

おぐぐに

支所からの お知らせ



6月21日(日)、おはようマラソン記録会が開催されました。

当日は、総勢46名の方の参加があり、1kmから4kmまでの4つのコースを選んで走りました。

参加者は初夏の風を感じながら気持ち良さそうに走っていました。



おはようマラソン記録会

成人講座



6月26日(金)、成人講座2回目の今回は、くずし字で書かれた良寛と貞心尼の和歌を1文字ずつ講師の小熊先生から丁寧に教えていただきました。難しいけれど楽しい講座でした。

認知症リレー講演会



6月30日(火)、認知症リレー講演会 の1回目が開催されました。

参加された約40名の皆さんは、小国地域での認知症の現状や、認知症とはどういうものなのか南雲先生の話に聞き入っていました。



参加者の皆さんは講演会で南雲先生のお話を聞いた後に、タッチパネル式の簡易認知症判定機を使って脳力測定を行いました。

介護研修会に参加してみませんか

平成 27 年 7 月 10 日発行

日 時：8月4日（火）午前10時から午後1時
内 容：午前10時から正午 <研修会>「介護のコツ教えます」
オムツの使い方、着替えのコツ、体位変換、ベッドからの移乗などを学びます。
正午から午後1時 <昼食>社会福祉協議会のふれあい弁当介護食を試食します。
<交流会>意見交換会

※ご都合に合わせて、午前の研修会のみ
の参加も可能です。

講 師：特別養護老人ホームおごしの里 介護職員
会 場：小国公民館 八王子分館 参加費：無料 定 員：16名
申し込み：7月31日（金）までに下記 問へお申込みください。



問 市民生活課福祉係 ☎95-5900

「ファミリー・サポート・センター

なんでも聞いてね交流会」 in 小国



長岡市ファミリー・サポート・センターは、小国地域での交流会を行います。
ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを手伝ってもらいたい方と手伝いたい方
が会員になって助け合う会員同士の相互援助活動です。「ファミリー・サポート・センター
ってなんだろう?」「どんな援助ができるの?」など知っていただきたく、下記のとおり計
画いたしました。お誘い合わせの上、ご参加ください。



日 時：7月22日（水）午前10時から12時15分 会 場：おぐにコミュニティセンター
内 容：午前10時から11時………3階 和室 <骨盤矯正体操&ヨガ> 講師：金内嘉代子さん
午前11時10分から12時15分…1階 大会議室<茶話会> サブ・リーダー（会員として活動経験
がある今年度の代表）を囲んでおしゃべりしましょう。

参加費：無料
申し込み：随時受付中 下記 問へお申込みください。
持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物

※直接会場にお越しください。動きやすい服
装での参加をお願いします。

問 地域振興課 ☎95-5905

第50回 小国地域野球大会

恒例のお盆野球大会を下記のとおり開催します。

奮ってご参加ください。

日 時：8月15日（土）午前7時30分から
雨天中止

会 場：おぐに運動公園野球場
総合グラウンド 他

参加資格：小国地域に住所を有する方、
勤務する方及び出身者

参加費：無料

申し込み：8月5日（水）までに下記 問へ
お申込みください。

打ち合わせ会：8月7日（金）午前7時30分から
おぐにコミュニティセンター



1階大会議室

※打ち合わせ会出席が大会参加の条件です。

主催：小国地区体育協会 共催：小国公民館

主管：小国野球協会

問 小国野球協会事務局 相波
☎080-5041-1131

小国支所 一般事務臨時職員募集

募集人数：1名（期間雇用臨時職員）

勤務場所：長岡市小国支所

職 種：一般事務

応募資格：ワード・エクセルの操作ができる人
学歴・性別不問

*長岡市臨時職員として通算して5年間
勤務経験された方も応募できます。

雇用期間：8月24日から平成28年2月12日まで

*雇用期間終了後、勤務成績等により
雇用を更新する場合があります。

仕事内容：窓口・電話のお客様対応、パソコンによる
書類作成、文書の整理等

賃 金：日額6,180円

☆応募手続・勤務条件等、詳細は

下記 問へお問合せください。

問 地域振興課（担当：小川）☎95-5905

おぐに荘盆踊りのお知らせ

今年も「おぐに荘盆踊り」を地域ボランティアの皆様のご協力により開催します。

日時：8月8日(土)
会場：おぐに荘 正面駐車場

★今年の夜店は…

- 飲み物コーナー
- たこ焼きコーナー
- 射的コーナー
- 駄菓子コーナー
- スーパーボールすくい
- 福引き大会



◆当日は、送迎バスを運行します。
中里郵便局前午後7時 発 → おぐに荘 行き
盆踊り終了後 おぐに荘 発 → 中里郵便局 行き
◆雨天の場合は、おぐに荘体育館で開催します。

問 救護施設 おぐに荘 ☎95-3400

音楽の森

&オー! グリーンマーケット

夏の森林公園を会場に、小国地域のアマチュアバンドなどによるアツいライブイベント「音楽の森」が開催決定!そして、農産物や特産品が生産者から直接買える「オー!グリーンマーケット」も同時開催します!

日時：7月19日(日) 午前10時から午後4時
会場：長岡市おぐに森林公園

入場無料



問 音楽の森プロジェクト 荒井
☎080-5434-9543
オー!グリーンマーケット実行委員会 中條
☎050-3486-8695

もちひとまつり・おぐに大花火大会

心をひとつに! 600人の輪!!



午後5時5分からの小国音頭の輪にふるってご参加ください!

問 もちひとまつり・大花火大会実行委員会
事務局：産業建設課 商工観光係

☎95-5906



夏の道 きらりと輝く あなたのマナー

7月22日(水)から7月31日(金)まで、夏の交通事故防止運動が実施されます。

夏休みを利用した帰省や旅行などで長距離運転の機会が多くなる夏は、暑さによる疲労も重なり、居眠り・疲労運転の危険が高まります。また、海水浴やバーベキューなどレジャー先での飲酒の機会も増え、開放感から「少しくらいなら・・・」と気が緩んでしまいがちです。

- 横断歩行者の保護…横断歩道は歩行者等が優先であることを認識して、思いやりを持った運転を心掛け、歩行者を事故から守りましょう。
- 飲酒・疲労運転の根絶…飲酒運転は「重大な犯罪である」と認識し、飲酒運転の危険性・悪質性・責任の重大性を常に考えましょう。



シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは「大切な命綱」という認識を持ち、「面倒だから」、「すぐ近くだから」という気持ちを捨て、全ての座席で確実に着用しましょう。

被害者だけでなく加害者も不幸にする交通事故を少しでも減らしていきましょう。

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

交通安全指導所 を開設します

柏崎警察署、柏崎地区交通安全協会、おぐにコミュニティセンター、小国支所の職員が交通安全の呼びかけを行います。

シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう!!

日時：7月22日(水) 午前10時頃から11時頃 場所：渋海新橋バス停付近

雨天中止

平安衣装で、交通安全を呼びかけます!
カワイイ交通安全グッズもプレゼント!



7 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 月		休診
21 火	発育測定・誕生会 (支援センターたんぼぼ)	休診
22 水	ヨガ教室 昼 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療
	健康相談 (支援センターたんぼぼ)	(歯科) 一日診療
23 木		診療
24 金	おしゃべりハッピータイム (支援センターたんぼぼ)	診療
25 土		休診
26 日		休診
27 月		診療
28 火	がん総合 (小国会館)	診療
29 水	ヨガ教室 夜 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療
	がん総合 (小国会館)	(歯科) 一日診療
30 木		診療
31 金		診療

8 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 土		休診
2 日		休診
3 月		診療
4 火	夏の工作遊び 介護研修会(10:00~) (支援センターたんぼぼ) (小国公民館 八王子分館)	診療
	ヨガ教室 夜 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療
5 水		(歯科) 一日診療
		診療
6 木		診療
7 金	おぐにかかしまつり 初日 (せせらぎ公園)	診療
8 土	成人講座(13:30~) (おぐにコミュニティセンター)	休診
9 日		休診
10 月		診療
11 火		診療
12 水	ヨガ教室 昼 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療
		(歯科) 一日診療
13 木		診療
14 金		診療
15 土	小国地域野球大会 (おぐに運動公園野球場他)	休診
16 日		休診
17 月	おぐにかかしまつり 最終日 (せせらぎ公園)	診療
	小国町ゴルフ大会 (小千谷カントリークラブ)	
18 火		診療
19 水	ヨガ教室 夜 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療
	健康相談 (支援センターたんぼぼ)	(歯科) 一日診療

みんなの体験館 は、通常午前9時30分からです。
募集定員、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」
までお問い合わせください。

ヨガ教室 は、
昼 ☀️ 午前10時から11時 指導者・小林奈津子さん
夜 🌙 午後6時から7時 指導者・金内嘉代子さん

成人講座 は、申し込みが必要です。(先着20名まで)
8月8日(土) 午後1時30分から3時
主 題: 勾玉(まがたま)づくり
講 師: 新潟県立博物館 山本哲也さん

熱中症にご注意ください!

熱中症は死に至る可能性もあります。
高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)があるなどの場所では、体から外気への熱放散が減少してしまい、汗の蒸発も不十分となり熱中症が発生しやすくなります。



幼児は、体温調節機能が十分発達していません。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいることとなります。また、高齢者も、のどの渇きや暑さに気づきにくくなっていますので注意が必要です。



のどが渇く前、あるいは暑い環境に出る前からこまめに水分を補給しましょう。



合併 10 周年

あなたの長岡 わたしの長岡

小国地域の人口(平成27年7月1日現在)

		人口	前月比
人口総数		5,698	-10
内訳	男	2,725	-3
	女	2,973	-7
世帯数		2,106	-3

※外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

