



2月号カレンダー (2月20日～3月19日)	
2/20 土	町立診療所 2診 小児科
21 日	町立診療所 診療日 スキー大会
22 月	町立診療所 午後2診 外科
23 火	町立診療所 休診 行政相談(10:00～15:00)延命荘
24 水	町立診療所 午後2診 整形外科
25 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場
26 金	1才半児健診
27 土	役場閉庁日 雪まつり
28 日	雪まつり
3/1 月	町立診療所 午後2診 外科
3 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)
4 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場 母親学級
6 土	町立診療所 2診 小児科
8 月	町立診療所 午後2診 外科 補聴器相談(10:00～10:30)役場
10 水	町立診療所 午後2診 整形外科
11 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場 町立診療所 午後休診 機能訓練⑨
13 土	役場閉庁日
15 月	町立診療所 午後2診 外科
17 水	町立診療所 午後2診 整形外科 献血車来町 交通事故移動相談(柏崎市役所)
18 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場

心配ごと相談

☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)
☑延命荘 (☎95-2027)
相談員 2/23 原 シヅ
3/ 2 山崎エイ子
9 飯田弘二
16 中橋 寛

健康相談

☑3月11日(木)(午後3時30分)
(毎月第2木曜日)
☑医療センター(☎95-2600)
相談員 町立診療所長他
(電話相談も結構です。)

日曜診療

☑成人健康センター
法坂 ☎95-3141
外来受付 9時～正午
※急患に限ります。

編集室

オプスのプレオープンに取材で
行ってきました。
リフトからタワーの方に目をや
るとなんとこの寒いのに外のジャ

グジーで遊んでいる子供たちが多
くいるので驚きました。
なかには雪のなかに突き飛ばさ
れている子もいました。
話を聞いてみると屋内のジャ
グジーで体が暖まっているので寒
くないし、サウナに入ったり外で遊
んでいるのは楽しいとのことでした。

た。北欧の国々では雪のなかでサ
ウナなどを楽しんでいると聞きま
した。
遊びは子供たちからとも言いま
す、日本でもこれからオプスのジャ
グジーのような施設が目される
のではないのでしょうか。

2/15 2011 平成五年2月15日発行 (毎月15日発行) 発行 小国町役場(〒949-152 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三) 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町

広報 **おぐに**

納税相談の時期です 2～3P
町職員の給与を公表します 6～7P

1993年 No.288
2/15号



雪のなかでも楽しいよ!!
(オプス 屋外ジャグジー)

町の人口 平成5年1月31日現在 (前月比)

計 8,271人 (+10人) 男 4,078人 (+3人) 女 4,193人 (+7人) 世帯数 2,191 (+3)
平成5年1月の動き 出生 6人 死亡 4人 転入 14人 転出 6人



所得税の 確定申告と納税は 3月15日まで 消費税は3月31日まで ——正しい申告は社会のルールです

税金は私達が生活をしていく上で、欠くことのできない社会資本の充実のために必要不可欠のものです。その中で所得税については自分の所得状況を最もよく知っているみなさんより申告・納税いただく申告納税制度を採用しています。

申告期限は、3月15日（月）までです。次のことに注意していただき期限内の申告をお願いします。



■納税申告相談日程・会場のお知らせ■

時間：午前9時～午後4時

月日	曜日	第1会場	第2会場	備考
2.16	火	就業改善センター	所得税確定申告(農業)	
17	水	〃	〃 (〃)	
18	木	〃	〃 (〃)	
19	金	〃	〃 (営農業)	
19	金	就業改善センター	新町 上谷内	
20	土	芝ノ又公民館		午前中
22	月	就業改善センター	相野原 二本柳	
23	火	千谷沢集落センター	原小屋集落センター	
24	水	鷲之島公民館	箕輪集落センター	第2会場は上村を含む
25	木	上栗集落センター	七日町担手センター	
26	金	桐沢公民館	猿橋公民館	第2会場は金沢を含む
3.1	月	小栗山集落センター	山野田公民館	第2会場は午前中
2	火	法坂公民館		
3	水	武石集会センター		押切を含む
4	木	下村集落センター	上岩田公民館	
5	金	檜沢地区集会所	法末あたご荘	
8	月	森光公民館	八王子公民館	
9	火	太郎丸集落センター		小国沢を含む
10	水	諏訪井公民館		
11	木	原公民館	大貝公民館	
12	金	三桶公民館	苔野島集落センター	

※所得税の確定申告については税務署から対象者に通知してあります。かならず指定の日に就業改善センターにお出かけください。

※所得税の確定申告をされる方は、町民税・県民税の申告は必要ありません。

確定申告をしなければならない場合

①事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成4年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が相当控除額を越えるとき。

②サラリーマンで、給与の年収が、1,500万円を越えるとき、給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を越えるとき。

所得税・消費税の確定申告並びに 事業税・住民税の申告はお早めに

所得税の確定申告並びに事業税及び住民税の申告は、2月16日（火）から3月15日（月）まで、個人事業者の方の消費税の確定申告は、3月31日（水）までです。期限間近になりますと、相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、お早めにお済ませください。

また、確定申告による納期限は、申告期限と同じく、所得税が3月15日（月）、消費税が3月31日（水）です。期限内に納税を済ませてください。

なお、所得税の確定申告書を提出される方は、事業税及び住民税の申告は、必要ありません。



申告書はなるべくご自分で

所得税は、皆さんが税法に従って正しく計算し、申告と納税をするという「申告納税制度」を採用していますので、確定申告書を提出される場合は、「確定申告の手引き」や記載例を参考にして、できるだけご自分でご記入してください。

確定申告書は機械で処理しますので、住所・氏名・数字等は正確に、ていねいに記載してください。

なお、記入済の申告書は、郵送で提出していただく結構です。

納税は振替納税を御利用ください

申告所得税及び個人事業者にかかる消費税の納税の方法に、振替納税の制度があります。これは銀行などの預貯金口座から振替によって納税するため納税の手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく大変便利です。是非御利用ください。

還付金の受取は口座振込で

所得税の還付を受ける申告をされる方は、なるべく銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農業協同組合の口座振込をご利用ください。希望の方は、申告書の該当欄へ、「金融機関名・口座番号」等を記入してください。

なお、機械処理となりますので、記入にあたっては申告書下部の太枠からはみださないように、かつはっきりと記入をお願いします。

還付申告はお早めに！2月16日前でも受付ます。

還付申告書の記載は簡単ですので、記載例などを参考にして、ご自分で記載し、早めに提出してください。（郵送でも結構です。）

お分かりにならない点は、お気軽に、納税相談会場や役場税務課・柏崎税務署へおたずねください。
 なお、電話でも税についての情報を聞くことができます（税金電話相談——タックスアンサー）。コード表（税務署・役場にあり）により聞きたいテーマの番号を電話で指定すると、コンピュータが解説します。
 電話番号 025-223-2299

固定資産課税台帳 縦覧のお知らせ

固定資産課税台帳の縦覧を行います。この機会にご自分の固定資産を確認する意味でも是非おこしください。お知らせいたします。

・縦覧の場所 小国町役場税務課

・縦覧の期間 3月1日（月）

～3月22日（月）

（休日及び第2土曜日は除きます。）

*平日…午前8時30分から午後5時まで

土曜…午前8時30分から正午まで

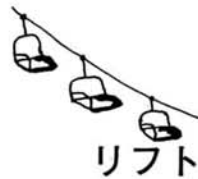
オプスおぐに竣工

“一年中楽しい小国町”を目指し、「オプスおぐに」が竣工しました。

2月2日の竣工式には町内、外の関係者多数が出席され、オプスタワー等の開所式及び祝賀会が行なわれました。

今回のオプスタワーの完成及びウィンタースポーツ事業の展開により、森林公園に新しいイメージが付加され、観光客の増加と地域活性化が期待されます。

ゲレンデ



リフト



▲スノーモビルの操作はとても簡単
インストラクターの指導でその日から乗れます



オプスタワー

4F カフェ (49席)

四季おりおりの風景が楽しめる眺望のよいカフェです。

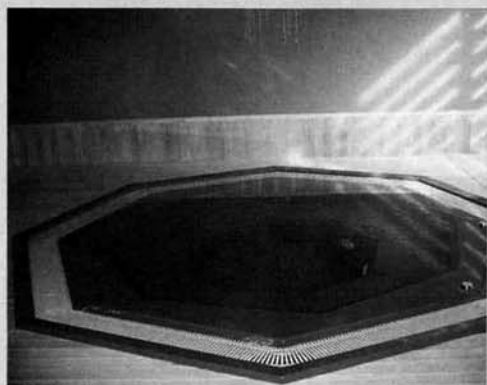


3F レストラン (46席)

ワインと美味しい料理を味わってください。



1F



▲ジャグジー(屋内、屋外)、サウナがあります ▲小国のおみやげが揃ったショッピングコーナー ▲暖炉のあるロビー

消火器の悪質訪問販売に御用心

消防職員に似た服装で家庭を訪問し、「消防署の方から来た」、「家庭でも消火器が必要だ」、「お宅の消火器は古いから取り替えなければならない」などと、巧みな言葉で強引に消火器を買わされたという苦情が多く寄せられています。消防署では、消火器などの販売及びあっせんはいたしません。

なお、一般家庭には消火器の設

置義務がありませんので、不要のときは、はっきりと断りましょう。

消火器の訪問販売で不審に思われたら、購入する前に消防署(電話0257-24-1500)へ連絡してください。



農業委員会選挙人名簿の縦覧のお知らせ

農業委員会選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

- 記
1. 縦覧場所 小国町役場総務課
 2. 縦覧期間 2月23日(火) ~ 3月9日(火)
 3. 縦覧時間 午前8時30分から 午後5時まで

春は引っ越しのシーズン

忘れないで各種届け出

春は転勤や就職、進学などで、引っ越しのシーズン。忙しさに追われてつい忘れがちなのが転出や転居に伴う各種届け出です。うっかり忘れて遅れたりすると、いろいろな不都合が生じてきます。引っ越しをする前に届け出のリストを作って、早めに手続きをしておきたいものです。

手続きの方法をご紹介します。

学生の住所は実際に住む所です

親元を離れて生活する大学生などの住所は、特別な事情がない限り、実際に住むアパートや寮などです。転出する前に、必ず転出届をしてください。

また、春休みや夏休みを利用して自動車の運転免許を取ろうと、この期間だけ住所を移そうとする方がいます。けれど、運転免許取

得だけの理由では転入届を受け付けませんので御注意ください。

●運転免許を取るには
自動車学校には、現住所地の住民票があれば入校できます。卒業後(技能試験合格後)に現住所地管内の運転免許試験場で学科試験を受けてください。

届出の種類	届出の期間	届出人	届出の際必要なもの					
			届出人の印鑑	転出証明書	国民健康保険証 加入している方	年金手帳 加入している方	老人医療受給者証 該当する方	印鑑登録証 登録している方
転出届	町外へ住所を移すとき	転出が決まってから転出する日まで	本人または世帯主	○	○	○	○	○
転入届	小国町に転入したとき	転入した日から14日以内	本人または世帯主	○	○	○	○	○
転居届	町内で住所が変わったとき	転居した日から14日以内	本人または世帯主	○	○	○	○	○
世帯主変更届	世帯主変更 世帯分離合併	変更のあった日から14日以内	本人または世帯主	○	○	○	○	○

お問い合わせは 役場住民課 ☎95-3111(内線110)

小国町職員の給与を公表します

小国町職員給与の状況
(平成4年4月1日)

小国町職員の給与の実態を、町民のみなさんに知っていただくため、その内容について公表します。

(1)人件費の状況(普通会計決算)

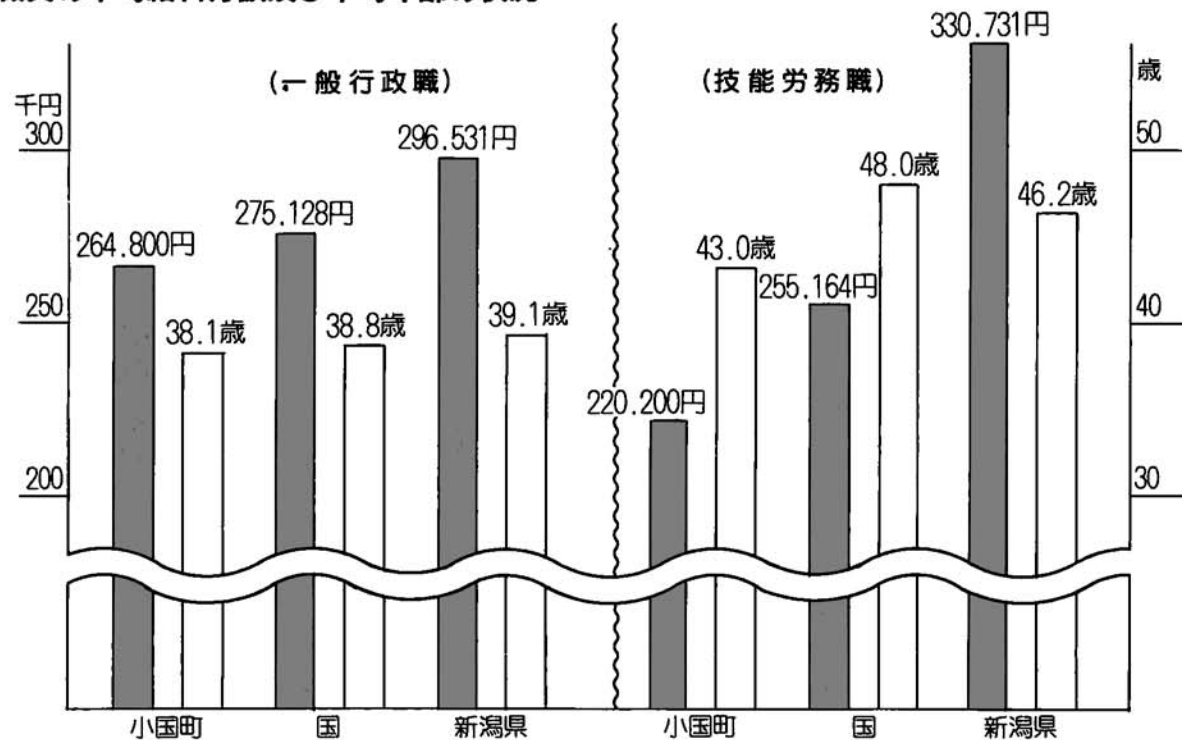
区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	前年度人件費比率
平成3年度	(H4.3.31) 8,314	4,391,716千円	101,269千円	872,370千円	19.9%	21.1%

(2)職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当り給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
平成4年度	113人	3,577,713千円	53,035千円	173,361千円	5,841,109千円	5,169千円

(注)1. 職員手当には退職手当は含みません。
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況



(4)職員の初任給の状況

区分		大学卒		高校卒	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	小国町	153,700円	168,000円	124,900円	133,800円
	国	153,700円	168,000円	124,900円	133,800円
	新潟県	153,700円	168,000円	124,900円	133,800円

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	207,600円	253,900円	292,000円
	高校卒	180,000円	229,900円	269,400円
技能労務職	高校卒	184,300円	215,800円	240,900円
	中学卒	148,400円	179,600円	204,400円

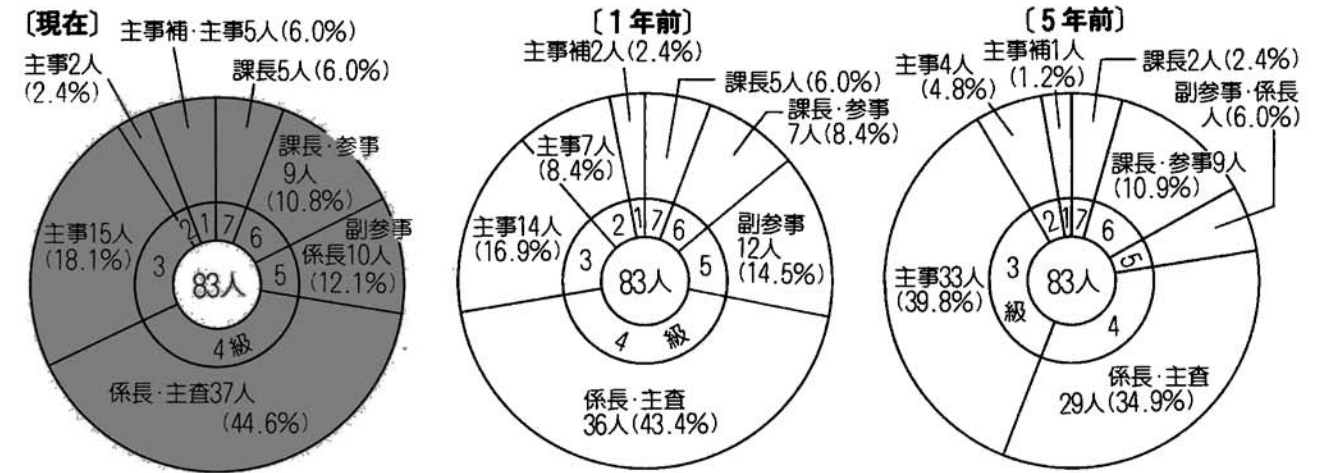
(注)経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいうものです。

(6)ラスパイレス指数(一般行政職)

小国町	94.2
県内の町村平均	92.5
県内の市平均	98.9
県内の市町村平均	96.1

(注)国家公務員の給与水準を100とした職員給与水準の比較です。

(7)一般行政職の級別職員数の状況



(注)1. 小国町職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(8)職員手当の状況

区分	小国町	国	新潟県
期末手当 勤勉手当	(平成3年度支給割合)		
	6月期	1.6月分	0.6月分
	12月期	2.1月分	0.6月分
	3月期	0.55月分	—
	計	4.25月分	1.2月分
退職手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
	(支給率)	自己都合	勤続・定年
	勤続20年	21.00月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.50月分	62.70月分
最高限度額	60.00月分	62.70月分	
その他加算措置			
定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)			
退職時特別昇給原則1号給			
1人当たり平均支給額(平成3年度退職者)			
14,192千円			

(9)特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	
給料	町長	692,000円
	助役	547,000円
	収入役	514,000円
	教育長	490,000円
報酬	議長	242,000円
	副議長	191,000円
	議員	174,000円
期末手当	(平成3年度支給割合)	
	町長	6月期 1.6月分
	助役	12月期 2.1月分
	収入役	3月期 0.55月分
	教育長	計 4.25月分
議長	同上	

区分	内容	国との異同	時間外勤務手当	支給総額	全職種	
扶養手当	配偶者	16,000円	同	平成3年度	14,401千円	
	1子・2子等(2人)	各5,500円				
	その他	各1,000円		職員1人当り支給年額	132千円	
住居手当	世帯主	1,000円	同	平成2年度	16,733千円	
	(新築等5年間2,500円)			職員1人当り支給年額	139千円	
通勤手当	2km未満	1,000円	異	特殊勤務手当(平成3年度)	支給職員割合	11.9%
	2km~5km未満	2,700円				
	5km~10km未満	4,100円				
	10km~	5,000円				
	支給対象職員1人当り平均支給年額	36,192円				
手当数	7					

検診をうけよう 1



「人生80年時代」と言われる現代。しかし、すべての人が長寿をまっとうできるとは限りません。死亡した方の死因を見ると3大成人病（がん・心臓病・脳卒中）で、3人のうち2人が亡くなっています。

自覚症状のほとんどない時期に異常を発見し、治療することが成人病の予防には効果的。そのためには、1年に一度は検診を受けて、からだの定期点検をしてみませんか。

*** 平成5年度住民検診のご案内 ***

（対象者 ④検診料金 ⑤検診日 ⑥検診会場 ⑦検診機関名 ⑧お知らせ）

胸部レントゲン検査

④ 16歳以上の住民
（但し、学生や勤務先の事業所で受診できる方は除く）

⑤ 無料

⑥	4月	20(火), 21(水), 22(木), 23(金), 26(月), 27(火)
	8月	26(木), 27(金)

注) 8月は、4月の未受診者が対象

⑦ 就業改善センター 他28会場

⑧ 4月………柏崎メジカルセンター
8月………柏崎保健所

⑧ 1. 胸部レントゲン検査は、結核予防法で年1回の受診が決められています。
2. この検査では、肺がんや肺炎などの呼吸器系、心臓病などの循環器系の病気も見つかります。
3. 40歳以上で、喫煙指数が600以上の方などに、検査当日かく痰（肺がん）検査をすすめています。（検査料金は400円。70歳以上は無料）

基本健康診査

④ 16歳以上の住民
（但し、学生や勤務先の事業所で受診できる方は除く。また高血圧や心臓病の治療を受けている方も対象外ですが、希望者は受診できます。）

⑤ 無料（予定）

⑥	5月	24(月), 25(火), 26(水), 27(木), 31(月)
	6月	4(金)

⑦ 農村環境改善センター
柏崎メジカルセンター

⑧ 1. 健診内容は、次のとおりです。
尿検査、身体測定、問診、血圧測定、血液検査（医師の一次判定により、眼底検査と心電図検査を追加）
2. 尿糖（±）以上の方や糖尿病既応の方には、後日（7月16日）、血糖検査を実施します。
3. 健康診査の結果（総合判定）が、要指導a（要経過観察）以上の方を対象に、保健婦が結果説明会を行います。（7月～8月に各集落で開催）

胃がん・大腸がん検診

④ 40歳以上の住民

⑤ 胃………500円（予定）
大腸………100円
胃カメラ………1,000円（予定）
注) 70歳以上………無料

⑥	6月	15(火), 16(水), 17(木), 22(火), 28(月), 29(火)
	7月	2(金), 6(火), 8(木), 12(月), 13(火), 26(月), 28(火), 29(木), 30(金)
	8月	3(火), 12(木)
	9月	中旬～下旬（予定）
	10月	21(木), 26(火), 29(金)

注) 9月は、胃カメラ検診
10月は、秋の新規申込者と6～8月の未受診者が対象

⑦ 就業改善センター他12会場
中央総合病院（胃カメラ検診は小国町立診療所）

⑧ 1. 胃の検診は、検診車の中でバリウムを飲んでX線間接撮影をします。
2. 大腸がん検診は、問診と検便の提出（便潜血反応検査）の簡単な検診です。
3. 胃カメラ検診は、バリウムが苦手な人などにおすすめします。

子宮がん・乳がん検診

④ 30歳以上の住民（女性）

⑤ 子宮………400円（予定）
乳房………100円
注) 70歳以上………無料

⑥	4月	19(月), 21(水), 30(金)
	5月	10(月), 19(水)
	7月	7(水), 9(金), 14(木), 19(月), 23(金)

⑦ おぐに医療センター（検診室）他8会場
中央総合病院

⑧ 1. 乳がん検診、子宮がん検診の順で実施します。
2. 検診は、問診の他に、次の検査をします。
子宮…内（視）診、細胞診（スメアテスト）
乳房…視診、触診
3. 検診の待ち時間を利用して、乳がんの自己触診法の指導も行っています。

注) 住民検診の対象年齢は、平成6年4月1日現在の満年齢です。

一日人間ドック

④ 40歳以上の住民
（但し、社会保険加入者で勤務先の事業所が実施する人間ドックで同等の助成を受けられる方を除く）

⑤ 10,900円（男性・女性とも）

⑥	4月	7(水), 8(木), 9(金), 14(水), 16(金), 19(月), 20(火), 22(木), 26(月), 27(火), 28(水)
	5月	14(金), 17(月), 19(水), 21(金), 25(火), 27(木)
	6月	1(火), 3(水), 4(金), 8(火), 10(木), 14(月), 18(金), 23(水)
	7月	2(金), 7(水), 13(火), 16(金), 19(月)
	8月	6(金), 20(金)
	9月	24(金), 27(月)
	10月	1(金), 6(水), 8(金), 12(火), 15(金), 18(月), 21(木)

⑦ 中央総合病院 中央健診センター（長岡市）
小千谷総合病院 健診部（小千谷市）、新潟県健康管理協会（新潟市）

⑧ 1. 申し込み状況により、希望受診日、検診機関を調整する場合があります。
2. 検診機関までは、マイクロバス等で送迎します。

検診の申し込みは 今月下旬配布の申込書で！

平成5年度から、例年秋に実施していました婦人検診（子宮がん・乳がん検診）が、他の検診時期と合わせ、春の実施（4月～7月）に変更になります。また一日人間ドックでは、8月、9月、10月の検診日を増しました。

各種住民検診を受診希望の方は、今月下旬に全戸配布する検診申込書で、申し込んでください。

（「検診をうけよう」次号に続く）

成人病はわが家の食卓から ③

●動物性脂肪は控えめに…
日本人の脂肪摂取量は、国民栄養調査（厚生省）によると、摂取エネルギーの25.5%適量とされる20～25%をオーバーしています。
脂肪摂取の内訳では、動物性脂肪（魚類の脂肪を除く）のとりすぎが目立ちます。動脈硬化や心臓病などの原因になる動物性脂肪は、とりすぎないように気をつけましょう。

☆脂肪のとりすぎを防ぐ調理法

①肉の脂身など、目に見える脂肪は、とり除いてから調理する。
②調理中に出た脂はこまめにとり除く。
③スープやシチューは調理の後冷蔵し、2～3時間経ってから表面に凝固した脂肪をすくい取る。
④肉は煮たり、炒めたりするより、蒸したり網焼きしたりする方が脂肪のとりすぎを防げる。

⑤電子レンジや焦げつかないフライパンなどを上手に利用して、できるだけ油を使わないようにする。
⑥ドレッシング、マヨネーズは量を控える。これらは調味料というより脂肪扱いに。サラダにかけるときの分量の目安は1回大さじ1杯（14g）以内に。

資料：朝日新聞出版「健康な食生活」

歯の用心一口メモ

入れ歯の定期検診を

毎日きちんと手入れをして正しく使用していれば、入れ歯は長持ちをしてお口の健康を維持することができます。顎の骨、又、歯肉は常に少しずつ変化していますので、入れ歯はそれに合わせて調整しなければなりません。

入れ歯を装着したら、定期的に歯科医院で調整してもらい、お口の中をより快適に、健康な状態で維持できるよう心がけて下さい。

新潟県歯科医師会

2月～3月の予防接種

④日時 ⑤会場 ⑥対象者

*麻しん
④ 3月3日(水)午後1時30分～（説明：午後1時20分～）
⑤ 小国町就業改善センター
⑥ 幼児（1～4歳児）
…希望により、MMR（麻しん風しんおたふくかぜ混合ワクチン）の接種を行います。
※個人通知もします。

2月～3月の乳幼児相談・健診

④日時 ⑤会場 ⑥対象者

*乳児相談（7ヵ月児）
④ 2月26日(金)午前9時30分～
⑤ おぐに医療センター検診室
⑥ 平成4年7月、8月生まれ児

*一歳半児健診
④ 2月26日(金)午後1時20分～
⑤ おぐに医療センター検診室
⑥ 平成3年5月、6月、7月、8月生まれ児
※個人通知もします。

心の健康相談をご利用ください

ストレス社会といわれる現代。心の病は決して特別の人がかかる病気ではありません。そして他の病気と同じく、早期の治療（対応）が大切です。

又、高齢化社会に伴い、ボケ老人が増加の一途をたどっていますが、これも対応の時期が予後を大きく左右します。「サイフがなくなった」「ごはんを食べていない」などおかしな言動がみられたら、「年のせいだ」とかたづけず、ぜひ早めにご相談下さい。秘密は固く守ります。

日時 2月23日(火)
午後1時30分～3時
場所 おぐに医療センター（保健課）
相談員 柏崎厚生病院 松田医師

くらしと国保 やっていきましょう！3分間健康法 ③

歯槽膿漏の3分間予防チェック

- 「年をとったら歯が抜ける」……とは昔からいわれてきたことです。でも最近の研究では、それは年のせいではなく、歯槽膿漏がその大部分の原因といわれています。
- つまり、歯が抜けるのは、仕方のないことではなく、歯槽膿漏を予防することで、未然に防ぐことができるのです。
- 調査によりますと、国民の4人に1人、50歳代では5人中、4人までがかかっている歯槽膿漏という病気。こわいですね。他の病気と同じように、早期発見・治療が決め手です。
次の予防のポイントを参考に、週に一度はチェック表で点検してみたいかがでしょう。
少しでも長く「自分の歯」で食べものを「かみ」たいものです。

◎老人保健からのお知らせ

新しい「受給者証」がみなさんに届いたものと思います。これから5年間使っていただくものです。なくさないように大切に取扱いしてください。病院などに預けっぱなしには絶対しないでください。

歯槽膿漏予防のポイント



1日食後3回の歯みがきを励行。そのうち1回は10～15分ぐらいいかけ、歯と歯の間にたまった歯垢をていねいにとる。



食べものをよく「かむ」ことが歯ぐきの血行をよくし、丈夫にする。食事はゆっくりとり、最低でもひと口20回はかむ習慣を。



1回3分間の口の周囲たたきも効果的。人さし指と中指で口のまわりをリズムカールに軽くたたいて、歯ぐきを鍛える。



年に1～2回、歯の健康診断を受け、歯石をとってもらうことも大切。

歯槽膿漏チェック表

①歯ぐきがピンクで、ひきしまっている	5
②歯ぐきが紫色や赤色になっている	5
③歯ぐきがむずがゆく、歯がうく感じがする	5
④リンゴなどをかじると血が出る	5
⑤歯が抜けた時、口の中がネバネバする	10
⑥歯ぐきがはれて、フヨフヨする	10
⑦何もしないのに歯ぐきから血が出ることもある	15
⑧歯がういて、ものがかめない	15
⑨冷たい水でうがいをするとしみる	15

合計 点

▶0点 あなたの歯ぐきは現在健康です。これから予防に心がけましょう。

▶5～25点 あなたの歯ぐきは要注意。歯科医の健診を受けましょう。

▶25点以上 あなたは歯槽膿漏の疑いがあります。すぐ歯科医の健診を受けましょう。

資料提供：(株)ライオン歯科株式会社

雇用調整助成金の指定業種が新たに追加されました。

(概要)

雇用調整助成金制度は、景気の変動、産業構造の変化等にもない、事業活動の縮小を余儀なくされ、休業、教育訓練、出向を行った次のいずれかの事業主が対象となります。

- (イ) 労働大臣が指定する業種に属する事業主
- (ロ) 上記事業主の下受け事業主

(支給額)

(イ) 支払った休業手当の2/3(大企業1/2)

(支給期間)

(イ) 休業、教育訓練～200日 (ロ) 出向～1年

(ロ) 教育訓練は訓練費1人(日額)1,500円加算

【業種名】

陶磁器制タイル製造業・鉄鉄鋳物製造業・合板製造業・耐火レンガ造業、不定形耐火物製造業・高炉による製鉄業・鋼管製造業・鍛工品製造業・鋳鋼製造業・可鍛鋳鉄製造業・非鉄金属鋳物製造業・玉軸受け、ころ軸受け製造業・ソフトウェア製造業・魚網、その他の地引網製造業・木製家具製造業・研磨剤製造業・磨き帯鋼製造業・引抜網管製造業・伸線業・鍛鋼製造業・伸銅品製造業・金属加工機械製造業・油圧、空圧機器製造業・電子部品製造業・プリント回路製造業・絹、スフ織物業・絹織物業・毛織物業・染色整理業・木材チップ製造業・木型製造業・光学ガラス素地製造業・陶磁器製置物製造業・ほうろう鉄器製造業・電気炉による特殊鋼製造業・伸鉄業・磨棒鋼製造業・鉄管継手製造業・金属プレス製品製造業・電気メッキ業・金属熱処理業・金属工作機械業・金属圧延用ロール製造業・超硬工具製造業・特殊鋼工具製造業・歯車、変速機製造業・ボタン電話装置製造業・鉛蓄電池製造業・双眼鏡、同部分品製造業・写真機、同付属品製造業・針製造業・食卓用、厨房用陶磁器製造業・毛紡績業・丸織ニット生地、同製品製造業・たて編ニット生地、同製品製造・ゴム製、プラスチック製履物、同付属品製造業・再生ゴム製造業・コンクリートパイロ製造業・陶磁器製植木鉢製造業・フェロアロイ製造業・アルミニウム第二次製錬、精製業・アルミニウム、同合金圧延業・巻線製造業・機器用電線製造業・洋食器製造業・やすり製造業・網索作製業・金型、同部分品、付属品製造業・ラジオ受信機、テレビジョン受信機製造業・電気音響機械器具製造業・ビデオ機器製造業・一般長さ計製造業・精密測定器製造業・測量機械器具製造業・顕微鏡、同付属品製造業・万年筆、シャープペンシル、ペン先製造業

以上75業種

*なお、詳しくは、ハローワーク柏崎の「雇用指導官」までお問い合わせください。

TEL 0257(23)2140 FAX 0257(22)9932

くらしと年金 保険料の免除制度があります

経済的な理由などから、どうしても保険料が納められないときは、保険料が免除されることがあります。その場合、免除を受けた期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額を計算するときは3分の1だけ計算に入れられるため、その分減額されます。

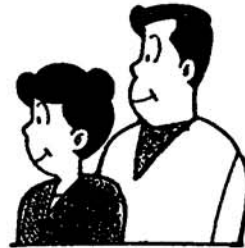
学生の保険料免除

平成3年4月から学生が強制加入になったことに伴って、特別の免除基準が定められました。

同居か別居か、国公立の学生か私立の学生かによって、保険料が免除になる親の所得額の基準額が定められています。ただし、学生本人に所得税が課税されているときは、免除されません。

	親と同居の場合の基準額	親と別居の場合の基準額
国公立の学生	127万円	167万円
私立の学生	183万円	223万円

追納制度もあります



保険料が免除された人でも、後になって生活にゆとりができたときは、さかのぼって10年以内の期間について保険料を納めること(追納といえます)ができます。追納する保険料の額は、昭和61年3月までの分は、保険料免除を受けた当時の保険料額ですが、昭和61年4月からの分は、保険料免除を受けた当時の保険料の額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。

経過した年数	乗率	経過した年数	乗率
3年以上4年未満	0.055	7年以上8年未満	0.307
4年以上5年未満	0.113	8年以上9年未満	0.379
5年以上6年未満	0.174	9年以上10年未満	0.455
6年以上7年未満	0.239	10年	0.535

※1年間の総所得(給与所得は2割軽減)から各種控除を除いた額が基準額を下回る場合に、申請により免除されます。

町内企業求人情報コーナー (2月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	製造課員 技術者	56	男女5 男2	20~35	8:00~16:35	150,000~230,000 140,000~180,000
(株)ピーコックジャパン ☎95-4877	小栗山	製造ライン・営業 (正社員) 製造ライン・包装 (準社員)	25	男女3 男10	18~50	8:30~17:30	当社規定により
		製造ライン・包装 (パート)	25	男女3 男5	18~55	8:30~17:30	時給800円
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女10	18~40	8:10~17:10	110,000~
鳴島工業(株) ☎95-3122	七日町	組立補助作業他	48	女1	30~50	8:00~17:00	130,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷲之島	監督員 技術者 作業員	30	男女5 女2	18~55	8:00~17:00	146,000~240,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男女3 男8	18~45 18~45	8:00~17:00	135,000~200,000 110,650~150,000
(有)新潟ダイカスト ☎95-3230	太郎丸	金型工 鑄造工 研磨工 検査工	28	男8	18~65	8:00~17:00	185,000~380,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工 検査工 事務員	31	5 2 2	不問 45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(株)旭産業 ☎95-3113	新町	組立工 生産管理	25	女8 男2	18~45	8:00~17:00	110,000~150,000 140,000~250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アセンブル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男5 女5	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000 133,000~155,000
医療法人徳心会 小国歯科☎36-1425	千谷沢	歯科助手	60	女1	18~25	9:30~18:30	150,000~160,000
(有)小川サッシ ☎95-2348	鷲之島	組立・配達		男3	20~50	8:00~17:00	170,000~

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。
・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

おめでとうございます

米寿を迎えられた方に褒状を授与

1月19日 ことしめでたく米寿を迎えられた方に町より褒状とお祝金をお贈りました。今年米寿を迎えられたのは明治39年に生まれた方で、男性11名、女性20名の合わせて31名おられま

す。明治から平成までいろいろな苦勞もあったことと思いますが、りっぱに米寿をお迎えになりました。



米寿を迎えられた方々 (敬称略)

Table with 9 columns: 氏名, 世帯主, 集落, 氏名, 世帯主, 集落, 氏名, 世帯主, 集落. Lists names of 31 individuals who celebrated their 80th birthday.

交通災害共済会員募集!!

交通災害共済に家族そろって加入しましょう。掛金は1人1年間わずか350円。見舞金はその治療期間、治療日数によって2万円から100万円(死亡の時)まで支払われます。

お年寄りであり出歩かないからとか、幼児だから...ということはありません。車に乗せてもらって事故にあうというケースもあります。現在、町民の94%の方が加入されており、4年度中に見舞金の給付を受けた方は現在20人、給付額は394万円です。

平成5年度の会員募集を総代さんを通じて行いますのでよろしくをお願いします。

また、事故にあらわれた方は、まず電話でご相談ください。

連絡先は役場総務課 (☎95-3111)

4月から役場は毎週土曜日 業務を休ませていただきます

町では、平成5年4月から役場庁舎及び出先機関の一部を毎週土曜日は、業務を休ませていただきます。

保育園、小中学校及び通学バスやクリーンセンターゴミ収集など多くの施設は、今までどおり行います。さらに住民票の電話予約受付など住民サービスに努めますので、

住民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

—死亡届など戸籍に関する受付はいたします—

出生届、死亡届、婚姻届等の戸籍に関する届け出の受領及び埋火葬許可証の発行は、平常業務の時間外は従来どおり役場の当直員が行います。

俳句教室

(一月の作品)

- List of haiku poems and authors for January, including '里靴り千す大根は影おとす' by 小栗山 片桐金四郎.

おぐに雪まつりのお知らせ

おぐに雪まつり実行委員会



6回目を迎える「おぐに雪まつり」を次のように開催いたします。おもしろいイベントが盛りだくさんですので、みなさんふるってご参加下さい。

月日 平成5年2月27(土)、28(日) 会場 越後おぐに森林公園 特設会場

イベント内容

- List of events for Feb 27: ジャンボどんどん焼き, こもり穴村, ごぜ唄と昔話の観賞会, 雪上火花.

*日程等の詳細については後日チラシにてお知らせします。

☆2月28日

- List of events for Feb 28: 雪上エンデューロ(バイクレース)大会, 人間バン馬レース(5人1組によるソリレース), ソリレース(ソリ、スノーチューブでタイムを競う), 宝さがし, スノーモビル無料体験試乗会, 出店コーナー, グレンデ、リフトを一般無料開放します.

第3回 シートベルト着用推進キャンペーンクイズ

1、シートベルトは、衝突時の衝撃で身体がフロントガラスにぶつかったり、車外に放り出されたりするのを防ぐ、大切な命綱ですが、衝突時の衝撃が想像以上に大きいことは、意外と知られていません。例えば、時速40kmで衝突したときの衝撃は高さ6mから落下に等しく、時速60kmでは高さ14m、時速80kmでは高さ25mというように、スピードが増加すればするほど、受ける衝撃も飛躍的に大きくなっています。では問題です。時速100kmで固定壁に衝突したときの衝撃は、高さ何mからの落下に等しいでしょうか。

- ① 20m ② 30m ③ 40m

2、自動車乗車中の事故死者のうち約8割はシートベルト非着用者で、その多くは若者が占めています。平成4年11月末現在における自動車乗車中事故死者の年齢別シートベルト着用状況は次のようになっています。

Table showing seat belt usage statistics by age group (年齢層) and usage status (着用/非着用).

では問題です。平成4年11月末現在における自動車乗車中シートベルト非着用の交通事故死者総数のうち16~24歳の若者は約何割を占めているのでしょうか。

- ① 2割 ② 4割 ③ 6割

☆全問正解者の中から厳正な抽選により次の賞品を差し上げます。

○賞品

- Aコース 電子ブックプレイヤー 20名, Bコース マルチディスクプレーヤー 20名, Cコース パーソナルカラーテレビ 30名

○応募方法

官製はがきに、希望の賞品コース名、クイズの答、あなたの住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記のうえ 〒106 東京都港区西麻布3-24-20 (財)日本交通安全教育普及協会「シートベルトクイズ」F係まで、お送りください。

○応募締切

平成5年4月15日(木)(当日消印有効) ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

○主催

シートベルト着用推進協議会

書道教室

(1月の作品)



小国短歌 (二月の作品)

- List of short poems for February, including '早晩に家を揺すりて通り過ぐ' by 今井 昭一 and '吹雪く夜年越しの炉に薪燃えて' by 片桐 直衛.

あなたも スキーをしませんか

スキーツアー 参加者募集

日時 3月14日(日)
 ・集合：午前7時30分
 ・帰町予定：午後5時
 ※いずれも役場駐車場
 募集人員 50名まで(まだ余裕あります)
 ・中学生以上ならどなたでも参加できます。
 ・小学生以下は、保護者が同伴してください。
 参加申込 3月9日(火)までに教育委員会へ(☎95-3111)
 会場 須原スキー場(守門村)

※ 須原スキースクール講師による講習会(無料)も行います。(希望者のみ)

町民スキー大会のお知らせ

日時 2月21日(日)
 午前9時～午後4時
 会場 町営スキー場(新町)
 内容・総合滑走…小学1～3年
 ・回転……小学4～6年 中学1～3年 一般
 ・距離……回転と同じ
 ・リレー……小学男・女
 男：4人×3km
 女：3人×3km

おおぜいのみなさんのご声援をお願い致します。

ロープトゥをご利用ください

町営スキー場(新町)では、次のようにロープトゥを運転しています。(利用は無料)

おおぜいのみなさんのご利用をお待ちしています。

☆ 運転日及び時間

- ・1月9日(土)～3月7日(日)
土曜日・日曜日・祝日
- ・土曜日……午後1時～4時
- ・日曜日) { 午前9時～12時
祝日) { 午後1時～4時

※ 係員の指示に従って使用してください。

積雪の状況で変更することもあります。

婚礼衣裳をご利用ください

町では、皆さんからご利用いただくため、毎年2～3着江戸褌、帯を購入しています。

おおぜいのみなさんのご利用をお待ちしています。

現在の衣裳保有数と使用料は、次のようになっています。

江戸褌	26枚	3,500～7,500円
帯	20枚	1,000～1,500円
中振袖	1枚	4,000円

使用される10日前までに申し込みください。

申込先 就業改善センター ☎95-3575

「新潟県教育月報」の新規購読予約受付中

県教育委員会では、教育に関する総合広報誌「新潟県教育月報」を発行しています。

これは、A5版・70ページの月刊誌で、当面する教育問題、県教育行政施策、教育現場での取組、教育に関する声など確かな教育情報を分かりやすく紹介するものです。ただいま、平成5年度の新規年間購読の予約を受け付けておりますので、お申し込みください。

●申込方法
官製はがきに送付先住所・氏名・送付部数を記入し送付する。

●申込先
〒950新潟市新光町4～1
県教育庁総務課企画広報係

●購読料
年間4,680円(郵送料含む)

●支払方法
4月号に同封する振替用紙により振り込む。

詳しくは、県教育庁総務課企画広報係へ。
(☎025-285-5511内線3804)

新刊紹介 ～就業改善センター図書室～

日本史七つの謎	松本清張	日本大改造案	大前研一	鰐の聖域	中上健次
胎児から	井深 大	日溜まりの水	立松和平	台湾の獅子	呉 火獅
スパイスの行方	落合恵子	もう一人の良寛	高見澤夫	街道をゆく 37	司馬遼太郎
暗夜を斬る	司馬遼太郎	良寛をめぐる人々	斉藤廣作	夢みる妹たち	赤川次郎
クリントン大統領で		かし長屋	半村 良	天皇になろうとした将軍井沢元彦	本庄陸男
日本はどうなる	日本テレビ	じんかくのふいっち	中島らも	石狩川 上・下	山田太一
救急病棟24時	東 栄一	倒錯の舞踏	ローレンス ブロック	冬の蜚気楼	山田太一
小野小町春の夜語り	田中阿里子	ターン三番目に好き	氷室冴子	卑劣な耳 上・下	佐野 洋
史上最高の乗り継ぎ旅	種村直樹	きらきらひかる	江國香織	四季. 布由子 上・下	五木寛之
大草原に還る日	王 興 東	情炎	縄田一男	俺. 勝新太郎	勝新太郎
オヤジの背中	加山雄三	修羅	〃	あほな女	中村玉緒
ひの空を飛べたら	中島みゆき	空手道ビジネスマンクラス夢枕獏		異質の国ニッポンを斬る	浜野崇好
順子きみに会えてよかった		異説日本経済	日経新聞社		
ブラックウォーター	J.Cオーツ	巨大ソフトウェア帝国を築いた男	ジェームス ウォレス		

[読んでみたい本がありました]からお聞かせください。



平成5年2月15日発行

小国町教育委員会



冬の体力づくりに汗して(上小国小学校)

おふくろの味

教育長 丸山 武

東京行きの列車で親子4人と席が隣でした。湯沢を過ぎてトンネルに入ると、母親が膝の上に手づくりの弁当をひろげました。

田舎のおばあさんが子供や孫たちのために、丹精こめて作ってくれた愛情弁当のようでした。

飽食の時代であって、郷土料理が都会の盛り場でも人気が強いの、伝えられてきた食文化の味とぬくもりが、懐しいからだと思えます。そして、同じ材料のようでも、漬物も味噌汁も煮付もその味わいが、家によって微妙に違ってきます。専門家のみる味のよしあしは別として、祖母から母へ、母から子へと伝わってきた料理にはそれぞれにもち味があり、これぞおふくろの味でしょう。

社会の変化のなかで、子供たちが新しい時代に対応してゆくため

に“自ら学習する意欲と主体的に判断して行動できる能力”を育てるために、教育改革がスタートしました。学校では教育内容や指導方法が変わってゆきますが、家庭での教育機能の積極的な見直しが強く求められています。

学校週5日制が始まったとき「忙しさもあるが、学校に子供を任せっきりみたいだから、第2土曜日に子供と遊んだり、会話を多くといわれても……親の学習が先ですよね」とその対応にとまどっている発言があり、うなずいている人も多くあったようです。

さて、週休2日制が広がるなかで、土曜日の給食をどうするかという動きがあります。

県内の中学校261校のうち、4月以降も継続予定の学校は6校のようです。当町でも昨年秋以来、

P T Aの役員会や学習参観日などで「土曜日は愛情弁当に」という問題提起をしながら、ご意見をいただいて参りました。

ご発言は低調でしたが要約しますと「朝は忙しいので継続してほしい」「弁当をつくる努力以上に、子育てにプラス面が多いと思う」「月3回ぐらいだから弁当でよい」などであり、それぞれのご意見にうなずいている人も多かったようです。土曜牛乳については、特筆するようなご発言はありませんでした。

おふくろの味からママの味への道程には、時の流れと生活の変化があるだけに、当然に賛否のご意見が交錯します。その振幅を見極めながら、いずれにしても結論までのプロセスを大切にしたいと思っています。

エイズ AIDS 正しい理解のために

なぜエイズが問題になっているの？

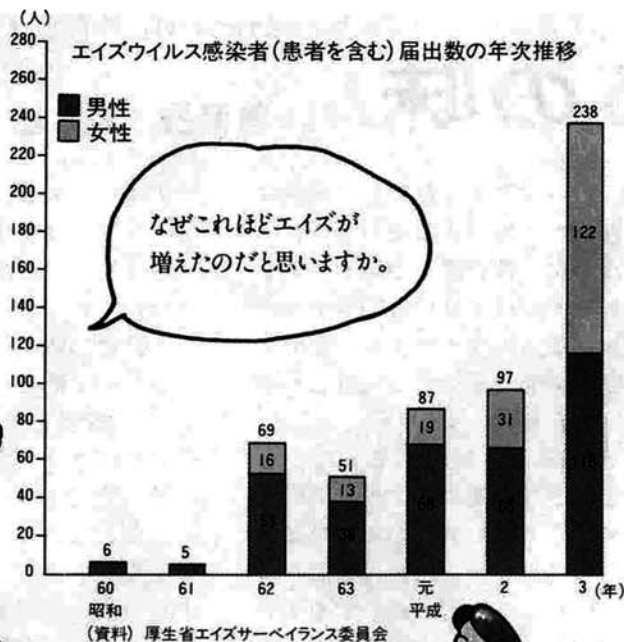
- エイズは、
- 発病すれば死亡率がきわめて高い
 - まだ治療法が確立されていない
 - 感染者が世界中で急増している
- ということがわかっています。

エイズは、確実に
増えています。



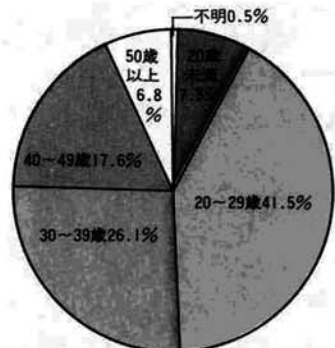
世界では、現在45万人を超えるエイズ患者がWHOに報告されていますが、実際の患者数は150万人以上、感染者数は1000万人以上と推計されています。

日本もまた例外ではありません



なぜこれほどエイズが増えたのだと思いますか。

エイズウイルス感染者の年齢構成 (平成3年12月末現在)



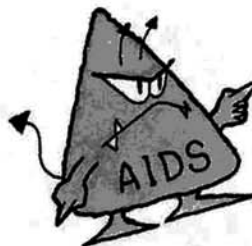
上のグラフから、20代の感染者が多いことがわかります。いま、正しい知識をもっておくことが予防のためにとても大事です。

エイズとはどんな病気なの？

AIDS

Acquired Immunodeficiency Syndrome
後天性免疫不全症候群

エイズとは、エイズウイルス(HIV)に感染して起こる疾患で、感染すると免疫の機能が破壊されていきます。その結果、悪性腫瘍やさまざまな感染症にかかって最悪の場合は死にいたります。



エイズウイルス粒子の電子顕微鏡写真
(写真1,2.提供: 岡山大学医学部新居志郎教授)

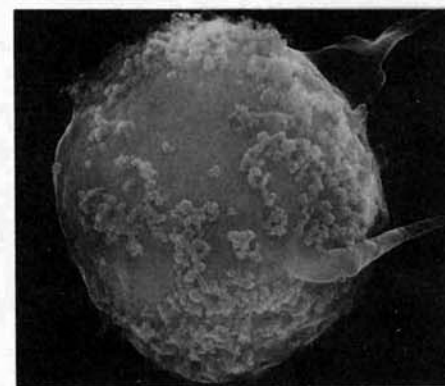


写真1. エイズウイルスに感染したTリンパ球表面に群がるように付いているたくさんの小さな粒子がウイルス

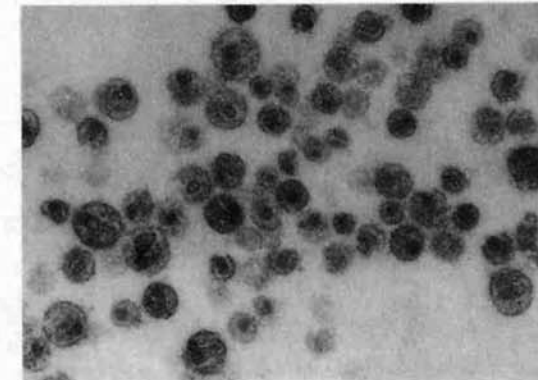
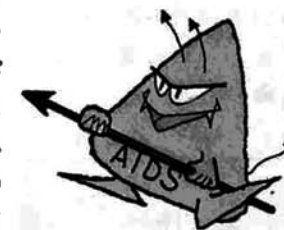


写真2. エイズウイルス粒子の断面図
大きさ約0.1μm(0.0000001m)



T細胞破壊
または
機能低下

人間は目に見えない無数の微生物と一緒に暮らしています。人間が無数の微生物を飲食したり吸入したりしても大丈夫なのは、人間の体の中に「免疫」の作用があるからです。ところがエイズウイルスは、免疫のもとになるリンパ球の中で増殖し、これを破壊してしまいます。このように、エイズにより死にいたる主な理由は、免疫という防衛システムが破壊されるためです。エイズウイルスはまた、ワクチンの開発が難しいウイルスです。今のところエイズウイルスが体内に入ると、免疫系の破壊をいとめることはできません。



エイズ感染者との職場や学校での日常的なふれあい程度では感染の心配はありません。

(次のようなことでエイズに感染する心配はありません。)

