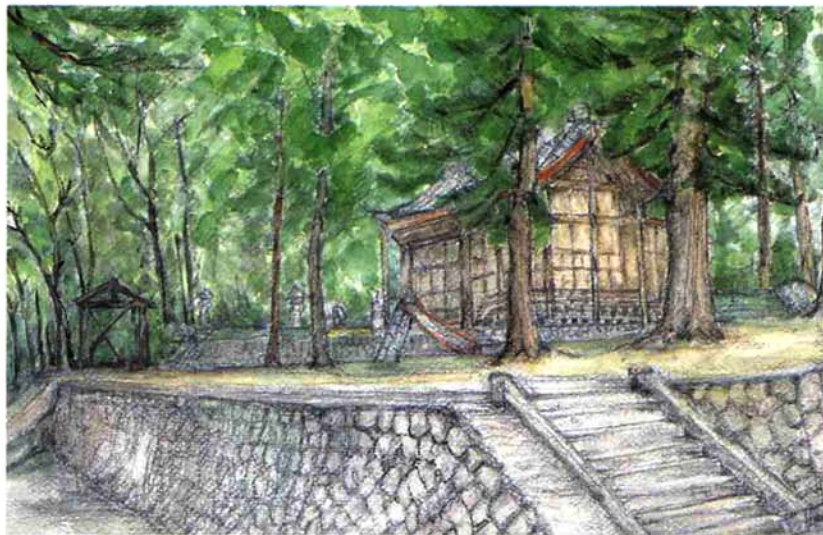


わたしの好きな風景

(29)



大野の熊野神社は、栃尾城二の丸を背にした小高い丘の上にあり、現在の御神体は大野館の四代前の人が熊野へ歩いて勧請したという。戦国期の周辺は、城主の館が築かれ、幾多のドラマが展開された。

あなたの好きな風景を写真で紹介します。描くのは、新町の河井清六さんです。



紹介者
大野町 大崎キクさん

昭和七年、嫁いで最初の元旦、主人に連れられて鎮守様に初めてお参りに来ました。当時は境内で青年会の芝居や盆踊りが行われ、村中の人達が集まったものです。

家の四人の子どもは暗くなるまでこの境内で遊んでいて、夕方よく迎えに来ました。もう大きくなりましたが、孫たちも「いち、に、さん」と石段と一緒に数えながら登り、すべり台やブランコで遊ばせたりして子守をしました。子どもや孫が無事大きくなったのも鎮守様のお陰なので、毎月一日・十五日はお参りに来ます。

今一番の楽しみは、東京とデトイトのお孫さんに、ファッション誌を見て洋服を作ってもらって、ありがとうコールをもらうこと。

「家族五人、味もみないで作る料理を何でも食べてくれるので助かります」と笑顔で話してくれました。



紹介いただいた石井英子さん

牛肉のスタミナ揚げ 野菜の洋風煮込み



毎朝「今日の食事は」と一瞬考え、手が動いているうちに作り過ぎて、しょっちゅう近所からも食べてもらっています。夕方勤めから慌ただしく帰ると、今度は近所から夕餈のおすそ分けをいただいで助かっています。

野菜はおじいちゃんとおばあちゃん頑張ってくれるので、ほとんど自家製です。忙しいのでインスタントも使いますが、必ず手をかけるようにしています。

牛肉のスタミナ揚げ

- ①牛肉の厚切を3センチ幅にきり、卵白をまぶし小麦粉をつけ、弱火で揚げます。
- ②サツマイモ、人参、カボチャ、

編集/集/後/記

「とちお祭り」ご苦労様でした。ミュージックフェアに出場した保育園児たち、てれている子、今にも泣き出しそうな子、池の魚が気になっている子、みんな可愛く演奏してくれましたね。

ところどころ、実りの秋です。「天高く馬肥ゆる秋」気をつけて。

寄附御礼

次のとおり市に寄附をいただきました。ありがとうございました。

▽平成三年五十歳を祝う会一同(代表多田皓吉さん)
：金十八万円 杜々の森名水公園植栽用樹木アメリカハナミズキ購入資金として利用します。
(7・27・8・29)

No.417
とちお祭
1991-9
発行 新潟県栃尾市長 編集
栃尾市総務課 0258(52)5815
〒940-02 新潟県栃尾市金町2丁目1番5号

平成3年9
No.417

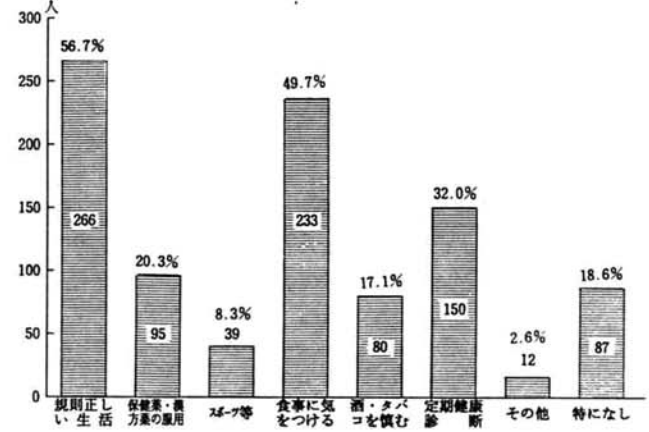


燃えた人が主人公...とちお祭

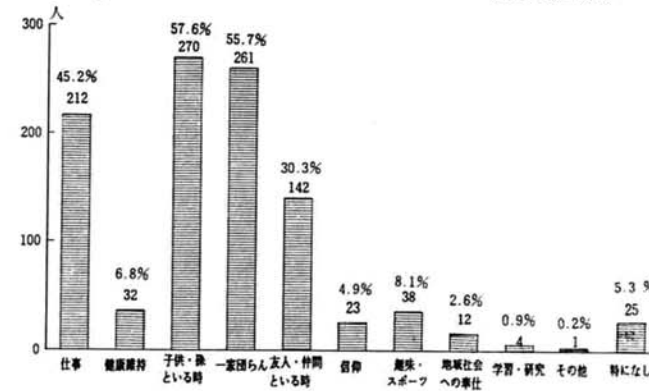


③あなたは、健康保持のため何か努力したり、工夫しておられますか。(身体面 複数回答)

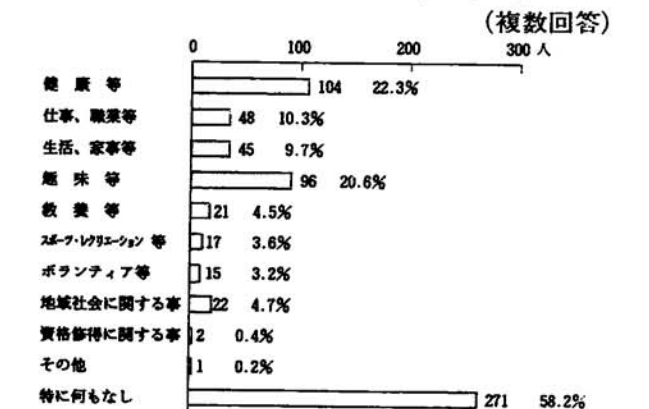
老人本人による健康保持の工夫については、身体面では「規則正しい生活」(56.7%)「食事に気をつける」(49.7%)、「健康診断を定期的に」(32.0%)がビッグ3です。



④あなたはどんな時に生きがいや生活の張りを感じますか。(複数回答)



⑤あなたが新たに始めたい、あるいはこれからも続けたい学習や活動があれば教えてください。(複数回答)



65歳在宅老人 (まとめ)

暮らし向き等については、余り困っていないが多くなおかつ、日常生活に支障がない元気老人が大多数です。余暇活動については、健康のため、生きがい等を見いだすために何らかのしごと(活動)をしたい人が多く、これらの活動の場として老人クラブ活動が最も重要な役割を果たしています。なお収入を得るという観点からシルバー人材センターの活用も必要です。食事に気をつけ、楽々ライフを楽しんでください。

年齢別老人人口調 (人) 3・4・1

年齢別	市人口	65~74	75~89	90~	65歳以上計	割合	
市全体	男	13,990	1,377	758	21	2,156	15.4%
	女	14,452	1,858	1,222	82	3,162	21.9%
計	28,442	3,235	1,980	103	5,318	18.7%	

お年寄りの生活の様子はどうでしょうか

老人保健福祉実態調査から一平成2年度一

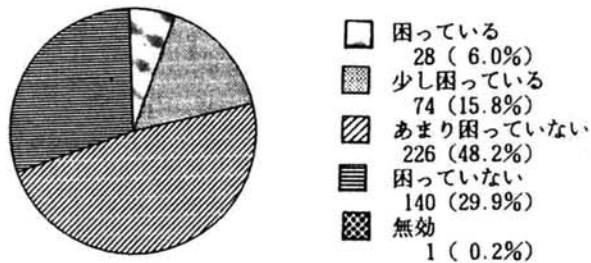
高齢者の生活実態、ニーズそれに対する各種施設およびサービスの状況等の実態調査を実施した「老人保健福祉実態調査」の結果をお知らせします。

・65歳以上在宅老人469人(抽出10%) ・一人暮らし老人190人(全数) ・寝たきり、痴呆性老人113人(全数)の回収(回収率平均95%)

65歳以上在宅老人

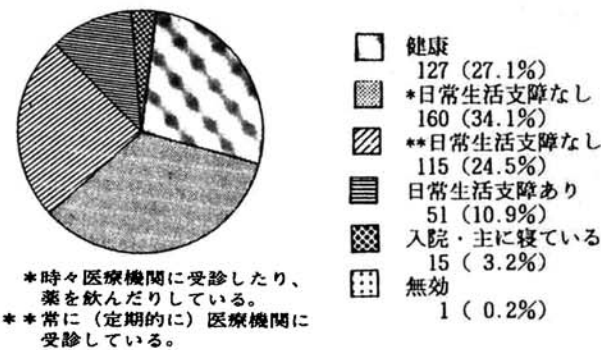
①あなたは経済的な面で、毎日の生活に困るということがありますか。

暮らし向きについては、経済的な面では毎日の生活には「あまり困っていない」(48.2%)「困っていない」(29.9%)等になっています。



②あなたの現在の健康状態はいかがですか。

健康面でも「日常生活に支障はない」(58.6%)「健康」(27.1%)と大多数が元気老人です。



*時々医療機関に受診したり、薬を飲んだりしている。
**常に(定期的に)医療機関に受診している。

しかし、病気にかかっている人が61.4%と3分の2弱あり、高血圧52.2%、関節炎・神経痛19.7%、眼疾患(老人性白内障等)10.7%、心臓病9.7%、胃潰瘍9.3%等の順になっています。そして病気になってからの年数も約半数の人が10年以上たっています。またかかりつけの医師・主治医がいるという人が74.1%と約4分の3に達し、それも市内の病院・医師が87.2%と大多数でした。



若さの秘訣はなんですか
いつまでもお元氣なおじいちゃん・おばあちゃん (下塩谷地区敬老会8/18)



健康で心豊かな

老後をすくすくするために

健康は自分で創るものです
長寿は万人の願いです。しかし、一方「寝たきり」「ボケ」に代表される老人問題が浮かび上がってきています。

心と体の健康は自分で創り上げていくものです。老後において何よりも大切な財産となる健康づくり、生きがいづくり、励み、上手に年齢を重ねていきましょう。

老化の速度をゆるやかに
老化は年をとれば誰にでも生じてくる変化なのです。

しかし、老化のスピードは人それぞれ。これは、外見の問題ばかりではなく、内臓の働きや運動の機能などについても言えることです。この違いをもたらし一番の要因は日常生活習慣です。食事、運動、休養など、日々の何気ない

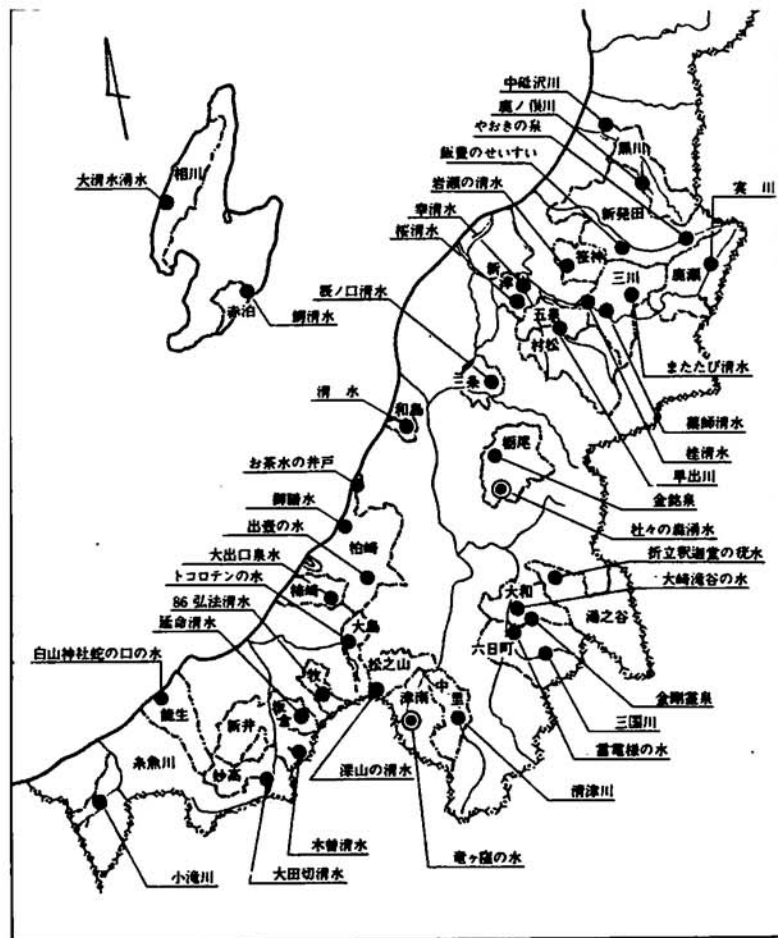
暮らしの積み重ねが、年をとるとともに大きな差となって現れてきます。

生活習慣を改善していけば、老化の速度をゆるやかにすることができます。現代の「不老長寿の薬」を手に入れるためには、まず、自分の生活習慣を見直してみよう。

積極的に「若い」を生きる姿勢を
年をとると体の機能は衰えていきますが、精神の機能は体の成長・発達を頂点を過ぎたあとも発達を続け、むしろ壮年期から老年期にかけて円熟してきます。

多忙な毎日から開放され、自由に使える時間を持つた今こそ、感性を磨いて人生に潤いを得るチャンスです。常に前向きな姿勢で生きよう心がけましょう。

資料：(株)東京法規出版「いきいきシルバーライフ」から



新潟県の名水：新潟日報事業社発行「新潟県・名水の旅」から



「命の源である水環境を考えよう」と呼びかけ、杜々の森のアトレとどで、十七市町村の首長や担当者に参加いただき第一回越佐名水サミットを開催しました。

県内では、全国名水百選の竜ヶ窪（津南町）、杜々の森を含め三十六か所の水（二十八市町村）が新潟県の名水に選ばれています。サミットでは、その恵まれた水環境の現状と保護状況が報告され、この自然と人が伝えてくれた恵みともいえる「名水」の、自然と調和のとれた活用、次代に引き継



水へのアプローチを語る県公害対策課長 松村隆氏

ぐための保全対策について話し合われました。

この後、県環境保健部公害対策課長松村隆氏から「守り 伝える 水の恵み」と題して基調講演が行われ、「水は、飲用、灌漑等だけでなく、人との関わりの中で、独自の文化を創ってきた。今生活様式が大きく変わりつつある中で、人と水の関わりも大きく変わろうとしている。

日本は、世界の中で優れた水環境に恵まれている。特に本県は水の王国にいがたと誇れるほどである。地域ぐるみでこの環境を生かした個性的な開発を考え、徹底して試みなければならぬ。」と語りました。

最後に、名水サミットの継続と水を生かした観光ネットワークづくりを確認し、名水宣言を採択して閉会しました。



昼、アトレでクラシックのミニコンサート：栃尾ゾリスデン



杜々の森をクリーンに 8/7

8月7日、中野俣小学校の1年生から3年生12名が、お盆をまえに杜々の森の清掃奉仕を行いました。

この日はあいにくの雨降りでしたが、小さな手に傘とポリ袋を持ち、タバコの吸殻までいっしょうけんめいゴミを拾ってくれました。大切な水源を、クリーンに。ごくろうさまでした。

杜々の森 名水会館アトレとど 8/15 入館10,000人達成!!

オープンから2週間目の8月15日昼、名水会館アトレとどの入館者が、10,000人に達しました。

入館10,000人目は、長岡市の高橋幸男さん(35)。この日は、職場で評判の杜々の森に、高崎市から来たご家族と訪れたところ、この幸運となったものです。さらにこの4日後の8月19日、入館者20,000人を突破しました。

入館者 10,000人達成

寝たきり老人 (まとめ)

年齢別にみると超高齢化が進み、そして寝たきりになってからの期間も10年以上が43.5%となり、3年前より19.7%も増えています。それだけ家庭での介護が長期化し大変な苦勞となっています。

主な介護者は息子の配偶者が49.6%で、3年前より19.1%も多くなっており、そして介護者の年齢は60歳以上が52.5%となっており、介護者も高齢化が進んでいます。よって介護能力に支障のある方は55.8%となっています。

介護する上で困難なことは「心身が疲れる」(53.1%)「自由な時間が取れない」(36.3%)「付き合いが出来ない」(35.4%)となっており、その介護内容では「入浴の世話」と「排泄の世話」が各々40.7%となっています。従って介護者が行政に望むことは「介護手当の支給」(70.8%)「訪問看護の充実」(64.6%)「医師による往診」(70.8%)等が高くなっています。「紙おむつ支給事業」あるいは「いずみ苑」のデイサービス、ショートステイを活用ください。



▲リハビリ教室 (栃尾郷病院にて)

一人暮らし老人 (まとめ)

暮らし向きは、経済的については収入が年金だけという方が多いせいもあり「困っている」割合が49.4%と多く、有病率も65.8%と3分の2に達しています。そして毎日の生活の中で寂しいと感じている人は、45.8%と半数にのぼっています。将来寝たきりになった場合に老人ホームに入りたいかどうかについては、35.8%の人が入りたいと答えており、65歳以上の13.6%に比べ約3倍で普段の覚悟の程が伺えます。

また毎日の家事がおっくうになるという人が64.2%で、家事援助を望む声も60.4%と多くなっています。これらの人の在宅生活を支えるうえで家庭奉仕員の役割が更に重要となっています。一度相談しませんか。

さらに、困ったときの相談相手としては、親族の77.9%は当然としても民生委員が50.5%と高率を示しています。国や県への要望では年金制度の拡充が66.3%と大多数でありました。社会的に関心を持ち、仲間や友達を多く作ってください。



▲(一般健康診査結果指導会) 栄養指導

(写真は一人暮らし老人・寝たきり老人とは関係ありません)

長岡市厚生会館において

「人生80年時代をどう生きるか」をテーマに 長寿社会を考える県民の集い

長岡・栃尾・三古地区大会が開催されました 8/9

平均寿命が伸び、長くなった老後をいかに健康で生きがいを持って生活していくかが、個人個人の重要な課題となっています。

そこで、高齢者の社会参加活動の現状及び課題を検討することにより、地域社会において期待される高齢者の役割と、人生80年時代にふさわしい社会の在り方を共に考えてみようとして、「長寿社会を考える県民の集い」が開催されました。

基調講演では、「ひごろ思うこと」と題し長岡市宮本地区公民館長河本茂氏が講演しました。その中で、河本氏は「事始めに早い遅いはない」「価値観を見直そう。勝負にこだわったり、上手下手はないという意」「金は使うもの」「くよくよしない」「若い人の世界は認める」と、高齢化社会にどう生きるかを話されました。

栃尾てまりの会副会長長瀬村静江さん(大町)がパネラーで意見発表パネルディスカッションでは、栃尾てまりの会榎村静江さんがパネラーとなり、「栃尾の紹介」「栃尾とてまりのつながり」「てまりの会の発足と活動」等を発表し、お年寄りも会を通し社会参加をしていることを話されました。

ふるさと創生事業基金

応援します

ふるさとづくり推進助成事業

五団体に助成決まる

市では地域活動が更に活性化するため「ふるさとづくり推進助成事業」を創設し、活動の応援をおこなっています。

今年度は次の五団体に助成することにしました。活発な活動を期待しております。

(文中敬称略)

地域づくりを行うリーダー研修事業

団体名は「とちおフォーラム21」現在会員二十七人。

去る六月八日(土)、常安寺において「新潟住人会議とちおゼミ」を開催し、県内外から百六十人が参加、研修・交流を図りました。地域づくり・街づくりは、そこに住む人が自らの手で、独自のま

とちおフォーラム21
代表 鈴木正一(新町)



現代座ミュージカル「星と波と風と」上演事業



ミュージカル上演実行委員会
代表 小林正樹(本町)

めまぐるしく社会生活環境が変化するなかで、文化に触れ、やすらぎとゆとりある人間性豊かな生活が求められているこの機会をとらえ、若者交流と地域文化の発展を目的とした会です。主にみなさんから喜んでもらえる文化鑑賞等を主催する会です。

会員は今三十人。自称「てんこかき」といっています。去る7月6日、ミュージカル「星と波と風と」を上演し大成功を収めました。大成功の裏には、チラシの配付からチケットの販売など中学・高校生あるいは若い人達の活躍があり、人の輪が広がっています。

木山沢むらおこし事業



農山村という特性を生かし「むらおこし事業」を行い、過疎化の荒波に抗して生き生きとした魅力ある村となるように。また、老人から子供まで愛着と誇りが持てるような木山沢にしたいというのが目的です。

木山沢区
代表 今井儀助(木山沢)

寒精進伝承事業(水中で祈る地域の結束)

寒精進は、下帯一本の男衆が凍てつくような塩谷川に入り水垢離(ごり)を行う。塩新町で江戸中期から伝わる特異な習俗として知られている年末の催し。これが寒精進(寒念仏講)です。

毎年、年末に行われ御本尊様、(富士権現)に寒念仏を唱え水垢離をして無病息災、家内安全、五穀豊稔、先亡成仏を祈願します。寒精進奉賛会では、供養塚、供養塔の整備、由来を調査し伝記の作製、祖先の供養のための法要などを行う計画です。寒精進の伝承保存と地域住民の結束と地域発展を図ることが目的です。

寒精神奉賛会
代表 佐藤久次(塩新町)



秋葉の盆踊り大会事業



秋葉山・市民盆踊り大会実行委員会
代表 諸橋一夫(谷内2丁目)

盛大な全市民的一大盆踊り大会を実施することにより、情緒的側面から郷土に対する市民の和を図り、心に残る盆踊りの風物詩として、多くの人から楽しんでもらうことを目的としています。

秋葉の盆踊り大会事業
去る八月十五日の夜七時、秋葉神社境内で盆踊りの太鼓が鳴りひびき、冷たい飲み物が振る舞われる中、幼児からお年寄りまでの幾重もの踊り子の輪ができました。また、秋葉山の百二十七段の石段の両側の百八灯が幻想的でした。

「克雪住宅モニター事業」

経費はどれくらいかかったのかな

「克雪住宅モニター事業」は、個人住宅の克雪化を図るための補助金です。昨年この制度を活用して克雪住宅化を図った家屋が10件ありました。この事業を活用した方はモニターとしてデータをいただいていますので報告します。

融雪式㎡単価等(期間:平成2年12月~3年3月)

・温水循環式		
設備費(㎡単価:円)	維持管理費(㎡単価:円)	屋根面積
A 28,473	231	86.5㎡
B 23,437	327	96.0㎡
C 23,837	243	172.0㎡

・電気式		
設備費(㎡単価:円)	維持管理費(㎡単価:円)	屋根面積
D 21,809	1,332	43.72㎡
E 25,471	1,562	106.0㎡

市街地の年平均積雪量は150cmですが、昨年の最高積雪は町部で185(測定場所:南小学校)、降雪量累計609cmで(2/11~3/5)かなりの大雪でした。従って、上塩の落雪式住宅の例では、堆積高が200cm(1/6)、250cm(1/15)、400cm(2/2)、150cm(3/31)となっており、堆積する雪の多さがわかりました。

※経費の値は実経費で、ボイラー等の減価償却費は、含まれておりません。

克雪住宅アンケート結果

雪処理で最も困るのは、何と云っても屋根雪処理で(71.9%)した。

克雪屋根雪処理技術に係わる不満な点は、どれくらい工事費かわからない(26.5%)住宅モデルや実験場がなく具体的に確かめられない(22.9%)

雪国アニメメディア
10/26(土)~27(日)

栃尾市＆ヤング村サミット

8月20日夜、市長と栃尾ヤング村の代表13名との懇談会が開かれました。市では活性化事業の一環として今年度から若者交流事業を

栃尾ヤング村に委託しております。

村長の諸橋公之さんから「日頃の考えを直接おつづけて、若者に魅力ある栃尾づくりを行いたい」とあいさつがあり、出席したヤング村民から自己紹介とアピールが行われ、懇談に入りました。

みなさんからの質問や意見などは、次のとおりです。
●スポーツや、体を動かせる施設が不足。施設が増えれば魅力あるイベントができる。
●市内には、文化的なイベントやコンサートが少ない。こういう機会を増せば、もっと若者に魅力あるまちになるのでは。
●遊園地などの建設は。
●アイデアや企画は、いっぱいあるが、行政から応援を得ないといけないことが多い。
●栃尾は保守的な所だと思ふ。若者は多くの意見を持っているが自らの保守性がこれを抑えている。それを理解してもらいたいし、私たちも発言の場を作っていかなければと考えている。
●市長選の公約「住みよい栃尾建設プラン」は、どこまで進んでいるのか。



※資料は、栃尾市建築組合情報紙・市企画財政課

親子奮闘!! 第31回 少年少女球技大会 8/4



まちの話題・まちの声
やったね sports-man & lady



▲市長旗争奪野球大会は市役所チーム

全試合ナイターの試合。決勝は8月21日、市役所チームが城山チームを破り3年ぶりの旗を手に入れました。

初めての美酒! 新栄町 市議会議長旗争奪町内対抗野球大会初優勝

25チームが参加しての第18回大会に新栄町が初優勝。祝賀会を前にはいポーズ! 美味しい酒でした。2位は楡原。



▲若アユ踊る

第20回 市民水泳大会 8/4

塩焼にして食べました。おいしかった!

ニジマスつかみどり大会

8月4日 刈谷田川漁協

当日はあいにくの雨でしたが、親子約200人が参加。楽しい夏休みの思い出になりました。



まちの話題 まちの声



ガンバレとちお 全国青年大会へ

8月17日・18日上越市で行われた県青年大会で、剣道団体戦で栃尾市剣道連盟チームがまた砲丸投で宮沢の佐藤清志さんが優勝し、11月東京で開催される全国大会の新潟県代表に選ばれました。がんばってください。

▶ 所沢サマースクール
今年も埼玉県所沢市の小学六年生二百三十名が旧南中学校にサマースクールにやってきました。「プログラムは自分で立案」



▶ 北荷頃浅間神社祭典
地元の多いこの地区で、これを鎮めるため江戸時代に始められたという。



まちの話題

まちの声

とちお祭 8月24・25日



花火狂





市長応接室にて

50歳を祝う会から寄贈してもらいました

50歳を祝う会（代表多田皓吉さん）が50歳を祝う会の記念事業として、杜々の森名水公園植栽用樹木代金（アメリカハナミズキ「白花」樹高約5メートル）18万円、および栃尾まつり打上げ花火代金（5号50発 早打ち）47万5千円をいただきました。ありがとうございました。



献血功労者のみなさん ありがとうございます

次の7人の方が献血回数30回に達し、特別社員の称号および銀色有功章が贈られました
栢澤武雄（森上）、酒井義紀（上檜出）、棚村博一（金町）、大島一男（本町）、佐藤修（本所）、諏佐昭治（上の原町）佐野末三（新町）

また、次の2人の方が50回に達し、金色有功章が贈られました。
葦澤逸夫（天下島）、土田勝三（人面）
（敬称略）

授賞された方の一人は、「自分の子供が小さい頃、心臓病の手術をしたとき助けてもらったことに感謝して、ずっと献血をしています。」と話されていました。



道路は経済を支え生活を維持しています

「道の日」に青空市 代々木公園で栃尾の特産品を即売

国では道路の重要性と道路愛護の精神を高めようと8月10日を「道の日」と定め各種行事を行っております。そんな中、「道の日」に東京代々木公園で青空市が開催され、栃尾市も各都道府県、民間企業と一緒に参加し生活に密着する道路の役割についてPRをすると共に、特産品の即売を行ってきました。



大塚建設大臣も顔を出して

吹谷子供会・下檜出子供会が 「道路功労賞」を受賞



喜びの吹谷子供会と下檜出子供会

㈱日本道路協会から吹谷子供会・下檜出子供会に「道路功労者」の表彰が行われ、松郷長岡土木事務所長から8月9日伝達されました。

吹谷子供会は、区域内を通る国道2.5kmの空き缶、ごみの回収を年2回、また子供手書きの「空き缶・ごみ散乱防止」の立て札を作るなど積極的な活動をしていることが認められたものです。

下檜出子供会は、国道・県道約10kmにわたり空き缶回収、道路端の縁石の土砂を取り除く作業を行っています。また、地区公民館や神社の清掃、遊園地など公共施設を守る運動にも発展しています。

両子供会は、過去新潟県知事表彰を受賞しています。

Uターン人材登録システムをご存知ですか!

これまでにUターンした人やこれからUターンする人に、企業や行政は熱いラブコールを送っています。都会での豊かな経験を、生まれ育った栃尾で生かしてみませんか。



▲Uターンガイダンス in 東京から

Uターン人材登録システムは
県外在住者の地元Uターンのお手伝いをします。
地元出身の県外在住者等のUターン就職活動と、Uターン人材を求める企業の求人活動のお手伝いをするシステムです。
昨年十二月にスタートし、今年九月現在延べ十一人が登録し、その内二人が市内の企業に就職しました。
が登録し、その内二人が市内の企業に就職しました。
在学中・就職中であっても
求職活動ができます
県外在住者は、勉学や技術を身につけるために、都会で生活をされています。しかし、ふるさと栃尾にUターンして働いてみようかと考える時期が必ず訪れると思います。その時になってあわてないように、在学中または就職中であつても居ながらにしてじっくりと求職活動ができます。
市に登録カードを提出ください
Uターンを希望する方は、「Uターン人材登録カード」を市商工観光課に提出してください。そう



問合せ
★ハローワーク栃尾（山田町4-25）
☎52-2333
★市商工観光課（金町2-1-5）
☎52-5827

希望に沿った企業を紹介し、登録いただいた内容は、職業安定所で管理するとともに求人企業へはその一部を人材情報として提供します。従って、求人情報の提供と登録者の希望に沿った企業の紹介・斡旋を行っています。
プライバシーは固く守られます
求人企業には人材情報リストを提供しますがプライバシーは固く守られます。

防災手帳

一一九番通報は あわてずに

九月九日は「救急の日」。また、九月八日から一週間は救急医療週間です。
平成二年中の栃尾市の救急車の出動件数は三百八十三件、運ばれた人は三百八十一人にのぼります。これは一日約一回の出動に当り、市民の約七十四人に一人が救急車で運ばれたことになりました。

このように、救急車は多くの人に利用されていますが、次のような救急に関する知識、応急手当等について習熟しておき、いざという時に備えておきましょう。

- ①救急車の利用するときは
電話で一一九番する。多くの場合合気動転してしまい、傷病者がどんな状態なのかなど、必要なことを消防署へ伝えることができないことがあります。救急車を要請するときは、次のポイントをしっかりとあわてずに話しましょう。
- ②ケガや病人の容態（簡単に）
一一九番に通報した電話番号



④救急車のサイレンが聞こえたら外に出て傷病者のいる場所へ案内してください。
③救急車を利用できるのは緊急に病院等に搬送しなければならぬケガ人や急病人です。緊急性がなかったり救急車以外に搬送する手段があるのに救急車を利用することは、本当に救急車を必要とする救急患者の妨げになります。
②応急手当を覚えましょう
消防署では救急救助活動のほか救急車が到着するまでの応急手当の方法を市民一人ひとりが行えるよう指導しています。万一の時に備えて正しい応急手当を身につけておきましょう。



私と図書室

金沢1 剣持葉子 (中1)

私の愛読書は舟崎克彦作の「ぼっぺん先生シリーズ」です。このシリーズは今のところ6冊で、ねだんは千四百円〜千五百円です。その6冊とは、「ぼっぺん先生帰らずの沼」「ぼっぺん先生の日曜日」「ぼっぺん先生と笑うカモメ号」「ぼっぺん先生

とどろの王子」「ぼっぺん先生の動物事典」「ぼっぺん先生地獄へようこそ」です。それぞれ空想的なユーモアから始まり、現実的に終わっていきいます。そんな私が好きです。一番気に入っているのは、「帰らずの沼」です。ぼっぺん先生が変身してゆく姿が、なんともいえぬおもしろいからです。もしこれらの本を見つけたら、読んでみて下さい。とても面白いですよ。

新刊紹介

市民館図書室

〈生活・実用〉

拷問と医者/G・トーマス、働くということ/森清、地域活性化の新戦略/市町村アカデミー、「不登校」現象の社会学/森田洋司、ガンを治す大事典/帯津良一、環境問題と自治体/助川信彦、リサイクルの仕事/市橋貴、点字と朗読を学ぼう/本間一夫ほか

〈芸術・娯楽〉

東京下町散策図/松本哉、マヤ文明/クロード・ボーア、山と自然と人間を愛して/筑木力、三屋裕子の元気エッセンス/三屋裕子、作家に聞いたちょっといい話/藤田昌司

〈小説・文学〉

シャンハイムーン/井上ひさし、父の幻影/小栗勉、奏迷宮/司修、北の殺人怨歌/中津文彦、女にすがって極道渡世/安部譲二、片恋がステキ/みつはしちかこ、街角小走り日記/群ようこ、寂聴つれづれ草子/瀬戸内寂聴在所の桜/水上勉、森村誠一長編推理選集1/森村誠一

〈知識・教養〉

温泉はなぜ体によいか/植田理彦、やさしい脳神経外科の話/手塚秀雄、大星夜ウォッチング/MHK取材班編、障害者問題入門/生瀬克己、子どもの世界が見える本/森毅、結婚・離婚女の居場所/目黒依子、新ドイツの心/小塩節、ソ連邦崩壊の後にくるもの/木場康治、ゴルフバチョフの国の「自由人」/木村小百合

第13回

新潟県少年の主張大会

県大会が栃尾会場

期日 9月23日(秋分の日)
時間 午後1時
会場 栃尾市市民会館

県内各16地区大会を経て選ばれた中学生17人が日ごろ考えている意見を発表します。県大会の最優秀受賞者は、関東甲信越ブロック大会に出場します。栃尾市からも代表中学生が意見発表します。

問合せ 栃尾市教育委員会社会教育課
☎52-1118へ

お知らせ ページ



今月の税金
納期 9月30日

国民健康保険税

献 血

とき 10月9日(木)
10月17日(木)
(10:00~12:30
13:30~15:30)
ところ 市民会館
(10/9の午前は楡原・
栃尾コナにて12:00時)

福祉人材確保のため

発掘養成・登録実施します
県福祉人材情報センター(本年7月1日開所)では、今後必要とする在宅福祉従事者や寮母等従事者を確保するため、県内各地で各種の講習会等を行い、人材の掘り起こしや養成を図り、就業を希望する人材の登録を行い、福祉サービス実施機関への斡旋をすることとしています。ご相談下さい。
問合せ 新潟市東中通一八六
新潟県社会福祉協議会内 ☎025-223-11064へ



問合せ 郵便局 ☎52-2300

また、発行するだけでなくみなさんからのこもった暖かい便りの習慣を啓発するため、敬老の日(9月15日)を中心として「お年寄りへ励ましの便りをだそう」という差し出し奨励キャンペーンを展開することになっています。

敬老の日にはあつめーるでお便りを郵便局へ

お年寄り宛の特別な意匠による「はあとめーる」を9/2に発売
郵便局では、高齢化社会における老人福祉問題に対する理解と認識を深めるとともに、世代間の交流推進の一助として、心と心を結び手紙を通じて、お年寄りが喜びを感じる、生きがいのある生活を送っていただくため、お年寄り宛の特別な意匠による料額印面の41円「はあとめーる」を9月2日に発行します。

知っておきたい

肥料のつかい方

〈花が咲かなくなる肥料もある〉

〔目的〕 肥料は種類によって肥効速度が違います。主に有機質(堆肥油かす、骨粉など)の肥料で、土の中の微生物によって分解されてから吸収される

〔カリ(K)〕 「根肥」といわれ、根の発育を促し、植物の繊維や細胞をつくるのに役立つ。株を丈夫にします。特に球根類には不可欠な肥料です。

〔リン酸(P)〕 「花肥」とか「実肥」といわれています。花や果実をつけるのを助け、花の色を美しくしたり果実の味をよくします。また植物を丈夫にし、病気に対する抵抗力をつける働きがあります。

〔チッ素(N)〕 「葉肥」といわれ、葉や茎の成長を促します。成長初期から成長期には多めに与えます。観葉植物や葉物野菜には欠かせません。しかし、開花期や花芽の分化期(花芽ができるころ)まで効きすぎると、花が咲かなくなったり、花芽がつかなくなりやすくなります。また、葉や茎が柔らかくなると、病気にかかりやすくなります。

〔緩効性肥料〕 主に化成肥料で、施してからすぐに少く効く肥料です。主に、液体肥料など科学的につくられたもので、例えば「芽出し肥」としてチッ素系の肥料を与えたり、「お札肥」として、宿根草や球根草の花後にリン酸、カリ系の肥料を与えるなど追肥には最適です。

〔葉面散布肥料〕 葉に噴霧して吸収させるため、効果が速く、根もいためないのので弱っている植物などによい。他の肥料とともに利用したいものです。



ワンポイント・アドバイス
○植物の立場になって考え、適切な肥料を適量分量で、時期を選んで施しましょう。
小林正夫さん(新潟県花いっぱい連盟常任理事)

栃尾の自然をたずねて ⑳

鳴いたり跳ねたり
ぼくらは元気な秋の虫

直翅目 バッタ・コオロギ・キリギリス科など

(写真・文 市教育センター 長谷川 洋)



トノサマバッタ (めす)

夏休みが終わり、残暑も一段落する頃になると、朝晩の虫の音が目立つようになります。バッタ、コオロギ、キリギリスといっても、漠然としか知らないことが多いので、今回は、簡単な見分け方を紹介します。
〔バッタの仲間〕
触角が体長よりずっと短い。小さいヒシバッタから、オンパバッタ、そして、大きなトノサマバッタ、シヨウリヨウバッタ等があります。音を出す仕組みが発達していないので、キチキチとか地味な音しか出せません。



キリギリス (めす)

触角が長く、体は縦に平たい。草の上の生活に適して、緑色に近いものが多い。コオロギと同様にしよい音を出します。
ウマオイムシ(スイーッチョ)、キリギリス(ギーッチョ)、クサキリ(ジイー)等。
初秋の草むらでは、今日も虫の音が絶えません。いろいろな種類の虫が、合唱している環境を保っていききたいものです。



エンマコオロギ (めす)

〔コオロギの仲間〕

求人・求職コーナー

ハローワーク
長岡公共職業安定所
栃尾分室 ☎52局2333番

最近の求人・求職情報をお知らせします。
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	縫製工	織物用原糸の加工業	平	共	2	18~69	116,500 ~ 162,100	8:00~17:00	パート可 送迎有
2	縫製工	シャツ・ブラウスの縫製	天下島	♀	3	17~60	110,000 ~ 150,000	8:00~17:00	
3	鍛造工	鍛造業	山田町	男	2	16~55	180,000 ~ 200,000	8:00~17:00	交替制有
4	自動車販売整備	自動車整備販売保険代理店	〃	〃	1	20~40	130,000 ~ 180,000	8:20~17:00	
5	染色工	糸染加工業	東町	♀	2	18~50	129,500 ~ 183,500	8:00~17:00	
6	電機組立	エレベーター等製造・販売	上標出	♀	2	18~45	150,000 ~ 250,000	8:30~17:30	
7	電機組立	自動車用組電線組立	北荷頃	♀	2	18~60	110,000 ~ 140,000	8:00~17:00	
8	染色工	織物用原糸染色加工	金町	♀	1	18~50	126,500 ~ 160,000	8:30~17:30	
9	機械組立	織物製造業	栄町	♀	2	18~55	170,000 ~ 300,000	8:00~17:00	交替制有
10	〃	〃	泉	♀	1	20~45	142,200 ~ 191,200	5:00~13:00 13:30~22:00 21:45~5:15	
11	配達員	鮮魚・青果物セリ売	表町	♀	1	18~50	203,000 ~ 253,000	8:00~17:00	
12	運転手	織物修整及び販売	新栄町	♀	2	18~60	140,000 ~ 180,000	8:30~17:30	
13	事務員	医薬品・化粧品建材販売	谷内	♀	3	18~45	130,000 ~ 200,000	8:00~17:00	
14	営業管理	織物修整及び縫製	新栄町	♀	2	18~40	120,000 ~ 170,000	8:00~17:00	
15	営業	織物製造販売	滝の下町	♀	1	20~45	160,000 ~ 220,000	8:00~17:00	
16	生産管理	織物製造業	泉	♀	1	18~35	130,000 ~ 180,000	8:00~17:00	
17	土木建築技術員	土木建築業	旭町	♀	2	20~55	220,000 ~ 250,000	8:00~17:30	
18	調理全般	割烹仕出し	本町	♀	2	20~45	165,000 ~ 250,000	9:00~20:00	
19	資材管理生産補助	プリント基板の組立	山口	♀	1	18~40	120,000 ~ 150,000	8:20~17:20	
20	ガソリンスタンド	ガソリンスタンド	金町	♀	1	18~45	135,000 ~ 170,000	8:00~17:00	交替制有
21	保育・保育見習	保育園	大町	女	1	20~50	99,000 ~ 112,000	8:30~17:00	
22	レジ係	菓子製造・卸・スーパー	滝の下町	♀	2	18~45	120,000 ~ 150,000	9:00~18:30	
23	一般事務員	織物修整業	小貫	♀	1	18~40	110,000 ~ 140,000	8:00~17:00	
24	〃	織物製造業	東町	♀	1	18~50	118,000 ~ 125,000	8:00~17:00	
25	販売員	衣料品販売	谷内	♀	1	18~45	115,000 ~ 120,000	9:00~18:30	
26	織布工	織物製造業	仲子町	♀	1	20~60	140,000 ~ 160,000	8:00~17:00	交替制有
27	〃	〃(ヤンプル)	天下島	♀	1	18~55	120,000 ~ 130,000	8:30~17:30	
28	燃糸工	織物製造・販売	金沢	♀	2	18~55	133,500 ~ 140,050	8:30~17:30	交替制有
29	機械工	車のアンテナ組立	平	♀	2	18~55	105,000 ~ 130,000	8:00~17:00	
30	電機組立	自動車用組電線組立	北荷頃	♀	3	18~60	104,800 ~ 130,000	8:00~17:00	

求職情報 (平成3年8月20日現在)

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金(手取り月収)	備考
1	事務員	男	24	営業(ルートセールス)3年	普・自2・簿記2 情報処理3	17万円	
2	〃	〃	48	経理・一般事務27年	普・簿記2	25万円	
3	営業	♀	53	染色試験30年	普	20万円	
4	運転手	♀	52	運転士7年 自動車板金15年	大・普・普2	20万円	
5	燃糸	女	50	燃糸6年 燃糸27年	原付	10万円	
6	織通し	♀	59	織通し4年 織通し9年		10万円	
7	事務	♀	32	一般事務11年	普・珠算3・簿記2	12万円	
8	販売員	♀	36	洋服販売12年	普	10万円	
9	織布	♀	52	織布26年		10万円	
10	ニット縫製	♀	58	ニット縫製19年	原付	9万円	

◎車で来所の方は裏の駐車場をご利用ください。

お知らせコーナー

肺機能障害者呼吸教室を開催

拘束性肺機能障害について正しい知識と療養方法を学習します。

- 対象者**
- ①肺気腫、気管支喘息、慢性気管支炎、気管支拡張、じん肺等で診断された人で、息切れ、咳痰の症状がある人
 - ②胸郭・整形術、肺切除および胸膜肥厚等の肺結核後遺症者で、息切れ、咳痰の症状がある人

開催会場 長岡保健所 講堂
日時 9月19日(木)・30日(月)・
 10月31日(木) 午後1時30分~4時30分
 申し込み 市保健課保健指導係 ☎52-5836へ

結核予防週間 24%~30%

新潟県の結核事情は、予防接種等の予防対策の進展、化学療法を中心とする治療法の進歩などにより昭和30年以降著しく改善されてきました。その結果、結核の死亡率は昭和30年には人口10万対40.2であったのに対して、平成2年では1.1となり、死亡順位も昭和46年に11位になり、以降十大死因から姿を消しています。昔に比べ患者数は減少しても、結核が死につながる恐ろしい病気であることに変わりありません。

結核予防の検診を受けて、病気の発生を防ぎましょう。

大切な人に乗せる
だから日頃の点検整備

9月~10月
定期点検整備促進運動実施中

無保険(無共済)バイクを
なくそうキャンペーン 9/15~9/30

お知らせコーナー

私のまち 写真コンテスト
 個性的で魅力あふれる「わがまち」の写真を集めます。
 まちの表情や、まちを舞台とした人々の活動がテーマです。
応募方法 サイズはサービス判以上から四つ切りまで。作品の裏に題名、撮影場所、撮影年月日、作品の意図(必要な場合)、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、職業を明記して下さい。
賞 建設大臣賞1名、実行委員会会長賞2名、優秀賞10名、特別賞20名程度、佳作100名程度
締切り 12月31日(火)
送り先 〒113東京都文京区本郷2-17-13社団法人日本交通計画協会内「私のまち写真コンテスト」事務局 ☎03-3816-1791



上高地スケッチ旅行に

いきませんか10/12~13
日時 10月12日~13日(第2土曜日)1泊2日
行き先 上高地(長野県南安曇郡安曇村)
宿泊所 上高地 西糸屋山荘 ☎0263-95-2206
概算経費 13,000円(12日の昼食は各自持参)
募集人員 30人程度
日程 集合10月12日(土)文化センター前 午前7時30分 出発8時・現地到着午後4時頃
 ●13日(日) 写生撮影朝6時30分~8時・現地出発10時30分 栃尾到着予定午後6時30分頃
主催 栃尾市文化協会 公民館
主管 栃尾市文化協会美術部
問合せ・申込み 参加費を添えて9月10日~20日までに公民館へ

銃砲刀剣類登録審査会
 が開かれています
 未登録の古式銃砲及び刀剣類をお持ちの方はお出かけください。
期日 10月25日(金)11月29日(金)
会場 長岡市厚生会館
時間 午前10時~正午・午後1時~午後2時30分
 持参するもの ○登録を受けようとする銃砲刀剣類 ○銃砲刀剣類発見届受理証(所轄警察署発行) ○登録手数料1件につき四千五百円 ○印鑑

交通事故でお困りの方は

自動車保険請求相談センター
 財団法人日本損害保険協会では、全国55カ所、自動車事故について無料でご相談に応じています。
問合せ 新潟市本間通七番町1-0 82(興亜火災新潟支店ビル5F) 日本損害保険協会新潟自動車保険請求センター ☎025-225-1185 へ

各種相談

- 行政相談**
○9月24日(火)午前10時~午後3時
○市役所別館会議室(2階)
- 国民年金相談**
○9月24日(火)午前8時30分~午後5時
○市民課国民年金係(2階)
- 税務相談**
○9月24日(火)午前10時~午後3時
○市役所市民相談室(2階)
- 家庭児童相談**
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時30分
○家庭児童相談室(市役所別館)
- 心配ごと相談**
○毎週水曜日午前10時~午後3時
○社会福祉協議会(保健福祉センター、新栄町)
- 青少年問題相談**
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
○文化センター相談室

イベント情報

雪国アタミニライフェス 10/26~27日
 市では克雪タウン計画促進事業として、雪国の快適な住まい環境の情報を市民の皆さんに提供する、克雪住宅展を開催します。
期日 10月26日(土)・27日(日)
会場 市総合体育館
問合せ 市企画財政課企画調整係 ☎52-5816(内線332)へ



イベント情報

第18回交通安全市民大会 10/5(土)
 本年度も交通安全市民大会を10月5日に開催します。交通事故「0」はみんなの願いです。例年千六百人の人が参加し市中パレード、式典をおこないます。式典では交通安全作文・ポスター入賞者を表彰します。
期日 10月5日(土) 集合 12時30分
会場 市民会館
日程 市中パレード 13時10分~13時50分
 式典 14時~14時55分
 (パレード中止の時は12時50分~13時45分)
 アトラクション 15時~16時
 (パレード中止の時は13時50分~14時50分)
 ●芳香稚草園幼年消防隊の鼓笛演奏
 ●双葉保育園幼年消防隊の鼓笛演奏
 ●県警音楽隊の演奏
問合せ 市企画財政課 ☎52-5816 へ

交通安全 10/26 会場
ポスター作品展 文化センター展示室
第17回農業まつり 10/27日
 秋の実りに感謝し、農林水産物に対する理解をいたくために恒例の農業まつりを開催します。
 今年は、新しく集落自慢品コーナーを設け、各集落ごとに自慢の農産物、農産加工品、民芸品等を出品・展示します。
 また、好評をいただいている即売コーナー・試食コーナー、民謡の集い、シルクフェア、錦鯉釣り大会など楽しさ一杯です。
期日 10月27日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 市民会館及び市民会館前広場・文化センター、中央公園
問合せ 市農林課内農業まつり実行委員会事務局 ☎52-12151(内線270)

「ギャラリーとちお」9月は美術愛好者協会のみなさんの作品です。2/26 文化センター展示室

とちお おしらせ版 平成3年 9,25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎ 0258 (52) 5815

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター
 時間▶ 午後1時までに集合
 ◎4か月児・7か月児健診には、筆記用具を持参してください。
 ◎1歳6か月児・3歳児健診・2歳児歯科健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
 ◎3歳児健診では尿検査を実施。※母子手帳を忘れずに持参してください。



原町3 土田涼平くん

9月11日 3歳児健診会場

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	10月8日(火)	3年6月生まれ
7か月児健診	10月11日(金)	3年3月生まれ
1歳6か月児健診	10月17日(木)	2年4月生まれ
2歳児歯科健診	10月24日(木)	元年10月生まれ
3歳児健診	10月9日(水)	63年5月生まれ

母親教室〈後期〉

月日	会場	時間	対象者
10月1日(火)	文化センター 学習室 (2階)	午後1時～4時30分	11月・12月に出産予定の人

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
 相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
10月22日(火)	保健福祉センター	午後1時～2時

予防接種

会場▶ 市民会館
 時間▶ 午後1時30分～2時
 ※麻しんは、1時10分までに集合してください。
 ※母子手帳を忘れずに持参してください。
 ※問診票は、必ず記入してきてください。

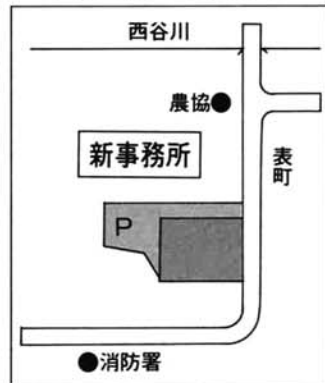
種類	月日	対象者生年月
三種混合1期2回目	10月15日(火)	元・4～元・8
麻しん	10月25日(金)	2・1～2・3

※三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。

10月1日に事務所が移転します

先月号でお知らせしたとおり、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、及びシルバー人材センターの事務所が10月1日に移転します。新しい事務所は旧郵便局跡地です。なお、駐車場スペースが少ないため車の来所は極力ご遠慮ください。

住所:表町1番7号



電話 53-2141

シルバー人材センター

電話 52-58015

社会福祉協議会 老人クラブ連合会

▼生活指導員 一人
 短期大学以上を卒業した方で社会福祉主事の資格を有する人
 ▼看護婦(士)・准看護婦(士) 一人
 看護婦(士)・准看護婦(士)の免許を有する人



「特別養護老人ホームいずみ苑」
 老人デイサービスセンター」
 栃尾市大字泉4-19番地2
 ☎ 53-2211

あなたの熱意をお待ちしています
 特別養護老人ホーム
 『いずみ苑』で職員を募集
 特別養護老人ホーム「いずみ苑」ではこのほど老人デイサービスを実施するにあたり、健康で明るく老人福祉に理解があり、入所者の介護に熱意のある人を募集します。

危険物取扱者保安講習会

11/5(火)

この講習会は消防法で定められた義務講習です。

この講習会は、油類関係の取扱いをしている方で免状所有者は3年に1回、県知事が行う講習会で、保安等に関する講習を受けなくてはならないものです。

▼講習対象者

危険物貯蔵所および取扱所において、現に危険物の取扱い作業に従事している取扱免状所有者。

免状を持っている方で、受講を希望する危険物取扱者。

▼講習期日 11月5日(火)午後1時から

▼会場 市文化センター

▼受講料 4,000円(県収入証紙)

▼受講申込み 10月8日から15日までに消防署(☎52-1155)へ

建設業者の方へ「経営事項審査」のお知らせ

新潟県では、平成3年度の経営事項審査申請の受け付けを行います。

▼ 国、県、市町村等公共発注機関に、来年度建設工事の入札参加を希望する建設業者。(今年度入札参加の申請を行った業者は、必要ありませんが、新規に申込みをされる方は、経営事項審査の申請が必要です。)

▼申請受付期間 10月15日～12月25日

▼申請書の提出先

新潟県知事許可業者…所管の土木事務所
建設大臣許可業者…県土木部監理課

▼申請書の提出方法

郵送による申請は受付けません
必ず持参してください。

▼詳しいことは、最寄りの土木事務所、または県土木部監理課建設業係(025-285-5511内線3186)へ

交通安全市民大会 10/5(土)

- 集合 12時30分 市民会館
- 市中パレード 13時10分～
- 式典 14時～
- アトラクション15時～
 県警音楽隊演奏・曹源寺保育園児の遊戯
 上塩保育園児の和太鼓演奏
- 問合せ 市企画財政課 ☎52-5816へ



秋田県(ハッピーちゃん)

守門マラソンの応援願います

- 期日:10月6日(日)
- 競技スタート 午前10時～
- 出発:栃高グラウンド

市内の養鯉家の育てた美しい錦鯉の品評会を開催します。
 日時 10月19日(土)
 時間 午前10時～午後3時30分
 会場 中央公園
 主管 栃尾市錦鯉組合

錦鯉品評会 10/19(土)

いずみ苑の入所者は園内で投票できます

去る5月1日にオープンした特別養護老人ホーム「いずみ苑」の入所者で選挙権を有する方は、次の選挙から園内(身体の不自由な方は、ベッドの上でも)選挙(投票)ができます。
 これは、平成3年9月3日付けで、いずみ苑の園長が不在者投票管理者となる施設の指定を受けたからです。
 この指定を受けた一般病院に入院している方でも今までもおり病院内で投票できます。市内では栃尾病院が、同じ指定を受けています。
 問い合わせは、選挙管理委員会☎5212151内線362へ。

国民年金マスコットの図案を募集します

新潟県では、県民のみならず、国民年金についてもっとよく知っていただき、身近な制度としてより親しんでいただくために、「国民年金マスコット」の図案を募集します。ふるってご応募ください。

◆募集内容
 人、動物、植物などを簡潔に、親しみやすく図案化したもの。
 ◆応募資格
 年齢を問わず新潟県内に居住する人に限る。
 ◆応募締切
 平成3年11月30日
 (当日消印有効)
 ◆応募規定
 ①応募作品は、自作未発表のものに限る。
 ②応募は一人五点以内とする。
 ③応募用紙はB5版程度とし、色は四色(白を含む)以内とする。
 ④応募作品裏面に郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号及び作品の簡単な説明を明記すること。
 ⑤応募作品は返却しない。
 ⑥応募作品の著作権は主催者に帰属し、補作・補色使用することもある。
 ◆表彰
 賞状と記念品を贈り、次のとおり表彰する。
 ①新潟県知事賞
 特選 一点

②新潟県国民年金協会会長賞
 入選 数点
 佳作 数点
 入賞発表
 入賞者に直接通知するとともに広報紙「ねんきん新潟」三月号で発表する。
 ◆応募先・問合せ
 〒950 新潟市新光町四一
 新潟県民生部国民年金課
 マスコット募集係
 ☎(〇二五)二八五-五五一一

参加ください 芸術の秋 八〇〇公民館

第23回 栃尾市美術展

本年も、秋の恒例、栃尾市美術展（市展）を開催します。あなたも、「芸術の秋」に参加して、市長賞（教育長賞）にチャレンジしてください。

と き 11月3日(日)～5日(火) 午前9時～午後8時
ただし、5日(最終日)は、午後3時まで

ところ 市総合体育館

出品資格 市内在住または、勤務する人で中学生以上

出品規定 ①公募展に入選した作品は、出品できません。
②一人各部門に3点まで出品できます。
③中学生は各部門1点とし、学校でとりまとめます。

募集部門 下の表のとおりです。

第1部 日本画	額装の大きさは制限しない。軸物の場合は小画仙紙以内。
第2部 洋画	油彩、水彩、パステルの大きさは50号以内。額または仮縁付（油彩についてはガラスを入れないこと。）
第3部 書道	小画仙全紙以内。裏打ちをしたかりまき以上または額縁付。軸の場合は長さ2m以内。縦額の場合は横76cm×高さ182cm以内。横額の場合は横182cm×高さ76cm以内。額装の作品の場合、額の大きさの制限内であれば紙の大きさは自由。 * 釈文票を添付すること。（楷書ではっきり書くこと。）
第4部 写真	四ツ切り以上全倍まで。（額またはパネル付。） 組写直の場合は、65cm×95cm以下の大きさの同一パネル額内に入れる。
第5部 版画 彫塑 工芸	版画は、全紙以内。額または、仮縁付。 彫塑、漆芸、金工、木工、竹工、陶芸、染色、人形、コラージュ、その他
第6部 中学生の部	〔絵画〕水彩画、版画、パステル画とする。大きさは四ツ切りとし、厚紙の台紙（64cm×43cm）貼付のこと。 〔書道〕半切以内とする。

作品搬入表 10月27日(日)に会場へ
優秀作品には市長賞、教育長賞、奨励賞、努力賞などを贈ります。

健康ウォークとレクリンピック 市民レクリエーション大会

すみきった秋空の下で、一番身近で親しみのある栃尾のシンボル“城山”を、みんなで歩いてみませんか。
と き 10月10日(木)

——体育の日——
ところ 市総合体育館ほか

日程
9:00 受付
9:30 であいの集い
9:50 健康ウォーク
12:00 昼食
13:00 レクリンピック
15:00 わかれの集い

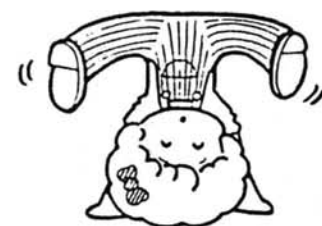
対象 年齢、性別は問いません。3～5人のグループで参加ください。

参加費 1人 200円
持ち物 昼食、おわん、はし、えんぴつ、雨具、うちばき

服装 軽スポーツのできる服装

申込み 参加費を添えて10月5日(土)までに公民館へ

とにかく遊みましょう



作業停電のお知らせ

比礼地区 10/3 9時30分～11時20分
雷地区 10/6 10時30分～12時20分

東部地区の一部地域が 十月一日供用開始。

供用開始となる地域は、原町五丁目の全部、原町四丁目、巻淵一・四丁目、および東が丘の各一部です。

(下図参照)

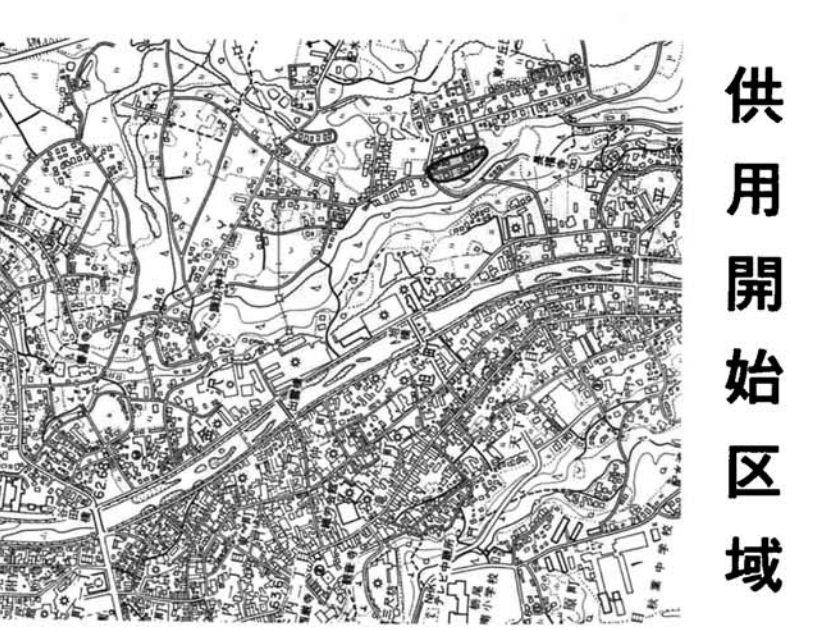
排水設備工事費を対象として四十七万円が限度です。
・利率 年五・五％
・返済方法 融資を受けた月の翌月から三十六か月以内の毎月返済、元利均等償還（繰上償還もできます）
・保証人 一名必要です。
・手続き 「借入申込書」は市下水道課および指定工事店に備えてあります。
○取扱い金融機関
第四銀行 栃尾支店
北越銀行 栃尾支店
新潟中央銀行 栃尾支店
長岡信用金庫 栃尾支店
栃尾市農業協同組合

当該区域の方々については早期に排水設備工事を行い有効に利用してください。またすでに供用開始区域でまだ排水設備工事がお済みでない方も、早く接続されるようおすすめてします。

①計画から完成までの手順
改造計画を立てる
便器の型を和風にするか洋風にするか、ご家庭で一番適したものを決めてください。
②工事の申込み
支払方法など基本的なことが決まったら指定工事店に正式に工事を依頼します。書類への署名、押印は大切なことですから内容をよく確認してから自分自身でするようにしてください。
③工事の施工
「トイレ、台所、風呂などの排水口」から「公共汚水ま」までの排水管布設、便器とタンクの据付け等の工事をを行います。

④工事完了後
指定工事店から完了の届け

排水設備工事費を対象に、(四十七万円を限度として)以内で工事完了した場合は、その対象額の五％を、二年以内の場合には二・五％を普及奨励のため交付いたします。
手続きは完了届時に工事店が行い、検査完了後に指定さ



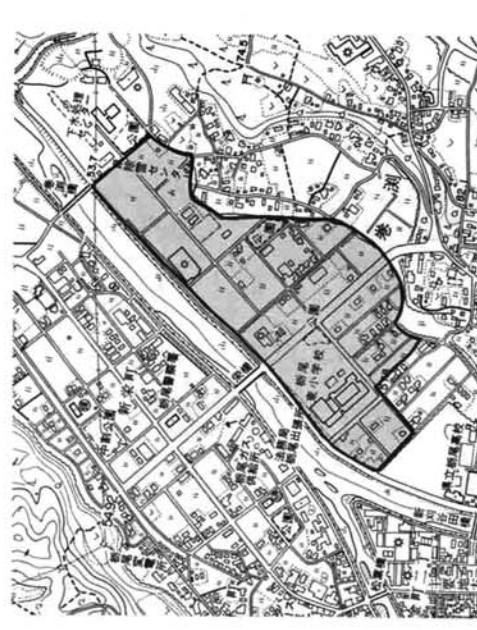
詳しくは 市下水道課 ☎52-5848へ ～下水道で環境整備を進めましょう～

三年以内に水洗トイレに改造しましょう
◎工事の施行と申込み
水洗トイレの改造や、台所風呂場などの下水道排水設備工事は市が指定した「排水設備等指定工事店」でなければ施工できません。指定工事店に依頼をしますと、市への手続きなどはあなたに代わって行います。市では内容を審査し、工事完了後には検査をします。

排出水が下水道に流れるようになると、市が検査し検査済証を交付します。工事費の精算は、検査合格後に行います。排水設備等設置奨励金をお支払いします。

排出水が下水道に流れるようになると、市が検査し検査済証を交付します。工事費の精算は、検査合格後に行います。排水設備等設置奨励金をお支払いします。

排出水が下水道に流れるようになると、市が検査し検査済証を交付します。工事費の精算は、検査合格後に行います。排水設備等設置奨励金をお支払いします。



詳しくは 市下水道課 ☎52-5848へ ～下水道で環境整備を進めましょう～

講習会
きのこの食中毒を防ぎ、きのこの正しい鑑別知識と料理方法を習得しませんか。
と き 10月9日(水)
採取地 人面地区
日程 午前8時30分に市文化センター前を出発、現地11時まで採取、文化センターで鑑別、料理講習そして試食会。3時まで参加費 千円(当日欠席されても返金はしません)
定員 30人(定員になりしだい締め切ります)
持ち物 昼食、採取かご、網目の袋(ビニール袋は避けること)
参加申込み 10月2日(水)まで

読書会
読書を通して共通の話題を見いだしたり、読書習慣を身につけませんか。
対象 成人
開催日 10月17日(木)、31日(木)
11月14日(木)、28日(木)
時間 午後7時30分～9時30分
会場 市文化センター
テキスト 公民館で用意します。
会費 無料
講師 目黒佛一氏(下田村公民館長・元入東小学校長)
受付 10月3日(水)から

心の悩み精神保健相談 とき 10月11日(金) 午後2時～3時 ところ 保健福祉センター
問い合わせ 長岡保健所 ☎33-4930

八〇〇公民館 申込み問合せ ☎52-12020 八〇〇公民館

市民文化講演会

とき 10月18日(金) 午後7時
ところ 市民会館大ホール

多数のご参加をお願いします



『迷って道を見失った子たちの心』
講師 千葉 綾子 さん
(歌手・篤志面接委員)

社会を明るくする運動の一環として篤志面接委員となり、矯正教育施設また全国各地の少年院を機会あるごとに、訪問し少年少女たちを慰め励まし立ち直りの手助けをしています。
平成元年には3回目の法務大臣表彰を受けています。

公開講座～市民大学講座

とき 10月3日(木) 午前10時～
ところ 市民文化センター大会議室(3階)



『女性の生き方』

-----女の一生-----

講師 更科 アイ 先生
(加茂市鶴森)

(講師経歴)
大河津村(現寺泊町)生まれ。長岡女子師範学校を卒業し、県内小中学校で教鞭をとる。
退職後、婦人活動に尽力し、県社会教育協会理事等社会教育の分野の要職を歴任。
昨年、優良社会教育委員として、全国表彰を受ける。
現在は、県老人協会の講師として活躍中。

秋の文化財めぐり 参加しませんか

市教育委員会では、秋の市民文化財めぐりを行います。
みなさんお誘いあわせのうえご参加ください。
日時 10月20日(日)
午前8時20分までに文化センター前に集合
見学先 新発田城跡↓清水園・足軽長屋(昼食)↓市島邸・蒲原植物園(豊浦町)↓瓢湖白鳥会館(水原町)
参加費 三千五百円(昼食代、入園料等)

募集人員 42人(先着順)定員になりしだい締切ります。
申込み 10月9日(水) 午前8時30分まで受付いたします
ので、参加費を添えて社会教育課(総合体育館二階)に申し込みください。
代理の方は、一人で二名分まで受け付けます。電話での受け付けはしません。
問合せ 市教育委員会社会教育課 ☎52-1118

第1回 遊び人会議 in 杜々の森

主催 栃尾市ヤング村

- とき 10月5日(土) 午後6時～ 10月6日(日)午前9時
- ところ 杜々の森名水公園にて
- 参加費 2,000円
- 日程
▶5日(土) PM 6:00 受付 6:30 会議開会 8:00 パーティー
▶6日(日) AM 9:00 朝食 (朝食後解散)

手作りのイベントを通して、人と人のネットワークを広げていくサークルです。自然に恵まれた栃尾市杜々の森で一堂に会して、星空を眺めながら過去、現在、未来を語り合ってみませんか。

巡回法律相談会 (無料)

- 日時 10月21日(月) 午後1時～5時
 - 会場 文化センター学習室(2階)
- 相談は県弁護士会の弁護士があたります。ご遠慮せずご相談ください。

問合せ 市総務課 ☎52-5815

税金 Q & A

主婦がパートで働いたとき

配偶者特別控除額の早見表

区分	パートの年収	控除額
控除対象配偶者に 当たる場合	0円～ 699,999円	350,000円
	700,000円～ 749,999円	300,000円
	750,000円～ 799,999円	250,000円
	800,000円～ 849,999円	200,000円
	850,000円～ 899,999円	150,000円
	900,000円～ 949,999円	100,000円
控除対象配偶者に 当たらない場合	950,000円～ 999,999円	50,000円
	1,000,000円	0円
	1,000,001円～1,049,999円	350,000円
	1,050,000円～1,099,999円	300,000円
	1,100,000円～1,149,999円	250,000円
	1,150,000円～1,199,999円	200,000円
1,200,000円～1,249,999円	150,000円	
1,250,000円～1,299,999円	100,000円	
1,300,000円～1,349,999円	50,000円	
1,350,000円以上	0円	

(注) 住民税の場合は、最高31万円が控除できます。



配偶者控除などにも関係が

最近、家庭の主婦がパートで外に勤めることが多くなっています。ところで、主婦がパートに出る場合、税金の面で次の2つのことを知っておくとよいでしょう。

1つは、パートで働く主婦自身に、所得税や住民税がかかるかどうか、もう1つは、夫の所得税や住民税を計算するときに、配偶者控除額や配偶者特別控除額を差し引くことができるかどうかということです。

まず、主婦自身の税金から説明しますと、パート収入は通常、給与所得となります。したがって、年収から給与所得控除額(年収が161万9,000円未満の場合は一律65万円)を差し引いた残額が所得税では基礎控除35万円、また、住民税では非課税限度額34万円を超えない限り、税金はかかりません。

次に、夫の税金の計算についてですが妻のパートの収入が、100万円以下の場合、所得税、住民税ともに配偶者控除額を差し引くことができます。

また、配偶者特別控除額は、夫が給与収入のみのときは、おおむね年収1,220万円以下の場合に差し引くことができ、その控除額は妻のパートの年収によって異なります。

具体的には左の配偶者特別控除額の早見表をご覧ください。

なお、パートの年収が一定額以上となった場合に、夫の健康保険が使えなくなったり、夫に扶養手当が支給されなくなったりすることがありますから注意した方がよろしいでしょう。

配偶者特別控除額

パート収入(平成3年中)とその課税関係

パートの年収	パート収入に 所得税が	パート収入に 住民税(所得 割)が	夫の所得金額から 配偶者控除額を差 し引くことが	夫の所得金額から 配偶者特別控除額 を差し引くことが
990,000円以下		かかりません	できます	できます
990,001円～999,999円	かかりません			できません
1,000,000円		かかります	できません	できます
1,000,001円～1,349,999円	かかります			できません
1,350,000円以上				

(注) 所得税、住民税とも平成3年中に生じたパート収入にかかるものです。住民税は翌年の納税となります。

Q パートで働いたときの税金

私は、家庭の主婦で、現在近くのスーパーでパートとして働いています。今年の年収は、95万円の見込みで、他に収入はありません。

私には税金がかかりますか。また、夫の所得税を計算するとき、配偶者控除や配偶者特別控除が受けられますか。夫はサラリーマンで年収は約500万円くらいです。

問合せ 市税務課市民税係 ☎52-5837

A パートの年収が99万円以下なら…… まずあなたの税金から説明します

(給与所得の) (住民税の) (所得税の)
(給与所得控除) (非課税限度額) (基礎控除)
95万円 - 65万円 = 30万円 < 34万円 < 35万円

となりますので、あなた自身には所得税も住民税もかかりません。また、パートの年収が100万円以下ですからご主人の所得税を計算するとき配偶者控除額を差し引くことができます。

さらに、配偶者特別控除についても、ご主人の合計所得金額が、1,000万円(給与収入では約1,220万円)以下ですから差し引くことができ、その控除額は5万円となります。ご主人の年末調整のとき、所定の手続きを行ってください。