

平成11年 9
No.512

広報

とちお

栃尾観光社



ひふせ 火防の神、秋葉みこし (谷内2)
とちお祭り仁和賀行進

ふるさと芸術館

④



すずめの学校

「トッパンの童謡絵本」(現フレールベル館) 挿絵

風間 四郎

一九五二年
三四×四七・五cm
紙・水彩

戦前には商業美術家として華々しく活躍していた風間四郎でしたが、一九四一年、徴兵され報道班員としてベトナムやインドネシアなどを転戦し、その後スラバヤに抑留、一九四六年に無事帰国することができました。

このころ、敗戦からの復興に伴って日本の出版界は大きな成長を遂げました。中でも多くの子供向け絵本などが各社から競って出版されました。そんな流れの中で仕事を再開した風間のもとには童謡の注文が殺到し、以後、終生の仕事として童画家の道を歩むこととなったのです。

風間は、この「すずめの学校」をはじめとして「夕焼けこやけ」「青い目の人形」「どんぐりころころ」「赤とんぼ」「靴がなる」「証成寺の狸ばやし」など、多くの童謡絵本の挿絵を描きました。どれも、思わず童謡を口ずさみたくなるような、詩情豊かな作品ばかりです。

これら懐かしい童謡の数々が現在美術館でご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

※「ふるさと」の生んだ童画家 風間四郎の世界」
9月26日(日)まで〈月曜休館〉

このコーナーは、市美術館所蔵作品を紹介しています。ご感想をお寄せください。市美術館へ
(栃尾市上の原町一十三 ☎五三一六三〇〇)

第45回 とちお祭り 8月27日 ~29日

月オープニング・ミュージックフェア月



栃尾東小学校の鼓笛隊



オープニングであいさつする村瀬市長



かわいい双葉保育園の園児さん



栃尾南小学校太鼓隊



2曲を演奏した刈谷田中学校吹奏楽部



秋葉中学校吹奏楽部も2曲を披露



ハワイアン音楽にのせてフラダンスショー



約1,700人が参加した大民踊流し。今年には備橋までのケヤキ通りまでコースが新しくできました



今年も大会を盛り上げてくれたレディース天ヶ島

梅みこし
綱引き大会



踊りの熱気で雨もやみました



かわいい衣装で参加



学校のクラスで参加



仮装で踊りを盛り上げました



市外のみこし渡御にも参加しているほだれ舎。今年、中之島町の天風会の人たちも参加



発足して5年目となった「越後三島みこし会」のみなさん



市外からの担ぎ手も参加した謙秋会・睦会のみこし



立正佼成会長岡教会のちょうちんマンド(上)とマトイ(下)

栃尾の夏のイベント「とちお祭り」が8月27日から29日の3日間、盛大に行われました。今年の祭りは、時折、雨が降るあいにくの天候。一部中止になったイベントもありましたが、各会場には大勢の市民が見物に訪れ、3日間の夏祭りを楽しんでいました。

祭りの最後を飾る大花火大会は、たくさんの観客が見上げるなか、過ぎゆく夏を惜しむかのように夜空をいろいろな色に染めていました。

みこし渡御



4年ぶりに参加した金沢の阿波踊り
(がんばったで賞)



仲子町一子供たちによるハシゴ乗り演技 (ユーモア賞)



重量感あふれる平みこし (ハッスル賞)



山田町―情熱の国のリズム「サンバ」を
披露
(がんばったで賞)



樽みこし綱引き大会に3チーム参加した天下
島の歯苦散(白山)みこし (ディスプレイ賞)

仁和賀

大行進



谷内一丁目―本場北海道仕込みの衣装と踊
りて「よさこいソーラン節」(ほのぼの賞)



原町―百二十人のみごとな踊りのテーマミュージ
ックは、ブラビの「バイバイ」(チームワーク賞)



旭町―バカ殿様と鈴木その子 (ユーモア賞)



新町区の樽みこし (ハッスル賞)



東町の神楽舞。後方には20kgもある大神
楽がダイナミックに舞う
(大受け賞)



市役所―リズムミカルにアレンジされた
「よさこいソーラン節」(チームワーク賞)



子供たちがみこしをかつぐ?金町有志会 (がんばったで賞)



大野町―表がバカ殿様。裏は鈴木その子 (話題性賞)



本町―佐渡おけさのゆかた姿から変身し
たトキの「優優」
(アイディア賞)

道徳的実践活動支援事業 小・中・高生が一泊二日の交流

市内の小・中・高校生の代表約三十人が、旧半蔵金小学校で



栃尾名物のあぶらげ作りに挑戦

宿泊交流事業を行いました。この事業は、昨年、栃尾市が文部省から指定を受けた、道徳的実践活動支援事業の一環として行われたものです。

参加した小・中・高校生たちは、知らない児童・生徒との活動に初めのうちは少し緊張気味。しかし、高校生をリーダーとする班でのスポーツ、てまり作り、油あげ作り、登山などの活動を通じて、仲良く交流を深めていきました。

夏体験合宿

8/21 ~ 22

自然に触れてこころ豊かに

感性教育研究所（東京千駄ヶ谷）では、栃尾市の自然と文化に触れる「夏体験合宿」を実施。東京などから十組二十四名の親子が参加。栃尾の「ふるさと交流会館」を宿舎に、蕎麦蒔き・星座観察・釣り・岩魚の手づかみなど普段では経験できない貴重な体験をしました。秋の合宿では、蕎麦刈りが行われます。



親子で蕎麦蒔きに挑戦

木立の中で 名水茶会



ときおりさわやかな風が吹き抜ける望岳庵

名水茶会が、今年も杜々の森名水公園の望岳庵（裏千家）、アトレとど（宗偏流）そして野点（香煎席）の三茶席で開催されました。当日は気温が三十度を超える猛暑にもかかわらず、市内外から三百人を超える人が訪れました。参加者は、冷たく澄んだ湧き水でたてられたお茶を、木立の中のさわやかな茶席で楽しんでいました。

ライオンズクラブ 道標を設置

7/25



保久礼に道標を設置

栃尾ライオンズクラブは、保久礼から守門岳の間に、道標二十五本を設置しました。道標には「大岳まで90分」のように目的地と所要時間が表示されており、登山者にとってより安全で楽しい登山ができることでした。

早朝の 河原で 石積み

天気続きでほとんど流れの無くなった刈谷田川の早朝、お盆行事のひとつ、石積みが行われました。言い伝えでは、「親より早く死んだ子供たちは、賽の河原で石積みさせられている」という。だから、この日だけはその子供たちにかわって河原に石を積みむ」とか。集まった人たちは、積みやすそうな石を見つけて、一つ一つ折りを込めながら積み上げていきました。



思いを込めて積み上げる

交通安全を願い 横断旗を寄附

8/5



贈呈された400本の横断旗

中越地区ハイヤー協会は「タクシーの日」を記念して、市役所を訪れ横断旗四百本を寄附しました。贈呈を受けた斉藤助役は「各学校に配布し、交通安全を呼びかけます」と感謝の意を表していました。

石坂浩二さんの 絵画教室開講式

8/1



キャンバス作りの説明を聞く受講生

俳優の石坂浩二さん（栃尾市まちづくりアドバイザー）による絵画教室が今年も開催され、おりなすの手まりホールで一般公開の開講式が行われました。今年の受講生は二十三人（うち新人十八人）。開講式終了後、早速「絵（油絵）の歴史」などについて受講しました。今後六回程度教室を開催し、展示会も開催する予定です。



開講式であいさつする石坂さん



子どもたちは大よろこび

大野河川公園にジャングルジム

西谷川沿いの大野大橋下流にある大野河川公園に、ジャングルジムがお目見えしました。このジャングルジムは、大野町の大崎建設大崎脩一郎さんから、いただいたものです。今まであったブランコやすべり台にジャングルジムが加わったことにより、子どもたちにとっては一段と遊びやすく楽しい公園となりました。

いずみ苑で納涼まつり

8/1

いずみ苑の入所者と地域の人が参加した納涼まつりが、いずみ苑駐車場を会場に行われました。内容は、盆踊りと花火、栃尾甚句のお囃子が流れると、櫓を取り囲んでいた入所者や地域の人は、何重もの輪をつくり盆踊りを楽しんでいました。この納涼まつりには、ひまわりの会、かたくりの会、ヒューマンクラブ、花びら会のボランティアグループが協力。盆踊りのときに入所者が乗った車イスを押ししたり、綿アメやおでんなど



講演する佐藤室長

三古農村女性フォーラム 開催テーマを「ゆめ・ゆとり・豊かな暮らし」をみつめよう。我が村を再発見」として、農村女性フォーラムが産業交流センター「おりなす」で開催され

三古農村女性フォーラム

8/18

ました。フォーラムには栃尾市をはじめ、長岡市、山古志村、三島町など三古管内の農村女性および関係機関など約百八十人が参加。午前中はJ.R.東日本新潟支社の佐藤修観光開発室長から「農村資源の活用で地域も貴女ももっと魅力的になれる」と題しての講演会と、三島町の柘沢米子さんによる「直売にかけられる私たちの夢」の事例発表が行われました。午後は現地視察として山内原地域開発、人面集落排水事業などの様子や、上塩の「夢しお21」の活動を視察。最



夢しお21のカボチャ栽培の説明を聞く

いずみ苑の入所者と地域の人が参加した納涼まつりが、いずみ苑駐車場を会場に行われました。内容は、盆踊りと花火、栃尾甚句のお囃子が流れると、櫓を取り囲んでいた入所者や地域の人は、何重もの輪をつくり盆踊りを楽しんでいました。この納涼まつりには、ひまわりの会、かたくりの会、ヒューマンクラブ、花びら会のボランティアグループが協力。盆踊りのときに入所者が乗った車イスを押ししたり、綿アメやおでんなど



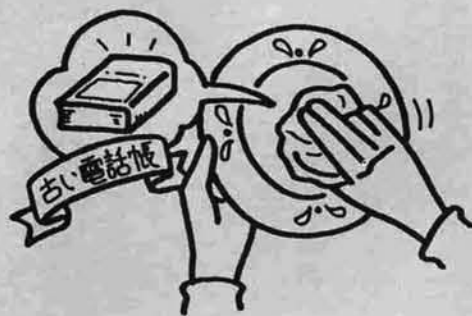
車イスに乗って踊る入所者たち

こんなことが温暖化防止につながります

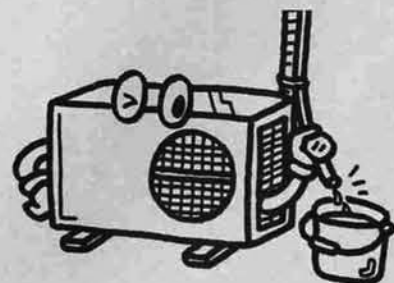
洗 濯機で3分間ずつ2回のためすぎを行うのと、6分間注水すすぎを行うのでは、すすぎ効果はほぼ同じですが使用水量は注水すすぎのほうが、50ℓ以上も多くなってしまいます。



食 べ残しのある皿は拭き取ってから洗いましょう



工 アコンの排水も有効利用しましょう。排水をバケツやペットボトル等にためておくと、植物への水やりに使えます。



米 のとぎ汁をそのまま流すと水質汚濁の原因になります。特に1回目のとぎ汁は濃度が濃いので植木の水やりに使うなど下水や排水路に流さないように工夫しましょう。



食 器洗いや洗顔、歯みがきなどのときは、水の流しっぱなしはやめましょう。13mm管の蛇口を3分間流しっぱなしにすると約54ℓ(1升瓶30本分)の水が無駄になります。



温暖化のしくみ

地球を包んでいる大気は、太陽からの熱をうまくコントロールして、生物が生存するのに適した温度を維持しています。これは、大気中のCO₂、メタン、フロンなどの気体が地表からの熱を吸収、反射する性質を持つため、日没後も地表の熱がすべて宇宙へと逃げていくことなく、適温を保っているからです。

このような現象を「温室効果」と呼び、温室効果を起こすCO₂などの気体を「温室効果ガス」と呼んでいます。

温室効果は、生物の生存が可能な温度に保つうえで不可欠なものです。しかし人間の社会・経済活動が活発になるにつれ、CO₂などの排出が増加し、温室効果ガスがしだいに濃くなり、温室効果が高まってきています。

この結果、大気に多くの熱が蓄えられ、地球の温暖化が進んできています。



防ごう地球温暖化

省エネでCO₂(二酸化炭素)の排出量を減らそう① 節水でCO₂排出量を減らす

今、私たちの住む地球を取り巻く環境の中で、とりわけ問題になっているのが地球の温暖化現象です。地球の温暖化は、大気中のCO₂などの温室効果ガスの濃度が増えていることが原因です。

このまま地球の温暖化が進むと、二十一世紀のはじめには、地球全体の平均気温が二度上昇し、海面の水位が五十㎝上昇すると予想され、各国の陸地の多くが水没の危険地帯となります。

このような地球温暖化を防止するためには、CO₂などの温室効果ガスの排出の抑制に努めなければなりません。

わが国全体のCO₂の排出量の半分は家庭生活の消費に関連して排出されています。ですから、家庭生活の工夫によって地球環境を守る運動を続けることが必要です。

私たちの生活には上下水道の利用が欠かせません。ところが上下水道の浄化のためにたくさんの電力が消費されています。この電力を供給するために火力発電所では大量の石炭や石油が使われ、その結果、膨大なCO₂が発生します。そこで、なるべく節水したり、汚い水を流さないようにしたりすることが

大切になります。またそのことによって、水源の保護や下水が流れ込む河川や湖の水質悪化の防止にもつながります。

節水によって家計費を節約し、CO₂の発生を減らす、そのことが地球温暖化防止や環境の保護に役立ちます。

CO₂

二酸化炭素。炭素の酸化物。色においもなく、天然には空気中に0.03%含まれている。石油・ガス・石炭などの燃料消費によって排出量が増えてきている。

◆節水によるCO₂の削減

- ① 洗濯は洗濯機の容量の八〇％程度にまとめて行いましょう。(一回の洗濯あたりの水使用量二〇ℓ、年間で一八〇回の洗濯回数を三回に一回減らした場合) ↓一年でCO₂一・二kg削減することができます。
- ② 風呂の水を洗濯に利用しましょう。(洗濯二〇〇回で一回の注水を四〇ℓとした場合) ↓一年でCO₂〇・八kg削減することができます。
- ③ シャワーの使用時間を短くしましょう。(一人が夏期七〇日間、一日一分使用時間を短縮し、一分当りの削減水量を十二ℓとした場合) ↓七〇日間でCO₂を〇・一kg削減することができます。

底 が濡れたままの鍋やかんをガスコンロにかけると、水を蒸発させるために余分な熱が必要になり、約2%の熱効力が落ちます。鍋やかんは底をよく拭きとってから火にかけましょう。



次回は「電気・ガスの節約でCO₂を減らす」です

全国都市 監査委員会表彰

荒木さんは、平成五年から現在まで栃尾市監査委員を歴任。栃尾市の財務事務の適正化と、都市監査委員制度の発展に寄与された功績により、全国都市監査委員会から表彰されました。



荒木 幸男さん(栃尾)

交通安全対策 連絡協議会長表彰

交通安全功労者
大竹さんは、栃尾市交通安全協会の理事、交通安全指導員として、交通安全運動や交通安全



大竹 正一さん(巻淵)

施設の維持管理に尽力されたことが認められ、交通安全対策連絡協議会長から表彰されました。優良運転者

保科さんは、運転者として三十七年間、法令を守り無事故、無違反。また、社内においても交通安全教育に努めていることが認められ、交通安全対策連絡協議会長から表彰されました。



保科 熊雄さん(一之貝)

献血功労者に感謝状

今井さんは、献血回数百二十三口。献血事業に積極的に協力されたことにより、県知事から感謝状が贈られました。



今井 源作さん(金沢)

少年少女球技大会 8/14

第三十九回栃尾市少年少女球技大会が、小学生の野球は栃尾東・南小学校を、小学生のミニバスケットボールは総合体育館を、中学生の野球は吉水グラウンドと刈谷田中学校を、中学生のソフトバレーボールは刈谷田中学校を会場に行われました。四種目に四十一チーム、五百七十三人が参加し、熱戦を繰り広げました。(結果は優勝チームのみ)



各会場での白熱した戦い(左:小学生野球 右:ミニバスケットボール)

小学生野球

Aブロック 小貫・土ヶ谷
Bブロック 下塩アウニー

中学生野球

Aブロック 栄町子供会育成会
ミニバスケット(小学生女子)
Aブロック NEVER GIVE UP
Bブロック 小赤S・R
ソフトバレー(中学生女子)
Aブロック 山田町

第6回栃尾市ソフト バレーボール大会 7/18

女子の部
優勝 スーパースターズ
二位 K-friends
三位 さくらC
やしPART2
トリムの部
優勝 Gスポット
二位 グッドバード
三位 てまり
景虎

四市・南蒲ブロック ミニバスケットボール大会

七月四日に総合体育館で行われたこの大会には、十一チーム、百四十九人が参加。荷頃小学校チーム(NEVER GIVE UP)が、三位になりました。



この人に はなまる(敬称略)

第30回全国中学校 柔道大会出場

明先さんは、県大会女子個人52kg以下級で優勝。八月二十一日から福井県で行われた全国大会に出場し、五位になりました。(北信越大会では準優勝)



明先 美央
平秋葉中学校
3年

第29回全国中学校 剣道大会出場

吉原さんは、県大会女子個人で優勝。八月二十一日から石川県で行われた全国大会に出場し、ベスト16(県女子最高)でした。(北信越大会では準優勝)



吉原 美亜
二日町刈谷田中学校
3年

全国教職員大会出場

伊東さんは、県大会ダブルス優勝、シングルス三位。八月七日から青森県で行われた全国大会に出場し、健闘しました。



伊東 眞理
上の原町東谷小学校

中学校総合体育大会 北信越大会出場

剣道
刈谷田中学校女子剣道部は、県大会団体で三位。八月五日に長岡市で行われた北信越大会に出場し、ベスト8でした。



左から 吉原美亜(3年)、野沢亜季姫(2年)、榎金令子(3年)、嘉代茜(2年)、田中希未子(3年)

小学校親善水泳大会 7/30

優勝者のみ(*印は大会新記録)
小学五女百自 稲田沙也加 栃尾東
小学五男百自 佐々木真吾 栃尾東
女百自 佐藤慶子 栃尾東
小学五男50自 北村浩起 一之貝
女50自 稲田沙也加 栃尾東
小学五男50平 佐々木真吾 栃尾東
女50平 佐藤慶子 栃尾東
小学五男50背 関根英樹 下塩
女50背 三沢琴美 栃尾東
小学五男25背 稲田成大 栃尾東
女25背 三沢琴美 栃尾東
小学五男25バ 上村幸大 栃尾東
女25バ 棚村綾奈 栃尾東
小学五男百メ 上村幸大 栃尾東
女百メ 棚村綾奈 下塩
小学六男百自 高嶋大輔 一之貝
女百自 林 春菜 栃尾東
小学六男百平 星 信也 栃尾東
女百平 高嶋真由美 一之貝
小学六男百背 杵渕宏大 栃尾東
女百背 山口真富果 栃尾東
小学六男50自*高嶋大輔 一之貝
女50自*深滝 類 栃尾東
小学六男50平 吉田真人 栃尾東
女50平 長部麻未 栃尾南
小学六男50背 上村 誉 栃尾東
女50背 小林ゆき 下塩
小学六男50バ 葦沢正幸 東谷



緊張のスタートの瞬間(栃尾東小学校プール)

市民水泳大会 7/25

優勝者のみ(*印は大会新記録)
小学生女子二百M R 栃尾東A
男子二百M R 栃尾東A
小学三・四年25自
女子 小林えり 下塩
男子 目黒 諒 栃尾東

また、田中さんは、県大会女子個人でベスト8。北信越大会に出場し、健闘しました。

柔道
五十嵐さんは78kg超級で、川上さんは55kg以下級で県大会四位。八月五日に新発田市で行われた北信越大会に出場し、健闘しました。



川上 裕介
小向秋葉中学校
3年



五十嵐 雄
新栄町刈谷田中学校
3年

ユニホッケー 全国大会出場 7/25

栃尾ユニホッケークラブは、県大会二位。東京都で行われた全国大会の一般の部、シニアの部に出場し、健闘しました。

第4回市民サッカー 中学生大会 7/18

秋葉中学校Aチームは、刈谷田中学校グラウンドで行われた第4回市民サッカー中学生大会で、見事優勝しました。

小学五女50自 棚村綾奈 栃尾東
男50自 北村浩起 一之貝
小学六女50自 深滝 類 栃尾東
男50自 吉田真人 栃尾東
中学女子百自 飯浜華江 刈中
高校女子百自 佐藤麻子 栃高
男子百自 本間 剛 栃高
小学五女25バ 棚村綾奈 栃尾東
男25バ 上村幸大 栃尾東
小学六女50バ 林 春菜 栃尾東
男50バ 酒井岳志 栃尾東
中学女子百バ 星野聡子 刈中
小学六女百メ*深滝 類 栃尾東
男百メ*上村 誉 栃尾東
小学三・四年25平
女子 *小林えり 下塩
男子 笠井一輝 栃尾東
小学五女50平 佐藤慶子 栃尾東
男50平 佐々木真吾 栃尾東
小学六女50平 長部麻未 栃尾南
男50平 吉田真人 栃尾東
中学女子百平 星野聡子 刈中
高校女子50平 多田あゆみ 栃高
小学五女50背 三沢琴美 栃尾東
小学六女50背 山口真富果 栃尾東
男50背 上村 誉 栃尾東
中学女子百背*村越友美 刈中
小学六女百自 林 春菜 栃尾東
男百自 高嶋大輔 一之貝
高校女子50自 佐藤雅美 栃高
小学生女子二百リ 栃尾東A
男子二百リ 栃尾東A



全国大会の会場、東京都立夢の島総合体育館前で出場の記念写真

仲間のち

だれでも楽しめるスポーツ
栃尾ユニホッケークラブ
(ユニティリーズ)

みなさんはユニホッケーというスポーツをご存じですか。正式名は「ユニバーサルホッケー」といい、ホッケー形式のゲームを簡単にし、いつでも、どこでも、だれにでも楽しめるスポーツです。



老若男女だれでもできます

栃尾市内でこのユニホッケーを愛好しているクラブが、栃尾ユニホッケークラブ。愛称をユニティリーズといいます。
*
ユニホッケーはだれでも楽しめるスポーツですが、まだ知らない人が多く、県内でクラブがあるところは栃尾を含む五地区。全国的にも関東圏を中心に、北は青森県から南は愛知県までの普及にとどまっています。「今後は、もっと多くの人からユニホッケーの楽しさを知ってもらいたい、栃尾で県大会を開きたい」と、抱負を話す松生会長さん。興味のある人は、一度、総合体育館に出掛けてみてください。

問い合わせは松生貞雄さん
☎52-2568



これが使用するスティックとボール

広域観光の拠点に

道290とちお

ルートに一きゅうまるとちお



去る七月三十日、宮沢にオープンした道の駅「R290とちお」は、夏休みやお盆の帰省も手伝って、おおいに賑わいました。市イベント実行委員会では、隣接する産業交流センター「おりなす」と共にオープンイベントを開催。土曜・日曜を中心に開催された油揚げ作りや、栃尾手まりの製作実演、物産展示・販売コーナーなどに大勢の人が集まっていました。
市では、今後も栃尾市独自のイベントを計画していくと共に、国道290号線沿いの市町村と連携・協力し、新たな観光ルートを発案、自ら拠点となって県内外に売り込んでいく計画です。

県外からも観光客を

今回栃尾市が提案したルートは、安田から小出までの道の駅を結び、車窓から山々を仰ぎ見ながら走ることから「越後やまなみライン」という愛称が付けられました。将来的には、沿線各地の施設や行事などを網羅したパンフレット作りや、共催イベントの開催も実現させていきたいと考えています。
またこのルートをもっと拡大し、北は安田町以北や中・南魚沼方面、南は入広瀬村と接する福島県只見町なども連携。より広域的な周遊コースを狙って、県外からの観光客も呼び込んでいく計画です。

R290越後やまなみライン



立派な施設で 驚きました



高橋さん親子(新潟市)

北荷頃に実家があるので、参りのために帰省しました。今度栃尾にも「道の駅」が出来たと聞き早速やってきました。立派な施設で驚きました。故郷に新しい名所が増えて大変うれいすね。

また立ち寄りたくなる 魅力的な施設に



横木さん家族(新潟市)

日帰りで只見方面にドライブに行くところなんです。運転手にとつて、ドライブの時こういった施設があると本当に助かります。今後、いろいろな展示やイベントの開催によってもっと賑わうと思います。

栃尾の自然を訪ねて

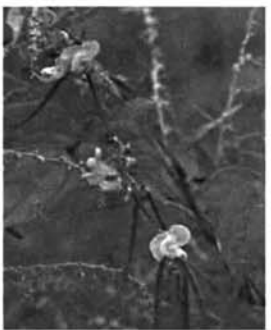
「ツルマメ」の話

栃尾名物といえば、全国でも有名な「あぶらげ(油揚げ)」をあげる方も多いのでは。このあぶらげやとうふの原料である大豆は、日本人の食文化には欠かせない中心的な食材。味噌、醤油はもちろんのこと、納豆、枝豆、もやしに煮豆など...

某テレビ番組で「朝食には、とうふのみそ汁、納豆に醤油をかけて。これじゃあ大豆だらけだな」というようなことを言っていました。大豆は、その味や加工性の良さもさることながら、健康食品としても着目されています。肥満防止、ガン・生活習慣病の予防、老化防止、疲労回復、美肌効果、貧血予防など...



ツルマメ



ヤブツルアズキ

教育センター 佐藤和彦

歯の用心一口メモ

歯の健康 Q&A コーナー



資料提供：新潟県歯科医師会

Q1 三歳の子どもの歯が、かみ合わせると上下の歯にすき間があり、かみ合っていない。どうすればよいでしょうか。

A1 上下の歯をかみ合わせたときにすき間の開く開咬症か、前歯の突出した、いわゆる出っ歯のこととされます。いずれにしても、三歳児ですから、乳歯の歯ならびの異常です。歯ならびの異常には、遺伝性や先天性のものもありますが、子どもには様々な習癖があり、習癖によって子どもの歯ならびが変わってくる場合があります。特に相談のようなかみ合わせは、指しゃぶりや長期間にわたるおしゃぶりの使用、タオルかみ、唇をかむ癖、舌をかんだり上下

の歯の間から舌を出したりして遊ぶ癖、鼻呼吸がうまくできず口から呼吸する口呼吸などの習癖を持つ子どもによく認められます。まず、これらの癖があるかどうか、子どもをよく観察してください。たとえば、指しゃぶりをしている、ゆっくりでいいです。から、やめさせるようにしてください。矯正治療しなくても、癖をなおすだけで自然と歯ならびがよくなり、永久歯の歯ならびにはほとんど影響しないでしょう。しかし、思いあたるのが何もなければ、他の原因も考えられますので、お近くの歯科医院にご相談ください。

Q2 かまない、飲み込まない子どもが増えていると聞きましたが、よりよいお口の働きを育てるには、どのような点に注意したらよいでしょうか。

A2 乳児期に授乳量が少なかつた子は、小学生になっても食欲がなく、食事が速かったり遅かったりします。また、人工ほ乳の子には、かみにくい食べ物から出す傾向があり、離乳期に食欲が少なかつた子は、食事中に水分をとりすぎたり、片側でかんだりする傾向にあります。

最近の子ども、特に偏食のある子の食事は、食べやすく、飲み込みやすい食品にかたよっています。口の動きを育てるためには、通常のご飯や野菜、肉、魚など繊維質のある食品を、ある程度含んでいることが望ましく、これらの食品を口に詰め込まず、奥歯でゆっくりかんで食べるのが重要です。食事中にお茶や水をひかえると、かむ回数が増え、両方の奥歯を交互に使ってかみ、だ液もよく出るようになります。こうして顎の筋肉や顎関節が育つと顎の働きもよめらかになり、なんでも食べられるようになります。幼児期、学童期は、お口の働きが育つ大切な時期です。食生活だけでなく、健康で規則的な生活リズムを身につけることが大切です。

新潟県歯科医師会からのお知らせは、インターネットでもご覧いただけます。ご利用ください。
<http://www.niigata-inet.or.jp/nda/>

安心機能は快適な暮らしを約束

安心ガスライフ21運動実施中!

9月1日~11月30日

ガス水道局では、九月一日から十一月三十日まで「安心ガスライフ21運動」を実施します。これは、資源エネルギー庁後援のもとに全国各地に実施される運動で、安全への認識をより一層高めることを目的とし、二十一世紀までにガスによる死亡事故を「0」にすることを目標に安全化を推進するキャンペーンです。

安心機能付がお勧め

○小型瞬間湯沸器

ちょっとした洗い物には小型瞬間湯沸器は便利ですが、ガスの消費量がテーブルこんろなどに比べると大きいため、長時間使用すると不完全燃焼をおそれがあります。

こんなときでも不完全燃焼防止装置付きなら、ガスを自動的にストップし事故を未然に防止します。

○テーブルこんろ

煮こぼれして火が消えてしまったときなどにガスを自動的に止める立消え安全装置や焦げつきを防ぐ加熱防止装置は、最近のテーブルこんろに標準装備されています。また、最新のテーブルこんろには、天ぷら用温度調節機能や安全タイマー付きなどたくさん安心機能を持った機種があります。

排気は大丈夫?

○自然排気式ガス機器

自然排気式とは、排気ガスを熱上昇力により排気筒で屋外に排出する方式です。

しかし、排気ガスの熱上昇力は大変弱いため、排気筒の横引きが長い場合や、外で風が強く吹いたときにうまく排気されないことがあります。また、締め切った室内で換気扇を回すと、その力に負けて逆流するおそれもあります。

特に、浴室内に自然排気式風呂が設置してある場合、隣接する部屋の換気扇を回しても逆流することがあります。

追いつき中やシャワーを使用しているときは、換気扇を回さないようにしてください。



わが家の防災

台風対策を

万全に:

熱帯性低気圧(熱帯地方の海上にできる低気圧)の中心付近の最大風速が17%以上のものを台風と呼んでいます。その発生数は年間平均二十八个前後で、そのうち約三、五个が日本に上陸し、大きな爪痕を残して過ぎ去ります。

事前に予測できるとはいえ決して油断することなく、日ごろから十分な対策を立てておきましょう。

◎台風が近づいたら

- ・気象情報をよく聞く
- ・むやみに遠出や外出しない
- ◎早めに準備する
- ・停電に備えて懐中電灯やトランジスタラジオ、予備の電池を用意する
- ・避難に備え、貴重品などの非常持出品の準備をする
- ◎家まわりの点検
- ・アンテナや看板など補強
- ・鉢植えや物干しなどおなご飛散の危険が高いものは室内へ
- ・プロパンガスボンベの固定

【台風の大きさと強さ】

台風情報ではよく「大型で並の強さの台風」などと表現していますが、それには次のような基準があります。しかし、「弱い」から「小型」だから大した事はないと言ったようなものではありません。

台風の大きさ		台風の強さ	
階級	強風域の半径	階級	最大風速
ごく小さい	200km未満	弱い	17%以上~25%未満
小型(小さい)	200km以上~300km未満	並の強さ	25%以上~33%未満
中型(並の大きさ)	300km以上~500km未満	強い	33%以上~44%未満
大型(大きい)	500km以上~800km未満	非常に強い	44%以上~54%未満
超大型(非常に大きい)	800km以上	猛烈な	54%以上

※台風の通過後は、家屋や家回りに危険がないか点検する。

不完全燃焼をお知らせする

不完全燃焼警報器

ガス漏れも検知する新機種です!
25%OFFで特別販売!!

ガス機器の長時間使用などによる換気不足は不完全燃焼の原因となり、一酸化炭素中毒事故の発生につながります。また、排気筒にすき間があると排気が室内に充満するおそれもあります。そんな一酸化炭素の発生を光と音声でお知らせするのが、不完全燃焼警報器です。もちろん、ガス漏れも検知してお知らせします。

その不完全燃焼警報器を安心ガスライフ21運動期間中特別販売します。定価一万二千円のところ、25%割引の九千円で取り付けを行いますので、ぜひこの機会をご利用ください。

金網ストーブに注意

金網ストーブの使用による事故が起きています。これは、古くなって燃焼状態が悪くなった金網ストーブを長時間使用したため、不完全燃焼を起こし、排気ガス中毒になったものです。

金網ストーブは内部でガスを燃焼させ、その外側にある金網を赤く加熱させる方式の暖房機器です。そのため、金網部は錆びやすく、古くなるとと振動や少しの衝撃で穴が空いてしまうことがあり、不完全燃焼の

原因になります。

金網ストーブは十年以上前に生産中止になっており、交換部品もほとんどありません。燃焼炎にムラがあったり、異常な音がしたら不完全燃焼です。ガスファンヒーターなど新しい機器に取り替えをお勧めします。

くわしくは
ガス水道局まで
☎52-5826

ガスと安全



今月の税金

納期 9月30日

▶国民健康保険税

寄付御礼

次のおとりに寄付をいただきました。

ありがとうございました。

ありがとうございました。

(11・7・13~11・8・11)

ひとり親家庭等医療費助成制度

次の児童がいるひとり親家庭に、医療費の一部を助成します。

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が一定以上の障害の状態にある児童
- ・ 母が婚姻によらないで出生した児童 など

医療費の負担額

- ・ 通院：初回から4回目まで受診日ごとに五百三十円
- ・ 入院：1日につき千二百円

該当する児童の年齢

18歳になって最初の3月末まで

問合せ 保健福祉課障害福祉係 ☎52-5836

在外選挙制度が始まります

外国にいても、衆議院および参議院比例代表選出議員の選挙が、平成12年5月1日以降できます。

ただし、選挙人名簿への登録申請が必要です。登録には、日数がかかりますので、該当者はお早めにかかります。

携帯電話・自動車電話による一一九番通報

栃尾市内で携帯電話・自動車電話から一一九番すると、長岡市消防署につながり、それから栃尾市消防署に転送されます。

携帯電話などは便利ですが、途中で切れたり、電波の不感地帯があったり、音声が届かなくなったりします。次のことを守ってください。

- ①事故現場が栃尾市内であることを告げる
- ②車の場合は停車し、歩行の場合は歩きを止めて通報する
- ③通報後10分くらいは、電源を切らない(消防署から問い合わせ)

農業委員会からのお知らせ

なくそう農地の無断転用

農地転用とは

農地を住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、養殖池、植林などの目的で農地以外の用途に転換することです。

転用には許可が必要です

農地転用をする場合は、あらかじめ県知事の許可を受けなければなりません。この転用許可は、「転用許可基準」に適合しているかどうかを審査し、判断することになります。

なお、転用しようとする農地が農振農用地区域内にある場合はその区域除外(農振法)が、また開発行為の許可を要する建築物の建築などを行う場合には、その許可(都市計画法)が必要となります。

転用の手続きは

農地の所有者が自ら転用する場合は農地法第四条申請(権利の設定・移転を伴わない申請)、農地の所有者以外の人が所有者から農地を買ったり借りたりして転用する場合は農地法第五条

申請(権利の設定・移転を伴う申請)が必要です。申請用紙は農業委員会にあります。

農地転用と地目変換について

農地法第四条・五条の許可を得て、農地を農地以外の地目に変更するため、所有者等が地目変更登記の申請をする場合、登記申請書に農業委員会長の転用証明書の添付が必要とされています。

この証明書は、転用者から「農地転用事実確認願」により証明書を発行することとなります。

具体的には、農業委員会は転用証明書を受理すると、農業委員二名以上で現地調査を実施し転用目的が実現していることを確認した上で、次の区分により証明書の発行を行います。

- ① 転用目的が住宅・工場等の建築物である場合は、敷地造成工事が完了し、かつ建築物の基礎工事が完了して、転用目的の実現が確実であると認められた時。
- ② 転用目的が資材置場・露天駐車場等建築物を伴わない場合は、敷地造成済であっても転用目的

▼西川克巳さん(旭町)：スチール製車イス一台いただきました。

▼栃尾市建具組合(組合長今井光尾さん)：グラウンド整備用具十二本いただきました。

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

受験資格 20歳以上の人で次の一つに該当する人

- ・ 土木・建築関係の専門過程を卒業した人
- ・ 高校卒業以上で実務経験1年以上の人
- ・ 実務経験2年以上の人

受験講習 11月8日(月)13時

△ハイブ長岡△五千円

認定試験 11月21日(日)10時

△中越高等学校△三千円

申込み・問合せ 9月17日(金)まで

下水道課 ☎52-5848

講座・教室

パソコン初心者講座

とき 10月5日(火)・8日(金)・12日(日)・15日(金)・19日(火)・22日(金)

午後7時~午後9時

ところ 産業交流センターおきなす

対象 18歳以上の市民または市内勤務者の初心者20人(先着順)

内容 ワープロの基本操作、表計算、グラフの作成など

講師 吉川宏之さん

受講料 六千円

申込み 受講料を添えて、9月27日(月)~10月1日(金)の間に産業交流センター ☎51-1331

おかめかぼちゃお絵描き教室

とき 9月26日(日)10時~15時

ところ 文化センター

参加費 中学生以上：五百円
小学生以下：二百円

申込み 公民館 ☎52-2020

絵の具、筆は主催者で用意する。おかめかぼちゃと昼食、布切れ(タオル)を持参してください。かぼちゃがない人は、申し込み時に注文(有料)してください。※かぼちゃの「へた」が青いうちに収穫すると、腐敗のもとです。

◇第4回栃尾おかめかぼちゃ全国コンクール

とき 10月15日(金)~24日(日)

ところ 文化センター展示室

女性のための教室

とき 9月23日(木)~11月18日(木)

午後2時~午後4時

ところ 文化センター、栃尾郷病院会議室ほか

内容 ①9/23(木)講演②10/13(水)やさしい税の教室③④⑤10/21(木)・26(火)・11/11(木)介護するひと・されるひと⑥11/18(木)視察研修(下田村)漢学の里ほか

定員 20人(先着順)

参加費 千円(⑥は二千八百円を別に徴収)

申込み 9月10日(金)から公民館 ☎52-2020

市内文化財めぐり

とき 9月26日(日)午前9時~

コース 市民会館↓羽黒神社、外山庭園(小貫)↓東光寺(東中野保)↓杜々の森(昼食)、吉野神社(西中野保)↓追分地蔵(菅畑)↓宝篋印塔群(山葵谷)

対象 小学生以上の市民26人

参加費 八百円(昼食、保険料)

申込み 9月14日(火)午前9時から

参加費を添えて社会教育課 ☎52-1118

各種相談

相談は無料です。お気軽にどうぞ

- 行政相談
- 9月24日(金)午前10時~午後3時
- 市役所別館相談室(2階)
- 国民年金相談
- 9月24日(金)午前8時30分~午後5時
- 市役所市民相談室(2階)
- 家庭児童相談
- 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
- 文化センター相談室
- 心配ごと相談
- 毎週水曜日午前10時~午後3時
- 社会福祉協議会(新栄町)
- 青少年問題相談
- 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
- 文化センター相談室

◇おかめかぼちゃ写真コンテスト

とき 12月14日(火)~21日(火)

ところ 文化センター

題材 畑のかぼちゃ、絵描き風景、コンクールなど「おかめかぼちゃ」に関するもの

表彰 大賞ほか多数の賞

その他

いきいき呼吸教室

とき 9月22日(水)・29日(水)、10月13日(水) 13時30分~16時

ところ 長岡保健所 講堂

対象 肺機能障害などで、息切れ、咳、痰などの症状がある人20人。主治医の許可が必要

内容 医師の話、呼吸リハビリ、健康チェック、肺機能検査ほか

申込み 9月17日(金)までに長岡保健所医薬予防課 ☎33-4932

お使い忘れありませんか?

地域振興券は **9月20日**まで

お問い合わせ ☎52-2151 栃尾市役所へどうぞ

住まいの相談室 とき 9月24日(金) 11時~13時

ところ 市役所市民ホール

テーマ 高齢者向け住宅(バリアフリー) 他

問合せ 建設課都市計画係 ☎52-5825

ふるさと再発見 地域探訪ツアー

月日	コース名	乗降車場所	コース概要
10月15日(金)	山古志村・川口町「伝説・闘牛」と「ヤナ場」探訪	9:10 長岡駅東口 16:30	池谷闘牛場→民俗資料館→越後川口ヤナ場・男山(山古志村) (川口町・見学可) 漁場(昼食)→キャンパス川口施設見学(入浴可)
10月15日(金)	見附市・越路町「ファッション」と「越後の名産」探訪	9:10 長岡駅東口 16:40	県営工業団地→ニット工場→昼食→宝徳山稲荷大(見附市・株第一ニット) (越路町・魚養) 社→岩塚製菓→朝日酒造(越路町) (越路町)
10月15日(金)	小千谷市・三島町「ちぢみの里」と「トンネル」探訪	8:10 栃尾市役所 17:30	慈眼寺→船岡公園→ちぢみの里(昼食)→西照寺(小千谷市) (小千谷市・入浴可) (三島町) →中水トンネル工事現場→寛益寺(三島町) (三島町)
10月16日(土)	出雲崎町・和島村「1日まるごと良寛」探訪	9:10 長岡駅東口 16:30	良寛記念館(夕日の丘公園)→天領の里・昼食→(出雲崎町) (出雲崎町・レストラン隣) 良寛の里・菊盛記念美術館→良寛墓(和島村) (和島村)
10月16日(土)	長岡市・小国町「長岡新名所」と「紙の芸術」探訪	9:30 長岡駅東口 16:30	山本五十六記念館→酒蔵見学→昼食→小国芸術村(長岡市) (越路町・魚庄) 会館→紙の芸術博物館・養蚕館(小国町・入浴可)
10月17日(日)	栃尾市・与板町「染め体験」と「与板の歴史」探訪	9:10 長岡駅東口 16:40	栃尾市美術館→道の駅R290・産業交流センター(ハンカチ染体験) (栃尾市) (昼食)→染山苑→民族資料館→志保の里荘(与板町) (与板町・入浴可)
10月17日(日)	中之島町・長岡市「ジャンボおにぎり」と「長岡新名所」探訪	9:00 長岡駅東口 16:30	大竹記念館→産業まつり→町民文化センター(中之島町) (中之島町) (昼食)→山本五十六記念館→国営越後丘陵公園(長岡市) (長岡市)

とき 10月15日(金)・16日(土)・17日(日)
ところ 7つのコースがあります(左表参照)
定員 各コース40人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 一人二千元(昼食代、入館料など)
申込締切 9月30日(木)必着
申込み・問合せ ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、乗降車場所を記入し、長岡地域広域行政組合〒940-0100八四長岡市幸町2-1-1長岡市役所幸町分室 ☎3716067 3716068

新刊の書棚から 公民館図書室
利用時間10時～17時
月曜日休館

草原の椅子 (上・下)



不況のなか苦闘する経営者。母に虐待された少年。離婚後の新たな人生を模索する女性。満たされぬ心を抱いた人たちが、憲太郎と不思議な縁で結ばれていく。日本への絶望が募るなか、憲太郎は人生を変える旅に皆を誘う……。

宮本 輝 著 毎日新聞社

新刊紹介

<文学・小説>
宙返り(上・下) / 大江健三郎 5日間のパリ / ダニエル・スティール マグネット / 山田詠美 山なんて嫌いだった / 市毛良枝

<知識・教養>
私流の小さなアドバイス / 野木秀子 洗脳ごっこ / 藤井康宏 心のパン屋さん / 大村はま

<生活・実用>
個人事業のかんたんな経理 / 小野村英敏 介護でへこたれない / 主婦の友社

福島敦子さんを招いてマルチメディアセミナー



福島 敦子さん
キャスター・エンタイス

とき 9月23日(木) 13時30分
ところ 栃尾市産業交流センター「おりなす」

内容 △福島敦子さんの講演「心の健康は素敵なコミュニケーションから」△栃尾東小6年生によるインターネット実践発表△体験コーナー、器機の展示

定員 四百人
入場料 無料(整理券が必要、おりにす、公民館にあります)

新潟女子短期大学公開講座「映像で読むアジア」

問合せ 企画財政課企画調整係 ☎5215816

△長岡会場①「孩子王」と現代中国の学校 ②9月18日(土) ③県立近代美術館
△上越会場①混乱の現代ロシア ②10月9日(土) ③雁木通りプラザ
△新潟会場①「西便制」とパンソリ ②10月23日(土) ③新潟市中央公民館

※①テーマ②とき③ところ
いずれも、参加費は無料、定員百人(先着順)、13時開講、往復ハガキによる申込が必要

問合せ 新潟女子短期大学 ☎025127011302

「計画外流通米」の届け出

生産者が消費者や販売業者などに、計画外流通米(直接販売する米)を販売するときは、食糧法により生産者が食糧事務所(あらかじめ届け出をすること)になります。この届け出は、お米の流通量や流通実態を把握するために必要

「計画外流通米」の届け出

問合せ 企画財政課企画調整係 ☎5215816

△長岡会場①「孩子王」と現代中国の学校 ②9月18日(土) ③県立近代美術館
△上越会場①混乱の現代ロシア ②10月9日(土) ③雁木通りプラザ
△新潟会場①「西便制」とパンソリ ②10月23日(土) ③新潟市中央公民館

※①テーマ②とき③ところ
いずれも、参加費は無料、定員百人(先着順)、13時開講、往復ハガキによる申込が必要

問合せ 新潟女子短期大学 ☎025127011302

県立魚沼テクノスクール 生徒募集

募集人員
□高校以上卒業生対象 20人
電気施設科(1年間) (推薦入校10人程度)
□中学校以上卒業生対象 25人
建築科(2年間)
左官科(2年間) 20人

対象 高等学校、中学校を卒業した者(卒業予定者を含む)
試験日 推薦10月13日(水)、一般11月12日(金)
受付期間 推薦9月16日(木)～29日

寺泊老人ホーム 職員採用試験

職種・採用予定人員 寮母(父)：1名
受験資格 昭和35年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれ、た人で、介護福祉士の資格を有する人または、取得見込みの人

試験日 10月20日(水)

問合せ・申込み 寺泊老人ホーム ☎0257914124
スクール ☎0257914124

引き揚げ者の皆様へ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた人が、当時国内に持ち込むことができなかった税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

試験会場 寺泊老人ホーム
採用予定日 平成12年4月1日
申込み・問合せ 10月4日(月)～15日(金) 寺泊老人ホーム〒940-0125 〇二五〇二 三島郡寺泊町金山432 ☎7512038

「計画外流通米」の届け出

生産者が消費者や販売業者などに、計画外流通米(直接販売する米)を販売するときは、食糧法により生産者が食糧事務所(あらかじめ届け出をすること)になります。この届け出は、お米の流通量や流通実態を把握するために必要

「計画外流通米」の届け出

問合せ 企画財政課企画調整係 ☎5215816

△長岡会場①「孩子王」と現代中国の学校 ②9月18日(土) ③県立近代美術館
△上越会場①混乱の現代ロシア ②10月9日(土) ③雁木通りプラザ
△新潟会場①「西便制」とパンソリ ②10月23日(土) ③新潟市中央公民館

※①テーマ②とき③ところ
いずれも、参加費は無料、定員百人(先着順)、13時開講、往復ハガキによる申込が必要

問合せ 新潟女子短期大学 ☎025127011302

「大学子ども開放プラン」参加者募集

テーマ 体験実験「親と子の紙飛行機実験」

とき 10月9日(土) 13時30分～16時

募集人数 小学生と保護者25組(先着順)
参加料 無料
問合せ・申込み 長岡工業高等専門学校 門下生課教務係 ☎3419331

作品を募集します 第31回 栃尾市美術展

とき 10月30日(土)～11月1日(月)午前9時～午後6時
ただし、最終日は午後4時まで
ところ 総合体育館
出品資格 市内在住または市内に勤務・通学をしている中学生以上の人
出品規定 ①公募展入選作品は、出品できません。
②各部門一人3点まで出品できます。
③中学生は各部門1点とし学校でとりまとめます。

募集部門

第1部	日本画	額装は50号以内でガラス、アクリルを使用しない。軸物は小画仙紙以内。
第2部	洋画	50号以内で額または仮縁付。油彩はガラス、アクリルを使用しない。油彩以外はアクリル可。
第3部	書道	小画仙全紙以内(半切可)。裏打ちをした仮巻き以上または額縁付。軸は長さ2m以内。縦額は横76×縦182cm以内。横額は横182×縦76cm以内。額装作品は額の大ききの制限内であれば紙の大きさは自由。釈文票添付(楷書)。
第4部	写真	四ツ切り以上全倍まで額かパネル付。組写真は65×95cm以下の同一パネル額内に。
第5部	工芸彫刻	版画は全紙以内、額または仮額付。漆芸、金工、木工、竹工、陶芸、染色、人形、コラージュ、その他。
第6部	中学生の部	[絵画] 水彩画、版画、パステル画。四ツ切りで厚紙の台紙(64×43cm)に貼付 [書道] 半切以内。

作品搬入 10月26日(水)午後3時から8時まで総合体育館で受付します
問合せ 栃尾市公民館 ☎52-2020

圏域振興シンポジウム

とき 10月10日(日) 13時～

ところ 三島郡三島町「みしま中央会館」

内容 第5回全国酒蔵トラストサミット in 三島町
テーマ 新型流の酒づくり・人づくり・まちづくり
参加費 無料(昼食が必要な人は五百円)
申込期限 9月17日(金)
申込み・問合せ 三島町役場企画調整課 ☎4212221 421221

「大学子ども開放プラン」参加者募集

テーマ 体験実験「親と子の紙飛行機実験」

とき 10月9日(土) 13時30分～16時

募集人数 小学生と保護者25組(先着順)
参加料 無料
問合せ・申込み 長岡工業高等専門学校 門下生課教務係 ☎3419331

とちお おしらせ版 平成11年 9,18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

県立自然科学館 10月の催物

☆フラネタリウム秋番組
「宇宙人をさがせ」知的生命体
探索の話」11月28日(日)まで
観覧料 大人七百円、小・中学
生四百円、幼児無料

☆各種教室
◇10月9日(土)～11日(月)9時30分
「発明工夫・模型展覧会」
◇10日(日)9時30分「第二回北
信越ロボット競技大会」▽10日
(日)14時「顕微鏡で何でも見て
みよう」▽11日(月)13時30分
「花木園で遊ぼう」▽15日(金)19
時「星空ウォッチング」▽17
日(日)13時30分「ピリッ、パ
チッ、静電気」▽24日(日)13時30

国営越後丘陵公園 秋の催し

◇無料公開日(駐車場は有料)
10月9日(土)・17日(日)
◇オイタム・フェアー
10月9日(土)・10日(日)・11日(月)
16日(土)・17日(日)9時30分
内容 植木・花市、野草展、
クラフト教室、飲食コーナーほか
◇レクリエーションフェスタ
10月9日(土)9時～(雨天中止)
内容 オリエンテーリング、

郵便貯金月間の実施

郵政省では「安心して暮らせる
社会の実現を目指して」との趣旨
のもと、郵便貯金が国民の経済生
活の安定向上と、安心して暮らせ
る社会の実現に大きな役割を果た
していることを広く周知し、郵便
貯金に対し、国民の皆さんの理解

交通実態調査を 実施します

長岡都市圏における交通の実態
(人が、いつ、どこで、どの交通
手段を利用して動いたかなど)を
とらえ、将来の交通施策の総合的
な計画をたてるうえの資料とする
ため、交通実態調査を行います。
調査員がお宅にお伺いしました
ら、調査にご協力をお願いします。

調査時期 9月～12月

調査対象者 選ばれた家庭には、
事前にハガキで連絡します
▽道路交通センサス
登録車両の中から無作為に選
ばれた車両の使用者
▽長岡都市圏交通実態調査
全世界帯の中から無作為に選
ばれた世帯
調査方法 調査対象に選ばれたご
家庭には調査員が訪問し、調査
票の記入方法などを説明いたし
ます
問合せ 建設省北陸地方建設局長
岡国道工事事務所 ☎361-4551

長岡圏域 イベント情報

①期日②会場③問い合わせ先
【小千谷市】▷第5回新潟県都市対抗女子クロスカ
ントリー大会①9月26日(日)②白山運動公園陸上競
技場③社会体育課 ☎83-0077▷牛の角突き①10月3
日(日)②小栗山③商工観光課 ☎83-3512▷第39回新潟
県錦鯉品評会①10月30日(土)・31日(日)②総合体育館
③商工観光課 ☎83-3512
【見附市】▷「久保田巧&ヴァディム・サハロフ」
ディオリサイタル①10月7日(木)②③文化ホール ☎
63-5321
【中之島町】▷産業祭り①10月17日(日)②役場裏駐車
場ほか③産業課 ☎61-2015▷「熊本マリ」ピアノリ
サイタル①10月22日(金)②③文化センター ☎66-1310
【三島町】▷芸能美術祭①10月2日(土)・3日(日)②
体育館③教育委員会 ☎42-2221
【与板町】▷コンサートin与板①町民体育館②9月
26日(日)③企画課 ☎72-3100
【和島村】▷生涯学習フェスティバル①10月16日(土)
～17日(日)②農村勤労福祉センター③教育委員会 ☎
74-3111
【出雲崎町】▷天領まつり①10月10日(日)②天領の里
時代館及び北国街道③企画振興課 ☎78-3111
【山古志村】▷闘牛大会①10月10日(日)②池谷③産業
課 ☎59-2331▷総合錦鯉品評会①10月24日(日)②錦鯉
センター③山古志漁協 ☎59-2044
【川口町】▷えちごかわぐち物語'99秋まつり①10
月30日(土)～11月3日(日)②生涯学習センター周辺③
農林課 ☎89-3113

市民文化講演会 人生はまわり舞台、花も嵐も踏みこえて



講師 京唄子さん
入場無料
問合せ 公民館 ☎5212020

とき 10月14日(木)
午後7時開演
(開場午後6時30分)
ところ 市民会館大ホール

【講師プロフィール】
テレビ・ラジオ・舞台と幅広く活躍する、関西芸能界を代表する女優。鴨川の水でうぶ湯をつかっただ京美人。宮城千賀子にあこがれて芸能界入り。故風啓助との漫才コンビで一世を風靡。第2回漫才大賞奨励賞を受賞。昭和62年京唄子の劇団を結成し、現在、劇団の座長。TBS系テレビ局放送の「渡る世間は鬼ばかり」にレギュラー出演中。

高年齢者を交通事故から守るシルバー・セーフティ・ゾーンを指定
栃尾市は、高齢者の通行が頻繁で、高齢者が交通事故に遇うおそれの高い栃尾病院を中心とした半径五百メートルの地域を、「シルバー・セーフティ・ゾーン」と指定しました。この地域は、これまで多くの高齢者が交通事故に遇っており、悲惨な交通事故から高齢者を守るため、重点的に指定したものです。
この地域を通行するドライバーと、道路を利用する高齢者の人がお互いに、「思いやり」と「譲り合い」の気持ちで、交通事故を起こさないよう、また遇わないよう注意しましょう。

乳幼児健診



会場▶ 保健福祉センター
(従来どおりの会場です)
時間▶ 午後1時までに集合
◎1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児歯科健診では、歯科健診がありますので健診前に歯を磨いておいてください。また、希望者にフッ素塗布を実施します。
※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	10月12日(火)	11年6月生まれ
7カ月児健診	10月8日(金)	11年3月生まれ
1歳6カ月児健診	10月14日(木)	10年4月生まれ
2歳児歯科健診	10月21日(木)	9年10.11月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	10月20日(水)	9年4月生まれ
3歳児歯科健診	10月20日(水)	8年10月生まれ
3歳児健診	10月13日(水)	8年5月生まれ

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士、助産婦

月日	会場	時間
10月26日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に保健福祉課までご連絡ください。
☎52-5836 内線287

予防接種

会場▶ 市民会館2階
時間▶ 午後1時～1時10分(受付時間)

種類	月日	対象者生年月
ポリオ2回目	10月15日(金)	10.5～10.8
ツベルクリン反応検査	10月19日(火)	11.5～11.6
判定・BCG	10月21日(木)	11.5～11.6

※母子手帳を忘れずに持参してください。
※予防票は、必ず記入してきてください。(体温は会場ですべて測っていただきます)
※別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

心の悩み精神保健相談

日時▶ 10月1日(金) 午後1時30分～3時
会場▶ 保健福祉センター(新栄町2-2-23)
問合せ▶ 長岡保健所 ☎33-4931

介護保険制度の説明会を行います

○介護保険制度の概要および介護サービスの内容、利用者負担、保険料などを中心に説明会を開催します。
 ○日程などの都合で、区単位または団体などで個別の説明会を希望する場合は、保健福祉課(☎52-5836)まで連絡ください。

月 日	会 場	対 象 地 区
10月26日(火)	市民会館大ホール	新栄町・栄町・山田町・新町・大町 金町・小貫・土ヶ谷・金沢・原町 巻淵・鴉ヶ島・水沢・岩野・楡原 栃倉・明戸・大野町・谷内・滝の下町 上の原町・旭町・仲子町・本町・表町 東町・平・東が丘・天下島・大倉
10月25日(月)	皆楽社大広間	上樫出・下樫出・山屋・陶山・ニッ郷屋 山口・熊袋・二日町・下塩・人面 文納・吉水
10月22日(金)	塩谷地区開発センター	滝之口・島田・山葵谷・葎谷・平中野俣 九川・塩中・梅野俣・塩新町・天平 沖布・大野原・入塩川・本所
10月21日(木)	産業交流センター	宮沢・泉・大川戸・菅畑・赤谷
10月20日(水)	ふるさと交流会館	栃堀・小向
10月14日(木)	入東小学校	下来伝・上来伝・松尾・寒沢・吹谷 栗山沢
10月13日(水)	西谷地区開発センター	北荷頃・本津川・一之貝・軽井沢 比礼
10月12日(火)	西谷小学校	田之口・西野俣・中・木山沢・森上
10月8日(金)	ふるさと会館	西中野俣・新山・繁窪
10月7日(木)	半蔵金防雪センター	半蔵金・田代

※時間は、いずれの会場とも午後7時から午後9時まで。

ミュージアム・ツアー
(美術館めぐり)
 とき 10月23日(土)午前8時40分
 文化センター前集合出発
 行き先 弥彦の丘美術館(弥彦村)、

ギャラリーとちお
 秋の山野草展(とちお愛草会)
 9/25(土)9/26(日)
 洋画展(二洋会)
 10/2(土)10/11(月)

介護保険の認定申請を受け付けています

精神保健福祉講座

とき・内容 10月14日(木)講義「精神障害の基礎知識」11月18日(木)12月10日(金)テーマにそって、受講者の聞きたいことや疑問などを基にすすめます
 午後6時30分～午後8時30分
 ところ 産業交流センターおこなす
 対象 精神障害に関わる専門職および精神保健福祉に関心のある市民

糖尿病予防教室

講師 酒井昭平さん(精神障害者授産施設「またたびの家」施設長)
 テーマ 心身の健康・心身の病
 問合せ 保健福祉課☎52-5836

糖尿病にならないように、なつても悪化させないように、生活をじっくり見直すための教室です。
 とき 10月22日(金)、11月10日(木)

26日(金)、2月15日(火)
 9時～13時30分(2月15日のみ9時～12時)
 ところ 市民会館
 内容 ①1～3回目:各自の食事と運動量②4回目:血液検査※資料として「糖尿病食事療法のための食品交換表」を使います。既にお持ちの人は持参ください。持っていない人は当日会場で購入(八百七十円)※体操のできる服装と運動靴おいでください(タオルも持参)

秋を歩こう

市民レクリエーション大会
 とき 10月10日(日)午前9時総合体育館前集合
 内容 ウォーキングとゲーム
 目的地 栃堀ふるさと交流広場(雨天 ふるさと交流会館)
 対象 どなたでも参加できます
 参加費 1人五百円(保険料、ターゲットゴルフ代ほか)当日持参準備するもの 軽スポーツのできる服装、昼食、水筒
 主催 えくほの会
 申込み 10月1日(金)までに公民館☎52-2020

農業が元気になる

ビデオづくり
 相澤美術館(寺泊町)、良寛の里美術館(和島村)、菊盛記念美術館(和島村)、良寛美術館(出雲崎町)
 対象 18歳以上の人
 定員 25人(先着順)
 参加費 四千元(入館料、保険料、昼食代など)
 申込み・問合せ 10月10日(日)までに参加費を添えて美術館☎53-6300

介護保険課 問合せ・受付 ☎52-5836

第26回交通安全市民大会

今年も市民総ぐるみで交通事故ゼロを願い、交通安全市民大会を開催します。
 とき 10月2日(土)
 ところ 市民会館大ホール
 内容 式典 午後1時～午後1時30分

運転免許の更新場所が変わります

更新時期 平成12年7月初旬ころ
 更新場所 長岡運転免許センター(長岡市上島、現在建設中)
 *土・日・祝祭日は受け付けしません
 更新対象者 栃尾市に住所を有し、運転免許を持っていて全体的に人免許証の交付 即日交付となります
 ※免許更新事務以外の「住所変更」などの届け出のほか、「道路使

コレステロール教室

1回目
 とき 10月7日(木) 9時～13時
 ところ 文化センター 学習室
 内容 ①食事療法の基本②食事療法の実際(昼食)
 *米を1合持参ください
 (2回目)
 とき 10月28日(木) 13時～16時
 ところ 総合体育館
 内容 ①健康増進指導車を使う体力測定②運動療法の実際
 △結果説明
 (3回目)
 とき 2月15日(火) 9時30分～
 ところ 文化センター 学習室
 内容 ①血液検査(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)②話し合い
 *自己負担額四百二十円
 *朝食を食べないでください
 申込み・問合せ 9月30日(木)までに保健福祉課☎52-5836

国民年金の保険料は口座振替で

仕事が忙しくて、国民年金の保険料を払い忘れてしまふことはありませんか?
 このようなときのために、国民年金保険料の納付は確実に便利な口座振替をお勧めします。
 毎月の納める手間を省くだけでなく、一度の手続きで毎年自動的に継続されます。
 手続きは、あなたの預金口座のある市内の金融機関や郵便局

国民年金
 保険料の納付は便利な口座振替で!

アトレとど展示コーナー「小さな森の大きい夢を」

環境クリーンセンターへ

家庭排出の廃家電製品は環境クリーンセンターへ
 廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令等の一部改正により、冷蔵庫や洗濯機、テレビなどの廃家庭電製品を比礼の埋立処分地に搬入できなくなりました。
 一般家庭で電製品を買い替える場合は、廃棄する家庭電製品を極力、電気店から引き取ってもらうようにしましょう。
 どうしても電気店から引き取ってもらえない場合や、物置の中に放置した廃家庭電製品を処分したいときは、比礼の埋立処分地へ、環境クリーンセンターへお持ちください。
 環境クリーンセンターは、次の日時以外開館していません。
 日曜日・土曜日・午後7時～国民の祝日・12月31日の午後から1月3日
 問合せ 環境クリーンセンター ☎53-2477

交通安全ポスター展

市内の小・中学生が描いた入選ポスターを展示します。
 とき 9月29日(水)～10月13日(水)
 ところ 市役所市民ホール

◆秋の交通安全運動
 9月21日から秋の全国交通安全運動が始まります。これから日没が早くなりますので、一人ひとりが交通安全を心がけましょう。
 市は、9月22日に中学生による一日交通安全パトロール隊を実施するほか、街頭チラシ配布などとして、交通安全を呼びかけます。

講座・教室

用、「車庫証明」の許可申請は、今までどおり交通安全協会窓口(栃尾警察署内)で行います。
 問合せ 栃尾市交通安全協会☎52-15213、栃尾警察署交通課☎53-0110

国民年金だより

お得です「前納制度」
 納め忘れる心配ありません

国民年金保険料は、一括して前払い(前納)できる制度があります。前納できる期間は、平成十一年十月分から平成十二年三月分までのすべての保険料です。

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

納付期間	6カ月間
月々に納めた場合	82,200円
前納した場合	81,290円
割引される額	910円

納付期間	6カ月間
月々に納めた場合	79,800円
前納した場合	78,920円
割引される額	880円

アトレとど展示コーナー「小さな森の大きい夢を」

国民年金だより

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

国民年金だより

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

国民年金だより

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

国民年金だより

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

納付期間	6カ月間
月々に納めた場合	79,800円
前納した場合	78,920円
割引される額	880円

国民年金だより

前納を希望する人は、十月一日から十月二十九日までの間に市民課国民年金係へ納付してください。なお、平成十一年十月に六か月間の保険料を前納する場合の額は次表のとおりです。

アトレとど展示コーナー「小さな森の大きい夢を」

その他

市民てんかん講座

とき 10月2日(土)14時
ところ ハイブ長岡会議室
(長岡市寺島315)

演題 「小児期に発症するてんかん」

講師 金澤 治氏(国立療養所西新潟中央病院小児神経科医長)
参加 入場無料で申し込みは不要。どなたでも参加できます
主催 国立療養所西新潟中央病院てんかんセンター ☎0251-2651317

チャリティバザール

とき 10月21日(木)12時
ところ 市民会館ホワイエ

収益金はすべて福祉に役立てられます。あなたのご家庭で眠っている不要贈答品・衣類(なるべく新品)などがありましたら、ご寄付をお願いします
寄付の受付 9月1日(水)~10月15日(金)
集荷場所 ▽名児耶恵和子(大野町) ☎52-4395 ▽佐藤トシ(金町) ☎53-3034 ▽佐藤セツ(旭町) ☎53-5454 ▽勝沼

人材移動特別助成金

経済上の理由により事業が悪化している事業所からの人材移動を円滑に実施し、雇用の安定を図るため各種助成を行います。

〔受け入れ事業主の皆さんに〕
○人材移動雇用安定奨励金
○人材移動能力開発定着給付金
○人材移動雇用環境整備奨励金
〔送り出し事業主の皆さんに〕
○人材移動能力開発準備給付金
☆助成金を受けるには、雇入れ教育訓練の開始日の一週間前までに実施計画書の提出が必要です。
問合せ 長岡公共職業安定所 〒950-0186 〇九長岡市中沢町5-001 ☎32-11181

中小企業主のための雇用保険無料相談室

とき 10月8日(金)10時30分~16時
ところ ハイブ長岡会議室

内容 雇用保険全般、高齢者雇用継続給付金、特定求職者雇用開発助成金など

NTTが古い電話帳を回収

NTTでは、新しい電話帳「中越タウンページ」を9月中旬から末日までの間に企業やご家庭にお届けします。その際、今までお使いの電話帳を、紙資源として再利用するため、回収させていただきます。配達員に古い電話帳をお渡しください。

司法書士無料相談週間

とき 10月1日(金)~7日(木)
ところ 県内各司法書士事務所

内容 登記、供託、裁判所提出書類の作成などに関して相談費用 無料
問合せ 県司法書士会 ☎0251-2281158

福祉の職業相談

とき 毎月第三金曜日 10時~15時(祝祭日の場合は前日)
ところ 長岡市社会福祉センター

第28回 J.C スクール J.C元氣フェスティバル

とき 10月23日(土)
◇橋本聖子さんと走ろう! 「元氣サイクリング」
時間 8時30分市民会館前
ところ 市内周遊コース
定員 先着百人(小学四年以上、未成年は保護者の同意必要)
参加費 無料(申込みが必要)
申込期限 10月12日(火)
◇橋本聖子さんと食べよう! 「道の駅で元氣鍋」
時間 11時~13時
ところ 栃尾市道の駅(宮沢)
※ サイクリング参加者の昼食を兼ねた元氣鍋を千人分用意(無料、申込み不要)

元氣講演会

開演 18時30分(開場17時30分)
ところ 総合体育館
講師 橋本聖子氏
テーマ 「元氣・夢」
入場無料(申込みが必要)
申込用紙 公民館、道の駅、おきなす、市内コンビニにあります
申込み・問合せ (旭尾青年会議所) ☎52-4191 ☎52-4135

秋の農作業事故防止について

まもなく秋の農繁期を迎えますが、農作業中や、田畑への行き帰りの途中の公道上での事故がこの時期、大変多くなっています。
次の点に注意の上、農作業事故を未然に防ぎましょう。
1 作業前には農業機械の点検整備を必ず行いましょう
2 機械の点検調整は、エンジンを止めてから行いましょう
3 機械の積み下ろしや田畑への出入りの際は、転倒・転落事故が起こりやすいので特に注意しましょう
4 道路走行中は、交通ルールを守り機械の構造と道路状況に見合った運転を行いましょう
5 夕暮れ時は早めに点灯し、また反射材などを装着して他の車から確認しやすくするよう心がけましょう
6 ゆとりある作業計画を立て、決して無理はしないよう心がけましょう
7 最近、高齢者の事故が多発しており、十分注意した作業を心がけましょう

CNP剤(通称MO)の回収

水田除草剤のCNP剤(商品名:M.O.粒乳剤、サターンM粒剤など)には、毒性のあるダイオキシン類が含まれているため、製造業者において回収が進められています。回収は農協を通じて行っています。回収は農協を通じて行っていただきますので、ご家庭に未回収のCNP剤がありましたら、最寄りの農協に連絡を取り、回収にご協力ください。

問合せ 県庁農林水産部稲作振興課生産環境係 ☎0251-2851551 1内線2925

専門調理師・調理技能士国家試験

申請書の受付期限 10月12日(火)
試験内容 日本料理、西洋料理

新潟県最低賃金(平成11年9月30日から)

時間額 632円
日額 5,049円

県内すべての事業場で働く、すべての労働者に適用されます。
問合せ 長岡労働基準監督署 ☎33-8711

麵料理実技試験

平成12年1月17日(月)~2月24日(木)までの間

学科試験 平成12年1月16日(日)
※ 受験資格など詳細については問い合わせのこと
問合せ (旭)調理技術センター 〒107-0005 二港区赤坂7-10-9 第四文成ビル ☎03-3584-1931

愛車の点検整備はお済みですか

運輸省では九月、十月の二か月間「自動車点検整備推進運動」を実施します。道路交通における安全確保と住み良い環境を守るため、クルマの健康管理はあなた自身の責任で適切な点検整備に努めましょう。
問合せ 長岡自動車検査登録事務所 所検査担当 ☎22-11131

自動車保険の無料相談について

(旭)日本損害保険協会では、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について、一切無料で相談を行っていますので、ご利用ください。
問合せ (旭)日本損害保険協会新潟自動車保険請求相談センター 〒951-1806 七新沼市本町通

第五回悠々塾 青春くらふと体験塾

とき 10月2日(土)・3日(日) 泊二日
ところ 県立青少年研修センター
参加対象 18歳以上の青年、社会人
内容 リースづくり、わら細工か藤細工、陶芸
講師 陶芸:荻野健氏、わら細工:西川町高砂学校の皆さん
定員 百人(先着順)
経費 四千元(教材費、食費、写真代など)
申込期限 9月27日(月)
申込み・問合せ 県立青少年研修センター 〒953-1001 2西蒲原郡巻町大字越前浜5597-1 ☎0256-1771211 1 ☎0256-1771211 4

新潟県民文化祭'99

☆メインステージ
とき 10月31日(日)14時
ところ 県民会館
出演 三波春夫、新井満ほか
入場 無料(入場整理券が必要、申込締切9月30日(木))
☆その他の催し
▽みんなで創る音楽会(11月20

皆楽荘の送迎バスを運行中です

皆楽荘では、より多くのみなさんにご利用いただくために、申し込みにより送迎バスを運行中です。運行予定日・コースは次の通りですが、これ以外のコースや停留場所についても、申し込む時にご相談ください。なお、運行の申し込みはおおむね十人以上でお願いします。運行予定コース



のびのび子育て講演会

とき 10月6日(水)13時~15時
ところ 寺泊町文化センター
内容 講演会「食育」
からだもすくすく・のびのび子育て」意見交換・話し合い
講師 子ども城小児保健部技術主任 太田百合子氏
参加費 無料(直接会場へ)
問合せ 長岡保健所地域保健課 ☎33-4931