



# 広報 おぐに

## “高齢者若がり教室、盛況

2月21日より、また今年の若がり教室が始まりました。  
体操・ゲーム・昔なつかしい歌を大声でうたい、シャッフルボード・輪投げ、若がり体操と内容は豊富です。  
仲間と楽しく、あなたも汗を流しましょう。

No. 119  
'79 3/15

町の人口 2月28日現在 ( ) 前月比  
男 4,684人 (-5) 女 4,853人 (-2) 計 9,537人 (-7) 世帯数 2,291 (-3)  
発行 小国町役場 [ ☎ 越後小国 (025895) 3111 (代) ] 編集 総務課庶務係

## この一票明るい郷土を生む力

### 4月8日・新潟県議会議員一般選挙、

任期満了による新潟県議会議員一般選挙が上記のとおり行われます。

選挙は、主権者である私達有権者1人1人が自分に代って政治をする人を選ぶ

機会です。

よく聞き、よく見て、自分に代って政治をする人を選びましょう。

#### ●入場券をもって……

選挙管理委員会から配られた入場券をお忘れなくご持参ください。

入場券をなくしたとき、その他ご不審のある時は、事前に選挙管理委員会へ、または当日投票所の係員に申し出てください。

#### ●投票の時間……

投票できる時間は、午前7時から午後6時までです。

時間に遅れて大切なあなたの一票をムダにしないようにしてください。

#### ●投票の方法……

投票用紙には立候補者の氏名を、1人だけハッキリと書き、他は何も書かず投票箱に入れてください。

#### ●字が書けないとき……

自分で書くのが原則ですが、身体が不自由だったり、字が書けないために

自分で投票できない人は、当日係員に申し出て下さい。係員がかわって立会人の立会のうえで書いてくれます。誰に書いたかは絶対に他人に話してはならないことになっていますので、安心しておたのみください。

#### ●不在者投票……

投票日にやむを得ない用務で投票所に行けない人や、病気・出産などのため歩いて行けないような人は、前もって不在者投票をすることができます。

3月27日から4月7日の間でしたらいつでも(土・日曜も)午前8時30分から午後5時まで役場で不在者投票が

### 転出されたかたの……

## 県議会議員選挙投票について

最近、小国町から転出し、引きつづき県内の市町村に住んでいるかたは、次の方法で小国町において、県議会議員の投票ができます。

ただし、県外転出者や転出された日から4ヵ月をすぎたため、小国町の選挙人名簿から除かれたかたは投票できません。

#### 《投票の方法》

1. 投票日にもとの投票所(小国町内)にもどって投票をする場合

転出先の市町村から証明書(小国町から引き続き居住している旨の)をもらい、投票日には小国町におられたときの投票所へもどって、その証明書を

## 小国町議会 3月定例会開催

小国町議会3月定例会が3月9日招集され、23日まで会期15日間で開催されています。

今議会は、昭和54年度一般会計および国民健康保険特別会計の予算・53年度各会計の補正予算・条例の制定・条例の一部改正などが提案されています。

#### —提案された54年度予算—

一般会計 21億 8,600万円  
国民健康保険特別会計 4億 600万円

できますので、印鑑をもっておいでください。



新潟県議会議員一般選挙

### 立会演説会

●とき 4月6日(金) 午後7時  
●ところ 中里小学校 体育館

### 今月の納税

国民健康保険税 第12期  
保育料 3月分  
寄宿舍費 3月分

# 子供を交通事故から守りましょう

春4月、新入学や新入園のかわいい子が、新しいランドセルやバックを身につけて元気に通学通園する姿が目に見えるシーズンです。

残念なことに、幼児以外のこどもの交通事故死の1位は、毎年園児と1年生で占められています。

雪が消え、こどもの行動範囲が広くなり、とび出しや路上遊戯によるこどもの交通事故が多発する時期となります。

の安全を守ってやりましょう。

### ～家族の方は～

子供の事故のほとんどは帰宅後です。子供の遊び場所は安全な場所を選んでやり、道路や交通量の多い道路の付近では遊ばせないようにしましょう。

また、お子さんと一緒に外出するときは、安全教育の良い機会です。

お子さんの手本になり、横断歩道の渡



り方や信号の見方を指導してやりましょう。

### ～一般歩行者は～

子供は何でも大人のまねをしたがるものです。

大人が交通ルールを正しく守り、子供の手本になりましょう。

危ない歩行や遊びをしている子供、横断できなくて困っている子供を見かけたら声をかけるか、手を引くなどして安全を守ってやりましょう。



### ～自動車の運転者は～

\* 子供やお年寄りのそばを通るときはスピードは控え目に、間隔は十分にとってください。

\* 子供は車が大好きです。車を動かすときは、そばに子供がいなく良く確かめてください。

\* スクールゾーン内では子供のとび出しに注意してください。

また、いろいろな交通規制がありますので、標識や標示に注意して、子供

## ＝ わたしたちと国民健康保険 ＝ 保険証は正しく使いましょう!!

＝4月から保険証が更新されます＝  
54年4月1日から保険証が黄色の新しい保険証に更新され、今までの保険証は使えなくなります。

3月下旬に総代さんから新しい保険証が交付されますので、今までの保険証は役場国保係に返してください。(㊦・㊧の保険証も同じです。)

保険証を受け取ったら、氏名・生年月日等にまちがいがなくよく確認して、まちがいがあった時は国保係までご連絡ください。

＝㊨保険証の交付申請はお早めに＝  
長期間修学のために他の市町村へ転出する(転出している)学生さんには、㊨という保険証が交付されます。

申請には在学証明書・家の保険証・印鑑が必要です。

㊩ 就職・出稼等で保険が変わった時

は、すぐに(14日以内に)国保係まで届出てください。

また、病院にかかっている場合は、すぐに病院にも新しい保険証を提出して保険が変わったことを届出てください。

### ＝高額療養費貸付制度実施中＝

町では、小国町の住民すべてを対象に高額療養費貸付制度を実施しています。

医療費のうち高額療養費分の支払いが真に困難な世帯に対して、その一部を無利子で貸付するものです。

病院への支払いにお困りの方は国保係にご相談ください。

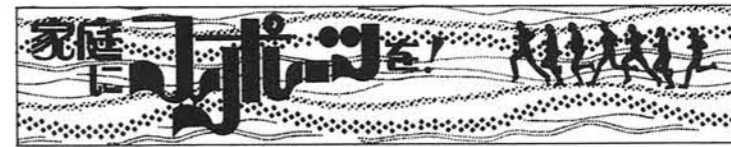


入学して一、二か月ぐらいたつと、体の病気が外に精神的な疲れから、学校がイヤになる児童がよく見られます。  
このような状態を専門用語で「不定愁訴」といいます。これは、これといった原因や思いあたるものがないのに、頭痛、おなかの痛み、のど

### 不定愁訴

がかわいてしょうがない、などと訴えたり、イライラしておこりっぽい行動が目立ちます。  
こうした傾向は、幼稚園児や小学校の低学年の子供にも多く、徳島市内の小学

生、幼稚園児約八百人を対象にした調査により、幼児では約半数、小学生では約七〇%の子供が、なんらかの不定愁訴があるという結果が出ています。  
とくに新入学の子供にとって、この不定愁訴は登校拒否につながる恐れがあります。



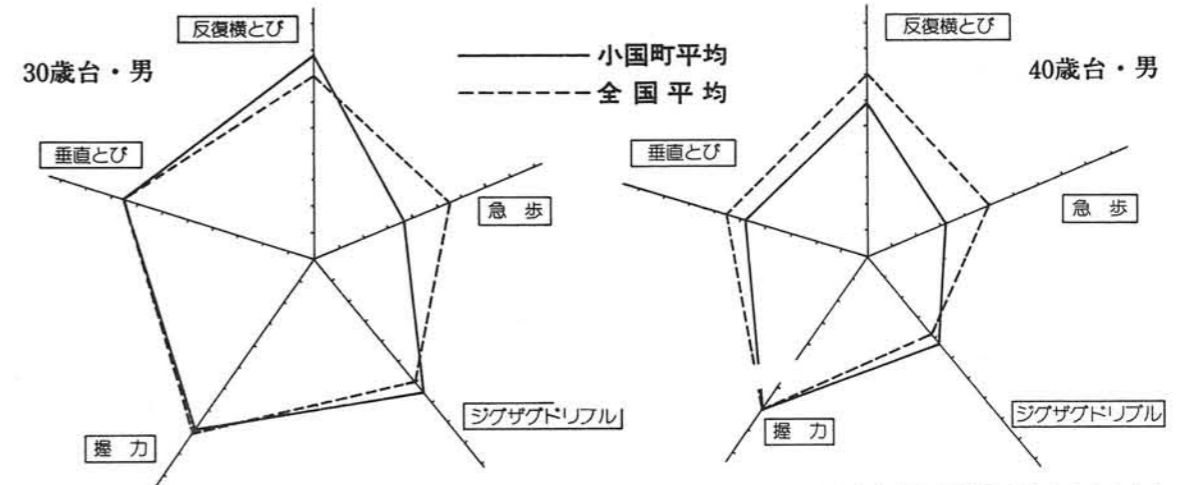
## ～壮年体力テストの結果について～

皆さんから協力いただいた壮年体力テスト、300名の目標を大きく上まわって、513名の方からテストを受けていただきました。

今月は男子の結果について、来月は女子の結果についてお知らせいたします。(20歳代と60歳以上は割愛いたします。)どの年代も、全国平均より、急歩(全

身持久力・心臓・肺の機能・脚力)が大きく落ちこんでいるのが小国町の特徴と言えます。(極端な言い方をすれば、生命の維持力そのものが弱いとさえ言えます。)

生活の中に、歩くこと・走ることを取り入れてください。意識して、がんばり続けてみましょう。



## 「貧血予防のために」

「貧血」という言葉は本やテレビ等で身近に接することがありますが、軽く考えてはいないでしょうか。

厚生省の国民栄養調査によると、貧血の人は成人男子では2～3パーセントにすぎませんが、成人女子では25～30パーセントもあります。

いかに女性の貧血が多いかがわかります。

私たちの体のなかを流れている血液の中には赤血球があり、その構成成分に色素(ヘモグロビン)というものがあります。

色素は肺からとり入れた大切な酸素を、体のすみずみまで運ぶ重要な役目をしています。この赤血球数や色素量が不足した状態を貧血といいます。

多くの場合は食事に原因があります。しかし赤血球が上手に作れない病気があったり、また胃腸障害や他の病気が原因

## アイスパーンのゲレンデで「スキーにのろうぜ会」おわる

2月18日、20kgの塩でかためられた町営スキー場で、第1回「スキーにのろうぜ会」が開かれました。

各自のフォームをビデオテープにおさめ、就業改善センターで自分のフォームを何度もあきずながめました。

「たのしかった!!・有意義だった!!」という参加者からの異口同音の感想が寄せられました。

### ＝ 柏崎保健所 ＝

でも貧血はおこります。

### ＝貧血になると＝

貧血がすすむと、目まい・動悸・息切れ・顔色不良・疲労しやすい・食欲不振等の症状が出てきます。しかし、特に、症状が出なかったり、本人が気付かないこともあります。

女性には妊娠・出産という大役があり貧血があると、未熟児や産後の母体の回復悪化の原因にもなります。

### ＝貧血にならないために＝

まず、ばっかり食や偏食をやめ、食事内容を豊かなものにしましょう。そして毎日、朝昼晩の三回は規則正しくとりましょう。間食のとりすぎ、インスタント食品や加工食品のばっかり食、外食ばかり、等も食事のバランスがくずれ、貧血の原因となります。

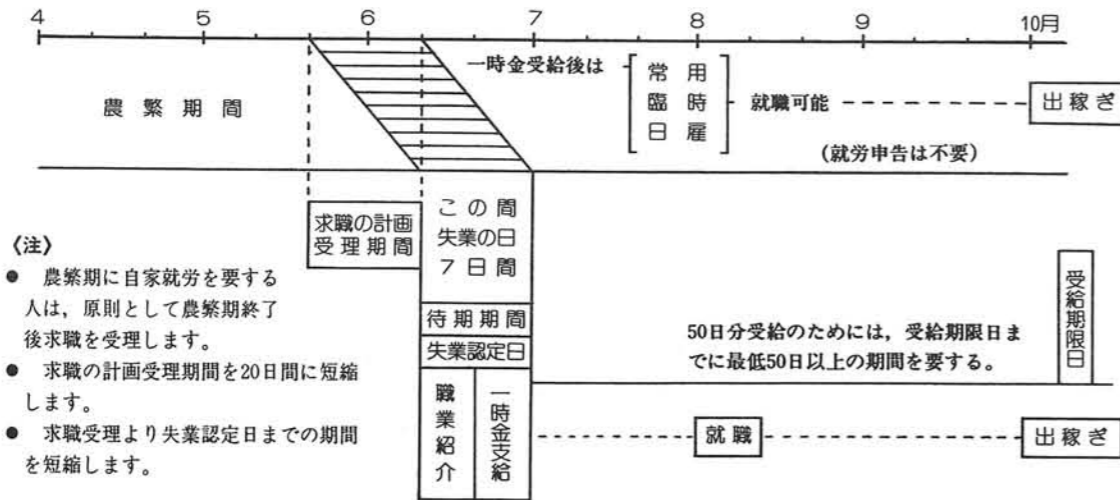
症状がなくても、貧血になっている人がありますので、検査の機会をとられて受検して、自分の健康を確かめましょう。



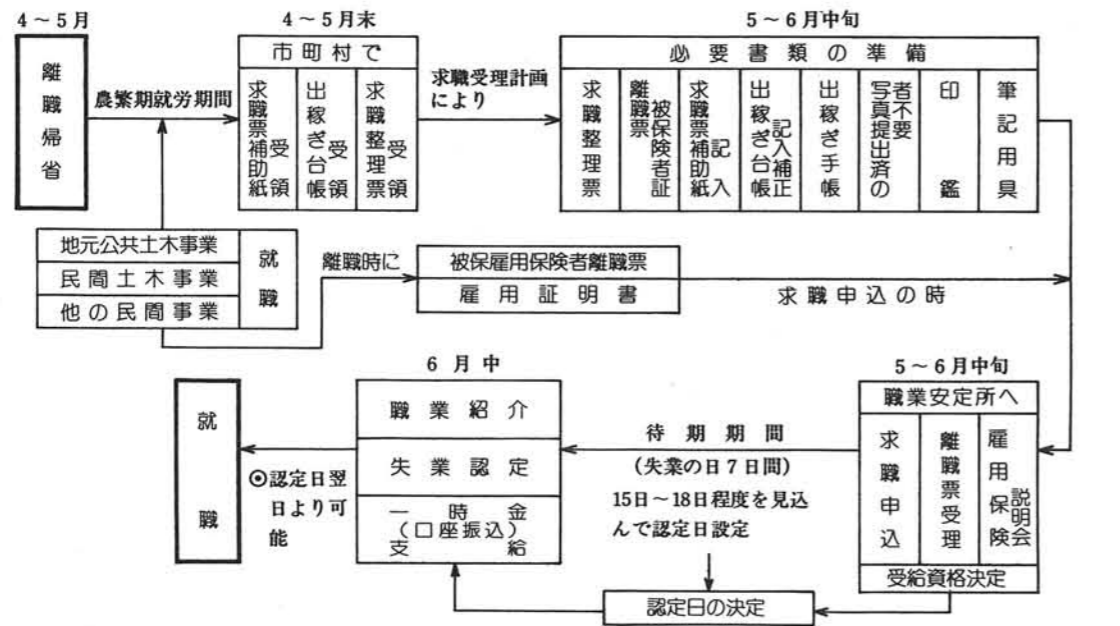
# 出稼ぎから帰られたみなさんへ

※ 求職受理計画について ※ 柏崎公共職業安定所

本年度は次のような計画をいたしておりますので、ぜひご協力をお願いいたします。



## 出稼ぎ者の雇用保険(特例一時金)の支給までの過程図



※ なお、具体的な各市町村別受理計画は、後日市町村を通じお知らせいたします。

**確定申告を間違えたとき**

気が付いたらすぐに修正申告を!!

早ければ早いほど延滞税などの負担が少なくて済みます。

柏崎税務署



## 『田島峠を越える会』のご案内

名称 田島峠を越える会。  
 会員 田島峠を越える運転者  
 町内会員 20名 } 合計41名  
 町外会員 21名 }  
 (会員数は54. 2. 17現在)

目的 助け合いの精神をもって、相互の親睦と協力による田島峠の円滑な運行。

おもな事業

1. 会員の親睦と拡大
2. 関係機関への連絡・陳情
3. 峠の運行確保のための奉仕

会費 年間 千円

役員 会長…片桐 登(小栗山)  
 副会長…新沢 繁樹(中里小)  
 事務局…高橋 実(楢沢) ☎ 2340

- 総会において出された要望事項
  - ・峠の頂上に公衆電話を設置してほしい。
  - ・急なカーブに砂を敷いてほしい。
  - ・柏崎側の急カーブの解消。
  - ・冬期大型車の通行を自粛してほしい。
  - ・カーブの1つ1つに番号をつけたいどうか。
- 会の活動事業
  - ・関係機関へのあいさつと陳情。
  - ・峠頂上に安全運行の呼びかけ標示をたてる。
  - ・除雪の直接担当者への御礼。
  - ・会員の親睦と拡大。
  - ・会費積み立てによる安全施設の寄附。

小国町内の皆様の多数の参加をお待ちしております。  
 参加御希望の方は事務局へ御連絡ください。

## 停電のお知らせ

東北電力㈱・小千谷営業所  
 次のとおり停電を致しますので、よろしくご協力ください。

3月28日(水) 9時~13時  
 法末全域

## 一年間転送します

※郵便局へも「転居届」を※

3月から4月にかけては就職・進学・転勤などで、住所が変わる方が多い時期です。転居をする場合、役場へ届けを出す方も、ついっかりしがちなのが、郵便局への「転居届」です。

郵便局へ転居届を出しておきませんと友人や知人などから出されたお便りが、あなたのお手元へ届かない場合もありますので、必ず郵便局へ届けを出しましょう。

郵便局では、転居届を提出されますと旧住所と新住所のそれぞれの配達を受け持つ郵便局で、配達名簿を修正し、転送の希望の日から1年間、新しい住所へ転送します。

転居届を提出する場合、引越しなどでお忙しい場合には、次の事を普通のはがきにご記入の上、ポストへ入れてください。

- 1.届出年月日
- 2.届けを出す方の氏名
- 3.旧住所
- 4.新住所
- 5.住所を変更する方の氏名
- 6.郵便物の転送を開始する日

## お祝い電報は お早め!!

春先は卒業・入学・結婚と祝電のラッシュです

- 日どりのわかっている時はお早めに、お祝い電報は配達日の10日前からお打ちになれます。
- 配達日の3日前までにお打ちになると150円引きになります。

## 電話の移転工事について

春は転勤、増改築などのシーズンです。例年この時期になりますと、電話の移転工事などが多くなり、ご希望の日におつけすることができないことがありますので、移転時期等の予定がたちましたら早目にお申込みください。

越後小国電報電話局

## 固定資産課税台帳縦覧のお知らせ

地方税法 第415条の規程により昭和54年度固定資産課税台帳の縦覧を下記の通り行います。

記  
 来る 4月9日から4月28日まで  
 場所 小国町役場

として保存しよう

印刷 小千谷市位下印刷