

～アメニティタウン寺泊をめざして～

広報

アらどまり

1993

6月号

No.212



心も体も リフレッシュ

('93健康ウォークトレーニングゲームより)

今月の主な記事

- あなたの健康はあなただけのものではない
- 地域づくり特別事業

人のうごき (5月1日現在)

人口	13,015 (-25)
男	6,243 (-17)
女	6,772 (-8)
世帯数	3,157世帯 (+3)
・出生	10人
・死亡	11人
・転入	30人
・転出	54人
	() 内は前月比

●平成5年6月1日 寺泊町役場発行 〒940-25 新潟県三島郡寺泊町大字寺泊字上田町8224の2
●総務課編集 TEL 0258-75-3111(代)



水族博物館
だより

特別展

「ガラスの中の大自然 水槽を彩る水草展」開催

水族博物館では七月二十五日まで「ガラスの中の大自然・水槽を彩る水草展」を開催しております。人間は本来自然を愛し、自然と親しみながら生活してきました。しかし今、地球は海洋汚染、自然破壊、温暖化等の環境問題が深刻な状況になってきており、全世界で取り組んでいかなければならない問題になってきています。今回の特別展では水中の自然界で行われている生物と水草の関係、そして自然界のメカニズムを、水草を中心に美しく水槽内に再現し、自然のすばらしさに少しでも目を向けていただければと考案企画したものです。

展示水槽には約30種類の日本をはじめ世界に生育している水草と小魚、エビ、貝などで、水中の景観を再現し、生物と植物がバランスよく共存している様子を見ていただけます。また自然界のメカニズムや植物が行う光合成のしくみなどもわかりやすくパネルで説明しております。

中でも、水草が光のエネルギーによって、二酸化炭素と水をもとに、デンプンを合成し、酸素を放出する光合成の模様を展示水槽の水



草が実際に行い、酸素を放出している瞬間を観察することができます。その酸素は魚などの呼吸に利用され、まさに自然の営みそのものであるような感じを与えてくれます。

水槽内に再現した緑の世界を是非この機会にご覧になって下さい。

水草が光合成を行い酸素の気泡を出している瞬間

**毎週土曜日は
業務を休ませていただきます。
寺泊町**

なお、ごみの収集や保育所、夕映荘、消防署などは、従来どおり土曜日にも業務を行います。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

皇太子徳仁親王の結婚の儀が行われる6月9日(水)は、国民の祝日に関する法律に規定する日とされましたので、業務を休ませていただきます。

健康づくりは
健診から

あなたの健康は

あなただけのものではない

自分の健康は
自分で守る

異常値

疑われる病気や異常

- ◎血圧が高い
 - ・高血圧
 - ・動脈硬化
 - ・その他高血圧を症状とする病気が多数あります。
- ◎血圧が低い場合
 - 病気としては、心不全、起立性低血圧、著しい貧血などが考えられます。しかし、ほとんどの場合、病気ではありません。

測定では、心臓がギョッと縮まって血液を送り出した時の最高血圧と、心臓が元にもどった時の最低血圧を測定します。

血圧は季節や、一時的な緊張、感情の高ぶりでも変動するので、ふだんから定期的に血圧を測り、自分の平常値を知っておくとい



血圧測定

測身定体

身長と体重を測って、太りすぎ、やせすぎをみます。



異常値

疑われる病気や異常

- ◎肥満の場合
 - 肥満は、高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病などの引き金になります。
- ◎やせている場合
 - 短期間で体重が減ったという場合は、糖尿病やがんなどの疑いがあります。

異常値

疑われる病気

- ◎糖尿病
- ◎肺炎
- ◎甲状腺の病気

③ウロビリノーゲン
肝臓の病気を調べる事が出来ます。

異常値

疑われる病気や異常

- ◎急性・慢性腎炎
- ◎ネフローゼ症候群
- ◎尿管・膀胱・尿道の炎症や結石・がん

②尿糖
尿に糖が出ている場合は次のような疑いがあります。

尿検査

①たん白・潜血
主に、腎臓の病気をみつける手がかりになります。



血液検査

異常値

疑われる病気

- ◎増えた場合
 - ・肝臓の障害
 - ・心臓の病気
 - ・溶血性黄疸など
- ◎減った場合
 - ・胆石
 - ・総胆管閉塞

①GOT
肝臓・心臓・筋肉の病気の有無を知る手がかりになります。

②GPT、γGTP
肝機能の異常を調べます。



異常値

疑われる病気や異常

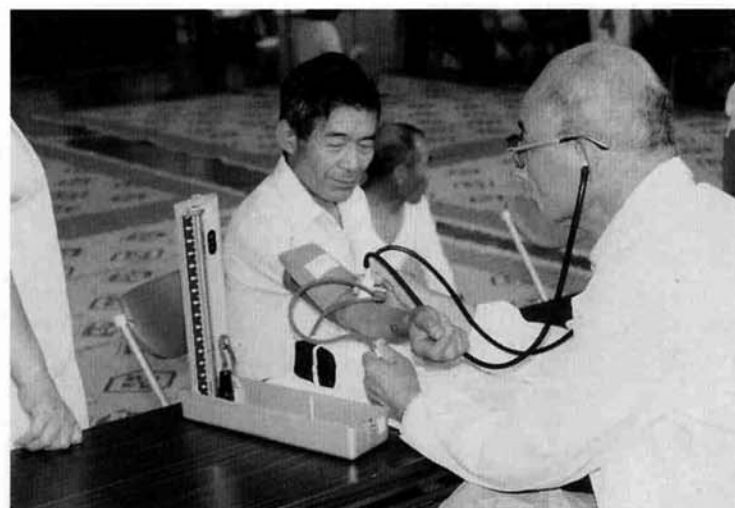
- ◎GOTが増えた場合
 - ・心筋梗塞
 - ・進行性筋ジストロフィー
- ◎GOTとGPTが増えた場合
 - ・急性肝炎（GOTとGPTともに非常に増える）
 - ・慢性肝炎脂肪肝（GPTがGOTより多いのが特徴）
 - ・肝硬変・肝臓がん（GOTがGPTより多いのが特徴）
- ◎γGTPが増えた場合
 - ・急性肝炎
 - ・アルコール性肝障害

健康だからこそ
受けてほしい

いつもがんばって働いている私たちの体も、ときには故障を起すことがあります。しかしその故障が起こった時に「このくらいなら大丈夫」と軽く考えるのは危険です。小さな異常の陰には、大きな病気が隠れていることもあります。



健康診断は、自分では気づかない病気を早期に見出し、早期に治療する大きなチャンスです。



昨年の健診より

6月15日から基本健診

6月15日より大河津中学校、野積集会所、本山小学校、寺泊町体育館を会場として基本健診が始まります。

既に申し込んでいる方は、通知

健診で
なにが
わかるの？



健診の目的は、成人病をはじめとした体の異常の有無を発見するほか、受診者が自分の健康状態を知ることにあります。ただし健診で行なわれる検査は、体のなかに病気の兆候があるかないか、あればそれが軽いものか重いものかを

問診

問診では、治療状況、自覚症状、生活習慣、家族歴など細かくたずねます。これは受診者の、今日までの健康の歴史を明らかにして、



そこから現在どのような健康状態にあるか判断するための重要なデータとなります。隠し事をせず、正確に答えましょう。

大づかみに判断するふり分け検査です。従って健診の結果だけでは、はっきりとした病名を診断することが出来ません。そのため異常がみられた場合は精密検査が必要となります。

健診で病気を発見! 妻の協力・自分の努力で みごと健康体に…………。

健診受診者の声 (漁師Nさんの場合)

漁師のNさんは、まだまだ働き盛りの五四歳。ほとんど毎年町の基本健診を受けていました。Nさんは肥満度二〇%以上。毎日の重労働でガッシリとした筋肉質の体形をしています。以前基本健診の時、尿糖が出て血糖検査を受けましたが、たいしたことはありませんでした。昨年の健診の時も尿糖が出て、血糖検査を受けた結果「糖尿病型」と判定されました。自覚症状も全くなく、食事もおいしく、仕事も十分できたNさんはビックリし、町の糖尿病教室を受講しました。

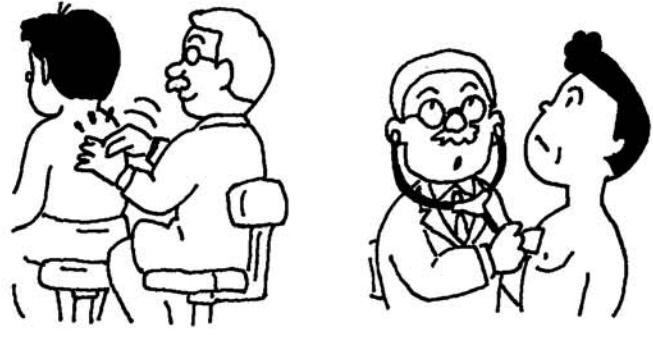
教室には、奥さん同伴で出席したり、また夫婦どちらかで必ず出席し、熱心に生活改善にとり組みました。糖尿病ときいて、ただむやみに減らしていた食事の内容を改善。野菜を多くしたバランスの良い食事をとるようになり、お酒を減らし休肝日を設けました。そして運動。夕食後の一時間、奥さんといっしょに歩きました。血糖検査の後、血糖降下剤が処方されていましたが、Nさんと奥さんの努力で、主治医もおどろくほど血糖値が下がり、薬も全くいらぬ状態にまで改善しました。

今でも、時々主治医に血糖検査をしてもらっていますが、異常なし。健診により疾病を発見されたNさんですが、生活を改善し、今日も元気に漁に出ています。

基本健康診査・レントゲン検診

*40歳以上の希望者（職場等で受診される方を除く）が対象です。

期 日	時 間	会 場
6月15日(火)	9:00~11:00	大河津中学校
	13:00~15:00	
16日(水)	9:00~10:30	野積集会所
	13:00~15:00	本山小学校
17日(木)	9:00~11:00	町体育館
	13:00~15:00	
18日(金)	9:00~11:00	町体育館
	13:00~15:00	



胃がん検診・大腸がん検診

*40歳以上の希望者

期 日	時 間	会 場
6月22日(火)	7:00~9:00	野積集会所
23日(水)	7:00~9:00	町体育館
24日(木)	7:00~9:00	町体育館
25日(金)	7:00~9:00	町体育館
28日(月)	7:00~9:00	町体育館
29日(火)	7:00~9:00	夏戸集落センター
30日(水)	7:00~9:00	町軽井公会堂
7月1日(木)	7:00~9:00	農業研修所
2日(金)	7:00~9:00	農業研修所

血糖検査

※基本健診受診者で随時血糖一定の値以上の人

期 日	時 間	会 場
6月28日(月)	8:00~11:00	大河津中学校
29日(火)	8:00~11:00	町体育館
30日(水)	8:00~11:00	町体育館
7月1日(木)	8:00~11:00	町体育館

③総コレステロール
成人病の元凶である動脈硬化の進み具合がわかります。

異常値

疑われる病気や異常

- ◎値が高い場合
 - ・家族性高コレステロール血症
 - ・糖尿病・動脈硬化症
 - ・甲状腺機能低下症
- ◎値が低い場合
 - ・甲状腺機能亢進症
 - ・肝硬変
 - ・貧血・がん・栄養障害

④中性脂肪
高脂血症、糖尿病、動脈硬化を見つめます。肥満になると数値が高くなります。

⑤HDLコレステロール
善玉コレステロールと呼ばれ、動脈に付着したコレステロールを取り除く働きがあります。少ないと動脈硬化を引き起こす誘因になります。

⑥血糖(すい時血糖)
糖尿病発見のための手がかりとなる検査です。

⑦血色素・ヘマトクリット
貧血をみつける手がかりになります。貧血が続いている人は、がんなどの病気も考えられます。

⑧クレアチニン
腎機能の状態をみますが、これが血液中に増加すると腎機能が正しく働いていないこととなります。

心電図

心臓病の診断には欠かせない検査です。

異常値

疑われる病気や異常

- ・不整脈
- ・心臓肥大症
- ・狭心症
- ・心筋梗塞

眼底検査

目のなかの血管を見て全身の血管の状態を推測し、血管や脳などの病兆候を発見します。

「食生活や運動不足等により年々増えている糖尿病!!」

今年度より基本健診時に随時血糖を調べ、値が一定以上の人には後日血糖検査を実施します。糖尿病が重くなると、失明、尿毒症、神経障害など重症の病気を合併したり脳卒中の発症も多くなります。

肺がん検診

(喀たん検査)

呼吸器系では肺炎、肺結核や肺がん(肺野型)などの早期発見に役立ちます。循環器系では心臓肥大や大動脈の硬化などが発見できます。

胃がん検診

検診の普及で胃がんで死亡する人は減少していますが、手術する人は増加しています。検診では早期がんが発見される率が高く、早期に治療すれば治療

大腸がん検診

便中の血液の有無を調べ、肉眼ではわからない微量の出血でも発見出来ます。

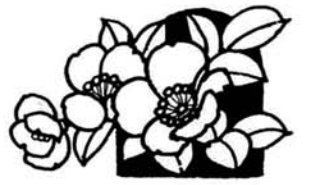
また貧血の人からも大腸がんが発見されています。

もし要精検といわれたら、「要精検」とは、「疑わしいところがあるのでもう少し詳しく調べてみましょう」ということで、病状と診断されたわけではないので、たまたま検査した日の体調が悪く、それが検査結果に影響していたというところもあります。実際に大部分の人は精密検査によって異常のないことがはっきりするか、あっても「要観察」程度にとどまるものです。

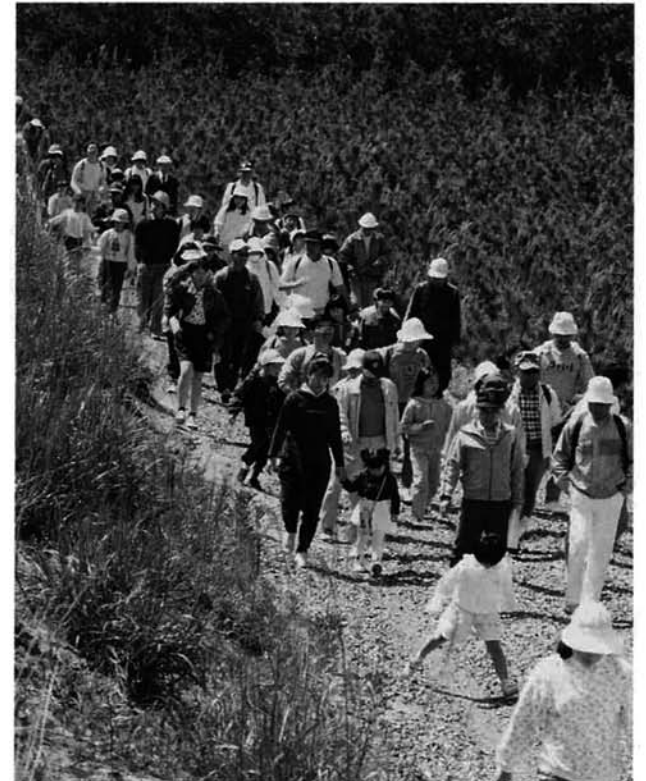
かりに病気が見つかったとしても、早期発見、早期治療が出来れば何もこわがることはありません。あとは、いかに生活習慣を改善し、自分の体をコントロールしていくにかかっています。

検診で発見	5年生存率	85%
外来で発見	5年生存率	40%

(平成2年新潟県)



5月晴れの中 '93 健康ウォーク 家族でいい汗



朝から曇りつけないウォーキング日和の五月十六日、美しい自然と日本海を眺め、また、自然に親しみ交流を深め合いながら心とからだの健康づくりを目指そうと、磯町駐車場下の海岸線から分水河口左岸までの往復三・二kmの健康ウォーク(寺泊町主催)が開催されました。

スタート地点の磯町駐車場に一〇〇人の家族連れウォーカーが集合、午前九時三十分出発、待ちきれず走りだす元気一杯な小学生。また、参加した人達のなかには、「こんなところ初めてきてみたわ。」「なかなか砂浜を歩くのもつかれる。」などいろいろな感想が聞かれました。



トレーニングゲーム



河口での休憩
家族だんらん



番屋汁のサービス

寺泊町少年野球選手権大会 野積少年野球クラブ五連覇ならず

本山コンドルス優勝



優勝旗を手に本山コンドルス

第十八回寺泊町少年野球選手権大会が、五月五日「こどもの日」に開催されました。選手たちは、家族総出の熱い声援を受け、日頃の練習の成果を存分に発揮、深紅の優勝旗を目指して熱戦がくりひろげられました。決勝戦では本山コンドルスと野

積少年野球クラブが対戦し、本山コンドルスが、この大会四連覇の野積少年野球クラブを破り見事優勝しました。
大会結果は、次のとおりです。
優勝 本山コンドルス
準優勝 野積少年野球クラブ
三位 若竹 A



和気あいあい 楽しかった 第3回 町民ソフトバレー ボール大会



熱戦くりひろげる

大人から子供まで幅広く、だれでも気軽に楽しめるソフトバレーボールの町民大会が五月九日町体育館で開催されました。
大会は、ファミリーの部(男女各一名と小学生二名の計四人でプレー)、トリムの部(四〇代男女各一名と五〇代男女各一名

春の叙勲 勲五等 瑞宝章



窪澤泰忍さん

祝 栄えある受章
おめでとうございます。

平成5年春の叙勲受章者が発表されました。県内在住受章者24人のなか当町からただ1人、荒町の窪澤泰忍さん(76歳)が受章されました。窪澤さんは、43年間の永きにわたり保護司として活躍し、昨年退任されました。その間、三島地区保護司会会長、理事などの要職に就かれ、社会奉仕の精神をもって、犯罪した人の改善及び更生を助け、犯罪予防のため世論の啓発活動など、地域社会に貢献された功績が認められ晴れの受章となりました。43年間の活動の中には、「引き受けのない出所者を5、6人同居させ家族に苦勞をかけたり、殺人未遂の暴力団組員の裁判に際し、家族、親戚から頼まれ、刑事法廷で証人台に立ち、それが強縁となって暴力団と手を切らせた」などいろいろなケースにあいながら、窪澤さんは、「一生の内の教えきれぬ人間関係の中で、対象者とのやり取りは、異色に近い特例のようだけれど、この世界なればこそ感動もまた少ない。」と感慨深く語っておられました。

の計四人でプレー)に分かれ、熱戦がくりひろげられました。親子、近所のチームで参加した選手達は、レシーブしたボールが変形をしよう所に飛んできかなく、「ヤー!マイッタ、マイッタ」と四苦八苦しているチームなど、和気あいあいの大会となりました。ボールに一度もさわったことのない方も是非体験してみてください。
大会結果は、次のとおりです。
ファミリーの部
優勝 大河津アップル(小豆蔵根)
準優勝 近藤ファミリー(下相)
三位 大河津オレンジ(竹藪)
トリムの部
優勝 リザーブ(竹藪)
準優勝 寺泊OB(寺泊)
三位 クレスト(竹藪)

みなさんの
参加を
お待ちしております

先進地合同 視察研修会

先進地合同視察研修会を下記要領で実施いたします。『群馬県新治村』の地域づくりに対する、素晴らしい活動と熱意と一緒に研修してきましょう。大勢の参加をお待ちしています。

記

期 日 平成5年7月4日(日)～5日(月)
 研修先 群馬県新治村他
 研修内容
 視察研修
 新治村「たくみの里」
 高山村「大理石の里」
 宮城村「ぐんまフラワーパーク」
 交歓会
 「たくみ管理運営協議会」
 と意見交歓会
 費用 参加者負担3,000円
 (申し込み時に納入してください)
 申込締切 平成5年6月15日
 申込先 寺泊町企画開発課
 地域づくり対策係

*詳しい事についての照会は
企画開発課地域づくり対策係
(75-3111)までお願いいたします。

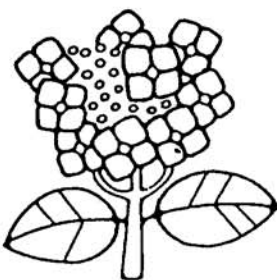


花いっぱい運動

地域づくり特別事業では、『花いっぱい運動』の一環として『統一プランター』の普及活動を行っています。潤いのある美しい生活環境・花を通しての子供との触れ合い・商店街のイメージアップ等活用範囲は無限に広がります。この活動の趣旨をご理解の上、皆様方のご協力をお願いいたします。

統一プランター 単価440円(消費税込)

地域づくり特別事業 環境と福祉を考える会



いきいき サンサンメニュー

(生涯学習啓発スペース)



いきいきサークル・クラブの紹介：Part5

サークル・クラブの声をそのままお伝えしています

シリーズで地域のサークル活動などを紹介している「いきいきサークル・クラブ」です。今回は、民俗芸能伝承活動や民謡などの舞踊活動を行っているグループです。普通の「とうちゃん」「かあちゃん」が「いきいき」と輝いて活動しています。あなたも楽しんで「生きがいづくりを、……。

竹和会(舞踊サークル)

代表者 小林ハツイ(竹森) ☎0256-97-2417
 集合所 竹森公会堂
 活動日 毎月17・27日

現在14名、シルバー予備軍と申しましょうか、とにかく気の合った楽しい仲間です。それに、とっても義理固く1回教えていただくと、次の日にはお返ししてしまいます。そんな訳で1つの踊りに時間がかかります。年中行事としまして、春祭り、敬老会、町の芸能祭り等への参加があります。会員にとって一番の楽しみは、新年会、忘年会です。時間を忘れてしまいます。こんなグループですけれど、人との和を大切にをモットーに、お互いに成長したいと思っています。



高内カトリア会(舞踊サークル)

代表者 遠藤春枝(高内) ☎0256-98-3284
 集合所 高内集落センター
 活動日 毎月第3木曜日

「カトリアの花の様に美しく誰にでも愛され、片田舎の暮しを潤いのあるものに」と願って高内カトリア会を、発足いたしました。毎月第3木曜日を練習日と決め、少しでも上達したいと、

白港会(民俗芸能伝承・民謡サークル)

代表者 若井謙四郎(白岩) ☎0258-75-2317
 集合所 白岩会館
 活動日 毎週水曜日



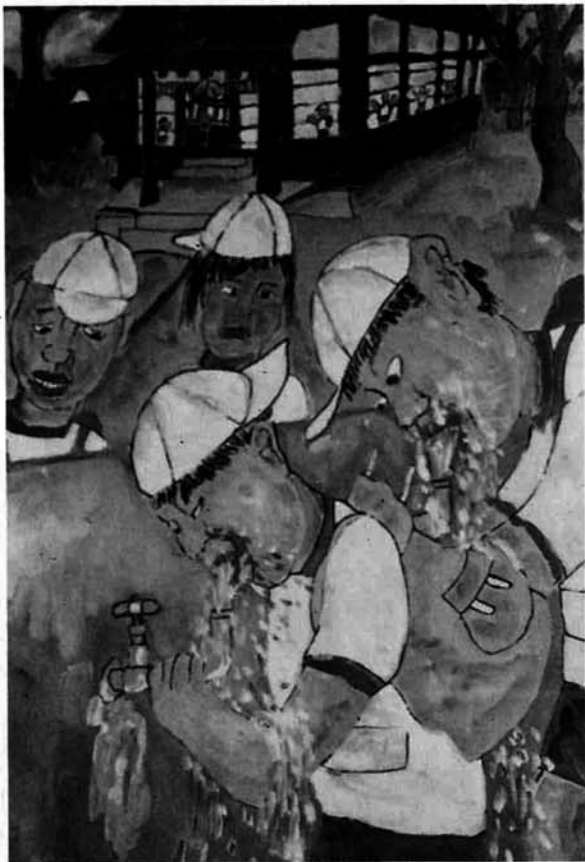
昭和42年に発足した会も、25年を過ぎました。白岩・港町の民謡の好きな人達の集りです。発足当時は30名位でしたが、現在はその半分に減り、会員募集中です。1年に1回の親睦を兼ねた研修旅行も楽しみです。白港会では、寺泊の民謡はもとより佐渡や県内の民謡を修得しており、藤井・大矢の両師匠には、大変お世話になっております。新潟甚句、亀田甚句など樽や笛の賑やかな盆踊り調の民謡が大好きです。健康に非常に良いです。皆さんも樽を打って踊ってみませんか。

がんばっております。

町の芸能祭り、港まつりの民謡流し、敬老会と幅広い社会・文化活動は、会員結束の大きな刺激とも、喜びともなっております。

踊った後の快い汗と、仲間と会い楽しい雑談も意義あるものと思い、今後いっそうがんばりたいと思います。





水道はどこでも 安心うまい水

水道週間6月1日～7日

今や水道は国民の健康で文化的な生活や経済活動を支える必要不可欠な基盤施設として、その社会的重責を担っています。寺泊町では、一部国の補助を受け古くなった配水管の布設替を計画的に行っています。

いつでも安全でおいしい水が供給できる水道を目指し、各種施策の積極的な推進を図っています。

6月1日からはじまる「水道週間」は衛生的に安全な水を豊富に送り出す水道を考え理解と関心を高め、水道の健全な発展をはかるための運動を全国的に行うものです。

※水道週間中、浄水場施設を一般公開いたします。

時間 9:00～16:00

詳しいことは水道課までお問い合わせください。

TEL 0256(98)2485(代)

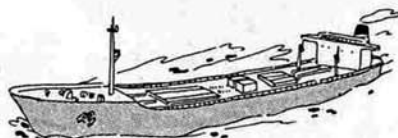
危険物安全週間 6月6日～12日

「危険物 その時 その場が正念場」

石油類をはじめとする各種危険物は、現代の産業経済社会において工業用の原料・燃料や、国民生活に欠くことのできない燃料として大量に流通しており、その貯蔵、取扱施設も年々増加の傾向にあります。

一方では、管理不十分あるいは器具の誤操作などを原因とする事故も毎年各地で発生しています。

そこで、災害、事故の未然防止のため全国一斉に危険物安全週間が実施されますので、皆様の御協力をお願いします。



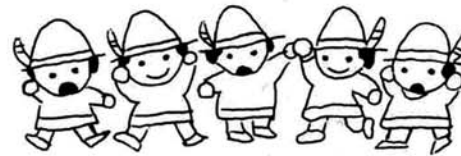
火の用心 火災・救急は119

消防に関する問い合わせは
0258-75-2476

消防団幹部及び新入団員を 対象に論議と訓練

寺泊町消防本部では、5月16日午前9時から正午まで、今年度新たに消防団員として入団した56名と幹部団員39名を対象に、平成5年度寺泊町消防団幹部初任者講習会を実施しました。

開校式は五月晴れに恵まれ、漁業協同組合前広場で町長より挨拶の後、幹部団員は訓練礼式、ポンプ操法、新入団員は消防署長、消防団長から消防団員としての心得について講義を受けた後、本部員、消防署員の指導により、基本動作を中心とした訓練を受けました。



みんなの 公民館ひろば

ボランティア 養成講座

【史跡ガイド養成講座】

寺泊を訪れる方に、史跡を案内してみませんか。我が町、再発見です。

(6回開催)

1回目 6月16日(水)午後1時30分より
テーマ：史跡散策コースを案内して
みよう(聚楽園・他)及び開講式

2回目 6月23日(水)午後1時30分より
テーマ：史跡散策コースを案内して
みようII(船絵馬・他)

会場 寺泊町体育館第1会議室
及び現地

講師 山崎龍教先生

(3回目以降はその都度お知らせ
します。)

【点字教室】

目の不自由な方が指先でふれて読む表音文字を学ぶ、ボランティア活動の始まりです。(6回開催)

1回目 6月10日(木)午後7時30分より

内容：点字用具を使った点訳の実際
及び開講式以後、毎月1回第

2木曜日(8月を除く)に開
催します。(12月まで)

会場 寺泊町体育館第1会議室

講師 中村はる美先生

公民館の各種講座・教室が始まりました。
まだ、間に合います。あなたの「生涯学習」のお手伝い。
皆さんの参加をお待ちしています。

趣味講座 【書道教室】

書道の基本を学び、書の心にふれる
(24回開催)

開催日 6月2日(開講式)・16日・
23日(水)午後7時30分より

テーマ 楷書・行書の基本を学習し
よう。

以後、毎月第1、2、3
水曜日を基本に開催します

(8月を除く)

会場 寺泊町体育館
第1会議室

講師 八子和之先生

詳細についての お問い合わせは

寺泊公民館
(☎75-2446)

大河津公民館
(☎97-2479)

までお願いいたします。

親子ふれあい教室 【親子ヨット乗船体験】

親子でヨットに乗船体験！海から
寺泊をみる

開催日 6月20日(日)
午前8時40分

集合場所 寺泊港西埠頭(ウィン
トック裏)

対象者 小学生とその親

指導者 寺泊ヨットクラブの皆
さん

申し込み

6月10日まで各小学校へ申
込書を提出してください。

尚、定員に限りがあります
ので、乗れない場合もあり
ます。(悪天候時は中止し
ます。)

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

図書室情報

寺泊町から絵本作家が誕生しました

「あいたた山のてての木」という絵本です。

1992年の講談社の絵本新人賞に佳作入選された、橋本裕子(はしもとゆうこ)さんの作品です。

橋本さんは荒町の出身で、絵本作家を夢見て上京、女子美術短期大学を卒業後、仕事のかたわら絵本の創作を続けられています。

幼い子供たちの夢をひろげ、あたたかい心を育ててくれる絵本づくりに情熱を燃やしておいでな橋本さんが、すてきな絵本をたくさん描いてくださることをみなさんと期待したいと思います。

スポーツ教室 【ナイターテニス教室】

ナイターの中で、さわやかな汗をかこう
開催日

6月11日(金)～9月3日(金)
毎週金曜日(8月13日(金)を除く)の12回
(雨天は順次翌週に繰り下げ)

時間 午後7時30分より

会場 町営テニスコート

指導者 三上徹人先生・他
寺泊テニスクラブ
の皆さん

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み



その14

人災に波立つ 寺泊の港 流人・海防・海戦、そして汚職



二ノ関から玉潤の港を望む

かない」と、『寺泊御書』の中に強い信念と闘志の一文を記し、藤原為兼は遊女初君から「越路の浦の白浪も立ち返るならひありとこそ聞け」と、想聞歌の返しを受け断腸の思いで港を離れている。こうした流人それぞれの悲憤慷慨の情は激しく波打ったのである。

近世に至っては安永八(一七七〇)年から慶応三(一八五七)年まで、三回四回にわたって五三四人の無宿人が寺泊から佐渡へ送られている。無宿人の滞留と経費もかかることから町は厄介視した。そのため人数や滞留期間の問題で港の雲行きはいつも不穏であった。

鎮国政策を続ける江戸幕府に

中世の寺泊は佐渡への公津であり、承久三(一一三三)年順徳上皇・文永八(一一七〇)年日蓮上人・永仁六(一一九八)年藤原為兼ら佐渡配流の人々がここから船出している。順徳上皇は波騒ぐ秋の夜の月を見ながら「しづ心なくうつ衣かな」と、心乱れて涙あふれる思いを和歌に詠み、日蓮は「海が荒れて順風定まる見込みがつかない。法華經弘通には迫害が伴ない、難に遭うことは当たり前だから自分は嘆

とって、嘉永六(一八三三)年のペリール航はまさに太平の眠りを覚ます衝撃であった。これより先、文化四(一八〇七)年にはロシア船が日本海に出没した。幕府や諸藩は警備態勢に奔走する。財政難のなか海岸線には大砲などが設置されることになる。文政二(一八一九)年、寺泊地区にも台場(砲台)築造の動きが見られ、天保十三(一八四二)年の「海岸絵図」には、大和田・松沢町・磯町と白岩村の境界台地・

野積池ノ尻に台場地点が記されている。安政六(一八五九)年四月、寺泊沖五里(二〇キロ)ほどに異国船が発見されて町はざわめいた。

この動きから文久三(一八六三)年には海防への論議が一段と激しくなり、寺泊にも鎌・鍛・山刀の準備が命じられた。こうした近海の危機感から翌四年には町の重立が出資して大砲二挺を献上した。

一方、安政五年、幕府は外国と修好通商条約を結び、下田・箱館長崎・兵庫・新潟の五港を開くことになった。ところが新潟は遠浅で外国船の入港には不適の向きもあって開港が延期され、改めて日本海岸のめばしい港の調査が行われた。慶応三年八月、寺泊も外国奉行・目付一行の検分を受けた。結果は新潟港を凌ぐ資料は得られず、明治元年、新潟が開港した。

外患はやがて内乱を招き、戊辰戦争が始まる。慶応四年五月、寺泊港に碇泊中の幕府輸送船順助丸が、官軍の軍艦二隻から砲撃を受けて応戦空しく港外で爆沈した。やがて時世は明治に移り、文明開化の新しい波が打ち寄せた。鉄道の発達で寺泊港は物資輸送量が激減、大型船入港には港灣施設の充実が急務とされた。明治四十年他港に先駆けて防波堤修築工事が着工、引き続いて二期工事が予定された。しかし功を急ぐあまり大正元年十二月、関係者の汚職事件が発覚し、港は大揺れに揺れた。

TERADOMARI High School News

みんなの力で 県立寺泊高校を大きく育てよう

野球部 地区大会優勝 県大会出場へ

本年度もいよいよスポーツシーズンの到来であります。

県高体連及び県高野連等が主催する春季地区体育大会は、全県の高校生約十一万名のうち、三十数種目におよそ四万五千名が参加して、四月二十日のラグビー大会を皮切りに県下五地区で一斉に始まりました。

本校では、バスケットボール男子、軟式野球、ソフトテニス、卓球、バドミントン、陸上の六種目に県大会の出場を賭けて参加しました。その内、五月十一日、小国町営球場で行われた軟式野球は、

一回戦山古志分校との試合で二十六対〇と記録的な大差で勝ち、続く二回戦は息詰まる投手戦の末、二対〇で長岡聖学校を撃破して見事優勝し、県大会出場権を獲得いたしました。

また、五月十二日、十三日、十日町で行われた陸上競技では、創部以来初めて千五百米の入賞を果たし、県大会へ出場することになりました。

その他の種目もそれぞれ県大会へ駒を進めることになりました。

なお、県内で組織だつて活動しているのは本校だけのカヌー競技については、六月二十七日北信越国体県予選を公式戦の第一戦として、シーズン入りいたします。

生徒・監督とも張り切って頑張っております。町の皆様の絶大な応援をお願いいたします。

五月十日の新潟日報朝刊に本校の記事が掲載されました。

本校のこの行事は、「豊かな自然の中で集団宿泊研修などを通して生徒同士や職員と生徒との交流、更に日ごころ学校生活では得難い貴重な体験の中から生徒の健全育成を図る」事を目的に2年前から行っているもので、生徒にも好評の行事であります。

学校が行う行事等につきましても、町民の方々からのご指導・ご援助・応援を賜りますようお願い申し上げます。

学校紹介

確かな学力・確かな生活力を育む 教育の推進。

一、学校の概況と教育方針

当校は、山ノ脇の教育愛に支えられて創立八十四年の歴史と伝統を持ち、幾多の優れた人材を輩出してきた伝統ある学校です。

保護者・地域住民ともに学校教育に対する理解を示し、学校に対して協力的です。児童数五十六名、五学級。五年生と六年生が複式学級です。この少人数学級・複式学級の特性を生かし、「子供一人一人にゆきとどいた教育」を合言葉に、確かな学力・確かな生活力を身につけようと「山ノ脇小の教育」を進めています。

二、今、山ノ脇小学校でがんばっていること

(1) 学習の仕方を学ばせ、学力を伸ばす。

子供の笑顔から、「学習の仕方」を身につけさせることこそ学力の伸長につながることを日々努力しています。そのため、特に一人学習、グループ学習を積極的に取り入れた新しい指導法を開拓し学習を積み上げるように心がけています。この指導法を昨年、町教育研究会で国語学習の指導を例にして公開しました。「どうやったら正確に深く読めるようになるか」を四・五年生の複式学級で公開し好



評でありました。

本年は、子供が調べたり、実験したり、操作したりする場をできるだけ設けるようにします。また、子供のノートに赤ペンをほどこすなど配慮しています。

(2) 勤労生産学習の活動の充実

当校は、十数年前から校庭などで、さつまいも、米などの栽培や保護者と全児童でもちつき大会を中心とした収穫祭をしてきました。本年度は、ふるさとふれあい活動として位置づけ、「目をかけ、手をかけ、声をかけ」を合言葉にして進めています。具体的には、晴れの卒業式のステージを飾る一人一鉢チューリップ栽培、学年の畑での野菜づくりと収穫祭などで

す。野菜づくりでは、児童の祖母を畑の先生としてお迎えし、指導を受け実践しています。

栽培活動を通して本年度は特に地域の人々との触れ合いを強めたいと願っています。

(3) 補欠なし、みな正選手の課外活動

昨年、五・六年女子九名全員が町水泳大会でリレー二種目のうち二種目に優勝。町音楽会では三年以上で参加、頭と腹から響かせた合唱。子供みな主人公という教育です。

(4) 地域と連携し教育力を結集

少人数の特性と地域の人々の力を結集し、「山ノ脇小の教育」を進めるために、教職員・児童会が積極的に保護者や地域住民に働きかけ、「おうちの学校」づくりを努めています。学区民と学校合同運動会・クリスマス集会・第二土曜休業日の「みんな集まれほけの子」・PTA・バザー・児童会が学区とPTAに呼びかける春の廃品回収などです。地域行事の参加や山ノ脇分館、山ノ脇スポーツ連絡協議会、区長・農区長、PTA活動を通じた保護者・地域・学校の三者の協力を大切にした教育を進めています。

あらが町に伝わる いなか料理



今月の一品

いかのけんちん蒸し

- <材料> (4人分)
- いか.....2はい
 - 人参.....1小本
 - ごぼう.....1小本
 - 干しいたけ.....4枚
 - きくらげ.....8枚
 - 卵.....1個
 - 豆腐.....1丁
 - しょうゆ、砂糖、みり.....適量
 - 酒、だし、片栗粉、サラダ油.....適量

- ① いかは皮をむき、しょうゆ、酒で下味をつける。
- ② 人参、ごぼうは二丁三丁の千切りにし、水にさらしておく。
- ③ 干しいたけ、きくらげは水にもどして千切り、豆腐はさつとゆでて、ふきんで固くしぼっておく。
- ④ 鍋にサラダ油を熱し、②③の順に炒め、砂糖、しょうゆ、塩を入れて味をつけ、汁気がなくなるまでいためる。
- ⑤ 卵をほぐし、半分を④に混ぜてとじ、火をとめ、残りの卵を加える。
- ⑥ ①の汁気を切り、⑤をつめ、口元を揚枝でとめ、強火で十二〜十三分蒸す。
- ⑦ だし汁二分の一カップ、しょうゆ、みりん、各大さじ一を煮たて、水溶性片栗粉大さじ二でとろみをつける。
- 寺泊町食生活 改善推進委員協議会

特設人権相談所開設

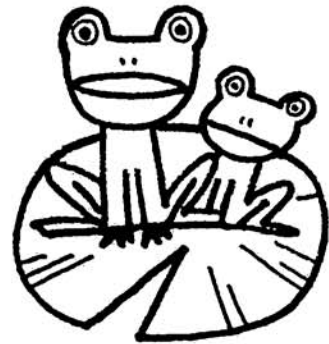
人権擁護委員制度をご存じですか。6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

下記のとおり人権相談所を開設します。お気軽に相談においでください。

- 日時 6月25日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 寺泊町農業研修所
(0256)97-2497

- 相談員 人権擁護委員
小島 平弥(0258)75-2101
住吉アヤ子(0258)75-2148
渡邊 昭司(0256)98-2363

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。



おわすれなく!

児童手当現況届の提出

児童手当受給者の皆さん、毎年1回(6月)現況届を提出しなければなりません。

この現況届は、受給者の住所、加入年金等を確認する大切な届出です。もし、現況届が提出されていないければ、手当が支給されないこととなりますので、必ず提出して下さい。

・受付日程

月日	時間	場所	対象地区
6月10日	9:00~15:00	町体育館	金山~新川口
6月10日	〃	大河津支所	岩方~小豆曾根
6月11日	〃	町体育館	大和田~大野積
6月11日	〃	大河津支所	竹森~五分一



洋上成人の集い

- とき 平成5年7月11日(日)午後5時半より
- ところ 佐渡汽船カーフェリー「えっさ丸」船上 他
- 該当者 昭和47年4月2日から48年4月1日の間に誕生の寺泊町出身並びに寺泊町在住の方

例年8月15日に実施してきました成人式を、今年は海の寺泊にふさわしく、両泊航路就航のカーフェリーの船上で期日を早めて実施することになりました。

日本海に沈む夕日のシャワーを浴びながらの20歳の集いのショーアップの内容を目下、成人式実行委員のみなさんが検討してくれています。

第2部アトラクションの司会にはフリーアナウンサー樋口幸子さんを予定しています。

いつもの年と期日、会場等が変わっています。成人式該当者及びご家族のお方は今のうちからご予約おきください。

該当者個々へは、後日、ご家庭を通して案内状を差し上げます。



善意に感謝

「社会福祉に役立ててください。」と次の方々より善意のご寄付をお寄せいただきました。

- ・寺泊町仏教連合会 2万円

このご厚志に感謝し、福祉推進のため有効に活用させていただきます。

学生さん

大学、短期大学、各種専門学校、各種専修学校などに在学する二十歳以上の学生さんは、国民年金に加入しなければなりません。経済的な理由がある場合は、保険料の納付が免除される制度もあります。

サラリーマンの奥さん

サラリーマンに扶養されている二十歳から六十歳までの奥さんは、第三号被保険者として国民年金に加入することになっています。保険料を個別に納める必要はありませんが、国民年金の加入手続きをしなければなりません。

サラリーマンの奥さん、学生さん、国民年金の手続きはお済みですか？

国民年金加入は三種類

- ・第一号被保険者
… 農業・自営業を営む人や学生
- ・第二号被保険者
… サラリーマンや公務員
- ・第三号被保険者
… 第二号被保険者に扶養されている配偶者

手続きを忘れていると大変

老後の年金や、万一のときのための障害・遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。手続きは忘れずに行いましょう。手続きをされていない方は、役場の国民年金係に、届け出をしてください。



昨年のサンドアートより

参加者募集!

サンドアート
IN 寺泊



- 「海開き」行事日程
- 9時00分 サンドアートIN寺泊参加者受付(製作スタート)
 - 10時00分 大海供養
 - 10時30分 神事
 - 11時00分 アトラクション
 - 11時20分 アサリとり大会
 - 11時40分 サンドアート表彰式
 - 12時00分 行事終了
- サンドアートIN 寺泊参加要領
- ・日 時 六月二〇日(日) 午前九時
 - ・場所 寺泊中央海水浴場 浜茶屋前
 - ・参加資格 無
 - ・参加料 無料
 - ・賞品 盛りだくさん
 - ・一チーム 五名程度
 - ・募集チーム 三〇チーム
 - ・製作用具 各チーム持参(バケツ、スコップ、コテ等)

軽自動車税納税証明書 (継続検査用) の送付について

口座振替により、軽自動車税を納められた方で、二輪小型・四輪乗用・四輪貨物等車輛検査手続(車検)が必要な車輛については、領収書に同封されている納税証明書が車検時に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

また、自主納付の方も各金融機関等で納税されると、その場で納税証明書も発行されますので、車検まで大切に保管してください。

納税証明書の紛失に伴う再発行が多く見受けられますので、よろしくご協力くださるようお願いいたします。



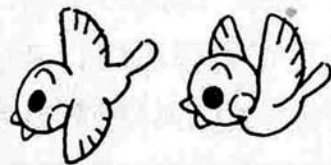
町税は納期限内に納めましょう

★平成5年度6月納期一覧表

種別	期別	納期
町 県 民 税	1	6月16日～6月30日
国民健康保険税	2	6月30日

献血にご協力を 成分献血併用 6月11日(金)

受付
農業研修所 午前10時～12時
マルス電子 午後1時～3時



6月行事 健診・注射・スポーツ・行事・講座

おcaaさんへ 健診・注射

日	曜日	行 事 内 容
2	水	ツベルクリン反応検査 (13:30~14:00) 農業研修所
4	金	判定・BCG (13:30~14:00) 農業研修所
7	月	リハビリテーション (8:30~16:30) 母子センター
8	火	乳児健診 (13:50までにおいで下さい) 母子センター
10	木	三種混合 (14:00までにおいで下さい) 母子センター
11	金	三種混合 (14:00までにおいで下さい) 農業研修所 母親学級 (13:30~15:30) 母子センター
21	月	リハビリテーション (8:30~12:30) 母子センター ツベルクリン反応検査 (13:30~14:00) 町体育館
23	水	判定・BCG (13:30~14:00) 町体育館
28	月	リハビリテーション (8:30~16:30) 三島町

みなさんへ 学級・講座・スポーツ

日	曜日	行 事 内 容
15	火	「コーラス教室」午後7時30分より 指導者 土田 明 先生 会 場 大河津中学校音楽室
10	木	「絵画教室」午後7時30分より 指導者 橋本直行 先生 会 場 大河津公民館
12	土	「邦楽(尺八)教室」午後7時30分より 指導者 中村展秀山 先生 会 場 大河津公民館
20	日	「料理教室」午前9時30分より 指導者 寺泊町食生活改善推進委員会 会 場 大河津公民館
7	月	「エアロビクス教室」午後7時30分より 指導者 水科江利子 インストラクター 会 場 寺泊町体育館第1会議室
6	日	「ソフトテニス教室」午前9時30分より 指導者 田中義一 先生他 会 場 寺泊小学校体育館
1	火	「サッカー教室」午後7時より 指導者 久住洋祐 先生他 会 場 寺泊町体育館
2	水	「ミニバスケットボール教室」午後7時より 指導者 石川昌幸 先生他 会 場 寺泊町小学校体育館
2	水	「寺泊剣道教室」午後7時より 指導者 中川重雄 先生 会 場 寺泊町体育館
1	火	「夏戸剣道教室」午後7時より 指導者 小古瀬竹起 先生他 会 場 夏戸小学校体育館
3	木	「空手教室」午後7時より 指導者 山田 久 先生他 会 場 寺泊町体育館
3	木	「柔道教室」午後7時より 指導者 田村英夫 先生 会 場 寺泊町体育館

平成5年度 警察官(大学卒)募集

平成5年度警察官(大学卒)の募集が次のように行われます。

- 採用予定日 平成6年4月1日
- 受験資格
昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者、又は、平成6年3月31日までに卒業する見込みの者。
- 受付期間
5月7日(金)から6月21日(月)までの間、近くの警察署・派出所・駐在所で受け付けています。
- 試験の日時・場所
*第1次試験 平成5年7月11日(日)
*場 所 新潟市(新潟県庁)
*第2次試験 平成5年8月下旬
*場 所 新潟市
この試験は、新潟県のほか、警視庁、埼玉県、神奈川県のうち希望する都県警察を選ぶことができます。(ただし、婦人警察官については新潟県のみです。)
詳しいことは、与板警察署(電話72-3131)又は、近くの派出所・駐在所に問い合わせ下さい。



高額療養費 自己負担限度額が 変わりました。



5月診療分より、高額療養費の自己負担の限度額が、次のように変わりました。

- 町民税課税世帯は
60,000円から63,000円
町民税非課税世帯は
33,600円から35,400円に改定されました。
- 同一の世帯で過去一年間に高額療養費の支給回数が四回以上になったときの四回目以後の限度額が、
町民税課税世帯は、
34,800円から37,200円
町民税非課税世帯は、
23,400円から24,600円に改定されました。
※わからないことがありましたら、保健衛生課国保係へお問い合わせ下さい。

手話協力員による職業相談日時の変更

平成5年6月より、手話協力員による職業相談の日時が変更になりますのでお知らせします。
日 時 毎月第2・4月曜日、午後1時～午後4時
お問い合わせ 長岡公共職業安定所 特別援助部門
TEL 0258-32-1181

海岸保安林松くい虫防除にご協力ください!

県長岡林業事務所では、本年度も大字寺泊・野積両地区の海岸保安林を松くい虫の被害から守るため、下記のとおり防除作業を実施します。海岸保安林の重要性をご理解のうえ、皆様のご協力をお願いします。

散布区域	散布日時	立入り禁止期間	散布方法
寺泊海岸保安林(新島崎川右岸～大河津分水路左岸まで)	6月22・23日 午前4時30分 午前9時30分	6月22日～27日	地上散布
野積海岸保安林(大河津分水路右岸～次郎七川左岸まで)	6月16日 7月7日 午前4時30分 午前6時30分	6月16日～20日 7月7日～11日	スプレー散布(空中散布)

長岡保健所 総合相談

健康について、栄養について、介護の仕方などお気軽に相談ください。
専門家がお答えします。

相談日 毎週木曜日
場 所 長岡保健所(長岡市川崎町字前田2711-1 TEL 0258-33-4930)
受付時間 午前9時から11時まで
午後1時から4時まで
ただし
※エイズ相談毎週木曜午後1時30分から3時まで
健康診断 第1・3木曜日午前9時30分から10時まで

