

てらどまり

支所からのお知らせ

8月号

令和5年8月18日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238
E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



寺泊港まつり 海上大花火大会



8月6日(日)、7日(月)寺泊港まつりが開催されました。初開催の納涼祭では縁日屋台やイベント等が大勢の親子連れで賑わい、海上大花火大会では米百俵花火「空を見上げてごらん」をはじめとした約5,000発の花火が夜空を彩りました。



e-GATE TERADOMARIでeスポーツ体験を！



小学生にゲームの指導をする内堀隊員
内堀隊員のスケジュールはQRコードからご確認ください。



6月のオープン以来、幅広い年齢層の方からご利用いただいています。今月地域おこし協力隊に着任した内堀隊員が優しく丁寧に教えてくれるので、初心者の方も安心です！

利用日時：毎週水・金曜日 正午～午後7時(予約不要)

会場：寺泊文化センターはまなす 1階ロビー

設置台数：5台 利用時間：1回2時間まで 利用料：無料

※小学生以下の方の利用には保護者の同伴が必要です。

【問】寺泊文化センターはまなす(空き状況等の問合せ) ☎75-5155

★はじめてのeスポーツin寺泊 開催決定！

開催日時：9月9日(土) 午前10時～午後4時

内容：ぷよぷよeスポーツ、フォールガイズなどの体験会、ミライエ長岡とオンライン対戦ほか eスポーツ講師のジャンヌ氏さんとTeNY eスポーツ部が会場を盛り上げます！

【問】地域振興戦略部 ☎39-2515

一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。
平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。
離れて暮らす家族も安心です。

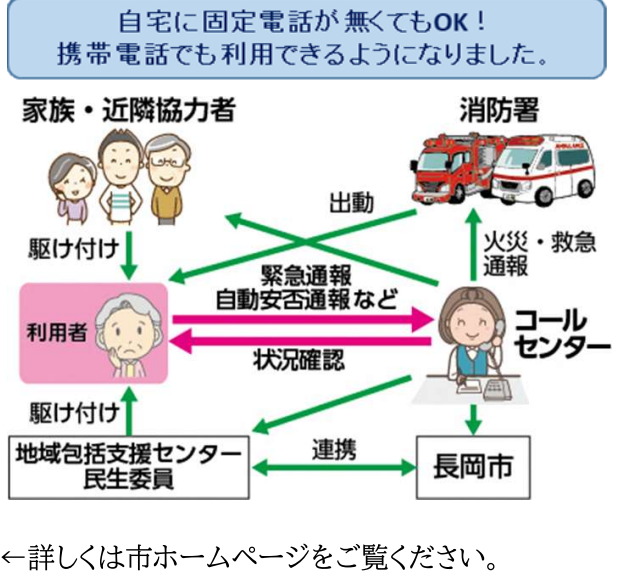
内容:

- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対象:65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な
高齢者のみの世帯など

料金:市民税非課税世帯:月500円
市民税課税世帯:月1,500円

申込方法:地域包括支援センターわしま・てらどまり(☎74-3808)又は、担当のケアマネジャーにご相談ください。



【問】地域振興・市民生活課 福祉窓口担当 ☎75-3113 長寿はつらつ課 ☎39-2268

骨美人教室(骨粗しょう症予防教室)＝女性限定＝

健康で丈夫な骨づくりの秘訣をご紹介します。
骨粗しょう症予防について、楽しく学びましょう。

日時:10月24日(火)

午前10時～11時30分(受付9時45分～)

会場:寺泊コミュニティセンター

内容:骨の健康度チェック、結果説明、
栄養の話、運動の話と実技



定員:先着20名

持物:内履き、運動できる服装、タオル、筆記用具、めがね
(必要な方のみ)、タニタ活動量計(会員の方のみ)

申込:10月17日(火)までに電話で申込み

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、
栄養士・保健師等がお受けします。

お気軽にご相談ください。

日程	会場
8月31日(木)午前	寺泊コミュニティセンター
9月8日(金)午前	寺泊文化センター

定員:各日ともに先着4名

持物:健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)

申込:各相談日の2日前までに電話で予約

(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)



当地域の新しい農業委員等を紹介します

令和5年7月に新農業委員等の選任が行われました。
農地利用最適化のための活動や、地域計画策定のため
の目標地図作成関連活動等が主な業務で、任期は3
年となります ※敬称略

【農業委員】佐藤 辰也(寺泊夏戸・再任)

【農地利用最適化推進委員】

小黒 義明(寺泊町軽井・再任)

風間 春之(寺泊野積・新任)

金子 勝吉(寺泊敦ヶ首根・新任)

松田 透(寺泊万善寺・新任)

【問】農業委員会事務局 ☎39-2243



寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! 国土交通省北陸地方整備局長表彰を受賞!

寺泊中央海水浴場において、多年にわたりスポー
ツイベントを通して清掃活動を行い、海浜の環境美
化並びに利用者の環境意識向上に貢献したとして、
寺泊総合型地域スポーツクラブてらスポ!が国土交
通省北陸地方整備局長表彰を受賞されました。



海の安全と水産資源の保全を呼びかけ

7月22日(土)、与板警察署と新潟県警本部地域課が、寺泊漁業協同組合と合同で、水難事故防止と密漁防止を啓発する広報活動を行いました。海水浴シーズンに県内で毎年発生している水難事故と、漁業活動や水産資源に悪影響を及ぼす密漁の防止を目的に実施。



出発式には警察署員や漁協組合員等約20名が集まり、県警警備艇「えちご」と漁船2隻に分乗。中央海水浴場から野積海水浴場にかけて走行しながら海水浴客に向けてマイクで、「お酒を飲んでの遊泳は大変危険です。」「お父さん、お母さんは小さなお子さんから目を離さないでください。」「漁協では稚貝を放流しています。無断で貝等をとることは法律で禁止されています。」と呼びかけました。

トキと自然の学習館からのお知らせ

■生き物調査隊

日時:9月30日(土) 午前9時～正午
対象:長岡市内在住または長岡市内の小学校に通う4～6年生とその保護者 抽選20人
内容:水辺でトキのエサとなる生き物を採取・観察
申込期間・方法:9月3日(日)午後3時まで
HP「イベント情報」から申し込み

■こうさく教室

日時:10月7日(土) 午前9時30分～午後3時
対象:どなたでも
内容:松ぼっくりとはり絵で秋の工作を楽しもう

※両イベントともに会場はトキと自然の学習館

トキみ〜て 情報! ー抜け落ちた羽根ー

初夏から秋にかけてはトキの羽が生え換わる「換羽」のシーズンです。トキみ〜てでは、たくさんの抜け落ちた羽根を確認できます。

トキの羽根は「種の保存法」という法律で、「あげる、売る、貸す」等の行為が原則禁止されていて、違反すると懲役または罰金が科せられます。トキと自然の学習館では、この貴重な羽根にさわることができます。美しい朱鷺色とともに観察をしてみてください。



【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
【問】トキと自然の学習館 ☎75-3201

図書館からのお知らせ

えほんであそぼ

日時:9月15日(金)、10月20日(金)
午前10時～10時30分
場所:寺泊地域図書館 絵本コーナー
対象:幼児(0歳から)と保護者
定員:10組(先着) ※申込不要
内容:絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。
※毎月第3金曜日に開催しています。



『はまなす上映会～映浜(えいはま)～』

日時:8月19日(土) 午前10時30分～11時
場所:寺泊文化センター 2階 視聴覚室
対象:小学生以下と保護者
料金:無料
定員:10組(先着) ※申込不要
内容:「わくわく海のいきものDVD あつまれ!海のなかまたち(30分)」

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) 【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

主な行事日程 (8月19日～10月20日)

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこここ ☎0256-97-2627

日	曜	行事等
8月		
19	土	はまなす上映会～映浜～(→P3) トキみ～て開館5周年記念工作教室(～20日まで)
20	日	伊勢崎マリンスポーツ交流会(松沢町カヌー艇庫前)
22	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
23	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
25	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日🎂 10:45～11:00 ※1・3
29	火	ベビーマッサージ 10:30～11:15 ※1・3
30	水	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和3年12月・令和4年1月生まれ
31	木	あなたの健康相談会(→P2)
9月		
4	月	おやこリトミック 10:30～11:10 ※1・3
6	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
7	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
8	金	あなたの健康相談会(→P2) 身体測定 9:00～15:00 ※1・3
9	土	はじめてのeスポーツin寺泊(→P1)
12	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
14	木	3歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和2年4・5月生まれ
15	金	えほんであそぼ(→P3)
19	火	行政相談(寺泊支所) 13:00～15:00
20	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
22	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日🎂10:45～11:00 ※1・3 秋の全国交通安全運動(～30日まで)
26	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
30	土	生き物調査隊(→P3)

日	曜	行事等
10月		
2	月	おやこリトミック 10:30～11:10 ※1・3
4	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
7	土	工作教室(→P3)
8	日	てらコミマルシェ(寺泊コミュニティセンター)
11	水	運動フェスティバル 10:30～11:30 ※1・3
13	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
18	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
19	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
20	金	えほんであそぼ(→P3)

～消防マメ知識～

- Q** ドクターヘリって何？
A ドクターヘリはヘリコプターに医師が乗り込み、いち早く救急現場に駆け付けて治療等を行います。新潟県では2012年10月から活動しています。
- Q** 寺泊地域でも要請しているの？
A 寺泊地域では、年間約40件の出動要請を行っています。
- Q** ドクターヘリはどこに降りるの？
A ドクターヘリは、「ランデブーポイント」と呼ばれる事前に設定した場所に着陸します。ただ、緊急的にそれ以外の場所に着陸することがあります。
- ドクターヘリの運航についてご理解、ご協力をお願いします。



【問】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

◆寺泊の人口(R5.8.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,196 (+2)	8,298 (-14)	4,085 (-7)	4,213 (-7)

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課 地域づくり担当 ☎75-3111

自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	停車場所	停車時間
9月6日(水)	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
10月11日(水)	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40