

頌

春

広報 1999 新年号 No.279

てらどまり

日の出
大河津分水路左岸河川敷より（蛇塚地内）

つわ落

ぶき

写真コンテスト

晩秋から初冬にかけて鮮やかな黄色い花が開く「つわ落」の写真コンテストが、あかね通り商店街（大町・上田町）主催により開催されました。コンテストには、新潟市・長岡市・十日町市や津南町など町内外のカメラマンより121点の作品が寄せられ、審査の結果、寺泊高校の田代校長先生（大町）他2名が特賞に輝きました。入賞作品は、文化センターロビーに展示してありますのでご覧ください。



山本英世さん（巻町）

田代恒順さん（寺泊町大町）



平沢正光さん（長岡市）

つわ落



新春のお慶びを申し上げます



新年のご挨拶

寺泊町長 高橋 誠

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様には清々しく新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平成十年を顧みますと、長野県を会場に開催された冬季オリンピックで幕を開け、ひたむきな選手に日本国中が感動し勇気づけられました。

しかし、バブル崩壊後より吹き荒れている「日本全国総不況」の風は依然おさまらず、「雇用不安」「金融システムの信頼の低下」「消費や設備投資の低迷」等、日本経済は極めて厳しい状況にあり、民間企業のみならず地方公共団体にも大きな波紋が広がった一年ではなかったでしょうか。

当町においても厳しい財政事情の中ではありますが、現下の経済情勢を考慮し事業主の皆さんの運転資金として「寺泊町商工業不況対策特別資金」を創設し、その資金2億円を準備し対応いたしました。

また、平成十五年一部供用開始を目指して進めております下水道事業では、終末処理場の建設工

事も順調に進み、自然を守り快適で潤いのある生活環境の実現に向けて取り組んでいるところであります。

現在、地方公共団体の大きな施策に位置付けられている高齢者福祉につきましては、平成7年に誘致した老人保健施設「てらどまり」、在宅介護支援センター、そして昨年オープンしたデイサービスセンターを併設する特別養護老人ホーム「桐原の郷」と、お年寄りをはじめ家族全員が安心して生活できるように施設の整備を図り、来年4月に施行される「介護保険制度」に向け、介護保険事業計画の策定に取り組んでいるところであります。

二十一世紀を目前にした今、これまで実行してきた政策に責任を持ち、「子供たちからお年寄りまで安心して暮らせる町づくり」に邁進することを決意いたしておりますので、今まで以上のご支援とご協力をお願い申し上げます。

町民皆様方のご発展とご健勝を衷心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



年頭のご挨拶

寺泊町議会議長 近藤 敏郎

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

バブル崩壊以後、産業、経済が縮小停滞し、金融不安がさらに不況ムードを国内に広げている状況の中、政府では景気浮揚のため、あらゆる方策で景気振興を図ろうと懸命な努力を傾けています。実施される政策を糸口に、本年が景気回復元年となることを祈る次第であります。また、「中央集権社会から地方分権社会へ」と叫ばれ数年たち、近々第5次勧告案が提出されるやに聞いております。従来の行政主導型から地域主導型社会へと移行するには、地方の自主運営を可能にするための権限、財源の充実にあわせて、地域住民のご理解とご協力が無ければ真の分権社会が成り立ちません。

少子高齢化社会の波は、わが町にも押し寄せておりますが、老人福祉施設の整備状況では、国有施設の老人保健施設への転換、特養施設の開所など近隣地域の中では群を抜いて整備されている状況であります。町当局の福祉に対する姿勢には敬服するものであります。さらに住民福祉充実のため、国保診療所の休日診療を是非実現されることを期待するとともに、町の新生児の数が減少の

一途を辿っている中、近い将来、地域の皆様のご理解を得ながら、子供たちの将来のために学校等の合併に進まざるをえないのではないかと思われてなりません。

農業関係の情勢を見ますと、ミニマムアクセス米を受け入れて4年目、ここにいたって米の関税化が急浮上し、将来的に米価が国際価格に限りなく近づき、このままでは国際競争の場での勝敗は明白な状況でありますので、強力な対策を講ずるよう声を大きくして言うべきであります。このような状況の中、桐原地区での大規模圃場整備工事も関係各位のご支援ご協力のもと、国の景気浮揚対策の追い風に乗り早期に完成し、町内全農地の基盤整備が完了して、国際競争に耐えられる米の生産態勢が大きく前進する事を願ってやみません。

二十一世紀を目前して、時代は大きく変わろうとしております。

町民各位のご指導ご鞭撻を心からお願ひ申し上げますとともに、一層のご健勝をご祈念申し上げます。まして新年のごあいさついたします。

一年の計は元旦にあり 四十歳からの健康づくりが 元気で豊かな老後をつくる

働き盛りの四十歳は人生八十年折り返し点。ここは、健康の曲がり角でもあります。四十歳を境に、長年の生活習慣が病気となって現れたり、過労死や突然死などの事故に遭ったりする人が多くなっています。こうした病気や事故のリスクを避けて、健康で豊かな人生を全うするには、四十歳からの過ごし方がとても重要です。自分の健康状態に自覚をもち、自分に合った健康づくりを実行しましょう。

年に一度は必ず健康診断を受けよう

きちんとした健康管理をしていくためには、まず、自分の健康状態を知っておくことです。そのために、年に一度は必ず健康診断を受けましょう。



定期的な健康診断の受診には、二つの意義があります。一つは、がんや糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を早期に発見し、早期治療を行えることです。ただし、この検査ですべての病気が発見できるわけではありませんので、

健康診断と併用して、定期的人間ドックで受診することをお勧めします。

もう一つは、自分の健康状態を知ること、食生活や運動などの生活改善による病気の予防が図れるということです。健康診断は、老人保健法により四十歳以上の国民すべてが受けることとなっています。会社などの事業所では、労働基準法により、年に一回、定期健康診断を行うことになっていますので、そうした機会に必ず受診しましょう。また、自営業や専業主婦な

自分の健康の弱点を把握しよう

健康診断を受けたら、その結果をじっくり分析してみましよう。あなたの健康の弱点はどこにありますか。病気として現れていなくても、次のような項目に当てはまるときは、生活習慣病の危険サインです。食事や運動など、日ごろの生活習慣を見直し、改善していく必要があります。

■太り過ぎ

肥満はあらゆる生活習慣病に関係する危険因子。肥満の最も大きな原因は高カロリー・高脂肪の食事内容で、高血圧や中性脂肪の増加のもとです。糖尿病や心臓病などにかかる割合も、肥満の人に多くなっています。

■血圧が高い

高血圧症の原因は、中性脂肪やコレステロールによる動脈硬化。高血圧症それ自体は、あまり自覚症状がありませんが、脳出血や脳梗塞などの合併症を招く要因になります。

●コレステロール値と中性脂肪値

	正常範囲 (mg/dl)
総コレステロール	150~199 *50歳以上の女性では219
HDLコレステロール値	40以上
中性脂肪	150未満

栄養・運動・休養が健康づくりの三本柱

四十歳からの健康づくりでは、生活習慣病などの病気を予防すること、それと同時に、人生八十年を健康で豊かに生きるために、体力・健康を維持していくことが目標となります。そのためには、「栄養のバランスがとれた食事をする」「適度な運動をする」「心身を休養させる」という三つの観点から、生活を改善していく必要があります。

この三つの中で、運動不足の人にとって、一番おっくうに感じられるのは、適度な運動を取り入れることでしょう。しかし、身体の機能をさびつかせないためにも、適度に運動を行うことが欠かせません。

体力に自信がない、運動する時間がないという人は、ウォーキングから始めてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングが生活習慣病を防ぐ

ウォーキングは、ジョギング

無理なく続ける健康づくり ウォーキング

●ウォーキングの正しい姿勢●

や水泳、サイクリングと同じ有酸素運動の一種です。

有酸素運動は、長時間にわたって酸素をたくさん取り込みながら行う運動です。この運動は、心臓や肺、血管などの循環器系の働きを強くし、体の代謝機能を高めるため、肥満や動脈硬化の防止にも効果的です。



*ウォーキング前後にはストレッチを



食生活へのアドバイス



健康づくりをしていくうえで、運動と同様に大事なのが、栄養のバランスがとれた食生活です。

次にような配慮が必要です。食事は一日三食。朝食はしっかり食べる。

偏食をせず、一日三十種類の食品をとる。三十食品は、①たんぱく質 ②カルシウム ③緑黄色野菜 ④野菜や果物 ⑤穀物類 ⑥油脂—の基礎食品群からもれなく選ぶ。

調理の仕方を工夫し、脂肪の摂取量を減らす。

動物性脂肪はほどほどにし、植物性脂肪を多めにする。

味付けは薄味にし、塩分を取り過ぎない。

アルコールを飲んだ翌日は肝臓を休める。

町は、健康相談に応じています。気軽に相談ください。

寺泊町商工業不況対策特別資金を創設

バブル崩壊後、長引く経済不況の出口が見えず日本経済は極めて厳しい状況です。寺泊町では不況対策の一環として、「寺泊町商工業不況対策特別資金」を創設いたしましたので、ご利用ください。

融資対象者

融資対象者は次の各条件を満たす商工業者の皆さんです。

- ① 町内に住所又は事業所を有し1年以上継続して事業を営んでいる。
- ② 最近3ヶ月の生産又は取引額が前年若しくは2年前の同期と比較して減少し、運転資金が必要と認められる。
- ③ 納税状態が良好である。
- ④ 取扱金融機関の定めによる。
- ⑤ 受付期間 2月26日まで
- ⑥ 受付期間 2月26日まで
- ⑦ 受付期間 2月26日まで
- ⑧ 受付期間 2月26日まで
- ⑨ 受付期間 2月26日まで
- ⑩ 受付期間 2月26日まで

- ① 町内に住所又は事業所を有し1年以上継続して事業を営んでいる。
- ② 最近3ヶ月の生産又は取引額が前年若しくは2年前の同期と比較して減少し、運転資金が必要と認められる。
- ③ 納税状態が良好である。
- ④ 取扱金融機関の定めによる。
- ⑤ 受付期間 2月26日まで
- ⑥ 受付期間 2月26日まで
- ⑦ 受付期間 2月26日まで
- ⑧ 受付期間 2月26日まで
- ⑨ 受付期間 2月26日まで
- ⑩ 受付期間 2月26日まで

- ① 町内に住所又は事業所を有し1年以上継続して事業を営んでいる。
- ② 最近3ヶ月の生産又は取引額が前年若しくは2年前の同期と比較して減少し、運転資金が必要と認められる。
- ③ 納税状態が良好である。
- ④ 取扱金融機関の定めによる。
- ⑤ 受付期間 2月26日まで
- ⑥ 受付期間 2月26日まで
- ⑦ 受付期間 2月26日まで
- ⑧ 受付期間 2月26日まで
- ⑨ 受付期間 2月26日まで
- ⑩ 受付期間 2月26日まで

融資の条件

- ① 融資金種 2億円
- ② 資金の用途 運転資金
- ③ 融資限度額 500万円以内
- ④ 融資利率 1・9%
- ⑤ 融資期限 7年以内
- ⑥ 償還方法 取扱金融機関が定める割賦返済による

申込み方法

- ① 融資申請書に融資資格確認申請書及び町税納付確認申請書を添えて役場商工観光課へ申し込み。(代理人可)
- ② 役場商工観光課は申込書を審査し、取扱金融機関と協議のうえ融資の可否等を決定。随時申込者に通知。
- ③ 融資決定の通知を受けた場合は、関係書類を持参のうえ取扱金融機関で融資の手続きを行う。
- ④ 申込書等の関係書類は、問い合わせ先及び取扱金融機関に用意してあります。
- ⑤ 寺泊町商工会
- ⑥ 寺泊町商工会
- ⑦ 寺泊町商工会
- ⑧ 寺泊町商工会
- ⑨ 寺泊町商工会
- ⑩ 寺泊町商工会

新潟県ダイオキシン類対策指針策定される

新潟県では、ダイオキシン類による環境汚染及び健康への影響を防止するため、「新潟県ダイオキシン類対策指針」を策定しました。

この指針では、新潟県・市町村・事業者・住民のそれぞれの立場で、取り組むべき対策を掲げてありますので、主な内容をお知らせします。

小型焼却炉

- ① 県で所有しているものは、原則段階的に廃止する。
- ② 市町村が所有しているものは、県に準じて取り組み、住民にも小型焼却炉の使用廃止を啓発指導する。(町内小中学校や役場などでは、平成9年より使用廃止しています。)
- ③ 事業者と住民は、ゴミの分別、リサイクルなどで減量化を進め、小型焼却炉による焼却を極力廃止するように努める。

環境調査及び結果の公表

- ① 県は、大気・水質・土壌等の環境監視を行い、これら環境中のダイオキシン類濃度を継続的に調査し、その結果を公表する。
- ② 市町村は、ゴミ焼却場の排ガス中のダイオキシン類濃度の自主測定を行い、その結果を公表する。
- ③ ゴミ焼却場設置事業者は、焼却施設を自主測定し、地域住民から測定結果を求められた場合は応じる。



使用廃止された役場焼却炉

住宅金融公庫返済条件変更のお知らせ

長引く経済不況のなか、住宅ローン返済が困難な方に対する措置が、「住宅金融公庫等の融資に関し緊急に講ずべき対策について」及び「緊急経済対策」の中で閣議決定され、リストラ、転職、退職等により、公庫の住宅ローンの返済が困難になっている方について次のように返済条件変更の取り扱いが講ぜられました。

住宅金融公庫ではお客様からの住宅ローン返済相談に対して、適切に対応するため支店及び受託金融機関に返済相談コーナーを設置するなど相談体制を一層強化しております。今後の支払いがご心配の方は、早めに公庫支店、または返済中の金融機関に相談されるようお知らせします。

返済条件変更の内容

- ① 返済期間の延長 (最長10年)
- ② 元金据置期間の設定 (最長3年)
- ③ 元金据置期間中の金利引下げ

住宅金融公庫北関東支店

☎ 027(232)6657

ダイオキシン類とは?

催奇形性や発ガン作用に加え、内分泌ホルモンをかく乱する性質をもっている。最強のものはサリンの10倍もの毒性をもつ。厚生省は人間の1日の耐容摂取量を体重1kg当たり10ピコグラムに設定。環境庁は、5ピコグラムを望ましい数値として定めている。

ダイオキシン類の9割が廃棄物の焼却で発生するといわれ、国は大気中の濃度を1㎡当たり0.8ピコグラムを目指し、大規模な焼却施設に抑制基準を設けた。
※1ピコグラムは1兆分の1グラム

※「野焼き」については、たき火等の軽微なものを除き、禁止。

「農業用使用済みプラスチック」は、産業廃棄物とされているので、廃棄物処理業者の処理施設で処理すること。平成12年度からペットボトル以外のプラスチック製の容器包装廃棄物(食品トレイ・ラップ・袋など)が分別収集の対象として、リサイクル化となります。

増加する「ゴミ」ですが、分別収集による資源としての活用に努め、減量化に一人ひとりが積極的に取り組み、少しでも「ゴミ」を減らし、環境汚染を防ぎましょう。

管内の消防・防災の拠点

新消防庁舎まもなく完成

寺泊町・吉田町・分水町・岩室村・弥彦村の5町村で構成する新潟県西部広域消防事務組合では、平成8年度から吉田町大字浜首地内で建設を進めてきた新消防庁舎が今春完成します。新庁舎での業務開始は3月1日からです。



3月1日から業務を開始する新消防庁舎

新消防庁舎は五つの消防署を統括する消防本部と吉田消防署、防災センターの三つの機能を持ち、管内五町村を守る消防と防災の拠点になります。特に、防災センターは、消防と防災に関する知識を体験しながら学ぶことのできる展示ホールが設置され、災害時には避難施設として機能します。また、消防本部スペースには管内五町村の一一九番通報を受信し、五つの消防署に出動命令を出す消防緊急通信指令システムが設置されます。このシステムを設置することにより、火事や救急が発生した際には、災害現場に最も近い消防署から出動できる体制が整い、災害現場への到着時間が大幅に短縮されます。

119番通報は新消防庁舎で受信

通報は正確に！

今春から管内の一一九番通報は新消防庁舎で受信します。新庁舎での業務開始は3月1日からです。新しい通信(一一九番)の開局は3月1日に切り替えになります。ただし、寺泊局については、3月中(日時は未定です。)に切り替えになります。一一九番通報は、住民の皆さんの正確な通報が欠かせません。一一九番通報を行うときには、次の四つのポイントに注意して、落ち着いてかけてください。

①119番につながったら「火事」なのか「救急」なのか伝える。

②正確な住所や大きな目標物で場所を伝える。

③何があったのか、現在の状態や状況を伝える。

④救急の場合は、かかりつけの病院や氏名、生年月日を伝える。

応急手当シリーズ その⑦

異物除去

おもちゃを食べる機会が多くなり、のどにつまった人を見た場合、あなたならどうしますか？誰でも背中をたたきことを考えますが、ではどのようににたたげばいいのでしょうか？今回の応急手当は、誤嚥事故が起きたときの異物除去方法です。

さて、たたき場所ですが背中の中央部からやや上の部分肩甲骨と肩甲骨の間を手のひらで強く数回たたきます。そのときの姿勢は、前かがみに上体を倒して、左手で胸を支え右手でたたきます。大人・子供関係なく同じです。



幼児児の場合、抱えられる子供なら腹部を抱えて頭を下げさせます。これだけで異物が出ることもあります。出ないときはたたきます。次に抱えられない子供の場合は、腹部をひざの上のせて頭を下げてさせてたたきます。取れない場合も考えて、救急車を呼ぶことを忘れないで下さい。取れた場合でも、肺炎などを起こすことがあるので病院へ行くことをお勧めします。



○目に異物が入った場合
水またはぬるま湯を洗面器に入れて、顔をつけて、まばたきを繰り返します。また、やかんの水を静かに流しながら、まばたきをする方法もあります。次に異物が刺さった場合は、無理に取りださずにガーゼを軽く当て、すぐに眼科へ行って下さい。

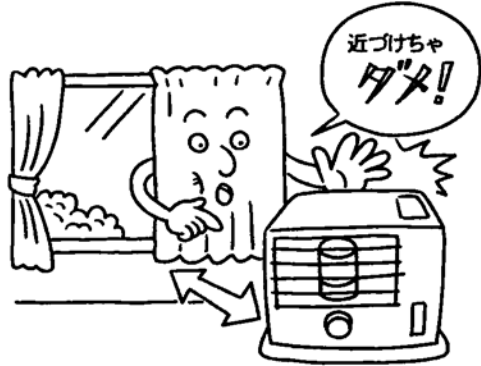
○目に異物が入った場合
水またはぬるま湯を洗面器に入れて、顔をつけて、まばたきを繰り返します。また、やかんの水を静かに流しながら、まばたきをする方法もあります。次に異物が刺さった場合は、無理に取りださずにガーゼを軽く当て、すぐに眼科へ行って下さい。

○耳に異物が入った場合

一番耳に入りやすい水の場合は、入ったほうの耳を傾けて片足で跳んでみて下さい。出ないときは、綿棒などを静かに耳に入れて水を吸い取ります。次に虫が入った場合は暗い所で懐中電燈の光を耳に近づけると、虫が自分からはい出してくることがあります。取れないときは無理にいじらないで、耳鼻科へ行って下さい。

石油ストーブの取扱には十分な注意を！

寒い時期を迎えて、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなりました。特に、持ち運びが容易な石油ストーブは、操作も簡単なことから、家庭や事務所などで広く使用されています。このような場所は、周囲に衣類、書類、カーテン等の燃えやすいものがあることが多く、火災に対する十分な注意が必要となります。時節柄、石油ストーブなどによる火災を防ぐため、次の事項を守りましょう。



五つのポイント

- ①ストーブの近くに紙・衣類等燃えやすい物を置かない。
- ②カーテン等がストーブに接触しないようにする。
- ③ストーブの上方に洗濯物を干さない。
- ④カートリッジタンク式の場合は、給油の際、タンクの栓がきちんと締まっているのを確認する。
- ⑤消火してから給油する。

サラリーマンの確定申告



サラリーマンの所得税は、毎月の給与やボーナスから源泉徴収され、「年末調整」で精算されます。大部分のサラリーマンは、この年末調整によってその年の納税が完了しますので、改めて確定申告をする必要はありません。しかし、サラリーマンでも確定申告をしなければならぬ場合や確定申告をする源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

確定申告をしなければならぬ場合

- ①平成10年分の給与の収入金額が二千万円を超える場合
- ②給与を二か所からもらっている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額（地代、家賃など）の合計金額が20万円を超える場合
- ③給与を二か所以上からもらっている場合

確定申告をすると所得税が還付される場合

- ①マイホームをローンで取得したとき
住宅ローンなどを利用してマイホームを新築や購入、増改築などをしたときには、一定の条件に当てはまれば、居住の用に供した年から6年間、住宅取得特別控除を受けることができます。

- ※必要な書類
・住民票・家屋の登記簿謄本
・請負契約書又は売買契約書の写し・金融機関、公的機関が発行する住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書・増改築等工事証明書
- ②多額の医療費を支払ったとき
病気やけがなどで多額の医療費を支払った場合は、医療費控除として所得金額から控

平成10年分の所得税の確定申告期間は、2月16日から3月15日までです。
確定申告相談の日程、会場については、広報2月号でお知らせいたします。

- ※必要な書類
・医療費の領収書か支払証明書（平成10年中に支払ったもの）
・受診者ごとにまとめて支払い合計額を計算してください。

問い合わせ

長岡税務署
☎0258(35)8509

口座振替制度利用に伴う領収書の送付について

現在、町税（固定資産税他）・国民年金保険料・保育料などの納付につきましては、7割程度の方々から口座振替制度を利用いただき、納付（口座引落し）された翌月に嘱託員さんを通じて領収書を送付しております。しかし口座振替制度をご利用の方に聞きまして、納付の有無や引落し金額は通帳で確認できることから、領収書を利用されている方は少ないようです。

- ※ 町税は納期限内に納めましょう
平成11年1月納期一覧表
- | 種別 | 期別 | 納期 |
|------|----|------------|
| 町県民税 | 4 | 1月16日～2月1日 |
- 口座振替日は1月27日ですので口座の残高をご確認ください。
- ①口座振替制度を利用して納付された町税等については原則として納付毎の領収書は送付いたしません。
 - ②ただし、領収書が必要な方には申し出により、今までどおり送付いたします。
 - ③最低でも年一回は、その年度内に口座振替により納付された町税等につきまして、まとめて「領収済通知書」として送付いたします。

1月10日は、110番の日

わたしたちはいつ、事件や事故に巻き込まれたり遭遇したりするか分かりません。そんな緊急時に素早く対応し、事件事故の早期解決を図っているのが、「110番通報制度」です。平成9年中の110番通報件数は、全国で約650万件にのぼり、通報件数は年々増加しています。

こんなときは110番！

- ・事件や事故を見たとき
- ・泥棒等の犯罪の被害にあったとき
- ・倒れている人を見たとき
- ・その他、急いで警察に知らせたいことがある時

110番をするときの注意点！

110番すると警察本部の通信指令室につながり、係員が「どんなことが、いつ、どこであったのか」などをたずねますので、あわてずに落ちついて答えてください。



携帯電話やPHSは必ず立ち止まって通報を
携帯電話やPHS、自動車

電話など移動電話からの110番通報は、通報件数の30%を占めています。県境付近などでは、管轄区域外の警察につながる場合がありますので、携帯電話からの通報であること伝えてください。また、移動しながらの通話は声が聞き取りにくいので、途中で切れて不安定になり、途中で切れて

110番五つのポイント

- ①何があったのか？（交通事故・泥棒・喧嘩など）
- ②いつ、どこで、目標は？（いまから〇〇分前、〇〇町、〇〇旅館前）
- ③事件・事故の内容は？（怪我人や事件、事故の様子）
- ④犯人は？（人数、人相、服装、逃げた方向、凶器など）
- ⑤あなたの住所・氏名・電話番号は？（事件・事故との関係）

しまうことがありますので必ず立ち止まってお話しください。

困り事や相談事は

#9110番へ

警察では、緊急を要しない相談や困り事を受け付ける全国共通の専用ダイヤル「#9110」番を設け、専門の相談員が対応していますのでご利用ください。または、最寄りの交番、駐在所に相談ください。

C・C・F「紫陽花街道」ふるさと環境価値づくり

百選に選ばれる

新潟県では、地域で大切にすべき環境の再発見や環境復元の計画などに関して、自主的に取り組んでいる100団体の事業を選びました。寺泊町からはC・C・F（コミュニティカルチャーフレンズ 代表 藤田幸司さん）による「手作り紫陽花街道」が、百選に選ばれました。

「紫陽花街道」は、県道長岡寺泊線の沿道に紫陽花の苗木を植え、地域の美化運動に貢献したものです。C・C・Fのおもな活動は、福祉に役立てることを目的とした、年2回の「空きビン回収」、毎年開催し



お知らせ

善意に感謝

社会福祉協議会

社会福祉に役立ててくださると、次の方々よりご寄附をお寄せいただきました。

ご厚志に感謝し、福祉のため有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

寺泊良寛会様 三〇、〇〇〇円

金沢 青木 行子様 三〇、〇〇〇円

コミュニティ・カルチャー・フレンズ様 三二、〇六一円

寺泊町商工会婦人部様 三〇、〇〇〇円

蛇塚 松永 庄一様 五〇、〇〇〇円

大地 岡山四三二様 二〇〇、〇〇〇円

平成11年度寺泊町観光ポスターデザイン募集

役場商工観光課

このデザイン募集はどなたでも応募できます。

応募規定等詳しくは役場、支所の窓口にて用意してあります。ポスターデザイン募集のチラシをご覧ください。(応募票もチラシについています)

▽応募締切 1月末日まで

▽賞 採用された応募者に賞金10万円と賞状を贈呈

▽発表 審査(2月下旬予定) 終了後通知

教育改革モニター募集

新潟県教育庁

文部省では、教育改革に関する諸施策を実施するに当たり、広く国民から意見・要望等を聞き、諸施策の立案・検討・具体化に反映させるため教育改革モニターを募集しています。

▽仕事の内容 文部省から依頼されるテーマについて、家庭や勤務先など

どの人達から意見等を聞き、文書にまとめて提出していただきます。

▽依頼期間 2年間

▽応募資格 年齢20歳以上の方で教職員もしくは非就業者

▽申し込み締切り 2月4日

▽申し込み及び問い合わせ モニター申込書を請求して申し込みください。

新潟県教育庁総務課企画広報係 ☎025(285)5511

パート清掃員募集

老人保健施設ららどまり

▽募集人員 1名

▽採用要件 55歳までの方で健康、明朗で男女問いません。

▽就業時間 4時間から5時間程度

▽受付期間 1月4日より1月31日まで

▽採用年月日 4月より

*詳細については左記に問い合わせ下さい。

▽応募・問い合わせ先 老人保健施設ららどまり ☎0256(97)3200

女性のための健康相談会

長岡保健所

長岡保健所では、生涯を通じた女性の健康支援事業の一環として、つきにより健康相談会を開催します。

▽日時 1月13日・3月10日 午後1時30分～午後4時

▽会場 長岡保健所2階保健指導室

▽対象者 思春期から更年期に至る女性・又はその家族

▽相談内容 ・妊娠、避妊、家族計画等に関する事

・不妊に関する一般的なものの

・婦人科疾患、更年期障害等に関する事

▽相談方法 個別面接：一人30分程度 ※相談1週間前までに電話による予約が必要です

▽申込先 長岡保健所 地域保健課地域保健係 ☎0256(33)4931

学びたいそれが入学資格です 放送大学学生募集

放送大学新潟学習センター

放送大学では、平成11年度第1学期(4月授業開始)入学の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて授業をおこなう正規の大学です。入学試験は無く18歳以上の方ならどなたでも入学でき、幅広い分野の科目から自由に学習することができます。

▽募集学生 全科履修生(卒業を目指す学生)・選科履修生(1年間在学する学生)・科目履修生(6ヶ月間在学する学生)

▽受付期間 2月15日まで

▽学費 各コースで入学科授業料が必要です。

▽問い合わせ・資料請求 放送大学新潟学習センター ☎025(228)2651



町民カレンダー

1月		16 土 先負	町民税第4期納期 (納期限2月1日)
1 (金) 赤口	元旦	17 (日) 仏滅	
2 土 先勝		18 月 赤口	・リハビリテーション (センターおこづ: AM9:00~PM2:00)
3 (日) 友引		19 火 先勝	・乳児健診 (センターおこづ: 受付=PM1:30~1:50)
4 月 先負		20 水 友引	・にこにこリハビリ教室 (センターおこづ: AM10:00~PM3:00)
5 火 仏滅		21 木 先負	・三種混合予防接種 (文化センター: 受付=PM1:20~1:50)
6 水 大安		22 金 仏滅	
7 木 赤口		23 土 大安	・絵本と紙芝居の会 (文化センター: PM2:00)
8 金 先勝	・小・中学校始業式	24 (日) 赤口	
9 土 友引		25 月 先勝	・リハビリテーション (センターおこづ: AM9:00~PM2:00)
10 (日) 先負	110番の日 ・平成11年寺泊町消防出初式 (寺泊町体育館 AM10:00~)	26 火 友引	・1歳6か月児健診 (センターおこづ: 受付=PM1:30~2:00)
11 月 仏滅		27 水 先負	・役場窓口業務延長の日 (本庁のみ: 午後7時まで)
12 火 大安		28 木 仏滅	・麻疹予防接種 (文化センター: 受付=PM1:20~1:50)
13 水 赤口	・役場窓口業務延長の日 (本庁のみ: 午後7時まで)	29 金 大安	・麻疹予防接種 (センターおこづ: 受付=PM1:20~1:50)
14 木 先勝		30 土 赤口	
15 (金) 友引	成人の日	31 (日) 先勝	・寺泊町観光ポスターデザイン募集締切

寺泊町の人口と世帯数 (11月末)

◎人口 12,608人
男 6,032人・女 6,576人
・出生 11人・死亡 9人
・転入 20人・転出 22人

◎世帯数 3,237世帯 (+3) ()内は前月比

平成11年1月1日 寺泊町役場発行 総務課編集
〒940-2592 (役場専用番号) ☎0258 (75) 3111
新潟県三島郡寺泊町大字寺泊字上田町 8224 番地2