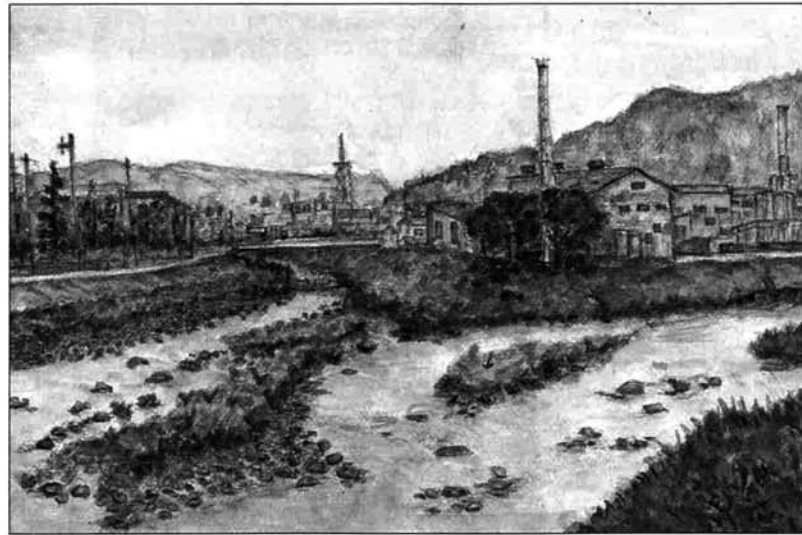
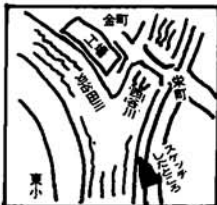


わたしの好きな風景 (17)



西谷川と刈谷田川が合流し、織物工場があり栃尾の城山が正面に見えるここは、栃尾市を代表する風景の一つです。でも、大正15年の大水害前は今の総合体育館前で合流していたのです。歴史的には新しいのです。

あなたの好きな風景を写真で紹介します。描くのは、新町の河井清六さんです。



紹介者



矢沢和子 水

私、ビルを清掃する会社に勤めていて月三回位、栄町のガス水道局の建物にも出かけます。その二階の窓から見るとこの西谷川と刈谷田川が合流するこの景色が目の前に広がります。

盆地の栃尾でも、ここは川幅が広がり、時々さが飛んでいたりして自然でいい景色だなあ、と思います。正面の城山も子どもの頃は関心なかったけど、この頃は一番親しみを感じる山になっています。

朝、仕事に出掛けるるとき城山を見ると、毎日登っている人がいるから私も挑戦してみようかなと思ったりします。子どもの学校行事で年に一回は必ず登っていますよ。

栃尾まつりに女性も燃えた!

8月25日の中央公園でのミュージックフェアで幕を開けた今年のお祭。夜には千三百人が踊った民踊ながし。翌26日には各町内手廻りの仁和寛行列に三千五百人が参加。男性はもちろん、女性も祭の雰囲気のなかで大いに盛り上がりました。



わが家のおすすめ料理 ⑬



家族のふれあう 焼き肉料理

料理の紹介者

大橋 清一さん 金沢

私は仕事の関係で毎日帰りがかなり遅くなります。家内は自宅で美容院を営んでいます。夕方にお客があると私が帰宅してもまだ夕食のしたくが出来ていないことがあります。こんなとき便利なのが焼き肉です。私の勤め先が肉屋なので肉を用意し、子どもたちが生野菜をサクサク切りにして準備しています。

この焼き肉を我が家では、庭に出てやっているのです。夏の間は、



庭で焼き肉を楽しむ大橋清一さん宅

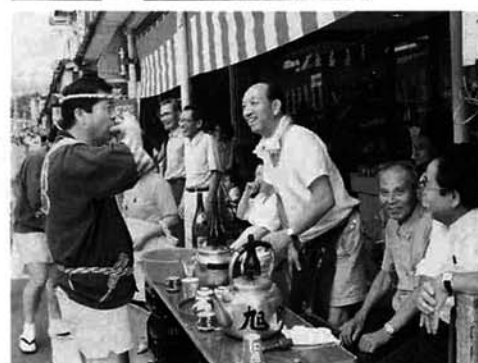
この庭での焼き肉が最高です。遠く秋葉様や天下島での盆踊りの音を聞きながら食事します。以前はテーブルとイスで食べたりしましたが、やはり写真のようにゴザを敷いて座るといのが一番落ち着くようです。

焼き肉には、家族の結び付きを深める働きがある

部屋での食事だとテレビが目が行きがちですが、庭でなら食べることに集中できます。同じ鉄板の肉をたべることで子どもと話しをする機会にもなっています。焼き肉は子どもが喜びますし、費用も他の食事と比べても安上がりだと思っています。決して高い肉でなくてもいいんです。レバー、タンなど安くても子どもは喜びます。そして後片付けは子どもも手伝ってくれます。これから涼しくなったらこんどは鍋物もメニューに加わりませう。同じ料理でも食べる場所が変わると味が変わる。我が家ではたまに、食事を二階の部屋に運んで雰囲気の違いとところで食べるというように食を楽しんでいます。

編集・後・記

○今年の栃尾まつりも無事終了、一気に秋の気配となりました。今回は、表紙に女性から登場いただき、裏側に男性となりました。



とちお 平成9年 2年 9 405

老後も安心して暮らせる

まちづくり

高齢者福祉をさらに充実します



望ましい在宅看護の姿を理解し、実践していただくため開催した「在宅看護ボランティア養成講座」。27名の方が参加され、家庭内での看護方法について実習しました。家庭や社会でこれからの活躍が期待されます。

人口の高齢化が進むなかで、栃尾市でも10年後には4人に1人が65歳以上という時代を迎えることが予想されています。こうした人からこれからも安心してこの栃尾で暮らしてもらうため、高齢者の生きがいがづくりの事業とか、健康管理の施策を進めています。今回は高齢者のなかでも介護が必要となった方に焦点をあてての特集です。

こうした人に対しては、老人家庭奉仕員ホームヘルパーを毎年増員し、各種サービスを実施しています。今年も待望の老人ホームも着工し、来年4月にはオープンします。市はこの施設を利用してさらにサービスを拡充することになっています。

ホームヘルパーさんに感謝しています



外山 貞小

ホームヘルパーさんから訪問して世話をいただき、感謝しています。実は十年ほどまえに私が介護していた母が寝たきりになり、入浴などで苦労していた折りにホームヘルパーさんから世話をいただき、大変助かったのです。母が亡くなった後、私一人だけの生活になりました。栃尾市もわたし

のような老人が多くなって大変でしょうが、これから都会に行って窮屈な生活をするとは思えられません。ただ一人では心配も多いのです。それでこんどは、私がお世話になっているのですが、私が元気でいることを確認していただくことも嬉しいことです。

他人から家の中に入ってもらうのはいやだ、という人も多いですが、私はそうでもありません。かえってその人を迎えるということ、緊張感というか張り合いを感じてさいます。

自分で動けるうちに世話を



ホームヘルパー 島 春美

今年の春からパートでホームヘルパーの仕事をしています。家にいてテレビを見るとたびたび老人の問題が取り上げられています。自分もこれから年をとって

高齢者対策の拠点として 特別養護老人ホーム いずみ苑を建設

年をとって体が弱ってくるという心配が増えてきます。核家族化の進展などのなかで老人ホームへの入所を希望される人が増加しています。しかし、これまで当市にはこの施設が無いことから近隣の施設に入所していただいていた。このため入所の希望を待たなければならないのが現状です。建設を進めています。建設

費は本体工事に八億八千四百万円、さらに備品や周辺工事費八千二百万円を加えると十億円に近くなる大規模事業です。各種サービス開始が可能になります

このいずみ苑は、来年四月に開所し、百人が入所します。さらにショートステイ（短期保護）に二十人と、デイサービス（日帰り利用）に十五人の施設があり、在宅で介護している人にこのサービスを提供し、介護する人の負担を軽減

減することになっています。

栃尾市の六十五歳以上の人数は、五千三百四十人です。（左図参照）痴ほうの症状が出ている人として把握している人数が八十六人ですが、まだ把握していない人がかなりいる可能性があります。さらにおおぜいの寝たきりで介護を受けている人がいます。実際に介護にあたっている人の苦勞は大変なものがあります。

市でもこうした人を援助するため、老人家庭奉仕員ホームヘルパーを毎年増員しています。また、保健婦が訪問しての指導も実施しています。その他にも高齢者に対して各種のサービス提供しています。一人だけの介護ではどこかで無理が生じます。こうしたサービスを上手に利用して、ゆとりのある介護をしてください。

介護についての相談は、福祉事務所高齢福祉係 ☎52局五八四六へ



お手伝いしています 老人家庭奉仕員 ホームヘルパー

これまで2名の老人家庭奉仕員を昨年4名に、そして今年からは常勤者6名、パート勤務5名に増員。みんな老人の福祉に理解の深い人ばかりです。

栃尾市のお年寄り

65歳以上の人	5340人
その人口比	18.6%
(昨年の比率)	16.95%
老人のみ世帯	165
同上の人数	334人
一人暮らし老人	218人
寝たきりの人	122人
把握済痴ほう者	86人
(平成2年4月1日現在)	

リハビリ活動に私たちがも参加 郷病院の理学療法士

私たちがは月二回、吉水の皆楽荘で開かれるリハビリ教室に参加しています。この教室は、私たちが指導の方法を紹介し、市の保健婦さんが主体になって運営しているものです。指先の訓練にざるを編んだり、簡単な体操を取入れていきます。脳卒中の後遺症で体にマヒのある人などから参加いただいています。お互いに励ましあい、話し合いの場を持つこともこの教室の目的です。また、家にもついている人も多いのですが、ぜひこの教室に参加してみてください。

私たちがは月二回、吉水の皆楽荘で開かれるリハビリ教室に参加しています。この教室は、私たちが指導の方法を紹介し、市の保健婦さんが主体になって運営しているものです。指先の訓練にざるを編んだり、簡単な体操を取入れていきます。脳卒中の後遺症で体にマヒのある人などから参加いただいています。お互いに励ましあい、話し合いの場を持つこともこの教室の目的です。また、家にもついている人も多いのですが、ぜひこの教室に参加してみてください。

それと、私たちが心配しているのが病院を退院した人のリハビリです。全部のところは回れませんが、保健婦さんとの同伴訪問に出かけています。その時、家族の方と話していただくのは「起こしておいでください」ということです。歩けなくても、ベッドの上で上半身

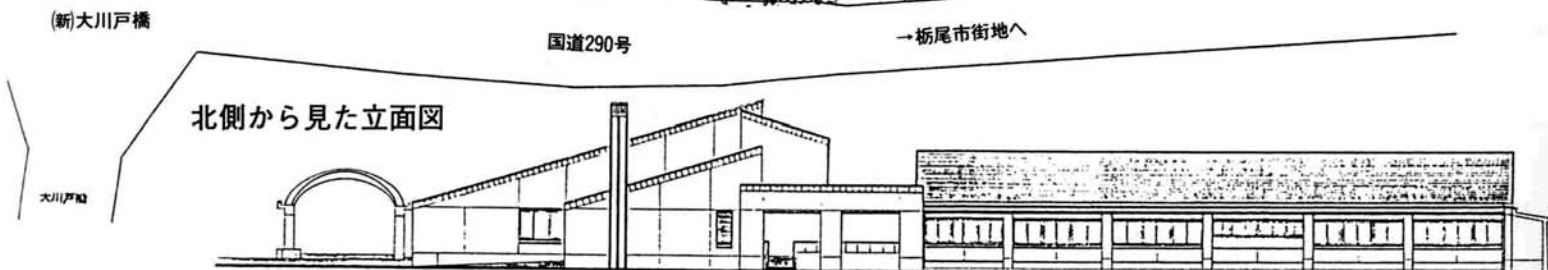
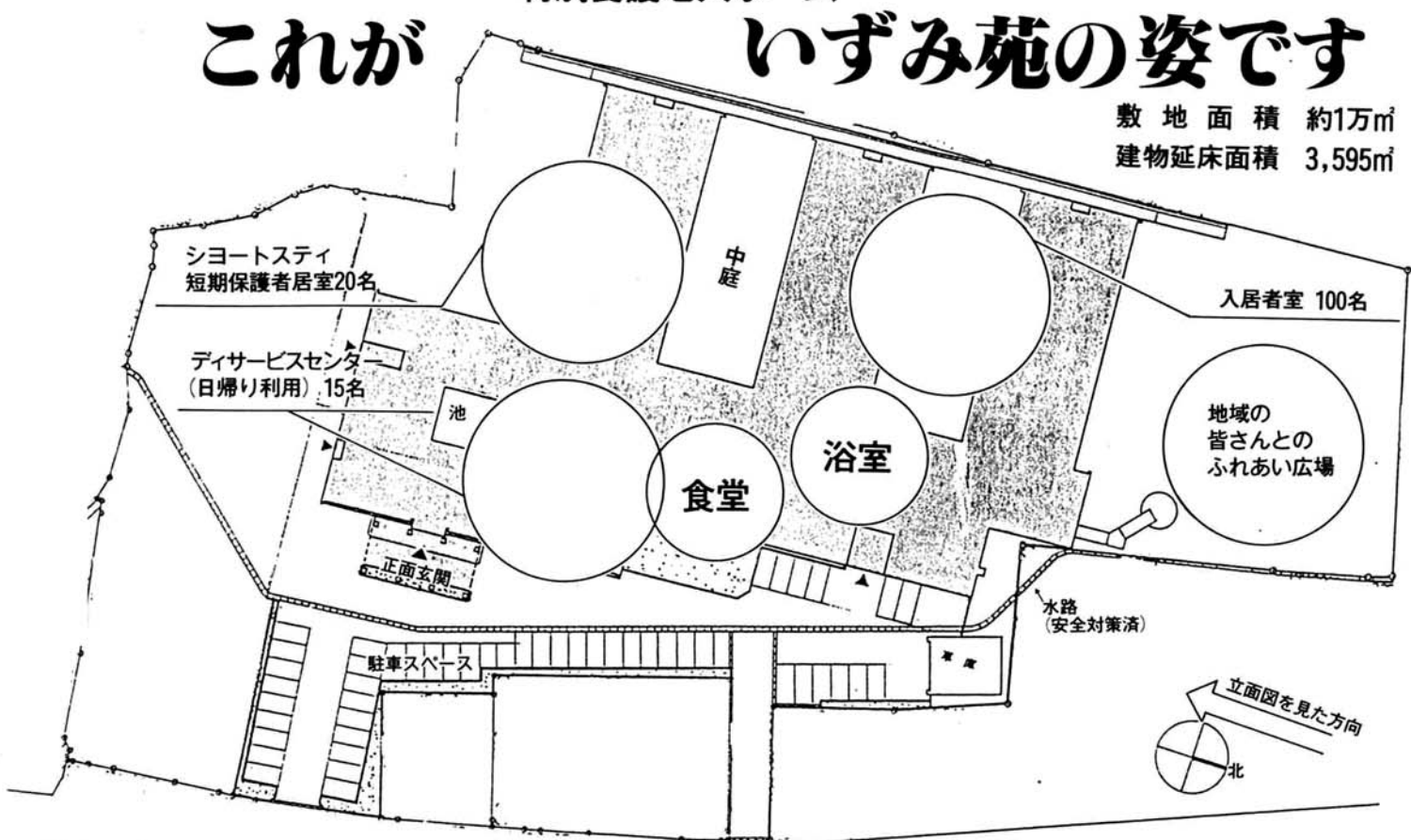


郷病院でリハビリを担当している山沢さん（左）と小黒さん（右）

特別養護老人ホーム

いずみ苑の姿です

敷地面積 約1万㎡
建物延床面積 3,595㎡



いずみ苑を拠点に

高齢者対策を進めます



栃尾市長 杵 渕 衛

全国的に人口の高齢化が急速に進んでいます。地方都市の場合はさらにそのスピードが早く、栃尾市の場合も後十年くらいで四人に一人が六十五歳以上という社会になることが予想されています。それだけお年寄りを世話する人の負担が大きくなっていくわけです。世話は家族の力というこれまでの考えに加えて、社会全体で世話していくことがこれからは必要となってきています。

こうしたなか、当市に老人ホームを建設することが、周辺市町村、県国への働きかけの中で実現することができました。現在、泉に建設中で、来年春から開所します。これにより老人ホームへの入所が容易になりました。さらにこの施設を拠点にした各種サービスの提供が可能で、ショートステイ、デイサービスの実施で家庭で介護する人の負担を軽減できます。また、さらにホームヘルパーの増員を進めるなど、高齢者への施策を進めてまいります。

高齢者へのサービス事業 ショートステイ…寝たきりや認知症のお年寄りを世話している家族の人が病氣、冠婚葬祭、出産、旅行などのために一時的に世話ができなくなったとき、一定期間老人ホームが代わってお世話します。これによって介護する人の負担を軽減し、さらに一層心のこもった看護を期待するものです。

デイサービス…日帰り利用といわれるもので、体の弱いお年寄りに日常的動作訓練、入浴、食事などのサービスを提供します。いずみ苑が完成すると、各家庭まで自動車で行って行つてのサービスを予定しています。

ホームヘルパーの派遣…お年寄りの世帯に老人家庭奉仕員ホームヘルパーが訪問して、介護や家事のお手伝いをします。

介護用品をお貸しします…特殊ベッドなど介護に必要な用品を貸付あるいは貸与します。

保健婦の訪問指導…家庭での看護方法、食事の留意点、床ずれさせない看護などを指導します。その他、ボケ症状が出たかな、と思われる人を対象に老人デイケア教室を開催中です。

介護する家族が病氣のとき

いずみ苑の建設で利用も便利に

今はすっかり歩くこともできなくなり、寝たきりの生活になった八十一歳の義父も、四年前までは元気で畑に行っていたのです。三年くらい前には、足元が少し悪くなったなあ、と家族がいうようになりました。その後尿の出が悪くなり、病院に入院して前立腺肥大の手術を受けました。退院した後また具合が悪くなるというような状況で五、六回入院を繰り返しました。昨年の九月頃には体の自由が利かなくなり、それまで勤めに出ていた私は仕事を辞めて家で世話をすることになりました。夫も仕事から帰ると介護を手伝ってくれます。

現在、市のホームヘルパーさんから一週間に一回訪問していただき、風呂に入れてもらっています。今年の夏は特に暑かったので、この入浴以外に行水を着替え、風呂の行水、体を拭くようなときに、体を押さえてい

た。中の人、結構自由で楽しそうに見えました。老人ホームの暗いイメージはありません。現在、みしま園で車いすで生活する人の世話をしていますが、やったことに対して言葉のない人も表情にその反応が出ています。また、夜勤の時には逆に夜食を作ってくれるおばあちゃんがあります。お好み焼きや、ジャガイモを煮てくれます。こんなときはお母さんの作ってくれた夜食の方が余ることになります。

お年寄への世話は やりがいのある仕事です

親子で取り組んでいる 栃堀の植村 さん



ホームヘルパーをしているお母さんの植村京さんと老人ホームで働く娘の進子さん。

お母さんの植村京さん 昨年、栃尾市の老人家庭奉仕員ホームヘルパーを増員します、という市広報の記事を読み、どうしても思いその後の募集記事の出版を待ちました。家族からも了解してもらい、この四月から常勤のヘルパーとして仕事しています。家族も協力してくれており、七十九歳のおばあちゃんもほんの片付けなど現役に復帰して頑張ってくれています。入浴の介護などは、なかなか大変な仕事です。また、人間関係など難しいと思う事もあります。娘の進子にも老人ホームの仕事に行き詰まったら思い切つて泣く事と言つてあるのですがまだ泣いたことがないので、すから頑張っているんだなと思つています。

娘の植村進子さん 学校を出て四月から三島郡三島町にある老人ホーム「みしま園」に勤めています。本日は、栃尾の老人ホームが今年完成していれば、そこに勤めたかったのですが、福祉関係の仕事につきたいと思つたのは、ずっと前のことでした。中学生の頃、テレビで老人に対する取組みが紹介され、やりがいがある仕事だと思いました。高校生の時、見附市の老人ホーム竜宮荘に見学に行き、進路を決定しました。

た。中の人、結構自由で楽しそうに見えました。老人ホームの暗いイメージはありません。現在、みしま園で車いすで生活する人の世話をしていますが、やったことに対して言葉のない人も表情にその反応が出ています。また、夜勤の時には逆に夜食を作ってくれるおばあちゃんがあります。お好み焼きや、ジャガイモを煮てくれます。こんなときはお母さんの作ってくれた夜食の方が余ることになります。



機会も無くなつてくると、自分でもわかつているのに本人に当たつたり、夫や子どもに当たつている自分に気付くことがあります。さらにこれから着替えさせようかなと思つていたら、夫の兄弟が訪ねて来たようなとき、口には出さないけど、きつと「あまりいいねいに世話してくれていない」と思われたのではないかと考えたりします。こうしたことも、年寄りを世話しているもの同志ならきつと話をしても分かつてもらえると、思うのです。

今度、泉に特別養護老人ホームができれば、ショートステイの利用も楽になると思います。ただ、「自分の家の年寄りの世話をしないでホームに預けたと思われのでは」というような他人の目を意識する考えがある、これも無理となります。



地域に広がっています 栃尾市の 花いっぱい活動

市内各地で花が育てられています。いつも通り過ぎている道路もちょっと目を転じて見ると花が見えてきます。そしてそれを育てる人の心も見えてきます。今回は3か所の花づくりを紹介し、それと昨年紹介した赤谷の鶏頭通りが地域の人の協力を得て、今年もきれいに咲いています。ぜひ、ご覧になってください。

この大川戸から菅畑への市道が改良された際に、道路の分岐点に空き地が生まれました。このままでは、草やぶになりますし、空き地捨て場になってしまいます。そこで地区の老人クラブが、ここに花を植えたのです。始めてから六、七年になりますが、各自が持ち寄った花の苗がきれいに咲いて



大川戸区長
内山豊作 さん

老人パワーで花壇整備

大川戸

います。春には芝桜、そして今は松葉はたんが見ごろです。合同で行う草取り日も決めてあるので、女の人は草がはえたかなと思つたら、すぐ草取りをしているのでいつもきれいな状態です。ところで、最初にこの場所を花畑にするときには、砂利や石ころがいっぱい混じっていて、苦労しました。これからは各地で市道改良が進められると思うのですが、最初から花を植えるスペースを予定して作つたら素晴らしいと思うのですが、



鬼の面を持ってフラダンスの前に集合した東が丘節分会の皆さん

鬼が進める花づくり

東が丘

私たちの会の名前は、節分会またの名が立春会です。東が丘の町内会の班のうち、私たちの班は節分の時に鬼のお面をかぶり、町内全家庭を回っています。これはすでに十四、十五年の歴史がある行事です。その当時この東が丘には百人以上の子どもがおり、子ども会育成会の事業として子どもがいる家庭を回ったもの



東が丘節分会
保科進 さん

です。私たちの班には祭り好きの人が多かったことから鬼の役をずっと引き受けているのです。今は子どももない家にも回り、大変喜んでいただいております。そして、祝儀などいただいたりしておりますが、これを自分たちだけで使うのではなく、地域の人からも楽しんでいただくものに使おう、ということでも花を育てています。花への水やりも皆が率先してやっております、近所の付き合いを大いに深めています。また、東が丘には私たちの会以外にも花づくりを進めるグループがあり、春には水仙の花が咲き揃います。



この花は荷頃地区の有志が作るメルヘンロード友の会が植えたもの。この新橋トンネル前と本津川の二か所の花が栃尾市を訪れる人を温かく迎えています。

新橋トンネル前を飾るサルビア

栃尾市の玄関口

採用職種	受験資格	採用人員
事務員	昭和35年4月2日以後に生まれた者で、学校教育法による高等学校以上を卒業した者(平成3年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)で、簿記2級以上の資格及び自動車普通運転免許を有する者。	1人
生活指導員	昭和25年4月2日以後に生まれた者で、学校教育法による短期大学以上を卒業した者(平成3年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)で、社会福祉主事の資格を有する者(平成3年3月31日までに資格取得見込みの者を含む。)	2人
看護婦(士) 准看護婦(士)	昭和25年4月2日以後に生まれた者で、看護婦もしくは准看護婦の免許を有する者(平成3年6月末までに資格取得見込みの者を含む。)	4人
栄養士	昭和30年4月2日以後に生まれた者で、栄養士の免許を有する者(平成3年3月31日までに免許取得見込みの者を含む。)	1人
寮母 寮父	昭和20年4月2日以後に生まれた者で、学校教育法による高等学校以上を卒業した者(平成3年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)	24人
介助員兼 介運員	昭和30年4月2日以後に生まれた者で、自動車大型運転免許を有する者。	2人
調理員	昭和20年4月2日以後に生まれた者で、調理師免許を有する者。	5人

試験の日時・場所・方法等

試験は、第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は、第1次試験に合格した者について行います。

区分	日時	場所	方法	結果発表
第1次試験	平成2年10月21日(日曜日) 受付午前9時から 試験午前10時開始	栃尾市文化センター	教養試験 作文試験	11月上旬 本人に通知する
第2次試験	平成2年11月下旬 第1次試験合格通知 で指定する日	栃尾市内	面接試験	12月上旬 本人に通知する

給与等(平成2年4月1日現在)

(1) 初任給

職種	初任給
事務員	高校卒 106,600円
生活指導員	大学卒 121,700円 短大卒 113,500円
看護婦(士) 准看護婦(士)	短大卒 120,100円 准看卒 111,800円
栄養士	大学卒 121,700円 短大卒 113,500円
寮母・寮父	大学卒 114,600円 短大卒 107,300円 高校卒 101,400円
介助員 調理員	高校卒 101,400円 中学卒 92,700円

問い合わせ

不明の点については、刈谷田福祉会事務局(市福祉事務所内)に照会ください。

☎52-5846

○平成二年四月一日現在の初任給を左表に示しました。ただし、経験年数を有する人は調整して表の金額以上となります。
○期末手当、勤勉手当、寒冷地手当、及び状況により扶養手当、通勤手当、住居手当等を支給します。また、職種により特殊業務手当が支給されます。

採用の基本方針

健康で明るく、そして老人の福祉に理解があり、入所者の指導と介護に熱意をお持ちの人からの応募をお待ちしています。

募集職種受験資格等

募集職種等は、左の表のとおりです。その他の条件として、栃尾市、長岡市、見附市、下田村、山古志村に住所を有し、通勤が可能

勤務条件等

○寮母(父)、介助員には、早出、遅出勤務及び夜間勤務があります。
○調理員については、早出、遅出勤務があります。
○交替で当直勤務があります。

試験の日時等

第一次試験を十月二十一日に行います。その他詳しくは左表をご覧ください。

受験の手続き

受験申し込みのためには次の書類が必要です。
①最終卒業校の卒業証書の写、または、卒業証明書(在学中の人は卒業見込み証明書)
②資格・免許証の写(簿記能力検定合格証、調理師免許など)
③職員採用試験申込書
④受験票

給与等

○平成二年四月一日現在の初任給を左表に示しました。ただし、経験年数を有する人は調整して表の金額以上となります。
○期末手当、勤勉手当、寒冷地手当、及び状況により扶養手当、通勤手当、住居手当等を支給します。また、職種により特殊業務手当が支給されます。

受験申込先と受付期間

栃尾市福祉事務所内社会福祉法人刈谷田福祉会事務局(☎九四〇一〇)二階新築二丁目二番二(三号)に郵送か直接持参ください。10月1日から10月15日まで受付。

あなたの熱意とやさしさを求めます 特別養護老人ホーム いずみ苑の職員を募集

あなた。勤務条件等

受験の手続き

給与等

今、生活に結びついた環境整備が進んでいます

上塩地区への 上水道、都市ガス工事 いよいよ 着工



起工式であいさつする杵淵市長

長い間飲料水、洗濯水などの不足に悩まされてきた上塩地区に市営水道を拡張する工事を開始。ガスも合わせて供給するもので八月二十四日、大野原の塩谷開発センター前で起工式を実施しました。ポンプ場、配水池の建設、排水管の布設工事を行い、今年度工事を行う沿線については、一部給水開始を予定しています。



道路上からじやまな電柱を 移動します 表町で工事中

東北電力、NTT等して地元町内の方の協力を得て、表町・大野町の道路にある電柱移設工事を行っています。なお、九月二十八日は、一斉配線工事を実施のため、午前4時から午前11時まで全面通行止めとなります。ご協力ください。
(写真右の電柱は、道路外の民有地に電気、電話共用の電柱を立て、向側の電柱と共に撤去されます)

地域の将来のためには やはり下水道が必要

原町 那須マミ子 さん

このたび谷内二丁目にある店舗の排水を下水道本管に接続する工事を行いました。これまでは、台所からの排水などについては、直接小川に流していました。家の下を流れる小川に排水を流すとどこかに流れていき、汚れのことにはこれまで関心を持たずにきました。しかし、これからの時代にそんなことは不可能でしょう。下流で生活している人や地域の将来を考えると、生活排水を含めた下水道による排水処理が欠かせないと思います。住宅のある原町でも周りの家がみんな下水道利用の工事を始めていることから、自分たちもやらなければ、と思っているところです。



仕事先の谷内の店舗の台所で

下水処理センター一般公開

巻洲にある下水処理センターを一般公開します。施設内を案内し、汚れを浄化する微生物の働きについて説明します。顕微鏡テレビカメラで微生物を生体観察し、このようすを写した写真を進呈。日時 9月16日(日)午前9時～午後4時 ※参加申込は不要です。直接センターにお出かけください。問合せ 下水処理センター ☎53局五三三〇

赤谷に向村橋が完成

地域の中心にありながら老朽化し、人しか通ることのできなくなっていた赤谷の向村橋が幅4mのコンクリート橋に生まれ変わりました。8月24日に行われた渡り初め式には、多くの区民が集まって完成を祝いました。



この冬から安心一之貝に流雪溝



完成した一之貝の流雪溝

これまで一之貝では、地区中心の道路除雪は排雪場所がなく、大変苦労していました。このため一時的に定期バスもストップすることがありました。このたび、この道路両側に流雪溝が完成しました。この冬からは、屋根雪の処理などに大いに利用されることになりそうです。

この夏の話から

来伝出身で獣医学の国際的権威

椿精一北里大学名誉教授が市役所訪問

八月十六日、椿精一北里大学名誉教授が市役所を訪問し、杵淵市長と懇談しました。椿さんは、現在東京都北区に住んでおられますが、毎年八月には故郷の来伝に帰られ、市長とまちづくりについての意見交換も恒例となっています。昭和十一年に社団法人の北里研究所入所。北里大学教授、さらに名誉教授となり、獣医学産産技術を通じての社会的貢献と獣医師自らの資質向上を図るため、学校教育法改正による獣医学六年制一貫教育の実現に努力されました。また、動物ワクチンの安定供給への尽力や獣医学産産関係の国際交流に貢献



「栃尾市の発展に私が役立てることがあったら言ってください」とカブよい言葉をいただきました。

いた、有名なデザイナーと契約して縫製を加えた繊維製品一貫生産の産地づくりや、広くて優良な住宅地を用意すれば長岡市のペットタウンとしての発展があるのではないかと、秋葉山、杜々の森、城山は将来も大切に管理していくべきだ、などの意見を交わしました。

来年の「守門百景展」に向けて この夏も制作に熱が入りました



上村鉄之丞 山田町

平成と年号も変わったことからボケ防止のために、一念発起して指先を使う絵を書き始めたのです。最初は、水彩で鳥や花などを描いていましたが、細かい作業で目が疲れるので、やり直しのきく油絵に転向することにしました。それで昨年の五月から公民館の油絵教室に参加しました。今年、目の病気で夜に開かれる教室には参加出来ないうえに、

110mハードル競技で

全国大会へ 刈谷田中の佐藤くん

刈谷田中学校三年の佐藤裕樹くんは、八月十八日から徳島県鳴門市で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会に参加しました。県の中越大会では優勝している佐藤くんですが、タイムが伸びず予選を勝ち抜けませんでした。当日は時折折向風が吹くという天気で優勝候補も予選落ちするという波乱の多い大会でした。



この夏も来訪者殺到！ 杜々の森への車両台数を調査

8月14日朝7時から夕方7時までに杜々の森を訪れた車両は893台。推定人員2600人でした。来年夏には名水会館、名水と触れ合う池も完成し、来訪者が飛躍的に増加することが予想されます。



今一番求められているのは自然です。杜々の名水の魅力が人々を引き寄せます。



制作中の上村さん

守門の「あ〜」展開催

来年6月に開催する守門百景展の前段として市内の守門好きの方の作品を一堂に展示。日時…10月1日～30日 午前8時30分～午後5時 日曜は開館しますが、第2・第4土曜日は休みます。会場…市文化センター展示室 展示作品…写真、洋画、日本画など約50点



「山間地の農業には、いろいろな負担ばかりが指摘されるが、これを逆手にとった夢のある営農が出来ないか」をテーマに栃尾・山古志稲作経営研究会が8月28日、栃尾のホテルを会場に開かれました。夫婦での参加者など50名が講演を聞いたり、分科会で討議したりと明日の農業を真剣に考えました。

中山間地域活性化資金のご案内

この資金は、農林漁業金融公庫が地域の多彩な取組みを支援するため新たに設けたものです。この資金は農林水産物の加工流通販売、体験農園、林間テニスコート、多目的研修集会所施設など広範囲の事業を対象としています。実質金利は、利子助成措置により3.9~6.7%となっています。詳しくは、市役所農林課☎52局5847に照会ください。



交通安全を呼び掛ける総務庁長官のメッセージを携えた全国交通安全キャラバン隊が8月20日栃尾市役所を訪問。当市でも重大事故が発生しています。気を引き締めて運転しましょう。

観光物産コーナーは~もに~

おかげ様で来店者が1万人(累計)突破



8月29日、ついに1万人目のお客さん。ミスさくらまつりの金井おかりさんからプレゼントをお渡ししました。

四月のオープン以来順調に販売額を伸ばしてきている「はるもに」への来店者が1万人を突破。1万人目は富山県高岡市の中宮幸夫さん。たまたま栃尾の友人を訪ねて立ち寄ったということだ。

全国交通安全キャラバン隊が来栃

農業の技術的な面は皆がほとんど習得して、これからは情報収集の時代だと思ふ。米の自由化を国が匂わせているが、それがどうなるか見極めていかなければならない。農業について悲観的な考えも多いが、越光を作って、コストを考えていけばなかなかおもしろい仕事だと思ふ。どんぶり勘定でなく、経営を良く考えていかなければならない。経営者難がいろいろあるが、農家も他の職業の人と積極的に交流し、友達を作る努力が必要だと思ふ。子どもにも以上にこうしたことで情報を持たせたい。そして、農業もいろいろな職業の一つとして選択してもらおうと思ふ。それと、若い人に意欲をもって農業させるには、早く経営移譲すべきです。私の場合は二十三歳のときに経営を任せてもらっています。



飯浜与衛 吉水

農業も情報と低コスト経営の時代

173人のみんなの夢が集った
こども童話の絵作品展

- 多数の応募をいただいたこども童話の絵展の入賞者は次の方です。
- 優秀賞 四名
- 井田たけし(白山保育所) ○宮島よしのり(荷頃小一年) 西川かつや(東谷小二年) ○多田純司(西谷小三年)
 - 準優秀賞 九名
 - 金内じゅん(中央保育所) ○八木こうどう(大野保育所) ○町井貴(双葉保育園) ○石丸すぐる(下塩小一年) ○酒井裕子(栃尾南小一年) ○武士侯かすみ(東谷小二年) ○高橋恒平(下塩小二年) ○石丸友志(下塩小三年) ○小林たえ子(比礼小三年)

絵の内容

おじいさんは、ゆきにうまれたじぞうさまをみて、かわいそうになって、うりもののかさをかぶせてあげました。



優秀賞 多田純司くんの作品 「かさじぞう」



市総合体育館に新しく導入した本格的トレーニングマシン。この器具については危険防止のため、正しい利用法を理解された方からのみ、利用いただきます。7・8月に開催したこの利用法講習会には計177人が参加しました。9月の講習会は17日(月)です。380万円の高価な器具です。ぜひ、あなたもこのトレーニングマシンを使って体力向上を目指してください。



佐藤義雄 北荷頃

体力維持を目標にがんばります

どうしてこのトレーニングマシンの講習会に参加したかという冬のスポートのための基礎体力づくりです。冬は、妙高方面には毎週のようにスキーに出掛けています。学生時代はバスケットボール、その後はスキーを楽しんでいます。食堂経営という仕事柄、出

前などで結構体を動かしているのですが、一部の筋肉しか使っていないようです。これから体力向上ということは難しいので、あくまでも現在の体力維持を目標にしていきたいと思ふ。トレーニングマシン利用方法の講習会では、運動と血圧、皮下脂肪の関係の話もあり、それだけでも参考になりました。トレーニングマシンを使った運動は、週二回程度やらないと効果が無いということですので、ぜひとも仕事の合間を見つけて出掛けたいと考えています。

まちの話題 まちの声

特に暑かった今年の夏。子どもたちは、野に山にと楽しい夏休みを過ごしたことでしょう。栃尾まつりへの参加や練習を重ねた少年少女球技大会、そして眠かった毎朝のラジオ体操など、みんな今年の夏の思い出です。



見えたよ！ 大きく輝く土星の姿 塩川小学校六年 佐藤友美さん

二十日の夜、天文教室に行きました。前夜はあいにくの天候のため星が見られなかったのですが、その夜は星がたくさん出ていたので「できるだけ星座を覚えるぞ」という気持ちで天文教室にのぞきました。

ええました。後からレンズをのぞいたお母さんが、「土星の輪が見えたよ」と教えてくれましたが、残念ながら私には見えませんでした。土星のほか、北極星やさそり座、いて座、夏の三大三角形を探すことができたことも心に残りました。今までは、ただきれいだなあと思って見ていた星空ですが、この天文教室でも一つ違った見方ができ、勉強になりました。



8月20日に塩川小学校で開かれた天文教室。お父さんお母さんも参加してポイントになる北極星の位置確認や望遠鏡で土星の輪を探しました。



夏休み中に三回開かれた子供科学教室。この日はダンボール紙を利用して恐竜を作ろうというもの。この夏の良い思い出づくりになりました。



夏休み期間中の健全育成と体力向上が目的の少年少女球技大会。今年も1358人が野球など4種目に汗を流しました。



東町 酒井篤子

私と図書室

「早く本読んで、早く書きなさい」。期限が迫りせつば詰まらないと、エンジンのかからない性格は親譲りで、夏休みの読書感想文の宿題に四苦八苦の我が家の息子。本に自ら没頭し、病みつきになってこそ読書の醍醐味というもの。なのに夏休みは、今年もまた、恐怖の無理強いである。

古い話で申し訳ないが、私は小学一年生の時、「泣いた赤鬼」を読んで泣いた。青鬼のあまりのお人よしさに腹が立った。悪役を買って出て村を追われた青鬼の淋しそうな後姿のさし絵は、今でもはつきりと覚えている。後にも先にもあれ程泣いた本はない。でも本当に可哀そうなのは赤鬼だったと気付いたのは、かなり過ぎてのこと。入学して最初に感想文を書いた本だから印象深く、時が懐かしい。最近、もっぱら肩の凝らない本を図書館で探している。感想文の提出のない私は気楽である。

新刊紹介

市公民館図書室

〈小説・文学〉

頭取の権力／清水一行、アキレスと亀／清水義範、光の国のアリス／野村正樹、愛のパラード／高田敏子、国税局調査部／立石勝規、人磨の謎を解く／土淵正一郎、義経はここにいる／井沢元彦

〈生活・実用〉

パソコン入門／村瀬康治、英語できます／松原淳子、日本カエル図鑑／前田憲男、痛みをとる足ウラ刺激法／五十嵐康彦、乳癌の本／天晶武雄、注目の健康食品のすて／柳川研、ここまでできる日曜大工／渡辺建、究極の3分間ラーメン党大集合／井口弘哉、難読語辞典／高橋秀治

〈芸術・娯楽〉

男が変わる女が変わる／深井見子、日本の火縄銃／須川薫雄、京の庭／山本建三、古仏札賛／久野健、正倉院の宝物／松原順正

〈知識・教養〉

空虚なる出兵／上垣外憲一、日本策士伝／小島直記、セクシャルハラスメント／宮淑子、古文書の語る歴史／星野芳三、こうもりのヒソヒソ話／高木堅志郎、西郷隆盛七つの謎／菅英志、温暖化する地球／田中正之、役立つエレクトロニクス知識 200／白土義男

お知らせ ページ



今月の税金

納期10月1日

- ▶市・県民税
- ▶国民健康保険税
- ▶国民年金保険料

献血

9月26日(水) 10:00~12:30
10月8日(月) 13:30~15:30
と き 市民会館

健康コーナー たかが貧血と、見過ごさないで

今年度の基本健診の受診者は、3656名でした。異常の内訳が多かったのが、高血圧330名、境界域高血圧694名(計1024名)次いで貧血の753名(全体の20.6%)でした。

貧血の男女別をみると男214名、女539名で女性に多く、特に40才から49才の女性の30.6%、70才以上の女性の30.4%が貧血でした。

もし貧血といわれたら

⇒原因を明らかにするのが先決

貧血は鉄欠乏性貧血のように、栄養が不足して起こるものも多くみられますが胃潰瘍、胃ガン、子宮筋腫、骨髄の病気などから起こる場合もあります。貧血があると言われたら、その原因をはっきりさせることが第1です。

鉄欠乏性貧血の食事のポイント

- ☆良質のたん白質を食べる
肉、卵、魚、大豆、牛乳など
- ☆鉄分を多く含む食品を食べる
牛肉、レバー、魚、大豆
- ☆緑黄色野菜を十分にとる



健診結果に不安のある人は市保健衛生課へ



手話サークル会長 酒井篤子 (栄町)

グループ紹介 『手話サークル』 ほほえみを持って会話を

現在、このサークルの会員が毎週のように増えています。毎月二回火曜日に文化センターを会場に学習会を開催していますが、この会場に入って伝わって栃尾高校生など新しい会員がおいでになります。テレビで手話教室や、身体障害者に対する取組みが放送され、市民に障害者に対する関心が高まってきたと思います。



グループの設立は昭和五十三年の暮。当初のメンバーは四人であったと聞いています。現在は、県の社会福祉協議会の手話サークルの講師からおいでいただき、指導を受けています。栃尾市の場合、手話を役立てる機会が少ないかも知れませんが、ほんの一時でも聴覚障害者の方とほほえみを持って会話を交われば、と思っています。私たちは技術的にはまだ低いのですが、技術だけでなくお互いの表情で理解しあえるのです。障害を持つ人は、どうしても家に閉じ籠りがちになります。そこで私たちのグループでは、

栃尾の自然をたずねて ⑬ 植物との思いがけない 出合いを… 〈草木染のすすめ〉

身近な植物を使って、ハンカチやTシャツなどの布をきれいな色に染めてみませんか。次のような植物が簡単に集められて、色もよく出ますよ。
・タマネギの外皮 調理の際に出るものを乾燥させてとっておきます。
・オオアワダチソウ 荒地地にはえる帰化植物です。より大型のセイタカアワダチソウでも同様です。
・アメリカセンダングサ 子どもたちが「バカ」と呼んでくつつけこするものです。
・マリーゴールド等の菊の仲間
・ヨモギ 年中どこにでもありまます。
植物を集める分量の目安は、染める布と同重量です。やり方は、ステンレスかホウロウびきの鍋に、葉や茎を細かく



夏休み科学教室で子ども達も草木染に挑戦しました。

10月1日国勢調査

新潟県の人口は何人でしょう

10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。これは、全国民を対象として5年ごとに実施する国の最も基本的な統計調査です。県では、この国勢調査で新潟県の人口が何人になるのか、予想懸賞を募集します。
応募方法 官製はがきを用い、1枚1点で応募。応募点数は制限なし。国勢調査の新潟県人口予想と記入し、住所、氏名、性別、年齢、職業を明記。
締切り 10月1日
賞金 1等賞5万円など
あて先 〇九五〇 新潟市新光町四番地一 県庁の国勢調査新潟県実施本部
(参考) 昭和55年10月1日 国勢調査人口 2,451,357人
新潟県人口の 〃 60年 〃 2,478,470人
あゆみ 平成元年 〃 新潟県推計人口 2,479,435人

停電

表町の大部分 大野1丁目の一部

9/28 午前5:00~9:00

道路内の電柱移設工事のため

求人・求職コーナー

(問い合わせ)長岡公共職業安定所 栃尾分室(☎52局2333番)

最近の求人・求職情報をお知らせします。すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。

求人情報

(2年8月20日現在)

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	技術職	家電化品組立	検原	男	3	18~35	120,000~160,000	3交代制	
2	生産技術員	アンテナ組立	滝の下町	♀	2	〃	120,000~190,000	8:00~16:50	
3	機械調整工	織物製造	山田町	♀	1	30~50	130,000~180,000	2交代制	
4	〃	〃	巻洲	♀	2	18~45	129,500~183,500	〃	
5	〃	洋服製造	金沢	♀	〃	20~50	150,000~190,000	3交代制	
6	〃	織物製造	金沢・原町	♀	〃	18~50	144,800~189,800	8:30~17:30	
7	染色工	織物染色加工	金沢	♀	〃	35~55	130,000~150,000	8:00~16:30	
8	〃	〃	〃	♀	1	18~55	126,500~160,000	8:30~17:50	
9	サイジング	織物製造	泉	♀	2	18~50	153,000~213,000	3交代制	
10	土工・舗装工	建設	山田町	♀	5	16~50	200,000~210,000	8:00~17:00	
11	電線組立	電線組立	北荷頃	♀	2	18~30	110,000~140,000	〃	
12	織布工	織物製造	東町	女	1	30~55	111,000~126,000	8:00~17:00	
13	出荷検査工	織物染色加工	金沢	♀	〃	18~35	100,000~120,000	8:00~16:50	
14	綾通工	織物製造	巻洲	♀	2	18~45	117,500~135,500	2交代制	
15	検査工	〃	金沢・原町	♀	〃	18~50	127,500~134,500	8:30~17:30	
16	縫製工	衣料品縫製	山田町	♀	1	18~35	110,000~120,000	8:30~17:15	
17	〃	洋服縫製	栄町	♀	3	16~45	105,000~110,000	8:00~17:00	
18	〃	〃	仲子町	♀	〃	18~40	96,000~120,000	8:30~17:15	
19	組立技能工	家電化品組立	検原	♀	〃	18~35	113,000~130,000	8:20~17:20	
20	組立検査管理	〃	大倉	♀	5	18~50	110,000~125,000	8:00~17:00	
21	電線組立	電線組立	北荷頃	♀	〃	18~55	104,800~130,000	8:00~17:00	
22	アンテナ組立	アンテナ組立	滝の下町	♀	〃	18~30	114,000~130,000	8:00~16:50	
23	織布工	洋服製造	旭町	共	2	18~45	125,250~157,250	2交代制	
24	のり付工	〃	栄町	♀	2	18~50	130,000~180,000	8:00~17:00	
25	ワインダー	織物糸染	泉	♀	3	18~55	109,300~166,500	3交代制	
26	燃糸工	織物製造	平	♀	4	16~50	127,200~227,200	8:00~17:00	
27	検査・修整	織物修整	新栄町	♀	2	18~35	110,000~150,000	〃	要普通免許
28	縫製工	洋服縫製	旭町	♀	3	18~55	110,000~140,000	8:30~17:30	
29	機械工	アンテナ組立	平	♀	2	18~50	105,000~130,000	8:00~17:00	
30	積層工	プラスチック製	上塩	♀	5	18~45	125,000~155,000	8:00~17:30	

求職情報

(2年8月20日現在)

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金(月収)	備考
1	機械修理	男	30	産業機械修理10年	普通免許	17万円	
2	営業	♀	37	現場管理13年	普通免許 土木施工管理1級	27万円	
3	準備工	♀	47	織物営業10年準備工21年	自動2輪 珠算3級	22.5万円	
4	雑役	♀	52	調整工22年	普通免許	15万円	
5	ボイラー	♀	54	染色工10年ボイラー25年	ボイラー技士 危険物取扱者	20万円	
6	縫製・組立	女	30	縫製12年	〃	10万円	
7	雑役・事務	♀	41	事務26年	普通免許	10万円	
8	準備工	♀	46	準備工1年検査工10年 織布工19年	〃	13万円	
9	縫製	♀	52	縫製9年	〃	12万円	
10	雑役・調理	♀	54	調理10年	〃	13万円	

お知らせページ



各種相談

相談料はかかりません。お気軽にどうぞ。

行政相談

- 9月25日(火)午前10時~午後3時
- 市役所別館会議室(2階)

国民年金相談

- 9月25日(火)午前8時30分~午後5時
- 市民課国民年金係(2階)

税務相談

- 9月25日(火)午前10時~午後3時
- 市役所市民相談室(2階)

家庭児童相談

- 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時30分
- 家庭児童相談室(市役所別館)

心配ごと相談

- 毎週水曜日午前10時~午後3時
- 社会福祉協議会(保健福祉センター、新栄町)

青少年問題相談

- 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
- 文化センター相談室

健康こそ一番の財産です

糖尿病教室を開催

糖尿病にならないため、また悪化させないために、同じ悩みや不安、疑問を持つ仲間同志で食事と運動について考えていく楽しい教室です。

開催日 9月18・27日、10月8・29日、11月7日

開催時間と内容 午前10時から午後3時まで。午前は勤労青少年ホームで糖尿病予防の食事について講義と試食。午後からは総合体育館で運動療法の実技。

参加費 三百九十九円(テキスト代金) 持参品 筆記用具、こはん茶わん、運動靴 ※軽い体操のできる服装でおいでください。

参加申込 9月14日までに市保健衛生課に電話で申し込みください。

結核予防週間です

9/24~30

新潟県での結核事情は、予防接種等の予防対策の進展、化学療法を中心とする治療法の進歩などにより昭和30年以降著しく改善されてきました。結核患者として治療を受けている人数も昭和34年に四万八千二百八十人であったものが、平成元年には三千五百五十一人と減少しています。しかし、平成元年で新たに九百十八人の患者が発生しており、その数が全国では五万人となっています。さらに学校などでの集団感染なども発生しています。昔に比べ患者数は減少していますが、結核が死につながる恐ろしい病気であることに変わりありません。結核予防の検診を受けて、病気の発生を防ぎましょう。

食中毒に警報

猛暑が続くなか県内各地で食中毒が発生し、県の環境保健部では食中毒警報を発令して注意を呼びかけています。食品の調理や保管にはじゅうぶんに注意してください。

初心者のための市民レクリエーションスクール

子ども会や職場、グループの活動で気軽に楽しめるレクリエーションを指導します。えくぼの会が市民館の後援を得て実施します。

レクリエーションスクール日程

- 9月28日 楽しい集いの開き方
- 10月10日 市民レク大会
- 10月26日 これがレクダンスだ
- 11月9日 シンキング・ゲーム
- 11月20日 盛り上がるパーティの

実際

開催時間等 午後7時30分から9時30分まで市民会館を会場に。

参加費 五百円

対象 高校生以上

参加申込先 文化センター内の市民館 ☎52局二〇二〇

栃尾郵便局の「コミュニティホール」を利用ください。

現在愛称募集中

新築完成した栃尾郵便局では、写真、書、絵画などの作品展示会場として、会議室としてなど地

防災手帳

9月9日は救急の日
救急に対する理解と認識を深めよう

「救急の日」及び「救急医療週間」は救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるため昭和57年から設けられたものです。

いざというときの応急手当
応急手当とは、医師にみせるまでの、とっさの処置のことです。しかし、とっさとはいえず、正しい処置法でなければ、ケガをいっそうひどくしたり、助かる命も助からなくなります。そのため、ふだんから手当法を身につけておきたいものです。消防署では応急手当の方法を指導しています。万一に備えて正しい応急手当を覚えましょう。

救急車を利用できるのは、緊急に病院利用できるのは、緊急に病院



要件は正しくあわてず119番

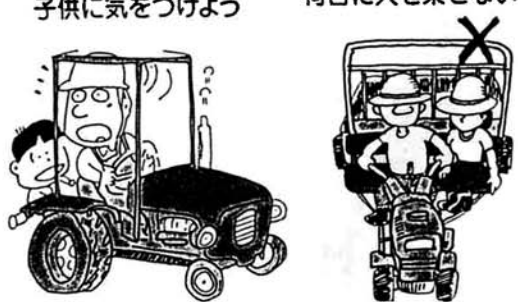
ております。栃尾市の特産品も即売されます。

この秋の農作業を安全に

あゆみ板を大いに利用しよう



トレーラーや車の荷台に人を乗せない



お年寄りや子供に気をつけよう



特別養護老人ホームいづみ苑職員募集の案内は6ページをご覧ください。

中国友好訪問写真展 9月20~27日市民会館で 主催 栃尾市日中友好協会

とちお 平成2年 9,25 おしらせ版

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815

チャリティーバザールに
お出かけ
10/24
ください

栃尾市社会福祉協議会では、チャリティーバザールを開催します。市内老人クラブ、婦人会、民生委員、一般市民の皆さんから提供いただいた品物を販売するもので、その売り上げ代金は福祉活動を進める資金となります。

会場 市民会館1階ロビー
内容 紳士婦人子供用衣料品、タオル、シート、陶器やガラス器のセット物、化粧品、けんなど約二千五百点を予定。
※現在、このチャリティーバザールで販売する品物の提供を受け付けています。押し入れなどに死蔵されている贈答品などを、ぜひ提供ください。

道路交通に関する
お知らせ

バイクにも必ず自賠責保険無加入は6か月以下の懲役
二百五十CC以下のバイクは、車検制度がないことから自賠責保

険の継続加入を忘れがちです。小さなバイクでの人身事故も多発しています。こうしたときに無保険であったら、それこそ大変です。また、バイクも自賠責保険への加入が法律で義務付けられており、無保険のバイクを運転すると6か月以下の懲役または5万円の罰金、さらに運転免許が停止処分になります。加入手続きは、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク、自転車店)、農協で。

全国道路標識週間

道路標識は、見やすく、わかりやすくを指して設置されています。しかし、もっとこうしたら、という皆様からのご意見を標識意見箱(標識BOX)にお寄せください。ご意見は、次の所に。☎九五〇新潟市新光町4-1-1新潟県庁標識BOX係

道路交通情勢調査に協力ください

県では、自動車の利用状況を調べる道路交通情勢調査を実施します。この調査は皆さんが日頃の生活の中で自動車をどのように使っておられるのか調査し、将来の道路の計画や建設などについての基礎資料とするものです。調査にご協力ください。

働く人への
情報

出稼ぎ安全就労推進大会

この秋冬期に出稼ぎをされる人を対象に、保険、年金についての手続きや健康維持の方法について説明します。

県立職業訓練校生徒募集

より高度な職業能力を身につけていただく、県立職業訓練校の生徒を募集します。

訓練科目 O A事務科、ホテルビジネス科、染色工芸科、織物工芸科、情報ビジネス科、自動車整備科、測量科、電子機器科、電気施設科、機械技術科、NC機械科

交通事故のない栃尾市をめざして

交通安全市民大会 10/13(土)

交通事故のない栃尾市をめざし、みんなで交通安全について考える機会として10月13日(土)に「第17回交通安全市民大会」を開催します。

乳幼児健診



戸真 高橋 (9月12日) 3歳児健診 会場

会場▶ 保健福祉センター
時間▶ 午後1時までに集合
◎4か月児・7か月児健診には、筆記用具を持参してください。
◎1歳6か月児・3歳児健診・2歳児歯科健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
◎3歳児健診では尿検査を実施
※受診は、栃尾市民に限りです。
※母子手帳を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	10月9日(木)	2年6月生まれ
7か月児健診	10月12日(日)	2年3月生まれ
1歳6か月児健診	10月11日(木)	元年4月生まれ
2歳児歯科健診	10月18日(木)	63年10月生まれ
3歳児健診	10月17日(水)	62年5月生まれ

母親教室(後期)

月日	会場	時間	対象者
10月2日(木)	文化センター学習室(2階)	午後1時~4時30分	11月・12月に出産予定の人

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
10月23日(木)	保健福祉センター	午後1時~2時

予防接種

会場▶ 市民会館
時間▶ 午後1時30分~2時
◎三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。
※母子手帳を忘れずに持参してください。
※問診票は、必ず記入してきてください。

種類	月日	対象者生年月
三種混合1期2回目	10月4日(木)	63.4~63.8
〃 3回目	10月31日(木)	同上
麻疹	10月25日(木)	元・1~元・3

10月1日は、国勢調査
10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。
21世紀の日本を考える土台にします。
国勢調査

市職員募集

職種・採用人員
一般事務職員.....若干名
土木技術職員.....若干名
技能事務職員(学校用務員).....若干名
受験資格
高等学校卒業程度の学力を有し、昭和39年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者で、栃尾市内在住者。(ただし、Uターン希望者、勉学のため一時的に市外に住所のある人は該当します)
また、身体に障害のある人も受験できます。詳しくは総務課人事係に照会ください。
第一次試験

献血

10月7日(土)
10月8日(日)
10:00~12:30
13:30~15:30
市民会館にて

技能検定試験に挑戦を

技能検定とは、技能者の技能習得意欲を高め、社会的地位の向上を図るために実施する国家検定制度です。特級、1級合格者には労働大臣から、2級は県知事から合格証が交付され、技能士の称号が与えられます。
検定実施職種 金属、電気、衣料、建設関係など約八十種
受験受付 10月1日~18日
試験日 12月10日から来年2月までの間に実施されます。
問い合わせ 詳しくは市商工観光課(☎52局五八二七)へ。
長岡工業高等専門学校 公開講座

住みよい環境づくりのため、みんなで下水道の普及を進めましょう

テレビで防災ミニ百科放送中
毎週木曜日の午前11時25分から5分間、テレビ新潟放送網TNNから「こ存じですか、防災ミニ百科」を放送中です。火災への備え、煙りの怖さ、身につけよう応急手当など生活にすぐ役立つ内容です。ぜひ、ご覧ください。
シヨベルドーザーを売却します
除雪用に使用してきたシヨベルドーザーを新型車両に入れ替えたため、これまでのものを売却します。購入を希望される人は、10月20日までに申し込みください。
機械名:シヨベルドーザー(タメーカ) イヤ式
メーカー名:小松製作所
規格:JH65C型12トン級
購入年月日:昭和50年11月17日
車検日:平成2年11月15日
購入申込と問い合わせ先 総務課管財係(☎52局五八一五)
市指定金融機関が代替
10月から北越銀行が担当
栃尾市の公金の収納および支払いの事務を行う市指定金融機関が10月1日からこれまでの第四銀行から北越銀行に交替します。期間は、2年間です。
なお、会計窓口での支払い方法などは、これまでとまったく変更ありません。

第10回市民文化講演会

とき 10月12日(金)午後7時～
ところ 市民会館大ホール



演題 『人生に役立つ
ユーモア』
講師 はかま 満緒氏
(作家・放送タレント)

講師プロフィール 昭和12年生まれ、
現在NHKFMラジオで毎日曜の星に
放送の「日曜喫茶室」に出演中。

●入場は無料です。

●開演後の入場は他の人に迷惑になります。
早目に余裕を持って会場においでください。

公民館 女性のための教室 公開講座

どなたでも自由に参加ください
とき 10月12日(金)午後1時30分～
ところ 市文化センター

演題 『私がのりこえた
カルチャーギャップ』
講師 須田麗子氏(邵麗紅)

※講師はブルネイ出身、海外派遣
でやってきた須田麗子さんと知り
合い結婚。一男一女の母。西蒲原
郡味方村在住。昭和61年日本に帰
化。現在自宅で英会話教室を開い
ており、その子供たちと外国旅行
することが夢。
(ブルネイ)
ボルネオ島の一角にある王国。
石油資源に恵まれている。人口約
21万人。

公民館演劇教室 劇団「猫」発表会

新新 かくや姫

とき 10月6日(土)
午後7時30分～
ところ 市民会館



日 時/10月6日(土)
午後7時開場・7時30分開演
会 場/栃尾市民会館
入 場 料/無 料
主 催/栃尾市公民館

県芸術美術展

作品募集

11月17日から25日まで新潟市の
2会場で開催されます。
募集作品 日本画、洋画、彫刻、
工芸、書道

作品搬入日 11月13日
問い合わせ 詳しい出品要項は市
公民館に用意してあります。

秋の守門岳

取材ツアー 10/28
市外から姿を見る

「守門百景展」を来年6月に開
催します。守門岳の見せる四季の
美しさを絵や写真、版画、またコ
ラージュなどの工芸作品として表
現いただき、その作品を一堂に展

示するものです。
その作品制作を行う参考として
春に引き続き、守門岳取材ツアー
を開催します。今回は栃尾市の外
から見える守門岳の美しさを探り
ます。ぜひ、参加ください。

上越方面へ
秋の文化財めぐり
市教育委員会主催の文化財めぐ
り、今回は市外に出かけます。
期日 10月21日(日)
見学先 春日山、林泉寺など上杉
謙信公ゆかりの地、上越市方面
を訪ねます。

きのこ講習会 10/4
きのこの食中毒を防ぐため、き
のこの正しい鑑別知識と料理方法
を習得しませんか。
期日 10月4日(木)
採取地 人面地区
日程 午前8時30分市文化センタ
ー前を出発、午前中現地にて採集、
午後から文化センターで鑑別、
料理講習そして試食会
参加費 千円
参加申込先 10月2日までに市公
民館(☎52局二〇二〇)に参加
費を添えて申し込みください。

第22回 栃尾市美術展

栃尾市美術展(市展)を開催します。皆様からの多
数の出品をお待ちします。

開催日 11月3日～5日
会 場 市総合体育館
出品資格 市内在住もしくは勤務する人で中学生以上
出品規定 ①公募展に入選した作品は出品できません。
②一人各部門に3点まで出品できます。③中学生
は各部門に1点とし、学校でとりまとめます。
募集部門 下の表をご覧ください。

第1部 日本画	額装の大きさは制限しない。軸装の場合は小画仙紙以内。
第2部 洋画	油彩、水彩、パステルの大きさは50号以内。額または仮縁付(油 彩についてはガラスを入れないこと。)
第3部 書道	小画仙紙以内。裏打ちをしたかきまき以上または額縁付。軸の場 合は長さ2m以内。横額の場合は横76cm×高さ182cm以内 。横額の場合は横182cm×高さ76cm以内。額装の作品の場合、 額の大きさは制限内であれば紙の大きさは自由。 *軟文書を添付すること。(楷書ではっきり書くこと。)
第4部 写真	四つ切り以上全倍まで。(額またはパネル付) 組写真の場合は、65cm×95cm以下の大きさの同一パネル額 内に入れる。
第5部 版画 彫 型 工 芸	版画は、全紙以内。額または、仮縁付。 彫型、漆芸、金工、木工、竹工、陶芸、染色、人形、コラージュ、 その他。
第6部 中学生 の部	[絵画] 水彩画、版画、パステル画とする。大きさは四つ切りとし 、厚紙の台紙(64cm×43cm)貼付のこと。 [書道] 半切り以内とする。

作品搬入日 10月27日に会場へ
審査・表彰 優秀な作品について市長賞、教育長賞、
奨励賞、努力賞などを贈ります。
問い合わせ 詳しくは市公民館☎52-2020へ。

グラウンドゴルフの 初心者教室と市民大会開催

年齢、性別を問わず、初めての
人でも簡単にできて楽しめる「グ
ラウンドゴルフ」の愛好者が市内
で増えています。先般も栃尾チー
ムが全国大会まで出場しています。
さらに多くの人からこのグラウン
ドゴルフを楽しんでいただくため、
初心者教室を開催します。

市民大会を開催
市内に在住か勤務する人ならど
なたでも参加できます。
期日 10月14日(日)午前9時開始で

正午頃終了予定
会場 栃尾東小学校グラウンド
個人競技
ジュニアの部：小学生
女性の部：中学生以上
男性の部：中学生以上
団体競技
親子など3人でチームを編成
参加費 中学生以下三百円、その
他は五百円
参加申込 10月8日までに市教育
委員会社会体育係に申し込みく
ださい。

いよいよスポーツと文化活動の季節です どうぞ、参加ください。

ミニバス大会 10/14

市バスケットボール協会主催
期日 10月14日(日)
会場 市総合体育館
参加資格とチーム編成 小学5・
6年生で編成。4年生が入って
もかまいません。男子チーム、
女子チームとも監督1名、コー
チ1名、選手15名で編成。
※チーム編成の方法に特別条件は
設けません。
※男女とも優勝チームから11月25
日に長岡市で開催の中越大会に栃
尾地区代表チームとして出場して
いただきます。
参加申込 9月28日までに市体育
協会事務局(総合体育館内☎52
局五五七二)へ。

市民レクリエーション大会 10/10

レクリエーション活動の指導を
している「えくほの会」が、市公
民館の後援で実施します。
絵地図をたよりに市街地を探検
するウォークラリーやゲーム大会
ですっきりした汗を流しましょう。
お昼には、とん汁もです。
期日 10月10日(日)午前9時
15分から午後3時30分まで
会場 市総合体育館
参加対象 年齢性別を問いません。
3～5人のグループで参加くだ
さい。親子チームを歓迎します。
参加費と持参品 二百円、昼食、
おわん、はし、鉛筆、雨具
服装 うちばきを用意し、軽スポ
ーツのできる服装で。
参加申込 10月5日までに市公民
館(☎52局二〇二〇)へ。

スキー協会創立60周年記念講演会 10/23

元オリンピック、スキー選手を招
いての講演会
栃尾市スキー協会は、協会創立
60周年記念にオリンピックやワ
ールドカップ大会で活躍したスキ
ー選手を招いて講演会を開催しま
す。
期日 10月23日(火)午後7時から
会場 市民会館大ホール
講師 海和俊宏氏
演題 オリンピック・ワールドカ
ップへの道
※講師は、レイクブラシッドオリ
ンピック大回転で29位、サラエボ
オリンピック12位となっています。
入場料 千円(中学生以下五百円)
入場券は市内スポーツ店、市体
育協会事務局にあります。

栃尾市農業まつり 10/21 栃尾ます釣り大会 10/21

主催 刈谷田川漁業協同組合
期日 10月21日(日)午前7時～11時
会場 赤谷/栃尾間の刈谷田川
参加資格 小学3年生以上の市民
参加費 大人二千五百円、中
生千五百円、小学生五百円
参加申込 10月20日までに市内約
具店に申し込みください。
問い合わせ 刈谷田川漁協事務局
(☎52局三八〇八)へ。
今年も実りの秋がやってしまし
た。収穫に感謝し、農林水産業へ
の理解を深める目的で開催しま
す。牛乳、新米おにぎり、焼き肉な
どの試食コーナー、秋野菜や木炭
きのこ、錦鯉などの即売コーナー
にお出かけください。その他、民
踊発表やトラクターへの試乗会も。
期日 10月21日(日)
会場 市民会館と中央公園など