

てらどまり

支所からのお知らせ

8月号

令和4年8月19日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 地域振興・防災担当
☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



8月7日 寺泊港まつり 海上大花火大会 撮影者:小川隆司さん



寺泊まりん号 10月から エリアを拡大して本格運行へ

※詳しくは、7月末に配付したチラシをご覧ください。

本格運行への移行に合わせ、
予約の期間が変わります。

(実証運行) 1か月前から前日まで
→ (本格運行) 2週間前から前日まで

混乱を避けるため、10月3日(月)以降の予約は、
9月14日(水)8時00分から開始します。

寺泊交通(株) ☎ 0120-25-3121



運行時間が変わります。
利用が広がり、予約しやすく!!

実証運行中にご購入された
「回数券」は、令和4年12月末まで
期間を限定して御利用いただけます。

本格運行に合わせ、新しい回数券を
販売します。どうぞご利用ください。

回数券



【問】地域振興・市民生活課 ☎ 75-3111

一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。
 平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。
 離れて暮らす家族も安心です。

内容:

- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

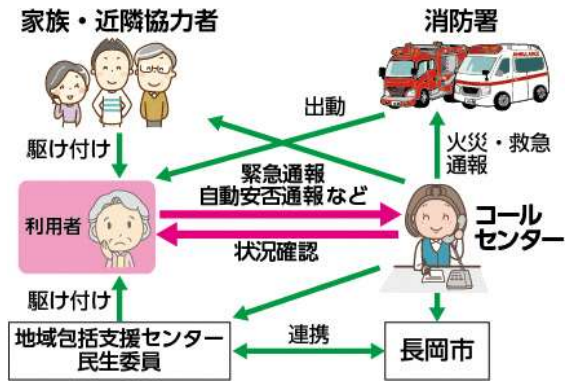
対象:65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な
 高齢者のみの世帯など

料金:市民税非課税世帯:月500円 市民税課税世帯:月1,500円

申込方法:地域包括支援センターわしま・てらどまり(☎74-3808)又は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

【問】地域振興・市民生活課 福祉担当 ☎75-3113 長寿はつらつ課 ☎39-2268

自宅に固定電話が無くてもOK!
 携帯電話でも利用できるようになりました。



骨美人教室(骨粗しょう症予防教室) = 女性限定 =

健康で丈夫な骨づくりの秘訣をご紹介します。
 骨粗しょう症予防について、楽しく学びましょう。



日時:10月25日(火)

午前10時~11時30分(受付9時45分~)

会場:寺泊コミュニティセンター

内容:骨の健康度チェック、結果説明、
 栄養の話、運動の話と実技



定員:先着20名

持物:内履き、運動できる服装、タオル、筆記用具、めがね
 (必要な方のみ)、タニタ活動量計(会員の方のみ)

申込:10月17日(月)までに電話で申込み

【問・申】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師等がお受けします。お気軽にご相談ください。

日程	会場	定員
8月30日(火)午前	寺泊コミュニティセンター	各日4名 (先着)
9月7日(水)午前	寺泊文化センター	
9月28日(水)午前	寺泊コミュニティセンター	
9月30日(金)午前	寺泊文化センター	

持物:健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)

申込:各相談日の2日前までに電話で予約

(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)



jaja JAZZ CONCERT



日時:9月24日(土) 午後7時開演(開場午後6時)

会場:長岡市寺泊文化センター 1F 多目的ホール

料金:全席自由 2,000円(税込)※未就学児は入場不可
 プレイガイド:長岡市寺泊文化センター

セブンイレブン[セブンコード 096-513] で発売中

【問】長岡市寺泊文化センター ☎75-5155

図書館からのお知らせ

『はまなす上映会~映浜(えいはま)~』

日時:8月27日(土)、9月24日(土)、10月22日(土)

午前10時30分~(上映内容によって終了時間が異なります)

場所:寺泊文化センター 2階 視聴覚室

対象:小学生以下

内容:「8月 まんが日本昔話 第4巻(50分)」

「9月 イソップ物語(50分)」

「10月 トムとジェリー④赤ちゃんはいいな(60分)」

えほんであそぼ

日時:9月16日(金)、10月21日(金)午前10時~

場所:寺泊文化センター 2階 和室

内容:絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。(30分間)



【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

及び毎月末 【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

科学博物館からのお知らせ



大河津分水通水100周年・関屋分水通水50周年記念 6館リレー展示

「大河津分水が創り出した自然－分水誕生は沿岸域の自然をどう変えたのか?－」

大河津分水が通水して100年。分水誕生によって放水先となった寺泊沿岸域には「水」だけでなく、たくさんの「土砂」も運ばれるようになりました。分水からの流出土砂で海岸線はどのように変化し、そこには何が生まれたのでしょうか?

大河津分水通水100周年・関屋分水通水50周年記念6館リレー展の5館目となる当館からは、「大河津分水と海の繋がり」と「分水が創り出した広大な砂浜に棲む生きもの達」をテーマにご紹介します。

期間:9月6日(火)～10月30日(日) 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

(期間中の休館日 9月20日(火)・10月3日(月)・17日(月))

会場:長岡市立科学博物館企画展示室

入館料:無料(下記イベント参加費も無料)

関連イベント:シルバーウィーク特別企画「ギャラリートーク&ノベルティ配布」

①ギャラリートーク(申込不要)

担当学芸員による展示解説を行います。(1日2回実施)

日時:9月24日(土)・25日(日)

1回目 午前10時～ 2回目 午後2時～(各回とも約30分)

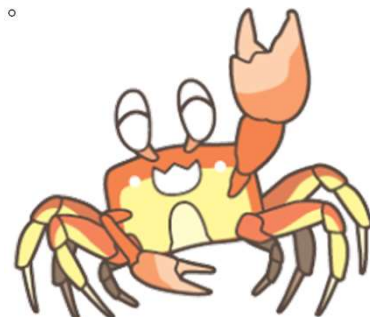
開始時間に博物館エントランス(展示室入口)でお待ちください。

②ノベルティ配布(各日とも先着100名)

本展示に合わせて作製した当館オリジナルのノベルティをプレゼントします。

ご来館時に受付スタッフにお声掛けください。

配布期間:9月23日(金・祝)～25日(日)



展示ナビゲーター「ウィリー」



スナガニ

寺泊地域で開催する関連イベント

①生きものガイド「浜辺の生きもの探索会」

日時:9月23日(金・祝)午前10時～正午(雨天中止)

会場:寺泊中央海水浴場

対象:小学生と保護者 定員:15組(先着)

申込:博物館HPイベント申込フォームから

受付期間:8月23日(火)～9月21日(水)



②ネイチャートーク

「大河津分水河口周辺海浜域のスナガニの分布の特徴」

日時:10月22日(土)午後1時30分～3時

会場:寺泊文化センター

対象:一般 定員:30人(先着)

申込:博物館HPイベント申込フォームから、または電話申込

受付期間:9月22日(木)～10月20日(木)

【問・申】長岡市立科学博物館 ☎32-0546

大河津分水工事 お宝写真館 ～第10回～

大正11(1922)年8月25日に通水した大河津分水。寺泊の本間屋敷右衛門により初めて大河津分水が請願されてから約200年の歳月を費やし、東洋一と称された15年にわたる苦難の大工事を経ての通水は、新潟の人々に大きな喜びと感動を与えました。その2年後には大臣や県知事などが参列しての竣工式が大々的に執り行われました。写真は竣工式の会場を撮影したもので、中央の大きな鳥居の左奥に主会場があり、よく見ると正装した人々が参集している様子が確認できます。この場所は現在の大河津出張所付近で、通水100周年の今年も同じ場所で大河津分水に感謝するイベントが開催されます。

【問】信濃川大河津資料館 ☎0256-97-2195



主び行事日程 (8月19日~10月21日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事やイベントなどの催しを中止、延期または内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	曜	行事等
8月		
23	火	運動あそび 9:30~11:00 ※1・3
24	水	赤ちゃん相談(寺泊コミュニティセンター) 9:15~9:45 (対象)令和4年1~3月生まれ ※2
25	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00~11:00 ※2
26	金	身体測定 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30~11:15 ※1・3
27	土	はまなす上映会~映浜~(→P2) 
30	火	あなたの健康相談会(→P2) 子育て講座 10:30~11:15 ※1・3 
31	水	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00~13:45 (対象)令和2年12月・令和3年1月生まれ
9月		
5	月	おやこふれあいタイム 10:00~10:40 ※1・3
6	火	大河津分水通水100周年6館リレー展示(~10月末まで → P3)
7	水	あなたの健康相談会(→P2) うさみみクラブ 10:30~10:45 ※1・3
8	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00~11:00 ※2
13	火	運動あそび 9:30~11:00 ※1・3
16	金	身体測定 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30~11:15 ※1・3 えほんであそぼ(→P2)
20	火	行政相談(寺泊支所) 13:00~15:00 
21	水	うさみみクラブ 10:30~10:45 ※1・3 ハッピー誕生日♥10:45~11:00 ※1・3 3歳児健診(三島保健センター) 受付13:00~13:45 (対象)平成31年4月・令和元年5月生まれ 秋の全国交通安全運動(~30日まで) 
24	土	jaja JAZZ CONCERT(→P2) はまなす上映会~映浜~(→P2) 
27	火	運動あそび 9:30~11:00 ※1・3
28	水	あなたの健康相談会(→P2)
30	金	あなたの健康相談会(→P2)

日	曜	行事等
10月		
1	土	子育ての駅てらどまり・にこにこ臨時休館日
3	月	おやこふれあいタイム 10:00~10:40 ※1・3
5	水	うさみみクラブ 10:30~10:45 ※1・3 
12	水	運動会ごっこ 10:30~11:30 ※1・3 
13	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00~11:00 ※2
16	日	寺泊シーサイドマラソン大会 
21	金	身体測定 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30~11:15 ※1・3 えほんであそぼ(→P2)

災害情報案内のお知らせ

消防車は火災以外にも救助活動や救急隊の支援活動等、さまざまな災害に出動します。

消防車のサイレンが聞こえたときに、災害の情報等を知りたい方は、災害情報案内のテレホンサービス、または長岡市ホームページ「消防出動情報」をご利用ください。

【長岡市消防本部災害情報案内】(テレホンサービス)

☎33-9119(さざんがきゅう、いちいちきゅう)

【長岡市ホームページ 消防出動情報】

<http://www.nagaoka-fd.com/>

fire/saigai/saigaipc.html



【問】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	停車場所	停車時間
9月7日(水)	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
10月12日(水)	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課

地域振興・防災担当 ☎75-3111

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627

◆寺泊の人口(R4.8.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,227 (+6)	8,558 (-7)	4,214 (-3)	4,344 (-4)