



地震の被害から立ち上がり、みんなで“元気を出そう”と長岡青年会議所から本物の“クリスマスツリー（もみの木）”が小国町の商工会青年部に貸与され、13日に役場前の庭の一角に据え付けられました。当日は、ひまわり保育園の年長さんも駆けつけ飾り付けを手伝いました。クリスマスまで設置され、毎日午後4時から10時まで町を明るく照らしました。



## 今月の主な内容

新年のあいさつ…………… 2～3      平成16年5大ニュース…………… 4～5

### 1月 おぐにさわやかリポート番組表

9日	昔話 十二支の由来
16日	お誕生日おめでとう
23日	昔話 正月のたき木
30日	2004年ヒット曲

※土曜日の番組は、第2・第4土曜のみ午前7時30分から全チャンネルで放送  
 ※日曜日の番組は、午前7時30分から全チャンネルで放送(再放送は3チャンネルで午前10時・午後1時・6時・9時から)  
 ※日曜日の番組は都合により変更になる場合もあります。

平成16年11月末現在

世帯数 2196世帯 (-1)	人口 7114人 (-3)
男 3471人 (+1)	女 3643人 (-4)

11月の動き 出生2人 死亡6人  
 転入18人 転出17人

### 1月号カレンダー (1月10日～2月9日)

1/10	月 成人の日	25	火	
11	火 町民課窓口業務時間延長 (午後7時30分まで)	26	水	診療所 午後 整形外科
12	水 診療所 午後 整形外科	27	木	補聴器相談日 (午前10時～10時30分)
13	木 補聴器相談日 (午前10時～10時30分)	28	金	診療所 午後 外科 法律相談所開設 (就業改善センター)
14	金 診療所 午後 外科	29	土	
15	土	30	日	
16	日	31	月	補聴器相談日 (午後2時～2時30分) 町民課窓口業務時間延長 (午後7時30分まで)
17	月 補聴器相談日 (午後2時～2時30分) 町民課窓口業務時間延長 (午後7時30分まで) 雑損控除説明会 (午後7時～9時) (~21日)	2/1	火	
18	火	2	水	診療所 午後 整形外科
19	水 診療所 午後 整形外科	3	木	補聴器相談日 (午前10時～10時30分)
20	木 補聴器相談日 (午前10時～10時30分)	4	金	診療所 午後 外科
21	金 診療所 午後 外科	5	土	
22	土	6	日	
23	日 結婚相談所開設 (就業改善センター) 診療所 日曜診療日	7	月	補聴器相談日 (午後2時～2時30分) 町民課窓口業務時間延長 (午後7時30分まで)
24	月 診療所 振替休日 町民課窓口業務時間延長 (午後7時30分まで) 補聴器相談日 (午後2時～2時30分) 雑損控除説明会 (午後7時～9時) (~28日)	8	火	
		9	水	診療所 午後 整形外科

※横田内科・消化器科クリニック (95-3141) では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。【急患に限る】



### 福神漬

福運を授けてくれる七福神といえ、蛭子・大黒天・毘沙門天・弁財天・福祿寿・布袋・寿老人の七柱。昔は正月によい初夢を見るため、七福神を乗せた宝船の絵を枕の下に入れて寝る風習がありました。  
 また、元日から七日までに初詣と行楽を兼ねて、七つの社寺を訪れる行事が「七福神巡り」で、東京では谷中や向島の七福神が知られています。  
 七福神にちなむ「福神漬」は、軽く塩漬けにした大根・蓮根・鈍豆・瓜・茄子・生姜・紫蘇の実など七種の野菜類を細かく刻み、まぜ合わせて砂糖や醤油で煮しめた食品。蕪・牛蒡・独活・筍などが使われることもあるようです。  
 明治18(1885)年に東京上野の漬物店で売り出されたのが始まりで、谷中の七福神で知られた不忍池の弁天にあやかった命名とされています。  
 やがて、福神漬はインド料理のカレーライスの付け合わせに用いられるようになりましたが、もとはインドの女神とされる弁天様でも、予想できなかつたことに違いありません。

言葉の  
履歴書





町長 大橋 義治

あけましておめでとう  
ございます。  
町民の皆様には、お健  
やかで新春をお迎えのこ  
とと存じ謹んでお慶びを  
申し上げます。

過ぎ去った昨年は、豪雨・猛暑・台風そして地震に突  
風と異常気象が相次ぎ、特に中越大地震では、町土全  
域に激甚な災害をもたらした。自然の猛威の恐ろしさを  
まざまざと知らされた未曾有の災害年でありました。

そして多くの町民の皆様は、損壊を受けたままの自  
宅や、やむを得ず入居した仮設住宅などで、不安と不便を  
抱えながら新年をお迎えになられたことと存じます。

次々と襲った災害の爪跡が消えるには、あと数年を  
要すると思いますが、町民の皆様は災害の度ごとにお  
互いに励まし助け合う心の絆を強めながら、愛する郷  
土小国の復興に精一杯のお力を注いで下さいました。

併せて、県災害対策本部や武蔵野市をはじめ、県内外  
の数多くの皆様方から多大なご支援を賜りました。こ  
こに改めて厚くお礼を申し上げます。

昨年の国内では、国と地方の財政再建、いわゆる三  
位一体改革の行方は否として定まらず、そして依然と  
して上向かない景況感が漂い、これに起因した窃盗犯  
や一層巧妙になった悪質商法、組織ぐるみの脱法行為  
等の報道が目立ちました。また若者の自殺願望や幼児  
学童の誘拐殺傷事件が、犯罪の検挙率の低さに相乗し  
て社会不安を増幅させています。犯罪は社会を映す鏡  
といわれ、安心と危険が複雑に絡んだ昨今の世相を如  
実に写した一年でありました。

我が国の司法は、加害者に手厚く、被害者には冷た  
いと言われて来ましたが、ようやく年末の国会で犯罪  
被害者等基本法が成立し、被害者の救済支援が制度化  
されたことは、大変喜ばしいことであります。

一方国外では、円高ドル安・原油価格の急騰・いつ  
こうに進展しない北朝鮮拉致問題の交渉、和平への糸  
口が見い出せないイラク問題など重要な課題を山積み  
したまま越年しました。

このような時代潮流を背景にした昨年の町づくり  
は、継続的な事務事業を推進しながら、新桜町トンネ  
ル手前の道路改良工事の完成や圃場再整備整備四地区  
継続事業のうち千谷沢地区の完成、養楽館脇に建設す  
る体験交流館の着工、はなのか住宅団地内に移転する  
千谷沢歯科診療所の新築着工、もちひとまつりの野外  
公演、福祉バスの運行など町民ニーズにお応えする運  
びとなりました。

また昨年八月二十六日には、小国町と名付けた小惑  
星の命名額が発見者の大富丸氏（小国氏の末裔で山  
形県南陽市在住・天体観測者）から町に寄贈された明  
るい出来事がありました。合併しても小国町は星となっ  
て永久に夜空に輝くこととなった記念すべき日でした。

長岡への合併は今年四月一日で、残り三か月となり  
ましたが、永々と築き上げた郷土小国の特色が、合併し  
ても十分に発揮されるよう全力で取り組んで参りま  
す。また町の財政は、財源の大半を地方交付税に頼って  
いますが、国はこの交付税を大幅に減額しています。加  
えて相次ぐ災害復旧費で、極めて厳しい財政運営を強  
いられておりますが、災害復旧をはじめ、安全・安心の  
町づくりには不撤退の決意で務める覚悟であります。

なにとぞ旧に倍しましてご指導ご鞭撻をお願い申し  
上げます。併せまして新しい年が町民の皆様にとって  
さらなるご健勝とご多幸の年となりますよう心から祈  
念申し上げ年頭のごあいさつといたします。



町議会議員 樋口 章一

町民のみならず、新年  
明けましておめでとうご  
ざいます。中越大地震の  
ため、仮設住宅でのご家  
庭と、壁や柱、屋根を応  
急修理をしてお家

大なり小なり震災の傷を負って、ご苦労の多かった年  
明けでした。年のはじめに改めて、震災で甚大な  
被害を受けた皆さまに、心からお見舞いを申し上げ  
ます。あの大震災から二か月余経過をしましたが、  
いかに進歩した文明社会の力をもってしても予知でき  
ない、という地震のメカニズム、地球の奥底にひそむ  
巨大なエネルギーには驚きました。

震災による小国町の被害額は、個人資産、公共資産  
併せて三百五十億円と推計され、年間予算の数倍にも  
及ぶ膨大なものとなりました。

公共災害の復旧は三年間の国の支援によって行われ  
ることになります。今年四月、長岡との合併が決  
まっていますので、それまでには、小国の復興プラン  
の重要課題は仕上げをおこなってほならないと考  
えております。

町民各位のご理解とご協力をいただき、私たちの  
祖先が乗り越えてきた試練の教訓に学びながら、ふる  
さと小国の復興に立ち上がるではありませんか。

全国からいただいた山のようなお見舞いや献身的な  
ボランティアの支援活動、東京小国会の、郷里を想う  
ご援助、東京武蔵野市、土屋市長様の卓越したエール  
による友好市町村ネットワークによる物心両面の大支  
援、そして、国庫災害申請の事務職員や、上下水道復旧

の技術職員の長期にわたる派遣支援など、身に余る温  
情に心癒される道はただひとつ、小国町民心をひとつに、  
力強く復旧復興を前進させることだと考えておりま  
す。心痛のひとつに、小国中学校の再建があります。

工期が延べ三年に及ぶため、長期にわたって不自由  
な仮設教室を我慢してもらわなければなりません。  
願わくば、逆境をバネに、仮設教室をたくましく生  
きる学び舎におきかえてくださることを期待しており  
ます。

復旧の大きな課題に、農地や農道、商工業の事業所  
があります。それぞれ地域の産業として働き場所とし  
て重要で、あらゆる方策を駆使して産地の復旧を急が  
なければなりません。

個人資産に対する現行法の制約はありますが、泉田  
県知事さんを先頭に、呼吸を合わせて特別立法をかち  
とる強力な運動が極めて重要になってまいりました。

震災の傷あと生々しいまま越年しました。やがて、降  
り積もる雪が白一色に傷を覆い、春、雪解けとともに、  
土堤や棚田の亀裂から若草が芽をふき、またたくうち  
に緑のカーペットとなつて傷口を繕い、雨や風時の積  
み重ねでいつの間にか新しい大地が造られ、大自然の  
営みがくり返されてゆくのでしょうか、その中に在る  
人間の営みの、なんと小さいこと、人の命のなんと大き  
く尊いものかを知らされた大震災でありました。

遠くイラクで続く戦火のこと、三位一体改革と地方  
財政、交付税のこと、合併後の地域自治組織のことな  
どありますが、最優先すべきは復旧復興です。  
行政と議会が車の両輪となつて、総力をあげて前進  
することを誓い、新春のごあいさつとします。



今年  
は酉年

平成十七年は酉年です。十二支の動物  
の中で、唯一の鳥類です。

千支の「酉」は「ニワトリ」のこと。  
単に鳥という「ニワトリ」(鶏)を思い浮  
かべる人も多いようですが、ニワトリは  
人間と最もなじみの深い鳥といえます。  
ニワトリ(鶏)に関することわざや慣  
用語は、あまり聞きません。

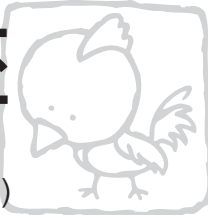
「鶏口となる牛後となるなかれ」は、  
鶏を小さな組織、牛を大きな組織にたと  
えて、大きな組織の属員になるよりは、  
小さな組織でもその頭となることのほう  
がよい、の意味。小さくとも勇ましい鶏  
の姿が思い浮かびます。

「鶏鳴」という言葉があるように、ニ  
ワトリの鳴くころといえは明け方近く。  
朝を迎えるための合図でもあったニワト  
リの鳴き声を聞く機会は、昔に比べて少  
なくなつたといえます。鳴き声どころか  
最近はその姿を見かけることも少なく  
なりました。昔は農家の庭先などで飼わ  
れていて、文字どおり「ニワトリ」でし  
た。現在は鶏舎などで飼われることが多  
いため、身近に触れる機会も少なくなつ  
てしまいました。

酉年生まれは  
558人です

(男252人・女306人)

小国町の酉年生まれの方は左表の  
とおりです。  
昨年の申年生まれの方より15人少  
くなっています。



生年別の人数は次のとおりです

生年	性別	男	女	計
明治42年生まれ (96歳)		3	10	13
大正10年生まれ (84歳)		22	43	65
昭和8年生まれ (72歳)		57	74	131
昭和20年生まれ (60歳)		16	47	63
昭和32年生まれ (48歳)		48	35	83
昭和44年生まれ (36歳)		32	39	71
昭和56年生まれ (24歳)		32	20	52
平成5年生まれ (12歳)		42	38	80
計		252	306	558

※ ( ) 内は、今年誕生日を迎えての年齢



# 5大 ニュース

平成16年の5大ニュースは、集落総代・民生児童委員・食生活改善員の皆さんに、選定をお願いしました。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。  
集計については、例年通り1位(5点)〜5位(1点)のポイント制で行いました。  
その結果、第1位は10月に発生した「中越大震災」でした。第2位は「7・16水害」、第3位は8月に調印が行われた「長岡地域との合併」、第4位は「町長選挙 町議会議員選挙とも無投票」、第5位は4月から運行を始めた「福祉バス」、という結果になりました。



**第1位** 震度6強が2回、町史以来の大災害  
中越大震災発生  
(420点)



**第2位** 水田、道路、山林に大被害  
7・16水害  
(282点)



一年を振り返って

## メモリアル'04

- 1月**
  - ・新春年賀の会(5日)
  - ・新年俳句大会(5日)
  - ・消防出初式(11日)
  - ・小国町まちづくりビジョン検討委員会へ諮問(27日)
- 2月**
  - ・雪上インデューロ大会(22日)
  - ・長岡地域合併協議会の設置調印式(24日)
  - ・せせらぎ公園に2000個の雪ぼたろ出現(28日)
  - ・第17回おぐに雪まつり(29日)
- 3月**
  - ・小国中学校卒業式(8日)
  - ・生涯学習フェスティバル開催(14日)
  - ・町内3小学校卒業式(25日)
  - ・ひまわり保育園卒園式(27日)
- 4月**
  - ・福祉バスが運行を開始(1日)
  - ・ひまわり保育園入園式(3日)
  - ・町内小・中学校入学式(6日)
  - ・横沢地区児童館ほ場整備事業竣工式(20日)
  - ・森林公園オープン(24日)
  - ・横田美智先生「春の叙勲」で瑞宝双光章を受章(29日)
- 5月**
  - ・成人式(3日)
  - ・小国町まちづくりビジョン検討委員会が答申(21日)
  - ・春季消防演習ポンプ操法原小屋チーム6連覇(30日)
  - ・戸籍事務がコンピュータ化される(31日)
- 6月**
  - ・小国町議会議員選挙無投票で決まる(7日)



**第4位** 町長、町議とも無投票で決まる  
(82点)



**第3位** 長岡市との合併協定に調印(266点)



**第5位** 地域の足に福祉バスを運行  
(55点)



- 7月**
  - ・金婚のつどい開催(7日)
  - ・参議院議員通常選挙(11日)
  - ・7・16水害時間雨量50mmも記録(16・17日)
  - ・新しいALIT(語学指導助手)メアリー先生赴任(28日)
  - ・中之島町ボランティア活動(30・31日)
- 8月**
  - ・町長選挙 大橋義治氏が無投票再選(9日)
  - ・情報化基盤整備事業に着手(12日)
  - ・おぐに夏まつり(14日)
  - ・大國富丸氏が小惑星「小国町」の命名報告(26日)
  - ・町立歯科診療所、交流体験館の安全祈願祭(26日)
  - ・もちひとまつり(29日)
  - ・長岡合併協定の調印式(31日)
- 9月**
  - ・敬老会(18日)
  - ・愛蔵書センター1周年記念講演会(26日)
- 10月**
  - ・第13回健康まつり(3日)
  - ・以仁王探訪交流ツアー(9・10日)
  - ・出稼労働者壮行会(12日)
  - ・新潟県知事選挙(17日)
  - ・新潟県中越大震災発生(23日)
  - ※当日に震度6強2回、震度6弱1回
  - ・避難所開設(23日〜12月5日まで)
  - ・山野田集落全世帯(26日)、法末集落全世帯(26日)に避難勧告
- 11月**
  - ・飯田信雄氏が収入役就任(1日)
  - ・牧野功平さんが「秋の叙勲」で旭日小綬章を受章(3日)
  - ・下村集落(11世帯)、武石集落(1世帯)に避難勧告(7日)
- 12月**
  - ・山野田集落・下村集落・武石集落避難勧告解除(6日)





## 新潟県中越大震災の支援に感謝する決議が行われました

12月17日、小国町議会では今回の大震災の支援に感謝する2件の決議が行われました。「新潟県中越大震災における支援に感謝する決議」、「新潟県中越大震災における武蔵野市の支援に感謝する特別決議」で支援をいただいた多くの皆さんに対して、町民を代表して感謝の意が表されました。本当にありがとうございました。

友好都市である東京都武蔵野市については、震災直後から食料、生活物資などの物的支援、事務職、家屋調査士、特別技術職員の長期派遣などの人的支援と、まさに小国町の復旧、復興対策の原動力となっていていただいております。

また、震災直後に土屋市長さんから来町いただくとともに、武蔵野友好都市ネットワークの連帯による支援のひろがり町民が永遠に忘れることのできない、大きな支援をいただいたことから特別決議となったものです。

## 義援金の配分について

町にお寄せいただいた義援金は、12月10日現在、自治体関係27件、法人・団体が106件、個人が274件で、合計407件 35,085,500円となりました。また、県から町に交付された第1次の義援金の金額は288,100,000円です。

この義援金の配分について、12月13日に「義援金配分委員会（委員11人）」を開催し次のとおり決定しました。

○町の義援金は、全世帯を対象として16,000円を配分する。

○県からの義援金は、県の配分基準どおり行う。

- ・死者 20万円・重傷者 10万円
- ・全壊世帯 200万円・大規模半壊世帯 100万円
- ・半壊世帯 25万円・一部損壊世帯 5万円

## 避難所の閉鎖、避難勧告の解除について

避難所は、応急仮設住宅の完成により避難所に泊まられた方がいなくなった状況等により、12月5日限りで閉鎖を致しました。10月23日から44日間の開設期間でした。

また、避難勧告についても余震の発生がなくなったことや地域内の状況が安定してきたことから法末地区を除き、「山野田（全9世帯）」「下村（一部11世帯）」「武石（一部1世帯）」地区の避難勧告は、12月6日午前10時に解除されました。

## 町内3か所の仮設住宅が完成！

町内3ヶ所に建設が進んでいた応急仮設住宅は、3日に七日町地内の住宅への鍵の引渡しが行われ、町内全住宅への入居が可能となり希望者の方は引越しをされました。

入居されている方の集落数は20集落で、3か所合わせて113戸、300の方が仮設住宅で生活されています。（12月15日現在）



87戸が建設された「はなのか団地」



## 寄贈の重機で農地復旧や除雪を！

12月に入り、災害復旧や仮設住宅の除雪などに幅広く利用できる機械をメーカーから寄贈していただき、さっそく農地の災害復旧等に利用しました。また、除雪機やスノーダンプなど冬に備えた救援物資もいただいております、仮設住宅などに配らせていただきました。

## 雑損控除等の説明会を開催します

このたびの地震では多くの世帯で甚大な被害を受けられ、その再建に向けて日々ご苦労されておられると思います。

地震などの災害により被害を受けた場合は、税金上の特例として、雑損控除や災害減免等が受けられます。今回の中越大震災については小国町の大部分の世帯で被害を受け、これらの対象になるものと思われると思います。

つきましては、小国町を会場に雑損控除等の説明会をつぎの日程で開催します。ご参加をお願いします。

日時 平成17年1月17日～1月28日（土、日は除く）

会場 法坂「おぐに産業会館」

※くわしくは集落別に日程を割り振り、チラシ等でお知らせします。

◇適用を受けるために必要なもの  
確定申告において、所得税の軽減措置の適用を受けるためには、次のような書類等が必要となります。

- 1 損害を受けた資産の明細（資産の内容、取得時期、取得価格など）
- 2 損害を受けた資産の取壊し費用、除去費用その他これらに類する費用などの金額についての領収証
- 3 損害を受けたことにより受け取る保険金、損害賠償金等の金額がわかるもの
- 4 市町村から「被災証明書」の交付を受けている場合には、同証明書

## 中越地域が連携して復興を目指すために「大地復興推進会議」開かれる

中越大震災の復興に携わっている様々な人達が、集まる場をつくり、災害の特徴である中山間地での地盤災害からの復興に向けた幅広い検討を行い、新しい指針を得ることなどを目的として、中越地域13市町村にある大学の専門家や民間の人達からなる「大地復興推進会議」が12月16日開かれました。地震被害の現状報告の後、今年3月までを第1期の活動期間として「基本問題の検討」「アピール発表」「方針提起」を行うこと等が話し合われました。



## 家屋の被害（12月15日現在） 単位：棟（ ）内は家屋種類ごとの割合%

家屋種類	住宅	付 属 屋 (作業所、車庫等)	土 蔵	計	
全 壊	137( 6.9)	95( 7.0)	79(49.7)	311( 8.8)	調査棟総数 4,241棟
大 規 模 半 壊	116( 5.8)	19( 1.4)	15( 9.6)	150( 4.3)	被 害 家 屋 3,504棟(82.6%)
半 壊	505(25.5)	166(12.2)	32(20.1)	703(20.1)	被 害 な し 737棟(17.4%)
一 部 損 壊	1,224(61.8)	1,083(79.4)	33(20.8)	2,340(66.8)	
合 計	1,982(100.0)	1,363(100.0)	159(100.0)	3,504(100.0)	

## ボランティアセンターの移転及びボランティアの受付

ボランティアセンターは、12月15日「高齢者コミュニティセンター2階」に移転しました。（☎95-4866）

いままで約1,500人(延人数)の方々から、お手伝いをしてもらいましたが、今後も「仮設住宅の生活支援」「除雪作業」等の支援が必要な方がいます。ご協力をいただける方は、連絡をお願いします。

## 被災世帯の子弟を対象とした奨学金（予約採用）の募集について

日本学生支援機構では、新潟県中越大震災などの災害で被災した家庭の子弟の進学を支援するため、大学等への入学前に入学後の奨学金貸与を予約する予約採用(入学後の奨学金貸与を保証)を特別に募集しています。

募集の対象となるのは、災害救助法が適用された地域の被災家庭の生徒等で、平成17年度に大学・短大・専修学校(専門課程)に入学を希望する方です。

申込は、在学する(出身の)高校(専修学校高等課程)を通して行います。

予約採用を希望する場合は、高校(専修学校高等課程)の窓口へお早めに申し出てください。

予約採用制度の詳細は、日本学生支援機構のホームページ <http://www.jasso.go.jp/>

問い合わせ先  
独立行政法人 日本学生支援機構予約採用課 ☎03-3269-9711(直通)



# 他町村との合併協議について(その2)



和島村が長岡市との合併協議会への参加を議決したことをうけて、長岡市は12月14日、和島村との法定協設置の議決を行いました。

15日には第1回の長岡市・和島村合併協議会が開かれ、小国町など5町村もオブザーバーとして参加しました。

この協議会では、長岡地域合併協議会で決定した協議結果を尊重することが確認され、また新市建設計画についても、今までに決定した内容は変更しないこととしました。



なお、合併協議会はあと2回開かれ、平成17年3月中に協定書調印、県知事へ合併の申請を行う予定です。合併の期日は次回(1月31日)に決定する予定ですが、平成18年3月末までに合併することを目標にしています。



## 新しく就任された民生委員・児童委員をご紹介します

平成16年12月1日をもって民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。これは民生委員法により任期が3年とさだめられているため、全国一斉の改選が行われたものです。

### 小国町民生委員・児童委員、主任児童委員名簿 (任期 平成16年12月1日～平成19年11月30日)

担当地区	氏名	電話(95-)	担当地区	氏名	電話(95-)
山野田	牧野 智代子	2736	法坂	松田 薫	4035
大貝・三桶	山岸 康子	2724	桐沢	青柳 榮子	3296
苔野島	粕川 ハツエ	2604	猿橋・金沢	佐々木 久男	4090
原	田中 虎太	4479	箕輪・サンコーボ	小林 正榮	2058
森光	田中 信子	2613	上村・下村	山崎 八重子	2197
小栗山	北原 勝	3075	武石	相波 純子	3768
諏訪井	中村 敏子	3392	押切	細川 真紀子	5145
太郎丸	長谷川 健吾	4555	七日町	小林 法柱	3213
小国沢	阿部 圭宏	2954	上栗	角山 一夫	2202
上岩田	大久保 ソノエ	2891	原小屋・千谷沢	藤田 百合子	4302
法末	大橋 毅	2967	鷺之島	河原崎 幸一	2244
楢沢	増茂 シゲ子	2932	八王子・芝ノ又	相馬 聖一	5120
新町・上谷内	山岸 恵子	2987	全域(主任児童委員)	今井 勝	2525
相野原・二本柳	飯田 敏子	3873	全域(主任児童委員)	丸山 フサ	4562

【小国町の定数：民生委員・児童委員…26名 主任児童委員…2名 計…28名】  
 ※民生委員は児童委員を兼ねています。  
 ○民生委員・児童委員は町民の皆様の身近な相談・支援者です。  
 町民各地区の民生・児童委員及び町の主任児童委員は高齢者世帯、障害者、児童問題等の小さな悩みごとであっても町民の立場に立って親切に相談に応じてくれます。お気軽に地域の民生・児童委員へご相談ください。(相談の内容、秘密は固く守られます。)

## 「社会もあなたの税がらぎでなる」

# まもなく申告シーズン！

2月16日から所得税の確定申告と住民税の申告がはじまります。申告の必要な方は関係資料の点検・整理を始めてみては…。

申告相談には  
必要書類を持参して

農業所得の  
計算は収支計算で！

ら控除することもできま  
す。(損益通算といえます。)

今年も申告相談を昨年と同じ3会場を実施する予定です。  
長岡市との合併によりシステムが変更となりますので、申告前に給与や年金などの支払額の入力が不可能となりました。

農業所得についても、収入金額から必要経費を差し引いて計算する収支計算が原則です。  
平成18年分申告からは全ての方が収支計算により申告することとなります。

農業所得を経費目安割合方式で申告される方については、申告当日に後日配布する「収入金額等の計算書(経費目安割合用)」を記入してお持ちください。

つきましては源泉徴収票や各種証明書など全ての資料がないと申告ができなくなります。

農業に関する出荷伝票や領収書等を日頃から保存・記録しておくこと収支計算に便利です。

収支計算を行うことにより、自分の経営内容の把握や分析ができ、経営の改善や向上に役立ちます。

必要書類等をそろえてご来場ください。  
(日程は、広報おぐに2月号に掲載します。)

また、収支計算で農業が赤字になった場合は、他の所得(給与所得等)か

申告年分 前年の収入金額	15年分申告 (16年2月)	16年分申告 (17年2月)	17年分申告 (18年2月)
400万円以上の方	収支計算による申告		
400万円未満 300万円以上の方	収支計算による申告		
300万円未満 200万円以上の方	経費目安割合方式による申告		
200万円未満の方	経費目安割合方式による申告		

(注) 前年の収入金額：前年分の農業所得の収入金額

## 税務署から

### 所得税の 還付申告はお早めに

確定申告をしなくてよい場合でも、次のような方は、還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

- 源泉徴収された配当や原稿料などの収入が少額で、しかもその他の所得もあり多くない方
- 給与所得や退職所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方
- 予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方

### 申告書の作成は便利な ホームページで

国税庁のホームページではパソコンで確定申告書を作成できる「所得税の確定申告書作成コーナー」を提供しています。  
同コーナーでは、入力画面のガイダンスに従って必要事項を入力し、カラープリンタで印刷することにより申告書が簡単に作成できます。

作成した申告書は、添付書類とともに、そのまま郵送などで税務署に提出することができますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、柏崎税務署へお尋ねください。  
0257-22-2133  
http://www.nta.go.jp

## 経済産業省から感謝状が贈られました!!

統計調査員 山本正信さん（七日町）が、平成16年度経済産業省所管統計調査功労統計調査員に対する感謝状を受けられました。

山本さんは、工業統計調査に昭和49年から9回、商業統計調査を昭和51年から11回従事され、その功績が認められました。

また、山本さんは、各種統計調査に昭和45年から通算28年、67回従事されています。

今後とも、ベテラン調査員として、引き続き各種統計調査にご協力をお願いします。



統計調査にご協力いただきありがとうございます。



## サンタさんプレゼントありがとう！クリスマス会開かれる

12月16日（木）、ひまわり保育園でクリスマス会が開かれました。白いひげのサンタさんが、会場のホールに登場すると子供たちは大きな歓声とともに大歓迎!!

サンタへの質問コーナーの後、子供たちにプレゼントが渡されると、全員が大喜びでした。地震災害を忘れるひと時でした。

### 珍野菜シリーズ第8弾

## 一つの根からいくつの白菜が？

鷺之島集落の河原崎幸一さんが、おもしろい白菜が採れたからと役場に持参してくれたのが写真の白菜です。

いくつあるか分かりやすく丸めたつもりですが、はっきりしませんね。実は6つできています。大きさは20～40センチです。

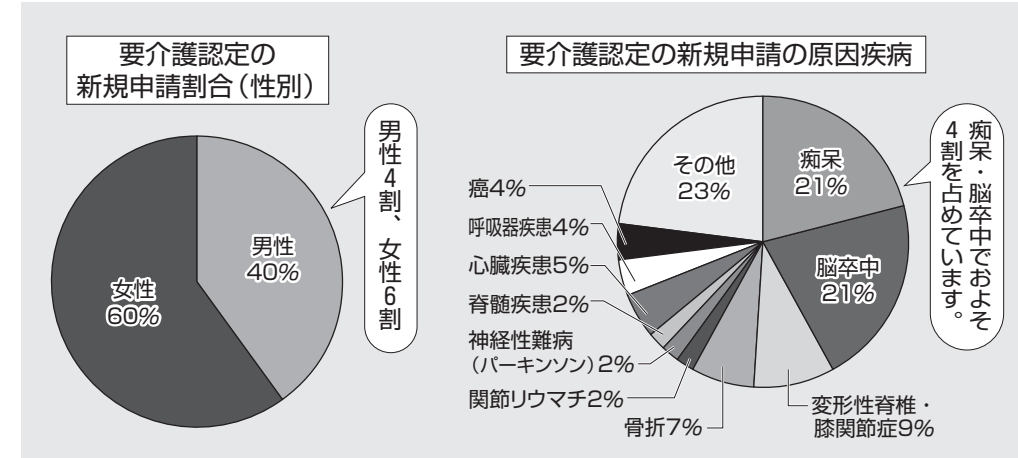
畑の白菜が、いつまでも丸くならないのを不思議と思いよくみたら、こうなっていたとのこと。ほんとにおもしろいですね。



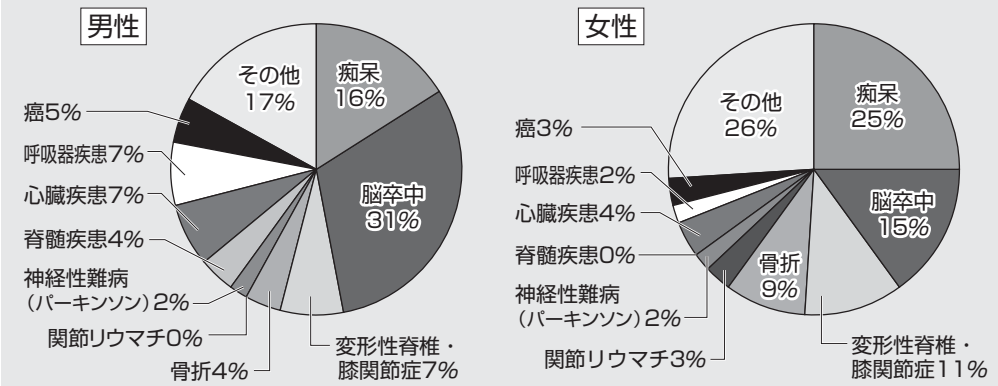
## 要介護認定の新規申請の原因疾病についてご紹介します

平成11年10月から平成16年10月までに介護保険要介護認定の新規申請を行った方の原因疾病について、介護認定審査会において審査判定に用いられる主治医意見書をもとに調査いたしました。

円グラフでどんな疾病や負傷が要介護認定の申請につながりやすいか、ご覧ください。

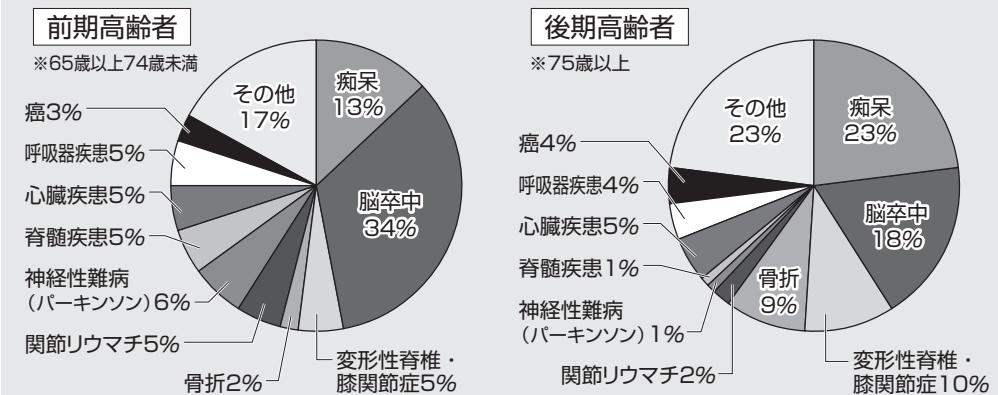


### ●性別による要介護の原因疾病をみてみましょう



性別で比べますと、男性は脳卒中の割合が高く、女性は痴呆が高くなっています。また、骨折は女性が男性の2倍以上という割合になっています。これは、骨折の原因となる骨粗しょう症が女性に多いということに起因していると思われます。

### ●年齢による要介護の原因疾病をみてみましょう



年齢で比べますと、加齢により脳卒中から痴呆へと割合が高くなっています。また、変形性脊椎・膝関節症は2倍、骨折はおよそ5倍という割合になっています。

※2号（64歳以下）申請書については特定疾病に該当しなければ申請できませんので、調査集計から除いています。

# 介護保険

73

老後の安心を皆で支える仕組み……介護保険制度

介護保険のサービスを受けるには  
申請をして認定を受けることが必要です

申請方法等詳しいことは、福祉係（☎95・5903）  
又は、介護係（☎95・5050）までご相談ください。



# お知らせ

## information

お問い合わせ・お申し込みは  
それぞれ表記の番号へご連絡下さい

### 役場から

#### ●身体に障害を持つ人を 対象とした長岡市職員 採用試験を行います

(平成17年4月採用)  
第1次試験日 2月12日(土)  
・13日(日)  
受付期間 1月5日(水)～1  
月24日(月)  
採用職種 一般事務職員  
採用予定人員 1名程度  
受験資格  
(1)自力により通勤ができ、か  
つ、介護者なしに事務職と  
して職務の遂行が可能なる人  
(2)身体障害者手帳の交付を

受けている人(第1次試験日まで)に交付される見込みの人を含む)  
(3)昭和50年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人(学歴・性別不問)  
(4)通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人  
試験案内および申込書

試験案内および申込書は、市長公室人事課(市役所4階)及び小国町役場等で配布します。  
郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手をはったあて先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、次のところまでご請求ください。  
受験手続および試験の方法等は、試験案内をご覧ください。

問い合わせ  
長岡市市長公室人事課  
〒940-8501  
長岡市幸町2丁目1番1号  
☎35-1122  
内線2034・2035・2038

●消防出初式  
日時 1月9日(日)  
午前9時から  
内容 放水訓練  
放水場所 下村地内  
※当日は8時に演習信号(サイレン及び警鐘)と放水訓練時に消防車がサイレンを吹鳴らします。

●平成17・18年度における  
入札参加資格審査  
申請(建設工事・測量・建設コンサルタント及び物品)  
平成17年4月1日付けの長岡地域の合併に伴い、申請書の提出方法が変更になります。  
受付期間 平成17年2月4日(金)まで  
提出要領及び提出書類のダウンロード方法  
提出書類等のダウンロードについては、長岡市のホームページにアクセスしてください。  
【長岡市ホームページアドレス】  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
インターネット環境が整っていない場合は、返

信封筒(90円切手を貼ったもの)を同封して申請書を請求するか、または御来庁ください。  
なお、提出書類は、必ず長岡市所定の様式をご使用ください。  
提出先 (1)合併市町村内に本店又は営業所等がある場合は、本店又は営業所等のある市町村に提出してください。なお、両方ある場合は、本店のある市町村へ提出してください。  
(2)合併市町村内に本店又は営業所がない場合は、長岡市へ提出ください。  
提出部数 1通(建設工事、建設・測量コンサルタント、物品の入札に関する場合は、それぞれに申請が必要です。)

### 暮らし

●結婚相談  
就業改善センター  
☎95-3575  
日時 1月16日(日)

●届出の方法  
調理師業務従事者届に必要な事項を記入し、県が指定した指定届出受理機関(新潟県調理師会の本部又は各支部)に提出してください。郵便又はFAXでの提出も受理します。  
問い合わせ先  
社団法人新潟県調理師会  
☎025-228-6786

### 保健

●1月の予防接種  
\*三種混合  
28日(金) 就業改善センター  
※予防接種は個別に通知いたしません。  
保護者の判断でお出かけ下さい。不明の点は、福祉保健課保健係(☎95-2600)までお問い合わせ下さい。  
また会場には午後1時までにのりお下さい。  
※余震等により日程等の変更があった場合には、回覧文書等で広報します。

### 法律相談所開設のお知らせ

と き 1月28日(金) 午後1時30分～3時30分  
と こ 就業改善センター  
相 談 料 無 料  
弁 護 士 桜井 陽一氏  
相 談 内 容 法律関係全般  
申 込 込 先着4名

●文化財を火災から  
守ろう  
消防本部予防課  
☎0257-24-1382  
☎0257-22-1409  
1月26日(水)は、「第51回

健康・介護 10時～16時  
13日  
税金 10時～12時  
14日  
公的年金・保険 13時30分～15時30分  
4日  
痴呆 14時～16時  
19日  
13時30分～15時30分

●お年寄りよろず相談  
☎025-285-4165  
1月  
よろず相談 月曜～金曜日  
9時～17時  
専門相談→要予約  
法律 13時30分～16時  
11・17・24・27・31日  
医療 13時30分～15時30分  
5日

午後1時～午後3時  
相談員 田中富志夫  
会 場 就業改善センター  
相談室

文化財防火デーです。  
昭和24年のこの日は、千三百年の歴史を持つ法隆寺金堂壁画が焼損しました。  
文化財防火デーは、火災や地震、その他の災害から文化財を守るために定められたもので、この日を中心に文化財防火運動を実施します。  
▼貴重な文化財を守るために、次のことに注意しましょう。  
・文化財の付近で喫煙はやめましょう。  
・文化財周辺の整理、整頓に努めましょう。  
・火事・救急は119  
火災などの問い合わせは  
☎0257-22-1200

●調理師の皆さんへ!!  
飲食店や給食施設などで働いている調理師は、調理師法により2年ごとに1回就業届を知事に提出することが義務付けられており、平成16年12月31日現在の就業状況を平成17年1月15日までに届け出る必要があります。

●奨学生募集  
以下の全てに該当する方  
(1)新潟県民の子であつて、学校教育法に基づき設置された4年制大学に進学または在学する方  
(2)交通事故や病気などで親を亡くされた方  
(3)家計の都合で進学後の学資の支弁が困難であると認められる方  
募集人数 若干名  
奨学金額 月額2万円  
(奨学生一人最高96万円)  
返還方法 卒業または貸与の終了した翌月から8年以内(年間返還額12万円以上)

●利息 無利息  
応募受付期間 平成17年1月31日(月)まで  
書類請求先・お問合せ先  
新潟県労働者福祉厚生財団  
〒951-8565  
新潟市寄居町332番地38  
新潟県労働金庫  
☎025-228-3411  
☎025-228-3419

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

●110番ニュース  
冬道の安全走行  
冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。

### 平成16年度 長岡地域IT推進事業

事業内容 パソコン講座 地域づくり活動に取り組んでいらっしゃる方々を対象にパソコン講座を開講します。  
期 日 1月31日(月)～3月17日(木)  
会 場 長岡市殿町1-1-1 長岡コンピュータカレッジ/長岡市千歳3-2-35 (有愛誠ピーシーコーチング) 小千谷市上ノ山4-4-2 信濃川テクノ・アカデミー  
コース 定員 Word 30名/Power Point 20名/Word・Excel 20名/Homepage 30名  
対象者 長岡地域13市町村に在住の地域づくりを行っている方、または興味のある方  
参加費 1講座につき1,000円(テキスト代含む)  
申込方法 郵便番号、住所、氏名(フリガナも)、電話番号(昼間連絡のつくもの)、活動団体名、活動内容、希望する講座名を記載のうえ、郵送またはFAXで長岡地域広域行政組合までお申し込みください。また、長岡地域広域行政組合ホームページからの申し込みも可能です。  
申込締切日 1月24日(月)必着  
※応募多数の場合は抽選により参加者を決定します。抽選後、受講決定者に受講券と詳しい案内を送付します。  
問合せ先 長岡地域IT推進事業実行委員会事務局 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 長岡市役所幸町分室2F 長岡地域広域行政組合宛 ☎37-6067 FAX37-6068 URL http://www.kouiki.nagaoka.niigata.jp

### 冬期限定「新潟県雪情報」

本年度も運用しますので、ご利用下さい。  
実施期間 平成17年3月31日(休)まで  
主な情報内容  
(1)県内37地点の降雪量予測・気象情報  
(2)気象庁発表の注意報・警報  
(3)各種情報サイトとのリンク(防災、道路、スキー・観光、雪に関する情報等)  
(4)県内37地点別の降雪量統計データ(過去10年分)  
利用方法  
(1)インターネット  
URL http://www.pref.niigata.jp/yuki/  
県ホームページのトップページ「イベント情報」等からもご覧いただけます。  
(2)携帯電話  
URL http://www.pref.niigata.jp/yuki/  
県ホームページのトップページにあるメニューからもご覧いただけます。  
(3)FAXサービス  
FAX番号 025-281-9191

### 110番ニュース

#### 冬道の安全走行

冬道の道路は気まぐれです。場所・時間・天候によって刻一刻と変化します。  
○圧雪・凍結路面は4～8倍も滑ります。  
○雪や霧のため、視界が悪くなります。  
○早めのタイヤ交換とチェーンの準備をして安全な速度と車間距離で慎重な運転を心がけましょう。  
冬道では急のつく運転は大変危険です。「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は止めましょう!スリップを起こしやすく、車をコントロール出来なくなります。



# 国民年金

## 「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金、厚生年金保険及び船員保険から支給される老齢を支給事由とする年金は、所得税法の規定上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。そのため、社会保険業務センターでは、所得税が老齢給付から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢給付を受けている受給者全員に対して『公的年金等の源泉徴収票』を平成17年1月31日までに交付することになります。

源泉徴収票に記載している内容は、平成16年に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額）、源泉徴収税額及び控除内容です。

なお、源泉徴収される人は、原則として所得税の確定申告をする必要はないことになっていますが、年金以外に給与等の所得がある人などが確定申告をする必要があるときに『公的年金等の源泉徴収票』は添付書類として必要になりますので、紛失されないようご注意ください。

## 不審な電話にご注意ください

社会保険事務所の職員を装った不審な

電話や「国民年金組合」「国民年金センター」等の架空の社会保険関係団体名による文書等により、年金受給者や被保険者及びその家族に現金の振込みを依頼したり、請求する事例が多発しています。社会保険事務所等では指定口座に現金の振込みを依頼することはありません。不審な電話を受けたときは、即答せず、相手の所属、氏名等を確認し、お近くの社会保険事務所にお問い合わせください。柏崎社会保険事務所の電話番号は、☎0257・23・5820です。

## 日本に住む外国人の方へ

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、日本人に限らず外国人の方も国民年金に加入することになっていきます。外国人登録申請をする際、併せて国民年金の加入手続きをしましょう。

## 年金を受けている方が住所を変更したときは速やかに届出しましょう

年金を受けている方が住所を変更したときは『住所・支払機関変更届』を新住所地管轄の社会保険事務所へ提出してください。この手続きを忘れていたり、年金の支払期日の直前に変更届を提出した場合、通知書やハガキなどが届かないことがあります。このことがないように、住所を変更したときは速やかに手続きをしましょう。

## 暮らしのワンポイント

### 食品表示②

**Q3** 野菜売り場でよく見られる「有機」の表示については、表示をするための統一の基準が定められています。この基準について、正しくないものは次のうちどれ？

- ① 通常の1.5倍の作付面積で栽培する
- ② 原則として農薬、化学肥料を使わない
- ③ 遺伝子組み換え由来の種苗を使用しない

### A3 正解は①

有機栽培は、農薬や化学肥料を原則使わず、土地本来の生産力を引き出して行う農法です。「有機」をつたう農産物の表示に関する基準を明確にするため、平成12年に「有機JAS規格」が定められました。「有機」の表示ができるのは、この「有機JAS規格」に基づいて生産されるものに限り、基準を満たす食品には、必ず「有機JASマーク」が表示されます。



**Q4** 「生産情報公表JAS規格」は、食品の詳細な生産情報を、インターネットやFAXなどを通じて確認することができる仕組みです。平成16年11月現在、この規格が適用されている食品は、次のうちどれ？

- ① 鶏肉
- ② 牛肉
- ③ 豚肉

### A4 正解は②③

「生産情報公表JAS規格」は、食品の生産情報を記録・保管し、その情報を消費者が簡単に手にいれられるような仕組みを保証するもので、規格に適合した食品については「生産情報公表JASマーク」を表示することができます。食肉となった牛や豚の「出生年月日」「管理者の氏名または名称」「与えた飼料の名称」「使用した動物用医薬品の名称」など、これまで以上に詳しく、正確な情報を知ることができます。



# 小国風 ほろっとウロコ 目から

## 言葉の力!!

新年明けましておめでとございます。昨年はウロコ隊を読んで頂き、ありがとございました。これからも5人力を合わせがんばりたいと思っております。宜しくお願いします。

悪夢のような地震から2か月が過ぎ、ようやく落ち着きはじまりました。今振り返れば、最初の1カ月は片付かない、片付け

られない、また地震が来るんじゃないかという不安で毎日イライラしていました。そんな私の姿を見て、主人が一言。「がんばろうとするな。今は何もできないんだから、マイペースにやってみようよ!」その言葉にハッとしました。「私は何をしようとしていたんだろう。出来ない事ばかり考えて。」そう思った瞬間、肩の力が抜けました。それから心に余裕が出来てから部屋を片づけ始めました。出るは出るは「ミ」の山。壊れたビデオ

に使えないCDコンボ等々...。(なぜこんなものを大事にしまっていたのしょうか?疑問です。)それらを処分し、部屋の模様替えをして、気分一新で新しい年を迎えることができました。あの一言がなければ、きっと私は、ストレスを感じながら毎日イライラした生活を送っていたことでしょう。

言葉というのは不思議なもので、人の人生に影響を与える事が多少なりともあります。私自身、人を幸せにしたり、人を助けたり、そんな良い言葉をかけていければと思います。(忍)



# おぐに文芸

## 俳壇

今井 勝人 選

◎義理欠けしことに気付きて十二月 法坂 若井 とし

\*評 十二月は忙しい月、一年最後の月に遠のいた人を思い出す。作者の年輪の俳句か。

霰掃く招待客へ道清め  
母の忌の買物籠に柚子匂う  
千し柿は名菜に勝るお茶の友  
新葉で作りし草履やわらかく  
手を振って心通はす暮れの町  
カレンダーに○付けた日は新年会

小栗山 片桐 静村  
猿橋 岩野 チユ  
新町 青柳 カズ  
新町 佐々木スミン  
新町 中村 とし  
上谷内 池島千恵子

お詫びと訂正 (先月号 野田ハツエさん)  
癒ゆ見えて鐘に写す今朝の秋 は  
癒ゆ見えて鏡に写す今朝の秋 でした。

## 全国学校給食週間(1月24日~30日)

学校給食は、明治22年に貧困児童を救済する目的で始められましたが、昭和19年に戦争激化のため給食が中断。戦後、昭和21年12月24日から、東京・神奈川・千葉の三都県の学校で全児童を対象に試験給食が行われました。これを記念して、冬休みと重ならない1月24日から1週間を全国学校給食週間としました。週間中は、学校給食の意義や役割について児童生徒や教職員、保護者、地域住民の理解と関心を深めるためのさまざまな行事が全国で行われます。



サンコーポラス 運営戸数.....40戸  
入居戸数.....40戸  
入居可能戸数.....0戸

サンコーポラス小国 管理事務所 ☎95-4831