

# おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

11月1日(木)法坂集落老人クラブでは、「釈迦涅槃像(しゃかねはんぞう)」の修復を記念して念佛会(ねんぶつえ)が行われました。法坂集落では明治ころから百万遍念佛会を行っており、世代を越えて継承されるようにと開催されたものです。



11月3日(土・祝)、恒例のおぐに秋まつりが開催されました。あいにくの雨模様となりましたが、約3,000人のお客さまに会場いただきました。今年も、芸能発表会、ふるさと市場は例年どおり小国会館と新町克雪広場に。作品展示は、はじめて総合センターだんだん！屋台村は、小国会館前と総合センターだんだんで行いました。小国の「収穫の秋」・「芸術の秋」の締めくくりがおぐに秋まつりです。



11月4日(日) 小国の名力士顕彰碑の除幕式が小国支所駐車場で行われました。小国の名力士を顕彰する会が寄付を募り、顕彰碑を建立したものです。顕彰碑は高さ3mと堂々とした造りで、6代目柏戸宗五郎と6代目両国梶之助を顕彰しています。また、除幕式を記念して「小国出身の名力士顕彰碑記念講演と落語会」が行われ、講演会では新潟県相撲連盟史編纂委員長の広井忠男氏による「讃えるべき小国出身の名力士」が、落語会では落語家・立川談幸師匠による「6代横綱阿武松(おうのまつ)出世物語」が行われました。



11月7日(水)小国支所前の木々が紅葉が見ごろです。…もうすぐ、白い季節がやってきますね。



インフルエンザやマイコプラズマ肺炎、RSウイルスなどウイルス系の病気の流行期となります。うがい・手洗いを徹底して、感染を予防しましょう！

ガラガラ…ガラガラ…



## 子育て中のお母さんぜひご参加ください！ 講演会の開催

毎月第 1 木曜日に開催している「ママ友交流会」と同時開催です。  
ご都合が良ければ、お昼を一緒に食べましょう！

日時：平成 24 年 12 月 6 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分

会場：小国地域総合センターだんだん 3 階大広間

講師：助産師 酒井由美子氏 内容：「楽しく子育てをするために ～これだけは大切にしよう～」

★お昼もご一緒できる方は、おにぎりとトン汁を作るので材料（じゃがいも・人参・たまねぎのいずれかを 1 個）をカットしてお持ちください。

申し込み  
不要です



問 小国地区母子保健推進員協議会事務局（市民生活課 保健係） ☎ 95-5900

## 在宅介護を応援！ 介護研修会・交流会を開催します

日時：平成 24 年 11 月 29 日(木) 午前 9 時 30 分～正午

会場：小国地域総合センター「だんだん」

対象：在宅で介護を行っている方、介護に関心のある方

内容：研修会では毎日の介護をできるだけ楽に、安全に行うコツを学びます。

※ 実技があります。動きやすい服装でご参加ください。

交流会では介護の悩みなどを話し合います。

講師：特別養護老人ホーム「おごしの里」介護職員

申込み：市民生活課福祉係 ☎ 95-5900 へお気軽に申込みください。

参加費は  
無料です。



問 市民生活課 福祉係 ☎ 95-5900

## 11 月 11 日は「介護の日」 第 4 回介護川柳入賞作品決定！

介護川柳に、453 句の応募がありました。入賞作品の一部をご紹介します。

### ●入賞作品

感謝賞：「風呂敷に 入らないほど 嫁の恩」（斉藤 ノブさん）

ユーモア賞：「大笑い セーので立って おなら出る」（長井 富貴恵さん）

★入賞作品は市ホームページに掲載しています。

★入賞作品は来年のカレンダーにして、市の施設などに掲示します。 問 介護保険課 ☎ 39-2245



## バス回数券が小国地域内で購入できます

バス回数券が、小国地域内で購入できるようになりました。

バス利用には、回数券がお得です。※取扱券種などについては、店舗でご確認ください。

販売場所：セブンイレブン小国町店



問 産業建設課 土木施設係 ☎ 95-5906

## 健康づくり交流会 元気になりたい人、あつまれ！

いつまでも元気でいるために、運動は欠かせないものです。「トシだから…」「膝痛・腰痛があるから」とあきらめることはありません。

日常生活を！ 体操教室を！ いきいきサロンを！ ますます盛り上げる元気のもとをお届けします。

日時：平成 24 年 12 月 4 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分(受付：午後 1 時～)

会場：小国会館 多目的ホール

内容：①いきいき教室(高齢者向けけんこつ体操教室)の報告

②講話・実技 「元気になりたい人集合！～こころも体も元気に～」

講師 エリア・ドウ代表 関口 陽子氏

持ち物：内履き・飲み物(水かお茶)・タオル・動きやすい服装

申込み：不要(直接会場へお越しください)

※こころも体も元気に！ どなたでも気軽にご参加ください。

あなたにあった運動があるはず！



12月11日(火)から12月20日(木)まで、冬の交通事故防止運動が実施されます。年末が近づくと、冬型の気候や飲酒機会の増加等に伴い、交通事故の多発が懸念されることから、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止を図ることを目的としています。

■飲酒運転の根絶

飲酒運転は死亡事故につながる危険が高くなります。家庭での飲酒運転の危険性・悪質性を常に考え、飲酒運転を根絶しましょう。二日酔いでも飲酒運転になります。深酒した翌日は車両の運転を控えましょう。

■車間距離の保持と正しい合図の励行

冬は、雪が降ると積雪や路面の凍結により、乾燥した路面の2倍以上の車間距離が必要となります。適切な車間距離を保持し、交通事故を防止しましょう。



■歩行中・道路横断中の交通事故防止

冬場は、積雪により歩道を歩くことができず、歩行者が車道を通ることがあります。ドライバーは、歩行者の側方を通過する時は、安全な間隔を保ち、減速・徐行するなど慎重な運転を心がけましょう。

※ 今年の小国地域内で死亡事故が2件発生しています。年末の慌ただしい時期、交通ルールを守り、事故のないように安全運転を心がけましょう。

問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

ドクターヘリの運行を開始しました

新潟県は10月30日、ドクターヘリの運行を開始しました。ドクターヘリは救命救急医療に必要な医療機器を装備し、医師と看護師が搭乗する、救急専門のヘリコプターです。重篤な救急患者の命を救うため、小国地域においては、各学校や小国総合グラウンド等に離着陸することがあります。皆様の御理解と御協力をお願いします。



問 地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

還付金詐欺にご注意ください!

市役所の職員などを装って「医療費の還付がある」と電話をかけ、口座番号や携帯電話の番号を聞き出したり、現金自動預払機(ATM)に誘導して現金を振り込ませたりする「還付金詐欺」の情報が、寄せられています。

税金や医療費、年金などについて、市役所などの公的機関がATMでの手続きを指示することは、絶対にありません!

不審な電話がかかってきたら、すぐに消費生活センターや最寄りの警察にお問い合わせください。



消費生活センター ☎32-0022 柏崎警察署 ☎0257-21-0110

注文していない健康食品が送られてきた!

消費生活センターにこんな相談が寄せられています。

- 「注文のあった健康食品を代金引換で送る」という電話があり、「注文した覚えはない」と答えたが「間違いなく注文を受けている。忘れたのか。代金は2万円だ。払わないと訴える!」と脅された。

⇒経済的にゆとりがないので、こんな高い健康食品を注文するはずがない。送られてきたらどうしたらいいか???



注文していない消費者に、あたかも過去に注文したように装って電話をし、商品を送りつけ代金を支払わせる手口と考えられますので注意してください。

- ★ 商品が届いても注文の確認ができないものは安易に受け取らないようにしましょう。
- ★ 一方的な送りつけは代金の支払い義務はなく、受け取る必要はありません。
- ★ 一方的に「商品を送る」と言われても、身に覚えがなく必要なければきっぱり断りましょう。



～ 困ったときは消費生活センターにすぐにご相談ください ～  
(相談時間: 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分)

## 暖房器具の取り扱いに注意しましょう！

暖房器具などを使用する季節を迎えるにあたり、取扱いには十分注意しましょう。

### 『住宅の防火 命を守るポイント！』

- ★ 寝タバコは絶対にやめる。
- ★ ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ★ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ★ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ★ 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ★ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ★ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

～ みんなで協力して、尊い命・大切な財産を火災から守りましょう ～



## くらしのカレンダー

11 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	火		診療
21	水		診療
22	木	アロマフィットネス教室(2)	診療
23	金		休診
24	土	みんなの体験館 グラスリツェン	休診
25	日		休診
26	月		診療
27	火		診療
28	水	たんぼぼ健康相談 (子育て支援センター)	診療
29	木	赤ちゃん相談 (小国診療所検診棟) 幼児健診 (小国診療所検診棟) 出前ウィルながおか相談室 (小国診療所検診棟) 介護研修会・交流会 (総合センター だんだん) アロマフィットネス教室(3)	診療
30	金	みんなの体験館 おいしい沢庵漬 住民参加型ワークショップ (総合センター だんだん)	診療

12 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	土	みんなの体験館 ドライフラワー 発表会 (ひまわり保育園)	午前診療
2	日		休診
3	月	みんなの体験館 こんにやく作り	診療
4	火	健康づくり交流会 (小国会館)	診療
5	水	ヘルシー教室 (小国診療所検診棟)	診療
6	木	アロマフィットネス教室(4)	診療
7	金		診療
8	土		休診
9	日	みんなの体験館 そば打ち インドアペタンク大会	休診
10	月		診療
11	火	冬の交通事故防止運動 心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
12	水		診療
13	木	アロマフィットネス教室(5)	診療
14	金	みんなの体験館 本格おせち 「伊達巻」	診療
15	土		午前診療
16	日	みんなの体験館 そば打ち	診療
17	月		休診
18	火	みんなの体験館 本格おせち 「ゴマ豆腐」	診療
19	水	たんぼぼ健康相談 (子育て支援センター)	診療

※ みんなの体験館 は通常午前 9 時 30 分からです。  
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」  
までお問合せください。

## チャイルドシートで 子どもの命を守りましょう!!

新潟県のチャイルドシート使用率は全国下位の  
41 位。チャイルドシートを使用しないと...

- ◆ 死亡重症率は約 3.8 倍
- ◆ 小さい子どもがシートベルトをするとすり抜けたり、ベルトが首にかかり窒息や首の骨折など怪我をする危険性があります
- ◆ 時速 40 キロで車が衝突すると抱いている子どもの体重が実際の約 30 倍に相当し、支えきれません



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市  
ホームページでご覧いただけます。前より前へ!長岡  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/> 人が守る地域が強く



## 小国地域の人口(平成24年11月1日現在)

			前月比
人口総数		6,081	-7
内訳	男	2,933	-4
	女	3,148	-3
世帯数		2,141	4

※ 住民基本台帳法の改正により、外国人世帯・人口  
含みます。