよう

とき 8月26日(金) 午前10時～(集合)

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

内容 脳の機能検査(ファイブ・コグ検査)と結果の見方

※メガネの必要な人は必ずご持参ください。

募 集

♪みんなでおいでよ♪ なつまつり

とき 8月6日(土) 午前10時～正午

(受付は午前10時～11時)

ところ 栃尾文化センター

定員 50人(先着)

内容 手づくりゲームで遊ぶ

参加費 無料

対象 おおむね65歳以上の人
申込み・問合せ 8月19日(金)までに電話で栃尾支所市民生活課へ
☎52-5836

募 集

夏休み特別企画 スライムをつくるよ！

とき 8月10日(水)・11日(木) 午前10時～正午

ところ 栃尾文化センター 2階和室

定員 各回50人(先着)

対象 小学生

参加費 無料

申込み・問合せ 7月26日(火)から窓口か電話で栃尾地域図書館または栃尾文化センターへ
☎52-2020

申込み・問合せ 7月20日(水)から窓口か電話で栃尾地域図書館または栃尾文化センターへ
☎52-2020

テレビ・インターネット・電話

ケーブルテレビの

開局予定日をお知らせします

申込み用紙は、地区ごとに順次配布します。

行政区	開局予定日	行政区	開局予定日
栄町	8月10日	栃尾旭町	9月1日
栃尾山田町		仲子町	
栃尾新町		東町	
栃尾大町		栃尾本町	
栃尾表町(三光)		栃倉	
栃尾表町(岩神)		楡原	
小貫	9月1日	下塩	10月1日
谷内1丁目		人面	
谷内2丁目(一部を除く)		文納	
上記以外の地区			

※土ヶ谷、栃堀地区は6月10日に開局しました。
問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815
(株)エヌ・シー・ティ ☎0120-080-009

女性消防団員募集中！ 応募資格：市内に在住または勤務する18歳以上の女性
問合せ：消防本部総務課 ☎35-2192

スポーツ

秋季 初心者すこやかスポーツ教室

とき 9月9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日(全10回)

いずれも金曜日

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館

内容 ニュースポーツなど

対象 50歳以上の人

定員 40人(先着)

※初心者教室ですので、参加3年未満の人を優先します。

参加費 800円(保険料等)

申込み・問合せ 8月10日(水)から

参加費を添えて栃尾体育館へ
栃尾支所地域振興課 ☎52-11117

催し

ニジマスつかみどり大会

とき 8月7日(日)

午前9時30分～(受付は9時～)

ところ 栃尾フィッシングパーク(栃堀)

参加費

1,000円(当日1,500円)

※危険防止のため素足での参加は禁止。

※手袋の使用は禁止します。

問合せ 刈谷田川漁業協同組合

☎52-12757

『2011 ながおかノーマイカーデー』参加者大募集

9月5日～9日まで、市内一斉ノーマイカーデーを実施します。

栃尾地域では、パーク&ライド用に、秋葉公園大野口駐車場を用意しました。駐車場に車を置き、公共交通に乗りかえませんか? 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

長岡市ホームページURL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/koutu2/no-mycar.html>

市内一斉ノーマイカーデー

実施期間 9月5日(月)～9日(金) (1日以上の実施をお願いします!)

対象 ①市内の事業所に自家用車で通勤されている方、②自家用車で通勤・買い物等をしている市民の方

参加登録・駐車場利用申込期限 ①事業所…参加登録8月19日(金)、駐車場利用申込み8月31日(水)
②個人…8月31日(水)

申込み・問合せ 長岡市交通政策課 ☎39-2267

東日本大震災支援キャラバン

谷村新司「ココロの学校」～今 伝えたい～



谷村新司さんの歌とトークにのせて、今一番大切なことを皆さんと共に考えるライブです。

とき 9月18日(日) 午後4時～6時

ところ 栃尾市民会館 大ホール

入場料 無料

対象 市内在住の小学生以上

定員 500人(抽選)

申込み 8月31日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名(はがき1枚で2人まで)、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0032 干場1の7の9 榊エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係へ ☎77-0334(抽選結果は9月10日(土)ころ発送)

問合せ 地域振興戦略部 ☎39-2515

中越・山の暮らし大学校～谷村新司と共に学ぶ山の暮らし～

谷村新司さんと一緒に染物などを体験します。(9月18日の「ココロの学校」観覧は含まれていません)

とき 9月17日(土) 正午～午後3時

ところ 栃尾地域

対象 長岡市民

定員 20人(抽選)

参加費 2,000円(昼食代含む)

申込み・問合せ 8月31日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名(はがき1枚で2人まで)、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0062 大手通1の4の11 (財)山の暮らし再生機構へ ☎30-1213

米百俵号巡回 8月5日(金)

問合せ: 中央図書館 ☎32-0658

栃尾白山保育園→上塩保育園→みどり保育園→中野俣保育園

9:30

11:00

13:10

14:30

健康家族の健康アドバイス



ちょっとしたことの積み重ねが大切です。今回は、血圧が気になり始めた方へ、とちお一家からの減塩アドバイスです。

みそ汁を毎食飲んでたけど、昼はお茶にかえたよ。

野菜は塩分を体から出すって聞いたから、たくさん食べるようにしてますよ。果物も1日1個は食べてますよ。

よく外食するけど、ラーメンやうどんの汁は残すようにしてる。

しょうゆやソースは、かけるとたくさん使うから、つけるようにしてるわ。

マヨネーズやドレッシングにも塩が入ってるから、いっぱいかけちゃいけないって先生が言ってたよ。

健康についてのご相談は、長岡市栃尾支所市民生活課保健係へ ☎52-5836

子育てサロン

わんぱくひろば

対象 就園前の幼児とお母さん
とき 8月10日(水)・24日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対象 就園前の幼児とおばあちゃん
とき 8月12日(金)・26日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
とき 8月9日(火)
午前10時～11時30分

※会場はすべて栃尾保健福祉センター(新栄町)

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

(8/4～9/7)

8月	4日(木)	善昌寺保育園
	5日(金)	芳香稚草園
	9日(火)	東谷保育園
	10日(水)	栃尾白山保育園、上塩保育園
9月	6日(火)	双葉保育園
	7日(水)	栃尾白山保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)

問合せ

栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768
善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402
東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239
上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成 23 年 7 月 1 日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,420(-3)	10,453(-10)	10,967(7)	7,410(-3)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	8月18日(木)	23年1・2月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	8月23日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月23日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか出前相談室	8月11日(木)	家族・夫婦・生き方など さまざまな悩みの相談	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ▶ 【健診・予防接種】 【総合健康相談】 【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

【ウィルながおか出前相談室】 ウィルながおか ☎39-2746(相談時間のみ ☎090-4064-6017)

市税などの8月の納期限(口座振替日)は8月31日(水)です
市県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(5期)・後期高齢者医療保険料(5期)