

てらどまり

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592

長岡市寺泊鳥帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

支所からのお知らせ

「鬼は～外！福は～内！」

響く元気な子どもたちの声



豆まきで鬼退治！

2月1日(金)、白岩保育園で豆まきが行われました。

登場した鬼の迫力に、泣き出してしまう園児もいましたが、最後は園児みんなで元気よく豆をぶつけて、鬼を追い払いました。



節分についての“豆”知識

節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」という意味があります。江戸時代以降は、特に立春の前日を指す場合が多いようです。

そして、豆まきには邪気を追い払い、一年の無病息災を願う意味があります。また、通常掛け声は「鬼は外」ですが、「鬼は(も)内」としている地方もあるようです。

2月号

できごと

楽しくきれいを目指して

1月24日、寺泊センターおおこうづで女性の健康づくりを応援する「TERA♡ビューティ」が開催されました。

講師の動きに合わせてのエアロビクスで身体が温まった後は、マットの上に横なりアロマでリラックス。参加者は、心身ともにリフレッシュしていました。

20歳以上50歳未満の女性を対象に毎月開催しているこの活動は、来年度も継続する予定です。なお、見学することもできます。日程や会費等の詳細については、事前にお問い合わせください。



会場内で保育も行っており、育児中のママも安心して参加いただけます。



【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

旭日単光章を受章

地方自治功労に対して元寺泊町議会議員の栗原佐喜夫さん(寺泊下桐)が旭日単光章を受章されました。

栗原さんは昭和34年から54年までの5期20年の永きにわたり、町議会議員として町政の発展に寄与されました。

受章おめでとうございます。



親子で楽しくスキンシップ

1月29日、寺泊センターおおこうづで「親子スキンシップ遊び」が開催されました。

乳児とその保護者は、スキンシップ遊びを通じて親子の絆を深めました。また、子育てなどの情報交換を通じて、保護者同士の交流の輪も広がっていました。



お知らせ

祝 トキと自然の学習館開設1周年 夏戸分館連続講座「寺泊物語」

日 時:3月9日(土) 午後1時30分~3時

場 所:トキと自然の学習館2階研修室

内 容:「トキと夏戸と城跡と」

講 師:小越 忠教氏

参加費:無料(事前にお申込みください。)

【申込み・問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111



新鮮な海の幸に舌鼓 今年も「寺泊食の陣」を開催!

地元の素材にこだわり、寺泊ならではの「食」を用意して、皆さまをお待ちしています。また、会場では寺泊の特産品も販売します。アンコウ汁500食無料サービスも実施!

日 時:3月24日(日)

午前10時~午後3時

会 場:寺泊中央海水浴場

浜茶屋前駐車場(荒天時は寺泊体育館)

料 金:料理ごとに料金が異なります。

【問い合わせ】寺泊観光協会 ☎75-3363



交通災害共済の会員を募集!

3月初旬に募集案内チラシと申込書を配布します。

■共済期間

平成25年4月1日~平成26年3月31日

(4月以降の申込みは、その翌日から共済期間)

■申込み方法・申込み先

町内会から配布される加入申込書に会費(1人500円)を添えて、町内会長・区長または寺泊支所、大河津出張所、県内各金融機関(ゆうちょ銀行は除く。)に、お申込みください。

◎見舞金の請求はお忘れなく

交通事故等で7日以上入院や通院をするケガをしたとき、見舞金の請求ができます。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

健康ウォーキング参加者募集!

運動不足の解消や健康づくり、生活習慣病の予防のために、春目の寺泊と一緒に歩きませんか。なお、雨天時は、多目的ホールで体操などの運動を行います。

日 時:3月8日(金) 午前9時30分~午後0時30分

集 合:寺泊文化センター(約4kmをウォーキング)

参加費:200円(3月4日までにお申込みください。)

※昼食、雨具、タオル、帽子、運動靴等をご持参ください。(お昼にトン汁を用意します。)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



お知らせ

税金などの口座振替日

2月の口座振替日は、2月28日(木)です。
前日までに口座の残高を確認ください。
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	固定資産税	4期
	国民健康保険料	8期
	後期高齢者医療保険料	11期
	介護保険料	11期
	保育料	2月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

家屋等の新築や取り壊し、増改築を行った際は、市民生活課税務係にご連絡ください。

図書館からのお知らせ

【イベントのお知らせ】

ミニ上映会「日本むかし話」

日時:3月23日(土) 午前10時~11時
場所:寺泊文化センター2階 視聴覚室
内容:「一休さん」や「浦島太郎」、「三枚のお札」、「分福茶釜」を上映します。
申込み:不要です。直接会場へお越しください。
50名(小学生以下は保護者同伴)
※参加費は不要です。

~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ

日時:3月15日(金) 午前10時~10時30分
場所:寺泊文化センター2階 和室研修室

【図書館からのお願い】

寺泊地域にゆかりの本、資料を集めています。
図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。
(例:寺泊町史研究、寺泊町史資料編4など)

【2月・3月の休館日】

2月18日(月)
※特別図書整理期間のため、2月23日(土)から2月28日(木)までの間もお休みします。
3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、31日(日)月末休館日

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159



「枝葉・草」の持ち込みを再開します

1月、2月はお休みしている「枝葉・草」の持ち込みを3月2日(土)から再開しますので、ご利用ください。

また、持ち込む際はルールを守りましょう。詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方」をご覧ください。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

寺泊管内の火災・救急出動件数

	平成24年	平成23年
火災出動件数	5件	6件
救急出動件数	498件	496件



平成24年の火災は、すべてが住宅火災でした。住宅用火災警報器を設置していたため、大事に至らなかった事例もありますので、未設置のご家庭は早期の設置をお願いします。

また、救急出動のうち約半数が軽症者で、その割合は年々増加する傾向にあります。このような利用が増えると、緊急搬送が必要な方への到着が遅れる原因になりますので、救急車の適正な利用を心掛けましょう。

【問い合わせ】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

文化センターからのお知らせ

ロビーミニコンサート vol.38

日時:3月3日(日) 午後2時開演
会場:寺泊文化センターロビー
出演者:zaniah(J-POP)、
長沢孝明(ピアノ・シンセサイザー演奏)



※参加費は不要です。
内容:「負けないで」や「揺れる想い」などZARDの名曲をカバーするzaniahと、今回で4回目の出演となるピアニスト長沢孝明によるオリジナルナンバーの演奏をお楽しみください。

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

○自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	場所	停車時間
3/6(水)	本山保育園	9:30 ~ 10:00
	野積保育園	10:30 ~ 11:00
3/7(木)	おおこうづ保育園	10:50 ~ 11:30

防災情報

市民のための防災情報 ～応急救護外傷編～

災害に限らずスポーツや交通事故の際に、傷病者と遭遇することがあります。このような緊急時は、119番への通報とともに、その場に居合わせた人による適切な応急救護が重要となります。一人ひとりが正しい応急救護の方法を学び、普段からお互いに助け合う意識を持ちましょう。

出血がひどいときは

出血部位にハンカチやガーゼなどを重ねてあて、強く圧迫しましょう。傷口を心臓より高い位置にあげると、止血効果が高まります。また、血液に直接接触すると感染を起こす危険性があるので、止血する際はビニール手袋やビニール袋を使いましょう。

やけどをしたら

早急に清潔な流水で10分以上冷却しましょう。また、範囲が広い場合は、全身を冷却すると体温の低下を招くので、長時間の冷却は避けましょう。

衣服を着ているときは無理に脱がさず、着たまの状態で冷やし、水ぶくれはつぶさないように気をつけましょう。

骨折の疑いがあるときは

骨折が疑われる場合は、無理に元に戻そうとはせずに添え木や雑誌、ダンボールなど身近にあるもので患部を固定しましょう。

ねんざや打撲の場合は、腫れをおさえるために冷水などで冷却しましょう。ただし、氷で冷却する場合は、氷が患部に直接接触しないようにしましょう。

【骨折に見られる症状】

- ・不自然に変形している。
- ・骨が突き出ている。
- ・腫れがみられる。
- ・本人が痛みを苦しんでいる。



【問い合わせ】 地域振興課 ☎75-3111

寺泊地域の主な行事などの日程

期 日	事 業 名	会 場	時 間	対 象
2月21日 木	保育園開放日	野積保育園	9:00～10:30	※1
3月1日 金	楽しい健康体操会	寺泊文化センター	9:30～11:30	予約制(市民生活課まで)
3月13日 水	保育園開放日	寺泊保育園	9:00～10:30	※1
	あなたの健康相談室	寺泊文化センター	9:00～11:30	予約制(市民生活課まで)
3月15日 金	ウィルながおか出前相談室	寺泊センターおここうづ	14:00～16:00	※2
3月18日 月	行政相談	寺泊支所1階相談室2	13:00～15:00	
3月19日 火	親子スキンシップ遊び	寺泊センターおここうづ	10:00～11:00	乳児とその保護者
3月21日 木	3歳児健診	三島保健センター	(受付時間) 13:00～13:45	平成21年10・11月生まれ

※1 入園前のお子さんとその保護者(いずれの保育園でも参加できます) 【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

※2 ウィルながおか出前相談室・・・女性相談員がお話しをお聞きし、解決方法を一緒に考えます。

(相談無料・秘密厳守)当日は電話での相談も受けます。 ☎090-4064-6017

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(H25.1.1～1.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
25年	24年	増減	25年	24年	増減	25年	24年	増減
5	6	-1	1	0	+1	4	7	-3
(2)	(1)	(+1)	(0)	(0)	(±0)	(2)	(1)	(+1)

※下段()は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(25.2.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,544	10,696	5,167	5,529
(-12)	(-28)	(-15)	(-13)

※()内は前月比