

おぐに

支所からの お知らせ



趣向を凝らした各集落の山車に沿道の住民が声援を送りました。

もちひとまつり・大花火大会

8月21日(日)、もちひとまつり・大花火大会が開催されました。



ひまわり保育園のぞう組・くま組の園児が平安行列に参加しました。



幻想的なたいまつが旅姿の姫様一行を送りました。



オトコの教室料理編



★今回のメニュー★

- ごはん
- 高野豆腐のスープカレー
- 切干大根サラダ
- ポテトサラダ
- 経口補水液

9月1日(木)、小国地域コミュニティセンターだんだんで、オトコの教室料理編が開催されました。今回のメニューは、『防災の日』にふさわしいサバイバルクッキング。限られた道具と衛生的かつエコに作る料理で、どこの家庭にもありそうな高野豆腐、缶詰、切干大根、スナック菓子などで3品のおかずを作りました。包丁を使わずに調理、食器は紙です。もしも災害が発生したら…今回の経験を活かして温かい料理で乗り切るパワーが得られそうです！おいしかった♪

資源物拠点回収を行います

平成 28 年 9 月 16 日発行

…まだ使えるけど…。捨てるにはもったいないなあ…。家電が壊れちゃった…。
そんな時は！！家庭から出た物に限り、資源物を回収します。

- ◆回収日時 9月25日(日) 午前9時～正午
- ◆回収品目 小型家電、食器類、かばん、ベルト、靴、古着・古布、古紙類、
びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済みてんぷら油、
ミックスペーパー
- ◆回収場所 小国支所裏 車庫 ※家庭から出た物に限ります！



※回収場所へ持ち込む場合のみ、無料で引き取ります。

※品目によって、対象条件が異なります。詳しくは、「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方」(平成27年10月改定版)の24・25ページをご覧ください、不明な点はお問い合わせください。

問 市民生活課 環境係 ☎95-5900

「津軽三味線と民謡の原田英昌ショー」のお知らせ

船橋英昌会・英昌会小国支部・小国民謡教室の皆様のご協力により、「津軽三味線と民謡の原田英昌ショー」を開催します。この機会に是非、津軽三味線や民謡をお楽しみください。

入場無料ですので、どなたでも自由にご鑑賞いただけます。

- ◆日時：10月17日(月)
午後1時30分から3時
- ◆会場：救護施設おぐに荘 体育館



皆様お誘い合わせの上、ご来場いただきますよう入所者・職員一同、心よりお待ちしております。

問 救護施設 おぐに荘 ☎95-3400

特設人権・行政合同相談所の開設について

名誉・信用の侵害、いじめ、多重債務等の困りごとについては人権相談委員が、行政に関する苦情や困りごとについては行政相談委員が相談をお受けいたします。

相談は無料、予約不要、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時：10月11日(火)
午前10時～午後3時
- ◆会場：おぐにコミュニティセンター

問 市民生活課 ☎95-5900

敬老の日には住宅用火災警報器を！

平成27年中、全国で905の方が住宅火災で逃げ遅れなどにより亡くなりました。そのうちの約7割が65歳以上の方です。

あなたの周りの大切な方は住宅用火災警報器を設置していますか？点検していますか？敬老の日には日頃の感謝をこめて住宅用火災警報器の設置、点検のプレゼントを！



購入したものの設置することができずにお困りのお宅は消防職員が設置に伺います。気軽にお問い合わせください。

《注意》消火器や住宅用火災警報器の、悪質な訪問販売・点検に注意してください。消防署で販売・点検は行っていません。

問 長岡消防署小国出張所 ☎95-4184

出前ウィルながおか相談室

夫婦のこと、家族のこと、ひとりで悩んでいませんか？あなたと一緒に考えます。まず相談を。。

090-4064-6017

☆面接相談は予約制です。まずはお電話ください。

☆相談受付 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時30分

問 男女平等推進センター ウィルながおか ☎39-2746



夕暮れは 早めのライトと 反射材 ～秋の全国交通安全運動～



9月21日(水)から30日(金)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。
この運動は交通事故が多発する秋に交通事故防止の徹底を図るために行われます。
また、10月1日(土)から10月31日(月)まで高齢者交通事故防止運動が実施されます。
皆さんも普段以上に安全運転を心がけ、事故ゼロを目指しましょう。



- 【運動の重点】
- ★子供と高齢者の交通事故防止
 - ★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - ★後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ★飲酒運転の根絶
 - ★横断歩行者の保護（新潟県重点）

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905



知っていますか？「地域の宝」。

スマホで撮って気軽に投稿。素敵な賞品当たるかも！？



平成26年度に選定された「地域の宝」を広くPRするため、フォトコンテストを開催中。あなたが撮ったとおきの写真を投稿してください。長岡のお宝の魅力をみんなで発信しましょう！

この秋「地域の宝」探しへGO！

大賞には、地域の特産品詰合せ（5万円相当）を贈呈。

その他、豪華賞品が当たる特別キャンペーンを随時開催。

小国地域自慢の「地域の宝」写真を投稿して、一緒に小国を盛り上げましょう！

- ◆応募作品 デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した写真データ。
綺麗に撮れた写真、面白写真、ユニーク写真など、何枚でも投稿OK。
 - ◆応募方法 ツイッターかインスタグラムで、「#越後長岡地域の宝」をつけて投稿。
「地域の宝」特設サイト内でも受付。
 - ◆応募期間 9月12日(月)～翌年2月10日(金)
- ※詳しくはチラシまたは「地域の宝」特設サイトをご覧ください。



※QRコード

問 地域振興戦略部 ☎39-2260



歩くの大好き みんな笑顔 第3回おぐにウォーキング大会



日ごろの運動不足の解消や家族のふれあいの場として、誘い合わせてご参加ください。

- ◆日 時：10月2日(日) 午前8時50分～正午（午前8時30分受付）
- ◆集合場所：おぐにコミュニティセンター玄関前
- ◆コース：チャレンジコース（約8km）・お楽しみコース（約4km）
- ◆参加費：100円 ◆申込み：不要（小学3年生以下は保護者同伴）
- ◆持ち物等：帽子・タオル・おにぎり・水筒・雨具・履きなれた靴



※詳細は、全戸配布の「第3回おぐにウォーキング大会のご案内」チラシをご覧ください。

主催：小国地区体育協会 主管：おぐに歩こう会 共催：おぐにコミュニティ協議会（生涯学習部会）

問 おぐにコミュニティ協議会 生涯学習部会 事務局 ☎95-3575



あなたも捨ててる!? 1年でお茶碗164杯分!?



日本では、年間2,801万トン※の食品廃棄物等が出されています。

このうち、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」が642万トン※と試算され、我が国の食用魚介類の量（年間622万トン）にほぼ匹敵します。

642万トンの食品ロスのうち、312万トンは、一般家庭からのものです。

（※農林水産省及び環境省「平成24年度推計」）

一般家庭から出された食品ロスを一人当たりで換算すると、一年間で24.6キログラム!!

これはお茶碗164杯分*のごはんに相当します。

(*お茶碗1杯分のごはんを150グラムと仮定)

一人一人が「もったいない」を意識して、必要な食品を必要な時に、必要な量だけ購入したり、料理を作りすぎないなど、献立や調理方法を工夫しましょう。





※小国診療所：毎週水曜日午後、医科は休診します
毎週木曜日午後、整形外科診療あり

9 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 火		休診
21 水	秋の交通安全運動（～30日） ヨガ教室 夜 🌙 ※2（おぐにコミュニティセンター） 健康相談（たんぼぼ）	午前診療 （歯科） 一日診療
22 木	秋分の日	休診
23 金	発育測定・誕生会（たんぼぼ）	診療
24 土	成人講座 ※3（おぐにコミュニティセンター） ルーシーダットン ※4（みんなの体験館）	休診 （歯科） 一日診療
25 日	資源物拠点回収（小国支所裏 車庫）	休診
26 月		診療
27 火		診療
28 水	ふるさと再発見！ ※5 リズム遊び（たんぼぼ） ヨガ教室 昼 🌞 ※1（おぐにコミュニティセンター） ヨガ教室 夜 🌙 ※2（おぐにコミュニティセンター）	午前診療 （歯科） 一日診療
29 木		診療
30 水		診療

10 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 土	アケビつる細工 ※4（みんなの体験館）	休診
2 日	おぐにウォーキング大会（おぐにコミュニティセンター）	休診
3 月	行政相談（おぐにコミュニティセンター）	診療
4 火	米百俵号（9:30～）（ひまわり保育園） "（10:40～）（波海小学校） "（13:10～）（上岩田地区多目的集会施設） "（13:45～）（苔野島集落開発センター）	診療
5 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※2（おぐにコミュニティセンター）	午前診療 （歯科） 一日診療
6 木	米百俵号（10:40～）（おぐにコミュニティセンター） "（11:20～）（下村集落集会施設） "（13:00～）（上小国小学校） "（14:00～）（鷺之島公民館）	診療
7 金	成人講座 特別編 ※3（商工物産館）	診療
8 土		休診 （歯科） 一日診療
9 日		休診
10 月	体育の日 成人講座 ※3（おぐにコミュニティセンター）	休診
11 火	特設人権・行政合同相談所（おぐにコミュニティセンター）	診療
12 水	ヨガ教室 昼 🌞 ※1（おぐにコミュニティセンター） ヨガ教室 夜 🌙 ※2（おぐにコミュニティセンター）	午前診療 （歯科） 一日診療
13 木		診療
14 金		診療
15 土		午前診療 （歯科） 一日診療
16 日	県知事・市長・市議選挙 投票日	診療
17 月	親子工作（たんぼぼ）	休診
18 火		診療
19 水	米百俵号（13:00～）（下小国小学校） 健康相談（たんぼぼ） ヨガ教室 夜 🌙 ※2（おぐにコミュニティセンター）	午前診療 （歯科） 一日診療

ヨガ教室 は、

※1 昼 午前 10 時～11 時 指導者・坂井葉月さん

※2 夜 午後 6 時～7 時 指導者・金内恵美さん

※3 成人講座 は、

9/24（土）「世界が先生」 午前 9 時 30 分～12 時

10/7（金）特別編「地域づくり講座」
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

10/10（月）「町外研修（寺泊・和島方面）」
午前 9 時～午後 4 時

町外研修は 9 月 30 日（金）までに要申込み。定員：20 名
申込み・問い合わせ 小国公民館 ☎95-3575

※4 みんなの体験館

時間：午前 9 時 30 分～（通常）

募集定員、体験料等は、

みんなの体験館 ☎95-3161 までお問い合わせ
ください。

お申込みは 3 日前までをお願いします。

※5 「ふるさと再発見！」ふれあいまち歩き Part 3

午前 9 時～11 時 30 分 諏訪井・太郎丸方面

定員：先着 20 名 小国民俗資料館集合。

申込みは、小国公民館 ☎95-3575 まで。



情報ラウンジをご利用ください！

● 閲覧板をよく確認しないでお隣へ持って行ってしまった…。

● 全戸に配布された文書を無くしてしまった…。

● 小国支所から発信された文書をもう一度確認したい！

小国支所の情報ラウンジ（1階）に、各集落の総代を通じて配布した文書や閲覧した文書をいつでも自由に閲覧いただけるように閲覧用を用意してあります。

その他にも生活に役立つ情報やイベント情報など、さまざまな情報のチラシ等があります。

お気軽にご利用ください。

小国地域の人口（平成28年9月1日現在）

		前月比
人口総数		5,550 +3
内訳	男	2,647 +4
	女	2,903 -1
世帯数		2,094 +2

…そんな時は！！

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

