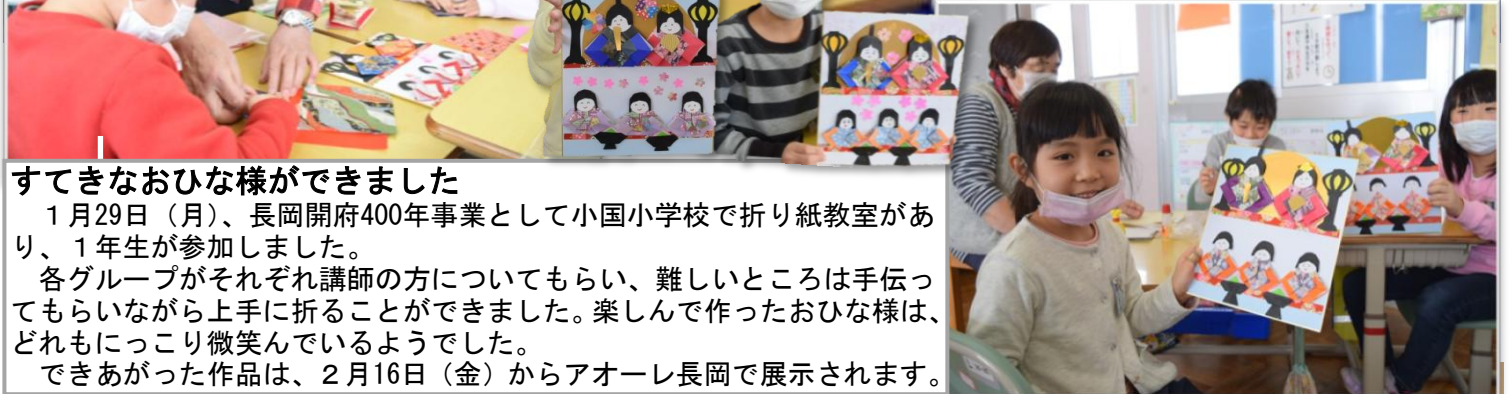


おぐに

支所からの お知らせ



すてきなおひな様ができました

1月29日（月）、長岡開府400年事業として小国小学校で折り紙教室があり、1年生が参加しました。

各グループがそれぞれ講師の方についてもらい、難しいところは手伝ってもらいながら上手に折ることができました。楽しんで作ったおひな様は、どれもにっこり微笑んでいるようでした。

できあがった作品は、2月16日（金）からアオーレ長岡で展示されます。



楽しく動いて！ 冬眠しないぞ大作戦！！

1月からおぐにコミュニティセンターで行われている多世代健康づくりセミナー（運動ゼミ）。3回目の2月7日（水）は、運動講座+こころの健康講座。寒さで運動不足になりがちな冬場にうってつけのセミナーで、体も心も健康に！そして美しく！



節飾り巻き寿司に挑戦!

1月20日(土)、おぐにコミュニティセンターで、小・中学生の子どもをもつ小国地域在住のママさんのための料理教室が開催されました。難しそうなイメージの飾り巻き寿司ですが、意外にも参加者からは「楽しい!」との声が聞かれ、個性豊かな“花”と“鬼”ができました。
また、子どもの食事マナーについてのワークショップもあり、口々に出てくる日頃の悩みに、講師の方から「あきらめないで」と励まされていました。



卒業証書は、手漉きの小国和紙で作る

1月24日(水)、小国小学校6年生が3月に手渡される卒業証書を自分達の手で作ろうと手漉き作業をしました。今まで、何度か手漉き作業は経験している6年生ですが、卒業証書を漉くことで、卒業が近づいていると感じながら真剣にそして丁寧に取組んでいました。

平成29年度小国地区スポーツ協会被表彰者を紹介します!!

1月28日(日)、小国商工物産館でスポーツ成績優秀者の表彰式が行われ、今年度は、優秀競技者賞4名、体育奨励賞38名が受賞されました。受賞された方は次のとおりです。(敬称略・順不同)

●優秀競技者賞(4名)

- 長井未吹** 第56回 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
女子200m・第1位、女子4×100mリレー・第1位
女子400m・第2位、女子4×400mリレー・第2位
平成29年度 全国高等学校総合体育大会出場 ほか
- 片桐巧真** 日本リトルシニア中学公式野球協会信越連盟春季大会・準優勝
第8回林和男旗杯国際野球大会・準優勝 ほか
- 片桐勇歩** 第35回IBA秋季東日本低学年大会(野球)・準優勝 ほか
- 阿部奏之介** 第35回IBA秋季東日本低学年大会(野球)・準優勝 ほか



おめでとう
ございます

●体育奨励賞(38名)

- | | | | | |
|------|-------|------|-------|------|
| 阿部 拓 | 今井貴彩 | 品田蓮穂 | 高橋吾勢 | 小熊詩乃 |
| 北原 雛 | 長谷川朋音 | 山崎琉華 | 青柳陸叶 | 小林 陸 |
| 田辺 滉 | 鳥居諒太郎 | 春光 湊 | 山岸叶人 | 山口 海 |
| 青柳 蓮 | 五十嵐琉悟 | 今井貴翔 | 小飯塚佑月 | 押見千晴 |
| 田辺慧斗 | 鳥居あい | 野田幸希 | 山本斗真 | 五十嵐頼 |
| 今井蓮貴 | 大瀧太心 | 大矢 京 | 押見太晴 | 山崎聖弥 |
| 山田凧斗 | 大久保楓介 | 片桐碧斗 | 峯村緑翔 | 山岸はな |
| 渡邊 創 | 長谷川晴菜 | 高橋澄快 | | |



第31回おぐに雪まつり

2月24日(土)



雪ぼたる

時間：午後5時 点火
会場：参加20集落・2施設

2月25日(日)

雪上エンデューロ大会 フリースタイルモトクロス・四輪バギー

時間：午前8時45分スタート
会場：おぐに運動公園特設コース(小国中学校協)

BMX

時間：正午、午後1時30分(2回)
会場：小国中学校体育館

ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場

時間：午前9時~午後3時30分まで
会場：小国中学校グラウンド

ダンス・FMXライダーサイン会ほか

時間：午前11時~
会場：おぐに運動公園特設会場

おぐにの雪語り

時間：午前10時、午後1時(2回)
会場：おぐに森林公園みんなの体験館



会場へは、
シャトルバスを
ご利用ください。

こころ躍る、
おぐにの冬を
お楽しみください!



詳しくは、
各戸配付のパンフレット
または、

長岡おぐに

検索

問 おぐに雪まつり実行委員会事務局
(産業建設課 商工観光係内)

☎95-5906

「よりよい最期を迎えるために」を考える講演会及び体験発表会のご案内

誰にもおとずれぬ最期をどのように迎えるか。今年家族に焦点をあて、家族としてどう支えるか、本人の思いを尊重する最期の迎え方について、講演会を行います。後半は実際に最期をどう迎えるか考えたという家族から体験発表をしていただきます。

夫婦、家族などでぜひご参加ください。



日時：3月11日(日)午後1時30分~3時30分
(受付 午後1時から)

会場：おぐにコミュニティセンター 1階大会議室

内容：第一部 講演

講師 魚沼市立小出病院 院長 布施 克也 氏

第二部 体験発表会

小国在住の介護経験者：4名

参加費：無料

申込み：不要 直接会場へおいでください。

問 市民生活課 保健係 ☎95-5900

第27回小国地域インドアペタンク大会の開催

インドアペタンク大会の参加申込みが間もなく締切りとなります。まだ申し込んでいない方はお早めにお申込みください。

日時：3月4日(日)午前8時30分から受付

場所：小国会館

クラス：フリー(性別・年齢問わず)

チーム：1チーム3~5名(他チームとの重複登録はできません)

試合方法：トリプルス(3人対3人)

対戦方法：予選リーグ戦 決勝 予選上位チームによる決勝トーナメント戦(チーム数により変更あり)

組合せ：大会事務局で抽選の上、決定します。

申込み：2月23日(金)まで(厳守)

その他：組合せ抽選後、大会プログラムを代表者に郵送します。

問 地域振興課 教育支援係 ☎95-5905



『ぼく安心 チャイルドシートに 抱かれてる』

3月の一カ月間は、シートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。

「ちょっとそこまでだから大丈夫。」と思わず、常にシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。



くらしのカレンダー

※小国診療所：毎週水曜日午後、医科は休診します
毎週木曜日午後、整形外科診療あり

2		月	小国診療所
日・曜日	行事等		
20	火	発育測定 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
21	水	ヨガ教室 夜 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 誕生会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
22	木	ストレッチポール体験教室 (おぐにコミュニティセンター)	診療
23	金	親子で作る小国和紙のおひな様飾り ※3 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
24	土	おぐに雪まつり(雪ぼたる) (参加集落・施設)	休診
25	日	おぐに雪まつり 雪上エンデュロ大会 (おぐに運動公園他)	休診
26	月	多世代健康づくりセミナー (おぐにコミュニティセンター)	診療
27	火		診療
28	水	ヨガ教室 昼 ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療

ヨガ教室 は、

※1 昼 午前10時～11時 指導者・松岡綾子さん

※2 夜 午後6時～7時 指導者・金内恵美さん

※3 親子で作る小国和紙のおひな様飾り は、
申込：2月20日(火)まで

※4 おぐにママさんの会 は、
3月15日(木) 午前10時30分～午後1時
「子育てよろず相談室」

※5 しょう油おこわ団子づくり は、
時間：午前9時30分～(通常)
ハンモックスタンドづくり は、
時間：午前9時～(30分早くスタート)
募集定員、体験料等は、みんなの体験館 ☎95-3161
までお問い合わせください。
◎2月25日(日)に予定しておりました「いちご桜餅づくり」は、
おぐに雪まつり開催のため、中止となりました。

新潟県交通災害共済 受付中!

新潟県交通災害共済は1人年額500円で加入できる助け合いの制度で、通院7日以上ケガから見舞金が支給されます。

共済期間は4月1日から翌年3月31日までの一年間で、平成30年度の加入申込みが2月1日から始まりました。(※年度途中の加入も可能です。)

加入を希望される方は、集落の総代さんを通じて、又は直接地域内の金融機関(郵便局を除く)でご加入ください。

☎ 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

小国地域の人口(平成30年2月1日現在)

		前月比
人口総数		5,336 -10
内訳	男	2,559 -4
	女	2,777 -6
世帯数		2,052 -4

3		月	小国診療所
日・曜日	行事等		
1	木	シートベルト・チャイルドシート着用強調月間 (～3/31まで)	診療
2	金	卒業式 (小国中学校) ひなまつり会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
3	土		午前診療 (歯科) 一日診療
4	日	第27回インドアペタंक大会 (小国会館)	診療
5	月	米百俵号 (9:40～) (ひまわり保育園) " (11:00～) (おごしの里) " (13:00～) (上岩田地区多目的集会所) " (13:35～) (苔野島集落開発センター) 行政相談 (10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	休診
6	火		診療
7	水	ヨガ教室 夜 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 多世代健康づくりセミナー (おぐにコミュニティセンター) 健康相談 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
8	木	米百俵号 (9:40～) (おぐにコミュニティセンター) " (10:20～) (小国小学校) " (13:10～) (下村集落集会所) " (13:45～) (上栗集落開発センター) ストレッチポール体験教室 (おぐにコミュニティセンター)	診療
9	金		診療
10	土		休診
11	日	ハンモックスタンドづくり ※5 (みんなの体験館)	休診
12	月	骨盤体操(10:00～) (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
13	火		診療
14	水	ヨガ教室 昼 ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 ※2 (おぐにコミュニティセンター) こころの健康相談会 (14:00～) (検診棟)	午前診療 (歯科) 一日診療
15	木	おぐにママさんの会 ※4 (おぐにコミュニティセンター)	診療
16	金		診療
17	土		休診 (歯科) 一日診療
18	日	しょう油おこわ団子づくり ※5 (みんなの体験館)	休診
19	月		診療

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

小国文化フォーラム 講演会のご案内

日 時：4月8日(日)
午後1時30分～2時30分

会 場：おぐにコミュニティセンター 1階大会議室
参 加 費：無料
演 題：「中世城郭の概要と小国地域の山城について」
講 師：新潟県文化財保護指導委員 鳴海 忠夫 氏

詳しくは、次号(おぐに支所からのお知らせ3月号)をご確認ください。

☎ 小国文化フォーラム事務局 高橋 実

☎95-2340