

おぐに

支所からの お知らせ



さくらの会は、地域型介護予防サービス事業“よ～い、どん”の卒業生のつどいです。毎月1回、集まって介護予防に取り組んでいます。

さくらの会



7月7日(火)、さくらの会が行われました。参加者は33名。脳トレをした後、七夕の俳句を短冊にしたため、午後は体操と内容は盛り沢山。元気の秘訣は、みんなでワイワイ言いながら楽しい時間を過ごすことなんですね♪。

おぐにママさんの会



7月16日(木)、コミセンの子ども若者部会とおぐにママさんの会が「流しそうめん」を共催しました。割った竹を流れてくるそうめんは一層おいしそうで、参加された10組の親子や地域の方達は、目を輝かせて夢中になって食べていました。

音楽の森&オー！グリーンマーケット

音楽の森



オー！グリーンマーケット



7月19日(日)、おぐに森林公園は、小国和紙で飾られ、長岡市内外から訪れた沢山の人達が自然と調和した野外音楽ステージでの演奏に聴き入っていました。また、小国の特産品や手作り雑貨・工芸品のお店も並び大盛況でした！

電気柵に注意してください！

7月19日に静岡県西伊豆町において、設置されていた電気柵の近くで、7名の方が感電し死傷する事故が発生しました。

※電気柵とは、イノシシなどの野生動物の田畑への侵入を防ぐため、設置されている柵のことです。

当市及び近隣市町村においても電気柵が設置されていることから、電気柵周辺の危険表示に注意し、むやみに近づき電線に触れたりしないよう注意してください。

特に幼児等には電気柵付近で遊ばせたり、近づかないようにしましょう。



問 産業建設課 農林係 ☎95-5906

平成 27 年度「日赤社費納入実績」について報告します

小国地域全体の日赤社費納入金額は下記のとおりでした。大勢の皆様からご協力いただきありがとうございました。

なお、集落ごとの納入額については集落総代へ報告済みです。

1,761 件 913,444 円

問 市民生活課 福祉係 ☎95-5900

トレイルランナーズカップおぐに

3歳から出場できる(!) **日本一気軽なトレイルランニング大会** が、小国で開催決定!

開催日時：10月12日(祝月) 午前11時～

会場：長岡市おぐに森林公園 と 開拓コース

種 目：2.5キロ、10キロ

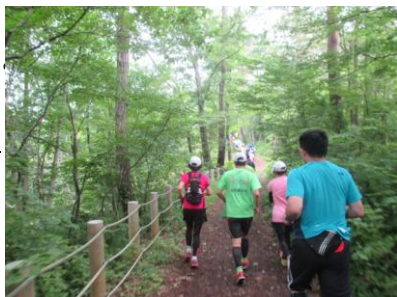
参加費：小学生以下 1,000円(当日受付1,500円)

中学生以上 3,000円(当日受付3,500円)

※完走証発行、参加賞、傷害保険を含む

◆参加者は、ミニ講習会・用品レンタルともに**無料!**

☆大会の詳細、申込方法は、「トレイルランナーズ」ホームページをご覧ください。また、事前申込の受付は、インターネットのみとなっております
<http://www.trailrunners.jp/>



問 トレイルランナーズ ☎66-7991
産業建設課 商工観光係 ☎95-5906

臨時福祉給付金の申請受け付けが始まります

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を給付します。

対象者：次の全てを満たす人

※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付します。

①平成27年1月1日現在、長岡市に住民登録がある

②平成27年度の住民税が非課税(住民税課税者に扶養されている人などを除く)

③生活保護などを受けていない

給付額：1人6,000円

受付期間：8月4日(火)から11月20日(金)

給付までの流れ：

①市から申請書を郵送

②申請書に振り込み口座などを記入、申請書と本人確認書類などを返信用封筒に同封し、市に返送

③市が申請書などを確認・審査後、口座に振り込み

※臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺にご注意ください!

問 福祉総務課 臨時福祉給付金班 ☎39-2992
市民生活課 福祉係 ☎95-5900

オグニー ～未知との接触～

おぐに森林公園で、一風変わった肝試しが開催されます。ちょっと不気味で、でも笑っちゃうような宇宙人「オグニー」に会いに行ってみませんか?

開催日時：8月29日(土) 午後6時～10時

会場：長岡市おぐに森林公園

参加費：無料

※必ず**懐中電灯**をお持ちください。

※小学生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。

☆長岡造形大学長瀬研究室がプロデュースしている企画です。

問 長岡造形大学地域協創課 ☎21-3321
産業建設課 商工観光係 ☎95-5906

水道局職員を名乗る詐欺にご注意を!

水道局の職員を名乗って、「浄水器の販売」や「配管の点検」などを行い、金銭を請求する被害が発生しています。

水道局では、これらのことは一切行っていません。不審な点があれば下記 問 へご連絡ください。

問 水道局業務課 ☎34-1412
" 小国営業所 ☎95-2440

5年に一度のみんなの調査 10月1日は国勢調査！ご協力をお願いします。



国勢調査は、5年に一度、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とした調査です。調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

●国勢調査がスマートに

今回の調査ではじめてインターネット回答を全国で実施。スマートフォンやパソコンを使って、簡単に回答ができるようになります。

●調査員が直接お宅にうかがいます

9月中旬から調査員が「インターネット回答の利用案内」を配り、一定期間インターネット回答を受け付けます。その後、インターネット回答がなかった世帯にのみ調査票を配布します。

調査票の記入内容がわからない場合や調査票が届かない場合は、下記までご連絡ください。日本語での理解が難しい方のために外国語の対訳集もあります。

●プライバシーは守られます

提出方法は郵送でもOK
調査票は調査員が回収にうかがいます。調査票を封筒に入れ封をすれば、調査員が内容を見ることはありません。

郵送で提出することもできます。調査票を郵送提出用封筒に入れて投函してください。



何のために調査するの？

国勢調査の結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉など、さまざまな分野で役立てられる基礎データになるんだよ。



どんなことを調べるの？

性別や生年月日、世帯員の数、従業地又は通学地などの計17項目を調査するよ。



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

「かたり調査」にご注意ください！

調査員は「写真付きの調査員証」「腕章」を身に付け、「手提げ袋」を持っています。国勢調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。

小国の「うんめえ米」大募集！【長岡うまい米コンテスト2015】

長岡市の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信と、一層のレベルアップを目指し、農家自慢の米の食味を競い、長岡米No.1を決定します。

あなたの作ったおいしいお米の実力を試してみませんか！？

出品参加方法

部門・参加資格：個人部門 長岡市に住所を有する農家、法人・生産組合等の団体
学校田部門 学校田を有する小学校

出品点数・品種：1応募者何点でも可能、学校田部門は1点のみ
平成27年産米の国内銘柄（低アミロース米、もち米は除く）

申込方法：産業建設課または農政課にある申込書に必要事項を記入して提出
(長岡市ホームページからもダウンロードできます)

申込期間：8月31日(月)まで

参加料：個人部門 1点当たり1,500円(後日納付)
学校田部門 無料

提出物：個人部門 玄米2kgと出品米の栽培履歴
(後日提出) 学校田部門 玄米2kgと稲作体験活動記録

毎年小国のお米は最終審査に進んでいます！そのこだわり！証明するなら米コンで！！



長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

最終審査

上位16点の米を食べ比べします。
期日：11月15日(日)
会場：アオーレ長岡 アリーナ

問 産業建設課 農林係 ☎95-5906
農林部農政課 ☎39-2223

8 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 木	ウィルながおか相談室出前事業 ※4 (14:00～) (小国診療所) おぐにママさんの会(10:30～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
21 金	発育測定・誕生会 (支援センターたんぼぼ)	診療
22 土		(内科・歯科) 午前診療
23 日	もちひとまつり・おぐに大花火大会 (カントリーエレベーター特設会場)	診療
24 月		休診
25 火		診療
26 水	ヨガ教室 昼 ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
27 木	ふるさと再発見!ふれあいまち歩きPart2 ※6 (9:00～) (小国公民館八王子分館)	診療
28 金		診療
29 土		休診
30 日		休診
31 月		診療

※1 みんなの体験館 は、通常午前9時30分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」
までお問い合わせください。

ヨガ教室 は、

※2 昼 ☀️ 午前10時から11時 指導者：小林奈津子さん

※3 夜 🌙 午後6時から7時 指導者：金内嘉代子さん

※4 ウィルながおか相談室出前事業 は、

前日の午後4時30分までに ☎090-4064-6017へ要予約。

おぐにママさんの会 は、申し込み不要です。

8月20日(木) ～時短メニュー調理実習～

9月17日(木) ～ヨガ体験会～

※5 成人講座 は、申し込み不要です。

主 題：世界が先生～中国内モンゴル～

講 師：長岡技術科学大学 セリゲンさん

※6 「ふるさと再発見!」ふれあいまち歩きPart2 は、

1週間前までに申し込みが必要です。

おぐにコミュニティセンター(担当：松田) ☎95-3575

～八王子方面をまち歩き～

※7 救命救急教室 は、9月7日(月)までに申し込みが必要です。

おぐにコミュニティセンター(担当：安澤) ☎95-3575

支援センターたんぼぼ(担当：福島) ☎95-2123

いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。

日 時：9月11日(金)

時 間：午前9時30分から午後0時30分

会 場：さいわいプラザ

定 員：6人先着 参加料：無 料

申し込み：9月7日(月)までに下記 問へ

お申込みください。

問 健康課 ☎39-7508

9 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 火		診療
2 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
3 木		診療
4 金	米百俵号(9:40～) (苔野島集落開発センター) " (10:15～) (上岩田地区多目的集会施設) " (10:45～) (おぐにコミュニティセンター) " (11:25～) (下村集落集会施設) " (13:00～) (下小国小学校) ひまわり祭り(17:45～) (ひまわり保育園・支援センターたんぼぼ)	診療
5 土	地域のみなさんも是非、お越しください! 園児達のお店屋さんもあります。	休診 (歯科) 一日診療
6 日		休診
7 月		診療
8 火	折り紙アート ※1 (みんなの体験館)	診療
9 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※2 (おぐにコミュニティセンター) 敬老の日のプレゼント作り (支援センターたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
10 木	米百俵号(9:30～) (ひまわり保育園) " (10:30～) (波海小学校) " (13:10～) (上小国小学校)	診療
11 金	おしゃべりハッピータイム (支援センターたんぼぼ)	診療
12 土		休診
13 日		休診
14 月	パステル和アート ※1 (みんなの体験館)	診療
15 火	救命救急教室 ※7 (支援センターたんぼぼ)	診療
16 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※3 (おぐにコミュニティセンター) 米百俵号(11:25～) (鷺之島公民館) 健康相談 (支援センターたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
17 木	ウィルながおか相談室出前事業 ※4 (14:00～) (小国診療所) おぐにママさんの会(10:30～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
18 金	成人講座 ※5 (13:30～) (おぐにコミュニティセンター) リズム遊び(11:00～) (支援センターたんぼぼ)	診療
19 土	敬老会 (小国会館)	午前診療 (歯科) 一日診療

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページご覧いただけます。

http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

前より前へ! 長岡
人が暮らしやすいまち

小国地域の人口(平成27年8月1日現在)

		前月比
人口総数	5,685	-13
内訳	男	2,715
	女	2,970
世帯数	2,109	+3

※外国人世帯・人口を含みます。