

# おぐに 支所からの お知らせ

10月12日(日) 櫛沢秋まつり  
中野小路たかまるさんによる振り込め詐欺等特殊詐欺の防止漫談！  
大笑いして楽しみながら、特殊詐欺に遭わないためのお話を聞きました。



中野小路たかまるさんは、平成 23 年 3 月に新潟県警察官を定年退職し、民間企業を経て、現在は新潟県防犯アドバイザーとして各種講演会で活躍中！



10月13日(月・祝) 小国観光協会よっていがんかい主催の親子で楽しく森で遊ぼう！



イモ掘りをした後は、焼き芋にしてパクリ。



10月16日(木) おぐにママさんの会では、助産師の佐藤順子さんを講師に、ベビーマッサージで子どもとのふれあいを楽しみました。  
気持ちよくなって、ぐっすりねんねできました。

小国地区体育協会ではスポーツ振興に功績顕著な方・競技成績優秀な方を表彰します。

該当期間は、平成 25 年 12 月 1 日から平成 26 年 11 月 30 日までとします。

提出された推薦書を審査し、平成 27 年 2 月開催予定の小国地区体育協会表彰式において表彰いたします。

小国地区体育協会未加盟団体やスキー、水泳競技など個人種目においても該当する場合は、審査のうえ表彰いたしますので、自他を問わず小国地区体育協会事務局（小国支所地域振興課内）に関係書類を提出ください。

推薦書等の関係書類は体育協会事務局に用意してありますので、不明な点等と合わせ、下記まで問合せください。

◆推薦書の提出期限 12 月 8 日（月）

◆表彰規定

○優秀競技者賞：競技において優秀な成績をあげた者

- ・公式の県大会において入賞する成績をあげた者
- ・ブロック大会に出場した者（北信越大会等）
- ・全国大会に出場した者

○体育奨励賞：競技において奨励する成績をあげた者

- ・公式の中越大会等（郡市大会含む）において入賞する成績をあげた者
- ・長岡大会において入賞する成績をあげた者

※入賞とは個人種目 8 位以内とし、団体種目は 3 位以内とします。



問 地域振興課教育支援係 ☎95-5905

## ～ひとりで悩んでいませんか～ こころの健康相談のご案内

夜ねむれない、どうもやる気が起きない、お酒の飲み方が気になる、ボケたのではないかと、ストレスによる体や心の不調…などお気軽にご相談ください。

日時 12 月 9 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時

場所 小国診療所検診棟 1 階検診室

内容 医師による個別相談 秘密は固く守られます。

担当医師 柏崎厚生病院 松田医師

申込み 予約が必要です。12 月 8 日（月）までに小国支所市民生活課保健係へ ☎95-5900

その他 相談は無料です。

問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900

## 借金返済に関する無料相談会

借金でお困りではありませんか？誰にも言えずにひとりで悩んでいませんか？

多額の借金を抱えてお困りの方を対象に、弁護士・司法書士による無料相談会を開催します。

期日 11 月 29 日（土）

時間 午前 10 時から午後 4 時 30 分（事前に電話予約が必要です。）

会場 長岡市立消費生活センター 長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター 2 階

申込み 11 月 26 日（水）までに長岡市立消費生活センター

※毎週水曜日にも相談会を実施しています。また電話でのご相談は随時受け付けています。

問 長岡市立消費生活センター ☎32-0022

秋の深まりと共に夕暮れが早くなります。

早めのライト点灯を行い、交通事故に気を付けましょう。

夜間の歩行中や自転車乗車中も反射材などを活用し交通事故防止に心がけてください。



## 2つの給付金の申請手続きはお済ですか？

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は 12 月 24 日（水）です。期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。

それぞれの給付金の対象になる方で、まだ申請手続きをされていない方は、早めに申請書を提出してください。

【臨時福祉給付金】福祉総務課臨時福祉給付班 ☎ 39-2992  
 【子育て世帯臨時特例給付金】子ども家庭課 ☎ 39-2300

## 小国ソフトバレーボール大会参加チーム大募集！！

開催期日：11月30日（日）午前9時から 受付は午前8時30分より

会場：小国会館

参加資格：中学生以上 1チーム4人以上(上限なし)ただし、コート内は常に女性が2名以上いること

参加費：1チーム1,000円(大会当日受付にて徴収)

組合せ抽選：事前の代表者会議は開催しないため、抽選は大会事務局で行います。

試合方法：参加チーム数により、大会事務局で決定します。

申込方法：電話またはファックスで大会事務局 北原まで

Tel 090-5434-4037

Fax 0258-95-2840

「チーム名・代表者住所・氏名・電話番号」をお知らせください。

申込締切：11月21日（金）午後5時まで

選手登録票は当日に記入提出いただきます。

主催：小国地区体育協会

共催：小国公民館

主管：小国町ソフトバレーボール協会



【問】小国支所地域振興課 教育支援係 ☎ 95-5905

## 平成 26 年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、12月31日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

【経済産業省・新潟県県・長岡市】

【問】庶務課統計係 ☎ 39-2248 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905



工業統計キャラクター  
コウちゃん

## けんこつ体操10周年キャンペーン 櫛沢レインボー体操教室の紹介

日時：毎週火曜日 午前9時30分～10時30分

会場：櫛沢公民館

会場も話題も明るく、わきあいあいと体操しています。世間話もでき、参加するのが楽しみです。何をやめても体操だけはやめられません。時間をやりくりして参加しています。

【問】小国支所市民生活課 保健係 ☎ 95-5900  
 櫛沢レインボー体操教室 代表 高橋 ☎ 95-2979



11月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	木	ウィルながおか出前相談室 (予約制) 小国診療所 おぐにママさんの会 だんだん アロマフィットネス だんだん	診療
21	金	リズム遊び たんぽぽ	診療
22	土	みんなの体験館 郷土料理(のっ ぺと炊き込みご飯)	休診
23	日	勤労感謝の日	休診
24	月	振替休日	休診
25	火		診療
26	水	ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン 幼児健康相談 たんぽぽ	午前診療 (歯科一日診療)
27	木	アロマフィットネス だんだん	診療
28	金	発育測定・誕生会 たんぽぽ	診療
29	土		休診
30	日	小国ソフトバレーボール大会 小国会館	休診

12月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	月		診療
2	火		診療
3	水	ヨガ教室 夜 🌙 おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
4	木	アロマフィットネス だんだん	診療
5	金		診療
6	土	みんなの体験館 クリスマスリース	休診
7	日		休診
8	月	みんなの体験館 こんにやく作り	診療
9	火	米百俵号巡回 ひまわり保育園・ たんだん・上小国小学校	診療
10	水	ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
11	木	冬の交通事故防止運動(~20日) 米百俵号巡回 下小国小学校 アロマフィットネス だんだん	診療
12	金	工作遊び たんぽぽ	診療
13	土		休診
14	日	みんなの体験館 そば打ち	休診
15	月		診療
16	火	リズム遊び たんぽぽ	診療
17	水	ヨガ教室 夜 🌙 おぐにコミセン 幼児健康相談 たんぽぽ	午前診療 (歯科一日診療)
18	木	ウィルながおか出前相談室 (予約制) 小国診療所 アロマフィットネス だんだん	診療
19	金		診療

- ※ みんなの体験館 は通常午前 9 時 30 分からです。  
人数制限、体験料等は「みんなの体験館 ☎ 95-3161」  
までお問合せください。
- ※ ヨガ教室: 昼は午前 10 時 30 分から  
夜は午後 5 時 30 分から
- ※ 米百俵号の巡回時間は、  
ひまわり保育園: 午前 9 時 30 分から 10 時 30 分  
おぐにコミュニティセンター: 午前 11 時から 11 時 40 分  
上小国小学校: 午後 1 時 10 分から 2 時  
下小国小学校: 午後 1 時 10 分から 2 時 です。

小国地域の人口(平成26年11月1日現在)

			前月比
人口総数		5,806	±0
内訳	男	2,786	-5
	女	3,020	+5
世帯数		2,113	+6

※外国人世帯・人口を含みます。

交通災害共済の見舞金請求期間は、  
事故発生から「1年以内」です。  
治療継続中でも、1年を経過した場合は  
請求できませんのでご注意ください。

問 小国支所地域振興課 ☎ 95-5905



感染しない！感染させない！手洗い、咳エチケット

インフルエンザ等の感染の広がりを予防するために、手洗い、咳エチケットを行いましょう！

●手洗い●

ドアノブやスイッチなど様々なものに触れることで、ウィルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

●咳エチケット●

咳やくしゃみが直接人にかからないように咳やくしゃみをするときは、マスクをするかティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。

