



1999 9
No.368

あなたの家は大丈夫
(防災特集).....2~3P
介護保険⑩.....4~5P
ご長寿おめでとう.....7P

さよならイカダ川下り



~勇壮に水面をラストラン~

9月さわやかリポート

4(出)	花の歳時記(すすき)
5(日)	農事情報
11(出)	健康ライフ (鼻血、耳に異物が入ったら)
12(日)	お誕生日おめでとう
18(出)	特選落語会(鼻血)
19(日)	なぜ?にお答え
25(出)	おもしろ共和国 (銀の袈装)
26(日)	たっしやで長生き

7:30、10:00、13:00、18:00、21:00放送、
通常3チャンネル、日曜の7:30のみ
全チャンネルで聞けます
番組内容は変更することがあります

平成11年7月末現在

世帯数
2229世帯(±0)

人口
7633人(-4)

男
3747人(-1)

女
3886人(-3)

7月の動き 出生8人 死亡10人
転入15人 転出17人

9月号カレンダー (9月10日~10月9日)

9/10 金		25 土	稲刈ツアー(山野田)
11 土		26 日	稲刈ツアー(山野田)
12 日		27 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30~PM 7:30)
13 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30~PM 7:30)	28 火	
14 火	めだかの学校	29 水	診療所 午後 整形外科
15 水	(敬老の日)	30 木	補聴器相談日 9:30~10:00(役場) 乳児相談
16 木	補聴器相談日 9:30~10:00(役場)	10/1 金	
17 金		2 土	診療所 午前 小児科 稲刈ツアー(法末)
18 土	診療所 午前 小児科 稲刈ツアー(三桶)	3 日	稲刈ツアー(法末) 健康まつり
19 日	診療所日曜診療日 敬老会(農環センター) 稲刈ツアー(三桶)	4 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30~PM 7:30)
20 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30~PM 7:30)	5 火	
21 火	子育て教室 診療所振替休診日 秋の交通安全運動(~30日まで)	6 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談日(柏崎市役所)
22 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談日(柏崎市役所)	7 木	補聴器相談日 9:30~10:00(役場) 全血献血(役場) めだか開放日
23 木	補聴器相談日 9:30~10:00(役場) (秋分の日)	8 金	
24 金		9 土	

※成人健康センター(95-3141)では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。〔急患に限る〕

歳時記

ほしづきよ。ほしづくよ、
とも読みます。古くは月を、
熟語の場合「つく」と読んで
いたようです。

燃えてをるなり
星月夜 高浜虚子

ところで、星月夜とは、きれいな言葉ですが、どんな風情のことなのでしょう。これは、月の出ていない夜、満天の星の光で、まるで月夜のように明るい趣のことを言います。

高浜虚子が「われ星」と詠んだのは、自分の好みの星か、星占いの自分の星かは分かりませんが、星月夜にその星がひととき明るく燃えて見えるうれしさを詠んだのでしよう。

ところで、夏の暑さが去りほっとすると、疲れが出て体調を壊す人が多いようです。9月は「健康増進普及月間」です。健康づくりの三要素である栄養・運動・休養のバランスのとれた、健康的な生活習慣を身につけたいものです。



命を守る 防災のポイント

家具を固定して安全スペースを確保すると同時に、心がけたいのは次のようなこと。日ごろの備えが、いざというときのあなたの命を救います。

●地震直後は…

身の安全の確保

- ・丈夫な机やテーブルなどの下に身を伏せる
- ・座布団などで頭を保護
- ・あわてて外に飛び出さない
- ・玄関などの扉を開けて、避難口を確保

落ち着いて火の始末

- ・小さい揺れでもすぐ消火
- ・揺れが大ききときは、揺れがおさまってから消火
- ・出火したら、消火器や三角消火バケツなどで、小さいうちに消し止める

避難は徒歩で、持ち物は最低限に

- ・緊急車や避難する人のじゃまになるので、車は使わず徒歩で避難する
- ・服装は動きやすいもので、靴は底の厚いものを
- ・荷物は少なく、リュックサックなどで両手が使えるように
- ・ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを切る

壁ぎわ、がけや川べりに近寄らない

- ・狭い道路や塀ぎわは、かわらの落下やブロック塀、コンクリート塀が倒れてくる危険がある
- ・がけや川べりでは、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合がある

正しい情報の入手

- ・デマに惑わされない（ラジオ、テレビ、消防署、市区町村などから情報を入手）
- ・不要・不急な電話はかけない。特に、消防署などへの災害状況の問い合わせは消防活動に支障をきたす

協力し合って応急救護

- ・けがをした人がいたら、協力し合って応急手当を
- ・けがの程度が重いときには、早急に病院へ

*各地域の消防署などでは随時、救命講習（心肺蘇生法など）を行っています。正しい知識と技術を身に付けるためにも、ぜひ参加しましょう。



◎備えておきたい最小限の持出品
ほかの物は避難して安全が確認できれば取りに戻ることも可能



◎地震直後の火災、家屋倒壊や救出活動に備えて用意しておきたいもの
消火器、三角消火バケツ、防火用水、ジャッキ、ロープ、バール、のこぎり、ベンチ、おの・ハンマー、ビニールシート、スコップなど

避難カード

住所	
氏名	
生年月日	
性別	血液型
保護者名	
連絡先	
勤務先	
緊急連絡先（親戚、知人等） （氏名）	
（電話）	
避難場所	

◎避難カードの作成
各自携帯しましょう

◎防災マップの作成
ぱっと見て分かるように、たくさん色を使い絵で載せるなど工夫しましょう



●地震前に…

防災訓練への参加

- ・友人で誘い合ったり家族で参加したりして、自信を深める
- ・* 消火器の使い方や避難のしかたなどは、経験して

みなければなかなか理解するのは難しいもの。各自治体では、一般の方々を対象とした防災訓練を実施しています。消防本部などに問い合わせ、ぜひ参加しましょう。

非常持出品の準備

- ・食料品や電池など期限のある物は、「防災の日」などに点検し、交換しておく
- ・非常持出品は、目立ちやすく持ち出しやすい場所に置く

家族防災会議で話し合い

- ・「任務分担」「避難場所」「緊急時の連絡方法と連絡先」「非常持出品の置き場所」などについて、ふだんから家族で話し合っておく

一人一人が自分の“危機管理センサー”を磨こう
あまりにも無防備

わたしたちは災害に遭遇しない限り、ともすればそれが自分に関係のないこと、つまり他人事として片付けてしまいがちです。阪神・淡路大震災がそうであったように、わたしたちは、いつ何が起きても不思議ではない状況にいます。しかし、危機意識をもたずに無防備で暮らしているのは、あまりにも“平和ぼけ”しているといえないでしょうか。

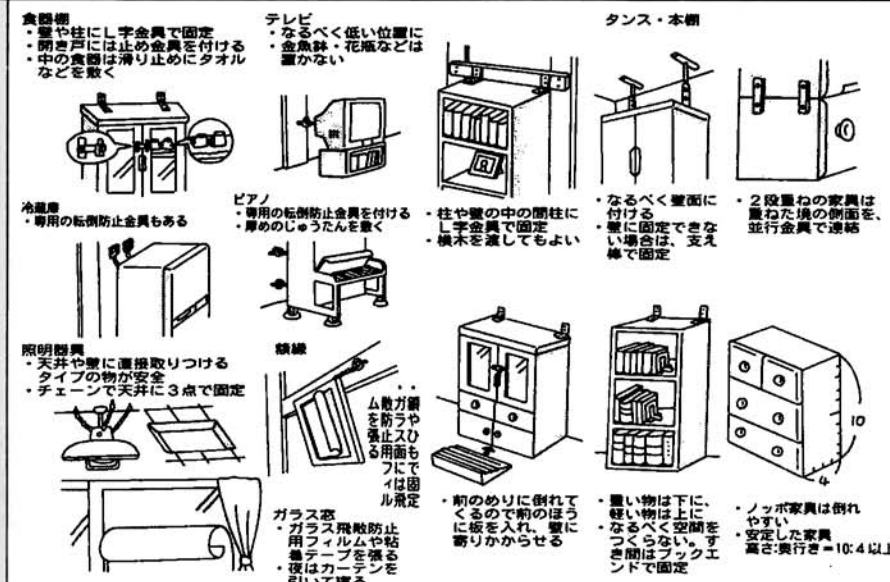
約6割の家で家具が転倒、散乱
阪神・淡路大震災で震度7を記録した地域では、住宅の全半壊をまぬがれたものの、全体の約6割の家で家具が転倒し、部屋全体に散乱したというデータがあります。

安全スペースの確保が第一
無事に避難するためには、まず、室内に安全スペースを確保することが第一です。そのためには、家具を固定するようにしましょう。

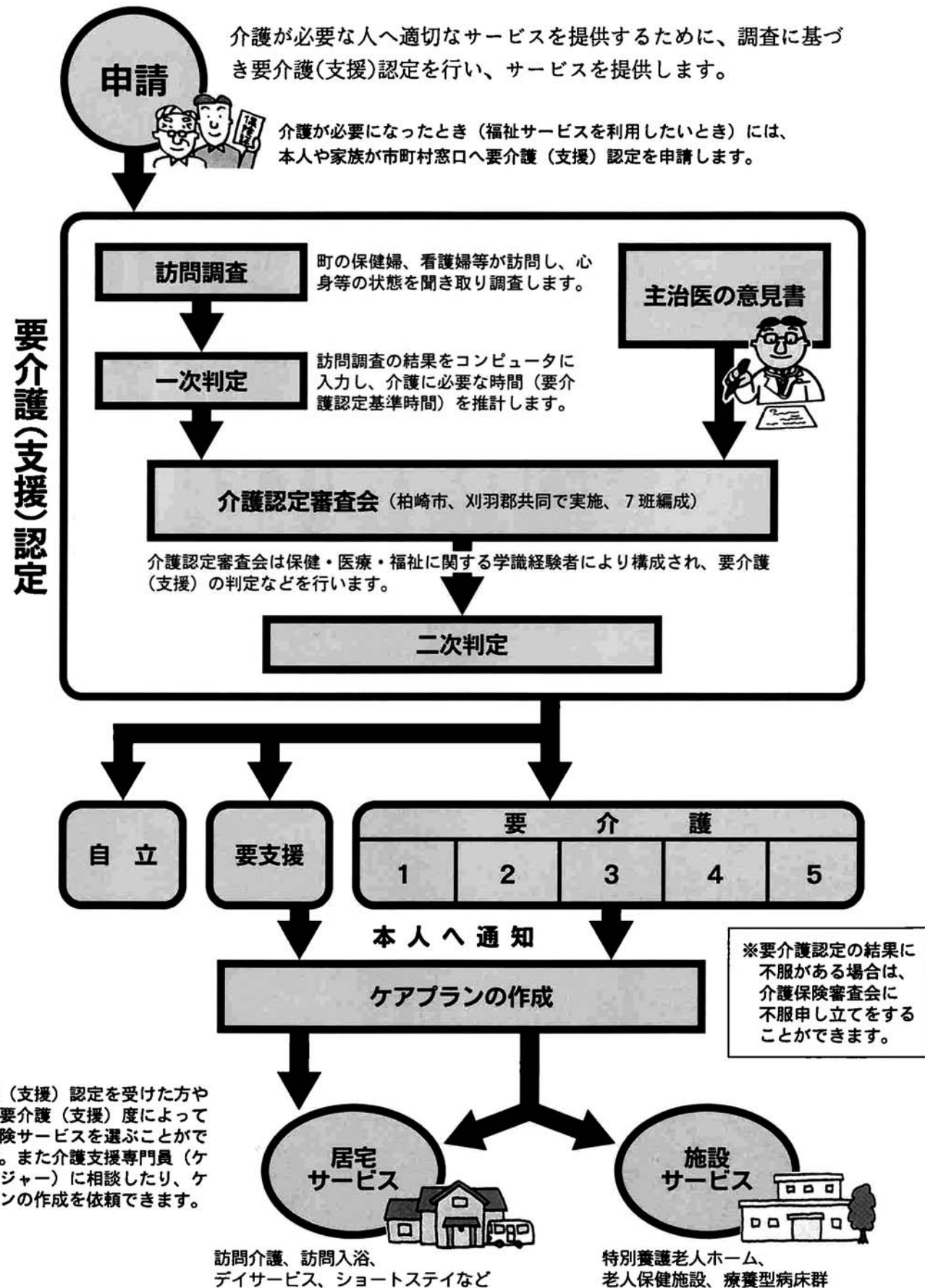
あなたの家は大丈夫!?
家具が凶器に!
家が無事でも食器棚やテレビ、冷蔵庫が命取りになる

阪神・淡路大震災の負傷者約43,000人の中には、建物に特別な被害がないにもかかわらず、家具の転倒や散乱によって、逃げ遅れたりケガを負ったりした人が多数含まれています。家具が倒れると、逃げ道までふさがれてしまうのです。

固定方法は家具や壁の種類によって工夫しましょう



◆◆ 介護保険の申請からサービスの利用まで ◆◆



介護保険サービスを受けるために必要な

要介護(支援)認定の受付が

10月から始まります

来年4月から始まる介護保険制度では、介護(支援)が必要かどうか認定を受けたのち、サービスを利用していただくことになっています。そのため受付を10月から行いますが、今回は初めての認定となることから、次のとおり実施していきたく思います。

現在、居宅で福祉サービスを受けている方で該当になるとと思われる方には、後日お知らせをして受けていただくよう予定しています。また、特別養護老人ホームに入居している方についても調査が必要となりますが、同じように今後調査についてのお知らせをいたします。

なお、老人保健施設、療養型病床群に入っている方についても調査が必要ですが、すべての方を町では把握することは困難なため、該当される方は、福祉係または介護支援センターまでご相談ください。

今はサービスを受けていないが、サービスを受けることを希望する方も同様にご相談ください。なお、認定を行う介護認定審査会を小国町では、柏崎市刈羽郡(4町村)と共同で行うこととしております。また、短期間に対象者の方全部の認定を行うことはできませんので、来年の3月まで順番に行っていく予定です。

初めてのことであり、当初は混乱することも予想されますが、よろしく御協力くださるようお願い申し上げます。

不明な点については遠慮なく、福祉係(☎95-5903)、介護支援センター(☎95-5050)までお尋ねください。

介護保険 10

老後の安心を皆で支える仕組み……介護保険制度

「介護保険制度集落説明会」を実施いたしました

介護保険の制度を、みなさんに理解していただくために、7月27日～8月8日までの13日間に32会場で説明会を開催させていただきました。連日の猛暑のなかでしたが、たくさんの方からおいいただきありがとうございました。

初めての制度でありながら、複雑なうえ、未決定の部分もあり、みなさんに充分満足してい

ただけない点もあった事と思いますが、今後も広報等を通じてお知らせしてまいりますのでよろしくお願い致します。また、老人クラブ、その他団体等で介護保険の説明を希望される方はお申込みください。出向いて説明をさせていただきます。



質疑項目別件数

項目	件数
1. 保険料について	71
2. サービス内容について	41
3. サービスの自己負担について	10
4. 認定漏れ対策について	8
5. 施設入所、入所済者について	20
6. 要介護認定部分について	20
7. その他	54
合計	224

ご協力ありがとうございました

長岡地域広域市町村圏

公共施設の相互利用に関する協定締結される!!

(長岡市・小千谷市・見附市・栃尾市・中之島町・越路町・三島町
与板町・和島村・出雲崎町・山古志村・川口町・小国町)



長岡地域広域市町村圏は、生涯学習及びスポーツ振興の場の拡充を図り、文化及びスポーツの発展に寄与するため、去る7月29日長岡グランドホテルにおいて各市町村の首長が集まり調印式が行われました。この協定締結により、平成11年10月1日より、下表に掲げる施設が該当市町村民と同等の扱いで利用することが出来ます。これを機会に、自己の健康管理、体力増進等に役立てて下さい。

〈運動施設〉

市町村名	施設名	市町村名	施設名
長岡市	長岡市市民体育館 ☎34-2700	中之島町	信濃リバーサイドパーク野外活動施設 ☎66-1310
	長岡市南部体育館 ☎39-3600		中之島町体育館 "
	長岡市北部体育館 ☎24-6116		中之島町野球場 "
	長岡市悠久山野球場 ☎33-0322		中之島町テニスコート "
	長岡市宮陸上競技場 ☎27-6300	越路町	越路町町民体育館 ☎92-5910
	長岡市信濃川河川公園 ☎29-5240		河川公園(野球場、庭球場) ☎92-6910
	長岡市信濃川南部運動公園 ☎34-2700		越路町農村運動広場 ☎92-2358
	長岡市信濃川右岸運動公園 "	三島町	三島町体育館 ☎42-2756
	長岡市スポーツ広場 ☎29-5241		三島町運動広場(テニスコート、ゲートボール場) "
	長岡市宮東山テニスコート ☎36-3620		三島町スポーツ広場(野球場) "
	長岡市宮希望が丘テニスコート ☎29-1082	与板町	与板町町民体育館 ☎74-3945
	長岡市悠久山プール ☎35-6368		与板町スポーツ広場 "
	長岡市希望が丘プール ☎28-1775	和島村	和島村民野球場 ☎74-3111
	長岡市青少年文化センター(温水プール) ☎34-1305		和島村民運動広場 "
小千谷市	小千谷市総合体育館 ☎83-0077	出雲崎町	出雲崎町民体育館 ☎78-4700
	小千谷市民プール "		出雲崎町テニスコート ☎78-2250
	小千谷市民体育館 ☎82-9137		出雲崎町民野球場 ☎78-4700
	白山運動公園 ☎83-0077	山古志村	山古志村民体育館 ☎59-2339
	千谷運動公園 "		山古志村運動広場 ☎59-3788
片貝スポーツ広場 ☎84-2026	川口町	川口町運動公園(キャンパス川口) ☎89-4171	
南部スポーツ広場 ☎86-2002	小国町	おぐに運動公園(野球場) ☎95-5911	
見附運動公園(野球場) ☎62-3661		おぐに運動公園(テニスコート) "	
栃尾市総合体育館 ☎52-5571		おぐに運動公園(総合グラウンド) "	
中之島町	中之島町北体育館 ☎66-1310		

〈集会施設・文化施設〉

市町村名	施設名	市町村名	施設名
長岡市	長岡リリックホール ☎29-7711	見附市	見附市文化ホールアルカディア ☎63-5321
	長岡市立劇場 ☎33-2211		栃尾市市民会館 ☎52-1031
	長岡市厚生会館 ☎35-2010		栃尾市文化センター ☎52-1117
小千谷市	小千谷市民会館 ☎82-9111	栃尾市	栃尾市産業交流センター ☎51-1331
	小千谷市総合産業会館サンプラザ ☎83-4800		中之島町

東 (男)				
同同	同同	同同	同同	同同
三二	一三	一三	一三	一三
原原	原原	原原	原原	原原
藤岡	井岩	北青	高小	鷹之島
原部	補野	原柳	橋山	鷹之島
牛	賢源	末仲	政雄	鷹之島
吉	勇郎	治吉	次雄	鷹之島
(92)	(92)	(93)	(95)	(95)
(95)	(95)	(95)	(96)	(98)
同同	同同	同同	同同	同同
十三	十二	十一	十	九
上原	橋山	鷹之島	下村	諏訪井
田藤	藤山	山青	赤井	佐北
中田	藤山	柳井	藤原	佐北
憲房	光三	仁次	武由	忠通
次郎	吉郎	三郎	次雄	治郎
(90)	(90)	(90)	(90)	(90)
(90)	(90)	(90)	(90)	(91)
(92)	(92)	(92)	(92)	(92)

平成十一年度小国町長寿者番付表

※敬称略。氏名で満年齢は8月25日現在、同年齢は生年
月日順。変体仮名や旧字体は、現代仮名遣いを使用。

西 (女)				
同同	同同	同同	同同	同同
三二	一三	一三	一三	一三
橋箕	芝上	法太	諏訪	千谷
沢輪	又村	坂丸	井	沢
中栗	内広	穂中	佐山	岸
村原	山田	口鹿	藤岸	岸
テイ	正キ	ハマ	チ	き
フセ	野ヨ	ナサ	ヨ	み
(95)	(95)	(96)	(96)	(97)
(97)	(97)	(98)	(98)	(100)
同同	同同	同同	同同	同同
十三	十二	十一	十	九
三橋	八王	鷹之島	新井	橋山
橋沢	王子	鷹之島	井	橋山
山高	中高	崇高	高相	佐北
岸橋	村橋	岡橋	橋波	佐北
ミワ	カ	ミ	テ	ヨ
ネカ	ウ	ね	ヨ	シ
(93)	(93)	(93)	(94)	(94)
(94)	(94)	(94)	(95)	(95)
(95)	(95)	(95)	(95)	(95)



小国町 敬老会のご案内

日 時... 9月19日(日)
午前11:00~午後1:30(終了予定)
会 場... 農村環境改善センター
対 象 者... 町内在住の75歳以上(大正14年4月1日までに出生の高齢者)
内 容... 式典、会食、アトラクションなど
参加申込... 各単位老人クラブ会長を通じて、出欠のとりまとめを行います。
そ の 他... お問い合わせについては福祉保健課・福祉係(☎95-5903)までお願いいたします。

愛の協力運動の募金 ご協力ありがとうございました

山野田 2,200円	橋 沢 14,900円	武 石 20,000円
大 貝 5,450	新 町 24,050	押 切 8,200
三 桶 10,200	相 野 原 18,400	七 日 町 12,800
苔 野 島 8,200	二 本 柳 6,000	上 栗 16,600
原 17,199	上 谷 内 3,800	原 小 屋 13,650
森 光 12,700	法 坂 24,700	千 谷 沢 14,000
小 栗 山 15,500	桐 沢 15,300	鷹 之 島 15,800
諏 訪 井 18,800	猿 橋 8,400	八 王 子 7,000
太 郎 丸 25,900	金 沢 2,000	芝 ノ 又 1,800
小 国 沢 7,655	箕 輪 14,600	サンコーボラス 3,900
上 岩 田 11,400	上 村 4,400	
法 末 11,220	下 村 15,800	
計 412,524円		
柏崎刈羽保護司会		



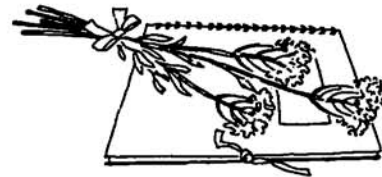
福祉のつどい開催される!!

～すべての人が、健やかに暮らせる地域づくり～
をメインテーマに【小国町福祉の日】の8月20日、
農村環境改善センターにおいて福祉のつどいが開
催されました。

当日は午前・午後の二部編成で構成され、午前
の部は介護問題を描いた映画『黄落』の上映。

午後からは、来賓祝辞に続き小中学生による作
文発表・中央保育園児、各福祉団体の皆さんによ
る歌や踊りが披露されました。

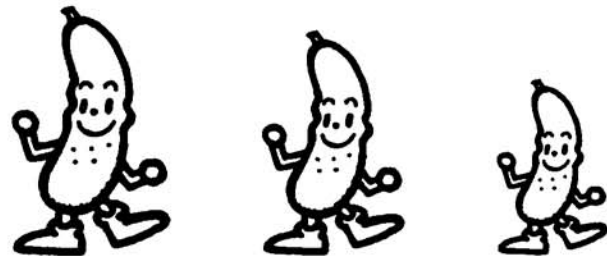
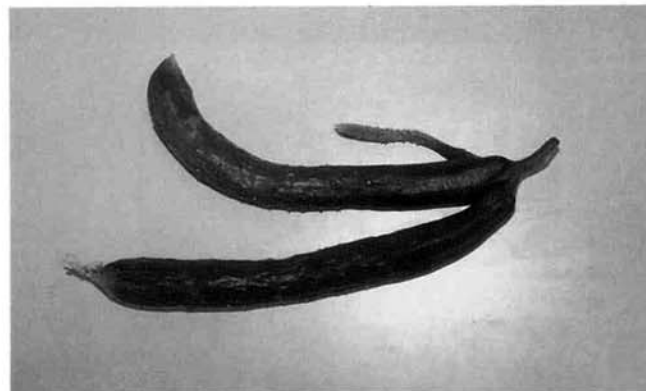
日頃、健康であると福祉の大切さ、
尊さをついつい忘れがちになりますが、
いつ何時自分が介護し、介護される立
場になるかも知れません。各人が福祉
の大切さ、ありがたさを自覚しながら
生活して行きたいものです。



だんご3兄弟ならぬ キュウリ3兄弟現わる!!

今年爆発的人気をはくした、だんご3兄弟に続け
とばかりに太郎丸の長谷川幸作さんの畑でキュウリ
3兄弟がとれました。3男はかなり年の離れたとっ
てもかわいいキュウリでした。

ほのぼのとした話題提供ありがとうございました。



おくに夏まつり 大盛況!!

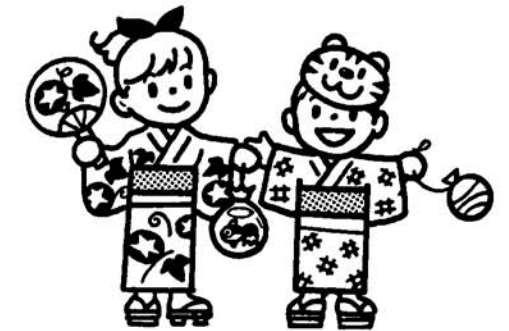
今年の夏まつりは、前半の観音堂まつり・サマーフェスティ
バル(川下り)は、うだるような暑さの中、また後半の大花
火大会は小雨の降る中で実施されました。

花火大会には雨にもかかわらず打ち上げと共に観客も増え、
大きな歓声がこだましていました。

なお、皆様からご協力いただいた花火協賛金は、962,121円
でした。

お陰様ですばらしい花火大会となりました。

ご協力に感謝申し上げます。



交通指導所開設

7月23日、国道291号武石トンネル手前におい
て夏の交通安全運動の一環として交通指導所を開
設し、安全運転の啓もうに努めました。

たくさん用意したPR用品もあっという間にな
くなり改めて交通量の多さを痛感しました。

お互い交通ルールを守り安全運転に努めていき
ましょう。

秋の全国交通安全運動

～9月21日(火)から9月30日(木)までの10日間～

運動のローガン **夕暮れはライトをつけて 気をつけて**

まだまだ若いと思っても…
(自分の身体能力を知ろう！)

高齢になると、「自分はまだまだ若い。」と思っていても思いのほか運動神経等が衰えてきます。そのことを自覚し、一般的特性を知り安全運転に心がけましょう。

◎車のスピードに対する判断力が衰える(動体視力)

人間が悩んで判断して行動に移すための情報の70%は目から入るといわれています。



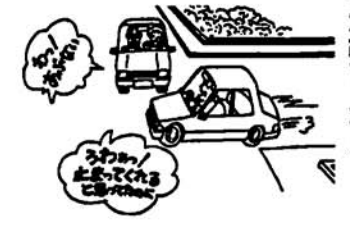
◎車の音が聞こえにくくなる
特に高い音は聞きとりにくくなり、クラクションやバックブザーなどに気づかないことがあります。

◎交通ルールが変わっている
改正になったルールがわからず、昔のルールを正しいと思いついて入る人がいます。

◎夜、物が見えにくくなる(夜間視力)
特にヘッドライトを浴びたあとの視力の回復が遅くなります。



◎他人への依存心が強くなる
「譲ってくれるだろう」「止まってくれるだろう」と考えがちです。



悪徳商法に注意!!

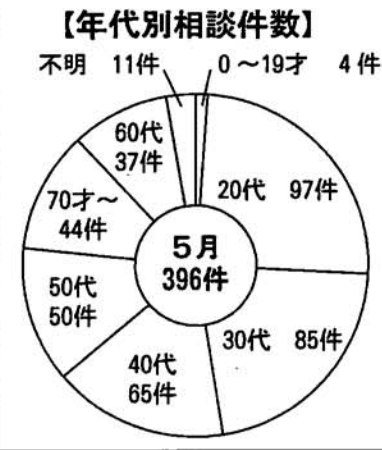
ザルにフライパン、腹巻きをただであげます?

◆5月の相談件数は396件で、前年同月(468件)比では72件の減少となりました。
◆当事者の年代別では、20代が97件(24.5%)で多かったのですが、今月はSF商法のトラブル等により相対的に高年齢者からの相談が多くなりました。
◆相談の多かった商品等は、ふとん30件、資格講座28件、消費者金融22件、健康食品14件、ビジネス教室等13件でした。
今月はふとんの相談が激増しました。同じ会社が浄水器も扱っていてこの相談も目立ちました。5月20日から月末にかけて下越地区からひんぱんに相談が寄せられました。「日用品をただであげる」の言葉にご用心

「相談事例から」ザルをあげると数人の販売員に呼びとめられ、無理やりワゴン車に乗せられ、無理やりワゴンの民家に連れていかれた。何度も逃げようとしたが見つけられ、「ふざけるな」といわれ、ふとんの契約書を書かされた。必要ないので解約したい。
(助言)8日以内なのでクーリング・オフできます。商品は着払いで返送すること。

【相談の多かった商品等】

順位	商品名	件数	おもな販売方法
1	ふとん	30	訪問販売
2	資格講座	28	電話勧誘
3	消費者金融	22	店舗購入
4	健康食品	14	マルチ・マルチまがい
5	ビジネス教室	13	電話勧誘



平成12年4月開設の

身体障害者通所授産施設の建設

が始まりました

しづみ作業所は平成4年に町の援助を受け、心身障害者通所授産施設としてスタートしました。平成5年には旧上小国診療所の改修を受け移転し、その後、運営強化を図るため国・県に強く働きかけ平成7年7月から柏崎市の知的障害者通所授産施設という作業センターの分場としてスタートしましたが、5年以内に町が独立した施設を作るという前提条件がありましたので近年の通所希望者の増加や在宅障害者の自立と社会参加をより積極的に支援し、施設充実を図る観点から本年、増改築工事の財政援助を決定し、本場化する運びとなったものです。

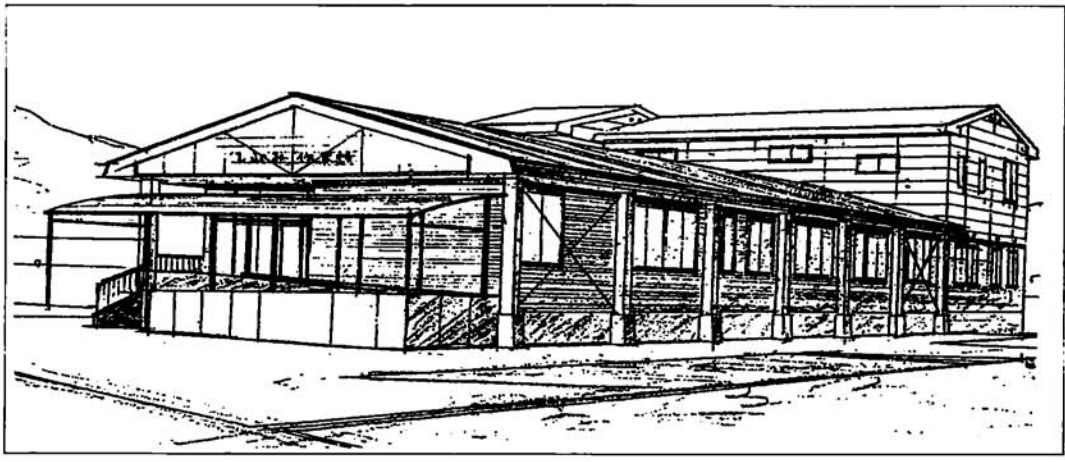
なお、身体・知的・精神



施設整備の概要

- 設置経営主体 社会福祉法人「小越会」
- 設置施設 身体障害者通所授産施設
- 所在地 小国町大字原甲348番地(旧上小国診療所)
- 開所年月日 平成12年4月1日
- 定員 30名
- 施設の規模 施設面積 744.11㎡
(内訳 既存部分281.88㎡、増築部分462.23㎡)
- 建物構造 鉄骨造2階建、準耐火構造
- 工期(予定) 平成11年8月～12月末

◎新名称が決まりました。応募の中から審査の結果『しづみ工房』と決定しました。



地域振興券有効期限に注意!!

有効期限 平成11年 9月20日

平成11年7月末現在利用率(特定事業者換金請求率) 80.37%

お知らせ

information

お問い合わせ・お申し込みは
それぞれ表記の番号へお電話下さい

役場から

●交通安全総点検の開催

建設課 ☎95・5909
今年度も好評の交通安全総点検を行います。
メインテーマは「みんなの道再点検」です。安全で美しい小国の道を皆さんで作っていきましょう。

- ◎日時 9月26日(日)9時～
- ◎点検地区 上小国地区
- ◎集合場所 上小国小学校
- ◎申し込み 建設課まで連絡願います。



●交通安全総点検の開催
建設課 ☎95・5909
今年度も好評の交通安全総点検を行います。
メインテーマは「みんなの道再点検」です。安全で美しい小国の道を皆さんで作っていきましょう。

催し

●マルチメディアセミナー 「福島敦子さんを招いて」

とき 9月23日(休)午後1時30分～午後4時
※体験コーナー、器機展示は午前10時から予定しています。
ところ 栃尾市産業交流ミュージアム「おりなす」
内容
☆福島敦子氏講演
☆栃尾東小学校6年生の皆さんによる実践発表

定員 400名
入場料 無料(整理券必要)
整理券は役場企画商工課並びに就業改善センターにそなえてあります。
問い合わせ 長岡地域マルチメディアフェスティバル実行委員会
☎37・6067

募集

●MYOKO光と風のフェスティバル'99

申込み・問い合わせ
国立妙高少年自然の家
事業課
☎0255・82・4321
FAX 82・4321
〒949-1223
中頸城郡妙高村大字関山6323-2

期日 9月25日(土)～26日(日)
会場 国立妙高少年自然の家
参加対象 親子・家族・グループ・団体等
募集定員 400名
参加費
小学生以下 1,670円
中学生以上 1,710円
催し内容 星座や野鳥などの自然観察、オリエンテーリングなどの野外活動を中心としたコンサートや遊びをとおして交流の場を設けるなど様々な催しを行います。

●平成12年度
農業大学校学生募集
願書の送り先、問い合わせ先
新潟県農業大学校 〒953-1004 1西蒲原郡巻町大字巻甲12021
☎0256・72・3141
募集定員 稲作経営科40人・園芸経営科30人・畜産経営科10人
修業年限 2年
応募資格 高等学校卒業(平成12年3月卒業見込みを含む)又はこれと同等以上の学力があり、おおむね25才以下の者
願書の受付期間
推薦入校 10月18日～29日
一般入校 12月13日～24日
試験日
推薦入校 11月15日
一般入校 平成12年1月17日
試験会場
新潟県農業大学校
試験科目
推薦入校 作文・面接
一般入校 国語I(現代文のみ)、数学I、科学I B・生物I B(科目選択)、面接

町内企業求人 情報コーナー

(9月分)

◆ミユキドレス(有)

☎95・3500
求人数
縫製社員3名
就業時間
(45歳まで)
8時10分～17時
賃金
13万5千円～18万円
規模 40名(太郎丸)

◆(有)笹崎塗装

☎95・3359
求人数
建築塗装工1名
就業時間
(18～30歳)
7時30分～17時30分
賃金
15万円～30万円
規模 3名(諏訪井)

▶このコーナーは職安通販で掲載を希望された企業の情報です。▶掲載希望の企業の方は企画商工課商工観光係まで申し込み下さい。
▶柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新情報は役場1階ホールでごらん下さい。▶このコーナーはインターネットでも流しています。

☐は土曜日・☐は日曜日です。

10月	2	日本の愛唱歌 (ふるさとの歌)	9	健康ライフ (骨折・ぎっくり腰)	16	特選落語会 (死神)	23	高齢者のための栄養学 (1日30食を)	30	ベストヒット情報
	3	なぜ? に答え	10	(健康まつり) 体験発表	17	生涯学習 フェスティバル	24	お誕生日 おめでとう	31	(診療所 金子先生) たっしやで長生き
11月	6	民謡特選 (津軽じょんがら節)	13	健康ライフ (胃の痛み・腰の痛み)	20	特選落語会 (紀州)	27	高齢者のための栄養学 1日に必要なエネルギー		
	7	(上小) 学校だより	14	(おくに秋まつり) 受賞者インタビュー	21	お誕生日 おめでとう	28	(加藤保健婦) たっしやで長生き		
12月	4	図書館 (ネズミのすもう)	11	健康ライフ (心筋梗塞の原因と症状)	18	特選落語会 (三年目)	25	高齢者のための栄養学 緑黄色野菜でガン予防を		
	5	公民館便り	12	(宮川保健婦) たっしやで長生き	19	保育園 餅つき大会	26	お誕生日 おめでとう		
1月	1	休み	8	健康ライフ (風邪の予防と治療)	15	特選落語会 (十両みかん)	22	高齢者のための栄養学 骨をつくるカルシウム	29	ベストヒット情報
	2	(4日は休み) 町長・議長あいさつ	9	(新年名刺交換会) 功労者インタビュー	16	サークルを 訪ねて	23	お誕生日 おめでとう	30	介護保険に ついて
2月	5	民謡特選 (佐渡おけさ)	12	ヘルシーライフ (定期検診の大切さ)	19	サウンドオアシス (テルミー他)	26	高齢者のための栄養学 減塩1日10gを目標に		
	6	サークルを 訪ねて	13	保育園 豆まき集会	20	お誕生日 おめでとう	27	(診療所 金子先生) たっしやで長生き		
3月	4	高齢者のための栄養学 認知症と老人の栄養学	11	ヘルシーライフ (子どもの救急箱)	18	ゴールドスターズ (ハイ・ボラ他)	25	図書館 (花咲かじい)		
	5	中3に インタビュー	12	昔話	19	お誕生日 おめでとう	26	新1年生 インタビュー		

※土曜日の番組は、午前7時30分から3チャンネルで放送。
(再放送も3チャンネルで、午前10時・午後1時・6時・9時から)
※日曜日の番組は、午前7時30分から全チャンネルで放送。
(再放送は3チャンネルで、午前10時・午後1時・6時・9時から)
なお、都合により番組を変更する場合がありますので、ご了承ください。

平成11年度後期 土曜・日曜の
「ぎわやかりポート」の
番組表
※3チャンネルに合わせてお聞き下さい

国民年金

20歳になったら
国民年金に加入しましょう

国民年金は、20歳になったら学生・社会人を問わずみんなが加入する公的年金制度です。すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している人を除き、20歳になったら国民年金に加入する手続きが必要です。
国民年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納付して満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みになっています。また、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金も加入していないと受けることができません。
人生80年代、老後なんてまだ先と思っ
ていても必ず老後はやってきます。若
いうちから備えておくことが大切です。
20歳になったら町民課で加入の手続き
をしましょう。

年金手帳を大切にしましょう

公的年金制度に加入すると、一人に一つの「基礎年金番号」を持つこととなります。この番号は、加入する年金制度が変わっても生涯変わらず、年金を受けるときもこの番号で手続きをとることになります。
公的年金制度に加入の際に、基礎年金番号が記載された「年金手帳」が交付されます。
年金に関する手続きには年金手帳が必要となります。生涯使用する年金手帳は、大切に保管してください。



▼合格者の発表

推薦入校 11月25日
一般入校 平成12年1月27日

●まじむくじ標語懸賞募集

・課題 地域活性化(まちなか再生)
・募集期間 12月31日まで
・送り先 〒102-0009 4東京都千代田区紀尾井町3-32(助都市計画協会内まじむくじ月間実行委員会標語募集係)
☎03-3262-3491
住所・氏名・年齢・性別・職業、作品名記入の上、送付願います。
賞 特選5万円他多数賞あり。

8年4月1日生まれて接種を受けていない幼児対象
*三種混合
24日(金) 就業改善センター
6~90ヶ月児対象
*二種混合
28日(火) 浜海小学校
(上小・下小児童移動)
小学校6年生対象
*乳児健診
2日(木) 小国町立診療所
平成11年1~4月生まれ児対象

●甲種防火管理者資格取得講習会

取得講習会
問い合わせ 柏崎消防本部予防課
☎0257-24-1382
とき 10月25日(月)・26日(火)の午前9時~午後4時30分
ところ 柏崎市田塚3-11-50 柏崎勤労者総合福祉センター(ワークプラザ) 柏崎職業技能講習室
定員 60人(定員になり次第締め切り)

保 健

●9月の予防接種

乳幼児健診
*風しん
7日(火) 就業改善センター
平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの幼児及び平成6年4月2日~平成

講 習

●県立新潟女子短期大学公開講座

「映像で読むアジア」
◇対象 県内在住者
◇参加費 無料
◇日程 12時30分受付
13時開講 16時30分閉講
第1回 長岡会場(定員100人) 月日 9月18日(土)
会場 県立近代美術館
テーマ 「孩子王」と現代中国の学校
第2回 上越会場(定員100人) 月日 10月9日(土)
会場 雁木通りプラザ
テーマ 混乱の現代ロシア
第3回 新潟会場(定員100人) 月日 10月23日(土)
会場 新潟市中央公民館
テーマ 「西便制」とパンソリ
(申込方法)
往復ハガキに、会場名・

●「誰でも参加できる点字通信講座」

申し込み 〒108-0001 4東京都港区芝4-7-1 6尾家ビル1階市川点字図書館通信部 FAX 03-5439-6772
ハガキで「通信講座希望」と書いて右住所まで(FAXでも可) 9月25日必着
期間 10月1日~1年間
費用 12,800円(指導料、教材等すべて含む)

●下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習会

受験資格 満20歳以上で次のいずれかに該当する人
①土木及び、建築関係等の専門課程を卒業した人
②高校卒業以上で実務経験

紙の美術博物館作品展

9月3日~9月27日 由良美知子創作品展
10月1日~10月31日 日本の紙展
紙の美術博物館 ☎95-3161

◎心配ごと相談

午前10時~午後3時
9月7日 飯田 弘二 9月14日 佐々木藤枝
9月21日 田中富志夫 9月28日 杉原 敏夫
延命荘 ☎95-2027

暮らし

●お年寄りのよろず相談

相談電話025-285-4165 新潟市上野2-1-2 新潟ユニゾンプラザ3階
・お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。
よろず相談 月曜~金曜日 9時~17時(土日祝日除く)
専門相談~要予約 法律 毎週月曜日 (13時30分~16時)
医療 第1水曜日

●司法書士と社会福祉によるシルバード

高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の不動産や相続、遺言、贈与などに関する問題および介護福祉に関する問題につき、司法書士と社会福祉士が電話による相談をお受けし、問題解決のアドバイスを行います。
日時 9月12日(日)午前10時~午後4時まで
☎025-226-5083
※相談は無料。
秘密は厳守いたします。

告 知

●引き揚げ者の皆様へ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げた方々が、当時国内に持ち込むことができず税関等に預けた通貨や証券などをお返ししています。
これは、昭和28年から実施されているもので、お心当たりの方はお気軽にお問い合わせ下さい。
お返しする通貨等は以下のものです。
◎終戦後、外地から引き揚げてきた方々が北陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。



◎外地の終結地において、総領事館等に預けた証券などのうち、その後、日本に返還されたもの。
これらの手続は、本人だけでなく家族の方々も問い合わせることが出来ます。また、実際に預けたかどうか不明な場合でも調査できることもあります。
なお、上陸港が新潟以外の方々でもお気軽にご相談下さい。
【お問い合わせ先】新潟税関支署統括監視官部門
〒950-0007
新潟市電が島1-5-4
新潟港合同庁舎内
☎025-244-9314 (土・日曜を除く)

長岡広域圏イベント情報

【三島町】
■第5回全国酒蔵トラストサミット
期日 10月10日(日)
会場 みしま中央会館
内容 リレートーク他
お申込・問い合わせ先 全国酒蔵トラストサミット開催実行委員会事務局
☎42-2221

■えちご長岡塾(1泊2日コース)
ツアー名「天領まつり・良寛ゆかりの地と酒蔵めぐり」
期日 10月10日~11日
定員 40人
参加料 12,000円
申し込み 9月30日(木)までに、えちご長岡塾実行委員会事務局まで
☎39-2221

【小千谷市】
■片貝まつり(浅原神社秋季大祭)
期日 9月9日~10日
会場 片貝町地内
世界一の正四尺玉を始め、2日間約15,000発の花火が打ち上げられる。
・秩敷一マス(2日間)30,000円
・花火打ち上げ 19時30分~22時30分
お問い合わせ 小千谷市商工観光課
☎83-3512

快適な道づくりのための調査です

「平成11年度 道路交通センサス」

10月~12月に道路交通センサスを実施します。

- この調査は、全国の道路と道路交通の実態を把握し、将来の道づくり計画を策定するために建設省、都道府県等が行う最も基本的な調査です。
- 調査員が、車を運転中の方や車をお持ちの方に対してアンケート調査を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 詳しくは、建設省北陸地方建設局 道路計画第二課 ☎025-266-1171
もしくは、新潟県道路維持課 ☎025-285-5511

「法の日」週間法務行政相談所

日時 10月1日(金) 午前10時～午後3時
会場 柏崎市総合福祉センター
相談内容 登記・戸籍・国籍・供託・人権問題
相談担当者 司法書士他

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

●米の生産者の皆様へ
「計画外流通米」の販売は届出が必要です。

新潟食糧事務所 柏崎支所
住所 柏崎市幸町6-56
TEL 0257-24-1211
FAX 0257-24-1212

●ハローワーク柏崎からのお知らせです
9月は障害者雇用促進月間です

障害者就職相談会
日時 平成11年9月21日(火) 14時～

場所 柏崎ベルナール中ホール

●ハローワーク柏崎からのお知らせです
9月は障害者雇用促進月間です
日時 平成11年9月21日(火) 14時～

場所 柏崎ベルナール中ホール
※平成10年7月1日から障害者雇用率が1・8%となり、(改正前は1・6%) 56人以上規模の事業主は1人以上の障害者を雇用しなければならない

地域探訪ツアー開催

長岡地域広域行政組合では、この秋ふるさとの魅力を再発見する旅「地域探訪ツアー」を開催します。豊かな自然、そこで生まれた歴史、文化そして産業を探る旅にみなさん参加してみませんか。

- 【内容】
・期日 平成11年10月15日(金)・16日(土)・17日(日)
・コース等 構成13市町村を7コースに分けて設定する。(別紙)
・対象者 圏域住民
・定員 各コースとも40人
・参加費 昼食代、入館料等2,000円(当日払い)
その他、必要な経費については組合が負担する。
・申込方法 ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・乗降車場所を記入し、長岡地域広域行政組合まで申し込む。
・参加決定 募集人員を超えた場合は抽選により決定し、その結果を通知する。
・申込締切 平成11年9月30日(木)必着
・申込先 ☎940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室
・問い合わせ先 ☎37-6067 FAX37-6068
・交通手段 観光バス

第28回 小国町町民俳句大会

8月8日(日)第28回町民俳句大会(小国町俳句作家連盟主催)
が就業改善センターで開かれました。
兼題には38人の応募があり、また当日は30人が参加し、席題に取り組みました。結果は次のとおりです。

- 兼題(さくらんぼ、喜雨)
一句高点
喜雨しぶき土の匂ひを撥ね上げる (小栗山 今井昭一)
順位
一位 今井 勝人(小国沢)
二位 岩野 チユ(猿橋)
三位 若井 若松(法坂)
四位 高橋 蛙声(槽沢)
五位 松田草笛子(法坂)
席題(足を詠み込んだ夏の句)
一句高点
足元の暑さを掃くや青畳 (小栗山 片桐静村)
順位
一位 今井 勝人(小国沢)
二位 岩野 チユ(猿橋)
三位 町田片身草(下村)
四位 田中 重男(相野原)
五位 大久保ヨネ(上岩田)

おぐに文芸



俳句
夏大根雨後の旨さを抜きにゆく
入れ替へて今年の梅酒眠らせる
梅酒の寅一つて真赤胸の谷
食ばては牛にもありて夏大根
兼だと禁酒の夫は梅酒飲む
今井 昭一
田中 重男
町田片身草
若井 若松
田中 巖

書道教室



(8月の作品)

暮らしの

ワンポイント

アクセサリーの手入れ

アクセサリーをいつまでも美しく保つには、普段の管理が大切です。特に汗をかきやすい季節は、外出後のお手入れが欠かせません。
アクセサリーをはずしたら、やわらかい布でやさしく拭き、表面についたほこりを取り除きます。宝石によっては、ほこりで傷がついてしまうものもあるのです。細かい細工のすき間は、専用の小さな筆で丁寧にほこりを払いましょう。
汚れが目立ってきたら、アクセサリーの素材に合わせた手入れをします。

金や銀、プラチナなどの金属類は、毛の柔らかい古歯ブラシに練り歯磨きか重曹をつけて磨きます。その後ぬるま湯ですすぎ、柔らかい布で水気を拭き取りましょう。細かいチェーンは磨きにくいので、中性洗剤を加えた水に一時間ほどつけ、軽く洗ってから布の間にはさむようにして乾かします。

ダイヤやルビー、サファイアなど硬質の宝石は、せっけん水につけて古歯ブラシでこすり、細工の隅々まで汚れを落とします。後はよく水洗いをして布で水気を拭き取りましょう。

真珠やオパールなどは、傷つきやすく酸に弱いので、汗は大敵です。汚れていないと思っても、使用後は必ず布で拭きます。真珠は中に水分が入ると光沢が失われるので、水洗いは厳禁。汚れたときは、少量のオリーブオイルをつけた布で拭き、固い宝石に触れないように、別にしてしましましょう。水晶も傷つきやすいため、せっけん水で洗って布で水気を拭きます。真珠や水晶のネックレスは時々糸を点検し、弱っていたら取り替えましょう。
べっこうやサンゴ、琥珀は虫がつきやすいので、よくから拭きをしてから柔らかい紙に包み、防虫剤と一緒に湿気のない場所で保管します。



ふれあい

平成11年9月1日発行

小国町教育委員会

小国中学校 クラブ活動 達人の強化指導を受ける

8月18日(木)に、小国中学校野球部員が東京都町田市の玉川大学野球部の総監督福田栄一さんから指導を受けました。玉川大学野球部は、昭和63年から小国町で夏季合宿を行っています。長年の交流から総監督が提案し、自ら指導に当たられたものです。当日は、バットの振り方や筋力をつけること、シートノック等練習の基本についての指導と併せて、野球をすることの面白さについての話がありました。

翌8月19日(金)には、陸上部員が新町出身で、箱根駅伝に3年連続出場を果たした藤野英之さんの実技指導を受けました。藤野さんは、実際に走りながらどのような状態で走るのが最高なのか体全体で指導に当たっていました。



福田総監督の指導を受ける野球部員

その後の話合いの場では、陸上を続けての充実感、壁に当たったこと、日常生活で気をつけていること等の体験を話されました。また、中学生からの部活動と授業の両立についての質問では、部活動も勉強もその時に集中することが大切であり、家では遅くまで勉強をしないで体を休めることも必要と話されていました。

両日とも残暑が厳しく、流れる汗を拭きながらの練習でしたが、両部員とも一生懸命で達人の指導に瞳は輝いていました。これが部員一人ひとりの活躍の成果として、表れることを期待します。



藤野さんの指導を受ける陸上部員



玉川大学の攻撃

8月18日(木)、おぐに運動公園野球場を会場に玉川大学野球部と新瀨大学野球部の親善試合が行われました。熱戦が繰り広げられ、5対4で玉川大学が勝ちました。



玉川大学と新瀨大学の親善試合

小国町『1999年 小国フェスティバル』

- 日時 平成11年9月23日(木) 秋分の日
- 場所 小国芸術村
- 内容 ①M・Oスタジオ2F…展示&公演 12時~14時
大場火華:俳句、石井綾子:写真、メグミ・大場:パフォーマンス
高橋実 他:語り 生花その他参加者作品の展示
②鈴木保アトリエ公開 11時~16時
③坂本直昭氏自宅公開 12時~14時
④片桐三郎ギャラリー公開 10時~17時、工房(和紙漉見学) 9時~17時
- 主催 小国町、小国町教育委員会
- 共催 小国芸術村、小国芸術村友の会
- 問合せ 小国町教育委員会 (☎95-5911)



メグミ・大場:パフォーマンス テーマ「土」

集落対抗親善野球大会 参加チーム募集



- 日時 10月10日(日) 体育の日
- 会場 おぐに運動公園野球場他
- 申込締切 10月1日(金)
- 申込先 野球協会事務局または教育委員会 (役場内☎95-3111、5911)
- 打合せ会議 10月6日(木) 午後8時から 就業改善センター

町民ハイキング ー秋ー

スポーツの秋に、色づきはじめた小国の最高峰八石山を歩いてみませんか。

- 日時 10月10日(祝) 小雨決行 午前9時30分~受付 (八石ステークハウス駐車場)
- 場所 八石山 (標高518m)
- 持ち物等 登山できる服装
タオル、軍手、軍食、雨具等
- 参加申込 10月1日(金)までに教育委員会にお申込みください。(☎95-5911)
- その他 小学3年生以下の幼児・児童は保護者同伴をお願いします。
中止の場合、当日8時30分頃オフトーク通信でお知らせします。

第3回小国町フットサル大会参加チーム・サッカーをやりたい人募集!!



- 大会日時 9月19日(日) 午前9時~
- 会場 勤労者体育センター
- 対象者 中学生以上
- チーム 5人以上10人以下
- ◎練習日時 毎週月・木曜日 午後7時~
- ◎場所 月曜日…総合グラウンド
木曜日…小国中学校体育館
- ◎対象者 中学生以上
- 申込み サッカー協会事務局
小林秀基 (☎95-3037)
小国町教育委員会
中村将和 (☎95-5911)

おぐに秋まつり協賛 「俳句展」作品募集

例年のおぐに秋まつりに俳句展を開催いたします。みなさんからの作品を、募集いたします。

- 兼題 露・秋の虹 (新作未発表のものに限る) 一人5句以内
- 投句料 無料
- 投句者 小国町に在住する者
- 投句先 小国町教育委員会事務局
- 締切 10月5日(火) (当日消印有効)
- 発表 11月3日 秋まつり展示会場
- 選者 (予定) 遠山聡雨、小林一昭、浅野朝女、相馬沙織、今井雄二、竹田青雨、今井勝人

いきいきライフ講座受講者募集

健康、環境、福祉など身近な課題について、町の現状や課題をみながら理解を深める「いきいきライフ講座」を開催します。

- 日時 9月17日~11月19日 毎週金曜日 午後1時30分~3時30分 (10月15日は10時~12時)
- 会場 就業改善センターほか
- 申込先 教育委員会 (☎95-5911)
就業改善センター (☎95-3575)
5月に申し込まれた方は申込みの必要はありません。
- 申込締切 9月14日(火)

日時	内容
9/17	くらしと健康1 (健康づくり)
9/24	くらしと健康2 (ワークショップ)
10/8	くらしと健康3 (軽体操)
10/15	くらしと健康4 (食生活)
10/22	くらしと環境1 (環境美化運動)
10/29	くらしと環境2 (下水道)
11/5	くらしと福祉1 (介護保険)
11/12	くらしと福祉2 (ボランティア活動)
11/19	意見交換会

陸上競技 走り高跳びで

全国大会へ

小国中学校3年生 高橋 祐司 さん (武石)



7月28日、新潟県中学校総合体育大会の陸上競技の走り高跳びで、1メートル86センチの好記録で1位となりました。

続く、8月6日、北信越中学校総合体育大会においても、1メートル86センチの素晴らしい記録で優勝し、全国大会出場への機会を獲得しました。

8月20～22日富山県で行われた、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。記録は1メートル81センチで入賞はできませんでしたが、高橋さんにとって思い出の大会となりました。

渋海川川下り

第15回サマーフェスティバル

サマーフェスティバルが、8月8日(日)おぐにせせらぎ公園をメイン会場に行われました。濁水で渋海川の水位が下がり実施が危ぶまれましたが、手造りイカダの川下りには10チームの参加があり、関門の堰越えも難くクリアして各々のスタイルで川下りを楽しみました。川下りのゴール地点のせせらぎ公園では、スイカ割り、魚のつかみ取り、水中宝さがし等で、水と親しみ、たわむれた一日でした。

なお、この川下りは、渋海川に清流をとりもどそうということで、手造りイカダの川下りや稚魚の放流など川と親しみ、水と遊ぶイベントとして15年間実施してきましたが、町主催のイベントとしては、今年で終了の予定です。この間イベントの中心となっていた「鯉の会」の皆さんを始めスタッフの方々長い間ありがとうございました。



せせらぎ公園での魚のつかみ取り



楽しみにしていたスイカ割り



川の流れとイカダまかせの旅

第13回ナイターソフトボール・第36回町民野球大会結果報告

7月26日～28日の3日間ナイターソフトボール大会、お盆の8月15日野球大会が、おぐに運動公園野球場を会場に行われました。

第13回ナイターソフトボール大会 第36回町民野球大会

優勝 鷺之島	優勝 ドリームス
準優勝 新町	準優勝 OBC
3位 裏LOOZ	3位 役場
〃 原小屋	〃 バランタイムズ

町民テニス大会参加者募集

日時 10月3日(日) 午前9時から
 会場 おぐに運動公園テニスコート
 種目 [中学生の部] ソフトテニス
 [一般の部] 男・女シングルス
 申込締切 9月24日(金)
 申込先 教育委員会 (☎95-5911)

剣道昇段審査結果

- ★初段合格 (8月23日 寺泊町)
- 相波 春喜 (武石 小国中学2年)
 - 青柳 剛志 (新町 ")
 - 片桐 広太 (押切 ")
 - 北原 佳祐 (小栗山 ")
 - 米岡 翔平 (諏訪井 ")
 - 高橋 里恵 (楢沢 ")
- ★二段合格
- 山田 貴弘 (下村 小国中学3年)
 - 吉野 望 (法坂 ")
 - 若井 翼 (法坂 ")
 - 角山恵理子 (上栗 ")
 - 藤田 絵美 (原小屋 ")
 - 渡部 望実 (鷺之島 ")
- ★二段合格 (8月8日 十日町市)
- 中沢 俊之 (太郎丸 帝京長岡高校2年)
- ★四段合格
- 佐々木秀和 (新町)
- ★六段合格 (5月2日 京都市)
- 藤田 豊 (原小屋)

山野田発 芸術村 イベント

8月1日から31日までの一ヶ月間、小国芸術村会館で紙舗直展「山野田十年」が開催されました。小国町山野田に漕ぎ場をもって10年、「紙」にこだわり、和紙の持つ新しい価値観を創造し続ける坂本直昭さんの作品40数点が展示されました。

また、8月1日には、坂本さんの指導を受けながら、「紙のはなし・ランプシェードづくり」が行われました。竹ひごを上手に使って傘の骨組みを作り和紙を張るというものです。参加された方の真剣な表情が印象的でした。



竹ひごで傘の骨を組んでいるところ



和紙について説明する坂本さん

～わたしの主張 '99～ 新潟県大会のごあんない

日時 9月23日(木) 秋分の日 午後1時から
 会場 柏崎市市民会館 (柏崎市中央町5-50)

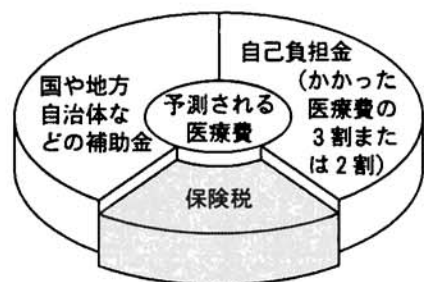
わたしの主張 '99 新潟県大会が今年柏崎市で開催されます。県内16地区の代表として選ばれた中学生が、熱く意見を發表します。中学生の夢、本音、日ごろの悩み…。彼らの素直な言葉を、あなたも聞いてみませんか。

※柏崎・刈羽地区からは、次の二人が出場します。
刈羽村立刈羽中学校3年 姉崎洋子さん 県立柏崎養護学校中学部2年 高橋 翼さん

主唱 新潟県、新潟県教育委員会 主催 青少年育成新潟県民会議

保険税はわたしたちの健康を守る大切な財源です

保険税の決め方

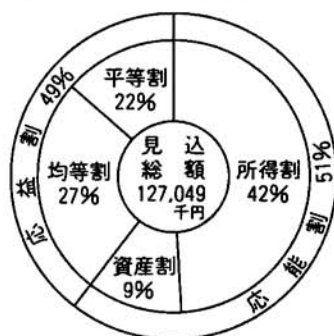


平成11年度税率等

所得割	4.55%
資産税割	25.20%
均等割 (人数割)	15,800円
平等割 (世帯割)	28,700円
7割軽減均等割	11,060円
5割軽減均等割	7,900円
2割軽減均等割	3,160円
7割軽減平等割	20,090円
5割軽減平等割	14,350円
2割軽減平等割	5,740円
課税限度額	530,000円



一世帯の保険税額 4つの割合の合計額です



標準的な課税割合

●小国町の平均的世帯の計算例

世帯の状況	計算式	税額
加入者の所得合計 1,500,000円	所得割 1,500,000円 × 4.55%	68,250円
世帯の固定資産税 30,000円	資産割 30,000円 × 25.20%	7,560円
世帯の加入者 5人	均等割 15,800円 × 5人	79,000円
一世帯当たり 28,700円	平均割 28,700円	28,700円
年間税額 (4月～3月)	所得割 + 資産割 + 均等割 + 平均割	183,500円

なお、年度途中で加入されたり、やめられた場合は、その都度月割計算を行います。

世帯主本人が国保の加入者でない場合

世帯主本人が職場の健康保険などに加入している場合でも、世帯内に国保の被保険者がいる場合は保険税納付の義務は世帯主にあります。

所得の少ない世帯は保険税が軽減されます

一定の所得以下の世帯に対して、保険税を軽減する措置があります。これは年間の保険税から均等割、平等割の保険税が7割、5割あるいは2割、軽減されるものです。2割軽減は申請主義です。



国保加入者が交通事故にあったとき

第三者による傷病届
を国保の窓口へ届けて下さい
(用紙は役場にあります)

届け出に必要な書類
 保険証 印かん 証事故書
 (そろわないときは後日でも可)

交通事故など第三者から傷害を受けた場合でも、国保を使って治療を受けることができます。その場合、

【届出をすること】

交通事故にあったらすぐに警察に届けると同時に、国保にも届出（第三者行為による傷病届）をしてください。



【医療費は加害者が負担】

交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失のない限り、加害者が全額負担するのが原則となっています。

したがって、保険診療した場合においても、国保が一時立て替えて支払い、あとで国保がその医療費を被害者にかわって加害者に請求します。



【示談は慎重に】

加害者と被害者の話し合いがついて、示談を結んでしまうと、その示談のとりきめの内容が優先することがあり、示談の成立以後は、加害者に請求できなくなる場合があります。

国民健康保険に関することは

保険税は町民課、税務係 (☎95-5902)
 その他は町民課、町民係 (☎95-5900)

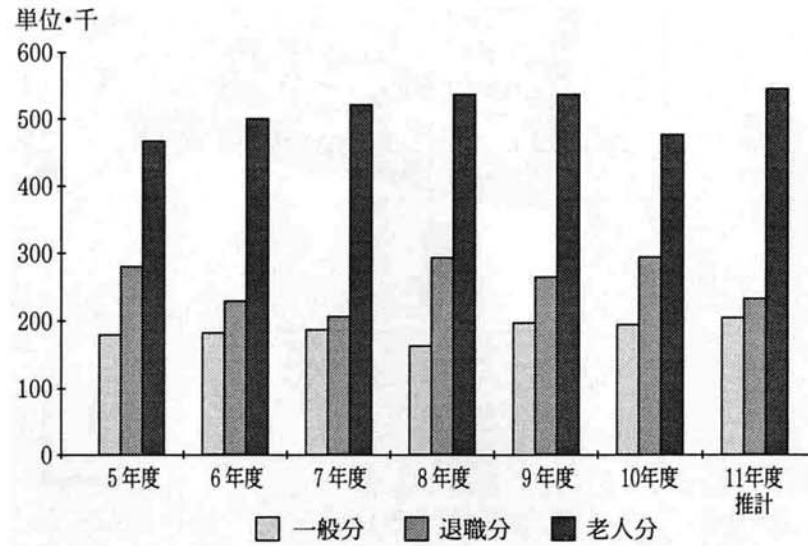
まで、お気軽にお問い合わせください。

小国町国保の医療費の推移をお知らせします

一人当たり医療費の状況 (診療費:円)

区分	一般分	退職分	老人分
5年度	178,971	280,520	466,453
6年度	181,495	228,572	500,322
7年度	186,774	205,853	521,046
8年度	162,332	293,291	536,737
9年度	196,673	264,167	536,731
10年度	193,682	293,860	475,857
11年度推計	204,062	231,963	545,000

一人当たり医療費の状況



医療費を大切に!

医療費はみんなのもの

ふだんのちょっとした心がけで医療費を節約することができます。

① 重複受診はやめましょう

医療機関が変わるたびに検査などがやり直しになります。

② 家庭医を持ちましょう

病歴などを把握してくれているので治療の効果があります。

③ 健康診断を受けましょう



④ 診療時間内に受診しましょう

特別な場合のほかは、時間外や休日の受診は避けましょう。

⑤ 日常の健康管理に気をつけましょう

国民健康保険とは みんなの健康を守る大切な制度です



いつ、どこで事故や病気に会うかは予測できません。そのときのために、収入に応じてお金を出し合い、みなさんで助け合うことを目的とした制度が、国民健康保険です。



保険証の提示忘れていませんか?

必ず、月に1度は保険証の提示をしましょう!

保険証は、皆さんが健康保険の加入者であることを証明する大切なものです。提示を怠ると、医療費の全額を請求(自費診療扱い)されてもやむをえません。

保険証が変わります

9月1日から保険証が藤色に変わります。今までのクリーム色の保険証は、8月31日で使えなくなります。

新しい保険証がお手元に届きましたら、記載内容を確認してください。誤りがありましたら町民課までご連絡ください。また、これまで使用していたクリーム色の保険証は総代さんを通じて役場へお返しください。

(遠隔地用④、学生用⑤も必ずお返しください。)



国保

加入するとき
やめるとき

届け出は
14日以内に

ふるさと再発見 地域探訪ツアー



長岡地域広域市町村圏



海と山に接し、中央を大河「信濃川」が流れ、四季が織りなす豊かな自然に恵まれた長岡地域。そこには、地域の特色ある文化、産業、歴史が生まれ、受け継がれてきています。

そこで、身近な街を訪れ、この地域を再発見してみませんか。

長岡地域広域行政組合では、ふるさとの魅力を体験する旅「地域探訪ツアー」を計画しました。

秋もこれからが本番！「私たちのふるさと再発見」の旅へ一緒に出かけてみませんか。

- ◎日時 平成11年10月15日(金)、16日(土)、17日(日)
- ◎コース 構成13市町村を7コースに分けて実施します。
(コースは裏面を御覧ください)
- ◎定員 1コース40名
- ◎参加費 1人2,000円
- ◎申込方法 ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、バスの乗降場所を記入し、〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室 長岡地域広域行政組合 まで、お申込みください。なお、申込み多数の場合は、抽選により参加決定させていただきます。
- ◎申込締切 平成11年9月30日(木)必着
- ◎問合せ 長岡地域広域行政組合までお問合せください。
TEL37-6067 FAX37-6068

ふるさと再発見 地域探訪ツアー

月 日	コース名	バスの運行経路・乗降場所	概要
10月15日(金)	山古志村・川口町「伝説・闘牛」と「ヤナナ場」探訪	8:00 8:30 9:10 9:30 出雲崎町→三島町→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:40 17:10 16:30 16:20	10:20~11:20 11:25~11:45 12:30~14:00 14:15~15:45 池谷闘牛場→民俗資料館→越後川口ヤナナ場・男山漁場(昼食)→キャンパス川口施設見学(川口町・見学可) (入浴可)
10月15日(金)	見附市・越路町「ファッション」と「越後の名産」探訪	8:10 8:40 9:10 9:30 和島村→与板町→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:40 17:10 16:40 16:30	10:10~10:20 10:30~11:20 12:00~13:00 13:15~13:45 14:00~14:40 15:00~16:00 県営工業団地→ニット工場→昼食→宝徳山稲荷大社→岩塚製菓→朝日酒造(見附市・榎第一ツト) (越路町・魚豊) (越路町)
10月15日(金)	小千谷市・三島町「ちぢみの里」と「トンネル」探訪	8:10 8:40 9:10 9:30 栃尾市→見附市→長岡駅東口→市立劇場 役所 17:30 17:00 16:30 16:20	10:00~10:40 10:50~11:10 11:30~13:00 13:40~14:10 14:20~15:10 15:20~15:50 慈眼寺→船岡公園→ちぢみの里(昼食)→西照寺→中永社工事現場→寛益寺(小千谷市) (小千谷市・入浴可) (三島町) (三島町)
10月16日(土)	出雲崎町・和島村「1日・まるごと良寛」探訪	8:20 9:10 9:30 山古志村→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:20 16:30 16:20	10:30~11:20 11:30~13:00 13:20~15:00 15:10~15:20 良寛記念館(夕日の丘公園)→天領の里・昼食→良寛の里・菊盛記念美術館→良寛墓碑(出雲崎町・イトナ陣屋) (和島村)
10月16日(土)	長岡市・小国町「長岡新名所」と「紙の芸術」探訪	8:50 9:30 9:50 中之島町→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:10 16:30 16:20	10:00~10:20 10:40~11:30 12:00~13:00 13:30~14:00 14:15~15:30 山本五十六記念館→酒蔵見学→昼食→小国芸術村会館→紙の美術博物館・養楽館(長岡市) (越路町・魚庄) (小国町・入浴可)
10月17日(日)	栃尾市・与板町「染め体験」と「与板の歴史」探訪	8:10 8:40 9:10 9:30 小国町→越路町→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:40 17:10 16:40 16:30	10:00~10:20 10:30~13:00 13:30~13:50 14:10~14:40 14:50~15:50 栃尾市美術館→道の駅R290・産業交流センター(昼食)→染山苑→民俗資料館→志保の里庄(与板町) (与板町・入浴可)
10月17日(日)	中之島町・長岡市「シヤガおにぎり」と「長岡新名所」探訪	8:10 8:30 9:00 9:20 川口町→小千谷市→長岡駅東口→市立劇場 役場 17:30 17:10 16:30 16:20	10:00~10:20 10:30~12:20 12:30~13:30 14:00~14:30 14:50~15:50 大竹記念館→産業まつり→町民文化センター(昼食)→山本五十六記念館→国営越後丘陵公園(中之島町) (中之島町) (長岡市) (長岡市)