

# とちお 平成9年 No.393

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815 〒940-02 新潟県栃尾市金町2丁目1番5号

## わたしの好きな風景 (5)



表町の大布橋から上流の神明橋方向を見た風景です。現在の神明橋は昭和三十六年に架け替えられたものです。かつて、この景色の右側に家並みがあってダンスホールもあったなんて今ではちよつと想像できません。あなたの好きな風景を写真で紹介しします。描くのは、新町の河井清六さんです。



**紹介者**  
初代の神明橋ができたのは百年前だ、ということを知りながら先々代住職から聞いたことがあります。橋のたもとには桑畑で、大きなけやきの木があったそうです。この付近の景色

谷内書籍店経営  
桐生正司 氏 (74)

も大正十五年の大水害ですっかり変わりました。表町の神明橋から大布橋までの川沿いに横町という一つの町内があったんです。そこには芸者の置き家さんが十数軒並び、最盛期には栃尾に百二十人もの芸者さんがいたんです。市外から来た人はこの川と橋のある風景を見て、温泉街に似たような風景だといいます。ここは、栃尾の親しみのある風景が残されている場所です。

## わが家のおすすめ料理 (5)



私は、釣り大好き人間で、気のあった仲間と「栃尾モスキートパワーズ」という同好会をつくり、暇をみつけては、溪流釣りを楽しんでいます。私たちが、山に釣りに行って作る岩魚料理を紹介します。岩魚の一般的な料理は、塩焼きですが、「岩魚汁」もなかなかおいしいものです。料理方法はごく簡単で、あまりこまかいことをご

新町 理髪店経営  
渡辺和明 氏 (37)



ちやこちやいわないで、とにかく豪快に野趣あふれたものが一番です。  
**〈料理方法〉**  
① 岩魚を素焼きにします。  
② なべに長ネギぶつ切りと豆腐を入れて煮ます。春は、山菜(ウリイ、ミズナ、ゴゴミ等)を入れると一層おいしくなります。  
③ 岩魚を入れて一煮だちしたら、赤みそを入れてできあがり。  
**〈ポイント〉**  
● 化学調味料は、入れないほうがおいしくなります。  
● みそは、赤みそに限る!

## 寄附御礼

次のおり市に寄附をいただきました。ありがとうございました。

- ▽ 結城武さん(平).....二万円 (老人福祉施設整備基金として)
- ▽ 平成元年度中野侯六十歳の会代表米山与四郎さん.....五千百十円 (老人福祉施設整備基金として)
- ▽ 本田登栄さん.....三千七百円 (老人福祉施設整備基金として)
- ▽ 第11回市民カラオケ大会での募金...五万五千九十二円 (栃尾市善行銀行から老人福祉施設整備基金に積立て)

## 編・集・後・記

◆ 老後について考えてみました。栃尾市は、新潟県なかでも人口の高齢化が進んでいます。その新潟県は全国でも高齢化が先を行っているところなんです。つまり、栃尾市は、全国的にみても高齢化が進んでいる地域です。今回の広報を編集するにあたっては、老人問題に関係する職員から集まってもいい、編集会議を開催しました。福祉事務所、社会福祉協議会、市民館、保健衛生課保健婦、長岡保健所の係長さんから、それぞれが老齢化に対してどのように取り組んでいるか話してもらいました。この会議でお互いどのような形で仕事をしているかが理解できましたし、さらに市民の皆さんからも栃尾市の高齢者対策についていっしょに考えていただくべきではとの声が出されました。市民の力で栃尾市を老人が安心して生活できる「福祉のまち」にしていければ最高でしょう。

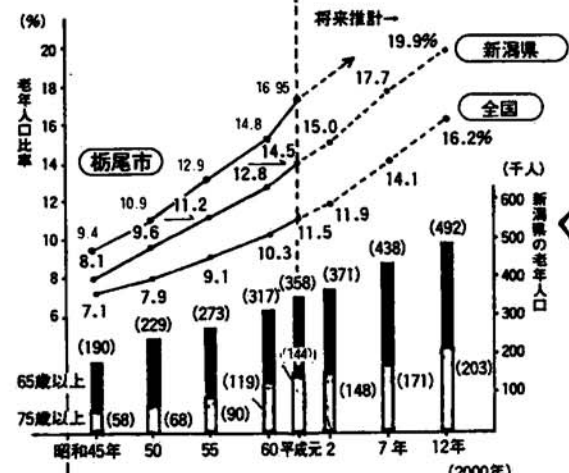
◆ 姉妹都市、白鷹町は活気づいています。町づくり講演会などをたびたび開催しています。さらに外に向かっても積極的に、韓国から友好親善訪問団を招いたり、全国の鷹の文字のつく都市で交流を始めています。この鷹のつく交流は「ホークス・サミット」と呼ばれ、八月二十六、二十七日に東京都三鷹市で開催されました。



## すてきなまちで出会った シルバーボーイ、シルバーガール

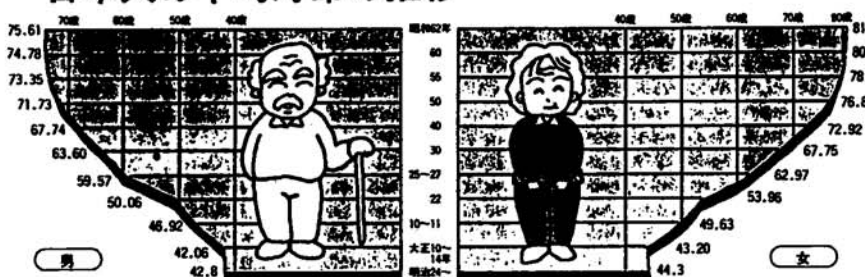
栃尾市内で65歳以上の人の数は、4913人です。高齢者、老人といふとなにか暗い感じを受けるものですが、今回まちでお見かけた皆さんはみんな、すてきな笑顔をしていました。自分の人生に自信と誇りを持っているようです。こんなシルバー人生をぜひ、送りたいものです。

東町 井上マサ 氏 (86)



**老年人口(65歳以上)の推移**  
 平成元年の全国平均の老年人口比率は一一・五割です。栃尾市の比率は一六・九五割となっており、将来さらに比率が高まります。

**日本人の平均寿命の推移**



資料：厚生省情報統計部、昭和62年は「簡易生命表」、その他は「完全生命表」

**人生百年時代を生きる  
人生設計をたてよう**

わが国の平均寿命は、著しく伸びました。昭和六十二年には男性七十五・六一歳、女性八十一・三九歳となっています。この数字は、この年に生まれた赤ちゃんが現在の死亡率や病気の治療技術がそのまま続くなら、それだけ生きられるということを示したものです。病気の治療法が進歩する二十一世紀には男性の平均寿命が八十五歳、女性は九十歳になると推計する人もいます。左下の表は大正九年と

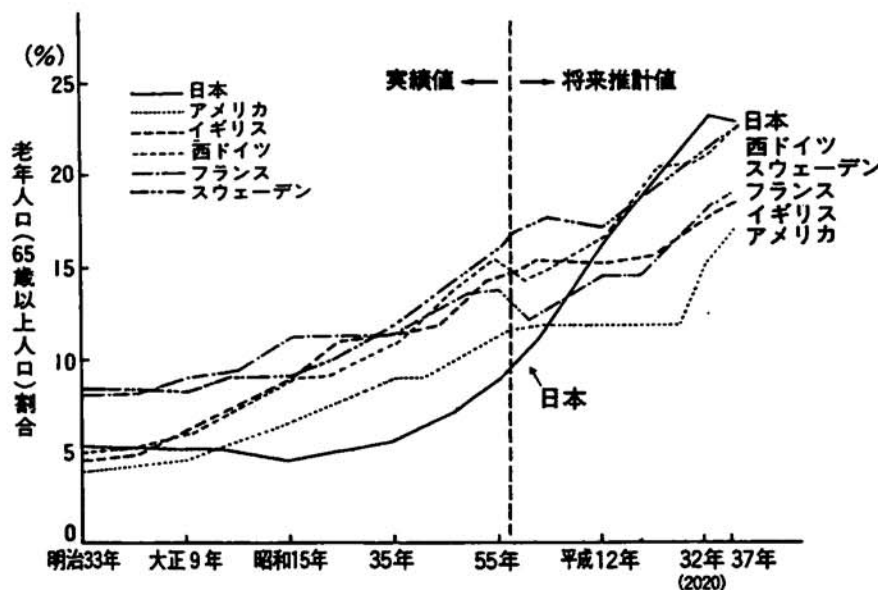
**超 高齢化社会がやってきた  
主役は30代~50代のあなたです**

人口の高齢化、高齢化ということがいわれられています。子どもの出生数が減少傾向を示し、医療技術の進歩や食生活の改善などから長寿社会を迎えており、全体人口に占める高齢者の比率は増加を続けています。日本の場合、三十年後にそのピークを迎えます。現在三十代から五十代の働き盛りの皆さんこそ、自分の老後を含めた人生設計を考えてみる必要があります。また、長寿社会の中で人生後半にむけた趣味の開拓、親しい友人関係を築き上げる努力を今から始める必要があります。

**日本の高齢化スピードは超特急**  
 今、人口の高齢化が急速に進んでいます。これは世界的な傾向ですが、日本の場合このスピードが外国に比べて非常に早いのが特徴です。六十五歳以上の人が全人口に占める割合を示した「老年人口比率」の変化を見ましましょう。この比率が七パーセントから一四パーセントになるまでの期間を比較したものです。

国	七パーセントから一四パーセントになるまでの期間
フランス	百三十年
スウェーデン	八十五年
アメリカ	七十年
イギリス	四十五年
西ドイツ	四十五年
日本	二十五年

●欧米先進諸国と日本の老年人口割合



資料：日本は総務庁統計局「国勢調査」、「推計人口」及び厚生省人口問題研究所の推計。外国は国連資料。

**まもなく四人に一人が六十五歳以上という社会が到来**  
 さきほどの「老年人口比率」一四パーセントの状態には、平成七一年に到達します。そして、西暦二千年(十一年後)に一六・二割、西暦二千年に二〇・〇割、西暦二千二十年には二三・六割となることと推計されています。

このように急激に人口の高齢化が進行しています。ですから現在三十代、四十代、五十代の人々が頭

昭和六十年のライフサイクルを比較したものです。ライフサイクルとは、何歳のときに何が起こるかを示したものです。

大正九年には、夫は定年退職後六・五年で死亡しています。これではまさに余生という表現がぴったりです。寿命の伸びた昭和六十年の場合には様相が一変します。女性を例に比べてみます。(カット内が昭和六十年)

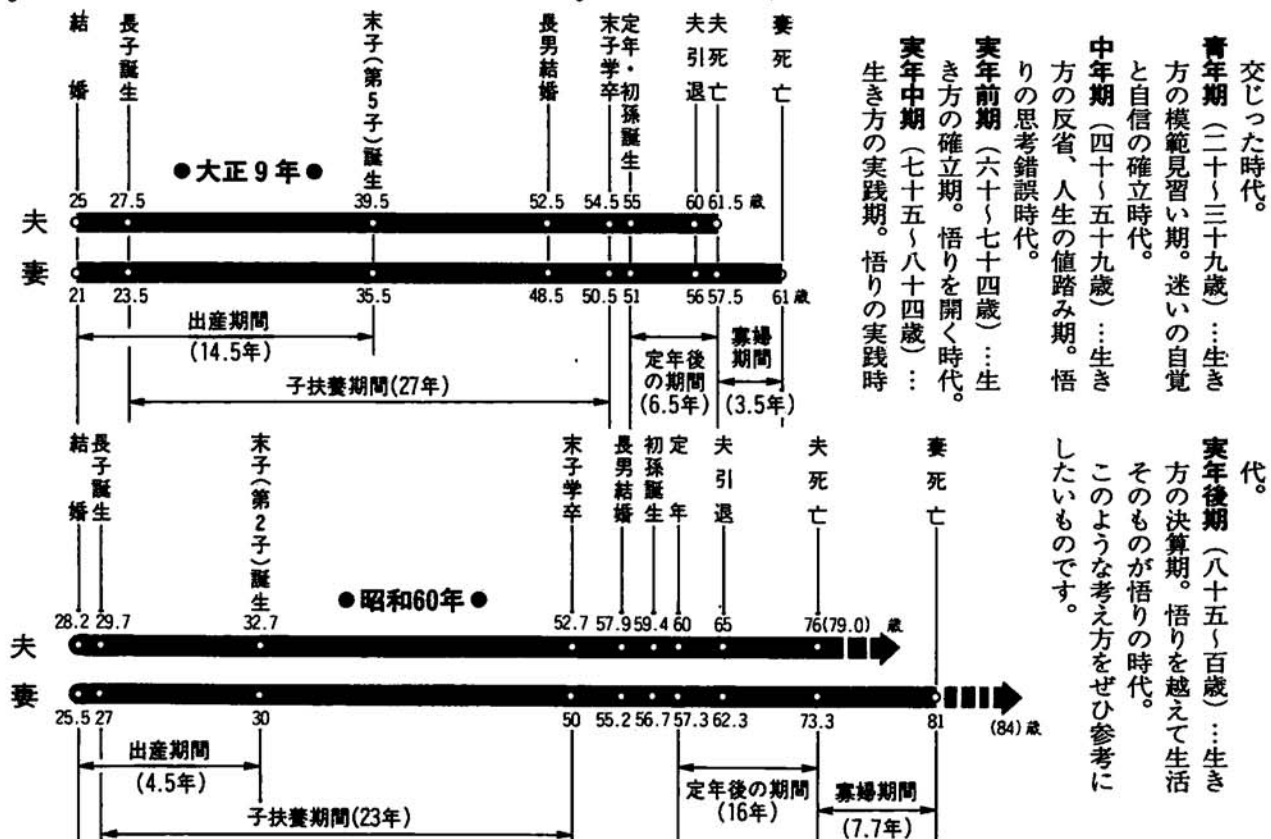
出産期間十四・五年(四・五年)、子扶養期間二十七年(二十三・三年)、夫定年後の期間六・五年(十六・一年)、老親扶養期間五年(十八・七年)、寡婦期間三・五年(七・七年)、孫との同居期間十年(二十四・三年)夫婦でいる期間三十三年(四十七・八年)と大きく変化しています。六十歳を定年とした場合、男子で十数年、女性で二十年以上の平均余命があります。この期間は、もはや余生ではなく「本生」の一部分として若い時から過ごし方を考えておく必要があるのです。

中年期に仕事だけ、家事だけに没頭することなく趣味を身に付けたり、友人関係を築く努力が後の人生を楽しくします。

**人生を百年と考えた人生設計を**  
 老人福祉評論家の吉沢勲さんは次のように提唱しています。

幼年期(〇〜九歳)：生き方のルールの学習期。煩惱無尽の時代。少年期(十〜十九歳)：生き方の思考錯誤期。迷いと自信の入り

**ライフサイクルの変化**



資料：総務庁「豊かな長寿社会に向かって」(昭和63年)

# 特別養護老人ホームを 来年度建設(予定)

## 建設地は旧東谷中学校跡

栃尾市は、来年度から特別養護老人ホームの建設に着手するため準備を進めています。実はこれまで栃尾市内にこのような老人を介護する施設がなかったため、やむなく市外の施設に入所していたのです。現在その人数は四十八名です。前ページで紹介したように栃尾市は老年人口比率(六十五歳以上の人が全人口に占める割合)が高く、全国平均の十年後の



写真は、2年前に建てられた長岡市加津保町の特別養護老人ホーム「かつほ園」

老人ホームには、こんな種類があります

- ①養護老人ホーム…心身の障害や環境、経済上の理由で家で養護を受けることが困難な人のための施設。
- ②特別養護老人ホーム…心身に障害があり、寝たきりなどで常時介護が必要だが、家庭では介護が困難な人のための施設です。
- ③軽費老人ホーム…家庭や住宅事情などの理由で家族との同居が困難な人のための施設です。

予想値まで現象が進んでいます。また、市では入所者の施設に対して施設費や運営負担金などで相当額の支出をしています。それによって施設は近隣にあって家族の人がしつこく訪問できることが望まれています。こうしたことから当市では周辺市町村に栃尾市内に特別養護老人ホームを建設することについて協力をお願いしてきました。その結果、長岡市、見附市、南蒲下田村、古郡山古志村の賛同をいただき、来年度から建設に着手することがほぼ決定したものです。建設場所は、今春の中学校統廃

## 老人ホームは明るいムード

### 施設を見学して認識を変えてみては

建設される特別養護老人ホームとはどのようなものになるのか、建設後二年になる長岡市加津保町の「かつほ園」をたずねてみました。ここは栃尾市も建設事業費を



かつほ園の職員はヤングぞろい。この若さが園内を明るくしている

合で廃校となった東谷中学校の敷地を予定しています。施設の規模は、現在のところ入所者ベッド数を百床、下のコーナードで説明するショートステイ事業用のベッド二十床、デイ・サビ事業用に十床を予定しています。開所予定は、平成三年の四月です。職員数は三十六名程度。建設事業費は五十パーセントを栃尾市が負担し、残りを他の市町村から負担していただくこととなります。全体事業費は約九億円となります。

### ことばの解説

ショートステイ事業：寝たきりや痴ほう性のお年寄りを世話している家族の人が、病気、冠婚葬祭、出産、旅行などのために一時的に世話ができなくなったとき、一定期間老人ホームがかわって世話をしてくれることです。これによって家族の人の負担を軽減し、さらにいっそう真心のこもった家庭での看護を期待しているのです。

デイ・サビ事業：日帰り利用といわれるもので、身体の弱いお年寄りに日常の動作訓練、入浴、食事などいろいろのサビスを実施します。通所することによって「明るくなった」、「機能が前より回復した」など、お年寄りや家族の人から喜ばれている事業です。



明るく、ゆったりした浴室

ムを見学して実際のようすを見てみてください。

地域と家族との結び付きを職員が発案により、地元の町内全戸に配布する「かつほ園かわら版」と入所者の家族に届ける「かつほ倶楽部」を発行しています。家族に届ける「かつほ倶楽部」については入所者の担当職員がその近況を手書きで書き込むスペースがあり、入所者と家族のコミュニ

ケーションが深められるよう工夫したものです。地域に配る「かつほ園かわら版」には園の行事を紹介しています。さる八月十九日には仮装や模擬店、花火などで楽しむ納涼会を園内で開催し、地域の人からもおおいに参加いただいたそうです。

楽しく過ごすホーム生活  
入所者によるクラブ活動として書道クラブ、おしゃべりクラブな

どがあります。おしゃべりクラブとは、紙しばいを見たり、昔話をしたりするものです。食事についても行事食といって行事ごとに変化を持たせたメニューを作っているとのこと。

### 職員はヤングぞろいだ

施設の中を回ってみておどろくのは職員が若いこと。平均年齢が二十五、六歳。若者の合宿所のようにさえ感じられる。きびきびした動作、こぼれる笑みが施設のムードをすっかり明るくしている。ちようど栃尾市出身の女の人が実習勉強をしていたが、福祉に理解があり情熱のある人でないこの仕事は勤まらないとのことでした。

### 最後に所長さんから一言

この施設ではおじいちゃん、おばあちゃんという呼び方はしていません。〇〇さんと氏名で呼んでいます。自分が大切に一人の人間として扱われていることを感じていただくためです。それから入所者に対応するときは職員のペースでなく、入所者のペースでやるよう強く指示しています。なれ、によって職員主体の対応になることは禁物です。それから、趣味を持たずに入所した人は、一日の時間を余らせています。若いときから趣味を持つ努力をされてはいかがでしょうか。

## お年寄りの手助け役 老人家庭奉仕員

老人家庭奉仕員(ホームヘルパー)は、高齢者の家庭を訪問し、話し相手になったり、生活上の手助け役となる活動をしています。老人家庭奉仕員の声



おばあちゃん 体に気をつけてね

訪問は、週に一〜二回、曜日を決めて行っています。一時間半くらい話し相手になります。内容は若い時あったことの繰り返しの話がほとんどです。でも、こうして私たちが相手に話しをすることで気分もすっきりするようです。私たちも、その人ごとに一番興味を引きそうな話題を用意するように努めています。

また、いっしょにご飯を食べていって、という人もおられます。そんな時は、弁当持参で出かけるのですが、いっしょの親密感を求めているらしいのと思います。老人家庭奉仕員の訪問を希望される人は、地区の民生委員さんか市福祉事務所(☎52局五八四六)に相談ください。

## 特別養護老人ホームの建設に 市内老人クラブも協力します



市老人クラブ連合会長 佐藤伝三郎(北荷頃 81歳)

わられます。これを利用すれば看護している人も休息を取ることができ、私たちも安心していられます。なお、老人クラブでは、会員がいつでも健康でいられるようゲートボールの普及、旅行の実施、お宮の清掃などの地域奉仕活動といった事業を実施しています。

私たち市老人クラブでは、老人ホームの建設資金の一部としていただくため全市の会員から寄附を募りました。皆さんからご理解いただき三百二十万円の浄財が集まりました。この寄附金は、九月一日に市長さんに贈呈いたしました。こんど造られる特別養護老人ホームには、在宅で看護を受けている老人を一定期間ホームが家庭に代わって世話をするサービスも行



9月1日寄附金を市長に贈呈。どうもありがとうございました。

## 家庭での看護方法を 指導します

### 保健衛生課

家庭のなかで病気になった人を看病していくことは大変なことです。どのように病人を看護していったらよいのか悩んでいる家庭も多いと思われれます。

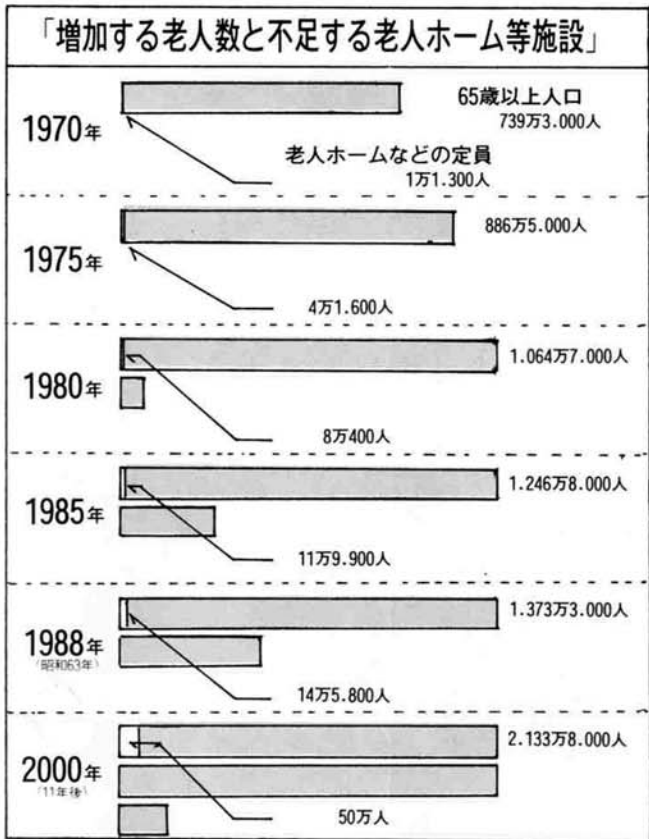
そこで市保健衛生課では、家庭看護の方法を保健婦が指導する事業を実施しています。病気の人への接し方、食事の留意点、床づれなどをおこさせない看護の方法など。悩んでいる人は、市保健衛生課に相談ください。保健婦が訪問して指導します。看護方法のポイントをつかんでください。

連絡先=市保健衛生課予防衛生係 ☎52局5836

# 老後の世話はだれがする

## 社会全体で看護する体制づくりを

長寿社会が進展しています。しかし、年齢を重ねるにしたがって体力が衰えるなど老化現象が現れるのはどうしようもありません。社会全体が高齢化していく状況のなかで、各家庭だけでその世話をするのは大変な負担です。これからは、社会全体で老後の世話に取り組んでいく必要があります。



老人、独り暮らし世帯、老夫婦のみ世帯は今後三十年で三倍近くに増加することが推計されています。また、長寿社会のなかで高齢者の人数が増加しており、全人口の四分の一から三分の一を六十五歳以上の老人が占めるという時代が間近にせまっています。さらに核家族化の進展や夫婦共働き世帯の増加などから老後の看護をその家族が行うというこれまでの形が崩れつつあります。

### 老人ホームへの入所は狭き門

家族で看護を行っている場合、その家族への負担はあまりにも大きいものがあります。長時間の看護で疲労がたまり、看護する側が倒れるとか、仕事をやめて看護しなければならなくなり、家計が圧迫されるという状況になります。そこで、老人ホームへの入所相談をされることになるのですが、現実はかなり狭き門なのです。入所したいと思ってもかなりの期間お待ちいただくなければならぬ状況なのです。これまで栃尾市内に施設がなかったためおさらでした。こんど特別養護老人ホームが建設されることのでかなりの改善が予定されます。

また、高齢者も常に社会とつながりを持ち続ける努力が必要です。老人クラブと子ども会の交流などもおじいちゃん、おばあちゃんとの昼食会などが実施されています。子どもたちにゲートボールを指導している老人クラブもあります。ぜひ、これまでの人生の経験を社会に生かす活動を期待したいものです。

### 子どもは社会の宝

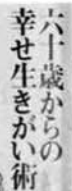
高齢者も社会全体で看護を

現在、子どもに対しては、社会全体で育てていくという認識ができています。高齢者についてもこれからは、こうした取り組みが必要となってきています。国でも在宅看護を支援するため緊急整備三か年計画を立て、ホームヘルパー(家庭奉仕員)、デイサービスセンター(日帰り利用)、ショートステイ(短期入所)の機能を大幅に高める取り組みを開始

しかし、今後さらに高齢者の人数は急増し、施設に入所希望があっても入所できない人は増えるばかりです。(右図参照)

## 老後生活をきく参考書

市民館図書室の本の中から老後生活を考える参考書を三冊紹介します。図書室では、他にも参考になる本を多数用意しています。



六十歳からの幸せ生きがい術 吉沢 勲

著者は、大学で老年精神衛生を専攻後二十年以上にわたり、老人

老い方の上手な人下手な人 樋口 恵子著



老い方の上手な人下手な人 樋口 恵子著

老い方の上手な人下手な人 樋口 恵子著

娘ざかり、女ざかりの後に女には、華やきの季節が。人間学、オランダ学の超ベテランとして高齢化社会をハッパツと生きる七十六歳、歌子さんの娘ざかりの日々。



娘ざかり 田辺 聖子著

主に女性の立場から、老後の問題を考えた本。熟する人生と朽ちる人生とは。四世代時代のつきあい学。夫と妻の自立こそが豊かな老後を約束するなど。

年をとっても常に学習が大切です

## 寿大学講座を 開催中

現在は、変化の激しい社会です。生活様式の変化、さらに経済活動は一日単位で変動しています。若者はもちろんですが、高齢者がこころの変化に対応した生活をしていくには、常に学習していくことが必要です。こうしたことから開催しているのが市民館の寿大学



なごやかな講座風景 7月25日宮沢集会所で

楽しい講座を予定 地域にでかけての講座でいろんな人と話しをすると、私自身が勉強させられることがいっぱいです。これからも、皆さんから楽しんで参加していただける講座を予定しています。ご期待ください。



市公民館事業担当 井田ミヨシ 社会教育指導員

地域に向いての講座です。年齢が高くなると体が弱くなると、遠隔地で開催する講座においていただくことは困難です。そこで、この講座は各地区の老人クラブを一つの単位としてその地区に出かけて講座を開催しています。昨年の場合、計八十四回の講座を開催し、参加者の延べ人数は二千九百四十二人となっています。多様な講座内容 講座の内容については、それぞれの老人クラブの人と相談して決定しています。一般教養を中心に健康管理、交通安全などです。家庭に閉じこもりがちの高齢者がこれを機会に同年代の人と会話を深める効果もあります。今年も講座を開催しますので、ぜひ参加ください。

## シルバー人材センターの 開設を準備中です

市福祉事務所では、先般市内の高齢者を対象として、シルバー人材センターができた場合についてアンケート調査を行いました。その結果、333人の方から働いてみたいという回答をいただきました。福祉事務所では、市内事業所へ求職状況を調査し、事業をスタートさせる予定です。参加をする理由としては「健康のため」とするものが最も多く、次いで「社会のため役立ちたい」、「友だち、仲間がほしい」となっています。仕事としては半数以上が清掃、植木の手入れなど体を動かすものを希望しています。仕事をやってみようという人は、市福祉事務所(☎52局5846)に連絡を。



アンケート調査 協力ありがとうございました。 保科登志夫 福祉事務所長

## こんな気持ちで暮らしたい 県老連の ぼけない音頭

- 一、唄や踊りを 習う人 仲間が居る人 ぼけません いつも気持ちの 若い人 人に感謝のできる人 ヨイシヨ いくつになっても年をとっても ぼけません(ソレ)
- 二、役者 タレント 芸能人 精進する人 ぼけません いつも頭を 使う人 絵かきさん ヨイシヨ
- 三、人のお世話の 好きな人 本を読む人 ぼけません いつも笑って 暮らす人 趣味の楽しみ 持った人 いくつになっても年をとっても ぼけません(ソレ)

この歌のカセットテープをお貸しします。ご希望の方は、社会福祉協議会(新栄町保健福祉センター内☎52局五八九五)に連絡を。

# 姉妹都市

## 山形県白鷹町は

# 活気にあふれていた

### ― 栃尾市中学生親善訪問レポート ―

山形県白鷹町とは昭和四十七年五月に姉妹都市の誓いを結んでいす。さる八月八日、九日この白鷹町に栃尾市の中学生四十人と教職員など計五十二人が親善訪問し地元の中学生と交歓会を持ちました。この中学生の交歓会は、昭和五十六年から隔年ごとに相互訪問をしているもので今年で第九回を数えるものです。広報係ではこの訪問旅行に同行して取材しました。その内容と白鷹町の姿を紹介します。



あることに気付く。確かに山の中ではあるのだが、平地の部分が多い。栃尾のようにすぐそこに山があるという感じではないのだ。正午を過ぎさすがに腹が空いてきた。バスの中も「腹がすいた。腹がすいた」の大合唱となる。こうしたなかついに白鷹町に到着。役場隣の中央公民館前で白鷹町中学生の歓迎を受ける。

#### 白鷹は元気が感じられる町

さっそく中央公民館で昼食をとる。交歓会が始まるまでの間にちよつと表に出てみる。まず気が付くのが町のスローガンを大書した看板が建物に取り付けられていることだ。公民館には「白鷹の意気と力」で47国体ソフトボール大会を成功させよう、「一人一学習一人一活動一人一スポーツ」そして役場庁舎には「県都まで25分！国道348号トンネルで結ぶ文化と経済、総結集で早期改良実現」、「みんなの白鷹みんなであつくり、LOVEしらたか私はこの町で生きがいを見つめます」まだまだこの他にも。そして役場正面には白鷹町のシンボル鷹の像がそびえる。説明文によると白鷹出身で名譽町民となっている吉野石膏(須藤恒雄社長が寄付したもの)。

また、前庭には栃尾から贈られた栃の木が植えられていた。この役場周辺には、白鷹町の活気が感じられる。

### 白鷹町での交歓会を終えて



秋葉中学校2年 今井祐一郎

ほくたちは、先般の二日間の交歓会の中で、伝統工芸品の深山焼へのチャレンジをはじめ、栃尾では体験することのできない数々の思い出を作ることができました。白鷹町の各地を案内していただきましたが、白鷹町が急成長しようとしているのだということがよく分かりました。そうしたなかで最もすばらしかったのは、「ふるさと森林公園」です。テニスコートもあればキャンプ場もあるし、そのうえ宿泊施設や温泉もあつて、ほく自身はもう一度行ってみたいと思っています。

今年、ほくたちが白鷹町に寄せていただき、教育長さんをはじめ関係者の皆さんに大変お世話になりました。来年は、ほくたちが白鷹町の皆さんを栃尾市に迎えることとなります。その時には栃尾市全体でよこんで皆さんを迎えたいと思います。



### 栃尾は

### ほくのふるさと



白鷹町西中学校3年 棚村好彦

ほくにとって栃尾市は、姉妹都市という関係でなく、両親のふるさと地なんです。ほくのお父さんは見附市牛ヶ嶺の出身、そしてお母さんは栃尾の檜原の出身なんです。ですから毎年母の実家のある栃尾市に帰っているんです。お父さんは栃尾市、白鷹町が姉妹都市となるきっかけとなった二国機械工業株の子会社で隣町にある朝日町の株アサヒニクニに勤務しています。ここには、他にも栃尾出身の人や新潟県関係の人が勤務しています。住んでいるのはこの白鷹町の二国機械工業株工場裏にある社宅で、父は毎日ここから通勤しています。

ほく自身の将来については、まだ漠然としています。栃尾に帰るなんてことを考える事もあるんです。今回の栃尾市の中学生との交歓会では楽しく過ごさせてもらいました。

八日、午前八時栃尾出発  
栃尾市民会館前に刈谷田中学校、秋葉中学校二十人ずつ計四十人が集合。それぞれの学校で生徒会活動を行っているメンバーだ。出発式を行った後二台のバスに分乗し、栃尾出発。  
午前十時 小休止  
北陸自動車道を通り、新潟と新潟市を結ぶバイパスの途中で休憩。

八日、午前八時栃尾出発  
栃尾市民会館前に刈谷田中学校、秋葉中学校二十人ずつ計四十人が集合。それぞれの学校で生徒会活動を行っているメンバーだ。出発式を行った後二台のバスに分乗し、栃尾出発。  
午前十時 小休止  
北陸自動車道を通り、新潟と新潟市を結ぶバイパスの途中で休憩。

午後一時十五分中学生司会で対面式を開会  
白鷹町の助役、教育長、町立東中学校長、生徒代表から歓迎のことばをいただく。そして栃尾市側のあいさつ。このようは山形新聞が取材し翌日の版で紹介された。



カメラ部品、測量機などを製造。子会社のアサヒニクニでは自社商標で純水用ポンプなどを製造。  
次が栃尾城主であった本庄家が移り、城主となったことのある鮎貝城跡である。現在は鮎川八幡宮となっているが城の石組がそのまま残されている。この本庄家のゆかりが姉妹都市の決定的要件となったのだ。

午後二時白鷹町めぐりにスタート  
まず小高い山の上にある「ふるさと森林公園」へ。入り口の道路沿いに生ビール宣伝の旗が並ぶ。「昨日は大生ビール大会があったんです。でも中学生の皆さんには飲ませません」と案内の人。後で気が付いたのだが、町の観光施設にあるビール宣伝の旗が業界で最も市場占有率の高い某メーカーのものだけなのだ。それは以前その会社の営業所が置かれていたことがあったからだとのこと。ビールの原料となるホップの栽培面積が県内でも三本の指に入るほど多く、こうしたものはメーカーと栽培契約してあるのだそう。

さて、本題の「ふるさと森林公園」だが、これがすばらしい。一か所にキャンプ場、テニスコート、ゴルフ練習場、フィールドアスレチックなどの施設が集められ、その一角に町民保養センターがある。このセンターには掘削に成功した温泉が引き込まれている。この建物の裏に研修宿泊施設が建設中であつた。

次に姉妹都市縁組のきっかけとなった二国機械工業の工場見学に向かう。同社は神奈川県川崎市に本社を置き、昭和四十四年に町の誘致により進出した企業である。工場で働く人百九十三人、白鷹町で第三位の企業である。栃尾市出身という佐藤工場長から概要説明を受けた後工場内部へ。大型旋盤機械などはコンピューター制御で部品をセットすると後は機械が全て作業する。組み立て工程では多くの人が働き、特に細かい工程はほこりをカットしたクリーンルームで作業していた。世界的メーカーであるニコン協力工場としての



ふるさと森林公園内の建物  
八面体で内部は板貼り造り

次の見学先は東洋一のヤナ場。前々日の大雨の影響で水量が多く、下に降りられず土手の上から眺めた。スケールはさすがに大きい。一日目最後の場所として町が見渡せるといふ愛宕山に向かう。途中で道路のアスファルトが妙に新しいのに気づく。たずねると「今日の訪問に間に合うよう、午前中に工事させたんです」とのこと。山の上から見る町の景色はゆつたりとし、中央を母なる最上川が流



二国機械工業株の組み立て工場

#### 午後五時四十分夕食

白鷹名物のあゆが塩焼きで出る。白鷹では中学三年生にあゆを食べさせる習慣があつて、学業増進に効果があるといわれているのだそう。

昼の町めぐりの中で白鷹は人口一万八千六百人以上だけ金融機関は五社もある。隣接の町の人も利用に来ているようだがといっていた。白鷹町やその周辺の人たちは、行政の枠にとらわれず近くの長井市や山形市などに出かけているようだ。こちらの人の考え方は、かなり都会的である。

#### 午後七時レクリエーション

中央公民館の大ホールでレクレエーションゲーム。これまで遠慮



「ふるさと森林公園」の案内

白鷹町親善訪問レポート

ぎみだった双方の生徒の交流が深まった。初めの頃は同じ学校どうしで集まっていたも、ゲームのテンポが早くなるとそんなこと言っていないらなくなるのだ。

この公民館の大ホールというのが不思議な建物なのだ。その入口には、「白鷹町農村労働福祉センター」と表示されているが利用は公民館と一体となっている。そして、この中央公民館の建物も同じ玄関の左が公民館入口、右が林業センター入口となっている。しかし、この施設は全体が中央公民館と呼ばれている。きつと、補助金によって建設したもので、知恵者がいて各種制度を最大限生かして建設した結果なのだろう。



これでさらに親近感が深まった。

午前六時三十分朝のつどい開催 役場前広場に集合し、各中学校代表による学校紹介そしてラジオ体操。白鷹町の中学校も栃尾と同じように統合により「東中」「西中」の二校となっている。

午前七時十分朝食

給食センターから届けられる食事はバラエティーに富んでいる。そして、食後のくだものなども。

午前八時四十分伝統工芸村へ

おそらくほとんどの人が今回の交歓会の中で一番印象に残ったのがこの伝統工芸村での焼き物づくりだったろう。白鷹町では焼き物の深山焼と紙つくりの深山和紙が体験できる伝統工芸村がある。深山焼の工房の人から親切にユーモラスに作り方の説明を受け、いよいよ粘土を握ってみる。見ているのと実際にやってみるのでは大違い、コーヒーカープのつもりで作っているのに、だんだん広がってどん



夜のレクリエーションで交流も深まって

白鷹町のデータ

人口：一万八千五百八十一人 産業：農業が基幹産業で米作を中心に果樹やホップ、タバコなどの作物も栽培されている。近年では、電気工業、精密機械工業の進出がめざましくなっている。白鷹町の誕生：昭和二十九年十月に、一町五村が合併して白鷹町が誕生した。

姉妹都市締結の由来：栃尾城主、白鷹町の鮎貝城主とともに本庄家が勤めたという共通の歴史があること、白鷹町が企業の進出を望んでいたとき、栃尾市出身者が経営する企業が進出し、地元から大歓迎を受けたことなどから交流が深まったものです。



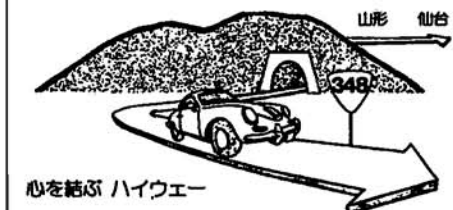
役場のドアに描かれた町章と町の花こぶし

白鷹町が

現在めざしているもの

国道三四八号の早期改良をめざす 現在でも県都の山形市まで四十分の距離にありますが、この特越えの道路が冬期間交通止めとなってしまう。現在、ここにトンネルを掘削中で平成四年に開通予定です。開通すると所用時間は二十五分に短縮され、経済効果が飛躍的に上昇します。

べにはな国体ソフトボール会場に平成四年に山形県で国体が開催され、白鷹町ではソフトボールの開催会場を引き受けます。すでに会場となる球場も完成しており、



心を結ぶハイウェイ 国道348号線の早期改良実現

この絵が町役場の封筒に刷りこまれ、町民の意識を高めている

菅間敏子さん

(白鷹町畔藤地区)

姉妹都市だということは良く知っています。子どもたちが昨年訪問してきたので、その話も聞いています。一度行ってみたいと思うのですが、なかなか機会がなくて……。



木村喜代さん

(白鷹町荒砥地区)

私はまだ行ったことがありませんが、おみやげとして、大きなあぶらあげ。をいただいたことがあります。白鷹町とよく似た風土だと聞いています。

(取材協力、白鷹町役場広報係 菅間直浩さん)



工場の新設・増設を支援

栃尾市は産業活動の進展を支援し、市民の雇用場を拡大するため、企業に対する支援事業を実施しています。ぜひ、こうした制度を活用いただき、企業の発展に役立ててください。



みんな食べる食事もおいしかった

時間の作業時間もすぐに終わってしまっ。この日作った作品は、一か月後に焼上がって送られてくる。さて、結果はいかに。

お昼 最後の食事

今回はカレーライス。そしてテ

栃尾市工場設置奨励条例

この条例は、栃尾の地場産業などの進展を図るため、市内に一定規模以上の工場建設を行う事業所に市が援助することを定めたものです。具体的には、市内に工場を新設または拡張を行う事業所、および公害防止を図るため工場の移転を行う事業所に対して優遇処置を実施するものです。

- ①工場の新設：投下固定資本総額が三千万円を超え、常用従業員数が七人以上のもの。
②工場の拡張：拡張に要した投下固定資本総額が三千万円を超え、

③工場の新設・増設を支援

- ①操業開始の翌年から三か年間の市税(固定資産税)を免除。
②借入金利子の一部を助成します。
③公共性のある道路、排水路などを整備し、工場の立地を助成します。

これまでの実績 これまでにこの条例の優遇制度

各種融資制度等を用意

- 中小企業信用保証料補助制度
● 小企業経営改善資金融資制度
● 地方産業育成資金貸付制度
Uターン希望者調査を実施します。協力ください。

栃尾市への定住促進と企業で働く人材を確保するために実施します。栃尾出身者で市外で働く人に対して調査を送り、栃尾市へのUターン希望があるかについて調

二日間の日程もあつという間に終わってしまった。やっとみんなが打ち解けてきたというのに。栃尾の生徒は白鷹町の人たちの心づくしの歓迎に感謝し、見送りをうけながら栃尾へのバスに乗り込んだ。そして、来年は栃尾に寄せてもら

いますという見送りの声の中、栃尾へ出発した。 たった二日間の交流でしたが、中学生の心の中にはきつと大きな思い出となって残ったと思う。そして将来にむけた交流の基礎がまた育った。

旧荷頃中学校が工場に転身

西谷地域の活性化に期待が

中学校の統廃合の実施により、今年四月から廃校となっていた旧荷頃中学校が工場として生まれ変わることにしました。

の会社は、計器メーカーの矢崎総業株式の関連会社として新しく設立されるものです。 ここで生産されるのは、自動車部品の組電線(ワイヤーハーネスと呼ばれるもの)です。



昭和22年の開校以来、多くの卒業生を送り出してきた荷頃中学校。これからは工場として地域に役立ちます。

# 「コミュニティスペースを用意 現在新郵便局を建設中



栃尾郵便局長  
吉原 武之

現在の郵便局舎が狭く、また駐車スペースもないことから市民の皆様にはご不便をおかけしてまいりました。しかし、この四月から谷内一丁目新局舎の建設を開始しており、完成予定の来年六月には延べ二千五百平方メートルの広い郵便局として生まれ変わります。郵政省では地域に密着した郵便

局を目指しており、新しい郵便局も市民に利用いただくコミュニティホールを含んでいます。ここでは趣味の作品の展示や町内、小グループの会議室として利用いただけます。

わたしの構想では、郵便局主催のカルチャー教室をここを会場に実施したいと思っております。

最後にPRになります。栃尾観光ハガキを作成しましたので、ご利用ください。四十一円切手貼付済みのカラー印刷五枚セットで三百円とお得です。



これが現在建設中の栃尾郵便局の完成図。ハイセンスな建物は、栃尾の新しい名物になるかも知れません。

## まちの話題 まちの声

### 東京から少年野球チームが合宿練習にやってきた



駒込少年野球監督  
添田 勝久

実は私の家内がこちらの入塩川の出身なんです。これまでは伊豆で毎年合宿練習を行っていたんですが、例の地震騒ぎで難しくなり、いいグラウンドのある栃尾市に寄せてもらいました。

所用時間は、こちらの方がずっと近いですね。伊豆まで約二百キロは五時間かかりますが、こちらには三百キロの距離を四時間で到着しました。さらに伊豆の場合

は帰り道がさらに混雑し七時間かかることを考えると、こちらの方がずっと便利です。

文京区は地価が高く、そのため学校のグラウンドは狭くてさらに舗装されているんです。ですから少年野球のできるグラウンドは区内でも三か所しかないんです。こうした自然に恵まれた所の合宿は、子どもにきつといい思い出になると思います。

※参加した小学生の声

駒込では高いビルの上から遠くの富士山が見えることがあるけど、ここは山がすぐそこにいっぱいあるなあ。

## まつりに燃える市民の熱気が

栃尾まつりに結集したエネルギーをまちづくりに  
栃尾市観光協会会長  
栃尾市長 杵淵 衛

今回の栃尾まつりに多くの市民の皆さんから参加いただき、誠にありがとうございました。お話を聞きますと、仁和賀の製作や踊りの練習などには、かなりの日数と経費をかけて取り組んでいただいているとのこと。こうした祭りの準備作業を行う中で地域の連帯感が強まり、町内活動の活発化が期待できます。このまつりに示されたエネルギーをこれからも地域づくり活動に発揮してください。



楢みこし総引き決勝は2チーム出場の大野チームどうし



ちよつと小休止



下栗伝、吉水、本津川地区も参加した民謡流し



これが栃尾ファッション

満員盛況のファッションショー会場

## 台風を追っばらった

8月26、27日に実施された栃尾まつり。二日目は台風接近で小雨もようとなりましたが、各町内のまつり参加者は、どこも朝からすでに出発OKの状態。こうした市民の熱気が小雨を吹き飛ばしてまつりを盛りあげました。



本町の「へんなおじさん」



手の込んだ屋台、表町



八つの頭の犬蛇、金町



今年の最優秀賞は原町チーム



童話の世界をテーマに、勤労青少年ホーム



「これは大きい」栄町

# 求人・求職コーナー

（問い合わせ）長岡公共職業安定所  
栃尾分室（☎52局2333番）

最近の求人・求職情報をお知らせします。  
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。

求人情報 (元年8月10日現在)

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	設計部員	機械製造業	上標出	男	2	20~40	150,000~250,000	8:30~17:30	高卒以上
2	営業及び配	食品・雑貨販売	滝の下町	*	1	20~30	105,000~135,000	8:30~18:00	高卒以上 普免
3	営業部員	機械製造業	上標出	*	3	20~40	150,000~250,000	8:30~17:30	*
4	運転手	織物製造	泉	*	1	18~60	164,000	8:00~17:00	要普通免許
5	調整工	*	山田町	*	1	30~50	130,000~180,000	交替制	経験3年以上
6	*	合繊織物	金沢	*	1	18~55	133,000~173,000	*	学歴・経験不問
7	製理加工員	*	*	*	1	18~50	123,000~163,000	*	*
8	旋盤工員	機械製造業	上標出	*	2	18~40	130,000~250,000	8:30~17:30	高卒以上
9	製缶板金工員	*	*	*	3	20~40	150,000~250,000	8:30~17:30	*
10	組立工員	*	*	*	1	18~40	130,000~250,000	8:30~17:30	*
11	整備工	自動車整備販売	原町	*	3	不問	100,000~150,000	8:00~17:00	普免・整備士免許
12	排付工員	機械製造業	上標出	*	3	18~40	130,000~250,000	8:30~17:30	高卒以上
13	製品受払	合繊織物	金沢	*	1	20~55	126,500~166,500	8:30~17:30	学歴・経験不問
14	電線組立工	自動車電線組立	北新町	*	10	18~30	110,000~140,000	8:00~17:00	高卒以上
15	事務員	*	*	女	5	18~25	100,000~130,000	8:00~17:00	*
16	*	機械製造業	上標出	*	2	18~35	100,000~150,000	8:30~17:00	*
17	G・S事務員	石油等販売	天下島	*	1	20~35	95,000~105,000	8:30~17:30	*
18	事務員	原糸製菓業	表町	*	1	18~45	120,000~130,000	8:30~17:30	要普通免許
19	電線組立工	自動車電線組立	北新町	*	85	18~55	100,000~130,000	8:00~17:00	学歴・経験不問
20	販売員	衣料品販売	谷内	*	1	18~35	100,000~110,000	9:30~18:30	高卒以上
21	カウンタ一係	パチンコ店	新栄町	*	3	18~50	104,000~117,000	交替制	学歴・経験不問
22	燃糸工	合繊織物	金沢	*	2	20~50	122,500~127,500	8:30~17:30	*
23	機通工	*	*	*	2	15~50	97,500~117,000	8:30~17:30	*
24	*	織物製造	二日町	*	1	25~45	92,000~115,000	8:00~17:00	*
25	製経工	製経業	新町	*	1	20~45	100,000~140,000	8:00~17:00	*
26	縫製工	婦人服縫製	山田町	*	4	18~45	117,000~145,000	8:15~17:30	*
27	*	既製服縫製	平	*	10	18~40	94,000~125,000	8:30~17:30	*
28	運転手	婦人服縫製	新栄町	共	2	18~45	130,000~180,000	8:00~17:00	要普通免許
29	燃糸工補助員	原糸の燃糸業	平	*	2	不問	108,100~156,100	8:00~17:00	学歴・経験不問
30	縫製工	スカート製造	金町	*	3	16~50	91,500	8:00~17:00	*

求職情報 (元年8月10日現在)

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金(手取り月)	備考
1	電子部品製造	男	19	製造技術1年	普通免許	11万円	
2	営業員	*	28	染色及び配送13年	*	13万円	
3	運転手	*	54	長距離運転手18年	大型免許	18万円	
4	管理事務	*	60	営業25年	普通免許	15万円	
5	販売員	*	24	G・S店員2年	*	14万円	
6	*	女	21	サービス業2年	*	12万円	
7	事務員	*	23	事務4年	普通免許・簿記2級	12万円	
8	販売員	*	25	組立工1年	普通免許	12万円	
9	事務員	*	31	事務12年	普通免許・簿記3級	9万円	
10	*	*	32	事務13年	普通免許	12万円	

## グループ紹介



# 盆栽愛好会



吉水 真保 進一(68)

を求めている研修旅行。今年には埼玉県の盆栽産地に行ってきました。  
昨年は、市民館の要請をうけて、秋葉公園の樹木の手入れを行っていただきました。かなり荒れていて、あと数年はかかりそうですね。  
盆栽に興味のある方、盆栽を持っていらっしゃる方、ぜひいっしょにやってみませんか。

「盆栽の楽しみは、完成されたものを鑑賞するだけではなく、山に行つて素材をさがして、それを思いどおりの盆栽に仕立てあげる。文字どおり樹木をいづくしみ、手塩にかけて育てあげるといふことですね。」と語るのは、会長の真保進一さん(吉水)。  
市内の盆栽愛好者が集まつて「栃尾盆栽愛好会」を結成してから十年。会員も最初の五、六人から二十人に増え、最近では二十歳代の若い人も会員になりました。  
主な活動は、松、杉、ぶよ、



素材を求めて研修旅行(埼玉県)

## 栃尾の自然をたずねて ⑤

夏の間は、避暑におでかけ  
ほくらはリッチな赤トンボかな?

# 〈アキアカネ〉

アキアカネは、夏の暑い頃にう化する。未熟な体のうちに気温の低いところをめざして、避暑に出かけます。この地域で低温のところが言え、高い山に限られますから、守門岳等の山頂には、たくさんアキアカネが群れをなすことになりました。  
この移動する距離は、数キロメートルから十キロメートル(文献によっては、五百キロメートル位までというものもある)にもなるそうです。そして、一、二か月で成熟し、交尾・産卵のため今度は気温の適したふもとへ下りて来るのです。この時にどうして大きな



文と写真 市教育センター 長谷川 洋

群れになるのか、その原因はまだよく分かっていません。しかし、アキアカネは、どんな水たまりでも水さえあれば卵を産み落とすので、相対的に個体数が多く、そのため他の種類のトンボと比べて太群になって見えるのかも知れません。  
ともあれ、無数のアキアカネが日の光をうけてキラキラと沢をくぐっていく光景は、過ぎ去った物へのなつかしさを感じさせます。

## ガスと安全

# 排ガス中毒に

## マッ注意を

最近のガス使用による事故は、全国的にみますと、排気が室内に開放される方式の湯沸器の換気不良による排ガス中毒事故が増加しています。また、住宅構造の気密化にともない換気扇使用で浴室内の気圧が低くなり、浴室内に設置された自然排気式の風呂釜の排ガスが逆流したことによる中毒事故も発生しています。  
さらに、さる五月に東京の業務用需用家において営業中のガスもれ調査中に爆発事故となった例があげられます。  
このようなことから今年度の安全使用重点項目を次のように設定しましたので、特に注意をしてガスを安全にお使いください。

- ▽開放式小型湯沸器のご使用は
- ▽換気扇を回すか窓をあけて
- ▽風呂、洗たくへの給湯やシャワーでのご使用はおやめください。
- ▽器具の異常に気付いたらすぐに専門家に見てもらいましょう。
- ▽買い替えは不完全燃焼防止装置付の安全機器にしましょう。
- ▽浴室内設置の自然排気式風呂釜の使用は
- ▽換気扇は回さずに窓や戸を少しあけてください。
- ▽冬は寒いからと、こたえで換気が不十分になりやすいのでご注意を。

分になりやすいのでご注意を。  
▽排気筒のはずれや腐食穴に注意してください。

- ▽「ガスくさい」ときは
- ▽窓や戸を大きくあけます。
- ▽ガスの元せん・メーターコックをしめましょう。
- ▽火気は絶対に使わずに、電気のスィッチもさわらずに。
- ▽これらの応急措置をした後、深夜・休日でもガス水道課へご連絡ください。

緊急連絡  
52局二九〇九  
52局五八二六  
相談お問い合わせ

## 防災手帳



九月九日は「救急の日」。また、この日から一週間は救急医療週間です。  
昭和六十三年中の栃尾市の救急車の出動件数は三百九十四件、運ばれた人は三百八十四人にのぼります。これは、一日約一回の出動に当たり、市民の約七十六人に一人が救急車で運ばれたことになりました。

- このように、救急車は多くの人に利用されていますが、次のような救急に関する知識、応急手当等について習熟しておき、いざという時に備えておきましょう。
- 救急車を利用するときは
- 一一九番する時、多くの場合気が動転してしまい、傷病者がどんな状態なのかなど必要なことを消防署へ伝えることができないことがあります。救急車を呼ぶときは、次のポイントをはっきりあわてずに話しましょう。
- ①救急事故の発生場所と近くの目標(電話のそばに住所や近くの目標を書いたメモ等を貼っておく)
- ②ケガ人や病人の容態(簡単に)
- ③一一九番通報に使用した電話番号
- ④救急車のサイレンが聞こえたら、外に出て傷病者のいる場所へ案内してください。

救急車を利用できるのは  
緊急に病院等に搬送しなければならぬケガ人や急病人です。緊急性がなかったり、救急車以外に搬送手段があるのに救急車を利用することは、本当に救急車を必要とする救急患者の妨げになりますので注意しましょう。  
応急手当の方法を覚えましょう  
消防署では救急活動のほか、救急車が到着するまでの応急手当を市民一人ひとりが行えるよう指導していますので、万一の時に備えて正しい応急手当を身につけておきましょう。



# とちお おしらせ版 平成元年 9,10

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815

## 栃尾市美術展

### 11月3~5日 出品作品を募集

第二十一回栃尾市美術展(略称市展)を、次により開催します。

市民のみならず多数の出品をお待ちしております。

**開催期間**  
▽十一月三日(金)から五日(日)まで(市文化祭と合同開催)

**展示会場**  
▽栃尾市総合体育館

**作品募集部門**  
▽日本画、洋画、書道、写真、版画、彫塑、工芸

▽中学生の部(学校でとりまとめます)

**開催要項**

▽要項は、市民館(市文化センター一階)および市内文具組合加入店に用意してあります。

**出品作品搬入日**  
▽十月二十七日(金)の午前九時から午後八時までに、市総合体育館に搬入してください。

\*搬入日当日、都合の悪い人は、事前に市民館に申し出てください。

**問い合わせ**  
▽詳しくは、市民館(☎52局二〇二〇)におたずねください。

### わがまち わがむら 自慢の逸品 まつり

近年、「村おこし」「一村一品運動」と名付けられた地域活性化のための特産品づくりが全国的に活発化しており、新潟県においても市町村・商工団体・農協等がさまざまな取り組みを行っています。それらの活動を支援し、新しい特産品の販路開拓を図るため、県主催で「わがむらわがまち自慢の逸品まつり」が開催されます。

県内各地域の市町村からバラエティに富んだ特産品が展示即売されるほか、特産品の手づくり実演、特産品プレゼント、試食会、郷土芸能、県下のミス大集合や特産品グランプリなど楽しいイベントが盛りだくさんに予定されています。

**9月21日~26日**

栃尾市からは、

- とちお油あげ
- てまり
- 甘酒
- とちおバック
- 繭の花
- 栃尾絨
- 不織庵最中けんしん
- 赤べい
- 藍染グッズ

が出品されます。ご家族おそろいで、お出かけください。

**会期** 九月二十一日(木)から二十六日(火)まで

**会場** 大和新潟店七階 大ホール

▽要項は、市民館(市文化センター一階)および市内文具組合加入店に用意してあります。

**出品作品搬入日**  
▽十月二十七日(金)の午前九時から午後八時までに、市総合体育館に搬入してください。

\*搬入日当日、都合の悪い人は、事前に市民館に申し出てください。

**問い合わせ**  
▽詳しくは、市民館(☎52局二〇二〇)におたずねください。

**献 血**

期日 **9月27日(水)**

時間 10:00~12:30  
13:30~15:30

会場 **市民会館**

.....あなたの愛を献血に.....

### 演劇教室自主公演 劇団「猫」

市民館演劇教室劇団「猫」の自主公演が秋の夕べに開催されます。

□九月二十三日 (土) 秋分の日 午後七時十五分から 市民館 大ホール

□九月二十五日 (日) 午後七時十五分から 市民館 大ホール

□「春の詩」 □入場無料

とある東北の山村農家に育った三姉妹おばさんおもちさん、長女・智子のお見合い話しかし、智子には密かに結婚を約束した太一君が。

(上演時間 一時間二十分)

**行政相談**

▽九月二十五日(月)、午前十時から午後三時まで

▽市役所別館会議室(二階)

**国民年金相談**

▽九月二十五日(月)、午前八時三十分から午後五時まで

▽市民課国民年金係(二階)

**家庭児童相談**

▽毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時三十分まで。ただし、土曜日は午前九時から正午まで

▽家庭児童相談室(市役所別館一階)

**心配ごと相談**

▽毎週水曜日、午前十時から午後三時まで

▽社会福祉協議会(新栄町の保健・福祉センター)

**青少年問題相談**

▽毎週月曜日から金曜日まで午前九時から午後四時まで開催

▽市文化センター(相談室)

**行政相談**

▽九月二十五日(月)、午前十時から午後三時まで

▽市役所別館会議室(二階)

**税務相談**

▽九月二十五日(月)、午前十時から午後三時まで

▽市役所市民相談室(二階)

**国民年金相談**

▽九月二十五日(月)、午前八時三十分から午後五時まで

▽市民課国民年金係(二階)

**家庭児童相談**

▽毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時三十分まで。ただし、土曜日は午前九時から正午まで

▽家庭児童相談室(市役所別館一階)

**心配ごと相談**

▽毎週水曜日、午前十時から午後三時まで

▽社会福祉協議会(新栄町の保健・福祉センター)

**青少年問題相談**

▽毎週月曜日から金曜日まで午前九時から午後四時まで開催

▽市文化センター(相談室)

## 募集 下水道 いろいろコンクール

9月10日は、「全国下水道促進デー」です。日本下水道協会および日本水道新聞社では、自然と都市、人びとの生活環境を守る下水道についてその整備・促進の趣旨に沿ったポスター、作文、標語、写真のコンクールを行います。ふるってご応募ください。

◇**ポスターコンクール**

【テーマ】下水道の建設・施設・役割・効果など下水道の整備促進を表現

【応募要件】小中学生に限る。B4~A2版以内。ポスターには「9月10日全国下水道促進デー」の文字を入れる。ただし、小学生低学年については文字なしでも可。

◇**作文コンクール**

【テーマ】下水道に関する自由な発想の作文

【応募要件】小中学生に限る。400字詰原稿用紙に縦書きのこと。小学生600~1,600字 中学生1,600~2,000字以内

◇**標語コンクール**

【テーマ】下水道普及促進のためのユニークな標語

【応募要件】官製ハガキ1枚につき1点(何枚でも可)。住所、氏名、職業、年齢、電話番号を明記。

◇**写真コンクール**

【テーマ】下水道の整備促進・その効果を底辺にとらえて、自然・日常の生活・経済・文化等の中からドキュメンタリーでダイナミックな写真

【応募要件】白黒、カラープリントはキャビネ版から四ツ切サイズ。組写真は3枚以内で順番をつける。

応募作品は未発表のものに限り、その著作権は主催者に属します。応募作品は返却はしません。

(締切り)  
平成元年11月30日(当日消印有効)

(送付先)  
〒102 東京都千代田区九段南4-8-9  
日本水道新聞社出版企画部下水道いろいろコンクール係

〒102 東京都千代田区紀尾井町3-6  
日本下水道協会総務部広報課下水道いろいろコンクール係

〈その他〉  
優秀作品には、賞状と副賞を贈ります。詳しいことは、市下水道課(☎52-2151)におたずねください。

## 下水道で 快適な生活を

みなさんのお住まいの地域が水洗トイレを使えるようになってから、はや二年が経過します。

水洗トイレに改造された方からは「においがしない」、「ハエがいなくなった」、「清潔感があふれ家の中が明るくなったようだ」など喜びの声が寄せられています。

**使用開始区域では**  
早めに水洗化工事をこの快適な水洗トイレに一日も早く改造されるようおすすめます。

下水道の使用が開始された地域では、三年以内に水洗トイレに改造していただかなければならないことになっていきますが、その期限があと一年余りになりました。

家族で話し合ってみて、どういう形でトイレを改造するか、どのくらいの予算が必要かなどを考えて、早めの改造工事の着工をお願いします。

**排水設備工事は**  
指定工事店に水洗トイレ等排水設備の工事は、指定工事店以外はできません。

指定工事店の中から業者を選んで工事を依頼してください。

**工事のようすは**  
据えつける配管のようすなど排水設備の設置例は、下水道処理センター(巻瀧)に展示してあります。お気軽に見学ください。

**改造工事費の融資は**  
水洗トイレ等排水設備工事の資金にお困りのかたには、必要な資金を融資します。お気軽にご利用ください。

**融資条件**  
▽融資金額は、排水設備工事費(便所、風呂のタイル替え等の改造費は含まない)を対象とし、四十七万円を限度とします。

▽利率は、年利五・二五パーセント

▽融資期間は三十六か月以内

▽償還は、融資月の翌月から毎月元均等償還(繰上償還もできます)

▽融資時期は工事完了後です。

▽融資対象者は、市内に居住する保証人一人がいる方で、市税、下水道受益者負担金及び上下水道使用料を滞納していないこと等

▽手続きは、工事を開始する届出をされる時、「資金借入申込書」を市に提出してください。(指定工事店が代行してくれます)

**問い合わせ**  
詳しくは、市下水道課(☎52局二一五一内線二二二)または、指定工事店にご相談ください。



## お申し込みはお済みですか 排水設備工事

▽利率は、年利五・二五パーセント

▽融資期間は三十六か月以内

▽償還は、融資月の翌月から毎月元均等償還(繰上償還もできます)

▽融資時期は工事完了後です。

▽融資対象者は、市内に居住する保証人一人がいる方で、市税、下水道受益者負担金及び上下水道使用料を滞納していないこと等

▽手続きは、工事を開始する届出をされる時、「資金借入申込書」を市に提出してください。(指定工事店が代行してくれます)

**問い合わせ**  
詳しくは、市下水道課(☎52局二一五一内線二二二)または、指定工事店にご相談ください。

### バス路線を変更

金沢橋~出雲橋間下水道工事のため、次の経路で迂回、一部時間変更して運行しますので、ご協力をお願いします。

▽九月一日~十二月十五日の間

**変更経路**  
栃尾車庫~金町~中央公園前~大町~表町3~表町9~大野三叉路~上の原(臨時)~宮沢~以降は従来どおり

**時間変更**

発	行先	現行	迂回路
栃尾車庫	栃尾	6:20	6:14
栃尾	栃尾車庫	6:43	6:40
栃尾車庫	栃尾	16:30	16:25
栃尾	栃尾車庫	16:53	16:50

# 「子どもが急に熱をだした」

## 幼児の家庭看護教室を開催

「子どもが急に熱をだした」「ひきつけをおこした。どうしたらいいのだろうか?」そんな体験や不安はありませんか。子どもは大人とちがいが、いったん病気になる症状が急激に変化しがちです。高熱がでたり、下痢をしたり、あわてることも多いようです。家庭での適切な処置ができるように、また、いざというときにあわてないために介護の方法を身につけておくことが大切です。

切です。日本看護協会新潟県支部長岡地区支部では、そのための家庭看護教室を開催します。

▽対象者 幼児をもつ親

▽期日 十月十日(火)午前九時三十分から十二時まで

▽会場 市文化センター二階和室

▽内容 幼児の家庭看護技術の実習と講話

# 肥満の気になる人

## ヘルスアップ相談会

やせたい!でも、どうしてよいかわからない人。体質だとか知られている人。意外と、普段の生活にその落とし穴があるものです。この相談会では、あなたの

付午前九時十五分)

▽会場 市保健福祉センター(新栄町)

▽対象 肥満の気になる人

▽持参するもの 昼食代二百五十円、おにぎり、運動のできる服装、筆記用具

▽申し込み先 長岡保健所地域保健課(33局四九三〇)

▽締切 九月二十日(水)

# 法人の事業所で働く人はすべて健康保険と厚生年金保険の加入が義務づけられました

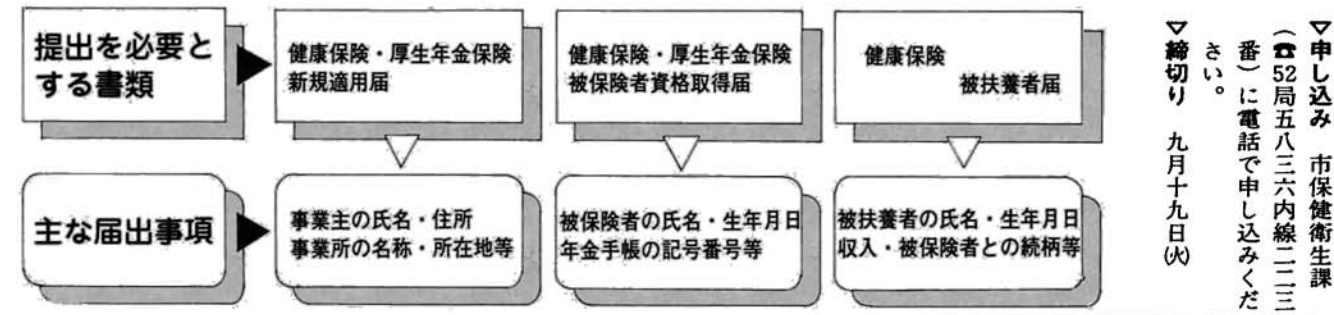
## 加入の相談は社会保険事務所へ

従来、健康保険及び厚生年金保険の適用については、五人以上の特定の業種の事業所などで働く人に限られていましたが、昭和六十一年四月から適用範囲の拡大が段階的に行われて、昭和六十三年四月からは、法人の事業所で働く人はすべて健康保険及び厚生年金保険に加入することが義務づけられました。



健康保険及び厚生年金保険の加入の手続きは、事業主が行います。事業主は、社会保険事務所に新規適用届書等の必要書類を提出しなければなりません。

(届出用紙は社会保険事務所に備えてあります。)



# 巡回消費税相談

長岡税務署では、消費税コーナーを開設して、事業者および消費者の相談に応じますので、お気軽にお出かけください。

▽日時 九月二十五日(月)午前九時三十分~午後三時

▽場所 市役所市民ホール

# 消費税の届出をお忘れなく

消費税の届出は、十月二日までです。

○簡易課税制度を選択する方は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を

○免税事業者で課税事業者になることを選択する方は、「消費税課税事業者選択届出書」を

いずれも、所轄の税務署にご提出ください。

# 終戦当時の引き揚げ者の方へ

税関では、お預かりしている次の通貨、証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

○外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送り返されたもの

# 恩給欠格者の方へ

このたび、いわゆる恩給欠格者の方のうち、外地等に勤務した経験を有し、加算年を含めた在職年が三年以上で、請求時において日本国籍を有する方には書状(内閣総理大臣名)を、さらに七十歳以上の方には高齢者の順から銀杯を贈呈することとなりました。

強制抑留され日本に帰還された方

③戦傷病者戦没者遺族等援護法上の軍属「雇員、傭人、工員等」及び準軍属の方

請求書類の送付先及び問い合わせ先

〒一一二 東京都文京区大塚 五―三―一三

平和祈念事業特別基金(総理府所管)業務第一課

☎〇三―九四五―四七〇四

☎〇三―九四五―四七二二

# 戦後ソ連・モンゴルの地域に

## 強制抑留中死亡された方の遺族へ

戦後、強制抑留され、本邦に帰還された方々等に対しては、平和祈念事業特別基金等に関する法律に基づき慰労品等の贈呈を行っているところですが、このたび、新たに戦

大臣名の慰労品(書状・銀杯)を贈呈することとなりました。

慰労品の贈呈は、請求に基づいて行うこととしておりますので、請求される方は、平和祈念事業特別基金から請求書類を受け取り、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付してください。

# 新潟県グランドゴルフ大会

## 栃尾市チーム三位入賞

八月六日に長岡市で行われた新潟県グランドゴルフ大会で、栃尾市Aチームは堂々の三位入賞をいたしました。

個人成績

五位 斎藤 清さん(本津川)

# 飼い主の義務です

犬の登録および狂犬病予防注射はお済みですか。飼い主の義務です。

生後九十一日以上の犬で、登録および狂犬病予防注射をしていないもの、または登録および狂犬病予防注射をしていながら、明らかに狂犬病の疑いがあるかどうかが明らかでないものを所有しているものは、必ず登録・予防注射をしましょう。(室内犬も登録および予防注射が必要です。)

# 犬の登録・狂犬病予防注射

猫や犬が車にひかれたり、犬が人をかんだりという事故が起こっています。

動物は、愛情をもってきちんと飼いましょ。

家庭の事情等やむを得ない理由で引取りを希望する場合は、中越動物保護管理センターへ連絡してください。

# 新潟県史 別編1・2を刊行

新潟県が立県百年の記念事業として、昭和51年度から編さんを進めている「新潟県史」は、今春、別編2巻を刊行したことにより、いよいよ最終段階を迎えました。

今春刊行の「別編1年表・索引」は、既刊の通史編9巻の利用の便を図るため、通史編9巻に記載された重要事項を、年代順に配列した年表と50音順に並べた索引、および総目次を1巻に収録しました。

「別編2資料所在目録」は、県内外の諸家諸機関に所蔵されている県史関係資料の概要を、市町村都道府県別にまとめたものです。

県史編さん事業は、平成2年度に県史の普及版ともいふべき「県史概説」(仮称)を刊行して終了します。

既刊の資料編通史編別編とも、まだ在庫があります。多くの皆さまにご購読をお勧めします。

- ▽昭和63年度刊行巻の頒布価格
- 別編1年表・索引 3,700円
- 別編2資料所在目録 4,400円
- ▽既刊の通史編・資料編・別編の頒布価格
- 通史編1~9 3,600~3,700円
- 資料編1~24 3,600~5,500円
- 別編3 人物編 4,800円
- (分売可・送料別)

\*申込み先

〒950 新潟市新光町四番地1

新潟県総務部県史編さん室

☎025(285)5511内線2101

\*申込み方法

官製ハガキに住所・氏名・購入巻名・冊数・私公用別・電話番号などを記入して、お申し込みください。

各巻の概要を記したパンフレットがあります。ご希望の方はご請求ください。

今月の税金

▷国民健康保険税

▷国民年金保険料

納期 9月30日

# おしらせ版 平成元年 9,25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815

## 乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター  
時間▶ 午後1時までに集合  
◎4か月児・7か月児健診には、スプーンと筆記用具を持参してください。



- ◎1歳6か月児・3歳児健診・**酒井 健** 2歳児歯科健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
- ◎3歳児健診では尿検査を実施 ※受診は、栃尾市民に限ります。 ※母子手帳を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	10月17日(火)	元年6月生まれ
7か月児健診	10月13日(金)	元年3月生まれ
1歳6か月児健診	10月12日(木)	63年4月生まれ
2歳児歯科健診	10月19日(木)	62年10月生まれ
3歳児健診	10月11日(水)	61年5月生まれ

## 母親教室(後期)

月日	会場	時間	対象者
10月3日(火)	文化センター 学習室 (2階)	午後1時~4時30分	11・12月に出産予定の人

## 総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。  
相談担当者▶ 医師、保健師、栄養士

月日	会場	時間
10月24日(火)	保健福祉センター	午後1時~2時

## 予防接種

会場▶ 市民会館  
時間▶ 午後1時30分~2時  
◎麻しんは、午後1時10分までに集合ください。  
◎三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。  
※母子手帳を忘れずに持参してください。  
※問診票は、必ず記入してください。

種類	月日	対象者生年月
麻しん	10月6日(金)	62.10~62.12
三種混合	3回目	10月25日(木)
麻しん	10月27日(金)	63.1~63.3

交通事故のない栃尾市をめざし

## 交通安全市民大会 10月7日(土)

交通事故のない栃尾市をめざして、市民の皆さんから交通安全意識を高めていただくため、十月七日(土)に「第十六回栃尾市交通安全市民大会」を開催します。

行事内容

- ①ヘリコプターによるPRと交通安全学校訪問▶午前中、県警ヘリコプターが空から交通安全市民大会のPRを行い、その後、入東小学校を訪問します。
- ②市中パレード▶午後零時四十分市民会館前で栃尾南小、栃尾東小および県警音楽隊の演奏、一時十分に出発し、市街地をパレードします。

- ③式典▶午後二時から市民会館大ホールで大会式典を開催します。
- ④アトラクション▶午後三時から市民会館で、県警音楽隊の演奏と、芳香椎草園・双葉保育園幼年消防隊の鼓笛演奏。
- ⑤交通安全ポスター作品展▶市内小中学生から応募のあったポスターの入賞作品を展示します。

▼展示期間 十月三日(日)から七日(木)まで五日間、午前八時三十分から午後五時まで  
▼展示会場 文化センター一階展示室。  
問い合わせ 詳しくは、企画財政課交通統計係(☎52局五八一六)におたずねください。

### 交通安全の輪をひろげよう

家庭での交通安全の話し合いは、家族のきずなを強め、連帯を培うことにも役立ちます。まず、あなたの家庭から「交通安全家族会議」を始めましょう。そして、隣り近所や地域の人々へと、積極的にその輪を広げてゆきましょう。



地域の交通安全活動に積極的に参加しよう

市のようす (8月末現在) 人口 28,942人 男 14,230人 女 14,712人 世帯数 7,363

### 国民年金・厚生年金額込通知書 郵便はがき

あなたの年金は、次のとおり変更のあった金額の国民年金口座に振り込みの手続きをいたしましたから通知します。

東京中央局 料金後納郵便

見本

国民年金 日本銀行本店

斜線部分にシールを貼付

年金受給者のプライバシーを保護するため年金の支払・振込通知書等の年金額等の記載部分にシールが貼付されることになりました。詳しいことは、市民課国民年金係(☎52局五八三五)へ。

大切なお知らせです 社会保険庁

### 年金の支払・振込通知書等にシールが貼付されます

年金受給者のプライバシーを保護するため年金の支払・振込通知書等の年金額等の記載部分にシールが貼付されることになりました。詳しいことは、市民課国民年金係(☎52局五八三五)へ。

### つが虫 スズメバチ に注意を

これからは、農作業やきのこ採りなどで山野に入ることが多くなります。つが虫に刺されないように次の点に注意してください。

- ①長ぐつや手袋、長ズボン、長袖シャツを着用し、膚を露出しない。
- ②衣服を草むらにおいたり、草むらで休息などをしていない。
- ③忌避剤(防虫スプレーなど)を塗布する。

つが虫病の典型的な症状  
つが虫病は、刺されてから発病するまでの潜伏期間が一〜二週間位です。  
次のような症状に気づいたらすぐに医師の診察を受けてください。

- ①刺された局所に特有の潰瘍(刺口)を生じる。
- ②リンパ節の腫脹
- ③少なくとも一週間、通常二〜三週間高熱が続く。
- ④皮膚の発疹

野や山に出かけるときは、ハチに対する注意と応急手当ての用意をおきましょう。刺されたら抗ヒスタミン含有軟膏が効きます。

### 財形住宅融資

住宅金融公庫では、住宅取得または改良のための、財形住宅融資を行っています。

受付期間 平成二年三月二十三日まで  
申込資格 ①自分で住むための住宅資金を申し込まれる方  
②財形貯蓄を一年以上行い、残高が五十万円以上ある方  
③勤務先から五年以上にわたって、住宅手当か利子補給を受けられる方  
④毎月の返済額の四倍以上の月収がある方  
⑤連帯保証人がいる方  
金利 当初金利を四・五五%とする変動金利  
返済期間 新築・木造の場合 二十五年

財形貯蓄残高	融資限度額
50万円以上100万円未満	500万円
100万円以上200万円未満	1,000万円
200万円以上300万円未満	2,000万円
300万円以上	3,000万円

◎公庫の個人住宅融資と併せても利用できます。  
問い合わせ 詳しくは、住宅金融公庫北関東支店サービス相談室へ(☎〇二七二一三二一六六五六)

### 献血 ありがとうございました

献血功労者に感謝状

献血事業に協力いただきました。ありがとうございます。特に積極的に献血に協力された次の皆さんが日本赤十字社から表彰を受けました。

献血八十回以上  
陶山 務さん(赤谷) 金内 保さん(栄町) 献血三十回以上

酒井 章さん(笹谷) 佐藤誠一さん(下米伝) 菅田外交官さん(入面) 村山周六さん(金沢) 大橋茂雄さん(山田町) 五十嵐森男さん(下柳出) 諏佐勝次さん(大野町) 富樫仁栄さん(東が丘) 本間政美さん(表町)

献血 10月5日(木) 時間 10:00~12:30 13:30~15:30 会場 市民会館

あなたの愛を献血に

### 明確! 道路標識宣言

10月2日~8日 道路標識週間

道路標識は、見やすく、わかりやすくを目標としています。あなたのご意見を標識意見箱(標識BOX)にお寄せ下さい。

(記入例)

路線名	場所	標識の状態	あなたのご意見
北陸地建	千951 新潟市白山浦1丁目425-2	標識BOX係	
新潟県庁	千950 新潟市新光町4-1	標識BOX係	
新潟県警察本部	千950 新潟市新光町4-1	標識BOX係	
日本道路公団	千920-03	標識BOX係	

石川県金沢市神野町東170

秋の市民サイクリング大会 10月15日(日) 入広瀬村方面 申込み 10月10日までに自転車店へ

# NHK青春メッセージ'90 新潟県コンクール原稿募集

NHKでは、来年1月15日(成人の日)にスピーチコンクール「NHK青春メッセージ'90」を開催します。

これは、今までの「青春の主張」にかわるものです。

このコンクールで発表する原稿または音声カセットテープを募集しています。あなたの生き生きとした率直なメッセージを期待しています。ふるってご参加ください。

テーマ 自分の体験をもとに、自分自身の思い、考えをまとめたものであれば、内容は問いません。

**参加資格** 新潟県に住み、昭和39年1月16日から昭和49年4月1日までに生まれた方。

**応募方法** 自分のメッセージを4分30秒以内で発表し終わるように原稿用紙(400字詰め3枚半程度)にまとめるか、またはカセットテープに録音して送ってください。

**原稿締切** 10月14日(日)

**送り先・問い合わせ先** NHK新潟放送局「青春メッセージ'90」係 (☎951 新潟市川岸町1-49 ☎025-230-1622)

# 私のまち 写真コンテスト

魅力あるまちづくりをすすめ、愛着と誇りをもてるわがまちをつくっていくため、まちづくり月間実行委員会主催の「私のまち写真コンテスト」が実施されます。ふるって応募ください。

**サイズ** 白黒、カラープリント(スライド、組写真を除く)でサービス版以上から四ツ切まで。

**応募方法** 一人何点でも応募できますが、未発表のものに限ります。応募作品の裏に題名、撮影場所、撮影年月日、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、職業を明記してください。

**応募締切** 12月末日

**送り先** ☎113 東京都文京区本郷2丁目17-13 広和レジデンス(株)日本交通計画協会内 第7回「私のまち写真コンテスト」事務局

**問い合わせ** 詳しいことは、市建設課(☎52局5825)におたずねください。

## パソコン教室

10月16~20日

情報化時代にあわせ、身近に導入されているパーソナルコンピュータの操作技術を身につけませんか。

**開催日** 十月十六日(月)から二十日(金)までの五日間

**開催時間** 午後七時から九時まで

**会場** 市文化センター

**参加対象** 市内在住または勤務する人

**募集人員** 二十人

**受講料** 五百円(教材費等)

**内容**

- (1) コンピューターとは何か
- (2) ソフトを利用したパソコン操作
- (3) 簡易言語を使った簡単な表計算
- (4) データ管理

(3)実習およびまとめ

**受講申し込みと問い合わせ**

「えくほの会」の主催(後援市民館)で、第六回市民レクリエーション大会が開催されます。

ご家族、友達どうしで参加してください。

**期日** 十月十日(火)体育の日

午前九時三十分から

**会場** 市総合体育館

**内容** レクリエーション(ゲーム大会)とウォークラリー(地図をみながら野外の指定された地点をまわります)

**参加対象** 三~五人のグループ単位で参加ください。

**参加費** 一人二百円

**参加申し込みと問い合わせ**

十月五日(木)までに、参加費を添えて市公民館(文化セ

## コンクールの大会 10.10

## きのこ講習会

10.6

きのこの食中毒をふせぐため、きのこの正しい鑑別知識と料理方法を習得しませんか。

**期日** 十月六日(金)

**採取地** 人面地区

**日程** 午前八時三十分文化センターを出発、午前中現地採集、午後から文化センターで鑑別、料理講習そして試食会

**参加費** 千円

**申し込み** 十月三日(火)までに、参加費を添えて申し込みください。

**問い合わせ** 詳しいことは、市公民館(☎52局21010)におたずねください。

## 秋の文化財めぐり 10.29

## 消防設備士 義務講習会

消防設備士の免状所有者に対する義務講習会が開催されます。

**対象者**

- ▽消防設備士免状の交付を受けた日から二年以内の人
- ▽講習を受けた日から五年以内の免状所有者

**開催期日** 種類により開催日が異なりますので、消防本部予防係に問い合わせてください。

**受講申請書受付期間** 十月二日(月)から七日(土)まで

**申請書類等** 写真一枚、受講手数料五千円

**問い合わせ** 詳しいことは、センター一階 ☎52局21010 に申し込みください。

## 市民ハイキング 10.15

## 心のなやみ 精神保健相談

消防本部予防係(☎52局一五五)におたずねください。

長岡保健所では、次により心の健康相談を開催します。

お気軽にご相談ください。

**期日** 十月六日(金)午後二時から四時まで

**会場** 保健福祉センター(新栄町)

**相談内容**

- ◇夜よく眠れない人
- ◇気持ち沈みがちな人
- ◇イライラする人

**海上保安庁職員募集**

海上保安庁では、船艇職員・無線従事者を募集しています。

**受験資格** 昭和二十五年四月

## ゲートボール大会 10.25

## 米料理講習会 10.13

米は、主食としてのみ活用されがちですが、主食以外にもいろいろな料理があることをご存じですか。

**期日** 十月十三日(日)午前九時三十分から正午まで

**会場** 農産物加工施設(上樫出) 午前九時までに市民会館前に集合

**対象** 市内在住の成人女性

**内容** ライスサラダ、米粉むしカステラ、三五八床

**講師** 農協生活指導員

**参加費** 三百円(材料費)

**申し込みと問い合わせ**

十月七日(土)までに、農業まつり事務局(市農林課内 ☎52局二五一内線二七四)へ申し込みください。

## 正 幼児家庭看護教室 開催日は十月二日(日)

## 来年の成人式 4月8日(日) 市民会館

学校卒業以上(平成二年三月卒業予定者を含む)で、おむね三十歳以下の人

**訓練期間** 二か年

**講習受付期間** 十月九日(月)から十一月六日(月)まで

**選考日時** 十一月二十四日(金) 午前九時から

**問い合わせ** 詳しくは、県立魚沼高等職業訓練校(☎02579141241)におたずねください。

## ます釣り大会 10.15

刘谷田川漁業協同組合では、栃尾ます釣り大会を開催します。市民の皆さん、参加ください。

**期日** 十月十五日(日)午前七時から十一時まで(花火合図)

**会場** 刘谷田川の栃尾、赤谷地内(赤旗で表示)

**参加資格と参加費**

- ▽一般の部: 一般、高校生
- ▽小学生の部: 中学生
- ▽中学生の部: 中学生

**前売り券千円**

**前売り券五百円**

**前売り券二百円**

**釣り条件** 一人一本おでエサ釣りとします。(ひっかけ、ルアーはできません)

**参加申し込み** 十月十三日正午までに、市内釣具販売店に会費を添えて申し込みください。

**問い合わせ** 詳しくは、刘谷田川漁協事務局(☎52局三八〇八)に照会してください。

## ゲートボール大会 10.25

ゲートボールで健康づくりと地域の融和を進めましょう。

**期日** 十月二十五日(水)(雨天の場合は、二十七日(金))

**会場** 吉水運動広場のゲートボール場

**参加料** 一チーム千円

**参加申し込みと問い合わせ**

十月十二日(木)までに参加料を添えて、市教委社会教育課社会体育係(市総合体育館内 ☎52局五五七二)に申し込みください。

## 市民ハイキング 10.15

自然に恵まれた栃尾市の山野に残されている旧道を歩き、歴史探訪と健康づくりをしてみませんか。

**期日** 十月十五日(日)午前八時五十分

**集合** 市総合体育館

**コース** 市総合体育館Ⅱ(六

## 米料理講習会 10.13

お米のできるサラダ

農業まつり実行委員会では、米料理の講習会を開催します。

## 海上保安庁職員募集

海上保安庁では、船艇職員・無線従事者を募集しています。

**受験資格** 昭和二十五年四月

## 職業訓練校生徒募集

県立魚沼高等職業訓練校(北魚沼郡堀之内町)では、平成二年度の生徒を募集します。

**募集訓練科・定員**

- ▽建築科 二十人
- ▽左官科 二十人

**応募資格** 中学校または高等

## 来年の成人式 4月8日(日) 市民会館

学校卒業以上(平成二年三月卒業予定者を含む)で、おむね三十歳以下の人

**訓練期間** 二か年

**講習受付期間** 十月九日(月)から十一月六日(月)まで

**選考日時** 十一月二十四日(金) 午前九時から

**問い合わせ** 詳しくは、県立魚沼高等職業訓練校(☎02579141241)におたずねください。

米は、主食としてのみ活用されがちですが、主食以外にもいろいろな料理があることをご存じですか。

**期日** 十月十三日(日)午前九時三十分から正午まで

**会場** 農産物加工施設(上樫出) 午前九時までに市民会館前に集合

**対象** 市内在住の成人女性

**内容** ライスサラダ、米粉むしカステラ、三五八床

**講師** 農協生活指導員

**参加費** 三百円(材料費)

**申し込みと問い合わせ**

十月七日(土)までに、農業まつり事務局(市農林課内 ☎52局二五一内線二七四)へ申し込みください。

## 市民ハイキング 10.15

自然に恵まれた栃尾市の山野に残されている旧道を歩き、歴史探訪と健康づくりをしてみませんか。

**期日** 十月十五日(日)午前八時五十分

**集合** 市総合体育館

**コース** 市総合体育館Ⅱ(六

## ゲートボール大会 10.25

ゲートボールで健康づくりと地域の融和を進めましょう。

**期日** 十月二十五日(水)(雨天の場合は、二十七日(金))

**会場** 吉水運動広場のゲートボール場

**参加料** 一チーム千円

**参加申し込みと問い合わせ**

十月十二日(木)までに参加料を添えて、市教委社会教育課社会体育係(市総合体育館内 ☎52局五五七二)に申し込みください。

## 海上保安庁職員募集

海上保安庁では、船艇職員・無線従事者を募集しています。

**受験資格** 昭和二十五年四月

## 職業訓練校生徒募集

県立魚沼高等職業訓練校(北魚沼郡堀之内町)では、平成二年度の生徒を募集します。

**募集訓練科・定員**

- ▽建築科 二十人
- ▽左官科 二十人

**応募資格** 中学校または高等

## 来年の成人式 4月8日(日) 市民会館

学校卒業以上(平成二年三月卒業予定者を含む)で、おむね三十歳以下の人

**訓練期間** 二か年

**講習受付期間** 十月九日(月)から十一月六日(月)まで

**選考日時** 十一月二十四日(金) 午前九時から

**問い合わせ** 詳しくは、県立魚沼高等職業訓練校(☎02579141241)におたずねください。

## ます釣り大会 10.15

刘谷田川漁業協同組合では、栃尾ます釣り大会を開催します。市民の皆さん、参加ください。

**期日** 十月十五日(日)午前七時から十一時まで(花火合図)

**会場** 刘谷田川の栃尾、赤谷地内(赤旗で表示)

**参加資格と参加費**

- ▽一般の部: 一般、高校生
- ▽小学生の部: 中学生
- ▽中学生の部: 中学生

**前売り券千円**

**前売り券五百円**

**前売り券二百円**

**釣り条件** 一人一本おでエサ釣りとします。(ひっかけ、ルアーはできません)

**参加申し込み** 十月十三日正午までに、市内釣具販売店に会費を添えて申し込みください。

**問い合わせ** 詳しくは、刘谷田川漁協事務局(☎52局三八〇八)に照会してください。

人生80年時代、「健やかに長寿を迎える」ことは、すべての市民の共通の願いです。「自分の健康は自分で守る」を基本姿勢のもとに、自発的な健康づくりをしましょう。