



# 長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行：長岡市栃尾支所長

編集：栃尾支所地域振興課

☎0258-52-5815

## 道院高原 春山ハイキング



- と き** 3月25日(日)・4月1日(日)・8日(日)  
午前8時～午後3時30分
- ところ** とちおファミリースキー場集合～道院高原周辺  
～とちおファミリースキー場解散
- 募集人員** 各20人(実施日の1週間前または、定員になり次第締め切り)
- 参加資格** 健康で体力に自信があり、装備を準備できる人
- 参加料** 大人3,000円 小学生1,500円(保険料・税込)  
※詳しい内容については、お問合せください。
- 申込み・問合せ** とちおファミリースキー場  
☎0120-33-0773(携帯・PHS可)

## しだれ桜祭り

- と き** 4月15日(日) 午前11時～
- ところ** 栗山沢 桜広場

樹齢100余年のしだれ桜の下、栗山沢集落あげでの祭りが行われます。ミスしだれ桜コンテストや演芸会でお楽しみください。



問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

### ◇乳幼児健診

ところ▶ 栃尾保健福祉センター(新栄町2-2-23)  
受付時間▶ 午前9時15分～9時45分

| 健診名    | 月日       | 対象者       |
|--------|----------|-----------|
| 赤ちゃん相談 | 4月19日(木) | 18年10月生まれ |

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。  
問合せ▶ 保健福祉課 ☎52-5836

### ◇予防接種

ところ▶ 栃尾市民会館 2階  
受付時間▶ 午後1時～1時20分(時間厳守)

| 種類       | 月日       | 対象者         |
|----------|----------|-------------|
| ポリオ(1回目) | 4月17日(火) | 18年5月～8月生まれ |

※接種の際は、予診票をよく読みペンで記入し、母子手帳と一緒に持参してください。  
※体温は、会場で測ってください。  
※接種間隔の不足やお子さんの体調などで、該当の日程とは別の日に受ける場合は、保健福祉課まで連絡してください。

問合せ▶ 保健福祉課 ☎52-5836

### ◇総合健康相談

**と き** 4月24日(火)午後1時～2時  
**ところ**▶ 栃尾保健福祉センター(新栄町2-2-23)  
**相談担当者**▶ 医師、保健師、栄養士、助産師  
◎高血圧、高脂血症、糖尿病など、赤ちゃんからお年寄りまで、健康について相談のある人はおいでください。  
※事前に予約が必要です。  
**申込み・問合せ**▶ 保健福祉課 ☎52-5836

### ◇行政相談

**と き** 4月24日(火)午前9時～正午  
**ところ**▶ 栃尾支所別館 2階  
**問合せ**▶ 地域振興課 ☎52-5815

### ◇社会保険相談

**と き** 4月18日(水)午前10時～正午、午後1時～3時  
**ところ**▶ 栃尾支所 2階市民ホール  
◎社会保険事務所の職員が直接、年金などについて相談をお受けします。  
※本人及び配偶者の年金手帳や、厚生年金の加入履歴のメモなどを持参いただくと、より正確な説明を受けることができます。  
**問合せ**▶ 市民生活課 ☎52-5835

### 社会保険相談が4月より隔月(偶数月)の開催となります

お急ぎの際は「長岡社会保険事務所」または、「ねんきん相談ダイヤル」をご利用ください。

長岡社会保険事務所 ☎36-5141

ねんきん相談ダイヤル 年金請求の相談 ☎0570-05-1165  
年金を受けている人の相談 ☎0570-07-1165

**教育委員会栃尾分室**  
**生涯学習係 ☎52-2020**

申込み・問合せは教育委員会栃尾分室  
生涯学習係まで

◆『**栃尾地域成人式**』  
**案内はがきが届いていない方へ**

対象者へは、2月20日付で案内状を送付しました。まだ案内状が届いていない方、また、地域外へ転出された方で参加を希望する場合は、お問い合わせください。

とき 4月15日(日)午後1時30分〜  
ところ 栃尾市民会館  
対象 栃尾地域に住所を有する昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

◆『**ギャラリーとちお**』  
**新規参加団体の募集**

栃尾文化センター1階の展示スペース『ギャラリーとちお』にみなさんの作品を展示してみませんか。

申込み内容 団体名、活動内容、代表者名及び連絡先、展示希望期間  
※個人での申込みは受付けません  
日程調整 4月上旬に日程調整会議を開催する予定です。

申込み 3月28日(水)までに電話か窓口へ

**フォークダンス初心者講習会**

とき 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)  
午後7時30分〜9時30分  
ところ 栃尾市民会館 小ホール(2階)

受講料 無料  
講師 とちおフォークダンス協会のみなさん  
※当日申込みも可能です。動きやすい服装でおいでください。

申込み・問合せ 栃尾フォークダンス協会  
大橋さん ☎53-3823  
栃尾公民館 ☎52-2020

**栃尾地域**

『**市民グラウンド・ゴルフ大会**』

とき 4月22日(日)午後1時〜  
ところ 栃尾産業交流センター前 芝広場

参加対象 栃尾地域住民(小学生以下は保護者同伴のこと)

参加料 500円(保険料ほか)

※申込み用紙は、栃尾体育館事務室前にあります。

問合せ・申込み

栃尾グラウンド・ゴルフ協会事務局  
斎藤さん ☎53-3948  
栃尾体育館 ☎52-5571

**エアロビクス・サークルとちお**

**メンバー募集**

エアロビクスとヨガ等を取り入れたストレッチで健康のためにイイ汗流しませんか?

講座期間 4月〜9月(6ヶ月間)  
とき 火曜日コース 毎週火曜日  
木曜日コース 毎週木曜日  
いずれも午後7時30分〜8時30分

ところ 栃尾体育館 ゲートボール場  
参加料 6,000円  
(各コースとも6ヶ月間)

無料体験 3月20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)

※直接会場へおいでください。  
申込み・問合せ 諸橋まで  
☎080-5223-9616

**狂犬病予防注射のお知らせ**



下表の日程で狂犬病予防注射と、生後3カ月以上の子犬・未登録犬の登録を行います。近くの会場へおいでください。

| 日時       | 会場                              |
|----------|---------------------------------|
| 4月13日(金) | 9:45~10:15 栃尾産業交流センター前          |
|          | 10:30~10:40 栃堀区事務所前             |
|          | 10:55~11:05 来伝地区センター前           |
|          | 11:20~11:30 西中野俣地区センター前         |
|          | 13:30~13:40 清水屋商店前(比礼)          |
|          | 13:50~14:00 一之貝担い手センター前         |
|          | 14:10~14:30 荷頃地区センター前           |
|          | 14:40~14:50 中地区センター前            |
| 4月16日(月) | 9:45~10:00 小貫公民館前               |
|          | 10:15~10:30 旧農協川谷事務所前(楡原)       |
|          | 10:45~11:00 旧農協人面事務所前           |
|          | 11:10~11:30 農協下塩谷支店前            |
|          | 13:30~13:45 二日町ライスセンター前         |
|          | 14:00~14:15 上塩谷地区センター前          |
|          | 14:25~14:35 梅野俣集落センター前          |
| 4月17日(火) | 14:50~15:10 いきがい交流センター前(旧塩川小学校) |
|          | 9:45~11:30 栃尾体育館前               |

料金：継続注射：3,100円、新規登録・注射：6,100円  
問合せ：環境業務課 ☎24-2837・栃尾支所環境衛生課 ☎53-2477

**栃尾鉄道の作品等募集**

写真や絵画、思い出の品物などをお持ちの方は情報をお寄せください。  
問合せ：栃尾美術館 ☎53-6300

# 選挙投票日の投票終了時刻が変わります

栃尾地域ではすべての投票所で、投票終了時刻が繰り上げられます。各投票所の投票終了時刻は次のとおりです。

| 投票区     | 投票所名称                  | 投票終了時刻 | 投票区     | 投票所名称         | 投票終了時刻 |
|---------|------------------------|--------|---------|---------------|--------|
| 第H1投票区  | 栃尾文化センター               | 午後7時   | 第H19投票区 | 栃尾産業交流センター    | 午後7時   |
| 第H2投票区  | シルバー人材センター栃尾支部         | 午後7時   | 第H20投票区 | 菅畑集落開発センター    | 午後6時   |
| 第H3投票区  | 旭町区民会館                 | 午後7時   | 第H21投票区 | 赤谷集落開発センター    | 午後7時   |
| 第H4投票区  | 栃尾白山保育園                | 午後7時   | 第H22投票区 | 栃尾ふるさと交流会館    | 午後7時   |
| 第H5投票区  | 栃尾高等学校同窓会館             | 午後7時   | 第H23投票区 | 来伝地区センター      | 午後7時   |
| 第H6投票区  | 栃尾保健福祉センター             | 午後7時   | 第H24投票区 | 吹谷地区多目的集会センター | 午後6時   |
| 第H7投票区  | デイサービスセンターおおの苑         | 午後7時   | 第H25投票区 | 栗山沢地区センター     | 午後6時   |
| 第H8投票区  | 小貫公民館                  | 午後7時   | 第H26投票区 | 旧荷頃小学校体育館     | 午後7時   |
| 第H9投票区  | 土ヶ谷公民館                 | 午後6時   | 第H27投票区 | 一之貝担い手センター    | 午後7時   |
| 第H10投票区 | 水沢公民館                  | 午後6時   | 第H28投票区 | 軽井沢集落開発センター   | 午後6時   |
| 第H11投票区 | 老人福祉センター皆楽荘            | 午後7時   | 第H29投票区 | 比礼集落センター      | 午後6時   |
| 第H12投票区 | 下塩小学校理科室               | 午後7時   | 第H30投票区 | 田之口活性化センター    | 午後6時   |
| 第H13投票区 | 二日町公民館                 | 午後7時   | 第H31投票区 | 西谷小学校会議室      | 午後6時   |
| 第H14投票区 | 上塩谷地区センター              | 午後7時   | 第H32投票区 | 森上集落センター      | 午後6時   |
| 第H15投票区 | 梅野俣集落センター              | 午後6時   | 第H33投票区 | 中野俣小学校理科家庭科室  | 午後6時   |
| 第H16投票区 | 葎谷集落開発センター             | 午後6時   | 第H34投票区 | 新山地区センター      | 午後6時   |
| 第H17投票区 | 山葵谷集落開発センター            | 午後6時   | 第H35投票区 | 繁窪地区多目的集会センター | 午後6時   |
| 第H18投票区 | いきがい交流センター<br>(旧塩川小学校) | 午後7時   | 第H36投票区 | 旧半蔵金小学校       | 午後6時   |

※白抜き文字の投票終了時刻が、今回から変更になります。

## ■ 栃堀裸押合大祭

栃堀巢守神社の伝統行事、裸押合大祭が2月10日に行われました。「サンヨ、サンヨ」の掛け声に催促された神主や氏子から福札がまかれると、下帯一本にわらじ姿の男衆が豪快に奪い合いました。



▲福札を奪い合う男衆

## ■ とちお遊雪まつり

栃尾産業交流センターで2月11日、とちお遊雪まつりが開催されました。雪を敷き詰めた会場で早食いスノーフラッグが行われ、参加者はあぶらげの早食いに四苦八苦。小学生の部で優勝した佐野くんは「優勝してうれしい。早食いでおなかが、いっぱいになった。」と笑顔で話していました。



▲早食いスノーフラッグであぶらげの早食いに挑戦する参加者

『ここころの健康づくり講演会』の申込みは不要です。直接会場へおいでください  
 とき：3月29日(木) 午後7時～8時30分 ところ：栃尾産業交流センター 問合せ：保健福祉課 ☎52-5836

## ■上檜出で「さいの神」

上檜出地区で2月11日、さいの神が行われました。地元青年会を中心に作られたさいの神は午後3時に点火。集まった人たちは、勢い良く燃え上がった炎でするめを焼き、一年間の無病息災を祈願していました。

▶勢い良く燃え上がるさいの神



## ■中学生観光会議 第2部会

中学生観光会議 第2部会は商店街を元気にいきいきとをテーマに2月3日、栃尾産業交流センターで開催されました。参加した中学生から「友達と話ができるスペース」や「フラワーロードや大道芸など1年間楽しめるイベント開催」などの意見が出されました。



▲商店街の人たちと話し合う中学生

## ■中学生観光会議 第3部会

中学生観光会議 第3部会が2月24日、栃尾保健福祉センターで行われました。中学生がジャンボあぶらげを使い、ケーキやカラメル揚げなどのアイディア料理を作りました。



▲参加した中学生は「おいしかった」「ほかの料理にも挑戦したい」と話していました

## ■食 in 越後長岡塾

味覚を通して豊かな心を育ててもらおうと、フランス料理の第一人者、三國清三さんを講師に「食 in 越後長岡塾」が3月6日、上塩小学校で開催されました。

5・6年生 25人は地元食材を使ったオリジナル料理を考案、シェフたちの指導も受けながら、フランス料理のフルコースを完成させました。

▶子供のうちから三國シェフの料理の大切さを説明する



▲制限時間は1時間。子供たちはチームワーク良く料理を完成させました。会場の家庭科室は、レストランの調理場のような緊張感につつまれていました

市税などの3月の納期限(口座振替日)は4月2日(月)です

国民健康保険料9期・介護保険料(普通徴収)12期