



12/20 火	機能回復訓練⑩	1/4 水	町立診療所 午後2診 整形外科
21 水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科 乳児検診(13:20～)	5 木	新年賀の会
22 木	糖尿病予防教室②(9:00～)	7 土	町立診療所 午前2診 小児科
24 土	町立診療所 休診	8 日	消防出初式
26 月	町立診療所 午後2診 外科	9 月	町立診療所 午後2診 外科
28 水	町立診療所 午後2診 整形外科	11 水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科
29 木	役場閉庁日(～1/3まで) 町立診療所 休診	12 木	町立診療所 午後休診(健康相談日) 献血車(検診棟)
30 金	町立診療所 午後休診	14 土	町立診療所休診(～1/16まで)
31 土	町立診療所 休診(～1/3まで)	18 水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所 午後2診 整形外科

健康相談
 ☑ 1月12日(木)午後3時30分
 (毎月第2木曜日)
 ☑ 医療センター(☎95-2600)
 相談員 町立診療所長他
 (電話相談も結構です。)

日曜診療
 ☑ 成人健康センター
 法坂 ☎95-3141
 外来受付 9時～正午
 ※急患に限ります。

心配ごと相談
 ☑ 毎週火曜日(午前10時～午後3時)
 ☑ 延命荘(☎95-2027)
 相談員 12/20 池島千恵子
 27 山崎エイ子
 1/10 飯田弘二
 17 杉原敏夫

補聴器相談日
 ☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時
 担当:新潟リオン補聴器販売機
 ☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分
 担当:ニイガタエイド機
 ☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器機

編集室

◎現在、国民の祝日は13日ありますが、再来年からはもう1日増えることになりました。7月20日が「海の日」として新たに加わる祝

日です。今まで休日のなかった7月に休日加わりうれしいことですが、実施が来年からではなく再来年からとなったのは、もうすでに出回っている来年のカレンダーに間に合わなかったことも理由の一つだということです。

◎今年もいよいよあとわずかとなって来ました。街にはクリスマスツリーが飾られたり、正月用のしめ飾りが店に出回ったりと、押し迫った師走を感じさせます。なにかとあわただしい12月ですが、事故にはくれぐれも気をつけてよい年を迎えましょう。

12/15 No.311
 平成6年12月15日発行(毎月15日発行)
 発行 小国町役場 ☎95-49-5152 新潟県小国町小国七九三
 企画編集 総務課庶務係 ☎95-49-3111 印刷 小国町印刷所

新潟県小国町
広報 おぐに

衆議院議員の選挙制度が変わります…2～3P	冬期間交通の確保について……7P
花いっぱいコンクール結果……4P	くらしと税……9P
群発地震について……5P	保健について……10～11P
飲酒運転は恐ろしい……6P	くらしと国保・年金……12P

1994年
 No.311
12/15号



“新年をひかえ しめ縄講習会 開かれる”
 (小国農協 本所)

町の人口 平成6年11月30日現在(前月比)

計 8,152人(－20人) 男 4,000人(－13人) 女 4,152人(－7人) 世帯数 2,243(－20)
 平成6年11月の動き 出生 4人 死亡 13人 転入10人 転出 21人

衆議院議員の選挙制度が変わります

衆議院議員の選挙に小選挙区比例代表並立制を導入することなどを盛り込んだ公職選挙法の改正案が11月21日国会で可決しました。いままでの選挙制は中選挙区と呼ばれ、1925年（大正14年）に採用されてから約70年間にわたって続いてきましたが、今回大きく制度が変わることになりました。そこで今回は今回の改正のなかから、私達に特に関係の深いものを取り上げてみました。なお新制度の施行は12月25日で、以後行われる選挙から適用されます。



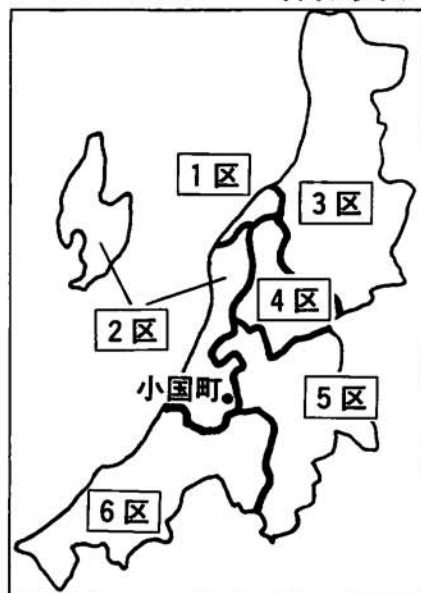
小選挙区比例代表並立制とは……

小選挙区選挙と比例代表選挙の2つの選挙によって議員を選びます。

小選挙区（全国の定数300人）

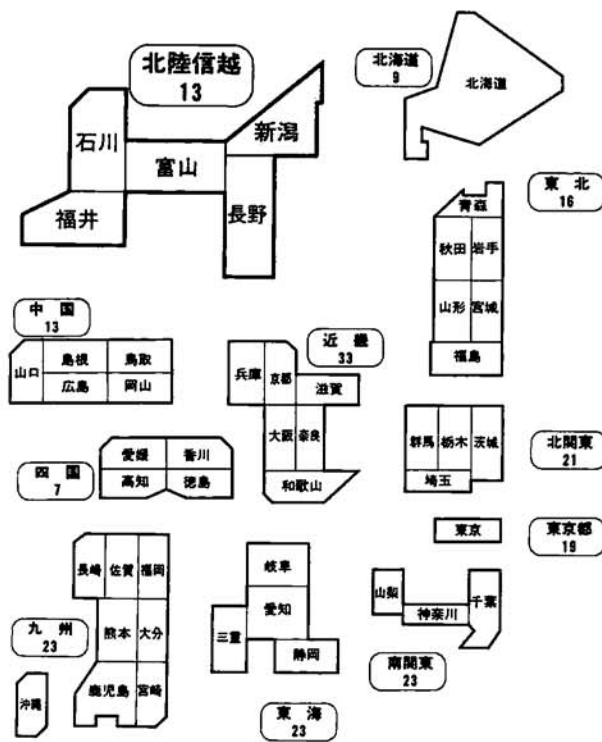
1選挙区から1人の議員を選びます。
新潟県の場合……1区から6区までとなります。
小国町の選挙区は2区となります。2区の市・郡は次のとおりです。
柏崎市、燕市、両津市、西蒲原郡、三島郡、刈羽郡、佐渡郡

区割り地図（新潟県）



比例代表（全国の定数200人）

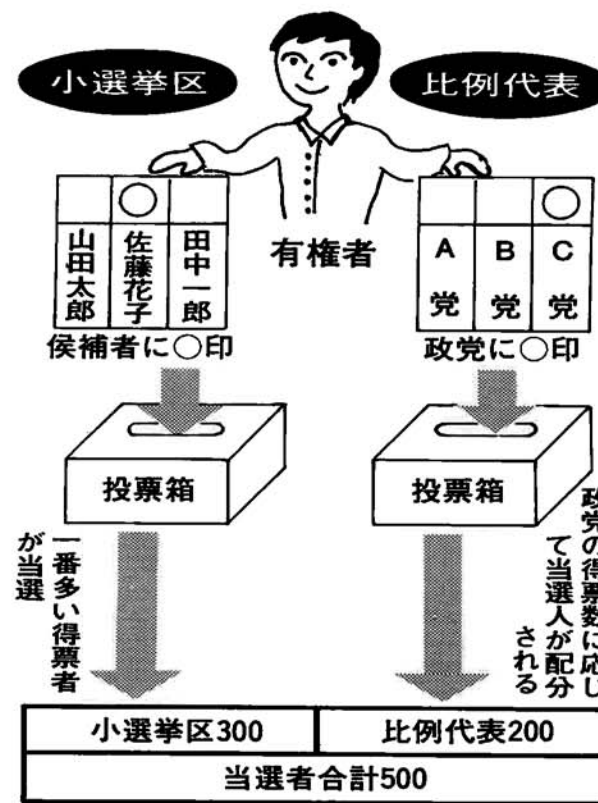
全国を11のブロック（選挙区）に別けて、その選挙区ごとに選挙が行われ、各政党の得票数に応じて議員を選びます。
新潟県は北陸信越ブロックで定数は13人となります。



議員の定数は小選挙区、比例代表合わせて500人ですから、現在よりも11人少なくなるようになります。

投票の方法は

投票は記号式で2票制になります。
投票所では投票用紙を2枚受け取り、○印をつけてそれぞれ投票することになります。
小選挙区と比例代表の重複立候補もできます。



選挙運動期間

14日間から12日間になります。

選挙運動

選挙運動は、小選挙区選挙では、候補者個人のほか、候補者を届け出た政党が行います。比例代表選挙では、名簿を届け出た政党が行います。

- 小選挙区選挙では、候補者個人が選挙運動を行うことができるほか、候補者を届け出た政党その他の政治団体も、自動車、通常葉書、ビラ、ポスター、新聞広告等により選挙運動を行うことができます。なお、政見放送は、候補者を届け出た政党その他の政治団体が行います。
- 比例代表選挙では、名簿を届け出た政党その他の政治団体が、自動車、ビラ、ポスター、新聞広告、政見放送等により選挙運動を行うことができます。

連座制

連座制とは、候補者等と一定の関係にある者が悪質な選挙違反（買収等）をした場合には、候補者等本人にも制裁を科する制度です。

改正前の連座対象者

1. 総括主宰者
2. 出納責任者
3. 地域主宰者
4. 候補者の親族(ただし、候補者等と意思を通じて選挙運動をしたもの)

改正による連座対象者

1. 同 左
2. 同 左
3. 同 左
4. ●候補者又は立候補予定者の親族(ただし、候補者等と意思を通じて選挙運動をしたもの)
5. ●候補者又は立候補予定者の秘書(ただし、候補者等と意思を通じて選挙運動をしたもの)

選挙に関心を持とうと町の投票箱・記載台を使用

小国中学校の生徒会では、12月8日に行われた役員選挙に衆議院議員総選挙などで使われる投票箱や記載台を町の選挙管理委員会から借用して選挙を行いました。

投票は午前7時40分から8時までの間に行われました。

生徒会の選挙管理委員長を務めた中村祐介君は「昨年までは学校の用具を使っていましたが、せっかく選挙を行うので、本物の用具を今回は借りました。大人の人と同じ投票経験をするのも目的でした」と話していました。

中学生のみならず大人になっても棄権せずに投票してください。



平成6年度

花いっぱいコンクール結果

桐沢集落の2団体に花いっぱい特別賞

平成6年度の花いっぱいコンクールは今までで最高... 審査の結果は次のとおりです。

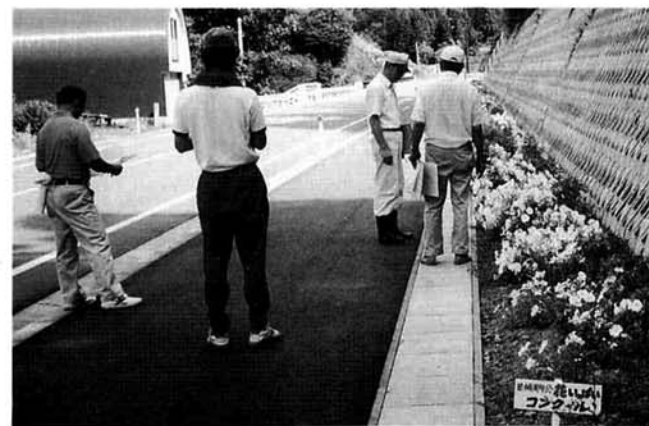


▲特別賞 桐沢景観創り推進委員会

花いっぱいコンクール審査結果一覧表

Table with 2 columns: 審査結果 (Judgment Result) and 団体名 (Organization Name). Lists winners for various categories like '特別賞' and '大賞'.

Table with 2 columns: 審査結果 (Judgment Result) and 団体名 (Organization Name). Lists participants for '景観づくり努力賞' and '花いっぱい努力賞'.



▲審査風景

私達の集落ではゴミステーションに名前や番号を書いて出しています

広報おぐに9月号でもお知らせしましたが、ゴミステーションへの名前や番号を書いて出す集落が3集落増して全部で10集落になりました。



▲法坂集落のゴミステーション

何も書かなかった時と比べてきちんと出すようになった、水分の量が減った、ステーションがきれいになったなど効果があるようです。

小国町で群発地震発生!!

町内では10月13日から体に感じる地震が相次いでいる状態が続いています。これに対して町でも、専門機関への照会、関係者会議の開催、チラシの配布、オフトーク通信を使った放送など対策を講じていますが、地震はいつ発生するか予測できないところに恐ろしさがあります。

ることができません。備えは怠らないようにしましょう。

なお東京大学、新潟大学の地震研究所が町内4ヶ所に地震計5台を設置して、観測を行っています。また東京大学地震研究所の佃先生から、次のように今回の群発地震について見解をいただきましたので掲載いたします。



▲設置された地震計

小国町の群発地震について

東京大学地震研究所助教授 佃 為成

大きな地震が起こると、そのあと小さい地震が続いて発生することは、今では多くの人々が知っています。これは余震と言います。一方、大きな地震が発生したわけでもないのに、ある地域に小型の地震が何回も発生することがあります。これを群発地震と呼んでいます。

う。ただ、地鳴りがする場合はズドンという音で地震を感じるかもしれません。もし、このような音を度々耳にするようなことがありましたら、これも重要な情報なので役場か地震研究所へ連絡してください。

小国町では、最近、この群発地震が発生しています。地震研究所の信越地震観測所の観測によれば、この群発地震は今年の4月頃から始まったようです。顕著になったのは、10月13日からです。地震は最大のものでマグニチュード3.7です。まだ小規模の活動と言ってもよいでしょう。震源の深さは10km~15kmなので、震源の真上の地点でも、震度が2か3程度にしかありません。戸がガタガタする程度の揺れです。歩いている人は地面の揺れを感じないでしょ

信越観測所は柏崎市や広神村などで定常的な地震の観測をおこなっていますが、この観測網でも、小国町内のどのあたりなのか、深さがどの程度なのか、を正確に推定することはできません。このため、地震研究所では、11月16日から、町内の3ヶ所にて高感度の地震観測をしております。この結果、先に述べたように震源は10kmより深いことが分かりました。震源が狭い領域に限られているのか、いくつかの地震の巣に分かれているのか、この巣が拡大しているのか、活動はまもなく終息するのか、さらに数ヶ月続くのか、をこれから調べます。



佃 為成

生年月日：昭和20年12月16日
東京大学地震研究所助教授 理学博士
昭和44年東京大学理学部卒
昭和48年京都大学防災研究所助手
昭和61年より現職

群発地震そのものは大きな地震にならないことが多いのですが、このような群発地震があちこちで発生することがあれば、大きな地震の前触れになる可能性もあるので注意が必要になります。現在の段階では、そのような不安材料はありませんのでご安心ください。



『飲まなければ…』と 思った時には遅い!! 飲酒運転の恐ろしさ



現在柏崎警察署管内における交通事故は、発生件数358件、死者11人、傷者447人で昨年同期に比較していずれも減少しています。(12月5日現在)

しかし、これからの時期は、年末を控えて一時的に交通量が増えたり、積雪・凍結などによる道路環境の悪化が予測されます。

また、忘年会やクリスマスとお酒を飲む機会が多くなり、飲酒運転による大きな事故が多発します。交通事故のおそろしさは、当事者になってみないと本当にはわかりませんが捕まってから、事故を起こしてからではおそいのです。

特に飲酒運転の事故による悲劇は、被害者側だけ

でなく、加害者やその家族にも及んでいます。実態調査によると、精神的苦痛や会社からの解雇、転居、家計のはたん、離婚による家庭崩壊など、事故を起こしたあとの社会的制裁に苦悩する加害者は少なくありません。

飲酒運転追放に関しては、警察が取締りをいくら強化しても限界があります。結局は「飲んだら乗らない」という皆さんの「自覚」が一番大事なことです。

交通モラルを高め、事故のない楽しい年末、明るい新年を迎えましょう。

○事故率は50人に1人 起こしたら死亡事故

飲酒運転経験者を対象にした調査によると、50人に1人が飲酒運転中に事故を起こしています。また飲酒運転事故は、一般事故の10倍も死亡事故になる確率が高い。

○即、免許は取り消し!

飲酒運転で検挙された場合、「酒酔い運転」であれば2年以下の懲役または10万円以下の罰金が科せられるほか、違反点、15点で即、免許は取り消しとなります。また「酒気帯び運転」であれば、3ヵ月以下の懲役または5万円以下の罰金が科せられるほか、違反点、6点で、即免許停止処分を受けます。

○自損の保険金は一切支払われない?

飲酒運転で人を殺傷したドライバーは当然、被害者に対する損害賠償責任がついて回ります。「保険に入っているから」といっても、相手に対する保険金や、同乗者に対する保険金は支払われるものの、自分が死傷した場合や自分の車の損害などについては保険金は一切支払われません。

年末の交通事故防止運動

12月11日(日) ⇨ 31日(土)

運動のスローガン

飲んで乗る あなたをのみ込む 魔の一瞬

運動の重点

飲酒運転の追放

一時停止の励行

シートベルトの着用の徹底



スムーズな道路除雪と 冬期間交通の確保にご協力を!

今年もいよいよ降雪の時期を迎え、12月2日に、除雪計画打合せ会議が開かれ、町内主要国・県道及び幹線町道の冬期道路交通確保について話し合いが行われました。

今年も国道291号武石隧道～桜町隧道は終日除雪路線となりました。

今年の除雪計画では国県道55.7km、町道65.5kmが除雪路線に指定され、また消雪パイプ路線は43.7kmとなります。

除雪作業がすみやかに終わるよう、皆様のご協力をお願いします。

連絡先
小国町除雪センター (役場内)
95-3111
柏崎土木事務所 0257-23-3051

小国町除雪企業体
95-2210
(株)双葉工業 95-2210
平野建設(株) 95-3468
(株)阿部建設 95-2320

(株)石塚組 0257-27-2240

☆屋根の雪は、除雪後の道路にはださないで下さい。止むをえない場合はすみやかに片付けて下さい

☆雪けしのため路上に雪出しをするとスリップ事故のもとになりますのでやめましょう。

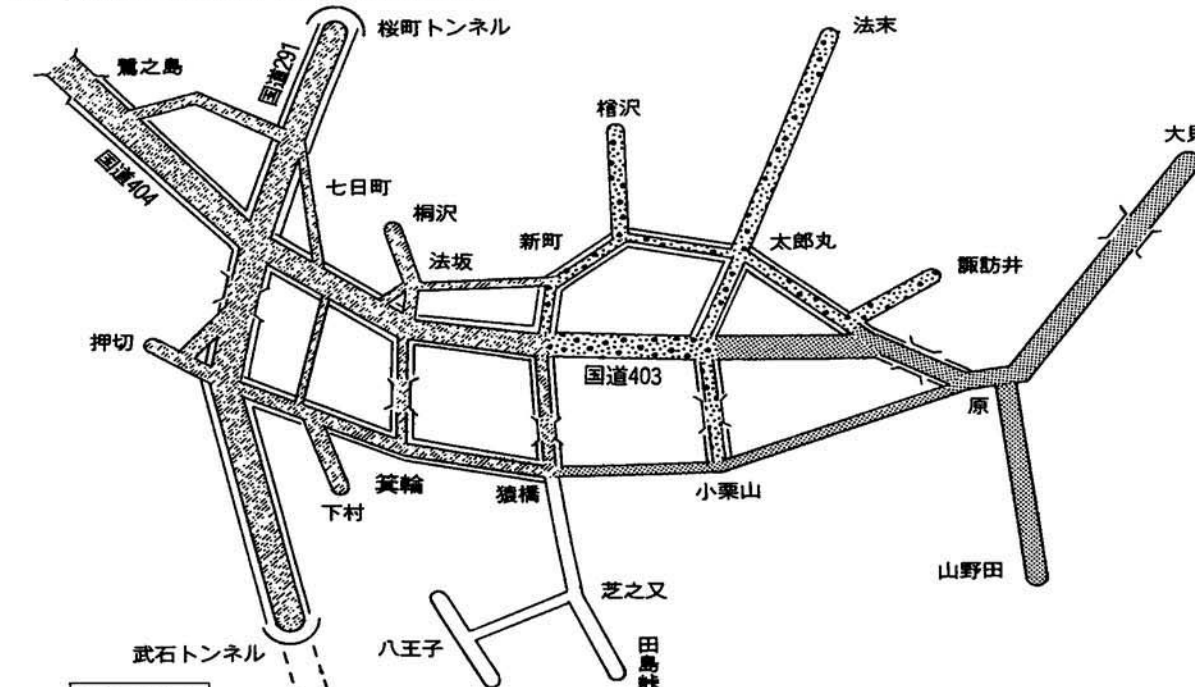
☆路上駐車するとスムーズな除雪作業ができなくなるのでやめましょう。

☆道路沿いの大事なものには赤布で目じるしをつけて下さい。

☆道路沿いの屋根には、危険ですので「ナゼよけ」をしましょう。



平成6年度除雪計画道路図



除雪担当

(株)双葉工業

(株)阿部建設

(株)石塚組

平野建設(株)

(株)石塚組

柏崎地域広域事務組合は、隣接6市町村（柏崎市・高柳町・小国町・刈羽村・西山町・出雲崎町）で組織され、消防やし尿・ごみ処理など広域的な仕事を行なっています。この組合の財政のあらましも、毎年6月と12月にお知らせしています。今回は、平成5年度決算の概要と今年9月30日現在の予算と収入・支出の状況などをお知らせします。

柏崎地域広域事務組合 財政のあらまし

平成5年度決算

歳入の総額は39億9,268万円で、平成4年度より14億3,851万円の増になりました。歳出は38億9,766万円で、同じく14億5,266万円の増となっています。

会計名	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	6,175万円	4,410万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	20億9,508万円	20億4,923万円
消防事務特別会計	12億4,109万円	12億3,327万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	5億9,476万円	5億7,106万円
合計	39億9,268万円	38億9,766万円

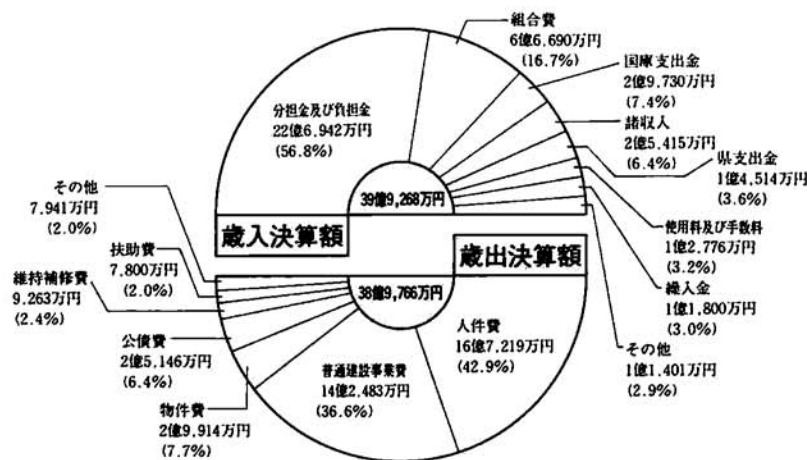
★組合債

平成5年度末の借入残高の総額は36億1,676万円、平成5年度借入額は6億6,690万円です。

- 平成5年度末施設別借入現在高

消防	2億1,460万円
し尿処理場	6億7,276万円
ごみ処理場	25億9,941万円
御山荘	2,339万円
さざなみ学園	1億0,660万円
- 平成5年度事業別借入額

消防施設整備事業	1,250万円
清掃運搬施設等整備事業	620万円
し尿処理施設建設事業	6億4,820万円



平成6年度予算

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	5,198万円	3,948万円	2,204万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	21億3,654万円	6億8,122万円	7億4,651万円
消防事務特別会計	11億7,391万円	5億7,503万円	5億4,182万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	5億8,643万円	3億1,104万円	2億6,593万円
合計	39億4,886万円	16億0,677万円	15億7,630万円

★負担金

- 柏崎市 18億5,237万円
- 高柳町 9,226万円
- 小国町 1億7,474万円
- 刈羽村 1億5,581万円
- 西山町 1億9,900万円
- 出雲崎町 7,876万円

★組合債

4月以降の元金返済額が5,481万円、9月末の借入現在高が35億6,195万円となっています。今年度の借入予定額は7億1,760万円です。

- 平成6年度の事業別借入予定額

消防施設整備事業	3,870万円
清掃運搬施設等整備事業	510万円
し尿処理施設建設事業	6億5,320万円
老人福祉施設整備事業	2,060万円

★一時借入金

9月末の借入現在高は、銀行から借り入れた1億1,000万円となっています。

★財産

- 基金（施設整備基金） 5,673万円
- 建物 1万4,544㎡
- 土地 10万2,833㎡

火災のない年末年始に

今年も残すところあとわずか。年末年始の買物、忘新年会等何かと外出する機会もふえ、また大掃除や料理などで火気の使用も多くなります。各家庭においては次の点に注意し、火災を起こさないようにしましょう。○外出や寝る前には、火の消し忘れや、ガス栓の閉め忘れなどがないか必ず確認する。

○料理中、来客の応待や電話に出る時は、ガスコンロなどの火を消すよう心がける。○石油ストーブの給油、移動は必ず火を消してから行う。火災はちょっとした油断から発生します。もし、火災が発生した時は、大声で付近の人に知らせるとともに119番へ通報してください。みんなで協力し合って初期消火に努めることが被害を最小限に

抑えることにつながります。この時期にぜひ、万一の場合に備えて家族で話し合っておきましょう。

火事・救急 119番



くらしと税

大部分のサラリーマンは、年末調整によってその年の所得税の納税を完了しますが、次のような場合などには、確定申告をしなければなりません。①平成6年分の給与収入の合計が1,500万円を超える場合②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合③給与の支払を2か所以上から受けている場合で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合。

サラリーマンの確定申告

なお、確定申告をする必要のないサラリーマンでも、マイホームをローンなどで取得したり、多額の医療費を支払った場合などには、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。申告書を書くときは、税務署で用意する「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していきますと、所得や税額の計算が簡単にできるようになって

います。詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室へお尋ねください。



税に関する中学生の標語の入選者が決まりました

税に関する中学生の標語の入選者が決まりました。今年、柏崎税務署管内（柏崎市、刈羽郡内4町村）での応募総数は230通で、各賞の受賞者が表彰を受けました。小国中学校の入選者は次のとおりです。

- 小国町長賞
3年2組 村山貴彦君
「つくようよ 明るい未来を税金で」
- 柏崎税務署長賞
3年3組 桑原佐知子さん
「税金で 豊かな社会の基礎づくり」



快便術入門 ②

「便秘解消」はふだんから地道でトータルな対策を!

便秘には大別して「器質性の便秘」と「機能性の便秘」の2種類があります。器質性便秘とは、腸が狭いとか、癒着してふさがってしまっているなど、物理的な障害があるために起きるものですが、現代社会で多くの人を悩ませており、問題となっているのは、腸などの働きがうまくいかないために起きる、機能性便秘のほうなのです。その機能性便秘にも「直腸型」「弛緩性」「けいれん性」と3種類ありますが、中でも問題となっているのは、最初の「直腸型」と呼ばれるものです。

「ウンコしたくなる」メカニズムがうまく働かない直腸型便秘

「直腸型便秘」とは、からだの頭が「ウンコをしたい」と察知し、からだの主をトイレに向かわせるメカニズムが、うまく働かなくなるために起きる便秘です。人が「ウンコをしたくなる」のは、実はからだの中で次のようなダンドリが進んでいくことです。つまり、ご飯を食べる⇒胃にご飯が入り「胃腸反射」を起して腸のうごきを活発にする⇒腸の運動で便が直腸方向に移動する⇒便が直腸に入る⇒直腸が便で押し広げられて「仙髄反射(排便反射)」を引き起す⇒仙髄反射は脳に便意を引き起し、一方で直腸を収縮させる⇒軽くり

きむと括約筋が開いて便がでる⇒メダタシ、メダタシ。

ところが、人は大人になると、排便反射を抑えたり、便意を無視することを覚える。不幸なことに現代社会は、したい時にすることを許してくれないことが多いからだ。しかし長年、以上のようなダンドリを無視し続けるとどうなるか? やがて、便意を感じにくくなり、直腸も収縮しにくくなるのである。かくて直腸型「便秘持ち」が出来上がるという次第。

便秘解消には悪条件だらけの現代

こうした直腸型の便秘は、生活が夜更かし型になり、長時間の通勤、通学が普通になっているため、減ることはなさそうだ。また、ほかの二つのタイプ、弛緩性便秘とけいれん性便秘のほうも減すことは難しそうである。「弛緩性便秘」のほうは、腸の緊張が低下し、大腸通過時間が長くなって、便からの水分吸収が進行し、固いウンコになって出にくくなるものだが、腸の緊張を高めるものは、第1にたくさんの便である。ところが現代の食べ物は昔に比べて精製度が高くなっているため、便になる量は少なめになっている。「けいれん性便秘」は、弛緩性とは逆に、ストレスなどで腸が過剰に収縮、便が腸のくびれごとにちぎれ、うさぎの糞状になるもの。下痢と便秘を交互に繰り返すような場合は



腸がけいれんをおこしておこる「過敏性腸症候群」だと考えられます。そう急にストレスのない社会が実現するとも思えないから、こちらも簡単に減りうにない。とにかく現代社会は理想のウンコにとって悪条件だらけで、機能性便秘の起きるおおよその原因はわかっているものの、個人の努力ではなかなか解決しにくいことばかりのようである。が、今回のテーマは「快便術」。とりあえず個人にできる便秘対策の基本を挙げてみよう。

その第1は、「排便反射を無視しない」こと。排便反射の弱い人は、「朝起きたら1杯水を飲んで腸を刺激し、朝食後は便意がなくてもトイレに座ってみる」ことをお勧めします。水は1日に大きなグラスで8杯以上は飲むこと。また、食事を規則正しくすること(カコミ記事に注意して!) 適度な運動を心がけることも必要です。排便反射を阻害したり、けいれん性の便秘を引き起すストレスを少なくするために精神的に余裕をもつようにもしたい。さらに矛盾するようですが、同じストレスとの絡みで「便秘のことばかり考え過ぎない、気にし過ぎない」ということも重要です。

効果がでるのは、短くても1か月か2か月後以降。ここはひとつ、地道に気長に取りこんでいきましょう。

便秘傾向の人への快便術!



感じなくても毎日座ってみる



感じたら無視しないで



ともかく何かおなかに入れて



起きがけの1杯の水

便秘だから「いつも食物繊維」とは限らない食事療法

日本人は比較的良好野菜をとっています。したがって、便秘だからといって繊維を多くとればよいというものではないですね。「けいれん性の便秘」のときには、「繊維の少ない残渣の少ないものを」というのが基本です。生野菜、たけのこ、ごぼう、れんこんなどは避け、大根、にんじん、かぶなど、煮て柔らかくなるものを食べてください。そのほか、牛乳、白身魚、脂肪の少ない肉などが適しています。

「弛緩性の便秘」に対しては、腸を刺激する意味で繊維の多いもの、量を増やすものを食べる必要があります。油もやや多めにとったほうがよいでしょう。料理としては特定のものでなく、栄養バランスの整ったものということになりませんが、時にはチャーハンや炊き込みご飯やそば、それにけんちん汁などのように具がたくさん入った汁物、おからなどの大豆製品も勧められます。ただ、あまり極端にやっではないけません。

「習慣性(直腸型)便秘」の場合は、起きがけの冷水や牛乳などで「朝ですよ」と腸を刺激するのが効果的。そして朝食をとるようにしてほしいと思います。水分をとることも大切です。



「けいれん性の便秘」のときは、煮て柔らかくなるものを食べる。

(次号へ続く。次号は「下痢について」です。) ※資料: 日本放送出版協会 「きょうの健康」より

Q and A 快適なお通じのために...

- Q: 何年も排泄しない宿便があるようですが、本当ですか?
 A: 宿便とうのは、便秘のために腸の中にたまって出ない便といった意味で、東洋医学ではよく使われますが、西洋医学には、そういった言葉はありません。宿便というとき「腸管にヘドロのようにへばりついて何年もでない便」と思っている方も、かなりいます。しかし、腸の細胞は2-3日で生まれ変わっていますから、便が腸内の繊毛などにへばりついて何年も排泄されないというようなことはありません。
- Q: 果物は便秘解消に大変役立つようですがなぜですか?
 A: ①食物繊維を多く含んでいるため、便の量を増やすとともに軟らかさを保ちます。
 ②水分が多く、便への水分補給に役立ちます。
 ③豊富なクエン酸・リンゴ酸

などの有機酸には、腸を刺激して蠕動運動を起こす作用があります。なお、酢は有機酸で構成されていますから、便秘の人には酢を多く使った料理をお勧めします。

④果物の甘味は、ほとんどが果糖です。果糖などの糖分は大腸に刺激を与え、便通をよくします。また、水分を吸収して便を軟らかくする作用もあります。しかし糖分はとりすぎると肥満の原因となります。果物も例外ではなく注意が必要です。

果物の中でもりんごは、便秘・下痢両方に効果があるといわれています。りんごには食物繊維の一種ペクチンが多く含まれています。ペクチンは膨化剤の役割を果たし、便秘の場合は便を軟らかくし、下痢の場合は水分を吸収して便を固める作用をもっています。

歯の用心一口メモ

あなたの歯は今何本?

人の歯は、若いころはむし歯によって、成人してからは歯周病によって失われていきます。特に歯周病は、あまり痛くもならないのに、一度にたくさんの歯がだめになってしまいますので、十分な注意が必要です。

ところで、今あなたの口の中に、何本の歯があるのでしょうか。好きなものを何でもおいしく食べるには、健康な自分の歯が20本以上あることが必要だと言われています。しかし、40歳を過ぎるころから急速に歯が失われ、70歳では平均8本の歯しか残っていないのが現実です。

よく噛めなくなることは、様々な成人病を引き起す引き金となっています。なくなってから悔やむより、今から歯の健康づくりに気をつけなければなりません。

早期発見、早期治療と、健康意識の向上がとても大切なこととなります。新潟県歯科医師会

くらしと国保

退職者医療制度

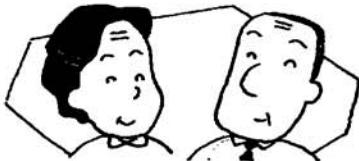
長年、会社や役所などに勤め、定年後厚生年金などの被用者年金から年金をもらっている人とその家族は、老人保健に移るまで、この制度で診療を受けることとなります。

国民健康保険に加入している人。

老人保健法の適用を受けていない人。

対象となる人

厚生年金保険や共済組合などの被用者年金の老齢(退職)年金を受けている。または、通算老齢(退職)年金を受けている人で、被用者年金のみの加入期間が20年以上か、40歳以後の加入期間が10年以上ある人。



以上の条件のすべてにあてはまる人(退職被保険者)とその被扶養者が、この制度の適用を受けられます。

被扶養者とは
退職被保険者と生活をいっしょにし、退職被保険者の収入によって生計を保っている次の人。
①退職被保険者の直系尊属、配偶者(内縁でもよい)と3親等内の親族、または配偶者の父母と子。
②国保の加入者で、老人保健法の適用を受けていない人。(ただし、年間収入が130万円(60歳以上は、180万円)以上ある人は被扶養者にはなりません。)

「届出」
年金証書を受けとったら、年金証書、保険証、印鑑を持って届出をして下さい。

退職者医療制度の給付

この制度で医療を受けると、医療機関の窓口で支払う一部負担金(自己負担金)は、一般の国保より、次のように軽減されます。

本人		外来	被扶養者	
8割 国保負担	2割 自己負担		7割 国保負担	3割 自己負担
8割 国保負担	2割 自己負担	入院	8割 国保負担	2割 自己負担

では、国保税は、どう変わる?
国保税は、退職者医療制度の適用を受けても一般の国保と全く変わりません。平成6年度の税率等については、広報おぐに8月号「くらしと国保(特集号)」をご覧ください。

くらしと年金

保険料は忘れずに...

納め忘れがあると大変です

第1号被保険者として国民年金に加入している皆さん、保険料の納め忘れはありませんか。

納め忘れたままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられる年齢になっても、納付年数が足りずに全く受けられないという悲しい結果にもなりかねません。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。

笑顔で年金を受けるために、保険料はきちんと納めましょう。

なお、「口座振替」を利用することもできます。預金口座から自動的に引き落とされますので、毎月確実に納められます。

納め忘れることのないように、ぜひ口座振替をご利用ください。

免除を受けた期間の保険料は「追納」しましょう

保険料の免除を受けた期間がある皆さん。そのままにしておくと、将来受ける年金がその期間分減額

されてしまいます。

そこで、生活にゆとりができたときに、免除を受けた期間分の保険料を納めませんか。そして、より満額に近い年金を受けましょう。

それが「追納」制度です。

◎追納できる期間

過去10年以内の期間について納めることができます。

この場合、追納する月は自由に選択できず、古い月分から順に納めることになっています。

◎追納する保険料の額

免除を受けた当時の保険料額を納めます。

ただし、昭和61年4月以降の月分については、2年を経過すると一定割合(表2参照)を加算した額を納めなければなりません。

(表2)

免除を受けた月の属する年度	条例で定めた乗率
前3年度	0.055
前4年度	0.113
前5年度	0.174
前6年度	0.239
前7年度	0.307
前8年度	0.379
前9年度	0.455
前10年度	0.535

国民年金の保険料は所得額から控除されます

国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際は、忘れずに国民年金の保険料を申告してください。

控除の対象となるのは、平成6年1月から12月までの1年間に納めた次の保険料です。

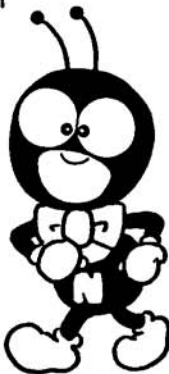
平成6年の保険料納付額

月額	定額	1月~4月	10,500円
	額	5月~12月	11,100円
		付加保険料	400円
年額	定額保険料	130,800円	
	付加保険料	4,800円	
	定額+付加	135,600円	

▶その他の保険料

未納保険料・追納保険料・前納保険料などがあります。

なお、納めた保険料額がわからないときは、住民課にお問い合わせください。



暮らしのポイント

天井の掃除

ホウキや掃除機を小道具に

年末に行う大掃除を、俗に「すす払い」といいます。手が届かない天井のすすや、ふだんはできない床下のごみをきれいに取り除いて、家中をすっかりきれいに掃除のこです。

たしかにクモの巣がはっていたり、ほこりで薄汚れていたりに天井は、見た目にもいいものではありません。和室と洋室では、天井の素材や作りも違い、掃除の方法も違いますが、日常の掃除の基本を覚えておきましょう。

ハタキでバタバタと天井のホコリなどを払い落とすと、逆にホコリを部屋中にまき散らすこととなります。柄の長いホウキの先に、古いタオルかボロ布を巻きつけ、さらにその上に古いナイロンス

トッキングをかぶせて、ホコリやクモの巣をなでるようにして取り除きます。天井にこびりついた古いクモの巣は、固く絞った布で水ぶきをして取り除きましょう。

一度使ったナイロンストッキングは、掃除のたびに取り替えましょう。そうしないと取れたホコリが、天井にくっついてしまいます。化学ハタキを使うのもいいでしょう。なでる感じでホコリを取ります。しかし、布張りの天井や白木の天井に使うのは、避けたほうがいいでしょう。跡が残ってしまう恐れがあります。

簡単な方法は、掃除機を使ってのホコリの吸い取りです。延長管に、丸口ブラシをつけて吸い取り

ます。しかし、重い掃除機を片手にしての天井掃除は疲れます。掃除機をタンスの上か踏み台に置いて使うとラクです。

年に一度の「すす払い」だけでなく、定期的に年2~4回程度、掃除をしておけば大掃除だからといって大騒ぎすることはありませんね。



町内企業求人情報コーナー

(12月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女 10	18~40	8:10~17:10	120,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷲之島	監督員 技術者 作業員	30	男 5 女 2	18~55	8:00~17:00	190,000~270,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	事務員	31	2	45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男 3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アサンプル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男 2	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	常備造林作業員	12	男女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
扇運送(株) ☎95-4191	太郎丸	運転手 (普通免許取得者)	10	7	18~60	8:00~17:00	213,000~377,000
(有)コンドリーグル 小国工場 ☎95-4172	法坂	縫製要員	15	女 5	18~45	8:00~17:00	140,000~
山田車体興業 ☎95-2689	法坂	自動車車体整備工		男 2	18~25	8:00~18:30	150,000~220,000
鳴島工業(株) 小国工場 ☎95-3122	七日町	板金溶接工	51	男 2	18~40	8:00~17:00	180,000~250,000
医療法人徳心会 小国歯科 ☎36-1425	千谷沢	歯科助手	60	女 1	18~25	9:30~18:30	150,000~160,000
(株)旭産業 ☎95-4981	新町	組立工	17	女 3	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
(株)ダンハイツクロージング 小国工場 ☎95-4100	法坂	縫製要員 裁断要員 パタンナー	52	女 5 不問2 男 1 女 1	18~50 〃 18~30	8:10~17:10	120,000~200,000
(株)オグテック ☎95-4919	小国沢	組立 プレスオペレーター	20	女 10 男 2	18~50 18~40	8:30~17:30 〃	120,000~ 121,000~

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

消火栓付近での駐車禁止

本格的な冬を迎え、消防署では、消火活動がスムーズにいこうよう消火栓や防火水槽など水利の確保に努めています。

消火栓や防火水槽の付近に駐車したり、雪を積み上げたりしないでください。

また、積雪で狭くなった道路での駐車は、消防車や救急車の通行に支障をきたしますので、駐車をしないでください。

雪道を安全に走る4つの心得を知ろう

スタッドレスタイヤは、一般の雪道ではスパイクタイヤの性能と大差がありません。しかし、凍結路面でのブレーキ性能や、コーナリング性能といった面では、スパイクタイヤにわずかに劣ります。ですから、こうした道路を走るときは、タイヤチェーンを併用してください。スパイクタイヤとあまり変わらない性能を引き出すことができます。

あとはドライバーの心がまえです。雪道を安全に走る心得を、4つ紹介します。

- ①発進時は、ゆっくりとアクセルを踏みましょう。
- ②走行中は、加減速を緩やかにしましょう。
- ③車間距離は、雪道の状況に応じて十分にとりましょう。
- ④ブレーキは柔らかく踏みましょう。タイヤのロックは禁物です。

雇用促進住宅 サン・コーポラス小国 入居者募集のお知らせ

雇用促進住宅「サン・コーポラス小国」の入居者を募集いたします。

●建物の概要

鉄筋5階建 1棟40戸 3DK (和室6畳、6畳、4.5畳) バス (シャワー付き) トイレ

附属施設 集会所、自転車置場、浄化槽棟

所在地 小国町大字横沢字土手下 1558-2

駐車場 40台収容、料金無料 (消雪パイプ完備)

●入居できる方

- 1. 公共職業安定所の紹介で住居を移転して就職する方や、転勤又は事情があって現在住宅にお困りの方
- 2. 雇用保険の被保険者である方
- 3. 同居の親族と一緒に入居する方

- 4. 毎月の収入額が、家賃と共益費の合計額の5倍以上である方
- 5. 確実な連帯保証人がある方

●住宅の間取り図



お申し込み、お問い合わせは 小国町役場地域振興課 (TEL 95-3111) 又は、ハローワーク柏崎、柏崎公共職業安定所 (TEL 0257-23-2140) まで

年末年始のごみ収集について 休止期間 12月31日(土)～1月3日(火)

上記の日程以外は平常通り(ごみカレンダーの曜日で)収集業務を行います。

(お願い)

- ①可燃ごみ収集は特別な豪雪等がない限りカレンダー通り収集致します。
- ②不燃ごみは冬期間、月1回となりますのでカレンダーで収集日を確認して下さい。
- ③空缶・空ビン・粗大ごみについては冬期間は収集しません。自宅に分別して保管して頂くようお願いします。
- ④河川などへの不法投棄は絶対にやめて下さい。

※その他のごみについてのお問合せは町クリーンセンター (☎95-3153) 又は住民課・環境衛生係まで (☎95-3111)

製造業のみなさんへ 工業に関する統計調査

通産省は、12月31日現在で平成6年工業統計・石油消費構造統計調査を実施します。

工業統計調査は、製造品の出荷額、原材料使用額などを明らかにすることを、石油消費構造統計調査は、石油を中心とするエネルギーの産業別、規模別、地域別の消費の実態を明らかにすることを目的としています。

年末年始のご多忙の中を申し訳ありませんが、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記載された内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

平成6年度「NHK海外たすけあい」へのご協力をお願いします。

海外の恵まれない人々に援助の手を差し伸べる「NHK海外たすけあい」(主催:日本赤十字社、日本放送協会、NHK厚生文化事業団)が、今年も12月1日から25日までの間実施されることになりました。

今年で、12回目となるこのキャンペーンでは、募金目標額を10億円とし、主に自然災害や戦争・紛争等の犠牲者に対する国際救援事業及び発展途上国を対象とした開発協力事業の充実・発展に役立てることにしています。

義援金の受付窓口は、全国の郵便局、都市・地方銀行をはじめとする各金融機関、農協、漁協、NHK各放送局、日本赤十字社・支部、赤十字病院、赤十字血液センター、赤十字の社会福祉施設です。

みなさまの温かいご協力をお待ちしております。

年末年始の休日診療

☑町立診療所(楢沢)

☎95-2010

内科・歯科

☑12月29日 休診

12月30日

午前8時30分～12時

12月31日、1月1日～3日 休診

☑町立歯科診療所(千谷沢)

☎95-2222

☑12月29日 診療

12月30日～1月3日 休診



平成7年度 新潟職業能力開発短期大学校 学生募集

- 1 募集科・定員等 生産技術科20名 制御技術科20名 電子技術科20名 住居環境科20名 情報処理科20名 計100名
- 2 応募資格

学校教育法による高等学校を卒業した者(平成7年3月卒業見込の者を含む)又は、これと同等以上の学力を有すると認められる者。

3 願書受付期間 平成7年1月9日(月)～1月27日(金) <期間内消印有効>

4 試験日 平成7年2月7日(火)

5 試験科目 数学(数学I および基礎解析)・英語(英語I)

6 受験料 16,000円

※学校案内・学生募集要項等のご請求並びにお問い合わせは、下記までお願いいたします。

新潟職業能力開発短期大学校 学務課

〒957

新潟県新発田市新富町1-7-21

TEL 0254-23-2168

FAX 0254-23-2169

消防出初式

◎日時 1月8日(日)

午前9時～

◎内容 放水訓練及びパレード

◎放水場所 桐沢地内

※当日は消防車がサイレンを吹鳴しますのでご注意ください。



「広報おぐに」の発行日が変わります。

「広報おぐに」は現在毎月15日発行ですが、来年1月から毎月1日発行とさせていただきます。

それに伴い原稿締切も現在の月末から前の月の15日になりますので、ご協力をお願い致します。

書道教室

(11月の作品)



小国短歌(十一月の作品)

幼な子が吾が利かぬ手を引きながら

「オンモ」「オンモ」と障子指さす 小川 行雄

古いねれば眠れぬ夜多し

夫婦して時にお茶のみカラオケ唄ふ 内山 エツ

窓を打つ霰の音の激しさに

一人暮しの友を気遣ふ 五十嵐 セイ

銀杏の匂いただよう作業所に

吾が体臭も消えて実をむく 田中 正衛

おじいちゃん百まで生きてと指切りし

うれしき言葉に孫の手頬ずり 片桐 直衛

俳句教室

(十一月の作品)

兄妹で一燈分けて新しめり

諏訪井 米岡 とき

腕相撲燈下親しむ親と子と

下村 町田片見草

新蕪の温もり寄せて牛肥ゆる

法坂 山崎 喜楽

新蕪も亡夫の香りも遠のきぬ

太郎丸 北原 初枝

漫画読む父の一面燈下親し

猿橋 岩野 千ユ

あなたの声をお聞かせください 規制緩和に関するご意見 受け付け中

【あて先】 〒100 東京都千代田区霞が関3-1-1 総務庁行政監察局 規制緩和受付係 ☎03-3581-5782

放送大学 新潟地域学習センター 学生募集

●地域学習センター設置の趣旨・目的

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、放送等を効果的に活用した新しい教育システムの大学教育を推進することにより、レベルの高い学習の機会を広くみなさんに提供するとともに、大学教育のための放送の普及発展を図ることを目的として、設立されました。

地域学習センターは、放送授業に使用されているビデオテープ、オーディオテープを利用し、広く社会人などに大学教育の機会を提供して、生涯学習に対する要望に応じていくことを目的としています。

●募集要項

	第1学期	第2学期
出願受付期間	平成6年12月15日～平成7年2月15日	平成7年7月15日～平成7年8月15日
授業開始	平成7年4月2日～	平成7年10月1日～
資料配布期間	平成6年11月15日～	平成7年7月1日～

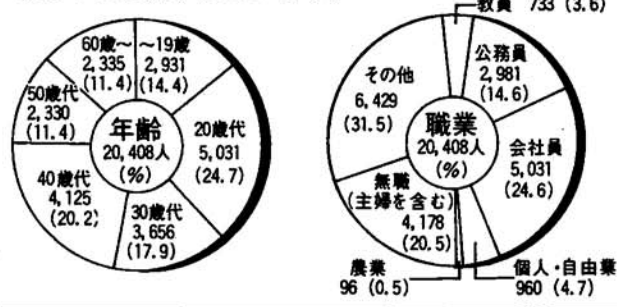
詳しくは下記のところにお問い合わせ下さい。

☒問い合わせ先 ・放送大学 新潟地域学習センター
〒951 新潟市旭町通2番町746番地
☎025 (228) 2651
・役場教育委員会事務局 (95-3111)

地域学習センターの在学生の

年齢・職業は実にさまざま

年齢は、各世代に散らばっています。職業では、会社員や公務員が多くなっています。また、主婦の方々もたくさん在学しています。



●地域学習センターの特長

- 1 幅広い分野にわたる約300科目が学べます。
- 2 ビデオテープ、オーディオテープにより学習します。
- 3 入学試験はありません。
- 4 1科目でも学べます。
- 5 入学のチャンスは年2回です。
- 6 18歳以上ならどなたでも入学できます。

●学習方法

●ビデオテープ(テレビ)・オーディオテープ(ラジオ)の視聴による授業

各学期2単位科目は15回、4単位科目は30回(1回45分)を地域学習センターで視聴します。

●印刷教材(テキスト)による学習

視聴する科目には、すべて印刷教材(テキスト)が用意されます。ビデオテープ(テレビ)・オーディオテープ(ラジオ)を視聴することと印刷教材による学習を合わせてすすめることとなります。

●通信指導(レポート)

第8回目の視聴ののちに、主任講師が学生に一定の課題についての解答をもとめ採点・評価して指導します。この通信指導は各科目とも各学期に1回です。

●単位認定試験

各学期15回の視聴が終了したあと、各科目について地域学習センターで試験を実施します。合格した学生には、単位修得の認定を行います。

●入学科・授業料

区分	入学科	授業料(1単位あたり)
選科履修生	6,000円	4,000円
科目履修生	4,000円	

及び教員は応募できます。)

・行政相談委員法による行政相談員

○謝礼等

依頼したテーマについて意見を提出していただいた場合は、記念品をお贈りします。また、文部広報、その他の広報資料を発行の都度お送りします。

○申込み締切日

平成7年1月17日(火)(当日消印有効)

○申込み及び問い合わせ先

〒950 新潟市新光町4番地1 県教育庁総務課企画広報係 025-285-5511(内線3804)

○「教育改革モニター申込書」用紙の請求

上記「申込み先」で、直接受け取るか又は80円切手をはった返信用封筒(あて先明記)を同封して請求してください。

○選考結果

平成7年度当初に文部省で決定し、直接本人にお知らせする予定です。



平成6年12月15日発行

小国町教育委員会

子どものための「ゆとり」を求めて

一月2回学校5日制来春から

11月10日、文部省の調査研究協力者会議が、平成7年4月からの第2、第4土曜日を休日とする「月2回学校週5日制」の導入を求めた報告をまとめました。

これを受けて来春から全国の国公立学校で一斉に実施することになりました。



——「ゆとり」を求めて——

明治以来日本の学校教育は学問的知識や技術の向上を重視して進められてきました。その結果、日本は世界の中でも有数の経済大国に成長し、年々国際的に担う役割も多くなってきています。

その一方で「働き過ぎ」がいわれ、社会では「時短」(労働時間を減らすこと)、週休2日制が普及してきています。

その中で、子ども達にも「ゆとり」の時間をもたせ、豊かな感性を育ててもらおうと平成4年秋に学校週5日制がスタートしました。

来春からの月2回学校週5日制は、学校家庭及び地域社会や教育の在り方を見直し、子どもの望ましい人間形成を図ることを基本とした今日の教育課題を解決する「子どもたちのための5日制」であるということが重要です。

「新しい学力観」

- ・主体的に生きる能力
自ら学び、考え、判断し、行動する力
- ・心豊かに生きる能力
豊かな感性をもつ
- ・創造的に生きる能力
創造性、独創性を培う能力

——「賛成」が6割以上に——

受験や偏差値が優先してきた学校教育の中で、本当の意味で「子どもたちのためのゆとり」につながるのかという点では保護者や学校関係者からも疑問の声があがっているのも事実です。

しかし、調査協力学校の保護者にアンケートをした結果をみると、徐々に「賛成」が増え、今年4月では賛成66%、反対28%となっています。ここには実施の経過の中で保護者の理解がしだいに進んでいることがあらわれています。

月2回週5日制でよかったこと

児童生徒に対するプラス	(%)	合計
①家族とのふれあい		20.3
②生活のゆとり、充実感		17.9
③趣味、特技での余暇の活用		14.0
④学習への自主的、主体的な取り組み		12.5
⑤ボランティア、手伝い、部活などの活動		11.7
⑥自然やスポーツなどに親しむ		9.3
⑦地域の団体、行事などへの参加		7.8
⑧友人とのふれあい、遊び		6.2
⑨その他		0.3

保護者に対するプラス	(%)	合計
①親子のふれあい		28.5
②地域社会の行事などへの参加		22.2
③学校や地域との協力		19.0
④家庭教育の改善		12.6
⑤PTA活動の充実		11.1
⑥その他		6.6

——子どものための環境づくり——

週5日制導入については、学校指導要項の改正や塾通いの増加など様々な問題点が指摘されていますが、子ども達がどの様に土曜日を過ごすかという点も問題になります。

協力校の調査結果では、「ふれあい」「ゆとり」、趣味での活用などのプラス面が数多く挙げられています。関係機関では子ども達が参加できる機会や場の提供が進められていますが、今後も子ども達とのコミュニケーションを大切にする環境づくりを進めなければなりません。

「教育水準」を維持しながら「新しい学力観」を身につけるといった目標をもった「週5日制」は明治からの学校教育を変えるもので、その定着には、学校、家庭、地域がそれぞれの立場で努力を重ね、また、お互いを補完していくことが大切になります。

教育改革モニター募集中

文部省では、教育改革に関する諸施策を実施するに当たり、広く国民から意見・要望を聴くため、教育改革モニターを募集しています。

次の応募要領により、御応募ください。

○仕事

文部省から依頼するテーマについて、教育改革モニターの周辺・地域(家庭・近隣・勤務先等)の人々の意見等も聴取の上、教育改革モニターとしての意見等をまとめ文書によって提出していただきます。

○募集人員 500人(うち新潟県から10人)

○依頼期間 2年

○応募資格

教育改革について関心があり、教育改革モニターとしての仕事に熱意をもっている国民で、年齢満20歳以上の方です。

ただし、次の方は応募できません。

- ・国会議員及び地方公共団体の議会の議員
- ・常勤の国家公務員及び地方公務員(ただし、校長

子ども自身が人権意識を高められるような環境を

子どもの人権を守ろう ——わたしたち大人の役割は？

生まれながらに、だれもがもっている人権——大人だけではなく、当然子どもにもあります。しかし、子どもの人権を取り巻く環境をみると、いじめや体罰、あるいはこうした問題が引き起こす登校拒否や傷害事件が後を絶ちません。なかには、いじめに耐えかね、自ら命を絶ってしまう子さえあります。

人権を無視するような、いじめや体罰が、子どもたちに与える影響は計り知れません。小さな心に負った傷は、なかなかいやすことはできないのです。また、いじめた側にしても、そのときはいたずら半分です。大人になって自分のしたことの愚かさを嘆くことになるでしょう。

「子どものすることだから」といって黙認せず、小さなときから思いやりをもった行動を教え、さまざまな場面で人権について話し合ってみることが必要です。

児童憲章

児童は、人として尊ばれる児童は、
社会の一員として重んぜられる児童は、よい環境のなかで育てられる

だれもが等しく 尊重される社会をつくる

最近の子どもは、3つの「間」がなくなっているといわれています。一緒に学ぶ仲間、自由に使える時間、そして外で伸び伸びと運動する空間です。つまり、1人ひとりが孤立化し、家と学校、あるいは塾との行き来が1日の大半を占めている生活習慣になっているのです。このため、人とのコミュニケーションを図ることが不得手になり、自分の殻に閉じ込められてしまう子どもが増えているのです。

これでは、人を思いやり、気配りをする心は育てられません。いじめや不登校などの問題は、こうした「間」のない環境が大きな影響を与えているといわれるほどです。多くの仲間と一緒に遊ぶなかから、人と人とのコミュニケーションの仕方を学び、創造する心を養い、弱いものを思いやる心が芽生えてくるのです。

将来、日本を背負っていく子どもたちを、「間」のない環境から守り、子どものときから人権意識を目覚めさせるのは、わたしたち大人の責任です。そのためには、大人も子どもも、男性も女性も、傷害をもつ人ももたない人も、1



人ひとりが等しく尊重される社会をつくらなければなりません。そして、社会の一員として、1人の人間として子どもたちに接し、責任と義務を与え、人権を意識し、尊重するような環境をつくること——それがわたしたち大人の重要な役割であります。

いじめや体罰をなくし 子どもの人権を擁護する

今年の5月に発効した「児童の権利に関する条約」では、児童に影響を及ぼす事柄について、児童が自ら主張し、意見を表明する権利を規定しています。また、子どもが幸福に育つことができるような、児童憲章も定められています。

わたしたち大人は、子ども自身が人権意識を高められるような環境をつくと同時に、こうした条約や憲章のもと、いじめや体罰などをなくし、子どもの人権を擁護しなければならない立場にあるのです。

——年末年始は 休ませて頂きます——

日ごろみなさまからご利用いただきありがとうございます。年末年始は休ませて頂きます。

- ・就業改善センター 12/29～1/3
- ・農村環境改善センター 12/29～1/3
- ・青少年の家 12/28～1/4

新春囲碁将棋大会のご案内

- ・日時 1月22日(日) 午前9時～午後4時
- ・会場 就業改善センター
- ・参加料 1,000円(小・中・高校生は無料)
- ・賞品、昼食用意してあります。
- ・申し込みは、1月13日(金)までに教育委員会へ

- ◇囲碁の部 Aグループ(有段者クラス)
Bグループ(無段者クラス)
- ◇将棋の部 Aグループ(高校生・一般)
Bグループ(小・中学生)

『メーン・ドー!』第16回町民剣道大会

11月23日(勤労感謝の日)、農環センターにおいて、町民剣道大会が行われました。

春から開かれていた剣道教室の締めくくりとなる大会には小学校低学年から成人まで79名が参加し、女剣師の姿も多くみられました。

会場には父兄の方の「ガンバレ」の声援に励み、迫力ある声が響いていました。

結果は次のとおりです。



団体戦

小学生の部

- 優勝 浪海小Eチーム 山崎隆行・若井翼・山崎祐輔
- 2位 上小国小Dチーム 片桐広太・渡辺良哉・笹崎弘樹・小川優
- 3位 上小国Aチーム 今井恵理・北原佳祐・米岡翔平・今井正司

- 3位 浪海小Aチーム 田中勇斗・高橋里恵・山田貴弘・井口望・今井亮亜

中学・高校・一般の部

- 優勝 剣友会Dチーム 安沢健太郎・中村寛郎・安沢良太・片桐直人・渡辺哲郎
- 2位 剣友会Bチーム 山岸久

- 夫・中村真之・板屋雅人・安沢大陸・岩野広和

- 3位 剣友会Aチーム 吉田俊洋・町田雄一郎・相波真介・坂本典男・中村祐介

- 3位 剣友会Cチーム 小島直樹・小川勤・小川剛・北原祐介・細井大輔

個人戦

新人の部

- 優勝 渡辺良哉(上岩田)
- 2位 原匠(上栗)
- 3位 原拓也(上栗)
- ◇ 小川和輝(原小屋)

低学年の部

- 優勝 吉野望(法坂)
- 2位 若井翼(◇)

- 3位 片桐広太
- 3位 角山恵理子

高学年の部

- 1位 北原拓哉(小栗山)
- 2位 今井正司(◇)
- 3位 今井亮亜(相野原)
- ◇ 中村拓也(下村)

中学生の部

- 優勝 中村寛郎(八王子)
- 2位 安沢健太郎(武石)
- 3位 相波真介(武石)
- ◇ 安沢大陸(八王子)

高校一般の部

- 優勝 小川剛(相野原)
- 2位 小川勤(◇)
- 3位 板屋雅人(新町)
- ◇ 坂本典男(猿橋)

第14回出雲崎町近郷親善ママさんバレーボール大会 3位入賞

12月4日(日)、出雲崎町民体育館で、第14回出雲崎町近郷親善ママさんバレーボール大会が開催され24チームが参加しました。

小国町女子チームは大健闘をみせ3位入賞を果たしました。

- おぐに 2-1 胡桃会(栄町)
- おぐに 2-0 オリーブ(栄町)
- おぐに 0-2 吉田YM(吉田町)



小国勢 上位独占

第57回 市民剣道大会

11月20日(日)、小千谷市民体育館で、第57回市民剣道大会が行われました。

小国町からも各クラスに大勢が参加し、団体、個人とも上位を独占しました。

日頃の練習の成果が見事に果たされた大会でした。

結果は次のとおりです。

団体戦

- 【中学生の部】
優勝 小国中A
3位 小国中B
- 【高校・一般の部】
2位 小国剣友会

個人戦

- 【小学年少の部】
優勝 北原佳祐
- 【小学年長の部】
優勝 北原拓哉
2位 小川優
3位 中村拓也
◇ 今井大輔
- 【中学の部】
優勝 安沢大陸
3位 安沢健太郎
- 【女子の部】
優勝 五十嵐英子(小千谷高校)
- 【高校・一般の部】
優勝 小川剛