

# おぐに

## 支所からの お知らせ



6月7日(土)小国は〜とふるクラブ ときどき English。 Let's sing songs♪



6月12日(木) 雨にも負けず!花植作業 八王子老人クラブ



6月3日(火) 洗海小学校の4・5・6年生がプール清掃。  
プールシーズンがはじまるよお~!!



写真：原老人クラブ提供

6月15日(日)和気あいあい花植作業 原老人クラブ



7月22日(火)から7月31日(木)まで、夏の交通事故防止運動が実施されます。夏休みを利用した帰省や旅行などで長距離運転の機会が多くなる夏は、暑さによる疲労も重なり、居眠り・疲労運転の危険が高まります。また海水浴やバーベキューなどレジャー先での飲酒の機会も増え、開放感から「少しくらいなら…」と気が緩んでしまいがちです。

## ■横断歩行者の保護

横断歩道は歩行者等が優先であることを認識して、思いやりを持った運転を心がけ、歩行者を事故から守りましょう。



## ■飲酒・疲労運転の根絶

飲酒運転は「重大な犯罪である」と認識し、飲酒運転の危険性・悪質性・責任の重大性を常に考えましょう。

## ■自転車安全利用の推進

自転車の安全ルールを守って安全利用を心がけましょう。



## ■シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは「大切な命綱」という認識を持ち、「面倒だから」、「すぐ近くだから」という気持ちを捨て、すべての座席で確実に着用しましょう。

被害者だけでなく加害者も不幸にする交通事故を少しでも減らしていきましょう。



## 交通安全指導所 開設



日時：7月24日(木) 午前10時～11時  
場所：渋海新橋バス停付近

平安衣装で、交通安全を呼びかけるよ！  
カワイイ交通安全グッズをプレゼントするよ。



柏崎警察署、柏崎地区交通安全協会、小国観光協会よっていがんかい、おぐにコミュニティセンター、小国支所の職員が交通安全の呼びかけを行います。シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう!!

問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905



## 介護研修会に参加してみませんか？



- ◆ 日時 8月5日(火) 午前10時～午後1時
- ◆ 内容 午前10時～正午 研修会「介護のコツ教えます」  
オムツの使い方、着替えのコツ、体位変換、ベットからの移乗など。  
正午～午後1時 昼食：社会福祉協議会のふれあい弁当介護食を試食。  
交流会：意見交換会
- ◆ 講師 特別養護老人ホームおごしの里 介護職員
- ◆ 会場 法末自然の家 「やまびこ」
- ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 15名
- ◆ 申込み 7月31日(木)までに 問へお申込みください。  
※ご都合に合わせて、午前の研修会のみ参加も可能です。



問 小国支所市民生活課 福祉係 ☎95-5900



## 熱中症にご注意ください！



熱中症は死に至る可能性もあります。

高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)があるなどの場所では、体から外気への熱放散が減少してしまい、汗の蒸発も不十分となり熱中症が発生しやすくなります。

のどが渇く前、あるいは暑い環境に出る前からこまめに水分を補給しましょう。

幼児は、体温調節機能が十分発達していません。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいることになり、特に注意が必要です。



小国地域では、7月からタブレット端末を活用して、医療・介護の関係者が情報を共有することにより、在宅医療を支えるモデル事業に取り組みます。

【実施期間】平成 26 年 7 月～平成 28 年 3 月

【対象】往診等を受けていて、介護サービスを受けている方

【内容】サービス提供者間（医師・ケアマネージャー・訪問看護師・訪問介護士等）でタブレット端末を活用して情報を共有します。

※サービスを受ける方は、今までと変わりありません。

～イメージ図～



けんこつ体操 10 周年キャンペーン  
三和けんこつ体操教室の紹介！

日時：月 3 回（月曜日） 午前 8 時 30 分～9 時 30 分  
会場：横沢老人作業館

小国で一番最初に始まったけんこつ体操教室です。  
「効果がある」と、1km歩いて参加する人もいます。  
インストラクターの話の聞いたり、参加者と交流する  
楽しみがあり、意義を感じています。  
けんこつ体操を行っていない人より、姿勢が良いのが  
自慢です。



問い合わせ・見学お待ちしております。

問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900



平成 26 年 6 月 13 日号のおぐに支所からのお知らせに誤りがありました。  
「法坂・桐沢けんこつ体操教室」の紹介記事で、会場を「太郎丸公民館」と表記しました。  
正しくは、「法坂ふれあい館」でした。大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正いたします。

祭 おぐに荘盆踊り大会

夏の一夜をおぐに荘利用者と一緒  
に盆踊りを楽しみませんか？

期 日 8 月 9 日（土）  
時 間 午後 7 時 30 分から 9 時まで  
会 場 おぐに荘正面駐車場  
夜 店 大好評！★たこ焼きコーナー★  
飲み物コーナー・輪投げゲーム



地域やボランティアの皆さんのご協力により、  
今年も盛大に開催します。

※当日は、送迎バスを運行します。  
午後 7 時 中里郵便局前発→おぐに荘  
盆踊り終了後 おぐに荘発→中里郵便局前  
※雨天の場合は、おぐに荘体育館で開催します。  
～皆さんのご来場を心よりお待ちしております～

NEW  
お菓子つかみ取りゲーム  
スーパーボールすくいコーナー  
福引大会 景品をたくさん用意しています！

問 救護施設おぐに荘 ☎95-3400

恒例のお盆野球大会を下記のとおり開催します。奮ってご参加ください。

- ◆ 日 時 8月15日(金) 午前7時30分～ 雨天中止
- ◆ 会 場 おぐに運動公園野球場、総合グラウンド 他
- ◆ 参加資格 小国地域に住所を有する方、勤務する方及び出身者
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み 8月6日(水)までに  
小国野球協会事務局 相波真介 ☎080-5041-1131
- ◆ 打合せ会 8月8日(金) 午後7時30分～  
会場：おぐにコミュニティセンター 1階大会議室  
※打合せ会出席が大会参加の条件です。



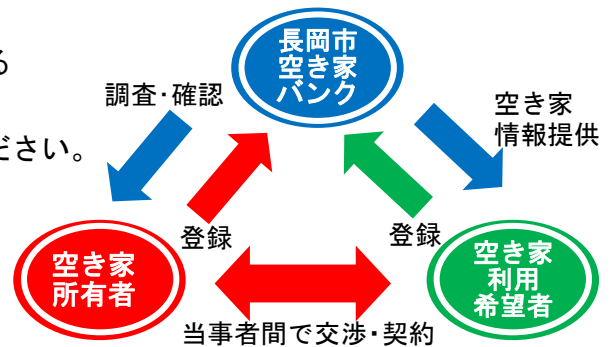
主催：小国地区体育協会 共催：小国公民館 主管：小国野球協会

問 小国野球協会事務局 相波 ☎080-5041-1131

## お持ちの空き家を有効活用しませんか？

空き家バンクでは、空き家を売りたい・貸したい人の物件情報をホームページで紹介しています。空き家が使用されずに放置されると、倒壊などにより近隣住宅へ被害を及ぼすほか、火災や犯罪などにつながるおそれがあります。

空き家をお持ちの人は老朽化が進む前にぜひご相談ください。費用は無料です。また、田舎暮らし、住み替えをお考えの人も必見です。利用したい物件は、所有者との連絡調整をします。お問い合わせください。



【空き家バンクホームページ】

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/akiya/> または

長岡市空き家バンク

で 検索



↑ 物件は随時追加します。

問 住宅施設課 住宅政策係 ☎39-2265

## おぐに森林公園 みんなの体験館からのお知らせ

みんなの体験館では、子供会・育成会・親子行事の楽しい体験を各種用意しています。公園を自然教室としてご利用ください。

体験には事前の申込みが必要となります。皆さまのおいでをお待ちしております。

【休館日】毎週水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日) 年末年始

### ●団体向け体験メニュー

★デコパージュ 定員 10人～ 所要時間 40～50分 料金 500～1,000円 大人と一緒に園児～	★とり尻 定員 10人～ 所要時間 60～70分 料金 1,000円(1作品) 小学生～	★グラスリツェン 定員 10人～ 所要時間 60～90分 料金 1,000円(1作品) 小学生～	★つる細工 定員 5人～ 所要時間 120～150分 料金 1,000円(1作品) 大人～
★リース作り 定員 5人～ 所要時間 60分 料金 1,000円(1作品) 小学生～	★シーグラス 定員 5人～ 所要時間 60分 料金 1,000円(1作品) 小学生～	★バームクーヘン 定員 10人～ 所要時間 90～100分 料金 1,000円(1本) 小学生～	★石窯ピザ 定員 10人～ 所要時間 120分 料金 1,000円(1枚) 大人と一緒に園児～
★箸作り 定員 10人～ 所要時間 90分 料金 1,000円(1膳) 小学生～	★笹団子 定員 10人～ 所要時間 120分 料金 1,000円(10個) 小学生～	★折り紙アート 定員 5人～ 所要時間 150分 料金 1,000円(色紙1枚) 小学生～	★そば打ち 定員 5人～ 所要時間 120分 料金 1,300円(3人分) 大人～

待ってるよお！



## その電話は詐欺！

不審な電話がかかってくるケースが増えています。



- ①電話が鳴ったら **詐欺** を疑う
- ②身内・知り合いと **思い込まない**
- ③「**トラブル** に巻き込まれた」は詐欺
- ④**お金（もうけ話 や 還付金）** の電話は詐欺
- ⑤警察や役所を名乗っても必ず **確認**
- ⑥キャッシュカード・通帳・現金は **絶対に渡さない**
- ⑦「**パンフレット** が届いていないか」は詐欺
- ⑧「**名前を貸す** だけ」は詐欺

### 電話が鳴ったら詐欺を疑う！！

特殊詐欺グループには不正に入手した各種名簿が出回っています。皆様のご自宅に犯人から電話がかかってくることは十分考えられます。

電話が鳴ったら、まず「振り込め詐欺の犯人ではないか」と思って受話器を取ってください。

すぐに信用せず、相談・確認をしましょう。

問 小国交番 ☎ 95-2022

## 新潟県交通災害共済 Q & A

交通災害共済は、会員が交通事故にあわれた場合に市町村として救済対策を講じることを目的とした県内全市町村で行う県民相互救済の制度です。

Q1 見舞金の請求期間は？

A1 事故から1年以内です。治療継続中でも、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

Q2 見舞金が支払われるのはどんな時？

A2 実治療日数7日以上から請求できます。

Q3 事故の際、警察への届出は必要？

A3 警察に届出をしなかった場合、災害の程度が重くても、等級が13等級となり見舞金は7万円が限度となってしまいます。

Q4 見舞金は、治療中でも請求できますか？

A4 できるだけ、ケガが治ってから請求してください。ただし、程度が確定しており見舞金の額がこれ以上上がる見込みがない場合、ケガの完治を待っていたら、請求期間の1年を超えてしまいそうな場合は、すぐに手続きをしてください。

中途加入は、加入日の翌日から3月31日まで  
1人500円で加入できます。

加入し忘れた方は  
いませんか？



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905

## 近くの川にはどんな生きものがいるのかな？？ 親子で川ガキ養成講座

みんな、あつまれー！川って楽しいよ！  
危険を知って安全に遊ぼうね！！

何がいるのかな？

【日 時】8月5日(火)・6日(水)

午前9時45分(受付)～午後2時30分

【場 所】下村集落センター

【参加者】小学生親子12組24名(先着順)

【参加費】300円 当日徴収

【服 装】濡れてもよい服装

【持ち物】昼食・飲み物・帽子・着替え(濡れた場合)・  
保険証の写し・水にぬれてもよい靴  
(クロックス、ビーチサンダルは不可)

【申込み】NPO法人川に学ぶ体験活動協議会 担当：大井  
電話 03-5832-9841 E-mail rac@rac.gr.jp



主催：NPO法人 川に学ぶ体験活動協議会 協力：おぐにコミュニティセンター

問 NPO法人川に学ぶ体験活動協議会 ☎ 03-5832-9841

7 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	日		診療
21	月	海の日	休診
22	火	夏の交通事故防止運動 (～31 日)	休診
23	水	ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
24	木	3小学校水泳記録会	診療
25	金		診療
26	土		休診
27	日	歩こう会 法末丑松洞門	休診
28	月		診療
29	火	子宮・乳がん検診 小国診療所検診棟	診療
30	水	胃・大腸・子宮・乳がん検診 (～31 日) 小国会館 ヨガ教室 夜 🌙 おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
31	木		診療

8 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	金		診療
2	土		休診
3	日		休診
4	月		診療
5	火	介護研修会 法末自然の家 やまびこ	診療
6	水	ヨガ教室 夜 🌙 おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
7	木		午前診療 (歯科一日診療)
8	金	成人講座 家の神さま仏さま△ おぐにかかしまつり(～18 日) おぐに森林公園	診療
9	土		休診
10	日		休診
11	月		診療
12	火		診療
13	水	ヨガ教室 昼 ☀ おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
14	木		診療
15	金	小国地域野球大会	休診 (歯科一日診療)
16	土		午前診療 (歯科一日診療)
17	日	小国町ゴルフ大会	診療
18	月		休診
19	火		診療

- ※ **みんなの体験館**：夏休みは、子ども会・親子行事・町内会などの団体に体験してみませんか？詳しくは 4 ページの体験メニューをご覧ください。みんなの体験館 ☎95-3161
- ※ **講座** の開催時間は次のとおりです。  
△印の講座・・・午後 1 時 30 分～午後 3 時  
講座の詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。
- ※ **ヨガ教室**：昼は午前 10 時 30 分から  
夜は午後 5 時 30 分から
- ※ **ウィルながおか出前相談室**は前日の午後 4 時 30 分までに ☎090-4064-6017 へ要予約。  
相談時間：午後 2 時から 4 時まで(一人 1 時間以内)。
- ※ **米百俵号の巡回時間**は、  
ひまわり保育園：午前 9 時 30 分から 10 時 30 分  
おぐにコミュニティセンター：午前 11 時から 11 時 40 分  
上小国小学校：午後 1 時 10 分から 2 時  
下小国小学校：午後 1 時 10 分から 2 時 です。

小国地域の人口(平成26年7月1日現在)

			前月比
人口総数		5,837	+1
内訳	男	2,813	±0
	女	3,024	+1
世帯数		2,110	±0

※外国人世帯・人口を含みます。



★玉ねぎの皮で「草木染め」のバック作成中!★

6 月 25～28 日まで、だんだんで行われた通学合宿で、もらい湯をさせていただくお宅への感謝のプレゼントにするため、玉ねぎの皮で草木染めバックを作りました。キレイに染まった!? 6 月 14 日(土)

