

わたしの好きな風景

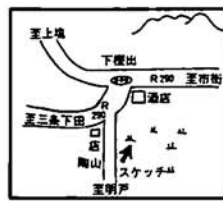
(30)



明戸から下檜出へ通る道の途中の陶山から、南東の方向に、桑代山を裾においた守門連峰が望めます。

手前に広がる水田が、中ツ又、大岳、青雲、袴岳の連なりを、一層雄大に見せてくれる風景です。

あなたの好きな風景を写生画で紹介し、描くのは、新町の河井清六さんです。



八年ほど前、小学校のPTAの親子登山で、初めて守門山に登りました。額の汗を拭う山頂の風とニッコウキスゲが印象的でした。それ以来、すっかりこの山のフ

アンになり、山開きのほか、年数回登っています。友人を誘ったり、年寄りや子供と家族登山をしたこともありましたが、現在パートナーは、専らおとうさん。竹の子や山菜採りをしながら、いっしょに楽しく登ります。通勤途中、陶山の辺りから、守門がすくきれいに見えます。会社からの帰り、ここで眺めて、心をリフレッシュして帰宅します。

No.418

とちお

1991-10

発行 新潟県栃尾市長

編集

栃尾市総務課 0258(52)5815

〒940-02 新潟県栃尾市金町2丁目1番5号

広報

とちお

平成 10 年 3 月 No.418



わが家のおすすめ料理 (30)

佐藤さんは、十五年前小千谷から嫁いで来て、栃尾油揚げの大きさとおいしさにびっくり。今は、市外へのお土産には必ず油揚げをもって行き、おいしい食べ方も紹介する、という隠れた郷土料理の研究者です。



▲紹介いただいた佐藤 薫さんとおじいちゃんの秀雄さん。

わが家はみんな油揚げが大好きで、亡くなった主人の母から様々な料理方法を教わりました。今回紹介する料理も、母から受け継いだわが家の味です。

ポイント スプーンで中身を半分にあわせてから油ぬきします。塩分を控えるため、だし汁でゆつくり煮込みます。

野菜巻き

材料 油揚げ、豚肉薄切り3枚、人参、大根、しいたけ、かんぴょう、いんげん、だし汁3、薄口しょうゆ、砂糖、酒、みりん

①油揚げの幅に合わせて人参、大根は5ミリ角に切ります。しいたけ、豚肉も細切りにします。②かんぴょうは塩でもみ、水でもどします。③だし汁の中に調味料を加え、煮立ったら③の油揚げを入れ、野菜がやわらかくなるまで40分弱弱火で煮込みます。

寄附御礼

次のおりに寄附をいただきました。ありがとうございました。倉茂寅吉さん(泉)：金三十万円 老人福祉施設整備基金に積み立てました。(8・29～9・20まで)

編集/集/後/記

取材で吹谷のぶどう園に伺った時、そこは静寂に包まれ鳥の鳴き声だけが聞こえ一瞬心が洗われました。肩の力が抜け自然と一体となり、爽快感いっぱい感じました。忙しい貴方に自然をお勧めします。



秋、みのりの交響曲

スポーツ 運動のすすめ



▲毎朝6時30分、城山山頂でラジオ体操をする市民健康づくり教室と城山630のみなさん。

からだにいいこと

やっていますか？

「快適な生活を」と考えると、まず健康であること、これが大きな条件です。健康は、自分自身で作るもの。そのためには、日ごろ心がけることとして、規則正しい生活と、適度な運動が考えられます。今月は、積極的な健康づくりとして、運動するを考えてみましょう。「そのうちに」と言わず明日から、できれば今日からでも始めてみましょう。人間、体が資本です。……ただし、無理と三日坊主にはご用心。



この子らも、健やかに育てほしい。

健康な生活してますか

健康をつくる

昨年の日本人の平均寿命は、女性が八十一・八二歳、男性は六歳短く七十五・八六歳で、世界最高であることが、先ほど厚生省から発表されました。前年より女性は0・0四歳のび、男性は0・0五歳下がりましたが、引き続きどちらも、長寿世界一ということ。また、日本人の九割が自分の生活は、中流であると意識し、半数以上の人が生活にゆとりがあると感じているという調査結果も、発表されました。

でも、本当に私たちの生活は、ゆとりある中で、健康な日々が送られているのでしょうか。家族が一年間お医者さんや、病院にかからない年が、無いのではないのでしょうか。毎日の生活は便利になって、いろいろなことを機械などが、手伝ってくれるようになりました。どこかへ出かける時は、自動車やバス、電車などが、遠くに速く楽に運んでくれます。そんな便利な暮らしの中で、どのようにすれば健康を保てるのでしょうか。

健康な生活を維持するためには、〈栄養〉〈睡眠〉〈運動〉の三つの要素を、バランスよく取り入れなければなりません。食べること寝ることは、身体が欲求するのがわかるので、日常生活の中で比較的規則正しく行われます。ところが運動不足は、身体からの直接の欲求信号が弱く、何か行動を起こしたときでないと自覚することが少ないためか、なかなか生活習慣とならないようです。しかし、人は、生命体として地球上に現れてきてから、ずっと動いてきた動物です。運動不足の人の身体は、きっと運動したがついては、体力づくりはもちろんです。精神にもリラックスでき、ストレス解消にもなり、心身ともに気持ちいいものです。運動は、体力づくりはもちろんです。精神にもリラックスでき、ストレス解消にもなり、心身ともに気持ちいいものです。運動は、体力づくりはもちろんです。精神にもリラックスでき、ストレス解消にもなり、心身ともに気持ちいいものです。

運動しましょう

運動(スポーツ)をする目的は、大きく分けて、力を競い合うためのものと、無理をしないで体力づくり、健康維持のために行うものが考えられます。今回は、

※歩く速さの目安(脈拍)
(220-年齢)×0.6
=運動後の脈はく数(1分間)

腕時計があれば簡単にできます。それを目安に、まず歩きましょう。

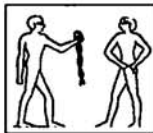


米田瑞穂 さん (表町)

私は柏崎に通勤しています。体力があるので、毎日約三キロを四十分歩く運動をしています。朝、五時半に家を出ると、谷内通り、常安寺横の石段(二七段)

上の原へと歩き、農免道路を大野に下って天神橋をわたり、岩崎を通過して家に戻ります。私の仕事は、ディスクワーク。一日中同じような姿勢でいることが多く、足が痛くなったことがありました。でも、犬の散歩を始めたら痛みがなくなり、それから毎朝歩くようにしてらるんです。私が廻るころ、街の中を歩いてる人がいっぱいいますよ。

スポーツ Sports



この語は十九世紀以来世界的な共通語として使われています。イギリスで初めて用いられたのは十六世紀のころからのようです。語源はラテン語のポルターレ(Portare)。それが中世フランス語では気晴らしにする遊びを総称するデスポール(Deport)になりました。さらに十四世紀にイギリス人がこれを転用してデイスポート(Deport)と変化しこれを縮めてスポーツ(Sport)としました。競技としてのスポーツは、紀元前三十世紀頃メソポタミアでボクシングが、前二十世紀頃エジプトではレスリングや身体を柔軟にするためのアクロバット式の訓練、闘牛などがすでに始められていたようです。しかし、組織的に行われるようになったのは紀元前七百七十六年からギリシアで行われた古代オリンピックからといわれます。近代スポーツは、イギリスからおこりました。十七世紀には貴族の子弟にスポーツが奨励されこれがスペインやフランスを破り世界の覇権を築く原動力となりました。また、賭け事が好きなこの国でスポーツもこの対象となり、スポーツマンシップが強調されるようになりました。



▲“家族そろってスポーツ” 素敵ですね。大崎さんのご家庭では、おとうさんと子供たちは冬を目指して体力づくりトレーニング、おかあさんは健康ウォークを実施中。



大崎廣行さん
浩則君 (小4)
良二君 (小2)
百合子さん (宮沢)

楽しく つづける

◎家族運動展開中

ふだん、身体を使う仕事をしていいますが、使う筋肉は限られてます。健康と体力維持を考え、どうせやるなら子供もと思い、スキー協会の強化トレーニングに参加しました。他にも親子参加がいて、通ってるうちにけっこう友達もでき、長男は積極的にやってるし、二男の方は遊び気分で上の子の真似をしてやっています。今から冬のスキーが楽しみです。

◎ちよつとハードに 老化予防



藤本光明さん (上の原町)

若いころから、身体を動かして汗を流すのが好きでした。三十代半ばから、体力や筋力アップを意識して、そんな本を読んではアイソメトリックスとか様々な筋力トレーニングを続けてきました。昨年体育館のトレーニングマシンを知り、六十歳を超えてと思っただけ、さっそく講習を受け利用するようにしました。若い人と違い、筋力アップは望めませんが、老化防止のため、五・六分の力で約五十分かけて、全種目をやるようにしています。他に多少遠回りでも坂道を歩いて上がり、就寝前に三十分の座禅に努めています。



▲総合体育館のトレーニングルームを利用して、積極健康づくり。

◎朝一運動で職場づくり



始業時や休憩に、一斉体操を行う企業が増えてます。健康、安全だけでなく、プラスαの効果があるようです。



株東海鉄工所 栃尾工場 西川伸之さん

うちの工場では、一年前の操業開始から毎朝仕事に入る前にラジオ体操をしています。毎朝一人、突然指名でみんなの前に立って号令をかけて。けっこう、みんなまじめにやっていますよ。現在全従業員十六名、平均年齢二十六歳。朝の仕事の立ち上がり身体と気分をほぐして、安全面だけでなく、活力のある空気やコミニケーションづくりにも役立っています。

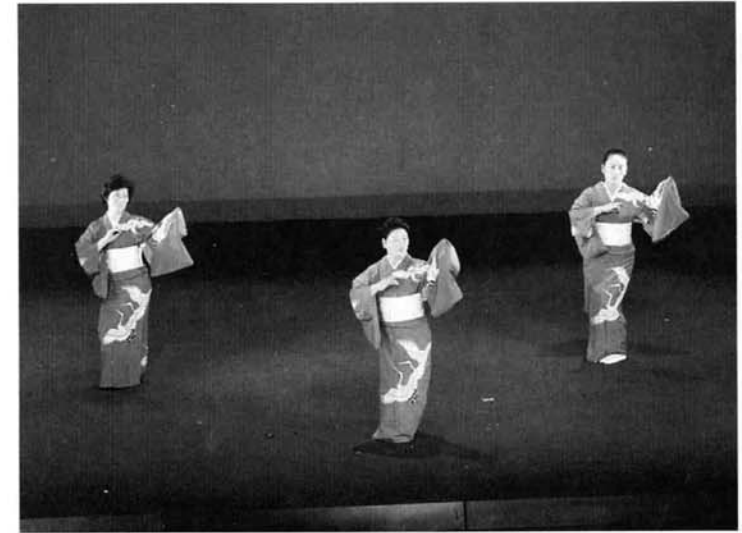
私の おすすめ運動

小さい頃から、歌や踊りが大好きでした。三十歳のころ、地元の婦人会で民謡をとりあげ、それから踊るようになりました。今は暇をみて、新しい踊りを覚え、大勢の人と踊るのが楽しみです。踊りを覚えたり、メロディにのったり、民謡は頭、顔から手先、足先まで、頭の回転を伴った明るい全身運動なんです。民謡をとおして、いろいろな人と出会えるのは楽しいですね。



土田キンさん (入画)

◎民謡は楽しい全身運動



▲音楽や歌に合わせて踊る。楽しい全身運動です。民謡は若い人からお年寄りまで、体力や年齢に合わせて楽しめます。見るから踊るに、変身しましょう。

◎からだも心も柔らかく



「気軽に楽しく運動を」と栃尾市農協がすすめているのが農民体操とレインボーダンス。どちらも運動経験や体力に関係なくやれるよう工夫されています。



上村ツヤさん (権原)

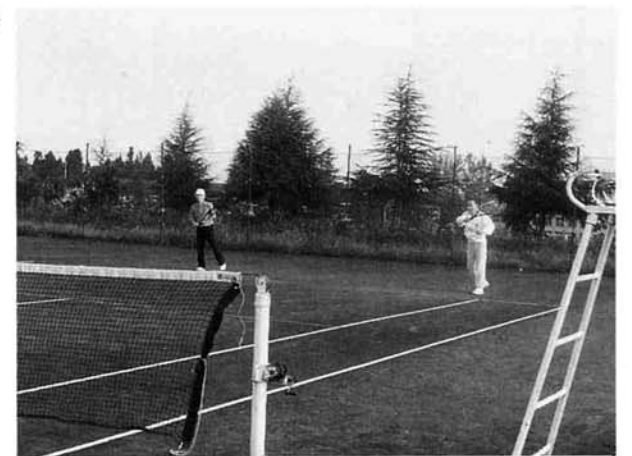
5年前から地元婦人部のみんなで始めました。最初の頃は「ダンスはどうも苦手」と言っていた人も、やってみると楽しいんで、今では春の総会で、レインボーダンスは必ず提案されます。ダンスは動きによりAからOタイプまで10種類ありますが、私たちはDタイプが好きで踊っています。

テニスの仲間と、八年位前から始めたんですが、今は仲間の輪が広がっています。五月の連休から十一月半ばまで、午前六時から七時までの一時間です。技術や勝敗より、まず楽しくです。初めて来た初心者やベテランでも、仲良く教え合ったりプレイをしたりします。おかげで、朝食がうまい。新鮮な朝の空気が体調がいい。なにより、いろいろな人という人間関係ができました。



田辺秀雄さん (裏町)

上の原のテニスコートでは、晴れた早朝すがすがしい空気の中で「おはようテニス」のみなさんのプレイと歓声が聞こえます。 ◎おはようテニス プレイボール



はじめましょう 健康はセルフサービス

人間は「動く生物」

わずか数十年前まで、激しい肉体労働は大多数の人の生活の必要部分でした。人間の永い歴史からみて非常に短時間に暮らした高度に文明化され、気候に大きく左右される厳しい生活から、十分に保護された生活に変わりました。新しい生活環境への心身の適応能力は人間の著しい特徴ですが、こうした急激な変化は人間の身体に反動をもたらした体内のバランス(平衡状態)を崩すかもしれません。今では、ほとんど使用しないでもすむ横紋筋は、体重の大部分を

しめ単に身体を移動させるだけでなく、循環や代謝、内分泌のバランスや、直接骨の構造、姿勢、身体の位置に影響します。さらに横紋筋は刺激や情緒的ストレスに反応する手段(排け口)としても働いています。横紋筋を働かせずに様々な状況の刺激にさらされたままに匹敵するくらい病気の要因になると指摘されています。その影響

は様々な成人病や、特に成長期の身体に明らかに現れます。

◎腰痛・関節痛
姿勢や動作をコントロールする筋肉群が稀にしか正しく使われないと、腹筋はたるみ背筋は静的使用しきれず筋力不足となり、腰痛を引き起こす原因になります。

また、骨や関節を支える筋肉の不足から痛みを覚えたり、骨にカルシウムが定着せず骨が弱くなります。

特に女性は閉経後、骨粗鬆症が多発しやすく骨折をおこしやすいため注意が必要です。

◎緊張症候群
社会生活の中で、身体は絶えずいろいろな刺激を受けて、これに反応して「怒りや恐れ」のエネルギーが体内に蓄積されます。でも筋肉が発達だつたり柔軟性がな

いと、このエネルギーの発散ができずに緊張状態がつきストレスとなります。慢性的な緊張は、不定愁訴(肩こり、便秘、食欲不振など)や部分的な「痛み」となって現れます。

また、慢性的な運動不足は筋肉系統や心臓血管系統代謝、情緒のはたらきに関係して、高血圧症、心臓病、動脈硬化、糖尿病など様々な病気や障害の原因になります。

この「運動不足病」を防ぐために、次の世代を担う子供たちの運動も、合わせて考えてみましょう。

「ご相談ください
「こんなスポーツをしてみた
いがサークルはないだろうか」
と考えている方。運動で疑問に
思うことがある方。気軽に市総
合体育館へご相談ください。」

第10回
栃尾市ゲートボール大会
とき 10月21日(月)
午前8時30分
ところ 吉水運動広場
申込み 10月14日(月)まで

第4回
市民
グラウンドゴルフ選手権
とき 10月27日(日)午前9時
ところ 栃尾東小グラウンド
種目 個人(小学・女・男)
団体(3人構成自由)
申込み 10月21日(月)まで

健康ワンポイント

「疲れたかな」という時、軽いストレッチ体操をやってみましょう。筋肉の柔軟性を高め、酸素を身体のすみずみにまで送ってくれます。特に風呂上がりなどは、身体が柔らかくなり効果的です。

ゆつくりおろす。

④ 手をひらきまげる(反対も)
手のひらをむこうに
向け片手を伸ばし反対
の手で下から指を
引く。

⑤ わき腹を伸ばす(反対方向も)
両手をあげ、伸ば
す側の手を反対の
手で引きながら腰を横
に曲げる。

⑥ 腹筋を伸ばす。
腹這いになり手を腰の両脇につ
き、上半身をそらす。

⑦ 背筋を伸ばす。
両手をやや前方につ
き馬の姿勢をとり背と
肩が一直線になるよう
腰を後方に引く。

⑧ 腰をひねる(反対方向も)
腰を下ろし片足を
上にクロスさせ上の
足の方から後ろを見る。

⑨ 尻の筋肉を伸ばす(反対も)
あぐらの姿勢で片
足を少し前に出し抱
えるように前屈。

⑩ 股前面を伸ばす(反対の足も)

片足立ちで片
手で一方の片足
を後ろに引く。

⑪ 股後面を伸ばす(反対の足も)
足をクロスさ
せ膝を曲げずに
前屈。

⑫ ふくらはぎを伸ばす(反対も)
壁に向かって手を
つき片足を後方に下
げ足、腰、肩が一直
線になるよう、もう
片足の膝を曲げる。

⑬ 足首を回す(反対の足も)

腰をおろし、片足の上に反対の
足をクロスさせ、手で足首を回す。
テレビを見ながらでも簡単にで
きます。毎日続けてみてください。
※注意
●普通に呼吸できる程度で行う。
息を止ると身体への酸素供給もス
トップしてしまいます。
●反動をつけずにゆるやかに伸ば
し、ゆるやかに戻す。
●筋肉を伸ばしたらその状態で二
十秒から三十秒維持する。痛みと
感じたら少し戻して維持する。
●毎日続けると効果的です。

市議会のうごき 9月定例会

市議会の九月定例会が九月十一日から二十日まで開催されました。

住居表示を実施すべき市街地の区域および区域内の住居表示の方法の議案や、地域福祉基金条例の制定、美術館建設基金条例を制定する議案などが審議、可決されました。

また、同意案では教育委員の任命について同意しました。報告認定では長岡地域土地開発公社の平成二年度の事業報告、平成二年度の公営企業会計決算の認定がなされました。

議決された主な議案

一 議決された主な議案
雪害機械購入について
雪害地域における道路の冬期交通確保のため、ロータリー除雪車一台を二千四百一十一万八千四百八十円で購入することについて議会の議決を求めたものです。

組織関連産業設備近代化奨励条例の一部を改正する条例
割賦販売契約により設置される設備が、設置から一年以内に市税条例に基づく償却資産課税台帳に登録される場合における借入金である場合、年利率一％を限度として設置された年の翌年の四月一日から五年利子補給するように一部改正するものです。

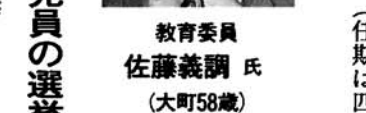
地域福祉基金条例を制定しました
高齢者の保健福祉活動の促進を図るため、基金を積み立て活動振興の財源とするものです。

平成三年度予算の補正について
一般会計予算は、克雪屋根実験調査委託、用水路改良工事、克雪用水導入施設工事費など三億一千八百七十七万七千円を追加し、一般会計予算の総額は、九十五億三千

百三十万円でしました。

下水道事業特別会計は、二百十
万円を追加し、下水道事業特別会
計予算は十一億三千七百八十二万
七千円としました。

美術館建設基金条例の制定
美術館の建設資金に充てるため
条例を制定しました。



教育委員 佐藤義調氏 (大町58歳)

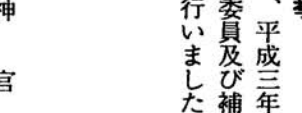
また、治山事業を協力に推進されるよう「第八次治山事業五カ年計画の投資規模確保に関する意見書」を決議しました。

一 委員の任命
平成三年九月三十日任期満了となる植村正昭氏(表町)の後任に佐藤義調氏(大町)が教育委員に任命されました。(任期は四年)

一 陳情
▽市立美術館建設に関する陳情
(市文化協会会長羽賀光助(探沢)
▽定期露店市場の回数増に対する
反対の陳情(業者代表大野町今
井健一)(継続)

▽繁窪区内市道新設に関する陳情
(繁窪区長諏佐長太)(継続)

一 意見書の議決
議員発議で、関係省庁に提出する「第八次治水事業五カ年計画の投資規模確保に関する意見書」を決議しました。内容は多発する土砂災害、湯水被害防止のため国土保全事業の現行計画を大幅に上回る投資規模となるよう求めたものです。



教育委員 佐藤義調氏 (大町58歳)

一 選挙管理委員及び補充員の選挙
選挙管理委員及び補充員は、平成三年十月二十日任期が満了するため、委員及び補充員各四人の選挙(指名推薦)を行いました。(任期四年)

委員

神子田澄和	表町	神官
五十嵐久義	下堰出	農 業
星 秀 純	栃 堀	保育園長
諸橋 義英	北荷頃	農 業

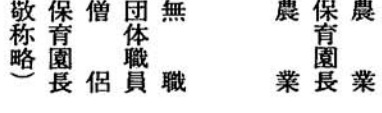
補充員

小林 信子	卷 淵	無 職
石原 秀男	木山沢	団体職員
福岡 弘英	上 塩	僧 侶
室橋 弘道	泉	保育園長

(いずれも敬称略)



また、治山事業を協力に推進されるよう「第八次治山事業五カ年計画の投資規模確保に関する意見書」を決議しました。



教育委員 佐藤義調氏 (大町58歳)

一 委員の任命
平成三年九月三十日任期満了となる植村正昭氏(表町)の後任に佐藤義調氏(大町)が教育委員に任命されました。(任期は四年)

委員

神子田澄和	表町	神官
五十嵐久義	下堰出	農 業
星 秀 純	栃 堀	保育園長
諸橋 義英	北荷頃	農 業

補充員

小林 信子	卷 淵	無 職
石原 秀男	木山沢	団体職員
福岡 弘英	上 塩	僧 侶
室橋 弘道	泉	保育園長

(いずれも敬称略)

道路新設改良舗装事業…………… 2億9,874万円	農林地一体開発整備パイロット事業…………… 1,791万円	
地方道改修事業…3億0,002万円	農村地域定住促進対策事業……… 2,532万円	
農村総合整備モデル事業…………… 1,350万円	除雪機械整備事業…………… 2,631万円	
災害復旧事業…………… 6,716万円	緑ヶ丘住宅改良事業…………… 1,524万円	
	杜々の森整備事業 1億6,466万円	林道整備事業 1億9,641万円

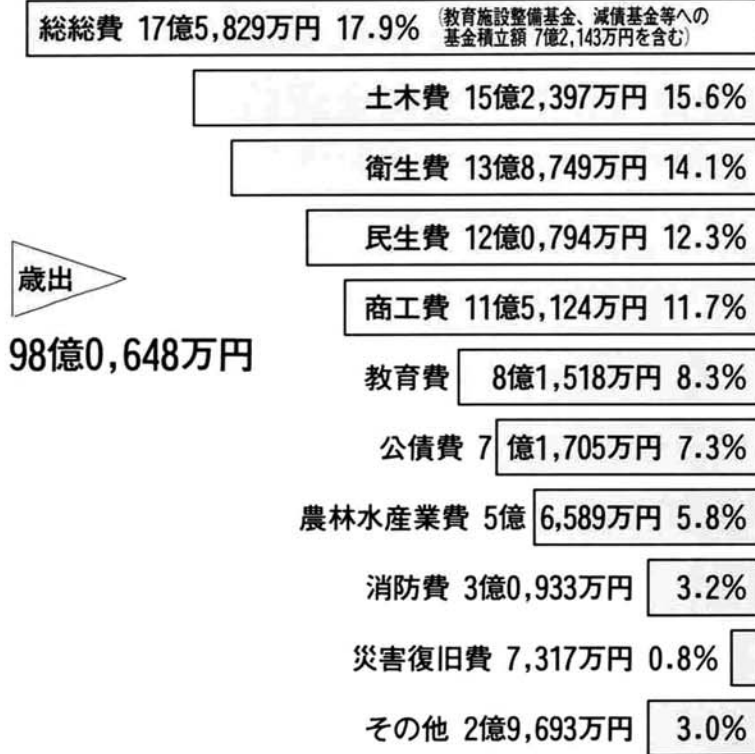
		2年度 主な仕事
ごみ焼却場建設事業 9億8,936万円	都市計画街路事業 2億8,533万円	

平成2年度 市の家計簿

(単位万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	14億2,273	12億8,332	1億3,941
老人医療	13億2,232	13億1,940	292
下水道	8億7,323	8億0,677	6,646
簡易水道	1,439	1,158	281
工業団地造成	3億5,241	3億5,241	0

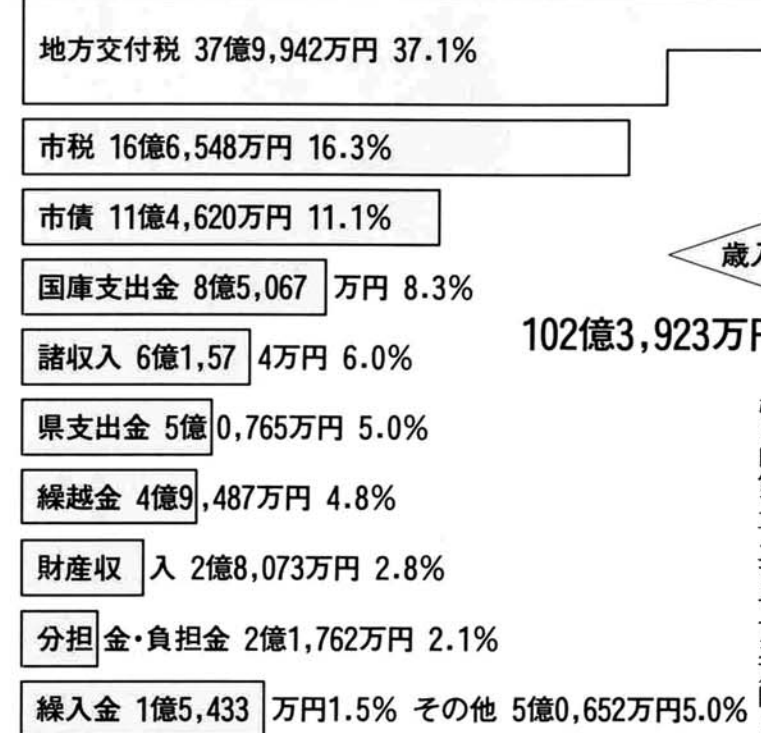
特別会計



(単位万円)

区分	事業収益	事業費用	差引
上水道	4億1,266	3億8,018	3,248
下水道	2億7,143	3億1,692	△4,549
ガス	4億7,666	4億5,780	1,886
その他	9,543	1億6,755	△7,212

企業会計



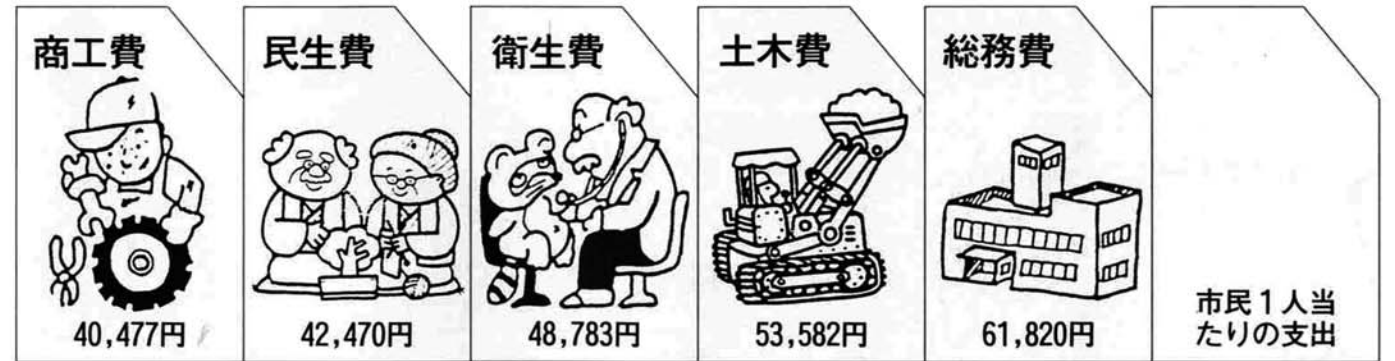
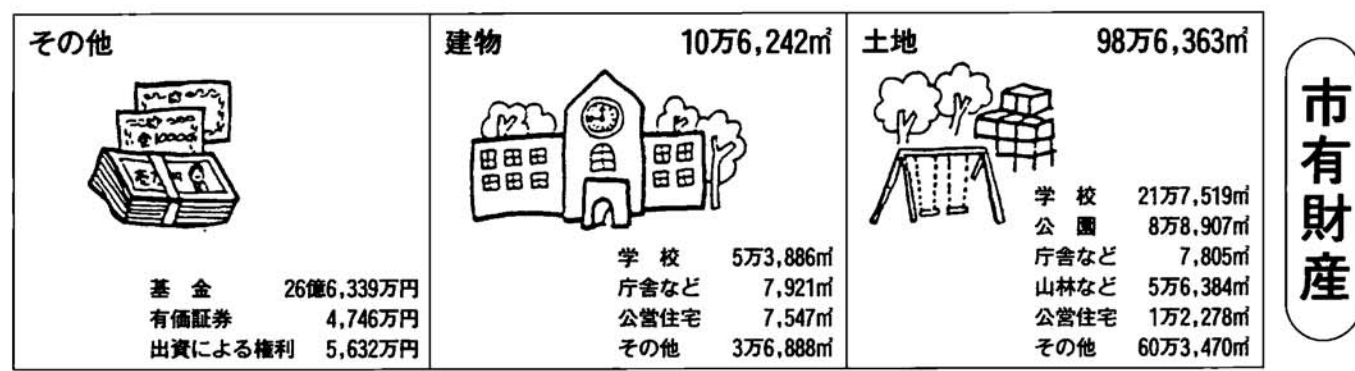
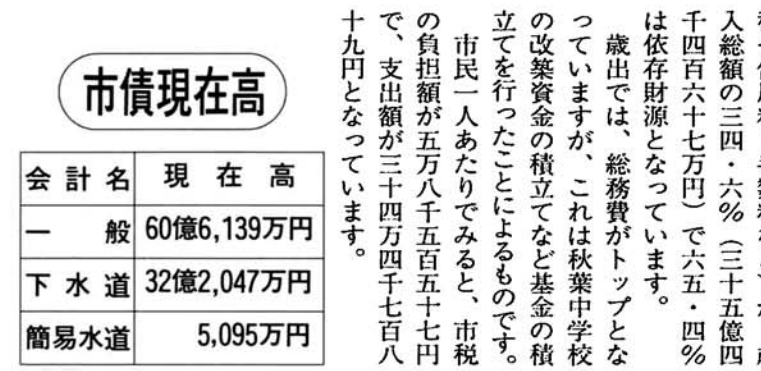
一般会計

平成二年度の市財政の決算(見込み)がまとまりました。みなさんから納めていただいた

暮らしとまちづくり に 九十八億六千四百四十八万円

税金や国、県から交付されたお金はいくらか、そのお金はどのように使われたかなど、栃尾市の台所状況をお知らせします。

一般会計では、歳入総額百二億三千九百二十三万円、歳出総額九十八億六千四百四十八万円となり、差引き四億三千二百七十五万円となり



都市計画道路

変更計画のお知らせ

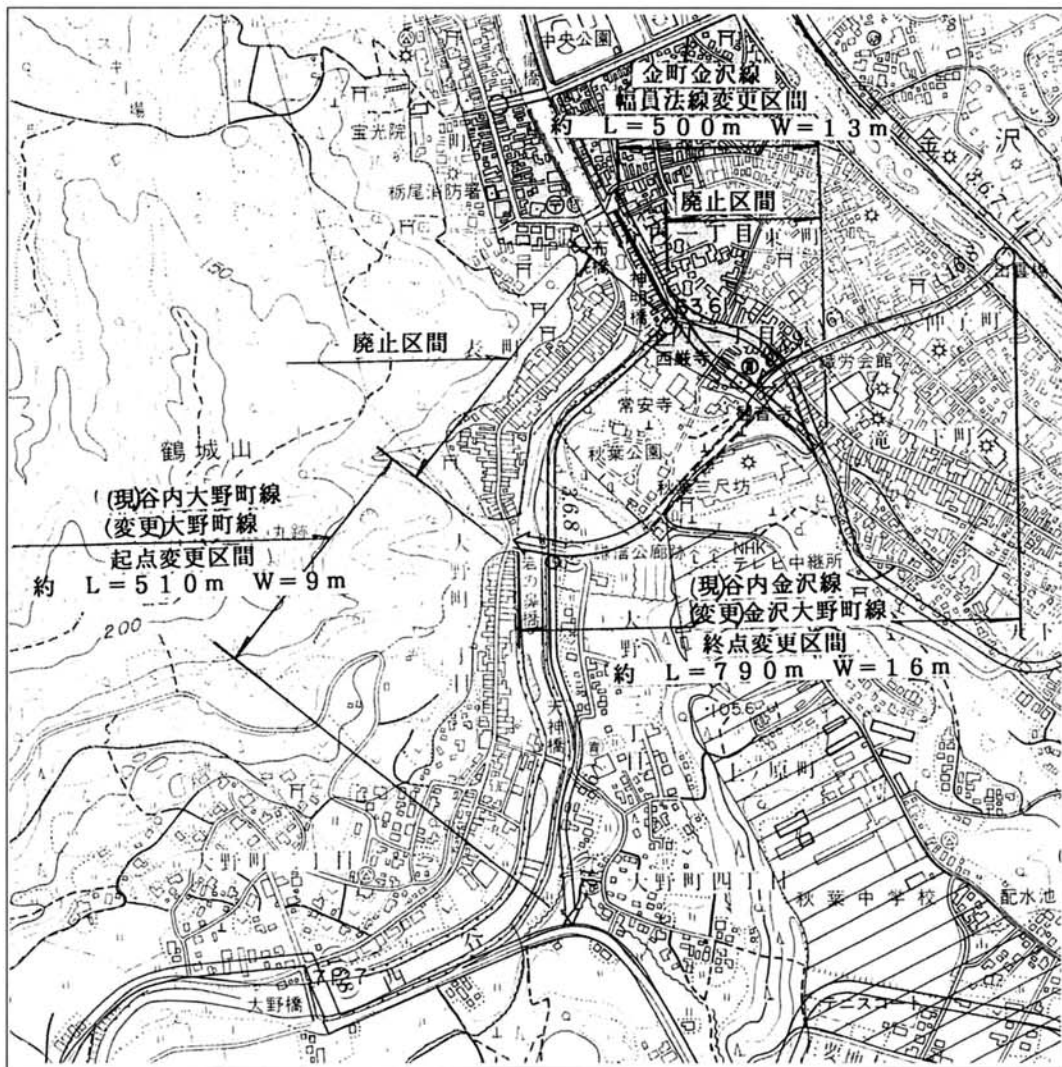
待望の国道三五一号バイパスが平成三年十一月に開通する運びとなりました。

市内の幹線道路も着々と整備されつつあります。市街地中心部に集中する交通の流れをスムーズにするため、都市計画道路の法線の変更や起終点の変更が必要となりました。そのため、一部見直しを行い、県・市の都市計画審議会の審議を受ける予定です。なお、審議の結果、計画決定されましたら、実現に向けて努力しますので、市民の皆様のお協力をお願いいたします。



● 栃尾見附線 金町金沢線

松葉橋の架換えに伴い、起点の交差点部において、右折車線を設け、車両の円滑な走行性を確保し、街路のネットワーク化を図るため、交差点区域を変更するものです。



● 金沢大野町線(現谷内大野町線)

国道三五一号バイパスの開通に伴い、市街地への交通体系に対応するため、織物組合から(秋葉公園)大野町地内をトンネル(約二三五m)で結び、国道三五一号と市街地の中心部を直結し、市街地の活性化を図るため変更するものです。

● 大野町線(現谷内大野町線)

金沢大野町線の変更に伴い、起点位置を岩の鼻橋に変更するものです。

● 金町金沢線

金町大野町線の変更に伴い、幅員及び法線を変更するものです。

刈谷田川は笑顔ですか

川の中の小さな生き物にもきれいい好きなもの、少し汚れていてもかまわない、汚い方が好きというものでいろいろいます。

この小さな生物たちにより川の水を知ることができます。

守門運峰を源に、市内を北から南へと大きく流れる刈谷田川は、時には人々を苦しめたが、命を育み、田畑を潤し、心を安らげる大きな恵みの流れを営んできました。

小さな命から水を知る

川の岸辺に行くと、多くの魚、鳥、虫、植物に出会えます。

よく見てみると、どこにも同じ生物が住んでいるわけではないことがわかります。きれいな流れにしかないもの、汚れた水を好むもの。生物と環境は、実に密接に結びついています。

刈谷田川はきれいかな

この生物と汚れの関係から、刈谷田川の汚れ具合はどうでしょう。

九月十日、東谷小学校五年生の四十一名のみなさんが長岡保健所環境衛生課の指導で、小向橋の下と、鶴ヶ島・水沢間にかかる水鳥橋の下流で実際に調べてみました。

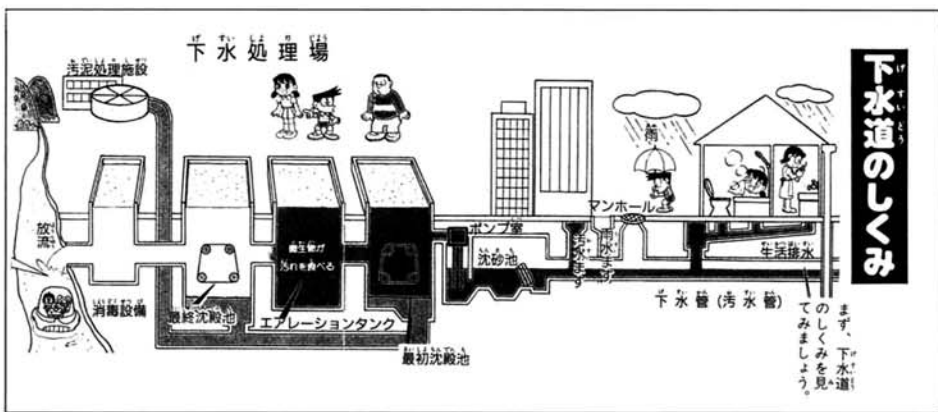
小向橋ではきれいな水に住む生物、特にきれいな水にしかないというウズムシが見つかりました。まだ、ここでは人の汚水は少ないようです。

水鳥橋ではきれいな水に住む生物に混じり大変汚れた水にいるジュズリカ、イトミミズもいて、人間の生活排水が川を汚していることがわかりました。

今後、市内の他の川も合わせて定期的に調査を続け、きれいな川を守っていききたいですね。

調査地点	小向橋	水鳥橋
水質階級		
指標生物	出現した指標生物の欄に○印を、最も数が多かったものに●印をつける。	
I きれいな水	1.ウズムシ類	○
	2.サワガニ	
	3.フユ類	
	4.カワゲラ類	○
	5.ナガレトビケラ・ヤマトビケラ類	○
	6.ヒラタカゲロウ類	○
	7.ヘビトンボ類	○
I-I 少しよれた水	8.5以外のトビケラ類	●
	9.6.11以外のカゲロウ類	○
II きたない水	10.ヒラタドコムシ類	○
	11.サホコカゲロウ	○
	12.ヒル類	○
III-IV 大変きたない水	13.ミズムシ	
	14.サカマキガイ	
	15.セスジユスリカ	○
	16.イトミミズ類	○
水質階級	I(○)	I(△)

※上記の生物は、環境庁が「指標生物」として選んだものです。



3K(臭い・汚い・暗い) 追放

九月十日全国下水道促進デー。この日を中心に各地で催しが行われました。栃尾市でも九月十五日(日)巻洲の市下水処理場で、施設見学会を開催しました。

下水道見学会

9月15日

「大きな設備でびっくりしました。お金がかかるんですね。」

「うちでは下水道が入ってからお客が来ても安心です。」

「汲み取りの頃は臭い、汚い、暗い3Kだったんですけど、トイレが明るくなりました。」

「わが家では下水道工事のとき思い切って広くして、吸殻入れや雑誌なんかおいて明るい個人専用休憩室に変え好評です。」

ありがとうございました。

最初に栃尾市の下水道のしくみや概要、水のリフレッシュに活躍するバクテリアなどについて説明を聞いた後、広い処理場内を歩いて見られました。

「家庭や工場からの生の排水だから、臭いと固形物が強烈かと思っただけ、案外きれいですね。」

谷内2レディス探検隊のみなさんに、見学後に感想をお聞きしました。





中学生が交通事故防止を呼びかけ

一日パトロール隊結成 9/13

秋葉・刈谷両中学校の生徒8人が一日パトロール隊を結成。9月13日朝7時20分、警察署長から訓示を受けた後早速パトカーに乗り市内パトロールをし、交通事故防止を呼びかけました。8時から市長と座談会で、パトロール隊員たちは「車に乗って呼びかけていると自分自身が交通マナーをもっと良く守らなければ」「交通ルールを守っていれば事故が起きないのに」とパトカーに乗って良い体験をしました、と話されていました。



県警ヘリ「こしかぜ号」で空から交通安全呼びかけ

栃尾警察署は、県警ヘリ「こしかぜ号」に交通安全推進委員の声を乗せ、空から交通安全を呼びかけました。交通安全推進委員は市内小学校児童33名で、毎日交通事故死亡事故「0」の看板の数字を差し替えています。この児童たちの「交通安全」の声を乗せ空から呼びかけたものです。市民や子供たちは、ヘリを見学し大喜びでした。



市内小学校親善陸上大会 9/25 東小グラウンド

市内14の小学生5・6年生全員が東小グラウンドに集まり小学校親善陸上大会がおこなわれました。当日は少し動く汗ばむくらいの陽気となり、選手にとっては絶好のコンディションでした。小学生は運動競技をとおして親善を深めました。

競技は、100M走、持久走(男子1,500M・女子800M)400M、走り幅とび、走り高とび、80Mハードルが行われました。



個人戦優勝おめでとう!



(左) 小林孝安くん (4年本町) (中央) 佐藤 繁くん (5年金町) (右) 那須利幸くん (6年仲子町)



団体戦 人面チーム

少年すもう大会 9/8

総合体育館には豆力士21団体三三一人が集まり、力と技を競いあいました。初めに3人抜きで調子をとのえ、団体戦個人戦を戦いました。町内の大人が指導されたのか小さいながらも技も巧みに大きい子に勝っていました。国技館と同様応援の父母の歓声が上がっていました。



第17回陸上記録会 9/15 秋中グラウンド

前日、雨が降りしきり大会開催が危ぶまれ、また当日は時折小雨がばらつく悪コンディションながら100M・400MR・走り幅跳(小学生)、砲丸投げで大会新記録ができました。朝の小学生女子100M予選では、スタート地点が水たまりで容易にスタートがきれない状態でした。この大会に賭けてきた選手の真剣な眼差しが印象的でした。

まちの話題 まちの声

(22人)(22人)(5人) 「栃尾地区敬老会」88歳・90歳・95歳に記念品

市総合体育館 9/15



栃尾地区区長会が主催した敬老会に75歳以上のお年寄り(一〇六八人の招待)約五〇〇人が出席し、長寿をお祝いしました。文化協会が主催した演芸を見て楽しい一時を過ごしました。

栃尾郵便局では、「敬老の日」に米寿・白寿を迎えた方々に、長年にわたる簡易保険事業への協力に感謝し長寿をお祝いして郵政大臣から記念品を贈りました。(米寿の方に木曾漆塗り椀、白寿の方に茶器揃いを贈りました)



親睦を深めた中国留学生との交歓会 杜々の森 9/22

日中友好協会(会長小林房一郎氏)では、杜々の森の爽やかな秋風のもと中国留学生との交歓会を行いました。

お出でになった方は、女性の王玉雁さん(ハルビン市人民政府)男性の丹碩さん(黒竜江省外事弁公室)のお二人で、現在それぞれ新潟大学人文学部、法学部に籍をおいています。上手な日本語で挨拶をされており、お二人が作った焼きソバをいただき、みなさんの気分は中国でした。日中友好協会の役員と西中野俣の婦人有志の方が作ったパーベキュー・茸汁を囲み親睦を深めました。



「わがむらわがまち自慢の逸品まつり」で栃尾をアピール! 9/19

新潟大和デパート6階特設会場で県内45市町村が販路開拓・販売促進のため特産品を即売をしました。今回で6回目ということで栃尾ファンのお客もいたようです。



24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティで青少年ホームの利用者が社会福祉協議会に寄附金 青少年ホーム利用者の皆さんから、8月31日社会福祉協議会に、チャリティ収益金55,576円の寄附金が昨年に引き続き渡されました。これは、「愛は地球を救う」のチャリティとして、とちお祭り仁和賀行進の際の募金をお寄せいただいたものです。



第24回 謙信公祭

常安寺などを会場に、市民茶会柔道大会・剣道野試合・祭典・市民野宴会など謙信公の遺徳を偲び厳かに行事を行いました。





第三回

社会福祉大会

9月8日

高齡化社会を迎え地域福祉、在宅福祉の充実がますます重要な時代となってきた現在、社会福祉に対する認識と理解を深めるため社会福祉大会が開催されました。席上社会福祉功労者七人と三団体が表彰されました。記念講演には日本テレビ小林完吾さんが「みんな同じ共に生きる」と題して講演しました。

社会福祉に功績のあつた七人の方と三団体に表彰

●長谷川辰雄(二日町)昭和43年に民生・児童委員に就任福祉向上に貢献。現在民生委員協議会副会長。●浅野ミチ子(吉水)昭和43年に民生・児童委員に就任福祉向上に貢献。●大崎正利(大野町)昭和49年に民生・児童委員に就任福祉向上に貢献。●多田英悦(北荷頃)昭和49年に民生・児童委員に就任福祉向上に貢献。●剣持忠雄(一之貝)昭和51年に民生・児童委員に就任福祉向上に貢献。●室橋真弘(泉)昭和41年から平成3年3月東谷保育園長その外、青少年健全育成の指導員及び市保育事業研究会長も歴任。●斉藤滋子(東町)社会福祉協議会の職員として社会福祉事業の普及発展に貢献。●愛のハガキ運動グループ(代表者熊倉サワ)昭和51年からひとりぐらし老人を対象に愛のハガキ交換で慰めと勇気を与え孤独感からの開放を図っている。また毎年10月にひとりぐらし老人の昼食招待会を実施している。●チャリティバザールグループ(代表者星野千代)昭和54年からチャリティバザールを開催、その売上金を善意銀行に寄付し社会福祉向上に貢献。感謝状 ●栃尾理容組合(代表者中野直輔)昭和62年から、社会福祉施設入所者に出張理容奉仕活動を続け、入所者に、衛生面と精神的な安らぎを与えている。(敬称略)

新潟県少年の主張大会

栃尾市を会場に県大会開催

青少年育成新潟県民会議が主催する「新潟県少年の主張大会」は、県内16地区から選ばれた中学生が日頃考えている清新で建設的な意見発表を行いました。長岡・栃尾・三古地区からは、秋葉中学校3年五十嵐洋介君が代表として発表しました。堂々と意見を述べる発表者に満員の聴衆者は感動していました。

発表する五十嵐洋介君

「引き継ぐ」

栃尾市立秋葉中学校三年

五十嵐 洋介

僕の家は祖父の代から織物工場を営んできました。創業した時は、祖父と祖母の二人だけで四人の子供を育てながら細々とやってきたそうです。しかし、祖父母の努力で少しずつ規模を広げ、工場を建て変えたり、会社組織にしたりして現在にいたっているということなんです。父は長男だったので大学を卒業するとすぐ工場に入りました。そして祖父の死んだ今、工場は父が引き継ぎ、祖母、母、工場長の四人で従業員を率いて頑張っています。織物工場は「布を織る」ことが主な仕事ですが、糸を仕入れてから織機に掛けるまでの工程、そしてその後出荷するまでにいろいろな工程があり、機械化が進んでいるというもののたくさんの労働力を必要とし、大変な仕事です。僕は生まれた時から「ガチャ、ガチャ、ガチャ、ガチャ」と織機が動く音を聞いて育ちました。そのためか、この「ガチャ、ガチャ」という音が途切れると何か物足りない気さえてきます。僕にとってこの音は、なくてはならない「生活の音」です。

中学生「税についての作文」

市では、次代を担う中学生から税を正しく理解してもらうため「税についての作文」を募集。九月二十五日優秀作品を表彰しました。入選十編は新潟県納税貯蓄組合連合会のコンクールに出品されます。

- 市賞 市長賞 一席 星裕子(秋中三年) 外 市賞 若杉香理(秋中三年) 多田裕佳(秋中三年) 川上みさ子(秋中三年) 優秀賞 酒井智子(秋中三年) 外 山幸恵(秋中三年) 武士俣栄子(秋中三年) 大崎百合子(秋中三年) 酒井妙子(秋中三年) 多田順子(秋中三年) 敬称略

「国民一人一人のために」

秋葉中学校三年 星 裕子 さん

三年生になって社会では新しく「公民」という分野を学習していますが、そこで最近国民の三つの義務を学びました。勤労の義務、子女に普通教育を受けさせる義務、そして、納税の義務です。「税金を納める」ときくと、私たち中学生でもあまり良い感じは受けません。しかし私たちが生活していく上でなくてはならない税金。もし税金がなくなったら、日本はいったいどうなるでしょう。「税金」という言葉を調べてみると「国や地方公共団体が国民の生活維持・向上をはかるために強制的に徴収する金銭。国民は納税の義務を負っている」とあります。国民の生活の維持・向上と考えると、とてもすばらしいことだと思いましたが、強制的につけると、なんだかイヤイヤ納めているような感じを受けます。父に税金のことをたずねると、「国民の生活をささえていくためには当然のことだな。確かに税金を納めることは楽じゃないが、そのおかげでおまえたちも不自由のない生活をおくっているのだから。」と言いました。平成元年の四月から消費税が実施されてから今まで、財布の中にも小銭がじゃらじゃらしているのはあまり心良いとは思いませんでした。でも、消費税の導入は、直接大人しか納めなかつた税金を子供も一緒に納められるようになり、国民一人一人が国民全体のために貢献できるようになつたと考えればどうでしょう。税金を正しく理解せずに、ただ強制的に徴収されていると考えると私は、とてもはずかしいと思います。国民が納めている税金で、公共の施設や国の防衛、教育費、そして私たちの健康や生活を守るために役立っていることを忘れてはいけないと思います。今、問題になっていることの中に、老人福祉があります。最近の国民の平均寿命が高くなった反面、出生率が低下して、老人一人の生活を支えるのに、今世紀末は、4人たらずになると聞いたことがあります。今は、おじいさん、おばあさんのために、そして将来の私たちのために、税金について、改めて見なおす必要があるのではないのでしょうか。



向って、橋助役の右側が市長賞一席の星裕子さん

こんな環境で育つたせいかわは、何の疑いも、何の抵抗もないままに「自分は長男なんだから大人になつたら工場を手伝えなさい。」と思つていました。ですから小学校の卒業文集にも将来の夢に「会社の社長」と書いたのを覚えています。ところが中学校に入學してから徐々にそのことが僕にとつて大きな「悩」になつてしまつたのです。「このまま成人したらたぶん工場に入るだろう。しかしこれでもいいのだろうか。」という自分の将来が既に決められてしまつていくこと、将来の自分の姿が現実にもう見えてしまつていくことに對する「虚しさ」のようなものです。僕は高校卒業後も大学へ進学し、いろいろなことを学びたいと思つています。しかし、その大学で学んだことが果たしてこの工場で生かせるのだろうか。何だか自分自身の未知なる可能性が閉ざされてしまふような気持ちになつてきたのです。また、そんな気持ちとは逆に「特別努力をしなくても将来何とかなる」という、今の環境に甘んじようと思ふ安易な気持ちも、知らず知らずのうちに、僕の心に巣くつていたのも事実です。こんなどつちつかずの気持ちのまま時間だけが過ぎ自分の将来にすつかり無責任になつてしまひました。何をやるにもやる気がおこらず無気力に一日一日を送つていました。時にはそんな自分がいやになつて逃げ出したくなることもありました。母に「そんなにだらだらしてんだつたら勉強なんかやめてしまえ。」今、男手が足りないんだから工場に入れ。」と怒鳴られたこともありました。ところが、そんな僕の気持ちを少しづつ変えてくれたのが油にまみれて働く父の姿でした。栃尾の町は古くから織物が盛んで、工場もたくさんありますが、現在必ずしも景気は良いわけではありません。工場が倒産した例も何件かあります。そんな中で父は立派に工場を支えているのです。一生懸命働き、従業員たちにも頼りにされています。その父の姿に僕は少しづつ興味を抱くようになったのです。きっと僕の知らない所でたくさん苦労があるはずですよ。織物産業の不景気の波にのまれないよう、仕事の内容ややり方に工夫もあるはずですよ。しかし、そんな辛さを僕たちの前では少しも見せません。常に何かを求めて仕事をしているように見えるのです。「後継者難」という言葉をよく耳にしますが歳月をついで絶えてしまつた技術や伝統がそこで絶えてしまつたのは寂しいことです。この工場も、もし父の代で絶えてしまつたならば、これまでの祖父や父の苦

(原文)



種を採って 花と緑の輪を広げましょう

文と絵新潟県花いっばい
常任理事 小林正勇さん

春から美しい花を咲かせ、私たちの心をなごませてくれた草花や草木。秋も深まれば、花も終わって実をむすび、種を採取する時期になってきます。来年またあの花々に出会うために、そして花と緑の輪を広げるために、種を採って大切に保存しましょう。



草花の種子の保存

草花の種子は、日光に当てると発芽力が低下します。日陰で乾燥させ、低温で温度変化の少ない、冷蔵庫で保存するのもよい方法です。

この場合、種子は紙で包むかビニール袋に入れますが、プラスチックのフィルムケースを利用するととても便利です。

保存した種子は、高温多湿の夏を越すと発芽能力が著しく低下しますから、1年以内に使用しましょう。

樹木の種子の保存

樹木の種子には、乾燥させると発芽力を失うものがあります。
(乾燥保存できる種子)

マツ、スギ、ケヤキ、シヤクナゲ、サルスベリ、ムクゲ、フヨウシラカバなど……草花と同じ方法で保存します。
(乾燥保存できない種子)
センリョウ、マンリョウ、ツバキ、ナンテン、イチヨウなど……採取してすぐまきます。または、果肉のあるものは洗い落とし、川砂などの中で乾燥を防いで保存します。

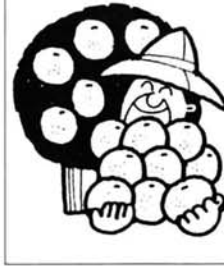
球根の保存

(横穴などがない場合)

(ダリア、カンナ)
茎や葉が霜で枯れはじめたら、球根を掘り上げます。天気の良い日に、茎を地上付近で切り落とし、球根をいためないようにスコップでいいいに掘り上げましょう。球根についている土を落とし、日光や風に当てて乾かします。表面の土が少し乾いたら、小さな穴をあけたビニール袋に、モミガラなどと一緒に入れ、その袋をダンボール箱に入れ、暖かい室内(最低室温5度)で保存します。
(アマリリス)
鉢植えが多いアマリリスは、水やりをやめ、根は2〜3年生きているので、乾燥しないように鉢ごと新聞紙などに包み、暖かい部屋で越冬させます。

※種子の保存は、袋・箱などに花の名前や色、採取年月日を書いておきましょう。

お知らせ ページ



今月の税金	
納期10月31日	
▶市・県 民 税	
▶国民健康保険税	
▶国民年金保険料	

献 血	
とき	10月17日(木)
	10:00~12:30 13:30~15:30
ところ	市民会館

今から考え 活用し 栃尾の未来を担ってください 奨学金貸与制度を活用しませんか

市では本年度から栃尾市の将来を担う人材の育成を図るため、奨学金貸与制度をスタートさせ、十二人の方に貸与しました。
この制度は無利子で奨学金を貸与し、さらに卒業後栃尾市に定住し、市内就職した場合には、奨学金の返済を免除します。すでに進路決定の時期です。お子さんの進路にお役立てください。



奨学金の額

この制度は、勉学の意欲がありながら経済的理由により修学が困難な人に対し、学費を貸与する制度です。これにより有能な人材を育成し、さらに市内定住を促進することを目的としています。

奨学金を

- 受けることができる人
高校、高等専門学校、専修学校 大学(短大含む)に在学する人で 次の条件に該当する人とし、
○ 本市に3年以上居住している世帯の子弟であること
○ 学業成績が優秀と認められる人
○ 経済的理由により学費の支出が困難な人

奨学金貸与の申請方法

- 月額の奨学金は次のとおりです。
○ 高校(市内)……五千円
○ 高校(市外)……一万円
○ 高等専門学校……一万五千円
○ 専修学校……二万円
○ 大学(短大含む)……三万円
- 奨学金は利息をつけません。
○ 貸与期間終了後六か月を経過した後八年内に返済。
○ 学校卒業後栃尾市に住み、市内就職した場合は、その期間中の奨学金の返済は免除します。
- 平成4年2月1日から末日まで申請を受け付けします。
○ 申請書は市役所3階総務課に持参してください。
○ 申請には、出身学校または在学する学校長の推せん書、世帯全員の住民票、医師の診断書、前年の世帯所得証明書および納税証明書が必要です。ださい。
問合せ 申請書類は総務課に用意してあります。詳しくは総務課庶務係に問い合わせください。
☎52-5815へ

栃尾の自然をたずねて ③

生まれは外国だけど 仲良くしてね

◀秋の帰化植物▶

(アメリカセンダングサ)
同じくキク科ですが、子ども達に「バカ」と呼んで、実をくっつけごっこすることで、知られていきます。この植物も、同様に染めることができます。



セイタカアワダチソウ

秋に限らず、あちこちに見られる帰化植物の多くは、荒地地で真先に繁茂するため、在来種を追い出しているようなイメージを持たれがちです。しかし、次第に在来種も進出し、混在して繁殖することも多いのです。また、そもそも生命力の強い種でなければ、「帰化」できず、絶えてしまうわけです。

(ヨウシュヤマゴボウ)
草丈は一〜二m、茎や枝が紅色でちよっと毒々しい感じですが、細長い房のブドウのような実をつけます。この実が黒く熟すと、赤紫の汁がたくさん取れ、同じく布を染めることができます。



ヨウシュヤマゴボウ

意外な一面を紹介いたします。
(セイタカアワダチソウ)
高さ一〜二mにもなる大型の植物で、円錐形の花枝に黄色の花をたくさんつけます。川原や造成地など、一面に繁殖します。ところでこの植物はキク科で、草全体が、草木染めに利用できるのです。媒染剤によって、鮮やかな黄色やモスグリーンに仕上げるすることができます。

一部の帰化植物は、害草と見なされることもあります。生活の中で生かして、つきあっていくたいものです。
(写真・文 市教育センター 長谷川 洋)

名水村はグルメ村…究極の味をお届けする… 杜々の森『コシヒカリ祭』のご案内

全国名水百選「杜々の森湧水」を有する西中野侯地区は肥沃な農土に恵まれた日本でも有数のおいしい「コシヒカリ産地」でもあります。実りの秋に究極の美味「名水で炊く新米コシヒカリ」や郷土料理を核とした素敵なイベントを開催します。



- 期日 10月20日(日)午前11時〜午後2時(時間帯は①11時〜11時45分②正午〜12時45分③13時〜13時45分)
- 会場 中野侯小学校体育館
- 参加費 大人(中学生以上)千五百円、子供(小学生)千円(いずれもお土産付き)
- イベント内容
・名水炊きコシヒカリご飯(食へ放題)
・西中野侯郷土料理
・焼きおにぎり(試食品)
定員 三百人
- 前売り券販売所 ・名水会館「アトレとど」・農協(栃尾支所・中野侯支所)・商工会・織物組合はくもに
- 問合せ 杜々の森名水会館「アトレとど」☎58-3050
市商工観光課☎52-5827へ
幼児は無料、どなたでも参加できます。市外の方にも呼びかけてください。多数の参加をお待ちしています。





私と図書室

その頃、本を買った覚えが全くないのです。でも、私はよく本を読みました。「欲しがりません勝つまでは」と、言っていた戦争の時代でした。

当時、長岡の軍需工場に努めていた私は、休日になると、現在の大手通りの厚生会館裏にあった、互尊文庫(図書館)で悲恋の主人公

金町2 大瀬久男 さん

に涙し、正義の士に血を湧かせていました。戦争しか考えなかった時代に、私の青春を形成した唯一の図書館でした。

いま、私は公民館の図書館に、よく行きます。ここには、めまぐろしく変わる世相が集約してあるといつてもいいのです。

小説に、知識、教養本に現代を教わりながら青春をしております。それは老春だと言われそうですが、私の図書館との付き合いは、現代の若い人たちの考え方や、もの見方に付き合う再びの青春であるからです。

新刊紹介

市民館図書室

(生活・実用)

眠り上手は生き上手/鳥居鎮夫、スキな人キライな奴/小島直紀、野菜の日本史/青葉高、美繕礼讃/講談社編、ガン/R. E ラフォンド、肝臓病/林茂樹、ビジネスマン40才からのヘルスケア/金田武彦

(芸術・娯楽)

人はなぜ歌うのか/丸山圭三郎、ちびまる子ちゃん大研究/増淵宗一、西田敏行地球愛である記/西田敏行、永順 野の花をさがして/高橋永順、民芸買物紀行/青柳恵介、ものかんづめ/さくらももこ

(小説・文学)

地には平和を/小松左京、明日があるなら/シドニイ・シェルダン、ラベンダー殺人事件/山村美紗、殺人回廊/吉岡道夫、社会部特信記者/島田一男、さまよう霧の恋歌/高橋治、南九州歴史探訪殺人事件/萩原秀夫、裏切りの朝/和久峻三、胃袋を買いに/椎名誠

(知識・教養)

まじめの崩壊/千石保、湾岸戦争は日本をどう考えるか/樋口美智子、離婚女性成功物語/円より子、死刑/前坂俊之、親がすべきこと教師がすべきこと/深谷昌志、アメリカの破産/永谷研治、黒い肌と白い心/沢田美喜、モタさんの定年後ちょっといい生き方/齊蔵茂太

「作業停電」10/26 9:30~11:30 楡原の一部

危険物取扱者試験と講習会

◎試験日 12月3日(火)
種類 甲種、乙種一・二・三・五・六類

◎試験日 12月4日(水)
種類 乙種四類、丙種

試験会場 長岡市

受験申込・受付期間 10月28日~11月5日まで

講習会を開催します

前記試験を受験する人を対象に受験準備講習会を行います。

◎乙種四類の講習日 11月14日、15日の2日間

◎丙種の講習日 11月15日

講習会場 長岡自治会館

申込期間 10月17日~24日まで

問合せ 市消防署 ☎52-1155

薬と健康週間

10月17日から23日までの一週間は「薬と健康の週間」です。

医薬品の正しい使い方

○医薬品は、使用時期、使用量、使用方法などを守り、使用上の注意を十分に参照して、正しい使用方を守りましょう。

特に、高齢者については、肝・腎機能低下のため副作用が起こりやすく、かつ、複数の診療科受診による重複投与や、相互作用の問題、また記憶力、注意力低下による誤使用等の問題があり、より一層の注意が必要です。

医薬品の保存・取扱い

○医薬品は、光・熱・湿気を嫌います。保存には十分注意しましょう。

10月17日~23日

市内で活動している音楽団体が日頃の成果を発表すると共に、多くの市民の皆さんから音楽を楽しんでいただくために出演団体を募集します。

'91 栃尾市民音楽祭の出演団体を募集します

日時 11月17日(日) 午後1時~

会場 市民会館大ホール

資格 小学校から一般団体までの市内で活動している音楽団体

出演料 無料

出演 各出演団体の演奏時間は10分程度

申込み 10月15日(火)までに市民館まで ☎52-2020へ

新潟県 最低賃金がアップ

時給 523円 (499円)

日給 4,184円 (3,988円)

10/1から実施 () 内は改正前

技能検定と技能五輪地区大会

申込み期限 10/16まで

技能検定とは技術者の技能習得意欲を高め、社会的地位向上を図るために実施する国家検定です。技能五輪地区大会は、全国大会出場をかけた技能者大会です。検定の実技試験とあわせて行います。参加ください。

問合せ 県職業能力開発協会 ☎025-283-2155へ

農業まつり

● 10月27日(日)10時~

● 市民会館前広場他

雪国 アメニティフェア

● 10月26日~27日

● 市総合体育館

秋の火災予防運動 10/26~11/1

初日(10/26)の朝8時30分に町内・消防署のサイレン・半鐘を吹鳴打鐘します。

安心して安全な「出稼ぎ」のための集会を開催

秋冬期に県外へ出稼ぎを予定している方を対象に出稼ぎ安全就労推進会議を行います。

期日 10月23日(水)午後1時30分~

会場 市文化センター1階和室

内容 雇用保険・税金・健康保険年金等のお知らせ、および、健康管理講話等

終了後懇親会を行います。

問合せ 市商工観光課工業振興係 ☎52-5827へ

技能検定と技能五輪地区大会

申込み期限 10/16まで

技能検定とは技術者の技能習得意欲を高め、社会的地位向上を図るために実施する国家検定です。技能五輪地区大会は、全国大会出場をかけた技能者大会です。検定の実技試験とあわせて行います。参加ください。

問合せ 県職業能力開発協会 ☎025-283-2155へ

「毎日」が火の元警報 発令中

秋冬期に県外へ出稼ぎを予定している方を対象に出稼ぎ安全就労推進会議を行います。

期日 10月23日(水)午後1時30分~

会場 市文化センター1階和室

内容 雇用保険・税金・健康保険年金等のお知らせ、および、健康管理講話等

終了後懇親会を行います。

問合せ 市商工観光課工業振興係 ☎52-5827へ

技能検定と技能五輪地区大会

申込み期限 10/16まで

技能検定とは技術者の技能習得意欲を高め、社会的地位向上を図るために実施する国家検定です。技能五輪地区大会は、全国大会出場をかけた技能者大会です。検定の実技試験とあわせて行います。参加ください。

問合せ 県職業能力開発協会 ☎025-283-2155へ

福祉年金証書をお返しします 10月22日(火)・23日(水)

平成3年12月期から平成4年8月期の老齢福祉年金の受給権調査のため、受給者の皆さんからお預かりしました福祉年金証書を次の日程のとおり各会場でお返しします。

持参するもの・印鑑(郵便局で福祉年金受領の際に使用するもの)・市国民年金係から送付されます「福祉年金証書の交付について」のハガキ

問合せ 市国民年金係 ☎52-5835へ

月日	会場	時間	対象地区
10/22(火)	下堰出公民館	午前9時~午前10時30分	下塩谷地区
	塩谷地区開発センター	午前9時~午前10時30分	上塩谷地区
	泉公民館	午後1時30分~午後2時30分	東谷地区(栃堀・小向を除く)
	入東谷生活改善センター	午後1時30分~午後2時30分	入東谷地区
	栃堀区事務所	午後3時30分~午後4時30分	栃堀・小向地区
10/23(水)	西谷生活改善センター	午後3時30分~午後4時30分	西谷地区
	ふるさと会館	午前9時~午前10時	中野俣地区
	西谷地区開発センター	午前9時~午前10時	荷頃地区(一之貝・軽井沢を除く)
	半蔵金防雪センター	午前11時~午前11時30分	半蔵金地区
	担い手センター	午前11時~午前11時30分	一之貝・軽井沢地区
市役所市民ホール	午後1時30分~午後4時	栃尾・川谷地区	

●屋外広告物講習会

日時 10月30日(水) 午前10時~午後4時30分

会場 県庁16階会議室

児童手当を支払います

平成3年10月期分(6月から9月まで)の児童手当を10月15日付けで各受給者の口座に振込みます。

支給金額

昭和60年4月2日以降に生まれた2人目のお子さんについて月額二千五百円。3人目以降のお子さんには一人につき月額五千円。

問合せ 市市民課国民年金係 ☎52-5835へ

戦傷病者等の妻のみなさまへ

次に該当する戦傷病者等の妻に特別給付金が支給されます。

(1) 昭和58年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻した妻または同日以降に戦傷病者等と同居する妻以上で戦傷病者等となったものの妻であって、平成3年4月1日において戦傷病者等である夫が第5款以上の増加恩給等を受けていた方。

申込み 10月23日(水)までに県都市整備局都市計画課へ

問合せ 長岡土木事務所 ☎38-2622

児童手当を支払います

平成3年10月期分(6月から9月まで)の児童手当を10月15日付けで各受給者の口座に振込みます。

支給金額

昭和60年4月2日以降に生まれた2人目のお子さんについて月額二千五百円。3人目以降のお子さんには一人につき月額五千円。

問合せ 市市民課国民年金係 ☎52-5835へ

戦傷病者等の妻のみなさまへ

次に該当する戦傷病者等の妻に特別給付金が支給されます。

(1) 昭和58年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻した妻または同日以降に戦傷病者等と同居する妻以上で戦傷病者等となったものの妻であって、平成3年4月1日において戦傷病者等である夫が第5款以上の増加恩給等を受けていた方。

申込み 10月23日(水)までに県都市整備局都市計画課へ

問合せ 長岡土木事務所 ☎38-2622

各種相談

- ☐ **税務相談**
○10月24日(木)午前10時~午後3時
○市役所市民相談室(2階)
- ☐ **家庭児童相談**
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時30分
○家庭児童相談室(市役所別館)
- ☐ **心配ごと相談**
○毎週水曜日午前10時~午後3時
○社会福祉協議会(表町)
- ☐ **青少年問題相談**
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
○文化センター相談室

国民年金・農業者年金 移動年金相談所の開設

10月・11月は「国民年金制度推進月間」です。長岡社会保険事務所では国民年金制度推進月間中、市民の皆さんに国民年金制度のしくみや内容を正しく理解していただくために、移動年金相談所を開設します。

日頃年金について疑問に思っていること、心配していることをお気軽に相談ください。

相談日 10月23日(水)・24日(木)

いずれも午前10時~午後3時

会場 市役所市民ホール

相談担当者 長岡社会保険事務所職員、市農業委員会事務局職員

問合せ 市市民課国民年金係 ☎52-5835へ

行政・人権 合同相談

期日 10月24日(木)午前10時~午後3時まで

会場 市文化センター学習室

相談員 人権擁護委員、行政相談員、法務省担当官

相談内容

- ▽市、県など行政機関に対する要望や意見、苦情など
- ▽サラ金、土地、金銭の貸借問題
- ▽不当な差別や名誉、信用の失墜
- ▽損害賠償などの問題
- ▽離婚、扶養、相続問題など
- ▽その他生活上のもめごとなど

問合せ 詳しいことは、総務課庶務係 ☎52-5815へ

栃尾 ます釣大会 10/20(日)

日時 10月20日(日)午前7時~11時

(花火含む)

会場 赤谷地内克雪センター下流、上流栃堀入口三叉路えん堤

大会本部 赤谷克雪センター前

参加資格 小学3年生以上

参加会費 (前売券) 一般・高校生二千五百円 中学生千五百円 小学生五百円

当日券はすべて五百円増し

釣り条件 一人一本さおでエサ釣り。ひっかけ、ルアーは禁止

表彰 トロフィーほか大漁賞、大物賞ほか各部賞品多数

参加申込 10月19日正午までに会費を添えて、栃尾・見附・長岡市内各協力釣具店・ドライブイン 刈谷田 ☎52-5395・刈谷田漁協事務局 ☎52-3808へ

注参加券は25日まで有効。参加券がない人は一日三千五百円を徴収

● 栃の木俳壇10/1~27 ● 栃尾盆栽愛好会10/15~20の作品です。文化センター展示室

● すいかずら舎10/1~27

おしらせ版

平成3年 10.25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎ (0258) 52-5815

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター
時間▶ 午後1時までに集合
◎4か月児・7か月児健診には、筆記用具を持参してください。
◎1歳6か月児・3歳児健診・2歳児歯科健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
◎3歳児健診では尿検査を実施。
※母子手帳を忘れずに持参してください。



金沢1 大崎俊輔君
(10月9日) 3歳児健診
会場で

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	11月12日(火)	3年7月生まれ
7か月児健診	11月8日(金)	3年4月生まれ
1歳6か月児健診	11月14日(木)	2年5月生まれ
2歳児歯科健診	11月21日(木)	元年11月生まれ
3歳児健診	11月13日(水)	63年6月生まれ

母親教室<前期>

月日	会場	時間	対象者
11月5日(火)	文化センター 学習室 (2階)	午後1時～4時30分	9月・10月に妊娠届をした人

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
11月26日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

予防接種

会場▶ 市民会館
時間▶ 午後1時30分～2時
※麻疹は、1時10分までに集合してください。
※母子手帳を忘れずに持参してください。
※問診票は、必ず記入してきてください。

種類	月日	対象者生年月
ポリオ1回目	11月6日(水)	3・1～3・6
三種混合1期3回目	11月12日(火)	元・4～元・8
ポリオ2回目	11月28日(木)	2・7～2・12

※三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。



鈴木義政氏 (新町・66歳)

教育委員会は、10月1日委員会を開き、新しい委員長に鈴木義政氏(新町)を選びました。
鈴木義政氏は昭和58年1月1日に教育委員に任命されています。

教育委員会委員長に鈴木義政氏

良い年を迎えたい、事を存じます

今月から市の「広報」を送ります。千五百円の購読料は母さんが市役所に支払っておきました。地酒を送りましたので、お正月に飲んでください。

平成四年元旦

オリジナルの年賀はがきで、栃尾市をPRしてください

年賀状を準備する時期がやってきました。市では、栃尾の絵柄を刷り込んだ栃尾特製年賀はがきを作りました。ぜひ、ご利用ください。販売価格は定価の41円です。

絵柄 富川潤一画伯が描いた「杜々の森」をカラー印刷で刷り込みました。鬱蒼と茂る樹間から湧き出る名水を描いています。販売価格 定価の41円で販売。発売日 11月5日(火)から市内各郵便局で発売します。お早めに購入ください。現在予約受付中。締切は10月30日。

問合せ 市内各郵便局へ。
富川潤一氏 画歴
明治40年 栃尾市に生まれる。
昭和5年 帝国美術院展に初入選
戦後、新潟市に定住。新潟県美術連盟の結成を主催。新潟県美術博物館の設立に参画。
昭和50年 紺綬褒章を受章。
現在 日本美術家連盟会員、光風会会員、日展会友、新潟県展委員、新潟県美術連盟名誉会員、新潟市展委員、全国良寛会参与。

栃尾市の職員給与等の公表 (市職員の給与等の実態と国および新潟県) 職員との比較を公表します。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	参考: 元年度の人件費率
2年度	3,431 28,442人	千円 9,768,027	千円 385,540	千円 1,932,758	% 19.8	% 23.1

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A	給与			1人当たり給与額 (B/A)	
		給料	職員手当	期末・勤続手当		
3年度	302人	千円 931,248	千円 168,160	千円 443,644	千円 1,543,052	千円 5,109

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません
2. 給与費は当初予算に計上された額であり、給与改善分は含まれていません

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
栃尾市	円 263,300	円 300,755	歳 40.9	円 206,600	円 228,905	歳 44.8
国	円 263,949	円 300,755	歳 38.9	円 245,328	円 274,875	歳 48.0
新潟県	円 284,471	円 335,728	歳 39.2	円 283,949	円 316,080	歳 46.4

(4) 職員の初任給の状況 (一般行政職 3年4月1日現在)

区分	決定初任給	採用2年経過日の給料額	区分	決定初任給	採用2年経過日の給料額
大学卒	栃尾市 143,100円	157,200円	新潟県	143,100円	157,200円
高校卒	117,300円	125,600円	国	117,300円	125,600円
大学卒			国	I種 157,300円 II種 143,100円	I種 169,800円 II種 157,200円
高校卒				117,300円	125,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (3年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
栃尾市 一般行政職	大学卒 211,800円	259,500円	296,300円
	高校卒 176,400円	211,800円	259,500円
新潟県 一般行政職	大学卒 228,301円	274,892円	343,814円
	高校卒 181,982円	222,262円	283,188円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の年数をいいます

(6) 一般行政職の等級別職員数の状況 (3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計	
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事技師	主事技師	係長 主査	補佐 係長	補佐	課長	課長		
職員数	11	17	41	66	34	17	10	11	207	
構成比	5.3%	8.2%	19.8%	31.9%	16.5%	8.2%	4.8%	5.3%	100%	
参考	1年前の構成比	2.5%	7.1%	28.3%	28.3%	15.1%	10.1%	2.5%	6.1%	100%
	5年前の構成比	1.5%	12.9%	35.6%	23.8%	14.4%	4.4%	3.0%	4.4%	100%

(注) 1. 栃尾市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 昇給期間短縮の状況

区分	一般行政職	技能労務職	区分	一般行政職	技能労務職
2年度	職員数 (A) 207人	50人	元年度	職員数 (A) 198人	50人
昇給期間短縮 (12-24月) を短縮して昇給した職員数 (B)	6人	9人	昇給期間短縮 (12-24月) を短縮して昇給した職員数 (B)	6人	0人
比率 (B/A)	2.9%	18.0%	比率 (B/A)	3.0%	0%

(8) 職員手当の状況 (3年4月1日現在)

区分	栃尾市		国	
	期末手当	勤続手当	期末手当	勤続手当
6月期	1.6月分	0.6月分	6月期	1.6月分
12月期	2.0月分	0.6月分	12月期	2.0月分
3月期	0.55月分	一月分	3月期	0.55月分
計	4.15月分	1.2月分	計	4.15月分

(支給率) 自己都合 勤続・定年
勤続20年 21.0月分 28,875月分
勤続25年 33.75月分 44.55月分
勤続35年 47.5月分 62.7月分
最高年度 60.0月分 62.7月分
その他の加算措置
定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)
退職時特別昇給 (勤続退職者1号給加算)
1人当たり平均支給額 18,430千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

特殊手当 (2年度)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	32.4%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	27,152円
手当の種類(手当数)	19
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 清掃作業手当、火葬場勤務手当 多くの職員に支給されている手当 消防署員手当、保育手当、危険手当、税務職員手当

時間外勤務手当

2年度	支給総額	職員1人当たり支給年額
	46,787千円	254千円
元年度	支給総額	職員1人当たり支給年額
	43,644千円	220千円

(3年4月1日現在)

区分	内容	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者~16,000円。配偶者以外の扶養親族のうち2人~各4,500円。ただし、配偶者のない職員の場合には、扶養親族のうち1人は~10,500円。その他の扶養親族1人につき~1,000円。	同じ
住居手当	借家~月額11,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高23,000円(家賃の額が47,000円以上の場合)まで支給する。自宅~月額1,000円。ただし、住宅を新築、購入した場合5年間は月額2,500円。	同じ
通勤手当	片道2km以上の職員に片道1kmにつき1,170円を支給する。(ただし、公的機関の利用料金を超えるときは、その利用料金をとする) 最高35,000円まで支給する。	異なる 交通機関利用者~同は、負担している運賃の額に応じて最高35,000円(運賃の額が40,000円以上の場合)まで支給している。交通用具使用者~同は、片道の使用距離に応じて、2,000円(2km以上5km未満)から最高14,600円(通勤不使者で30km以上)まで支給している

(9) 特別職の報酬等の状況 (3年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
市長	713,000円	6月期 1.6月分
市助役	546,000円	12月期 2.0月分
収入役	496,000円	3月期 0.55月分
		計 4.15月分
議長	325,000円	期末手当 6月期 1.8月分
副議長	270,000円	12月期 2.35月分
議員	263,000円	計 4.15月分

農家のみなさん 耕作面積の申告を 11/11(月)まで

農家の皆さんに「平成3年分耕作面積等の申告書」を、区長さんを経由してお届けします。

この申告書は農業所得の計算の基礎となるものです。申告書には前年の数値が打ち出されていますので、今年の数値が変わっている場合は、訂正して申告ください。

農機具および小作料等の申告には購入証明書または領収書が必要

▽平成3年中に新規に購入した特殊大農具等は、農機具販売店からの販売証明書を必ず添付してください。

▽販売証明書の用紙は、市内の各農機具販売店にも用意してあります。

▽小作料も領収書が必要です。耕作面積・金額等を明示した領収書を添付してください。

提出期限
申告書に販売証明書や経費領収書等を添付して11月11日(月)までに区長さんに提出してください。

なお、申告書提出時に購入や支払いが行われていないため販売証明書や領収書の提出が遅れる場合は、遅くとも1月10日までに提出してください。確定申告時に提出されずと混雑し、他の人の迷惑になります。期限までの提出に協力ください。

問合せ 市税務課市民税係 ☎52-5837

協力ください 工業統計調査

今年も工業統計調査が12月31日現在で実施されます。

この調査は、製造業に属するすべての事業所が対象です。この調査によって製造業事業所の分布や製造業活動の状況を明らかにするものです。

後ほど各事業所に県知事から任命された調査員が調査票の記入依頼に訪問します。年末年始の多忙の時期に恐縮ですが、調査の重要性をご理解いただき、調査票の提出に協力ください。

問合せ 市企画財政課交通・統計係 ☎52-5816



個性豊かな作品とおいしいバザーでお待ちしています 守門の里で文化祭 10(精神薄弱者更生施設)

今年、市内をきれいに彩った花の苗を育ててくれた守門の里で文化祭を行います。

楽しい作品、個性豊かな作品がたくさん展示されます。あわせておいしいバザーもありますので、皆さんぜひお出かけください。

期日 11月10日(日) 午前11時から午後2時まで

会場 守門の里、体育館(環境クリーンセンター隣です)

内容
▽作品展示▽作品即売(野菜・革細工品)▽バザー(おでん・おすし、焼きそば等うまいものコーナー)

問合せ 詳しくは守門の里 ☎52-1055



市民綱引き大会 選手権大会 11/17(日)

日時 11月17日(日)
受付 午前8時30分

会場 市総合体育館

種目
▽一般男子の部(高校生以上)
*ライトミドル級(六〇〇kg以下) / 一人75kg平均
▽混合の部(女性4人と小学生4人)

女性は体重制限、年齢制限なし。小学生は性別の制限なし。

参加資格 市内に在住又は勤務する男女・小学生

チーム編成 (1)1チームは、競技選手8人、交替選手2人、監督マネージャーを含め8人 / 12人 (2)一般男子の部は、選手8人の合計体重六〇〇kg以下とする。

参加費 1チーム二千円

服装 運動に適した服装で、靴底が平らで、かかとの無い運動くつか網引き用シューズ

抽選 11月12日(火)主催者が行う

参加申込 申込書と参加費をそえて11月11日(月)までに総合体育館内社会体育係 ☎52-5571へ

城山の桜 合同手入れ 11/10

昭和63年と平成元年に植えた桜の木合同手入れ(冬囲い)を行います。

期日 11月10日(日)朝9時(雨天決行)

集合場所 中央公園

持ち物 軍手、鎌、はさみ、雨具等
お昼まで現地解散です。

問合せ 市商工観光課 ☎52-2151



「ギャラリーとちお」11月は栃尾てまりの会のみなさんの作品展 文化センター展示室

種類	耐用年数	控除の種類		
		減価償却	固定経費	比例経費
耕うん機	5年	○	○	×
トラクター	8年	○	○	×
田植機	5年	○	○	○
育苗施設も所有		○	○	○
田植機のみ所有	5年	○	○	×
バインダー	5年	○	○	×
コンバイン	5年	○	○	×
乾燥機	8年	○	○	×
ハーベスター	8年	○	○	×
クローラー運搬車	5年	○	○	×
稲摺機	×年	×	○	×
農用軽トラック	4年	○	×	○
農用普通トラック	5年	○	×	○

※葉たばこ、畜産等の農家は、この他にも控除される農具があります。

※中古品購入についても、販売証明書により一定の控除が行われます。

- 耐用年数…所得税法で定められた新品機種の耐用年数。
 - 減価償却…金額が大きいので、単年で経費とすることは妥当でないため、耐用年数に基づいて分割し、その年分を控除する。(90%限度)
 - 固定経費…機械一台あたりの一定の経費をいいその年に決定された金額を控除する。
 - 比例経費…面積10アール当たりの比例的経費をいい、決定された金額を面積割合によって控除する。
- 修繕費として認められるもの**
- トラクター・コンバインで5万円を越えた部分の修繕費
 - 水害、地滑り等災害による原状復帰するための修繕費

11月1日～10日 パートタイム労働旬間 「指針で自信！」 パートと会社の信頼づくり

いまや、パートタイムは重要な労働力です。

パート労働者を雇用する事業主は、つぎのことに留意ください。

- 年次有給休暇の付与
 - 社会・労働保険の適用
 - 健康診断の実施
 - 所定労働時間が通常の労働者と同じ程度であること
 - 給与水準が同等であること
- は、通常労働者としてふさわしい処遇をするよう努める。
- 問合せ** 新潟婦人少年室 ☎025-1266-0047 または、労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)へ

女性労働者の 福祉制度の充実を

熱練、中堅労働者や、自社で養成した経験、技能をもつ女性労働者を活用するために、次の制度があります。

- 《介護休業》 介護を必要とする父母配偶者などがある労働者に一定期間休業を認める。
- 《女子再雇用》 妊娠、出産、育児により退職した女性を、一定の離職期間の後、かつての事業

労働保険に 入っていますか

あなたの事業所は労働保険に入っていますか。

労働者を一人(パートを含む)でも雇っている事業主は、労働者の希望の有無にかかわらず、全て労働保険(労災保険+雇用保険)に加入しなければなりません。

なお、労働保険未加入の事業主が労災事故を起こした場合は、保険給付の四割が徴収されます。

問合せ 長岡労働基準監督署 ☎33-18711 またはハローワーク 栃尾 ☎52-2333

特定業種

退職金共済制度

(建設・清酒製造・林業)

建設業、清酒製造業、林業を営む事業主が従業員のために設けたこの制度は、一般の退職金とは異なり同一業種内で転職しても通算するもので、いわば業種ごみでの退職金制度といえます。

国の制度なので、確実、安全です。

問合せ 新潟県商工労働部労政課 ☎025-1285-5511

勤労者・小企業主へ 低保証料で 融資します

労働組合等がない中小企業にお勤めの方や小規模事業主が、一般資金・住宅資金の融資をうけたいとき、労働金庫や新潟県労働者信用基金協会にご相談ください。

安い保証料で融資がうけられます。ご利用ください。

一般資金	不要	保証料	担保
住宅資金	年〇二六%	不要	担保

問合せ 労働金庫長岡支店 ☎33-6318 新潟県労働者信用基金協会 ☎025-1223-113

事業主の退職金制度 ゆとり的人生 応援します

「小規模企業共済制度」は、いわば国がつくった事業主の退職金制度です。事業主であるあなたが第一線を退いたときに、法律で定められた共済金が支払われます。

掛金は全額所得控除となり、節税しながら財産づくりのお役に立ちます。

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191 または最寄りの金融機関へ



取引先倒産の場合の 資金手当てをします

「中小企業倒産防止共済制度」は、取引先企業の倒産の影響を受けて中小企業が倒産するなどの事態を未然に防ぐため国がつくった制度です。

加入後六か月たって取引先企業が倒産し、売掛金債権等の回収が困難になった場合、掛金総額の10倍の範囲内(最高三、二〇〇万円)残高(ベース)で無担保、無保証人無利子で共済金の貸付が迅速に行われます。すでに多数の方からご利用いただき好評です。

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191 または最寄りの金融機関へ

作品募集 IDS デザイン コンベンション'91

商品のデザイン力は単なるものの形だけではなく、どのような生活シーンが描けるかによって評価されます。素材、部品、完成品、パッケージなど形態を問わずオリジナルテイラーある生活物語性を持った作品を募集しています。

特選一席(イデス大賞) 一点 賞金七十万円
IDS賞 五、賞金十万円
応募資格 原則として県内企業または県内企業で構成された団体

新潟県最低貸金
平成3年10月1日から

1日 **4,184円**
(時間給の場合)

1時間 **523円**

お問合せは
新潟基準局・各労働基準監督署へ

平成3年分
年末調整の
説明会

■期日11月15日(金)
午後2時～

■会場 市民会館

とき **11月13日(水)**

受付時間 午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

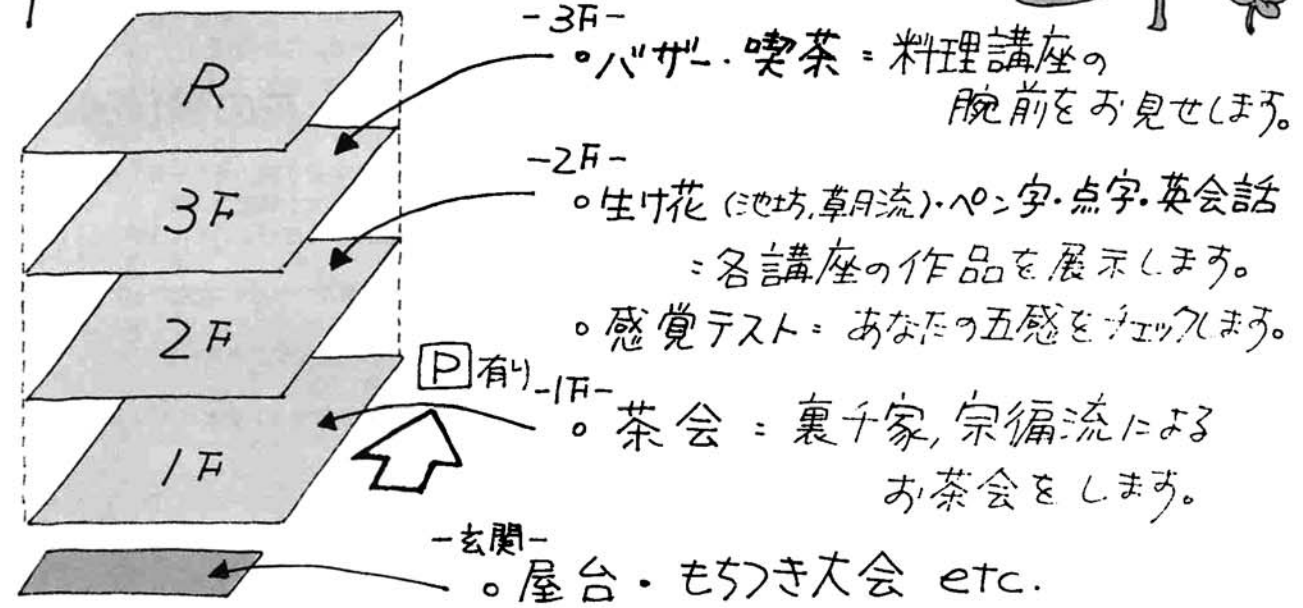
ところ **泉・倉寅(株)にて**

交通止 県道二分～栃尾線 木守沢と保久礼の一部区間 11月1日から11月30日 守門村 二分側からは保久礼通行可

あきにはん
秋一番
あなたに贈る
ホームです!

— 第20回紅葉祭典 —

<< 催し物紹介 >>



日ごと秋も深まり、今年もいよいよ紅葉祭の季節がやってきました。今年各講座受講者の春からの成果をみなさんにご覧いただく他、それぞれの講座を体験していただくコーナーもあります。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております!!



お問い合わせ
青少年ホーム
☎ 52-4432

日時
11月3日(日)
AM10:00
~ PM3:00

第23回 栃尾市美術展

主催/栃尾市教育委員会・主管/栃尾市公民館

とき **11月3日(日)~5日(火)**
午前9時~午後8時(但し、5日は午後3時まで)

ところ **栃尾市総合体育館**

展示作品

- 書道 ●洋画 ●版画 ●彫塑 ●工芸
- 日本画 ●写真 ●中学生の部

開幕式 3日午前9時より 於体育館

作品講評会のお知らせ 11月1日(金)

於:市総合体育館

部門	時間	審査員
書道	12:30~13:30	高橋晤堂先生
日本画	12:30~13:30	穂苅春雄先生
洋画	13:30~14:30	堀井健美先生
写真	13:30~14:30	川納持福夫先生
版画・彫塑・工芸	14:30~15:30	佐藤秀治先生

※ 作品好評会では審査員の生の批評が聞けます。芸術鑑賞力を高める絶好の機会ですので、どなたもご遠慮なくおいでください。なお、審査の様子は、期間中会場にてビデオ放映しております。

市展表彰式 3日午前8時30分 文化センター学習室

市民文化祭

主催/栃尾市文化協会・栃尾市公民館

とき **11月3日(日)~5日(火)**
午前9時~午後8時(但し、5日は午後3時まで)

ところ **栃尾市総合体育館**

- リハビリ教室展
- 守門の里作品展
- 栃尾てまり展
- 老人ふれあい教室作品展
- 花いっぱい運動展 (クイズで花の苗プレゼント)
- 俳句展・美里絵展・川柳展
- 盆栽展・銘石展
- 日本画展

公民館教室作品展
●日本画教室 ●版画教室 ●油絵教室 ●手づくりおもちゃ教室
●実用書道教室 ●てかがりてまり教室 ●彫金教室

菊花展 (10/27~11/5・市総合体育館屋外)
生花展 (11/3~11/5・卓球場)

市民芸能祭

主催/栃尾市公民館・栃尾市文化協会

とき **11月3日(日) 午後1時より**
ところ **栃尾市民会館 大ホール**

- 北荷頃太々神楽保存会
- 日本民謡協会栃尾民栄会支部

- 出演団体
- 栃尾甚句保存会
 - 栃尾市民踊連盟
 - 寿紫会
 - 美津留会
 - 栃尾民謡会
 - 栃尾カラオケ協会

国民年金を受給されている皆さん～年1回の現況届をお忘れなく！

国民年金の受給者の方からは、毎年誕生月に「国民年金受給権者現況届」を提出していただくことになっています。この現況届は引き続いて年金を支給するか

どうかを確認する大切な届け出です。なお、現況届の提出にあたっては、記載例をよく読んで記入ミスのないようお願いいたします。



1. 現況届の提出にあたって

◎現況届は、あなたの誕生月の末日までに社会保険業務センターへ必ず到着するように提出してください。

なお、現況届の「はがき」は誕生月の上旬に社会保険庁から送られてきます。

◎現況届の提出がないと、年金の支払いが一時的に止まります。

2. 現況届の記入のしかた

◎記載例をよく読んで記入してください。

◎この現況届の年金以外に他の年金を受けている時の管掌機関は、右の例により略称で記入ください。

問合せ

市市民課国民年金係
☎52-5835へ

国民年金 受給権者現況届

〒217-9002 000016

この届の提出期限は、平成 3 年 10 月 31 日です。

住所：栃尾市金沢 3-5-24

氏名：年金 太郎

生年月日：大正-14 10.29

管掌機関：公立 23-5434810

提出日：平成 3 年 10 月 15 日

提出者：市市民課長

事務処理上の番号です。(年金証書の記号番号ではありません)

提出日を記入してください。

あなたの住所を漢字で記入してください。

あなたの氏名を漢字で記入し、押印してください。

この現況届の年金以外に他の年金を受けているときは、その管掌機関(制度名)と年金証書の記号番号を記入してください。

栃尾市長の証明を受けてください。

管掌機関と略称

厚生年金保険：厚年、国民年金：国年、船員保険：船保、国家公務員等共済組合連合会：国共、日本たばこ産業共済組合：日本たばこ日本鉄道共済組合：日本鉄道、日本電信電話共済組合：NTT、地方職員共済組合：地方職員、職員共済組合(東京都・指定都市市町村・都市など)：〇〇共済、公立学校共済組合：公立、警察共済組合：警共、私立学校教職員共済組合：私学、農林漁業団体職員共済組合：農林、恩給：恩給

演劇教室 1/9 出

劇団「猫」自主公演

とき 11月9日(土)午後7時
ところ 市民会館大ホール

「とちおのむかしばなし」
～林ヤスの百物語から～
「ネズミ経」
脚色 五十嵐勝栄(金沢)
「木の又手紙」
脚色 高山 隆(北荷須)
「笠地蔵」
脚色 目黒 都(大川戸)

現在 協力スタッフ募集中!

市民音楽祭 11月17日(日)

とき 11月17日(日)
午後1時～(予定)

お気軽に誰でもできます。お気軽においでください。

問合せ 市民会館
☎52-2020へ

市民音楽祭

今年、まだまだ一部しか発表できませんが、7月から「メサイアを歌う会」を結成し練習を続けています。

是非おでかけください。

詳しいことは、今回の広報でお知らせいたします。

問合せ 市民会館へ

地域に広がっています

花いっぱい運動展

市民のつどいを開催します

主催 栃尾市
主管 とちお・花企画

市展・花いっぱい運動推進活動写真展

とき 11月3日(日)～11月5日(火)
ところ 市総合体育館 朝9時～夜8時まで
(最終日は午後3時まで)

※クイズ正解者に花の種・苗ポットおあげします。

花の講演会と花の輪(懇親会)

とき 11月4日(月) 午後1時30分～午後5時
ところ 市文化センター大会議室(4階)

「講演会」講師・花工房 花さかじいさん主宰 中矢 澄子 さん
(1時40分～) ・新潟県花いっぱい連盟常任理事 小林 正夫 さん

「花の輪(懇親会)」みんなで花談義をしましょう。
(3時40分～) ・会費2,000円
※定員120名(水芭蕉の苗ポットをおあげします。)

消防と市民の皆さんとの結びつきを象徴する電話番号にちなみ、11月9日が「119番の日」に定められたものです。

さて、栃尾市の9月末までの出動件数は、火災7件、救急338件となっており、そのほとんどが119番通報によるものです。

市消防署では、通信指令システムでこの119番通報に日夜対処しています。しかし、市民の皆さんから正しい通報をしていただかないと、消防車や救急車が早く目的地に到着することができません。

119番通報の際には次の要領で

- ①火事か救急かを話す。
- ②住所・氏名
- ③目標になるもの
- ④今かけている電話番号
- ⑤火事、救急の内容

以上について「あわてず、はっきり」と通報してください。

火災の際の問合せ 次の電話番号で自動案内を行っています。

☎52-1155

※119番への火災場所の照会については、緊急業務の支障となりますから、絶対やめてください。

④多数の出入りする建物への指導

- 消火訓練及び避難訓練の実施の徹底
- 徹底に放水等を行い、その性能や作動時の状況を確認すること
- 社会福祉施設や病院等における防火安全対策の徹底
- 発生した場合には自力避難困難者が多いことから、近隣住民等との応援、協力体制の確立が大切
- また、一般住宅においても寝たきり、一人暮らしの高齢者に対しても家族はもとより近隣者の協力が不可欠
- 地域ぐるみの避難援助体制の確立をしましょう。



秋の火災予防運動

「毎日火の元警報発令中」を統一標語に秋の火災予防運動が県下一斉に展開 10/26～11/1

一日一回、一分間の防災時間を作りましょう。

北風が吹き始めると家庭でも職場でも日増しに火を使う機会が多くなり、火事が起き易い条件がそろいます。ちょっとした油断から大切な財産やかけがえのない人命を失うことがあります。

防火意識の高揚を図るため外出の時、おやすみ前、また一日一回でも一分間の防災時間を作り火災をおこさないようにしましょう。ちよつとした不注意で火災がおきています。

今年9月末までの火災発生状況は7件発生しており、前年同期に

比3件の増加となっています。その内容を見ると殆どがちよつとした不注意が原因です。特に台所のガスコンロを使用中その場を離れたのが原因で起きています。火災予防運動中の重点事項は次の4項目を中心に火災予防運動を実施します。

- ①住宅防火診断を実施します。
- ②寝たきり、または一人暮らしの高齢者の家庭について住宅防火診断を実施し、防火安全対策を指導します。
- ③火災に強い住宅にするための防災機器等の普及促進を図ります。
- ④火災の早期発見、早期避難また初期消火ができるよう、カーテン類など布製品の防災製品等の使用促進。住宅用スプリンクラー(自動消火設備)、消火器などの防災機器等を備えて安全対策をすすめます。
- ⑤火気使用設備・器具、長期間使用している電気製品等は熟練者(整備資格者)等による点検・整備をしてください。

特にコンロ使用時、天ぷら油が発火する前に加熱制御できる「加熱防装置」の付いた調理器具の使用や、暖房器具等安全対策の施された設備を備えましょう。

ごに火災予防広報パレードを行います。

○一人暮らし老人世帯の一部地域には、東北電力、消防署員が防火診断に訪問することを計画しています。

○地域の消防団員がみなさんの家庭に防火指導と、防火予防チラシ配布のため訪問します。

○幼年消防クラブ員及び婦人防火クラブ員による街頭でのPR活動を実施します。

○「火の用心」のポスター、看板を掲示し防火を呼びかけます。

※サイレンの吹鳴

火災予防運動初日(10月26日)の午前8時30分に町内及び消防署のサイレン、半鐘を吹鳴打鐘します。この吹鳴を合図に家庭内を自ら点検しましょう。