



長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

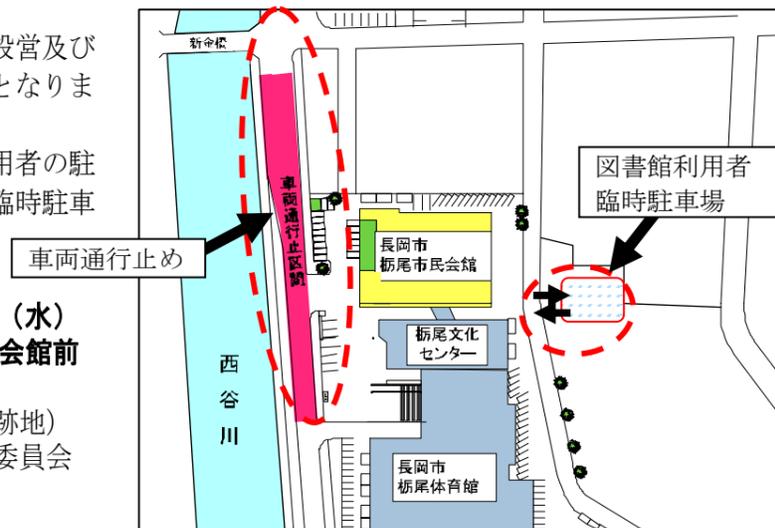
トキめき新潟国体開催に伴う通行止めのお知らせ

トキめき新潟国体・剣道競技の会場設営及び撤去に伴い、以下の期間車両通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

またこれに伴い、栃尾地域図書館利用者の駐車場も利用できなくなります。代替の臨時駐車場をご利用ください。

期間 9月28日(月)～10月7日(水)
場所 栃尾文化センター～栃尾市民会館前

臨時駐車場 栃尾市民会館裏(旧丹佐跡地)
問合せ トキめき新潟国体長岡市実行委員会
電話 32-6109



栃尾地域開催まで 剣道 32日 (9月1日現在) (10/3～5 栃尾体育館)
ユニバーサルホッケー(一般の部) 26日 (9/27 デモスポ行事 栃尾南小学校体育館)

バス路線の一部経路変更のお知らせ 10月1日(木)から 快速 長岡駅東口～立川病院・中央病院・新穂～栃尾車庫前線



快速・長岡駅東口～栃尾線の栃尾地域内の経路が、10月1日(木)より一部変わります。以下の9便(栃尾車庫発4便、長岡駅東口発5便)について、出雲橋・秋葉トンネルを経由する経路に変更となります。

- <栃尾車庫発>
8:40 10:00 12:00
13:00
- <長岡駅東口発>
9:15 9:45 11:45
12:50 14:45

上記の9便については、現行経路の表町9丁目・表町3丁目・大町・栃尾高校前・東小学校前・警察署前バス停には停車いたしません。詳しくは、越後交通(株)栃尾営業所発行の経路変更のお知らせ(区回覧文書)をご確認ください。

問合せ 越後交通(株)栃尾営業所
電話 52-3028

うつ病家族教室

うつ病の治療には、周囲の適切なサポートが不可欠です。身近な家族が病気や対応について正しい知識を得ることと家族自身の精神的健康にも留意した教室です。

対象 医療機関でうつ病と診断され、治療中の人を抱える家族
会場 栃尾文化センター 学習室(2階)
参加定員 15名 ※先着順、参加費無料
申込み期間 9月18日(金)まで

	日	時	内 容
第1回	10月16日(金)	午後1時30分～3時30分	オリエンテーション 個別面接
第2回	10月23日(金)	午後1時30分～3時30分	うつ病の理解のために①～原因と症状～ 講師 新潟県立精神医療センター 丸山直樹副院長
第3回	10月30日(金)	午後1時30分～3時30分	うつ病の理解のために②～治療と症状の経過～ 講師 新潟県立精神医療センター 丸山直樹副院長
第4回	11月6日(金)	午後1時30分～3時30分	社会資源について ～どんなサービスや制度があるか知っていますか?～
第5回	11月20日(金)	午後1時30分～3時30分	家族としてできること ～家族としての対応の仕方～

申込み・問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

健康・相談

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	10月15日(木)	21年3・4月生まれ	午前9時00分～9時30分	栃尾保健福祉センター
1歳6か月児健診	9月10日(木)	20年1・2月生まれ	午後0時45分～1時	
3歳児健診	9月9日(水)	18年4・5月生まれ	午後0時45分～1時	
ポリオ予防接種	10月14日(水)	1回目:21年1・2月生まれ 2回目:20年11・12月生まれ	午後1時～1時30分	栃尾市民会館 2階
子宮がん・乳がん検診	10月1日(木)	※追加検診 事前申込みが必要です。 (電話申込み可)	午後1時～3時	栃尾産業交流センター
	12月11日(金)		午前9時～11時	栃尾市民会館

※子宮がん・乳がん検診以外は、母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。
※子宮がん・乳がん検診は、無料クーポン券が使えます。(配付されている人に限ります。)

問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	9月29日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	9月24日(木)	国の行政に対する 意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室

問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

市税などの9月の納期限(口座振替日)は9月30日(水)です

国民健康保険料(3期)・介護保険料(6期)・後期高齢者医療保険料(6期)・下水道受益者負担金(2期)

ナーチャー・ウォッチング & 森づくり・中心緑の事業

森で遊び、森で学び、森と親しむ栃尾地域と中之島地域の交流事業です。

とき 10月10日(土)
午前9時30分～ ※昼食後解散
集合場所 澁谷工業(株)長岡工場駐車場
会場 大平山山ろく(北荷頃地内)
対象 小学生以上で森遊びが好きな人
定員 40人(先着)
参加料 無料
持ち物 昼食、飲み物、雨具、着替え等
内容 自然観察会、樹名版設置、苗移植、ツリークライミング
申込み・問合せ 9月30日(水)まで
とおお緑の百年物語森づくり夢づくり実行委員会(栃尾支所農林課内)へ
☎52-5847 FAX 52-3990



守門の里・とちおワークス 感謝祭

とき 10月4日(日)
午前10時～午後1時30分
ところ 守門の里・とちおワークス
内容 ステージ発表、模擬店、展示体験コーナー、あぶらげ試食、焼きそば、豚汁、わたあめサービス
問合せ 守門の里 ☎52-11055
とちおワークス ☎52-11130

メンバー募集 エアロビクス・サークルとちお

期間 10月～3月(6ヶ月間)
火曜日コース 毎週火曜日
木曜日コース 毎週木曜日
いずれも午後7時30分～8時30分
ところ 栃尾体育館グレートボール場
会費 6,000円(6ヶ月分)
無料体験 栃尾体育館グレートボール場(9月8日(火)、10日(木))、吉水体育館(9月15日(火))
※直接会場にお越しください。
申込み・問合せ エアロビクス・サークルとちお 諸橋
☎080-5223-9616

第4回 栃尾地域親善ゴルフ大会

とき 10月11日(日)
※スタート時間は後日案内します。
ところ 大新潟カントリークラブ 三条コース

まのこ「そば体験」 上塩地そば道楽

そばの花見、収穫、そば打ち体験を通して地そばをまるごと味わおう。

とき・内容
① 9月12日(土) そばの花見、笹団子作り
② 10月24日(土) そばの収穫体験
③ 12月5日(土) そば打ち体験
いずれも午前10時集合(直接会場)、午後3時解散。食事付
会場 上塩谷地区センター
定員 15人(原則、3回参加できる人)
参加料 4,500円(3回分、初回納入)
※一回の参加料 2,000円
申込み・問合せ 9月9日(水)まで
栃尾観光協会 ☎51-1195
主催 夢しお21

栃尾白山保育園 あそびの教室

とき・内容
▽9月16日(水) 午前9時～11時
園児といっしょに避難訓練(10時から)。消防自動車も出動します。
ところ 栃尾白山保育園
対象 幼児と保護者
参加料 無料
申込み・問合せ 直接会場へ
栃尾白山保育園 ☎52-4019

運動機能向上教室 H21貯筋くらぶ

いくつになっても、足腰を鍛えることが大切です。

とき 10月9日(金)から3月19日(金)までの隔週金曜日(月2回、計12回)
午後1時30分～3時
内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ体操、体力測定など
対象 おおむね65歳以上の人
ところ 旧塩川小学校体育館
参加料 無料
持ち物 動きやすい服装。タオル、飲み物
申込み・問合せ 9月30日(水)まで
栃尾支所保健福祉課
☎52-5836

家族みんなで健康づくり! ヘルシー教室

血糖値や中性脂肪、コレステロールが気になる人、まずは生活習慣を改善してみよう。
とき 10月16日(金)、10月22日(木)、10月29日(木)、11月5日(木)
午後7時～9時
ところ 栃尾市民会館 小ホール
内容 医師の講話、計測、運動と食事、試食、間食とお酒など
定員 30人

杜々の森名水茶会 8/2

杜々の森名水公園で行われた「名水茶会」。裏千家、宗徧流のほか、中野俣小学校の児童らも、緊張した面持ちでお手前を披露しました。市内外から約200人の来場者が訪れ、名水で点てたお茶を楽しんでいました。



少年少女球技大会 8/16

今大会は、女子はミニバスケットボール、男子は野球からドッジボールに種目を変更し栃尾体育館で行われ、子どもたちの白熱したプレーが見られました。
＜優勝チーム＞
ミニバスケットボールの部：ミナミ CHASERS
ドッジボールの部：TOCHIBORI



～ 稲わらや籾がらの焼却は止めて、有機資源として活用しましょう～
毎年、稲わらや籾がらの焼却で、健康被害など住民からの苦情が寄せられています。稲わらや籾がらは、大切な有機資源です。環境保全のためにも燃やさずに土に戻して、有効活用しましょう。

第42回 謙信公祭

とき 9月20日(日)
ところ 秋葉公園、常安寺
＜行事内容＞
午後0:30～2:30 市民茶会(常安寺)
午後1:15～3:15 武者行列(文化センター～秋葉公園)
午後4:15～5:45 祭典(秋葉公園)
読経、剣舞、謙信太鼓、鉄砲隊演武 ほか
問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191

生活習慣病予防のための 知って得する健康講座

とき 10月16日(金)
午後7時～8時
ところ 栃尾市民会館 小ホール
講師 栃尾病院院長 小島秀男先生
参加料 無料
申込み・問合せ 10月9日(金)まで
栃尾支所保健福祉課
☎52-5836