

# てらどまい

10月号

支所からのお知らせ

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課  
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8  
Tel 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版はホームページでご覧になることができます。



10月15日(日)、第39回寺泊シーサイドマラソン大会にゲストランナーの金哲彦さんと高橋千恵美さんを迎えて開催しました。

沿道の温かい声援を受けながら、参加者はゴール目指して海岸線を駆け抜けました。

レース終了後には、参加者全員に寺泊名物の番屋汁の振る舞いや特産品などが当たる大抽選会が行われ、大好評でした。



## 大盛況『農と魚のフェスティバル』

10月8日(日)、みなと公園を会場に「農と魚のフェスティバルin寺泊」が晴天のもと開催されました。地元で水揚げされた鮮魚のセリ市や農産物の販売、餅つきや宝探し、ステージイベントが華を添え、訪れた大勢の人たちが寺泊の秋を満喫していました。



▲寺泊漁協組合による鮮魚のセリ市



▲JA越後さんとうによる農産物の販売



▲餅つき



▲ステージイベント

## 認知症を予防する！「寺泊から生まれた脳の強化法」

9月24日(日)、寺泊文化センターにおいて、ふるさと創生基金事業「ふるさと講演会」が開催されました。寺泊野積地域出身で、株式会社「脳の学校」代表で医学博士の加藤俊徳氏をお迎えし、地域に住む人たちに誇りと親しみをもってもらうことを目的に、ふるさとへの思いや脳の健康に役立つことを語ってもらいました。新聞紙を足で畳む、両手で丸めて投げるなど披露していただき、楽しく元気になる講演会でした。



▲寺泊野積地域出身の加藤俊徳先生



▲終始笑顔の参加者

**できごと**

**『寺泊地域めぐり駅伝大会』開催**

10月9日(月・祝)、第61回寺泊地域めぐり駅伝大会が開催されました。  
今年は28チームが参加し、コースの沿道から大勢の地域住民の声援を受けながら、選手はタスキを繋いで力走しました。

優勝:角上陸上部A    準優勝:寺中野球部A    第3位:寺中バスケ部+α



▲9:00一斉にスタート



▲無事28チームが完走しました

**トキ移送のお手伝い**

10月5日(木)、寺泊夏戸の長岡市トキ分散飼育センターで今年生まれたトキの幼鳥3羽が、野外への放鳥个体候補とするため、佐渡トキ保護センターへ移送されました。

この際に、7月から総合学習でトキについて学習し、これまで飼育員体験をしたことがある大河津小学校4年生の代表が、トキの入った木箱3個を飼育員とともに移送車まで運ぶお手伝いをしました。



▲トキ移送のお手伝い



▲佐渡の飼育員さんへメッセージ

**消防団秋季消防演習を開催**

9月24日(日)、与板消防署寺泊出張所において、長岡市消防団寺泊方面隊秋季消防演習が開催されました。

日々、地域防災で活躍している消防団員による、通常点検や小型ポンプ操法競技会が行われ、優勝した第1分団が寺泊方面隊の代表として、来年行われる長岡市消防団ポンプ操法競技会に出場します。



▲通常点検



▲小型ポンプ操法競技会

お知らせ

## 『メタボ撃退！ 生活習慣病予防教室』参加者募集！

生活習慣病を予防・改善するための食事や運動について、みんなで楽しく学びませんか？

御自分や家族の健康づくりのために、ぜひ、御参加ください。

- 日 程:①11月13日(月)  
②11月20日(月)  
③12月 4日(月)  
④12月18日(月)

時 間:午後1時30分～3時30分

会 場:センターおおこうづ

対象者:74歳以下の方

定 員:20名

内 容:生活習慣病予防に関するお話、食事のお話、運動実技

持ち物:健診結果(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡(必要な方)、運動できる服装、汗拭きタオル、内履き、飲み物

申込期限:11月2日(木)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



## 上級救命講習に参加しませんか

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、その他の応急手当などの講習会を行います。参加費無料。修了者には、上級救命講習修了証を交付します。

日 時:12月16日(土) 午前9時～午後6時  
会 場:与板消防署  
定 員:20名(先着順)  
申込み:11月6日(月)午前9時～

【申込み・問い合わせ】

与板消防署 ☎72-2572



## 寺泊地域文化祭の 作品を募集します！

11月3日(金・祝)、4日(土)、寺泊文化センターとセンターおおこうづで開催される寺泊地域文化祭に展示する作品を募集します。

募集作品:書道、絵画、写真など

申込方法:作品内容等を記載した用紙(様式自由)を、地域振興課まで提出してください。

申込期限:10月30日(月)

※詳細は、配布したチラシをご覧ください。

【申込み・問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

## 高齢者交通事故防止運動が 実施されています

10月31日(火)まで高齢者交通事故防止運動が実施されています。

歩行者は外出する時は、明るい服装を心掛け、夜光反射材などを積極的に活用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。

また、この時期は、日没が早まるため、ドライバーは早めにライトを点灯し、自らの存在を周りに知らせましょう。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

## 秋の火災予防運動

期 間 11月9日(木)～11月15日(水)

全国統一標語

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して、火事に注意しましょう。

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ① 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ② 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③ 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問い合わせ】

与板消防署 ☎72-2572



＊『上映会』＊

日時:11月18日(土)午後2時～3時  
会場:寺泊文化センター 2階 視聴覚室  
内容:日本むかしばなしを上映します。  
対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
申込み:不要。直接会場までお越しください。

【図書館からのお願い】

11月にエコブックスフェアを開催します。お家で眠っている本がありましたら、図書館へお持ちください。有効活用させていただきます。

受付期間/10月28日(土)まで

(週刊誌・漫画雑誌は除きます。本の状態、内容によってはお預かりできない場合もございます。お問い合わせください。)

【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。  
※10月22日(日)は衆議院選挙のためお休みとなります。

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159



文化センターからのお知らせ

＊ロビーミニコンサート vol.85 ＊

日時:10月21日(土) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
出演:and more coming soon(ジャズカルテット)  
内容:ピアノ 坂田邦明・ギター 今野雄介・ウッドベース 相澤卓也・ドラム 広瀬賢佑によるジャズセッションをお楽しみに。  
料金:無料

＊いきがぼ〜んと vol.73 ＊

日時:11月4日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室  
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください。  
料金:無料

＊ロビーミニコンサート vol.86 ＊

日時:11月5日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
出演:内田順子  
内容:歌声喫茶を開催。歌集は文化センターで貸し出します。どなたもお気軽にご参加ください。  
料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

お知らせ

税金などの口座振替のお知らせ

10月分の口座振替日は、10月31日(火)です。振替日前日までに口座の残高をご確認ください。なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当 税目等	市民税・県民税	3期
	国民健康保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	7期
	介護保険料	7期
	保育料	10月分

※家屋等の新築、取り壊し、または増改築をしたときは、連絡をお願いします。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

図書館からのお知らせ

【イベントのお知らせ】

＊『寺泊地域探訪「寺・TERA巡り 番外編」』＊

日時:10月21日(土) 午後1時～3時30分  
会場:寺泊文化センター ロビー集合・解散  
内容:白山媛神社の船絵馬を見学に行きます。  
対象:一般(小学生以下は保護者同伴)  
参加費:無料  
申込み:10月12日(木)午前9時30分から窓口と電話(75-5159)で受け付けます。

＊『ハロウィンパーティーin寺泊』＊

日時:10月28日(土) 午前10時～11時  
会場:寺泊文化センター 3階 美術工芸室  
内容:ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせと工作を行います。仮装での参加も大歓迎です。  
対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
定員:15名  
申込み:10月12日(木)午前9時30分から窓口と電話(75-5159)で受け付けます。

＊『エコブックスフェア』＊

日時:11月3日(金・祝) 午前10時～午後3時  
※当日午前9時～整理券を配布致します。  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー特設会場  
内容:図書館で要らなくなった本や地域の方から寄せられた本を無料でお譲りします。  
※同時開催「エコ工作教室」午前10時～正午:先着40名・ラベンダーのサシェを作ります。

＊～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ ＊

日時:11月17日(金) 午前10時～10時30分  
会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室  
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、かんたんな工作をします。



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行事等
10月		
20	金	
21	土	寺泊地域探訪「寺・TERA巡り 番外編」(寺泊文化センター)P5 ロビーミニコンサート vol.85(寺泊文化センター)P5
22	日	
23	月	子育て講座(センターおおこうづ)※2
24	火	リトミック(センターおおこうづ)※1・4
25	水	あなたの健康相談室(寺泊文化センター)※5 親子ふれあい遊び※1・4
26	木	1歳6か月児健診(三島保健センター) <対象:平成28年2・3月生まれ>
27	金	
28	土	ハロウィンパーティーin寺泊(寺泊文化センター)P5
29	日	寺泊公民館「映像によるやさしい故郷ガイド」シリーズ② 「北越戊辰戦争概説」(寺泊文化センター)
30	月	
31	火	
11月		
1	水	
2	木	
3	金	文化の日 寺泊地域文化祭<~4日> (寺泊文化センター、センターおおこうづ) エコブックスフェア(寺泊文化センター)P5
4	土	いきがぼ〜んと vol.73(寺泊文化センター)P5
5	日	ロビーミニコンサート vol.86(寺泊文化センター)P5

日	曜	行事等
6	月	
7	火	運動あそび(センターおおこうづ)※1・4
8	水	うさみみクラブ※1・4
9	木	保育園開放日(寺泊保育園)※1 つくしんぼ(センターおおこうづ)※3
10	金	
11	土	
12	日	寺泊芸能祭・演劇の部(寺泊文化センター)
13	月	手形でアート※1・4
14	火	手形でアート※1・4
15	水	あなたの健康相談室(センターおおこうづ)※5
16	木	
17	金	身体測定※1・4 ~0才からの読み聞かせ~えほんであそぼ(寺泊文化センター)P5
18	土	上映会(寺泊文化センター)P5
19	日	
20	月	行政相談(寺泊支所1階 相談室2)13:00~15:00
21	火	運動あそび(センターおおこうづ)※1・4
22	水	うさみみクラブ(誕生会)※1・4

※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者 ※2 対象者は保育園入園前の乳幼児とその保護者 ※3 対象者は乳児とその保護者  
※4 子育ての駅てらどまり ☎0256-97-2627(直通) ※5 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください。(☎75-3114)

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

- 車内には様々なジャンルの本が約2,000冊あります。
  - 借りた本の返却は次回巡回時、又は市内の図書館、本の取次所でも可能です。
- 【問い合わせ】長岡市立中央図書館 ☎32-0658

期日	場所	停車時間
11/16(木)	おおこうづ保育園	9:20~10:00
	マルイ 寺泊店	10:10~10:30
	本山保育園	10:45~11:15
	寺泊小学校	13:00~14:00

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(平成28・29年とも1.1~9.30に発生した数です)

発生件数			死者数			負傷者数		
29年	28年	増減	29年	28年	増減	29年	28年	増減
19	27	-8	0	4	-4	21	38	-17
(8)	(9)	(-1)	(0)	(1)	(-1)	(9)	(17)	(-8)

※下段( )は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(H29.10.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,409	9,648	4,708	4,940
(+1)	(-10)	(-2)	(-8)

※( )内は前月比